

FUKAURA

－ 広 報 ふ か う ら －

2024

12

VOL.237



北金ヶ沢 日本一の大イチョウ

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

晩秋の風物詩

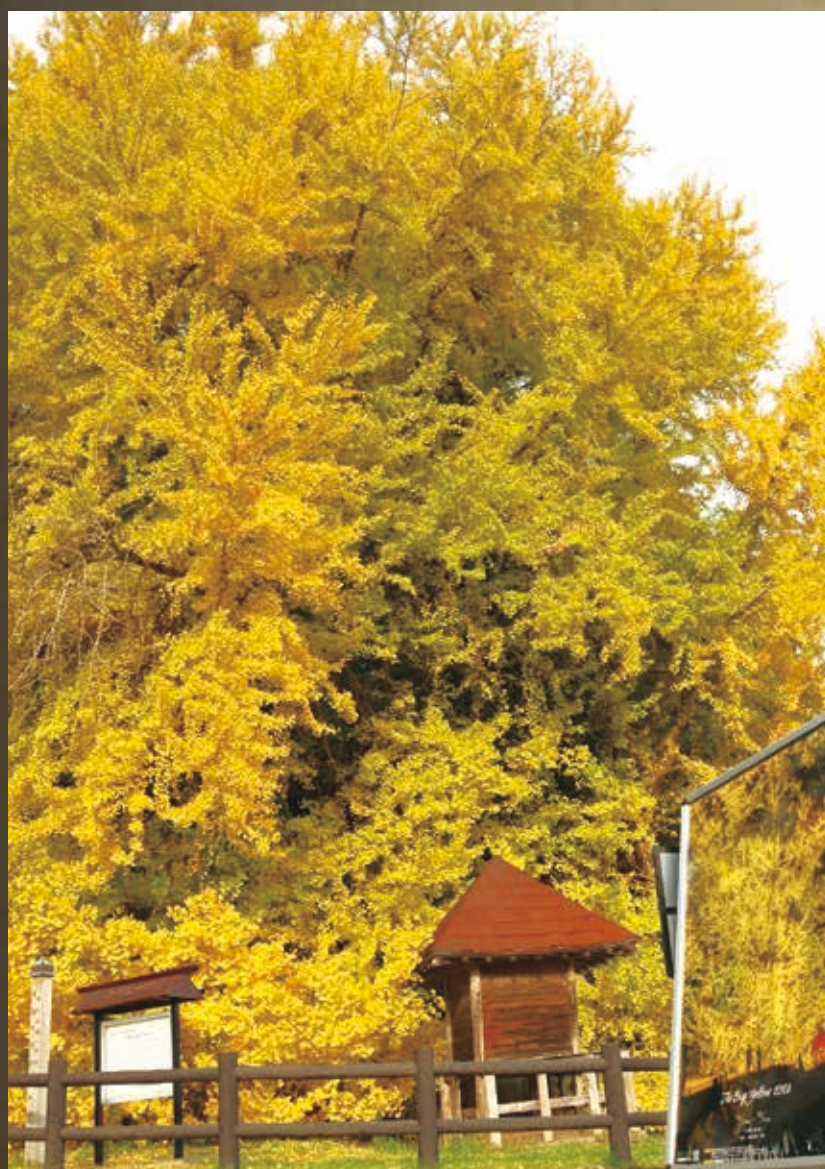
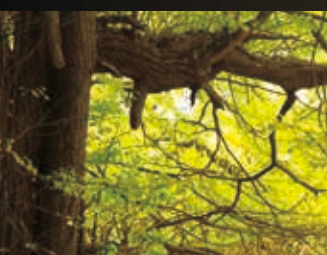
日本一の大イチョウ

13回目のライトアップ



11月13日から12月初旬にかけて北金ヶ沢の大イチョウのライトアップ「ビッグイエロー2024」が行われ、来場者は神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されていました。
北金ヶ沢の大イチョウは、幹回り約22m、樹高約31m、樹齢1,000年を超えており、国の天然記念物に指定されています。垂乳根のイチョウとも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなると言い伝えられ地域に親しまれています。
13日18時から点灯式が行われ、全員お揃い

の黄色いニット帽とレインコート姿で、黄色い妖精になった修道小学校の児童17人が参加しました。点灯式が行われた13日時点では、1〜2割程度の色づきで、まだ緑色の葉が多かったですが、パッとライトが灯された大イチョウは幻想的で雄大な姿を見せてくれました。
大イチョウは12月1日頃、全体が黄色く色づきごろを迎えました。「ビッグイエロー」は今年、大手旅行会社の日本全国紅葉アクセランキングで全国1位に選ばれ、期間中多くの方が晩秋の風物詩を楽しんでいました。



深浦町・岩崎村合併20周年 記念ロゴマーク 決定！



合併20周年記念ロゴマークに決定した
最優秀賞を受賞した作品

11月1日、深浦町・岩崎村合併20周年記念ロゴマーク募集事業における審査結果の報告と表彰式が町長室で行われ、最優秀賞および優秀賞を受賞した2人が出席しました。

深浦町は、旧深浦町と旧岩崎村が合併し、平成17年3月31日に誕生。令和7年3月31日で合併20周年を迎えます。

町では、今年8月9日から9月13日までロゴマークを募集し、町内外から35点の応募がありました。

最優秀賞（ロゴマーク採用作品）に選ばれた鳴海裕喜さん（崎の町）の作品は、カタカナを使い、フカウラの「フ」と20周年の「20」

を組み合わせ、色で「太陽」と「海」を表現しています。表彰式では、鳴海さんに賞状と副賞が贈られました。鳴海さんは「町の役に立てそうでよかった。過疎も進んでいるが、何か一つでも盛り上がってくれば嬉しい」と思いを語りました。

また、優秀賞に選ばれた青森市在住の柴田和美さん（深浦町出身）は「離れていても深浦町のことを思っている人もいるんだよ、という意味も込めて応募した。昔のように盛り立ててほしい」と語りました。今後、深浦町ではこのロゴマークを、記念事業のポスターやチラシ、PR用の



賞状を手に記念撮影する受賞者（左：柴田和美さん、右：鳴海裕喜さん）

プロモーションとしてだけでなく、町の広報紙・ホームページ、広告、町が主催するイベントやセミナーのほか、町民に提供している公共施設など、さまざまな場面で使用し、合併20周年を盛り上げていく予定です。

深浦町長選挙



当選証書を受け取る平沢氏

深浦町長選挙結果



当 選

2,558票 平沢 一臣

(50歳・無所属・新)

1,989票 西崎 修治

(58歳・無所属・新)

◇有権者数 6,302人

◇投票者数 4,623人

◇投票率 73.36%

◇有効投票 4,547票

◇無効 76票

任期満了に伴う深浦町長選挙が11月24日に行われ、即日開票の結果、新人の平沢一臣氏（50歳）が初当選を果たしました。

今回の町長選挙は、4期16年に渡り町長を務めた吉田町長に代わる新しいトップを決める選挙で、新人同士の一騎打ちとなりました。投票率は73・36%で、選挙戦となった2016年の72・58%を上回りました。

翌25日に、深浦町選挙管理委員会の吉田隆委員長から当選証書を受け取った平沢氏は「スピード感、実行力をもって課題に取り組んでいきたい」と抱負を語りました。

第20回 文化祭作品展

11月2日と3日の二日間、深浦町公民館、ふれあいと創造の館、町農村環境改善センター（北金ヶ沢会館）の3か所同時に文化祭作品展が開催されました。書道や陶芸、絵画など、サークル活動で制作した作品のほか、保育園児や小学生によるかわいらしい作品、町民が撮影した写真などが各会場で展示されました。

今年も深浦町公民館とふれあいと創造の館で食堂部門も開設され、そばやうどん、カレーなど数種類のメニューが用意されました。会場によっては、陶芸体験やお茶会、フリーマーケット、よさこい演舞などのイベントも開催され、来場者を楽しませていました。



公民館で行われた陶芸体験



ふれあいと創造の館でお茶を味わう来場者



農村環境改善センターの展示作品



大正琴クローバーの会と修道小学校の児童による演奏



ねぶた踊り普及会



踊りやカラオケなどを披露する出演者たち

11月16日に深浦町文化協会主催のふかうら芸能祭がフィットネスプラザ「ゆとり」で開催されました。会場には約230人の観客が集まり、出演者へ拍手や声援を送りました。

ステージ上では、深浦町文化協会の会員や町

民の方々が、日頃の活動の成果を披露しました。踊りやカラオケ、大正琴、オカリナなど、深浦町文化協会の会員8組、個人5人の皆さんが延べ25演目を行い、会場は大いに盛り上がりました。

第19回 ふかうら芸能祭

コミュニティ(宝くじ)助成事業助成金で 備品を整備しました

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るための備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

このほど、令和6年度コミュニティ助成事業に採択された東野自治会が、地域のイベントや清掃活動で使用する備品を、宝くじの助成金で整備しました。

今回整備された備品

○東野自治会

- ・草刈機: 1台
- ・除雪機: 1台
- ・アルミブリッジ: 1セット
- ・ノートPC: 1台
- ・プリンター: 1台
- ・刈払機: 3台
- ・ソフトコーン: 14個
- ・コーンバー: 7本



大きく育て! 深浦ワカメ

今年も深浦町海藻類採苗センター(吾妻沢)で町が生産した養殖ワカメ用の種苗を、11月12日(火)、深浦漁業協同組合に出荷しました。

この種苗は、5月にネカブから出た胞子を専用の糸に付着させたもの(種糸)を、芽が5mmくらいになるまで約半年間水槽で培養したもので、無事たくさんの種苗を確保することができました。

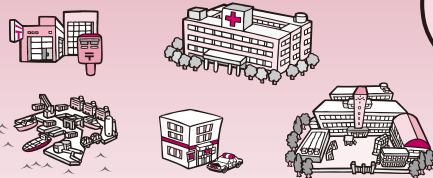
深浦漁協職員は「このワカメは来年の春に収穫できるため、漁業者の所得向上につながっている。今後も続けていきたい。」と話していました。今後、ワカメの種糸は、漁業者によってロープに巻かれて海で養殖され、来年の3月頃に収穫されます。深浦漁協では30年以上前からワカメ養殖に取り組んでおり、各地に出荷するほか、つるつるわかめ等にも活用されています。



ワカメの種苗を出荷

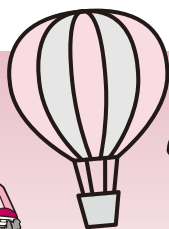


ワカメの芽



みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122



まちかど

ウォッチング



優勝したけんていーず

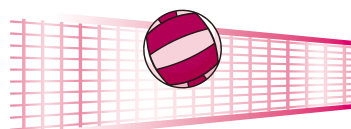
町民ナイターバレーボール大会

町民の親睦と交流を目的として、10月17日から熱戦を繰り広げてきたナイターバレーボール大会が終了し、「けんていーず」が優勝を果たしました。

今大会には6チームが参加。今年は中学生・高校生のチームも参加し、大会を盛り上げました。
大会結果は次の通り。

優勝 けんていーず
2位 夢チーム

10/31



牧場から牛舎へお引越し

11/1

春から追良瀬牧場で放牧されていた牛たちを、これから来る冬に備えて牛舎へ移動させる退牧作業が行われました。

広い牧場ででのびのびと過ごした牛たちは、半年で大きく成長。また、牧場で新たに誕生した子牛もいました。

放牧されていた牛たちは1か所に集められた後、畜産農家の方が1頭ずつ運搬用のトラックに牛たちを誘導。なかなか動かない牛もあり、声をかけたり後ろから押したりしながらトラックへ乗り込ませていきました。



牛を運搬車へ誘導する様子



小学生の部 入賞者の集合写真
(左から、小学生男子の部、小学生女子カブ・バンビの部、小学生女子ホープスの部)

第49回深浦町民卓球大会

11月2日(土)、3日(日)の両日、町民体育館において「第49回深浦町民卓球大会」が開催されました。(2日は小学生の部、3日は一般の部)

本大会は、令和元年度に開催した第44回大会後のコロナ感染症の流行や会場整備等で休止を余儀なくされ、このたび5年ぶりの開催となりました。

久しぶりの開催でしたが、2日間で町内外、県外から110人余りが参加し、熱戦を展開しました。得点のたびに発する選手の声や応援席の声援が会場いっぱいに響きわたり、久しぶりに卓球の醍醐味を肌に感じました。

11/2・3

各種目の優勝者

★小学生の部★

- 小学生男子の部
児玉 秋星 (ドラゴンJr_秋田)
- 小学生女子カブ・バンビの部
檜森 夏希 (ドラゴンJr_秋田)
- 小学生女子ホープスの部
檜森 柚希 (ドラゴンJr_秋田)

★一般の部★

- 一般団体戦の部 リベルタB (秋田)
- 一般男子Aの部 佐藤 龍太郎 (リベルタ_秋田)
- 一般女子Aの部 塚本 佳苗 (F-LABO_弘前)
- 一般男女Bの部 長谷川 耕平 (G.S.C_鰯ヶ沢)

一戸さん、100歳を迎える

11/5

一戸キヌさん（風合瀬）は1924（大正13）、深浦町風合瀬生まれ。この日、町から祝状と記念品が贈られました。

一戸さんは、夫と一緒に過ごした日々や習っていた三味線の大会で入賞したことをよく覚えているそうです。

現在は施設で生活しており、早寝・早起きと1日3食必ず食事をとることが長生きの秘訣だとのこと。

11月1日に満100歳を迎えた一戸さんは、親族に囲まれ、とても嬉しそうにしていました。



100歳を祝い記念撮影



玉串奉奠する吉田町長

エコクリーンアフィの竣工式が行われました

11/5

西海岸衛生処理組合エコクリーンアフィの基幹的設備改良工事竣工式が同施設内で行われました。エコクリーンアフィは平成13年から運用を開始しており、20年以上稼働してきましたが、施設・設備の劣化や老朽化の影響で1日あたりの処理能力が、稼働開始時の半分程度まで低下していました。昨年5月から改良工事を実施しており、今年6月末にはおおむね設備工事が完了し、7月16日から試運転としてごみの焼却を開始しました。

現在は通常稼働しており、今後も町のごみ処理を担っていきます。

認知症映画上映会が行われました

11/7

フィットネスプラザゆとりで、認知症映画上映会が行われました。

上映会に先立って、いちい薬局による『脳の健康チェック』や『脳の健康教室』サポーターによるすうじ盤を使っての体験会などが行われ、多数の方が楽しそうに認知機能のチェックを行っていました。

上映会では『ケアニン～あなたでよかった～』を62人が鑑賞しました。中には自身が経験した認知症の方の介護を思い出し、涙する方もいました。参加された方は「認知症の方と向き合う姿勢を改めて考えられた映画だった」と感想を語っていました。



体験を行う参加者たち



段ボールベットの組み立てを体験する参加者

地震・津波避難訓練が行われました

11/15

青森県内全域で地震・津波避難訓練が行われました。今回は町内全域でシェイクアウト訓練が行われ、岩崎地区では津波を想定した高台への避難訓練、炊き出し訓練に加え、防災セミナーも開催されました。

岩崎地区で行われた津波を想定した避難訓練では、旧岩崎小学校へ周辺の住民約40人が避難しました。その後、ふれあいと創造の館で行われた防災セミナーには約100人が集まり、防災に関する講演の後、段ボールベッドの組み立てや負傷者の搬送の仕方などを体験し、防災への意識を高めました。

「全国農業会議所会長賞」受賞

11/19

青森市「リンクステーションホール青森」において、令和6年度青森県農業委員会大会が開催され、深浦町農業委員会が優良農業委員会の部門で、「全国農業会議所会長賞」を受賞しました。

深浦町は、担い手への農地利用集積・集約化への取り組みの結果と町内18会場で開催した、地域計画座談会などの活動が評価を受け、今回の受賞となりました。

大会では、西崎哲彦会長が壇上にあがり、全国農業会議所植田事務局長から表彰状が授与されました。



表彰状を受ける西崎哲彦会長

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

10月に行われた3歳児検診で、むし歯がなかった子どもを紹介します



岩谷 星舞くん
(風合瀬)

虫歯予防の豆知識

<仕上げみがきを嫌がる時>

(1) 機嫌が良い時に、保護者も余裕がある時に

・眠くなる前や機嫌が悪い時は避け、できるだけ保護者の余裕のある時に行います。

(2) ゴシゴシと強くみがかない

・歯ブラシを強く当てると痛いので、嫌がって逃げ出します。軽い力で歯ブラシを持ち、力を入れずにやさしくみがきます。

(3) 短時間で終わらせる

・短時間でみがき、みがき終わったらたくさんほめましょう。

(4) 楽しい雰囲気で

・「ピカピカにしようね♪」と声をかけたり、歌ったり、お気に入りのぬいぐるみで「歯みがきごっこ」をするなど、無理をせず楽しい雰囲気でお歯みがきをしましょう。

(公益社団法人 日本歯科衛生士会「歯科保健指導カード」から抜粋)

空き家でお困りの方はご相談ください

空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、グットイグナルにおまかせください！

空き家バンク登録者
成約者増えてます！

>>> その他、宅地建物の売買・賃貸のご相談も承ります



宅地建物取引業 青森県知事 (1) 第3641号

グットイグナル

代表 山崎 麻美

〒038-2504

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14

TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814

物件情報やお知らせは
公式サイトをご覧ください。



登録者募集！

あおりマッチングシステム「AI(あい)であう」は、あおり出会いサポートセンターが運営する結婚を前提とした出会いを希望する方のためのマッチングシステムです。

深浦町では、町民の方の利用登録料の全額助成を行っており、登録を支援しています。

詳しくは役場総合戦略課までお問い合わせください。



■問合せ先 総合戦略課 TEL74-2122

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

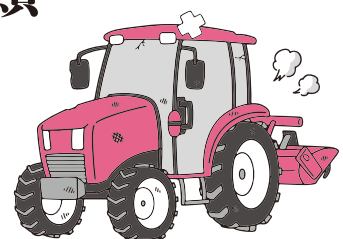
株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください。



つがる市柏鷺坂清見71-16

TEL 0173-26-7576



おじゃまします!

地域包括支援センターです!!

Vol.10



作業療法士が伝える、簡単にできる介護予防⑥

こんにちは(^^)作業療法士の桑田有佳子です。10月の「速遅歩き」の紹介は、いかがでしたか? 「いつもの散歩を変えてみたよ」と、嬉しい声も頂きました。

歩くことで背筋・腹筋・大殿筋を使い、正しい姿勢の維持・腰痛予防になっています。

ところが寒くなると、運動不足になってしまいますよね・・・(>_<)

血行不良を起こし、全身の筋肉をうまく使えなくなると腰に負担がかかってしまいます。

そこで今回は、**ちょっとした生活動作のポイント**をお伝えします。



覚えておきたい「腰を痛めない生活動作」日常生活の姿勢に気をつけて予防・改善!

気をつけたいのは**中腰になる動作**。体を前に傾けるほど腰への負担が増えます(背骨のS字カーブが崩れ、上半身の重さを分散できなくなります) **膝を軽く曲げることで腰の筋肉が緩んだり、洗面台や台所に立って作業する時は、片手を着いているだけで、腰の負担が減ります**。低すぎるイスや、高すぎるイス(足裏が床に着かない)は、腰によくありません。等、色々ありますが、日常生活の中でよく使う姿勢3つを紹介します。

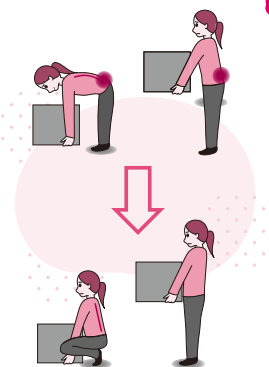
安楽な姿勢

- ・横向き→股関節や膝を曲げて体を丸め、**膝の間にクッション**を挟める
 - ・あお向け→**膝下～太もも裏にクッション**を入れる
- ※二つ折りの座布団や、丸めたバスタオルでもOK



物を持ち上げる時

- ①立ったまま持たず、**必ずしゃがむ**
 - ②**物を体に引き寄せてから**、膝を伸ばして持ち上げる
- ※膝を伸ばしたまま物を持とうとすると、軽い物でもギックリ腰になることがあるので、注意!



立ちっぱなしや中腰姿勢(洗顔や台所など)

- ・**レンガ程度の高さの物に、片足を乗せる**
 - ・疲れたら、逆の足に変える
- ※背骨の歪みを悪化させないために、とても重要!



ちょっとした工夫で腰が楽に。普段、何気なくやっている動作を見直し、腰痛予防しましょう♪

らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



送迎
あります

Lasical 夕陽公園 ● 深浦港 ●
みちのく銀行 ● ★ ● 青森銀行 ● JR線

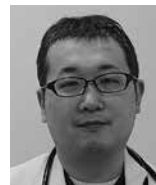
社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム **Lasical**
らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>

良質な睡眠を得るために 暮らしの中で工夫できること

深浦診療所 医師 平野 貴大



外来診療中に様々な睡眠のお悩みを聞くことがあります。今日は、暮らしの中で簡単にできる良質な睡眠の取り方について紹介していきたいと思います。

良質な睡眠を得るためには、寝る前に脳への刺激を減らすことが重要です。みなさんが想像するより人間は刺激に敏感な生き物です。寝る前まで、テレビやスマートフォンを見ることで、脳は興奮状態となり睡眠に悪影響を及ぼします。就寝2時間前にはテレビ、スマートフォンなどの画面を見ないようにしましょう。外来でテレビ、スマートフォンを使用しないようお伝えすると、寝るまでの間、何をしたらいいかと相談を受けることもあります。読書（小説などでなく雑誌等）や音楽を聞いたり、ただ何もしない時間をつくったりすることをまず寝る前10分程度からつくってみてはいかがでしょうか？とおすすめています。

人によっては睡眠時に僅かな光（豆電球など）、些細な物音などの刺激で睡眠が浅くなる方もいらっしゃいます。そのような方には、アイマスク、耳栓などをつけて寝ることをおすすめています。

次に、寝具が体にあっているかどうか也很重要です。朝起きると肩がこるという方は枕があっていない可能性があります。様々な枕が販売されていますが、枕の選び方は、枕と布団・マットレスの相性もあるので、なかなか自分に合った枕に出会えないという方もいらっしゃいます。そのような方に提案しているのが、かための座布団の上にバスタオルを重ねて高さを調整する方法です。実際に寝てみて横を向いた際に、顎と鼻の先端を結んだ線が床と並行になる高さがいいとされています。膝を立てて寝返りした時に抵抗なく寝返りできる感覚があれば成功です。

本日お伝えしたものは、外来で睡眠に関してご相談されたときにご提案させていただいている内容になります。うまくいく場合は数日で効果を実感できるはずなので、睡眠に不満を感じている方は一度試していただければ幸いです。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



1月生まれのお子さんの 写真を募集します!

- ◆対象 令和7年1月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子どもの写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子どもの写真1枚に、①子どもの氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は12月25日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

読者投稿
掲載ページ

わあんどのひろば 掲載写真募集中

皆さんが撮影した写真や制作した作品などを広報ふかうらへ掲載してみませんか？
細かいルールはありません。思い出の写真やくすつと笑える写真、渾身の力作日常の風景や1コマなど、思い思いの写真を投稿してください。

応募方法は以下のとおりです。皆さんからのご応募をお待ちしております。

応募方法

- メールの場合：件名「わあんどのひろば」と入力し、本文にコメントとペンネームを入力したうえで、掲載してほしい写真を添付して次のメールアドレスへ送信してください。
メールアドレス：kouhou@town.fukaura.lg.jp
- 郵送または持参の場合：プリントした写真とコメント、ペンネームを記入したものを添えてください。

留意事項

- ・写真のご応募をもって、人物の場合は写っているご本人（未成年の場合は保護者）、ものの場合は著作権者（作品の制作者等）から、広報ふかうらへの掲載について、同意をいただいたものとします。
- ・すべての応募者が掲載されるわけではありません。
- ・応募完了のメールはお送りしません。
- ・投稿者に対する投稿料などの謝礼は発生しません。

アオーネ白神十二湖 深浦町民限定優待価格

12/1～3/31 限定

～冬のあったか部屋食プラン～

1泊2食付
(お1人様税込) **12,500円**

※1名利用の場合は15,800円

更に！深浦宿泊キャンペーンご利用で
(2,500円割引&地域クーポン1,000円付き)

10,000円でご宿泊いただけます！

※深浦宿泊キャンペーンは2/28まで

ぜひこの機会にご家族・ご友人と
アオーネでゆっくりお過ごしください。

ご予約・お問い合わせはアオーネ白神十二湖へ

☎0173-77-3311(受付時間8:30～17:00)

今年も一年
ありがとうございました。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00～11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	3:00～4:30	休診	1:00～2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので
電話等で確認してください





深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇（なみおか としお）

「再チャレンジにお邪魔します！」との見出しで、あの熱気球が今月、再度アオーネ白神十二湖にやってきます。24日のイブは、何と8万球のイルミネーションと星空が見られる18時から。25日は朝7時からの通常開催。今回は是非テイクオフしてくれると信じています。企画に携われたおかげで私も1日お手伝いに伺いますが、見るだけでも迫力がありますので熱くオススメしておきます。

Xmasと言えばチキンですか？(笑)って事で。10代の頃、ケンタッキーのバイトだった友人がフライドチキン調理コンテストで「全国15位に入賞したやっ！」って自信満々に話してきた事を思い出しました。しかし「全国15位ってどう反応したらいいのやぁ？」って言い返した瞬間、二人で大爆笑「オメエ自身もそう思ってらんだべや」って。セブンスターが180円、スズキの軽なら新車でも45万で買えた時代。そして今、彼は某大手自動車販売会社の営業として日々奮闘中。温泉が大好きでソムリエ資格も有し、趣味はサウナからのラーメン店探訪。初めて出会うお客さんとも友人の様に親しく話せるし、さすがは営業職と思いつつも、彼の持つ能力の成せる技だなと納得してしまいます。

最近、一緒に2人で町内の宿泊施設へ泊る機会がありました。料理もおいしくお酒も進み上機嫌で就寝。そして翌朝、彼はこんな話をしはじめのです。

深夜にふと目が覚め立ち上がると、突如見た事も無い緑光の球体が、自分に向かって近づいたり離れたたり。上下左右と攻撃的に動くんだ！と。しかもよく見たら、その球体の中には人型が見え、ゆらゆらりと動いていて、体より大きな顔もあり、目も合ったんだそう。この何とも言えない状況に業を煮やし、ついに「このやろう！」と大声で叫びながら、その球体を捕まえるべく手を出した！でもつかまれない。何度やってもつかまれない。そして彼は我に振り返ります。緑光の球体は天井に設置されている非常灯LEDで、人型はその丸い反射部材に写った自分自身だった事に(笑)そう、彼はただ、ふらふらと未だ酒の残る体で遠近感を失い、自分が前後左右に揺れていただけの事でした・・・爆笑。久々に相当笑わせてもらいました。歳を重ねると自ずと付き合いも少なくなってくる中、今でも一緒にいてくれる友人。当たり前かもしれないけれど、実は当たり前じゃなかったりします。

お金で買えるものには当然価値がありますが、お金で買えないものにも同等、いや、それ以上の価値があるのではないのでしょうか。人付き合いで大切な事は相手を尊重する心。そう教えられてきました。でも、そこは人間、どうしても駄目な場合は潔くスパッと諦める事にもしています(笑) 令和6年度もありがとうございました。良いお年を。



月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

霊安室完備（24H 付添可能）

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・肅々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

家族葬空間
ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

短期パート・アルバイト募集

募集人員 若干名

期 間 2024年12月末～2025年2月末

勤務時間 AM8:30～(5時間～7時間程度)

賃 金 等 時給955円

通勤手当支給、雇用保険、社保(該当者のみ)

業務内容 農作業の一次加工(ふかうら雪人参の皮むき等)

一般財団法人 深浦町食産業振興公社

TEL0173-82-0344 FAX0173-75-2075

正社員募集

募集人員 1名

勤務時間 AM8:15～PM5:00(休憩時間1.5時間)

賃 金 等 月給制156,000円～170,000円

通勤手当支給、雇用保険、社保加入、昇給・賞与有

業務内容 農水産物の加工業務(カット・ペースト等)

加工食品の製造(ドレッシング等)

10kg程度の荷物運搬作業

休 日 年間115日(毎週土日、GW、お盆期間、年末年始)

一般財団法人 深浦町食産業振興公社

TEL0173-82-0344 FAX0173-75-2075

編・集・後・記

気が付けば、この編集後記を書いて
いる時点で2024年も残す
ところ1か月ほどとなりました。
毎年この時期になると1年があっ
という間に過ぎていったなと感じ
ます。今年も公私ともに楽しかつ
たことや嬉しかったこと、大変
だったこと、つらかったことなど
いろいろありましたが、まずは無
事に2024年最後の広報を発行

することができて一安心です。
今年も1年間、取材先で町民の
皆さまにはお世話になりました。
残りの1か月+2025年もイベ
ントなどで町内各地へ取材に行き
ますので、引き続き広報ふかうら
をよろしく願います。

町民文芸云

短歌

かすみ草の会

響たる子等の歎声かくれんぼ
婆ちやん鬼で抱きしめており
庇護ある身その幸せの深きこと
知るまでの日々遠くに在りや

増富 今日子

大輪の花が散り逝くカンパネラ
奏でしフジコ魂のピアノ
歳重ね密かに思ふ日常を
風が吹くように生きて行きたし

松 浄

色あせしアドレス帳に残る名を
揮し花として封じ込めおく
お元氣にお過ごしですか
先生へ花の絵手紙ポストに落とす

寺沢 美千子

深浦町の人口と世帯

《11月末日現在》()内は前月比

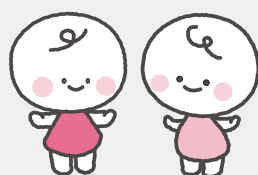
男 …… 3,219人(−12)

女 …… 3,593人(−13)

計 …… 6,812人(−25)

世帯数 3,488世帯 (−9)

深浦町の総面積 488.90km²



七戸 心と 葉と 苑(達子也) 田野沢
七戸 壮そ 生う 苑(達子也) 田野沢



お誕生おめでとう

戸籍の窓

10月21日〜11月20日までの戸籍届出



おぐやみ申し上げます

八木橋	堀内	堀内	岩本	菊池	松田	塩谷	棟方	前田	大船	飛鳥	吉田	島川	平岡	村木	松本	菊地	平澤
清秋	久子	紀子	隆	昭子	喜美好	京子	愼悦	秀夫	正候	クニエ	實	セイ子	公男	重一郎	則昭	由子	菊美
(69)	(97)	(82)	(77)	(80)	(67)	(81)	(83)	(87)	(89)	(85)	(88)	(91)	(82)	(95)	(81)	(76)	(87)
北金1区	関	関	黒崎	大間越	大間越	岩崎下	大間越	松原	長慶平	風合瀬	風合瀬	6区	塩見崎	大間越	崎の町	相野山	轟木

ちびっこ チャンピオン

「ねがいをかなえて！
ぼくのわたしの サンタさん♡」

みはる保育園

(左上から)
さかざきてんえいくん(4さい) つぼね あおいさん(5さい)
やまもとはる とくん(5さい) いわやしょうまくん(3さい)
さかざきみづきさん(6さい) さかざきいつきくん(1さい)
まつさわ ゆうりくん(5さい) よしたみ ゆさん(2さい)
いしざわと わくん(5さい) さかざきの いさん(2さい)
まつさわせいたくん(2さい)
よしたひすいくん(4さい)
ふじむらひまりさん(4さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな
園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは
誕生日を迎えたチ
ビッコ達をご紹介します



まつさわ せいだ
松沢 惺大くん
(広戸) R4年12月4日
「うちのめここ
元気に大きく育ってね♡」



さかい ゆうと
堺 優翔くん
(岩崎上) R2年12月18日
「4歳おめでとう★パパみたいに大き
くなってねー！目指せ仮面ライダー♡」



さいとう うた
斉藤 宇汰くん
(追良瀬) R2年12月11日
「恐竜大好き！我が家の
ティラノザウルス♡」

草創教育長の 「今月の一枚」

守り続ける

北金ヶ沢の大銀杏(ごまぎ)が見頃です。母
乳を授けるご神木として、古くから
崇拝されています。

十年ほど前、私が修道小学校在勤
中、この木について子ども達に熱心
に指導下さったのが故五十嵐和雄先
生でした。私も木の下で、もしかし
たら子ども以上にワクワクして、紙
芝居でも見る気分で先生の話に聞き
入ったものです。

母乳が授かるご祈禱をしたのは
先生のおばあさんだということ、ご
神木だから虫一匹、葉一枚粗末にす
るなど叱られたこと、木の周辺を公
園にして保護する壮大な夢があった
こと等々、地域の宝を懸命に守り続
けた人々の存在を、誠実な語り口で
聞いてくれました。

もう一方、先生のいとこにあた
る川越祝子(のぶこ)さんから、昨年手記が寄
せられました。戦後間もなく、一家
で台湾から生家に引き揚げた頃の
思い出が綴られています。一部で恐
縮ですが紹介させていただきます。

母乳が出ないのは大変なことだっ
たと思います。「お乳が出た」とお
礼参りに来る人もいました。：年
月が過ぎ、垂乳根(たるちね)の銀杏が日本
一の木になり、大切に守られてい
る事は、大銀杏に縁のある者の一
人としてとても嬉しい事です。

(教育長 草創 文)



産後のお母さんが、白いさらし
の袋にお米を入れて、麻のひもで
結んで持ってきます。それを木の
根に結んで、ばあちゃん(祖母)が拝みま
す。家に帰ってそのお米でおかゆ
を炊いて食べるとお乳が出るのだ
そうです。戦後の食糧難の時代、