

備えあれば憂いなし

深浦診療所 所長 吉岡 秀樹



この夏、白神岳に登りました。避難小屋でたまたま一緒になったガイドのIさんから、「青森県ではマダニの感染症はないというけれど、ガイド仲間では懸念していることがある。北海道でマダニに咬まれて亡くなった人がいる。青森県で起きてもおかしくないだろう？」と質問を受けました。ここで整理してお答えしたいと思います。

重症熱性血小板減少症候群SFTS、日本紅斑熱というマダニ咬傷の発生は、青森県では認められていません。この2つについては、患者発生状況や野生動物の血液検査などから西日本の原野林野に分布していることが知られており、青森県や北海道では確認されていません。

最近芸能人が感染して有名になったライム病というマダニ咬傷による感染症は、青森県でも北海道でも起こりえます。若者のキャンプが流行していますので、これから感染者が増えるかもしれません。しかし、ライム病は、きちんとした治療をすれば死ぬことはありません。日本紅斑熱もそうです。

ここまでの3つの感染症のうち、SFTSだけは治療が確立しておらず、死亡率が高くなります。

では、北海道で亡くなったマダニ咬傷の症例は何だったのでしょうか？

答えは、ダニ媒介脳炎というウイルス性の感染症です。

東欧、北欧、ロシア地域といった比較的緯度の高い寒い地域に分布するマダニに咬まれて感染する病気です。北海道でも数例知られていましたが、2024年に2例確認されています。診断も治療も難しく、死亡後に診断がついています。

今のところ青森県では知られていませんが、今後心配だとか、北海道に狩猟に行くことがあるという方には朗報があります。

このダニ媒介脳炎ワクチンが日本でも認可されて、この9月から販売が開始されたのです。(実はこのワクチン、私は10年ほど前にウクライナに赴任の際に受けています)

基礎免疫のために1年に3回接種を受ける必要がありますが、日本では1回約1万6千円と高価なので、危険性と有益性をてんびんにかけて接種を判断する必要があります。

いずれにしてもマダニに咬まれなければ良いのです。肌を露出しないとか、防虫薬(DEETまたはイカリジン含有のものがベスト)を神経質なほどに使用することが一番の予防策になります。

ついでですので、他の成人用の新しいワクチンについてもお話ししておきます。

带状疱疹ワクチンはすでに紹介して、深浦診療所でも積極的に勧めしています。

最近、RSウイルスワクチンが認可されました。60歳以上と、妊娠24週から36週の妊婦さんが対象です。60歳以上は肺炎を防止するために、妊婦さんに接種することで産まれてくる赤ちゃんに免疫を移行させてRSウイルス感染症を防ぐのが目的です。

いずれのワクチンも安価ではありませんが、接種を希望する方は深浦診療所にご相談ください。備えあれば憂いなしです。



11月は児童虐待防止推進月間です。

令和元年6月に児童福祉法等が改正され、こどものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明記されました。

親が『しつけ』と考えていても、体罰にあたる行為になることがあります。例えば、こどもが思ったとおりに行動してくれず、言うことをきかないから「こどものしつけのため」と叩くことは、『しつけ』ではありません。これは『体罰』にあたります。

◇なぜ「体罰」等をしてはいけないのか。

体罰等がこどもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的に明らかになっているからです。

- ◆こどもへの体罰は、脳の発達に深刻な影響を及ぼすという研究結果が報告されています。
- ◆親から体罰を受けていたこどもは、受けていなかったこどもに比べて、行動の問題リスクが高まると言われています。

落ち着いて話を聞けない
約束を守れない
感情をうまく表せない

我慢ができない
一つのことに集中できない
集団行動できない

- ◆体罰などによってこどもの行動が変わったとしても、それは恐怖心などによって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。親に恐怖心を持ち、相談できない環境だといじめや非行に巻き込まれる可能性があると言われています。

子育ては楽しいこともあります、大変なこともいっぱいあります。困ったときはひとりで悩まないで、自分の気持ちをお話してみませんか。

問合せ 健康推進課 ☎0173-82-0288

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を!!

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



たむら歯科

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

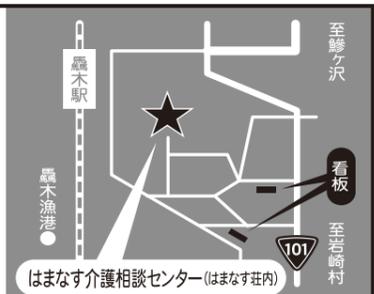
居宅介護支援事業所 介護でお困りの方、ご相談下さい!

はまなす介護相談センター

深浦町は今
高齢化率50%超!!
(もはやみんなの課題)

働きながら
子育てしながらの
介護って??

様々な介護の
悩みに
本気で向き合う!



まずはお電話を TEL0173-82-0515 西津軽郡深浦町大字轟木津山118-44
<http://www.hamanasuso.com>

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘