

FUKAURA

2024

8

- 広報ふかうら -

VOL.233



岩崎花上げ踊り



武甕槌神社

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！



五穀豊穰を願って 花上げ踊り

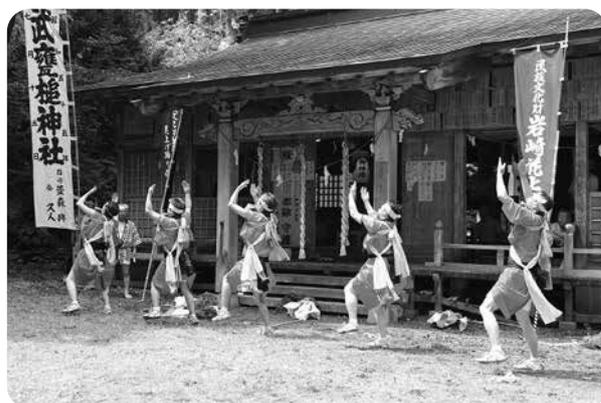


月夜見神社（舩作地区）

岩崎地区と舩作地区で郷土芸能の花上げ踊りが行われました。
岩崎地区は7月15日に武甕槌神社、陸奥岩崎駅、特別養護老人ホームサンタ園の3か所で踊りを披露。サンタ園前では施設のお年寄りの方々が目の前で踊りを楽しみ、拍手を送っていました。昨年は、大雨災害の影響で開催することができなかったため、1年ぶりの開催となりました。



施設の方々の前で披露



武甕槌神社（岩崎地区）

深浦町・岩崎村合併20周年 記念ロゴマーク募集

町では、令和7年3月31日に町村合併20周年を迎えることから、その節目を祝うため様々な記念事業を行う予定としております。この記念事業を広くPRし、町民と一体となって記念事業を推進するため、合併20周年記念ロゴマークのデザインを募集します。

最優秀作品は記念事業のポスター、広報やPRなどのプロモーションに使用されます。皆さんからのたくさんの応募をお待ちしています。

【募集期間】 8月9日（金）～9月13日（金）まで（午後5時必着）

【応募要件】

○応募資格

- ・ 深浦町に在住の方（住居がある方）
- ・ 深浦町に在勤・在学している方、または、深浦町出身の方
- ・ プロ、アマ、年齢は不問
- ※グループでの応募も可能

○応募点数

- ・ 1人（1グループ）につき、何点でも応募できます。



【応募方法】

電子メール、郵送及び直接持参で受け付けます。

（1）電子メール

- ・ 件名を「深浦町・岩崎村合併20周年記念ロゴマーク応募」とすること。
- ・ 提出先メールアドレス：20th_logo@town.fukaura.lg.jp

（2）郵送・直接持参

- ・ 郵送の場合は、封筒に「深浦町・岩崎村合併20周年記念ロゴマーク応募」と明記すること。

【選考・表彰等】

- ・ 応募された作品の中から、採用候補作品（優秀賞）5点を選考し、その中から採用作品（最優秀賞）1点を選考します。
- ・ 入賞者には次のとおり賞を贈ります。ただし、同一の応募者が複数の作品で入賞した場合は、副賞はうち1点のみを対象として贈呈します。

○最優秀賞（採用作品） 1点 賞状及び副賞（深浦町共通商品券10万円分）の贈呈

○優秀賞 4点 賞状及び副賞（深浦町共通商品券1万円分）の贈呈

【その他】

- ・ 作品の規格や注意事項など、応募に関する詳細は深浦町総合戦略課、岩崎支所、大戸瀬支所または町ホームページから応募要領及び応募用紙をご確認ください。

応募・問合せ先

〒038-2324 深浦町大字深浦字苗代沢84-2
深浦町総合戦略課 TEL 74-2122 FAX 74-4415
Eメール 20th_logo@town.fukaura.lg.jp



みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

深浦町赤十字奉仕団総会・研修会

深浦町赤十字奉仕団総会及び研修会がふれあいプラザ「恵比寿」（12区集会所）で行われました。

7/2

総会には52人が出席し、総会後の研修会では炊飯袋（ハイゼックス）を使用した非常食作りや日赤奉仕団指導講師の小田川さんから日本海中部地震や五所川原の大火、赤石川雪泥流災害などに関する講話を受けました。

炊き出し訓練では、深浦分団が豚汁の炊き出しを行い、準備した炊飯袋（ハイゼックス）と合わせ、有事の際の対応を確認しました。



炊飯袋（ハイゼックス）にお米と水を入れる参加者たち



家族経営協定書を締結

7/8

夫婦内での農業経営の役割分担や就業条件を取り決める「家族経営協定」を工藤敏貴さん（深浦）、史子さん夫婦が締結しました。

西北管内では、347戸が本協定を締結しており、深浦町内では工藤さん夫婦で4戸目となります。

工藤敏貴さんは「まだ農業を始めて間もなく、一人だと不安なところや作業等、結構できないところもあった。家族経営協定の締結によって、今トマトのみですが、ブロッコリーなどの種類、作付を増やし、二人で協力しながら頑張っていきたい。」と抱負を述べました。本協定は役割分担や就業条件を取り決めるだけでなく、制度上のメリットもありますので、詳しく知りたい方は、農業委員会事務局までご相談ください。

泉谷さん、100歳を迎える

泉谷 わささん（久田）は1924（大正13）年、横磯生まれ。夫の庫三郎さんと結婚し、子ども8人、孫14人、ひ孫15人に恵まれました。

7/8

泉谷さんは、よもぎ餅とささ餅を作るのが上手で、ご家族の方はまた食べたいと思出すこともあるそうです。

現在は華のさつに入所しており、施設の方とおしゃべりをして楽しく過ごしており、好き嫌いなく、何でも食べることが長生きの秘訣だそうです。

この日100歳を迎えた泉谷さんは、家族に囲まれ、とても嬉しそうな顔をしていました。



遊泳者の安全を祈願

海開き安全祈願祭が円覚寺で行われ、出席した関係者10人が水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願しました。

7/11

会場となった円覚寺は、古くから船人からの信仰を集め、海上安全の祈願寺としてたくさんの船絵馬などが奉納されています。

町内には千畳敷海岸や森山海岸など、日本海の素晴らしい景観を楽しめる海岸が多く点在しています。今年も岡崎海岸は水質調査の結果が最も良いAA判定となっており、多くの海水浴客の訪れが期待されています。



安全を祈願しました



深浦駅に設置されたモヤイねぶた

町内の駅にモヤイねぶたが出現

7/12

深浦町内にあるJR五能線の18駅すべてにモヤイ像を模したねぶたが設置されました。町内で活動している地域おこし協力隊の浪岡隊員が、ウェスパ椿山に設置されているモヤイ像が深浦町に設置されるまでのストーリーを知り、今回のモヤイねぶたを企画しました。

深浦駅に設置されたモヤイねぶたはほぼ原寸大の大きさで、深浦駅以外の駅には小ぶりのモヤイ像面ねぶたが設置されています。各駅のモヤイねぶたは8月末まで設置される予定です。

円覚寺例大祭

7/16

円覚寺で例大祭が開催され、柴燈護摩や火渡りの行などが行われました。熱した炭を敷き詰めた道を歩く火渡りの行には約70人が参加し、大人だけでなく中学生や高校生も熱い炭の上を歩いていました。

境内には特設ステージも設置され、円覚寺観音講主催で地元有志によるイベントなども行われました。円覚寺前にはたくさんの屋台も並び、大人から子どもまで多くの人が訪れ、賑わいを見せていました。



県民スポーツ大会壮行式

町民文化ホールで第77回市町村対抗青森県民スポーツ大会へ向けた壮行式が開催されました。

7/16

深浦町からは昨年優勝したママさんバレーや7年ぶりの出場となる軟式野球など11種目に出場します。吉田町長から選手団団長の深浦町スポーツ協会、柴田会長へ団旗が伝達された後、選手代表として野球部の小山裕輔さんが選手宣誓を行い、それぞれの種目において試合への決意を新たにしました。

大会は7月20日、21日、27日、28日に行われ、各種目の結果や総合成績は来月の広報で紹介する予定です。

子どもたちへ寄付金が贈呈されました

みちのく銀行深浦北支店グリーンクラブから深浦町と鱒ヶ沢町の児童を中心に活動している学童野球チーム「西津軽SPIRITS」へ寄付金が贈られました。

7/18

西崎会長は「大谷翔平選手を目指して皆さんも頑張ってください。我々も陰ながら応援しています」と目録を手渡しました。目録を受け取った阿部主将は「たくさんのご支援をいただきありがとうございます。皆さんの応援を胸に、これからも深浦町と鱒ヶ沢町の選手同士協力し、野球を頑張っていきたいと思います」と感謝とこれからの意気込みを述べました。



キッズボランティア

7/23

社会福祉法人西寿会が運営するグループホームはまなす・深浦町デイサービスセンターで夏休みの小学生を対象にキッズボランティアが開催されました。

この日は深浦小学校2年の荒川恵一さんと阪崎凱さんの二人が参加し、始めにおじいちゃん、おばあちゃんにあいさつをしながら握手を交わして歩きました。その後、水やお茶、お昼ご飯の配膳や、入所者の方たちと一緒に嚙下体操をするなど、交流を楽しみながらボランティア活動を行いました。

荒川恵一さんは「いろんな経験をしてみたいくて参加した。普段、体験できないことが体験できてよかった」と感想を語っていました。

第16回白神十二湖グラウンドゴルフ大会

アオーネ白神十二湖で第16回白神十二湖グラウンドゴルフ大会が開催され、県内各地や秋田県から164名の参加者が集まりました。

7/24

参加者は6、7人ずつのグループに分かれ、全24コースを回りました。参加者たちは同じグループのメンバーへ「ナイスショット」「いいところ行ったよ」と声を掛け合い、グラウンドゴルフを楽しみました。また今回の大会では、今年初めに発生した能登半島地震の被災地へ参加者から義援金を募り、送る予定とのことです。



ふかうらYOSAKOIソーラン祭

7月28日、町農村環境改善センター駐車場(北金ヶ沢)を会場に「ふかうらYOSAKOIソーラン祭」が開催されました。

7/28

この祭りには、地元の保育園児のチームをはじめ、秋田県羽後町、青森市、弘前市、つがる市などから全10チームが出演。時折の雨も吹き飛ばすほどの演舞とパフォーマンスを披露していました。

祭りを主催した「ふかうら地方創生協議会(代表:齊藤涼太)」は、過疎化が進む地区を若い力で盛り上げていきたいと企画。

会場を訪れた地元の住民も演舞に手拍子を合わせ、会場を盛り上げていました。



地域包括支援センターです!!

Vol.8



先月のコーナーでは栄養補給についてお知らせしましたが、皆さん体調はいかがですか？
暑い時は無理せず涼しいところで過ごすようにしましょう。今回は「終活」についてです。

◇「終活」ってどういう意味？◇

「終活」という言葉は、**人生の最期を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味する言葉**で、週刊誌の連載記事が言葉の起源のようです。深浦町では「**老いじたく**」という言葉で昨年からの周知を図っています。

◇「老いじたく」は何のためにするの？◇

「**人生の最期まで自分らしく生きる**」ために**必要なのが「老いじたく」**です。老後にやりたいことや過ごし方、介護・終末期医療への希望などを整理して、自分の思いを再確認しましょう。そのほか、以下のような事柄について考える必要があります。

☆身の回りの整理☆

からだもここも元気な時に、大事な思い出の品や使っていない銀行口座などを少しずつ整理しましょう。思い出を振り返りながら、家族や知人との会話を楽しみましょう。

☆住まいのこと☆

思い出のある我が家。次の世代に負担をかけないためにも、家族でしっかり話し合っておきましょう。
※令和6年4月1日から**不動産の相続登記が義務化**されています。亡くなった方の名義になっている場合など、手続きが煩雑になることもあるので早めに確認しましょう。

☆もしものに備えて☆

急に病気で倒れたり、認知症などで判断能力が低下して、お金や契約のことがわからなくなることも考えられます。かかりつけ医や家族等連絡先のリストアップなど、元気なうちに備えることで、もしもの時に、自分の意向や状況にあった支援につながりやすくなります。

☆亡くなったあとのこと☆

最期の意思を残し、自分の希望を実現してもらうには準備が必要です。ご家族にしっかり伝えておきましょう。また、おひとりさまの場合は、支援してくれる人を決めておくことも必要です。

「自分には財産がないから老いじたくなんていらなと思っていたら、亡くなった親の不動産があって相続するのが大変だった」とか「妻(夫)に先立たれ、子どももおらず、入院時の連絡先や保証人がいなくて入院まで時間がかかった」といった問題に突然遭遇することも少なくありません。**自分のため、子どものため、孫のため、親のために、元気なうちから「老いじたく」と向き合ってみましょう。**老いじたくに関心のある方は、深浦町社会福祉協議会(74-3111)や地域包括支援センターまでご相談ください。

らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム **Laical**
らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>

日中眠いのは、 暑いからだけではないかも



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

大リーグの大谷選手は10時間眠るように心がけていて、少なくとも8時間は眠っているそうです。休みの日に至っては12時間眠るようにしているそうです。

私も8時間は眠るようにしています。寝不足だと翌日の外来診療で頭が働かないのです。「寝る子は育つ」と申しますが、大谷選手は身長198cmで私はそれより30cm以上小さいですから、必ずしも正しいわけではないようです。

ところで、日中に眠くなったり車の運転中に眠くなったりする方はいませんか？

それ、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

重症の睡眠時無呼吸症候群の方は、夜間、心臓突然死のリスクが一般の方の2.6倍とされています。また、呼吸が止まることで心臓に負担がかかり、一般の方に比べて1.37倍高血圧症になりやすいとされています。さらに、脳卒中、脳梗塞になる率は3.3倍と驚くほど高い率となっています。

運転中に眠くなるので、一般の方の2.5倍交通事故を起こしやすいとされています。そういうこともあって、自動車運送業者の中には、運転手全員に睡眠時無呼吸症候群の検査を義務付けその費用を助成しているところもあります。国土交通省も運転業務の人に睡眠時無呼吸症候群の検査を強く勧めています。

睡眠時無呼吸症候群の患者は日本では700万人ぐらいいると推測されていますが、実際に治療を受けているのは10分の1以下しかいません。この病気の検査と治療があまり知られていないようです。

以下の方は睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。

- ・毎日のように大きなイビキをする
- ・朝起きた時に頭痛がある
- ・夜中に何度もトイレに起きる
- ・前夜睡眠時間をしっかり確保したにも関わらず、日中眠気や身体の疲れを感じる

太っている人に起きやすいと考えがちですが、現在睡眠時無呼吸症候群の治療を受けている人の平均はBMI28ぐらいで、日本人としては大多数の体型です。女性よりも男性の方がかかりやすいと言われています。

また、体重が10kg増えるごとに2倍、BMIが6増えるごとに4倍、腰回り・おしり周りの長さが15cm増えるごとに4倍、睡眠時無呼吸症候群になりやすいとの研究報告があります。

若い頃は大丈夫でも、年齢が上がって太ってきた人は要注意です。

自分は睡眠時無呼吸症候群に当てはまりそうだけど、じゃあ、どこで検査を受けられるんだよ？

はい、その時は深浦診療所を受診してください。診察の上で検査の手配をして、検査は自宅で眠っている間に行われます。疑いのある方は保険診療で検査を受けられ、3割負担の場合3,500円程度で受けられます。



不動産売買・賃貸
空き家の管理・相談
高齢者ご用聞き訪問

グットイグナル 宅地建物取引業 青森県知事 (1) 第3641号

代表 山崎 麻美 空き家バンク登録申請 全面的にサポート!

〒038-2504

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14

TEL/FAX 0173-82-0813



「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を!!

行政書士 岩谷 司 事務所

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

『下肢静脈瘤と深部静脈血栓症』

産後、気づいたらふくらはぎの血管がポコポコ浮き出していた、なんてことはありませんか。それは、下肢静脈瘤かもしれません。血管は動脈で体に酸素や栄養を送り、静脈で心臓に還ってきます。足は心臓から一番遠くにあり、足の血液は重力に逆らって心臓方向へ戻らなければならないため、静脈には逆流防止弁がついています。この弁が壊れて機能なくなると、血液が逆流し、足に血液がうっ滞して静脈が太くなったり蛇行したりします。これが下肢静脈瘤です。症状が悪化すると痛みやむくみを伴います。また、炎症を起こしたり、色素沈着などの合併症を引き起こしたりする可能性もあります。

静脈瘤は女性に頻度が高く、特に妊娠してお腹が大きくなると下肢の血流が悪くなり、足に血液が溜まりやすくなるので発症率が高くなります。さらに、年齢が高くなると弁が壊れやすくなったり、血管が弱くなったりして静脈瘤ができやすくなります。また、立ち仕事が多い人の場合、足に血液が溜まりやすいため、発症率が高くなります。静脈瘤は小さく細かなものから大きなものまであり、小さい静脈瘤を含めると、15歳以上の人の43%に見られるという調査結果があり、とても頻度が高い病気です。

静脈瘤の治療には、弾性ストッキングなどで下肢を圧迫し静脈血の環流を良くする圧迫療法、静脈を結紮して逆流を止め、静脈瘤に直接硬化剤という薬を注射して静脈瘤を潰してしまう結

紮術併用硬化療法、手術で静脈を引き抜いてしまうストリッピング手術や、高周波やレーザーを用いた血管内治療などがあります。

そして、一番問題となるのが、静脈の血流がうっ滞すると、血管内に血液の塊（血栓）ができやすくなることです。下肢の深いところにある静脈に血栓ができると深部静脈血栓症といい、足に変色や腫脹をきたします。「エコノミークラス症候群」と呼ばれている病気も同じで、飛行機の中で長時間同じ姿勢で座ったまま足を動かさない状態であると、深部静脈に血栓ができ、席を立つなど足を動かした時にその血栓が血流にのって肺動脈に流れつき、詰まってしまう病気（肺塞栓症）です。手術中や手術後の長時間の臥床など血流がうっ滞しやすい状態、また、脱水など血液が凝固しやすくなっている場合にも深部静脈血栓症を起こしやすくなります。肺塞栓になると、すぐに血栓を溶かしたり手術で取り除いたりしないと命の危険があるため、弾性ストッキングを着用して予防することが大事になります。

今は、医療用のものだけでなく着圧ストッキングなど市販されておりますので、静脈瘤のある方、浮腫みやすい方は普段から履いておくといいでしょう。立ったままや椅子に座ったまま長時間過ごすことは避け、適度に運動をしましょう。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間

ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536 FAX: 74-4546

深浦町文化協会活動中!

.....文化協会主催事業を紹介します.....

文化協会では、見識を高めまた会員相互の親睦を深めることを目的に様々な事業を実施しています。今回は、「町外研修」と「スマホ教室」について紹介します。

☆町外研修

町外研修には7団体24名が参加し、中泊町「宮越家 離れ・庭園」、「中泊町博物館」を見学しました。

宮越家の離れ「詩夢庵」はステンドグラスや欄間や襖などの家具や調度に贅が凝らされ、庭園「静川園」は奥津軽屈指の名園と呼ばれています。



「詩夢庵・涼座敷の間」のステンドグラスは高度なガラス技法でやわらかな線と湿潤な色合いが特色



「静川園」旧大石武学流庭園と新大石武学流庭園で構成

☆スマホ教室

ドコモショップイオンタウン樋の口店に講師を依頼し、町民文化ホールでスマホ教室「スマートフォンを触ってみよう」を開催し、会員8名が参加しました。講義では、操作方法、電話の見方、カメラの撮影、声で検索、マップの利用などを学び、時折受講者から歓声が聞こえるなど熱心に学習していました。これを機会にスマホデビューした会員もいました。



【受講風景】熱心に質問しながらスマホをマスター。



もうこれからスマホは大丈夫!

加入団体を紹介します



黒崎地区住民による「黒崎鹿嶋まつり」。太刀棒を打ち合い、にぎやかに地区を練り歩く。

☆黒崎鹿嶋まつり保存会 (泉谷信義会長)

○結成時期

昭和60年4月結成、現在に至る。会員は地区居住者全員対象。

○活動内容

6・7月 黒崎鹿嶋まつり準備・神社清掃・黒崎鹿嶋まつり
8月 盆踊り大会支援

地区住民や帰省者のみならず黒崎地区以外からも見学者が訪れます。

青森県や各種団体等の要請による各種祭典等に積極的に参加し、主なものとしては、青森県の要請により東京ドームや大仙市の祭典等への参加実績があります。

○会のモットー

伝統芸能を正しく伝承するため笛、太鼓、太刀振り、音頭、ハヤシ、盆踊り伝承の部とそれぞれ専門部を設け取り組んだ経緯もあります。しかし現在は関係者の高齢化に伴い減少してまもない状況にありますが、本番に向け日頃から会員相互の理解と親睦を深めながら練習に励んでいます。伝統芸能に興味のある方一緒に参加しませんか。



今年11月の文化祭作品展に向けて

☆エコクラフト愛好会 (磯部千鶴子代表)

○結成時期

令和3年4月結成、現在に至る。会員5名。

○活動内容

毎週火曜日 10:00~15:00 (公民館)
文化祭作品展(公民館)に作品を出展
町包括支援センターで実施している「認知症サポートキャラバン マスコットキャラクター「ロバ隊長」」のマスコット作りのボランティアとして参加

○会のモットー

「喋って、笑って、手を動かす」認知症の防止(笑)をモットーに、みんなで集まって楽しくおしゃべりしながら助け合いの気持ちを大切に作品を作っています。

マスコットづくりに興味のある方、遊びに来ませんか。

※エコクラフトとは、環境にやさしい再生紙を原料とした紙バンドで作られる手芸です。

愛好会では、結成当初はバック、カゴなども作っていましたが、最近は古着などを再利用し地球にやさしい犬やうさぎなど動物のマスコットを作っています。



令和5年度出展作品

□問合せ先 深浦町文化協会事務局 (深浦町公民館内) TEL 74-2031

＼インタビューしてみました！／ スポットライト+

いわ谷商店

岩谷裕美子



このコーナーは深浦で頑張る人や団体を紹介するコーナー『スポットライト+』です。

今回、インタビューしたのは円覚寺の目の前に新たに開店したラーメン屋「いわ谷商店」さんです。

店主の岩谷裕美子さんに開業のきっかけや今後の目標などについて取材しました。

ラーメン屋さんを開業したきっかけについて教えてください！

もともと煮干しラーメンが好きで、趣味として家で作ったりしていました。いつかは自分でお店をやりたいとは思っていて、挑戦してみたいという気持ちが強くなったのがきっかけです。

開業してよかったと思うことを教えてください！

毎日が楽しいです！自分が好きなものを作って、食べてもらえることが嬉しいし、食べに来た人においしかったよと声をかけてもらえることが嬉しいです。リピーターの人もいたりして、とても心強いです！

今後の目標など教えてください！

将来的には駐車場も完備した一軒家のお店を持ちたいという気持ちもあるけれど、この場所も素敵なところだから一生ここでやりたい気持ちもあります。

いずれ新メニューをやりたいなどは思っています。ただ、基本的に一人営業なので現状で手一杯。あれもこれも全部やりたいけど、自分に余裕ができてきたら新メニューにも挑戦してみたいと思っています。

最後に一言お願いします！

開業するにあたって周り人たちにとても支えられました。いつも相談に乗ってもらいました。その感謝の気持ちは絶対忘れないでこれからも商売したいなって。私は素敵な人たちに恵まれているなって思います。それがすごく強い励みになっているので一生懸命頑張っていきます！

これからやってみたいことや深浦町を盛り上げていきたいと楽しそうに語る姿が印象的でした。これからもおいしいラーメンを提供し続けてください！

お忙しいところ、快く取材の対応をしていただきありがとうございました。



▲自慢のラーメンを提供する岩谷さん



▲岩谷さんおすすめの「こってり」



▲岩谷さんが笑顔で対応してくれます



深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇 (なみおか としお)

知識、特技が増え、更にはお給料まで貰えちゃう「研修」。楽しくやらない手はありません。これは若き日、そんな心構えも含め、とある研修の場で「仕事の意味」について自分なりに学んだお話です。

16才から始めたミストのバイト、店長を任されたのは24才。当時、店長になる為には大阪にある、ミスターーナツフードビジネスカレッジを卒業する事が必須でした。45日間に及ぶ研修の一日は、般若心経を唱える「おつとめ」から始まり、全ての時間割を消化し、ホテルに戻り宿題を終える頃には0時を回る事もしばしば。慣れない環境からか、度々脱落者が出る研修なのですが「必ず卒業して帰る!」と、頑張った事を覚えています。

期間中に開催される、この知徳研修なるものは、山の中の静かな和式の施設で2泊3日、精進料理を食べ、座禅、講話を通し、他者の為に身を捧げる精神を学び実践することで「気づき」得ることを目的とする研修でした。その最終日、作務衣に着替え、掃除道具を持参し京都の山科地区へ向かい、飛び込みで【家屋のトイレ掃除をさせて頂く】のですから「さあ大変」です。最初から諦めてしまう仲間も数名。でも、自分はこの研修内容を先輩店長から何度も聞かされ「大切な研修だから最後まで諦めないでやってこい」と送りだされて来ていました。とは言ったものの、ある日突然自宅にバケツと雑巾を持った見ず知らずの人に「お便所掃除をさせてください」と言われても「はい、お願いします」なんて、普通に考えてかなり確率の低い返答です。でもそんな状況でも諦めず声をかけ続けた結果、幸運にも「どうぞ、お願いします」と言われた時は耳を疑いました。幾度となく断われ続け、もうダメ元も限界で、掃除出来ず帰る事も覚悟し始めていた矢先の事でしたから。快く承知して下さいた方に感謝し、丁寧にトイレ掃除をさせて頂きました。

お礼をお伝えし戻ろうとしたら「ご飯を食べて行きなさい、働いた対価ですよ」と。

「誰かに必要とされる事、仕事がある事」のありがたさを知る事となったこの日の帰り道、不意に涙がこぼれた事は忘れられません。同日、清掃が出来たのは全体の3割弱、残念ながら出来なかった人は集合場所の寺院の清掃をして戻りました。その後、無事45日の研修を終え帰郷。掃除をさせていただいた住所へお礼の手紙を送りました。いただいたうどんは今でも記憶に残る1杯です。

先日、研修先で「特技は占い」と言う方曰く、自分は「天才的つながり」という珍しい星の下なんだそう。占いは信じないタイプですが、この原稿を書きながら今日までの道のりを思うと、信じずにはいられない自分がいます。幸せ者だと思います。



「保育士募集中!」

もし…少しでも空いている時間があれば子どもたちのために力を貸して頂けませんか?!

一緒に育ち合う仲間を探しています。

週に数日、あなたのお好きな少しの時間だけでも構いませんし、長時間勤務も歓迎です。保育士資格があれば保育経験の有無は問いません。ゆっくりと慣れ進んでいきましょう。

【子どもたち一人ひとりが主人公です!】



青い鳥保育園 ☎0173-74-2737

お電話やご来園を心からお待ちしています。 園長 島川 左千夫

子どものための 「第3の場所(サード・プレイス)」事業 を始めるにあたり、ボランティアの方を 募集しております。

子どもたちの「いま」を温かく見守ってくださるかた、寄り添ってくださるかた、地域の子どもたちの未来のために、ご協力をお願いいたします。

※サード・プレイスとは、家や学校とは別に、こころをあずけてゆったりくつろげるスペースのことです。

問い合わせ 0173-84-1630 特別養護老人ホーム 桃の木

こどもの無料英会話教室を開催します ので参加者を募集しております!

遊びながら生活に必要な英語力の習得をめざします

対象者 小学生 ※定員に限りがあります
場 所 特別養護老人ホーム桃の木
日 時 9月から毎週火曜日 16:15から45分ほど
(小学校がない日は休みとなります)
※軽食(おやつ、飲み物)を用意します
連絡先 TEL 0173-84-1630 長坂まで
※お気軽にお電話くださいませ



社会福祉法人治省会は
「子供たちが夢を描くための画材(Drawing materials)」となります



9月生まれのお子さんの 写真を募集します!

- ◆対象 令和6年9月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は8月26日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-painted soul

fujjichi.bisou



藤一美装

(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※ 1.2カ月先の予約・来年の塗装予約も OK!

つがる市森田町床舞猿沢2-5 アーバンハイツ森田102
電話 **0173-26-4341** 携帯 080-6001-1760

稲見塗装店

塗り替え住まいのリフォーム

55周年記念キャンペーン
高齢者支援工事価格より**10%割引**
信頼・安心の保証書付き

深浦町北金ヶ沢 ☎ **0173-76-3064**
FAX 0173-76-3074 携帯 090-2021-7121

青池フロート



十二湖内
森の物産館キヨロロ

青池サイダーとバニラソフトを使用した青池フロート
森の物産館キヨロロにて
8月末まで期間限定で販売中！

9/7(土)・8(日)はクラフト展★
70以上の作家さんが大集合！
キッチンカーや飲食ブースも
お楽しみください♪



イベント情報は
こちらから↓



0173-77-3311

アオーネ白神十二湖
深浦町松神字下浜松1-4



たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日 |
|----|------------|---|---|----|---|---|----|---------------------------|
| 午前 | 9:00~11:30 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 10:00 11:30 |
| 午後 | 3:00~5:30 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | 休診 | 3:00 4:30 1:00 2:30 |

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



編・集・後・記

皆さん、健康診断は受けていますか？私はずい先日、職場で行っている健康診断を受けました。とはいっても、35歳と40歳以上の人以上は採血検査なしという簡単なものです。結果はまだ届いていませんが、医師の問診では血圧、心音に問題なしということでした。少しホッとしています。

とはいえ、私も30歳という節目

が近づいており、自身の健康状態も気になり始めています。一度、人間ドックを受診して自分の身体をしっかりと検査しようか検討中です。社会人になってから虫垂炎（盲腸）以外に大きな病気に罹っていませんが、これからも健康でいられるような生活を心掛けたいところです。

町民文化云々

俳句

浜萱草句会

かわせみのステンドグラスひすい色

岩根 千夏

教員の一卓の百合海へ向き

砂子田ツエ

ありし目を手繰る団扇の風やさし

七戸たか女

百合盛り施設の庭のプラント

野呂みちゑ

現実に戻り夕餉の胡瓜揉む

蒲田 幸子

百合百花彩それぞれの気概かな

山本こう女

戸籍の窓

6月21日～7月20日までの戸籍届出



おぐやみ申し上げます

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| 古川 仁 (55) | 熊谷 勇 (93) | 堀内 八郎 (86) | 塩谷 幸雄 (84) | 鈴木 幸子 (78) | 熊谷 粹子 (98) | 中原 糸 (89) | 村上 いみ (89) | 山本 やよゑ (89) | 工藤 フミエ (95) | 三浦 清一 (92) | 古田 実 (68) |
| 北金3区 | 黒崎 | 正久 | 岩崎下 | 黒崎 | 6区 | 長慶平 | 崎の町 | 崎の町 | 広戸 | 風合瀬 | 沢辺 |



深浦町の人口と世帯

《7月末日現在》()内は前月比

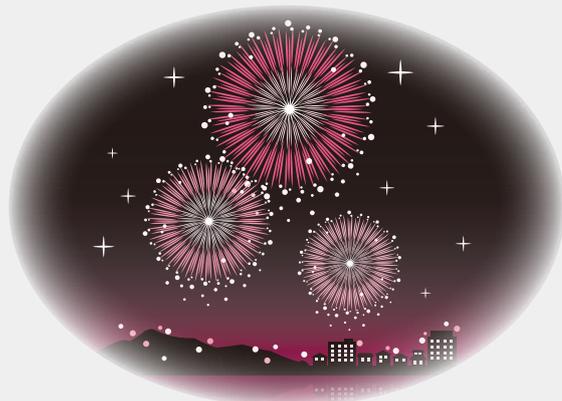
男 …… 3,255人(-10)

女 …… 3,624人(-10)

計 …… 6,879人(-20)

世帯数 3,499世帯 (-2)

深浦町の総面積 488.90km²





ちびっこ チャンピオン

「えの木シーパラダイスへ
いらっしや~い!!」

えの木保育園

(左から)

- こがねざき ここ みさん (6さい)
- あらかわ しんぺいくん (5さい)
- にしざき な の かさん (6さい)
- やまうち ま な かさん (5さい)
- しまかわ あ き らくん (6さい)
- しまかわ ゆ う りさん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな
園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは
誕生日を迎えた子
びっこ達をご紹介します



かめかわ みつき
亀川 美月ちゃん
(正道尻) R元年8月29日
「お姉ちゃんになってきたね」



さとつ みゆ
佐藤 心結ちゃん
(横機) R5年8月4日
「元気いっぱいになって大きくなってね♡」



さかさき てんえい
阪崎 天栄くん
(風合瀬) R2年8月27日
「これからもいっぱい笑って楽しい思い出作ろうね!」

草創教育長の

「今月の一枚」

男らしさ・女らしさ

小さい頃、口の悪い上級生からよく「オナゴ」とバカにされました。ひ弱で、見た目お上品に見えたのでしよう(笑)

母も、気概のない息子の行く末を案じたのか、男ズもの泣ぐな! エヘラエヘラど笑うな! よげ喋るな! と、「男らしさ」を刷りこもうとしました。

泣くな、笑つな、喋るな? へば、ワ、どへばいんずよ? どへば男らしくなれるんず? と、悩んだものです。

「男は三年に片類」という言葉があります。男が威厳を保つには、三年に一度片方の頬に笑みを浮かべるくらいが丁度よい、という意味です。武士の心得を説いた、古いことわざです。

男たるもの、感情をおさえ、苦難に耐え、力強く生きるべし。この典型的なステレオタイプ。「男らしさ」が、ずっと昔から、日本人の意識下にすわり続けたのです。そして、大人たちは男子にそれを一方的に、そして無意識に刷りこんできました。

ラグビー選手の「笑わない男」も、「男は黙ってOOビル」のCMも、「ワンパクでもいい、遅く育てて...」のハムのCMも、「男らしさ」の刷りこみです。

今風に言えばジェンダーバイアス型にはめた「男らしさ・女らしさ」を押しつける、偏見や差別のことです。

「女らしさ」の押しつけは、もっとしこく強力かもしれません。特に戦後は、国家経済復興の名のもと、家や子を守り自己を犠牲にして献身的に男につくす女性を、理想像として祭り上げました。あらゆる文化が、男性優先社会の後押しをしました。

演歌に登場する女性像がわかりやすい。来ない男を港で待つ、恋に破れて北へ旅立つ、男の幸せを祈って身を引く...演歌は耐える女のオンパレードです。

どうせなら、石川さゆりの「天城越え」を私は推したい。世間に背き、いばらの道を進むことをあえて選んだ女の覚悟が迫ってきます。「耐える女はもうたくさん。」「女らしさ」はもっと多様な! ジェンダーバイアスに負けるな! 行け! 天城峠を越えろ! という応援歌にも聞こえます。(あくまでも非常に個人的な解釈です)

ちなみに、もし、私が今の子どもなら、ランドセルは迷わず好きな色・黄色を選びます。

え? 黄色は「オナゴ」の色? それ、ジェンダーバイアスですよ。(教育長 草創 文人)

