

## ☆料愛クラブ（宮本京子代表）

### ○結成時期

平成12年2月結成、現在に至る。会員11名。

### ○活動内容

4月～3月（毎月第3金曜） 月別定例会・料理実習（公民館）  
7月 料理研修（アオーネ白神十二湖）  
11月2・3日 文化祭の食堂運営協力（公民館）

毎月の料理実習では、当番制で旬の食材をメインにメニューを決めます。自称料理自慢（笑）のみなさんが腕を振るう料理は食べ応えがあります。

11月の公民館で開催される文化祭では、2組の料理愛好会が隔年で食堂運営に協力しており、今年は料愛クラブが担当しました。

### ○会のモットー

“元気の源は食べることから”をモットーに会員一同頑張っています。毎月の料理実習では、料理の他に近況報告など会話が絶えない和気あいあいの会です。

“食べることに興味のある方”（笑）、遊びに来ませんか。子育て中のお母さん、栄養満点の料理を是非ご家庭で！お待ちしております。



美味しくな～れ！（愛を込めて♡）



いただきま～す！ 笑顔で会話が弾みます