FUKAURA

－ 広 報 ふ か う ら －

2024
7
VOL.232

６年ぶりのパレード
町民総決起大会

役場前

広報ふかうら 検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。

行政情報はHPから！

町民総決起大会

みんなでつくろう　明るい町

交通事故や犯罪、非行のない明るい地域社会にしようと、交通安全・青少年非行防止・社会を明るくする運動町民総決起大会が、6月28日に町民文化ホールで開催され、各地区や団体、事業所などから約250人が参加しました。

大会に先立ち、青い鳥保育園・みはる保育園・みよし保育園・えの木保育園の園児たちが遊戯を披露。「みんなで守ろう交通ルール」と、大きな声で交通安全を呼びかけました。

大会では、深浦小学校児童代表の熊谷海音さん（6年）が「交通事故に遭わないようにするため、いつも声をかけあい、みんなで注意し、気を付けます」と交通安全を宣言しました。その後、鯵ヶ沢地区保護司会の八木橋健副会長が内閣総理大臣からのメッセージを読み上げました。

大会の最後には、6年ぶりに参加者全員で深浦駅までパレードを実施し、交通事故のない町、犯罪や非行のない地域づくりへ気持ちを新たにしました。

園児たちのお遊戯が披露されました（えの木保育園）

スローガン

交通安全運動

「あなたも参加　わたしもやります“交通安全”」

青少年非行防止運動

「育てよう　未来を見つめる　かがやく瞳」

社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

音楽隊の演奏に合わせパフォーマンスを披露するカラーガード隊

熊谷海音さん（深浦小6年）

地域防災の強化へ　観閲式

深浦町と鯵ヶ沢町で構成している鯵ヶ沢地区消防団連絡協議会主催の定期観閲式が、6月15日に深浦港港湾施設用地及び役場駐車場で開催され、地域防災力向上への士気を高めました。

団員の団結力を強化し、消防活動動作の確認と地域住民を守るための決意を新たにすべく、人員服装や機械器具点検、分列行進などを行い、日頃の訓練の成果を披露しました。放水演習では、ポンプ車が海水を汲み上げ一斉に放水し、有事の際の一連の流れを確認しました。

式典の前には、みよし保育園ときらら保育園の園児たちによる演技が披露されました。演技の後には、子どもたちは防火を誓いました。

まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課　企画調整係
電話　74−2122

防災体験セミナーが開催されました

6/1

北金ヶ沢自治会が主催した防災セミナーが農村環境改善センターで開催されました。講師として、救急救命士や防災士などの資格を持っている鳴海圭佑さんにお越しいただき、過去の災害についてや洪水・津波時の注意点などをご説明いただきました。

セミナーでは鳴海さんのお話を聞くだけではなく、けが人の搬送方法や段ボールベッドの組み立て、避難所の設営などを体験しました。避難所の設営体験では参加者が2つのグループに分かれ、それぞれ話し合いながら会場の設備を利用して自分たちで考えながら設営を行いました。

こんな漁具･漁法知ってる？

6/3

大戸瀬中学校の1年生が総合学習の授業で漁業について学びました。本来は沖へ出て、定置網おこしを体験する予定でしたが、この日は風が強かったため断念。北金ヶ沢にある海洋牧場内に設置された、サーモン養殖のいけすを船に乗って間近で見学しました。

その後、新深浦町漁協理事で指導漁業士の山下幸彦さんから、深浦町で行われている漁業について講話があり、実際に使用している漁具を見たり、クイズに答えながら、どのように使うのか、何の漁で使用するのかを学びました。

生徒は「どんな漁業があるのか学ぶことができた。クイズも面白かった」と感想を語りました。

寄付金をいただきました

6/17

一般社団法人西北労働基準協会から深浦町へ、町の社会福祉発展のためにと、協会が行っている健康づくりチャリティー事業の収益金を寄付金として贈呈されました。西北労働基準協会には町内からも複数の事業所が会員として加入しています。

この日は尾崎行雄会長と原田一之事務局長が来庁し、尾崎会長から吉田町長に目録を手渡しました。

風力発電所の竣工式が行われました

6/18

再生可能エネルギー事業を展開するグリーンパワーインベストメント（本社：東京）が、商業運転を開始している「グリーンパワー深浦風力発電所」の竣工式を北金ヶ沢地区で行い、関連企業や地元関係者など100人が出席しました。式典後、大型風車の前でテープカットが行われ、風車の完成を祝うとともに安全操業を祈念しました。

この発電所は、追良瀬地区から北金ヶ沢地区まで約10kmに渡って19基の大型風車を設置しており、一般家庭約5万2千世帯分の電力を発電し、年間9万1千トンの二酸化炭素（CO_2）削減効果が見込まれています。

納税理解の輪を広げる

6/20

町納税貯蓄組合長会議及び納税貯蓄組合連合会総会が、町民文化ホールで開催されました。

初めに納期内完納継続の納税貯蓄組合長や5年以上勤務し退職された組合長、２５年以上勤務の組合長を表彰しました。総会では、山谷連合会長からのあいさつがあった後、今年度の事業計画などが承認されました。

町税の安定確保に向けて、納税貯蓄組合連合会では税知識の普及、啓もう活動を展開することとしています。

租税教室が行われました

6/20

修道小学校の6年生を対象に、町の税務担当職員が講師となって租税教室が開催されました。

授業では「税金の使い道」「税の役割・種類」「税金の必要性」などについて、○×クイズを交えながら楽しく学びました。また、「税金のない世界」について、アニメを見ながら考え、自分たちの生活においてさまざまなところで税金が役立っていることも学びました。

授業の最後では、1億円の札束の見本が用意され、児童たちは実際に持ってみてその重さに驚いていました。

Good Signal
グットイグナル
不動産売買・賃貸
空き家の管理・相談
高齢者ご用聞き訪問
グットイグナル　宅地建物取引業 青森県知事（1）第3641号
代表　山﨑　麻美
〒038-2504
深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL/FAX 0173-82-0813

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を！！
行政書士　岩谷 司 事務所
【青森県行政書士会所属】
住所　038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX　0173-76-2753

大盛況！深浦会東京総会・交流会

首都圏で暮らしている深浦町出身者が集い、親睦を深める深浦会東京総会・交流会が、6月8日に品川区総合区民会館「きゅりあん」で開催され、約200人が故郷の話題に花を咲かせました。

交流会では久六島産サザエのつぼ焼きや深浦牛のローストビーフ、マグロの刺身など、地元深浦の食材を使った料理が並び、参加者はふるさとの味に舌鼓を打っていました。

また、今年は会場内で深浦町の特産品などが販売され、参加者たちは、ふるさとのお土産品を手に取っていました。

交流会の最後は、参加者全員で「深浦慕情」と「ふるさと」を合唱し、大盛況の中、閉会しました。

さよなら「ひまわり号」

6月30日、深緑の十二湖で「ひまわり号走る」が開催されました。

「ひまわり号」は、これまで、能代市民の有志により企画され、開催されてきましたが、第30回目となる今年で最後の運行となりました。

この日参加した約200人は、障害の有無にかかわらず、JR五能線の能代―十二湖間の鉄道の旅を楽しんだ後、十二湖の青池までを散策しました。

また、有志によるバンド演奏と共に手話や合唱なども楽しみ、参加者全員で親睦を深め、助け合いの心、誰もが生き生きとした人生を送ることの大切さを学びました。

おじゃまします!

地域包括支援センターです!!

Vol.7

不定期掲載のこのコーナーも第7回目となりました。今回は、これから夏本番を迎えるにあたり、高齢者の皆さんやそのご家族に心がけていただきたい栄養面のお話をまとめてみました。

◇高齢者は暑さを感じにくい?◇

高齢者は加齢による身体機能の低下により、**汗をかきにくく**なったり、**血流量を思うように増やせない、体内の水分量が少ない**といった身体状態となることが多いと考えられています。このような身体状態では暑さや寒さを感じにくくなります。また、体温をうまく調節できないと、**熱中症や低体温症のリスクが高まり**、発熱せずに病気の発見が遅れる場合もあるため注意が必要です。**(気温が高い時は、畑や浜など屋外での作業は我慢し、涼しいところで過ごしましょう。)**

◇しっかり食べて夏バテ対策◇

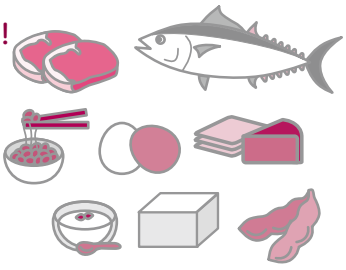
暑さが続くと「なんとなくだるい」「胃腸の不調」等といった**【夏バテ】**になる方が多くなります。高齢者の場合、夏バテによる体調不良がきっかけとなり、持病の悪化や衰弱、体調不良の重症化につながる可能性が高いと考えられます。夏バテによる体調不良のきっかけをつくらないためには**【水分補給】・【栄養補給】**がポイントです。**【水分補給】**が大事であることはかなり浸透しているようですが、見落としがちなのが【栄養補給】です。次のような栄養素(食品)を年間を通して積極的にメニューに取り入れましょう。

☆たんぱく質☆

血液や筋肉をつくる、免疫力やスタミナをつけるには、たんぱく質が必要不可欠です。

オススメ食材:肉、魚、大豆、卵、豚肉、レバー、納豆、チーズなど

※魚肉たんぱく(かまぼこや魚肉ソーセージなど)は高齢者におすすめ!



☆ビタミン☆

骨や筋肉の修復をし、疲労回復を助けてくれます。また、ストレス緩和の作用もあるため、暑さによるストレスもリセットしやすくなります。

オススメ食材:豚肉、豆腐、キノコ類、野菜類など

そのほか、**クエン酸(梅干し、レモンなど)やミネラル(海藻類など)**も元気な体を作るには必要です。夏場の食事には冷たいものやさっぱりしたものが好まれます。そういったメニューは、食べやすい反面、栄養素は偏りがちです。冷たい麺類の具に茹でてほぐした鶏ササミや細切りのかまぼこを添える、野菜サラダにワカメやツナ缶・豆腐を添えるなど、食材を多種類にして栄養バランスを整えることを心がけてみてください。

食を楽しみながら、しっかり眠り、しっかり体を動かし、暑い夏を元気に乗り切りましょう!

居宅介護支援事業所　介護でお困りの方、ご相談下さい!

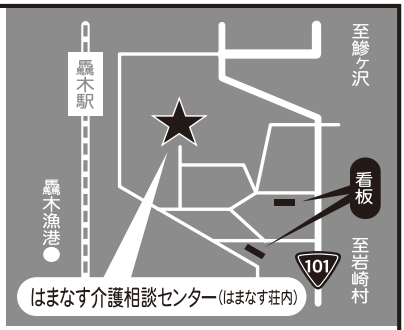
はまなす介護相談センター

深浦町は今
高齢化率50%超!!
(もはやみんなの課題)

働きながら
子育てしながらの
介護って??

様々な介護の
悩みに
本気で向き合う!

みんなで深浦町を考えよう



まずはお電話を　TEL0173-82-0515
西津軽郡深浦町大字驫木字津山118-44
http://www.hamanasuso.com

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘

深浦診療所つうしん No.53

白衣高血圧について

深浦診療所　医師　平 野 貴 大

診療所で血圧を測った時に普段よりも血圧が高く測定され、不安に思ったことはありませんか？「診療所で測ると血圧が高くてびっくりした！」と診察の時に相談を受けることがよくあります。実は普段よりも医療機関で血圧が高く測定されることは一般的によく知られており、「白衣高血圧」という名前がついています。

白衣高血圧は、名前のとおり病院の診察室などで、医師の”白衣”を見ると血圧があがる現象のことを指します。

診察室で初回に高血圧と診断された患者さんの15～30％が白衣高血圧と言われており、特に高齢者に多く見られます。

そのため、たとえ診察室で測定した血圧が140/90mmHg以上であっても、家庭で測定した血圧が135/85 mmHg未満であれば、白衣高血圧の可能性があります。（ここでお示しした、血圧の目安は年齢など個人の状況によって異なります。）

白衣高血圧は、薬を飲むなどの治療の必要はないと言われています。しかしながら、白衣高血圧がない人たちと比べて、将来脳卒中や心筋梗塞などの病気にかかる可能性が高いと言われています。白衣高血圧があった場合、本当に家庭血圧が高いかをはっきりさせるためにも、家庭での血圧測定をお願いすることがあります。

また、診察室の時には血圧が正常範囲内におさまる「仮面高血圧」という現象も知られています。この場合も家庭での血圧測定が重要になります。

診療所では、高血圧が疑われる方に、血圧を毎日記録できる血圧手帳をお渡ししております。家庭血圧は朝と夜1日2回座った状態で測定します。朝の血圧は、起床後1時間以内、排尿後、食前服薬前、1～2分の安静後で、夜の血圧は、就寝前、1～2分の安静後の測定が望ましいとされています。

可能であれば2回測定し、2回とも血圧の値を手帳に記載してください。

ご自身の健康を守るために、家庭血圧の測定を習慣にしましょう。正しい血圧管理が、健康な生活を支えます。疑問や不安がある方は、遠慮なく診療所でご相談ください。

稲見塗装店
塗り替え住まいのリフォーム
55周年記念キャンペーン
高齢者支援工事価格より10％割引
信頼・安心の保証書付き
深浦町北金ケ沢　☎0173-76-3064
FAX 0173-76-3074　携帯 090-2021-7121

Tamura Dental
たむら歯科
院長　田村　誠
〒018-2673　八峰町八森字中家後４番６
TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

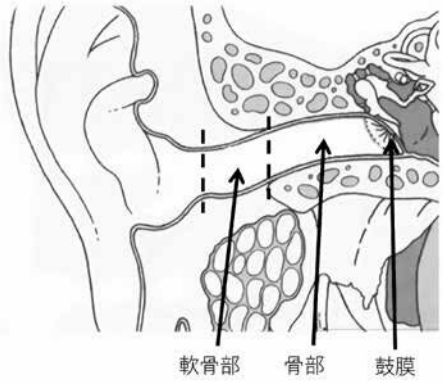
今月のドクター
山　本　洋　平 先生
山本耳鼻咽喉

『耳垢について』

耳の穴から鼓膜までの管状の部分を外耳道といいます。その長さは成人で約30mm、直径は約7～10mmです。手前の1/3を軟骨部外耳道（柔らかい部分）、奥の2/3を骨部外耳道（骨で裏打ちされた硬く、触れると痛い部分）といい、その突き当たりに鼓膜があります。通常の耳垢は外耳道の自浄作用により、外耳道内には溜まらないようになっています。新しい表皮は鼓膜の中心部で生まれ、そこから鼓膜の外周へ、さらに外耳道の外側（耳穴側）に向かって、長い時間をかけてベルトコンベアーのように移動し、軟骨部外耳道に至ると古い表皮が剥脱し、ここにある耳垢腺（および皮脂腺）から出る分泌物と混じり耳垢となります。したがって耳垢は軟骨部外耳道にしか存在しないのです。耳垢には湿ったベトベトした湿型耳垢（ネコ耳やアメ耳）とカサカサした乾型耳垢とがあります。湿型耳垢は耳垢腺からの分泌物が多い場合で、これは体質（遺伝する）によります。耳垢腺は軟骨部外耳道にある汗腺の一種で、ここからの分泌物にはリゾチームという物質が含まれており殺菌作用があります。また脂質も含まれ、皮膚表面の保護をしています。

耳垢が溜まりすぎて、外耳道が塞がってしまった状態を耳垢栓塞といいます。症状は難聴や耳閉塞感などです。通常はこうなる前に顎の動きにより自然に排出されます。耳垢栓塞のほとんどは耳掃除のときに綿棒で耳垢を奥に押し込んでしまうことが原因で起こります。本来、正常の耳はあまり頻回に掃除をしなくてもよいようになっており、耳掃除をやりすぎると痛み・耳漏れ等を来す外耳道炎、強い痒みを伴う外耳道湿疹や真菌症（カビ）の原因になります。特に外耳道炎を長期間に反復すると外耳道癌（耳の穴の癌）に至る場合もありますので注意が必要です。

しかし、一部には自然に排出されずに溜まってしまう体質の人もいますので、そのような場合には耳鼻咽喉科医にご相談下さい。また学校健診において鼓膜が正常か確認できない場合には耳垢を指摘されることになりますが、ご家庭で除去が難しい場合も受診をお勧めします。



月１回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！
LINE 公式アカウント
⇩ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると
・葬家へのご無礼を避ける
・粛々とした場面で恥じをかかない為に
・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答
などが配信されます（登録無料）
＊ 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）
家族葬空間
ファミリーホールふかうら
株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service
電話(74)4536　FAX:74-4546

深浦町文化協会活動中!

深浦町文化協会は、町の文化の発展と向上を図り、あわせて加入団体(個人)相互の理解と親睦に努めることを目的に平成19年４月24日設立されました。

令和６年度は、文化振興活動団体26団体、伝統芸能保存団体８団体が加入し、それぞれ各団体(個人)で活動しています。

また、毎年11月開催の「深浦町文化祭作品展」への作品出展や食堂コーナー開設、「ふかうら芸能祭」の参加・運営のほか、町文化協会の事業として、スマホ教室・町外研修等を実施し、会員相互の学習や交流を図っています。

４月の定期総会において山本幸子氏(浜萱草句会代表)が新会長に選任されました。

あなたも趣味・特技の仲間づくりや郷土芸能保存活動に参加しませんか。

加入団体を紹介します

令和6年6月6日（木）吟行会
（句会と食事を楽しみながら交流を図りました。）

☆浜萱草句会（山本幸子代表）

〇結成時期

平成14年5月発足、平成23年3月より女性句会として現在に至る。会員7名。

〇活動内容

毎月第1水曜日句会を開催　13：00～16：00
年2回吟行会（句会と食事会）
毎月会報作製（県立図書館に寄贈）（新聞社に「結社の作品」として投稿）

〇会のモットー

お茶とおしゃべりを楽しみながら、思いやりと笑顔を大切に真剣に俳句に励んでいます。

俳句によって新しい自分を発見できるかもしれません。ひと時、心のオアシスを体験してみませんか。俳句に興味のある方遊びにきませんか。

6月18日（火）グリーンパワー深浦風力発電所
竣工式で踊りを披露しました。

☆深浦ねぶた踊り普及会（黄金崎朝子代表）

〇結成時期

平成元年7月発足、現在に至る。会員19名。

〇活動内容

踊りの練習　毎年5月～11月
毎週火曜日　19：00～20：30（公民館）
8月　ねぶた踊り披露（岡町～浜町（4か所））深浦ネブタ囃子保存会と共演
10月　交流会（グラウンドゴルフ大会）
11月　ふかうら芸能祭

〇会のモットー

毎年ねぶた祭・芸能祭のほか、各種イベントの出演依頼があれば踊りを披露しますので、練習に余念がありません。

とは言っても毎回の練習や交流会も和気あいあいで楽しく会員相互の親睦を深めています。踊りに興味のある方、一緒に踊りませんか。

□問合せ先　深浦町文化協会事務局（深浦町公民館内）　TEL　74－2031

深浦町公民館は学びたい皆さんをお待ちしています！

公民館は地域の皆さんにとって重要な学習拠点であり、交流の場でもあります。
公民館講座・教室の見学、学習相談（こんなことを学びたい）、自主活動の相談（こんな活動をしたい）など、仲間づくりのために公民館へ気軽に遊びに来ませんか。

〇公民館の主な事業、講座・教室について、「広報ふかうらお知らせ版」でお知らせします。
- 白神童子深浦町小・中学校俳句大会
- 深浦町公民館・岩崎分館・大戸瀬分館文化祭作品展
- パッチワーク教室・編み物教室・ヨガ教室
- さまざまな学習情報の提供、文化団体の育成と自主活動の援助　　など

第17回白神童子深浦町小・中学校俳句大会　（令和５年度）
投句数　小学生91句、中学生62句から選ばれた優秀作品を公民館文化祭で発表しました。

講師に鹿内喜知子氏（右から3人目）を招いて

趣味の輪を広げよう！「パッチワーク教室」を開催（年4回）
パッチワーク愛好会の皆さんも教室（6月～9月）に参加し、交流を楽しみながら新しい技に挑戦！

健康づくり「ヨガ教室」を開催。多くの人に参加いただいている大好評の教室！
今年度も9月から11月まで計8回開催いたします。あなたもヨガで心と体のバランスを整えませんか。
詳細は8月9日（金）発行の「広報お知らせ版」をご覧ください。

□問合せ先　深浦町公民館　TEL　74－2031

鰺ヶ沢高校の取組の紹介

鰺ヶ沢高校については、青森県立高等学校教育改革推進計画第２期実施計画（令和５年度～令和９年度）において**「地域校」として配置していますが、**今年度は28人の新入生を迎え入れました。

鰺ヶ沢高校では、更なる活性化を目指して**学校と地域等が一体となって教育環境の充実に向けた取組を行っていますので、その取組の一部についてご紹介します。**

学校の取組

- 総合的な探究の時間で体験活動を通して地域資源の魅力等を発見し、魅力的な地域資源を継承するための学習の展開
- ドローンライセンスの取得（鰺高みらい塾）
- 地元自治体や企業と協働したＳＢＰ（ソーシャルビジネスプロジェクト）研究会の活動
- 全国でも珍しいＴｉｋＴｏｋ部や地域資源を活用したゴルフ部、野外活動部等の活動

地域等の取組

- 入学時の教科書、シューズ、ジャージ代に係る経費の補助
- 鰺ヶ沢高校の生徒が無料で利用できる「あじバス」の運行（部活動参加のための土日祝日の運行を含む）

引き続き、地域の皆様のご協力を得ながら、鰺ヶ沢高校の魅力化に向けて取り組みます。

鰺ヶ沢高校のＨＰへは
こちらから⇒

地域校については
こちらから⇒

□青森県教育庁高等学校教育改革推進室
〒030－8540　青森市長島１－１－１　☎017－734－9866

進め協力隊!!

深浦町地域おこし協力隊　浪岡 敏勇（なみおか としお）

広報でもお知らせしておりました海岸清掃集団「FF焚火人（たきびと）」の初活動が、去る5月26日総勢35名の参加をいただき無事終了いたしました。県内外からの反響に驚きつつも、身の引き締まる思いです。今後の活動予定につきましては、深浦町役場ホームページ内【地域おこし協力隊コーナー】にて随時告知してまいります。

さて、みなさん、ウェスパ椿山にあるモヤイ像を覚えていますか？

私は協力隊初年度の冬に初めて知りました。今から25年前、平成11年2月17日に深浦町にやって来たモヤイ像の製作者は東京都新島村の大後友市氏。所ジョージさんの番組内にて視聴者プレゼントとなり、幸運にも3千倍の難関を突破し寄贈を受けたそうです。輸送時に眉毛が破損してしまい修復したエピソード等、この町に来るまでの物語には胸を打たれました。ご存じの通りモヤイ像があるウェスパ椿山は、コロナ過の中、その歴史に幕を閉じ現在緑地公園化に向けて整備中です。

「時は流れ、様々な環境の変化に伴い、知らず知らずに人々の記憶は薄れゆく・・」

深浦町の素晴らしい観光資源であるこのモヤイ像へ「再び注目してもらいたい」との思いで【モヤイ像ねぶたの制作・展示プロジェクト】は、今年3月密かにスタートしました。ねぶたに興す事で自由に移動できるし、知ってもらえる機会が増えると考えたのです。モデルはウェスパ椿山の本像と、新島村にある様々なモヤイたち。制作は青森市の知人に依頼し、紙貼り、色付けは深浦町内の有志で行いました。町が２年連続の豪雨災害に遭い、未だ復興も道半ばである中、新島村の方言で、このモヤイ像の「モヤイ」という言葉には、結ばれる、繋がる、協力し合う等の意味がある事に感銘を受けたのも大きな理由です。

そして企画から5か月、本日7月12日昼から町内全駅舎へ展示となった次第です。

「町に訪れるみなさんがモヤイ合い、良きご縁につながりますように・・」との思いを込めながら。本企画を通じ新島村、深浦町共に注目され賑わい、ひいては来年訪れる合併20周年、コロナ過から休祭中の「深浦ねぶた祭り」の開催へ繋がる事を願っています。

最後に、この度の企画に快くご賛同いただきました新島村、大後氏のご親族、役場スタッフの皆様、そしてねぶた制作に関わってくれた全ての方々へ、この場を借りてお礼を申し上げます。「人とのつながりってやっぱり素晴らしい！」あらためて感謝です。m(__)m

「保育士募集中！」

もし…少しだけでも空いている時間があれば子どもたちのために力を貸して頂けませんか？！
一緒に育ち合う仲間を探しています。
週に数日、あなたのお好きな少しの時間だけでも構いませんし、長時間勤務も歓迎です。
保育士資格があれば保育経験の有無は問いません。ゆっくりと慣れ進んでいきましょう。

【子どもたち一人ひとりが主人公です！】

青い鳥保育園　☎0173−74−2737

お電話やご来園を心からお待ちしています。　**園長　島川　左千夫**

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ　一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎給付金について

無料個別相談会を行います。

日程・会場
- 8/1（木）つがる市生涯学習交流センター「松の館」視聴覚室
- 8/2（金）五所川原市民学習情報センター 第1教室
- 8/3（土）深浦公民館 中会議室
- 8/10（土）弘前駅前公共施設 ヒロロスクエア 3階 多世代交流室C

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

対象者　昭和16年7月2日～昭和63年1月27日 生まれ　※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金　50万円～3,600万円　※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用　着手金・相談料 無料　成功報酬制　※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 饗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029　プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
□TEL 03-5363-6333　□FAX 03-5363-6334
□E-mail:info@precious-law.jp　□https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！ お気軽にお電話ください

こんなに元気です!

8月生まれのお子さんの写真を募集します!

◆対　　象　令和6年8月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容　子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
◆応募方法　郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。**応募締切は7月25日**です。

問合せ先 総合戦略課　TEL 74-2122　E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-paintited soul　　*fujiichi.bisou*

入一魂塗　**藤一美装**

（代表）藤田　一哉

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
登録建設塗装基幹技能者　職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。
※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町床舞猿沢2-5　アーバンハイツ森田102
TEL **0173-26-4341**　携帯 080－6001－1760

登録者募集！

あおもりマッチングシステム「AI(あい)であう」は、あおもり出会いサポートセンターが運営する結婚を前提とした出会いを希望する方のためのマッチングシステムです。
深浦町では、町民の方の利用登録料の全額助成を行っており、登録を支援しています。
詳しくは役場総合戦略課までお問い合わせください。

あおもりマッチングシステム　あい　であう

■問合せ先
総合戦略課　TEL74-2122

青池がきれいな時期です！
そして、ソフトクリームが美味しい季節です☀
森の物産館キョロロでは、『**青池サイダーソフト**』が新登場！
鮮やかなブルーとサイダーのシュワシュワ感が爽やかなソフトクリームです。他にもお菓子や雑貨等も販売しておりますので、散策の際はぜひお立ち寄りください♪

キョロロ営業時間▶9:00～17:30（ソフトクリームは10:00～16:00）

アオーネ白神十二湖
深浦町大字松神字下浜松14

お問い合わせ・ご予約は
0173-77-3311
※8:30～17:00

公式HPはこちら▶

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185－89－2666
http://www.takekuma-vet.com/
たけくま動物病院　検索

入院施設有
往診快諾

■ペットホテル有
■避妊・去勢手術随時受付
■狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
■各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください

◎診療時間

		月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00～11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00～4:30	休診	1:00～2:30

受付時間は終了の30分前までです

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

町民文芸

〜俳句〜

深浦俳句会

夏怒涛蹴たてるやうに訃報来る　かめい　百
夏の夕孫の帰りにレシピ見る　田浦恵美子
尺差しに母の名残り風薫る　坂本　りき
ひとり湯の溢れる音や夏近し　乳井　光昭
小粒ながらファイト溢るる青蛙　池田郷太郎
青蛙に伸べし我が子の手に止まる　佐藤　豊
郷びとの訛り優しき残り鴨　石田かつら
夏草の匂ふ故郷牛太る　蒲田　吟竜
雲海の底に神話の郷ねむる　草野　力丸

編・集・後・記

気が付けば2024年も残すところ半年となりました。私個人のお話ですが6月は公私ともに忙しい1か月で本当にあっという間に過ぎ去っていったと感じています。

趣味で学生時代から野球を続けており、6月は2回試合がありました。試合自体はとても楽しく充実した休日を過ごせたのですが、最初の試合では終わった後に、2つ目の試合では試合中に太ももの裏に痛みと違和感が…。ウォーミングアップ不足だったのか、体が衰えてきているのか、その両方なのかわかりません。幸い2、3日もすると痛みも違和感もなくなりました。

これからも自分の好きな野球を続けるため、運動前のウォーミングアップや運動後のケアなど、これまで以上に気を付けようと思います。

戸籍の窓

5月21日〜6月20日までの戸籍届出

おくやみ申し上げます

鳴海治雄(93)　崎の町
堀江フヂ子(97)　崎の町
野呂恵美子(70)　驫木
斉藤昭子(87)　塩見崎
熊谷イツ(91)　横磯
櫻田うた子(93)　7区
宮嶋　征(92)　崎の町
中村文雄(73)　12区
境光四郎(88)　3区
七戸みゑ(90)　黒崎
坂本てさ子(77)　7区
山本徹夫(98)　風合瀬
白崎百合子(81)　岩崎上
小枝タマ子(86)　北金2区
小山内　力(63)　岩坂

深浦町の人口と世帯

《6月末日現在》（　）内は前月比

男……3,265人（−5）
女……3,634人（−8）
計……6,899人（−13）
世帯数 3,501世帯（−6）

深浦町の総面積　488.90㎢

ちびっこチャンピオン

「海の生き物大集合」

青い鳥保育園

（左から）

つぼね　あおい　さん（4さい）
にしざき　けい　くん（3さい）
しちのへ　みらい　さん（4さい）
さかもと　るな　さん（5さい）
にしざき　なぎ　くん（3さい）
しまかわ　まさむね　くん（4さい）

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花

福寿草

深浦町の木

橅

深浦町の鳥

カモメ

こんなに元気です！

このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

鶴田（つるた）羽華（はな）ちゃん
（沢辺）R5年7月27日
「ふくぷくほっぺがチャームポイント♪」

草創教育長の「今月の一枚」

鳥の話

まずは、町の鳥にもなっているカモメの話から。（絵は下北の尻労（しりうち）漁港です。すみません。）

ずいぶん昔ですが、『カモメのジョナサン』というアメリカの小説が流行りました。

他のカモメが、飛ぶのはエサをとるため、それが当たり前と思っているのに、ジョナサンは飛ぶこと自体に価値を求め、超高速で飛んだり危険な急降下をくり返したりして修行する。その様が仲間から受け入れられず、やがて群れを離れて孤高の道を進む、という内容だったと記憶しています。

深浦町の子どもたちも、ジョナサンのように群れから離れて、各々好きな道を歩め、そこまで言うつもりはありません。

でも、群れから抜けることも恐れず自分の道を主体的に選べる子、本当に少なくなったと思いませんか？

ひと頃、「いい子症候群」という言葉がよく使われました。

以下、その特徴。

・意見も質問も進んで言わない。集団に隠れて目立ちたくない。
・でも、皆に合わせて協調はできる。
・危険な勝負に出て失敗して傷つくのはイヤ。そこそこ努力して無難に階段をのぼりたい。

こんな子が、どこでも確実に増えたのは、やはり我々大人の責任です。

まずは、親が冒険させない。危険も失敗も試行錯誤も、あらゆる艱難（かんなん）辛苦（しんく）を先回りして取っ払ってしまう。

学校もまた「みんな仲よく」という無理なスローガンを掲げて忖度を強要する。自分の主張を貫き通すことより、他者に一歩ゆずる美徳を優先させてしまう。

自己主張せず、無難に協調したふりをする心地よさばかり教え、とことん自分の頭で考え実行に移す潔さを育てなかったのは、我々大人の落ち度です。

我々は、カモメどころか、長良川の鵜（う）飼いのような育て方をしてこなかったか？　首に縄をつけて調教し、潜って魚をとらせる、あの鵜飼いです。

調教された鵜たちは、縄を解き放っても、自分で考え自分で餌をとって、本当にたくましく生きていけるのでしょうか？

カモメとよく似ていますが、鳴き声がうるさくて目つきも鋭いのがウミネコだそうです。

少しくらい印象が悪くても、飼い慣らされた鵜よりは伸びしろがありそうです。

（教育長　草創　文人）

発行／青森県深浦町　編集／総合戦略課企画調整係
☎0173-74-2111（代表）

ホームページアドレス　https://www.town.fukaura.lg.jp/