

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

4月に行われた3歳児検診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



柳沢 俊介くん
(北金3区)



阪崎 天栄くん
(風合瀬)

虫歯予防の豆知識

<外出時の食事やおやつの後に>

暖かくなり行楽やショッピングに出掛けて、外食する機会も増えるかと思ひます。

すぐに歯磨きやうがいが出来ないので、食事やおやつの後には水やお茶を飲んでお口の中をさっぱりさせましょう。

普段のおやつでも甘い食べ物と甘い飲み物の組み合わせにするとお口の中が酸性になり、虫歯が出来やすくなります。普段のおやつの時から飲み物は水やお茶、牛乳を組み合わせる習慣を付けましょう。

まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

深浦町食生活改善推進員会総会の開催

食生活の見直しにより生活習慣病を予防しようと、町内各地で活動している町食生活改善推進員の総会及び研修会が、深浦町保健センターで行われました。

総会には23人が出席しました。出席できなかった人を含め今年度は35人が食生活改善推進員として活動します。総会の冒頭では、今年度から新たに推進員になった5人のうち、出席した4人の方に町長から委嘱状が手渡されました。

総会後は、青森県防災危機管理課の3人の職員を講師に、「災害への日頃の備え」と題した研修会が行われ、近年の災害の被害や自然災害別の防災対策、日ごろの備えなどについて学びました。



追良瀬川にアユを放流する様子

大きく育て！アユ！ヤマメ！

アユとヤマメの資源増大を目的に、大童子川内水面漁協（大童子川）、追良瀬内水面漁協（追良瀬川）、深浦漁協（吾妻川）、新深浦町漁協（笹内川）による種苗の放流が行われました。

今年の放流は5月24日から始まり、アユは鰻ヶ沢町役場で体長約10cm・体重約8gに、ヤマメは追良瀬内水面漁協で体長約5cm・体重約4gになるまでそれぞれ飼育され、各河川に運び放流しました。

海岸をきれいに

町内で地域おこし協力隊として活動している浪岡隊員が、活動の一環として立ち上げた「Fukaura・Fire・焚火人」による海岸清掃活動が風合瀬海岸で行われました。

今回が結成後、初めての活動で会員13人のほか、活動に賛同した町民や町外からの参加者など35人で、海岸に漂着したゴミや流木を拾い集めました。

清掃後は、拾い集めた流木を使用して焚火とコーヒーを楽しみました。浪岡隊員は初回の活動を終えて「思っていたより反響が大きくて驚いている。今後も活動を続けていくために責任をもって取り組んでいきたい。また、深浦町以外でも同じような活動が広がっていけば嬉しい」と語っていました。

今年度の活動は風合瀬海岸で行い、次回は6月30日に開催予定です。

