

3 最終評価までの取組（平成25年度～令和4年度）

(1) 栄養・食育の推進

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア 関係機関との連携による取組										
①学校保健との連携	小学校・中学校・高校				高校				コロナで中止	
②役場関係課との連携 (地場産品の活用・食文化の継承)	食育教室1校				食育教室3校					学校統合により2校実施
③幼児栄養教室 (子育て支援センター)										
④小児生活習慣病予防健診			小学校1校	小学校3校				中学校3校		学校統合により2校実施
⑤事業所と連携した健康教育		事業所1	事業所2			事業所1		事業所2		
イ 適正体重を維持するための知識の普及										
①生活習慣病予防教室	地区	地区・事業所1	事業所2			事業所1		事業所2		
②学校・診療所と連携し肥満児への支援		親子で健康サポート事業								
③乳幼児健診時の食育指導	離乳食・幼児食指導									
ウ 食育を推進するボランティアの育成										
①食生活改善推進員の養成と支援	伝達講習会					(食改員養成講座)				
②健やか隊員育成研修会			健やか隊員育成研修会							

(2) 身体活動・運動

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア 運動に関する知識の普及										
①生活習慣病予防教室	地区	地区・事業所1	事業所2			事業所1		事業所2		
②学校・診療所と連携し肥満児への支援		親子で健康サポート事業								
③小児生活習慣病予防健診			小学校1校	小学校3校				中学校3校		学校統合により2校実施
イ 運動の機会づくり										
①歩け歩け大会			(森林セラピー導入)							
②生きがい活動推進事業の継続				(トレーナーによる指導)						
③運動不足解消プログラム										
④運動機会の提供・習慣化						腰痛カイゼン教室 サーキットトレーニング しらかみヘルスアップ		腰痛カイゼン教室 しらかみヘルスアップ 運動動画作成	腰痛カイゼン教室	

ウ 住民が運動しやすいまちづくりの推進										
①町内ウォーキングマップの作成							マップの作成・住民への配布			

(3) 禁煙・防煙

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア 喫煙が健康に及ぼす害について知識の普及										
①妊産婦訪問での普及啓発										
②乳幼児健診での普及啓発										
③たばこ対策強化月間での普及活動						強化月間事業				
イ 喫煙予防										
①喫煙予防教室	小学4年生・中学1年生			小学4年生						
ウ 禁煙支援										
①禁煙外来治療費助成事業									(※治療薬流通停止)	
エ 受動喫煙防止										
①空気クリーン車登録の推進						(公用車全車両登録)				

(4) 飲酒

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア 飲酒に関する正しい知識の普及										
①特定健診・がん検診会場での普及啓発										
②妊婦保健指導での普及啓発										

(5) 歯・口腔の健康

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア むし歯・歯周病予防に関する正しい知識の普及										
①妊婦保健指導での普及啓発				(妊婦歯科健診無料)				(妊婦歯科健診費助成事業)		
②乳幼児の保護者への普及啓発										
③生活習慣病予防教室での実施										
④高齢者歯科保健指導	げんきアップ教室			高齢者施設での指導	訪問看護利用者の指導			歯科衛生士不在により未実施		
イ 小児期のむし歯予防										
①フッ化物歯面塗布	フッ化物塗布						MIペーストに変更			

②小学校での歯みがき指導	町歯科衛生士が実施											各小学校が実施		
ウ 歯周病予防対策														
①歯周病検診	町内医院1か所											かかりつけ医で受診後 償還払い	町内医院1か所	町内医院1、町外9か所
エ 関係機関との連携														
①嚙託歯科医、学校保健、関係職種(歯科衛生士、栄養士、保健師の連携強化)														

(6)がん

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4		
ア がん検診に関する正しい知識の普及												
①受診票発送時にリーフレット送付												
②広報による定期的な情報発信												
イ がん検診受診率の向上												
①保健協力員との連携強化	地区説明会											
②個別検診(子宮・乳)												
③農協・漁協等との連携強化		(訪問受診勧奨)										
ウ 要精密検査受診率の向上												
①早期受診勧奨												

(7)循環器疾患

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4		
ア 特定健診に関する正しい知識の普及												
①受診票発送時にリーフレット送付												
②広報等による定期的な情報発信												
イ 特定健診受診率の向上												
①保健協力員との連携強化	地区説明会						地区説明会 研修会					
②いっとうま健診									コロナで特定健診中止			
③1日人間ドック・個別特定健診				1日人間ドック				個別特定健診				
④特定健診継続受診対策												

⑤未受診者対策													
ウ 要精密検査受診率の向上													
①早期受診勧奨													
エ 発症予防・重症化予防													
①適正体重維持の普及啓発	生活習慣病予防教室												
②小児生活習慣病予防健診			小学校1校	小学校3校					中学校3校				学校統合により2校実施
③壮年期対象の運動教室の推進	歩け歩け大会		歩け歩け大会 運動不足解消プログラム						運動不足解消プログラム				
⑤特定保健指導													

(8)糖尿病

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4
ア 糖尿病発症予防										
①小児生活習慣病予防健診			小学校1校	小学校3校				中学校3校		学校統合により2校実施
②糖尿病予防教室										
③生活習慣病予防教室	地区	地区・事業所	事業所2			事業所1		事業所2		
④特定保健指導										
イ 糖尿病重症化・合併症予防										
①要指導者・治療者の生活習慣改善の推進				生活習慣病重症化予防教室						
②治療者・治療中断者への継続受診の推進							糖尿病性腎症重症化予防プログラム			