

なくそう！妊婦と子どもの望まない受動喫煙

●受動喫煙とは

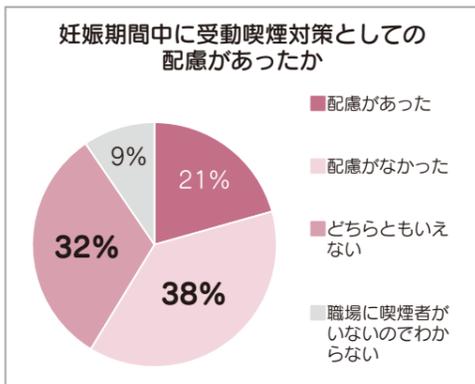
他人が吸っているたばこから立ち上がる煙や、吐き出された煙を吸い込むことを、「受動喫煙」といいます。受動喫煙は、胎児や子どもの発育などに悪影響を及ぼすことが知られています。



●深浦町の調査結果

令和5年12月～令和6年1月に、当町の事業所に勤務されている方を対象に、「深浦町における妊婦の受動喫煙に関するアンケート」を実施したところ、190人の方から回答を得ることができました。

本調査では、妊娠したことがある人のうち、妊娠期間中に受動喫煙対策としての配慮があったかについて、約7割が「配慮がなかった」、「どちらともいえない」と回答しており、**深浦町の妊婦は、妊娠中に受動喫煙対策の配慮が十分に受けられていないと感じている**ことがわかりました。



●受動喫煙が与える胎児や子どもへの影響

受動喫煙によって、妊婦や子どもが有害物質を吸い込むと、妊婦自身、お腹の中にいる赤ちゃん、生まれてきた子どもに、以下のような影響があります。

- ・妊娠が成立しにくくなる（不妊）
 - ・早産や低出生体重児、胎児の発育の遅れのリスクを高める
 - ・赤ちゃんが突然死亡する原因となる（乳幼児突然死症候群）
 - ・子宮外妊娠や胎盤の異常など、妊娠が継続できなくなる原因となる
 - ・生まれたお父さんの喘息の悪化、慢性呼吸器疾患、中耳疾患など、様々な病気の要因となる
- このようなことを防ぐために、望まない受動喫煙をしないようにする必要があります**



●まずは家庭から受動喫煙をなくしましょう

受動喫煙の一種に、三次喫煙があります。三次喫煙とは、たばこの火が消された後も残る化学物質を吸い込むことをいいます。つまり、たとえ屋外や別室で喫煙したとしても、喫煙者の息のにおいや、ソファや衣類などに染みついたたばこのにおいを感じることで、受動喫煙をさせてしまうということになります。特に家庭は、妊婦や子どもが受動喫煙にさらされる可能性の高い場所です。

妊婦、胎児、子どもの健康を守るために、家庭から受動喫煙をなくしましょう。

問合せ先 深浦町役場健康推進課 ☎0173-82-0288

らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



送迎
あります

Laical 夕陽公園 深浦港

みちのく銀行 ● 青森銀行

社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム Laical
らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
http://www.hamanasuso.com

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

ファミリーマートに電気自動車の充電設備が設置されました

ファミリーマート深浦駅前店に電気自動車の充電設備が新たに設置されました。町内で24時間、誰でも利用可能な充電設備が設置されるのはこれが初めてです。

ファミリーマートでは、都市部に充電設備を設置している店舗が存在しますが、観光地や都市部以外では設置があまり行われていませんでした。今回、設置場所の見直しを行い、当町にも設置することとなりました。充電時間は1回につき最大30分までとなり、急速充電にも対応しています。利用料は充電速度や契約の有無、契約内容によって変動することです。



2/28



子どもたちが赤十字募金

みはる保育園の園児7人が町役場を訪れ「困っている人に役立ててください」と19,220円を手渡しました。

みはる保育園では、毎月1日を子ども赤十字の日として募金活動を行ってきました。この募金は、町を通して日本赤十字社に送られます。

3/6

小島さん、100歳を迎える

小島いよさん（関）は1924（大正13）年、弘前市十腰内生まれ。夫の幸雄さんと結婚し、孫3人、ひ孫6人に恵まれました。

小島さんは、90歳を過ぎても畑で野菜作りをしたり、針仕事や編物などの趣味を楽しんでいたそうです。

現在はしらかみのさに入所しており、施設の方とおしゃべりをして楽しく過ごしており、食欲も旺盛で施設で元気に生活しているとのことでした。この日100歳を迎えた小島さんは、家族に囲まれ、とても嬉しそうなお顔をしていました。

3/12



深浦町林業振興ビジョン報告会



林業振興ビジョン報告会が開催されました

林業振興ビジョンの報告会が、町民文化ホールで開催されました。報告会では、昨年7月末に町内の林業関係者や商工会、観光協会などで結成された林業振興検討会議（会長 熊谷義春）が策定した林業振興ビジョンを吉田町長に報告しました。吉田町長は「時代は森林資源に対する関心が高まっている。これから地域づくりをしていくときに山の資源は欠かせない。このビジョンに沿って施策を進めていただければありがたい」と感謝を述べました。町ではこれを受け、林業振興推進会議を組織し、今回策定したビジョンに沿って具体的な施策を進めていく予定です。

3/18