

FUKAURA

2024

4

- 広報ふかうら -

VOL.229



未来へ向かって



深浦中学校

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

当初予算の概要

令和6年度当初予算は、一般会計と6つの特別会計あわせて111億10万円で、前年度に比べ3億2,210万円、3.0%増となりました。

このうち、住民の身近な行政サービスを経理する一般会計は、前年度に比べ4億9,700万円増の78億7,200万円です。増加した主な要因は、令和4年8月及び令和5年7月発生豪雨に伴う災害復旧事業や、西海岸衛生処理組合焼却施設大規模改修事業などの実施によるものとなっています。

町では、令和5年度に引き続き災害からの復旧に重点的に取り組むほか、重要政策と位置付ける産業振興や保健・医療・子育て支援のための財源を確保し、引き続き、住みよいまちづくりのための施策を展開していきます。

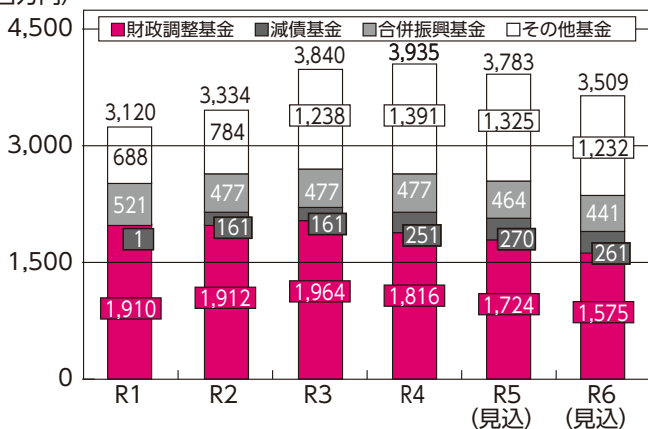
1 令和6年度当初予算総括表

(単位：千円、%)

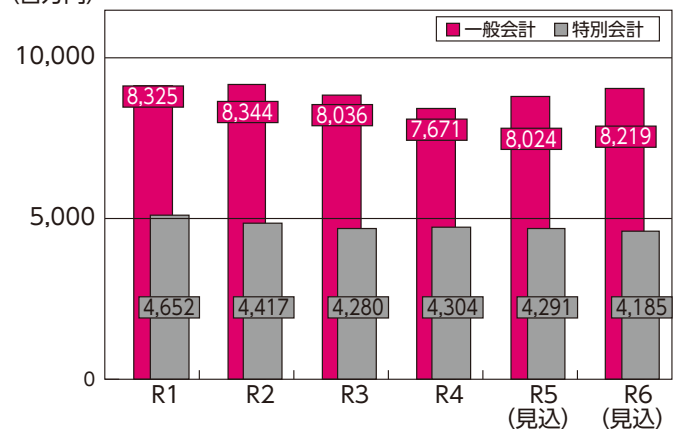
会 計		令和6年度	令和5年度	比較	伸率
一般会計		7,872,000	7,375,000	497,000	6.7
特別会計	国民健康保険事業特別会計（事業勘定）	1,126,800	1,130,900	▲ 4,100	▲ 0.4
	国民健康保険事業特別会計（直診勘定）	283,400	256,900	26,500	10.3
	後期高齢者医療特別会計	160,200	156,700	3,500	2.2
	介護保険特別会計	1,638,600	1,596,600	42,000	2.6
	訪問看護ステーション特別会計	18,600	13,500	5,100	37.8
	下水道事業特別会計	0	247,900	▲ 247,900	皆減
	財産区特別会計	500	500	0	0.0
	小 計	3,228,100	3,403,000	▲ 174,900	▲ 5.1
合 計		11,100,100	10,778,000	322,100	3.0
水道事業会計	収益的収入	374,250	381,766	▲ 7,516	▲ 2.0
	収益的支出	399,235	394,581	4,654	1.2
	資本的収入	300,479	210,000	90,479	43.1
	資本的支出	502,562	411,114	91,448	22.2
下水道事業会計	収益的収入	216,933	0	216,933	皆増
	収益的支出	246,565	0	246,565	皆増
	資本的収入	160,815	0	160,815	皆増
	資本的支出	188,820	0	188,820	皆増

2 基金（貯金）と町債（借金）の推移

(百万円) 基金（一般会計）の推移（令和6年度見込みまで）



(百万円) 町債残高の推移（令和6年度見込みまで）



3 地方消費税交付金（社会保障財源化分）が充てられる社会保障施策経費

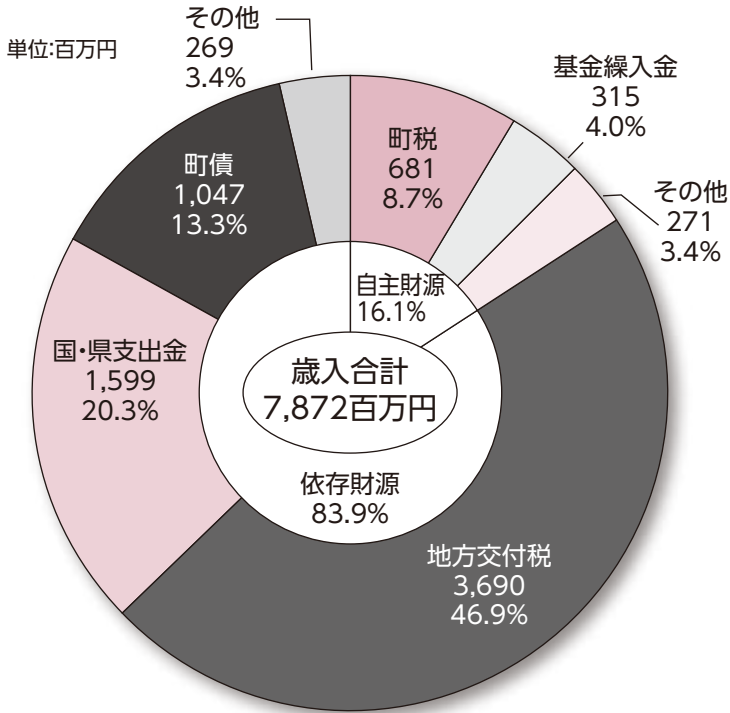
(単位：千円)

事業名	予算額	特定財源	一般財源	
			地方消費税交付金	その他
社会福祉（障害者福祉、児童福祉など）	697,971	497,056	22,747	178,168
社会保険（国民健康保険、介護保険など）	433,125	66,106	41,546	325,473
保健衛生（医療対策、健康増進対策など）	382,574	83,213	33,889	265,472
合 計	1,513,670	646,375	98,182	769,113

令和6年度

4 一般会計当初予算の概要

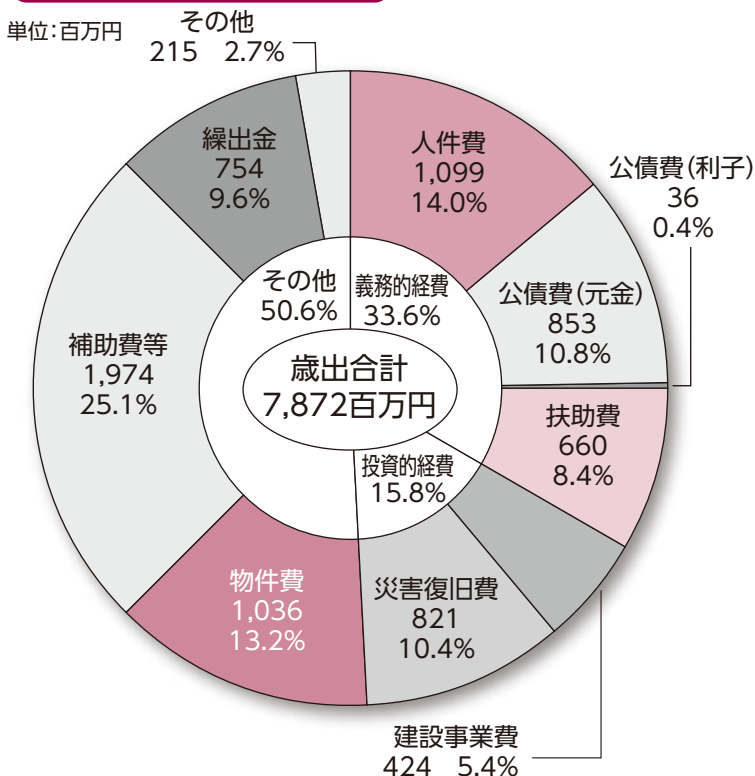
◆ 歳入 ◆



用語

- 町税** 町が徴収している町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 基金繰入金** 町が特定の事業を行う場合や歳入不足に対応するための財源として基金(貯金)を取り崩すもの
- 地方交付税** 国の税金(所得税、法人税など)の一部が町に配分されるもの
- 国県支出金** 町が特定の事業を行うために、国や県から交付されるもの
- 町債** 町が事業を行うための資金として長期で借入れる借金のこと
- 自主財源** 町税や基金繰入金などの町が独自に調達できる財源のこと
- 依存財源** 地方交付税や国・県支出金などの国・県により割り当てられる財源のこと

◆ 性質別歳出 ◆



用語

- 人件費** 議員報酬、職員給料などの経費
- 公債費** 町が借入れた借金の返済のための経費
- 扶助費** 高齢者、児童、障害者などを援助するための経費
- 建設事業費** 農道、町道、学校などの公共施設を建設するための経費
- 災害復旧費** 異常気象などにより被害を受けた公共施設などを修復するための経費
- 物件費** 施設維持管理のための電気料、委託料や一般事務のためのコピー代などの経費
- 補助費等** 一部事務組合への負担金や各種団体への補助金などの経費
- 繰出金** 国民健康保険の医療給付、介護保険のサービス給付、上下水道の維持管理などのために一般会計が負担する経費
- 義務的経費** 町の負担が義務付けられている経費で、人件費、公債費、扶助費がこれにあたる
- 投資的経費** 道路や学校などの公共施設の整備など、社会資本として将来に残るものの整備経費

算の主な事業

【深浦町総合戦略関連事業】

まち：地域活性化、防災、その他対策

深浦町第三次総合計画策定事業	9,163千円
地域公共交通対策事業	35,950千円
(コミュニティバス運行	19,994千円)
西海岸衛生処理組合負担金	843,974千円
(焼却施設大規模改修負担金	654,991千円)
農村地域防災減災事業	15,400千円
農道橋点検診断事業	16,900千円
北金ヶ沢地区漁業集落環境整備事業	89,000千円
深浦宿泊キャンペーン事業	12,000千円
地域イベント開催事業	9,225千円
町道・橋りょう整備事業	52,000千円
除雪車両購入事業	37,400千円
公共土木施設災害復旧事業	158,694千円
農林水産業施設災害復旧事業	643,688千円

☆ピックアップ☆

◆農林水産業施設災害復旧事業◆

～担当：建設水道課～

予算額：643,688千円



令和4年8月及び令和5年7月に発生した豪雨災害により被害を受けた農林水産業施設の復旧を継続して進めます(令和4年災害分 309,700千円、令和5年災害分333,988千円)。

☆ピックアップ☆

◆西海岸衛生処理組合焼却施設大規模改修負担金◆

～担当：町民課～

予算額：654,991千円



供用開始から20年以上経過し、老朽化の進行とともに処理能力が著しく低下しているエコクリーンファイ焼却施設の改良工事を引き続き実施し、必要な処理能力確保と長寿命化を図ります。

☆ピックアップ☆

◆地域公共交通対策事業◆

～担当：総合戦略課～

予算額：35,950千円



町内4路線のコミュニティバス運行や、民間路線バス会社と連携した深浦線全区間の定額運賃支援実施など、町内交通サービスの充実と利便性向上に努めます。

令和6年度予

しごと：産業・雇用対策

若年者等雇用奨励金事業	2,400千円
有害鳥獣駆除対策事業	14,308千円
西海岸広域農道整備事業	10,050千円
風合瀬地区農地整備事業	8,750千円
地域おこし協力隊（林業振興）事業	5,200千円
林業関係経営体育成支援事業	4,000千円
県管理漁港整備負担金 （北金ヶ沢漁港、岩崎漁港）	45,000千円
ウェスパ椿山展望風呂解体・植栽事業	25,352千円
観光協会補助金・指定管理	19,380千円
白神十二湖地域振興事業	23,519千円

☆ピックアップ☆

◆白神十二湖地域振興事業◆

～担当：観光課～

予算額：23,519千円



町の重要な観光資源となっている十二湖地内において、主要湖沼の展望デッキ更新、遊歩道連絡橋整備などを実施し、更なる集客を図ります。

ひと：少子化対策、移住・定住対策

若者等住宅整備支援補助金	1,700千円
移住支援金	3,000千円
空き家バンク利活用促進事業補助金・成約奨励金	2,000千円
地域おこし協力隊推進事業	12,343千円
出産祝金支給事業	2,000千円
子どものための教育保育給付事業	239,831千円
地域子ども・子育て支援事業 （一時保育、延長保育、病児保育、地域子育て支援）	13,770千円
放課後児童健全育成事業	13,313千円
子ども医療給付事業	16,384千円
出産・子育て応援交付金事業	2,000千円
住環境リフォーム推進事業	8,000千円
高校生通学支援事業	3,750千円
学校給食運営事業	72,796千円

☆ピックアップ☆

◆子どものための教育保育給付事業◆

～担当：福祉課～

予算額：239,831千円



3歳から5歳までの全ての子どもと、0歳から2歳までの第3子以降の全ての子ども、住民税非課税世帯の0歳から2歳までの子ども（第2子まで）の保育料が無償化されています。

先
関

大戸瀬支所 TEL76-2311

参事(支所長・窓口係長) 根上 幸喜
総括主幹 中原 和洋
主 事 古川 航大
総合窓口専門員 藤澤 一臣
事務補助員 木村 友香
事務補助員 木村和加子

岩崎支所 TEL77-2111

参事(支所長) 伊藤 光彦
主幹(総合窓口係長) 鹿内 謙三
総合窓口専門員 一ノ関浩司
総合窓口専門員 寺沢美千子
事務補助員 原田亜理佐
用 務 員 秋穂由紀子

健康推進課
TEL82-0288

課 長 八木橋淑子
参事(課長補佐) 堀内美奈子
課長補佐 平澤 均
主幹(健康増進係長) 工藤 友美
保健師 平山 真耶
保健師 山本 志穂
保健師 土花 侑紀
保 養 士 柏倉 英子
主 事 佐藤 瑠美
主 事 永谷 紫葉
主 事 永谷 紫葉
米 養 士(会計年度) 杉田 容子
歯科衛生士(会計年度) 平田絵理子
【主な仕事】
各種健診、健康づくり
に関すること等

地域包括支援センター
TEL74-4421

事 務 長 菅原 航
次長(包括支援係長) 阿部 文亮
主 幹 工藤 恵子
主 幹 秋元 舞
主 査 岸本 翔平
【主な仕事】
介護予防事業、相談支
援等に関すること等
訪問看護ステーション
TEL82-0145
事務長(兼務) 八木橋淑子
主任看護師 福沢多希子
看護師 八木橋若菜

深浦診療所
TEL82-0337

所 長 吉岡 秀樹
医 員 川代 玲穂
嘱 託 医 加藤 昇
嘱 託 医 山田 悦輝
嘱 託 医 平野 貴大
事 務 長 竹内 仁
次 長 根上 義和
主 幹(診療所係長) 根上 要
主 事 伊藤 泰悦
診療放射線技師 蒔苗 豊
看護師長 佐藤 郁代
主任看護師 白川めぐみ
主 査 藤田 清子
看護師 黄金崎優真
看護師 山本 豊加
看護師(会計年度) 白鳥 栄子
看護師(会計年度) 村上佳奈子
医療事務員 堺 智美
医療事務員 岩谷 美雪
医療事務員 中原麻衣子
用 務 員 徳田みち子

場
階

建設水道課

建設係 TEL74-4413
水道係 TEL74-4416

課 長 堀内 昭一
課長補佐 小角 等
課長補佐(漁港整備係長) 岩谷 拓士
課長補佐 蝦名 一裕
課長補佐(下水道係長) 長谷川 賢
室長(土地改良係長) 新岡 重将
主幹(建設係長) 浦谷 和敏
主幹(管理係長) 竹内 崇
水道係長 兼平 景一
主任主査 吉田 龍司
主 査 葛西 智恵
主 査 世永 翼
主 査 黄金崎竜太
主 査 小山 裕輔
主 査 岩谷 拳悟
主 事 八木橋青斗
主 事 工藤 碧流
建設水道専門員 米谷 定
事務補助員 神 さくら
技能労務員 坂本 悟
技能労務員 野呂 祐二
技能労務員 野呂 敬五
技能労務員 杉田 秀樹
技能労務員 藤田 広貴
技能労務員 大沢 克夫

災害復旧推進室 TEL82-0035

災害復旧推進室長 新岡 重将
主幹(係長) 竹越 貫
主 事 小角 竜輝
建設水道専門員 黒滝 誠智
工事検査専門員 熊沢 愼七
建設水道専門員 菅森 愼七
【主な仕事】
道路、河川、土地改良、漁港、
上水道、下水道、集落排水事
業に関すること等

総合戦略課 TEL74-2122

理事(総合戦略課長) 黄金崎芳幸
課長補佐 増富 勇人
課長補佐(企画調整係長) 西口 光洋
主幹(地域政策係長) 一戸 卓磨
主任主査 長谷川史絵
主 査 平山 幸菜
主 事 秋穂 健
主 事 間山 聖也
主 事 七戸 星香
地域おこし協力隊 浪岡 敏勇
【主な仕事】
総合計画、統計、広報広聴、ふ
るさと納税に関すること等

場
階

町民課 TEL74-2115

課 長 熊谷 利克
参 事 中原 恒久
課長補佐(町民生活係長) 古川 秀輝
課長補佐 岩谷 博之
主幹(総合窓口係長) 野呂 友彦
主任主査 西崎 智人
主 査 木村 美夢
主 事 八木橋駿至
事務補助員 島川 聖
事務補助員 熊谷佳奈子
【主な仕事】
戸籍・住民基本台帳、国民
年金、環境保全に関するこ
と等

観光課 TEL74-4412

課 長 神林 友広
課長補佐 鈴木 治朗
主幹(観光振興係長) 吉田 一仁
主幹(商工振興係長) 熊谷 美希
主 査 佐藤 智花
主 査 坂本 恒輝
主 事 川幡 哲志
主 事 古舘 明香
【主な仕事】
観光振興、商業振興、特産
品、自然環境保全に関する
こと等

農業水産課 TEL74-4411

課 長 山本 昭彦
課長補佐 工藤 宏昭
課長補佐 児玉 恵昭
課長補佐 山崎 信行
主幹(林業振興係長) 笹森 公人
主幹(農業振興係長) 紀本 進
主幹(農業政策係長) 熊谷 一天
水産振興係長 島川 大生
主 事 木村 峻生
農地中間管理事業事務補助員 草譯 恒貴
事務補助員 坪根 謙二
技能労務員 木村 良幸
技能労務員 上田 勝則
技能労務員 工藤 要
技能労務員 七戸 力
【主な仕事】
農林水産業の
振興に関すること

農業委員会 TEL74-4420

事務局長 秦 賢一
次 長 福沢 久弥
農地機構集積支援事業事務補助員 永谷美代子
【主な仕事】
農地等の権利移動、調査に
関すること等

深浦町役場の組織を紹介します

役場3階

派遣職員

つがる西北五広域連合 渋谷 東陽
青森県市町村課 松井 佑人

出 向

西海岸衛生処理組合 清水谷智子
吉田 慎

教育委員会教育課 TEL74-4419

課 長 小野 聖司
課長補佐 伊東 信
課長補佐 鈴木 一輝
主幹(社会教育係長) 兼平 光将
主幹(学務係長) 八木橋心一
主 査 成田 真夏
主 査 川村 栄貴
主 事 大川 瑞姫
主 事 熊谷あゆみ
【主な仕事】
学校の管理運営、社会教育に関すること等

深浦町公民館 TEL74-2031

参事(館長) 奥村 幸樹
総括主幹 八木橋兼喜

歴史民俗資料館・美術館 TEL74-3882

館長(兼務) 小野 聖司
資料館専門員 小野 篤志
事務補助員 平岡 恵子
事務補助員 七戸 円香

ふかうら文学館 TEL84-1070

館 長 米谷 智明
文学館専門員 菊池 浩雅
事務補助員 秋元 梓

出機

議会事務局 TEL74-4418

理事(事務局長)
次 長 齊藤 稔
主 査 兼平 正春
主 査 川幡 夏未
【主な仕事】
町議会の開閉会に関する
こと等

総務課 TEL74-2112

課 長 松沢 公博
課長補佐(消防防災係長) 西崎 良幸
課長補佐 山本 大輔
主 幹 小野 守
主 幹 福沢 月宝
行政係長 藤田 法子
主 査 佐藤 友行
主 事 伊藤 柊
主 事 小島 健太
危機管理専門員 福田 歩
事務補助員 神 早苗
事務補助員 大川 雅
事務補助員(深浦消防署) 嶋川 晴奈
技能労務員 永谷 博之
【主な仕事】条例等の制定、職員の人事、行政施策の総合調整、消防防災に関すること等

財政課 TEL74-2113

課 長 鶴田 繁樹
課長補佐 清水谷 剛
課長補佐 根上真紀子
主幹(公有財産管理係長) 棟方 友裕
主幹(情報システム係長) 大沢 幸幹
財政係長 柏倉 貴宏
主 査 鎌田 拓実
主 査 佐藤 健吾
主 査 福沢 海斗
主 事 松沢 弘明
【主な仕事】
予算・財務、集会所等施設管理、町有自動車、
情報通信ネットワーク、町有財産の管理に
関すること等

役2

税務会計課 税務係 TEL74-2114 出納係 TEL74-4417

理事(会計管理者・税務会計課長) 主 事 杉田 流星
堀内 崇史 主 事 笹森 美久
参事(課長補佐) 主 事 黒滝 永遠
柳原 晋 税務会計専門員 神馬 昭仁
課長補佐(出納係長) 【主な仕事】
山中 鉄夫 出納、決算、町税、税外諸収
課長補佐(税務係長) 入、地籍調査の管理に
神馬 輝史 関すること
主幹(収納係長) 金沢 久史
主幹(固定資産係長) 脇本 憲士
主任主査 小松 美子
主 査 吉田 恵里
主 査 宮本 康佑

福祉課 TEL74-2117

理事(福祉課長) 赤石 卓美 国保事務補助員 田丸美奈子
理事 山下 秀一 介護事務補助員 三浦 彩子
参事(課長補佐・介護保険係長) 堀内 博志 事務補助員 野呂みち子
課長補佐(子育て支援係長) 齊藤 徹伸 【主な仕事】
社会福祉、子育て支援、介
護保険、後期高齢者医療に
関すること等
主幹(福祉ふれあい係長) 村上 公貴
国民健康保険係長 山崎 清智
主任主査 関野 直人
主 査 秋元 健志
主 査 福沢佳乃子
主 査 虻川 絢哉
主 事 小沢 悠斗

役3



卒業おめでとう!

～仲間との思い出を胸に未来へ～



深浦診療所でも使えます！

マイナ保険証はお持ちですか？

ここが変わります。

①声掛けが変わります！

保険証をお持ちですか？ ⇒ マイナ保険証をお持ちですか？

②令和6年12月2日から、健康保険証が廃止されます！

マイナ保険証に統合されます。（問合せ先：福祉課74-2117）

こんなイイことがあります。

ポイント1

薬剤情報等の提供に同意すると、過去の情報をもとにした適切な診察が受けられます！

ポイント2

健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等のお支払いが若干安くなります！
※深浦診療所でも、6月から対応します。

ポイント3

「限度額適用認定証」等がなくても、手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます！



マイナ保険証を使ってみよう

①来院受付

- マイナ保険証で受付します。



②本人確認

- 顔認証または、4けたの暗証番号を入力します。



③情報の利用

- 過去のお薬の情報提供に同意する、しないを選択します。



④受付完了



※マイナンバーカードの保険証利用の申し込みは、医療機関の受付でもできます。

※本人確認で、暗証番号を連続3回間違えると、使用できなくなります。

その場合は、役場町民課（74-2115）、岩崎支所、大戸瀬支所の窓口でロック解除できます。

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

ファミリーマートに電気自動車の充電設備が設置されました

ファミリーマート深浦駅前店に電気自動車の充電設備が新たに設置されました。町内で24時間、誰でも利用可能な充電設備が設置されるのはこれが初めてです。

2/28

ファミリーマートでは、都市部に充電設備を設置している店舗が存在しますが、観光地や都市部以外では設置があまり行われていませんでした。今回、設置場所の見直しを行い、当町にも設置することとなりました。充電時間は1回につき最大30分までとなり、急速充電にも対応しています。利用料は充電速度や契約の有無、契約内容によって変動するとのことです。



子どもたちが赤十字募金

みはる保育園の園児7人が町役場を訪れ「困っている人に役立ててください」と19,220円を手渡しました。

3/6

みはる保育園では、毎月1日を子ども赤十字の日として募金活動を行ってきました。この募金は、町を通して日本赤十字社に送られます。

小島さん、100歳を迎える

小島いよさん（関）は1924（大正13）年、弘前市十腰内生まれ。夫の幸雄さんと結婚し、孫3人、ひ孫6人に恵まれました。

3/12

小島さんは、90歳を過ぎても畑で野菜作りをしたり、針仕事や編物などの趣味を楽しんでいたそうです。

現在はしらかみのさに入所しており、施設の方とおしゃべりをして楽しく過ごしており、食欲も旺盛で施設で元気に生活しているとのことでした。この日100歳を迎えた小島さんは、家族に囲まれ、とても嬉しそうなお顔をしていました。



林業振興ビジョン報告会が開催されました

林業振興ビジョンの報告会が、町民文化ホールで開催されました。報告会では、昨年7月末に町内の林業関係者や商工会、観光協会などで結成された林業振興検討会議（会長 熊谷義春）が策定した林業振興ビジョンを吉田町長に報告しました。吉田町長は「時代は森林資源に対する関心が高まっている。これから地域づくりをしていくときに山の資源は欠かせない。このビジョンに沿って施策を進めていただければありがたい」と感謝を述べました。

3/18

町ではこれを受け、林業振興推進会議を組織し、今回策定したビジョンに沿って具体的な施策を進めていく予定です。

なくそう！妊婦と子どもの望まない受動喫煙

● 受動喫煙とは

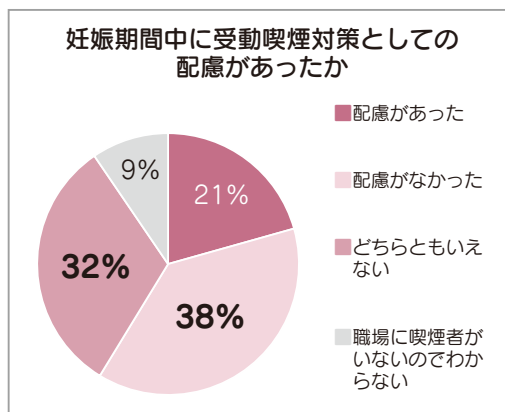
他人が吸っているたばこから立ち上がる煙や、吐き出された煙を吸い込むことを、「受動喫煙」といいます。受動喫煙は、胎児や子どもの発育などに悪影響を及ぼすことが知られています。



● 深浦町の調査結果

令和5年12月～令和6年1月に、当町の事業所に勤務されている方を対象に、「深浦町における妊婦の受動喫煙に関するアンケート」を実施したところ、190人の方から回答を得ることができました。

本調査では、妊娠したことがある人のうち、妊娠期間中に受動喫煙対策としての配慮があったかについて、約7割が「配慮がなかった」、「どちらともいえない」と回答しており、**深浦町の妊婦は、妊娠中に受動喫煙対策の配慮が十分に受けられていないと感じている**ことがわかりました。



● 受動喫煙が与える胎児や子どもへの影響

受動喫煙によって、妊婦や子どもが有害物質を吸い込むと、妊婦自身、お腹の中にいる赤ちゃん、生まれてきた子どもに、以下のような影響があります。

- ・ 妊娠が成立しにくくなる（不妊）
 - ・ 早産や低出生体重児、胎児の発育の遅れのリスクを高める
 - ・ 赤ちゃんが突然死亡する原因となる（乳幼児突然死症候群）
 - ・ 子宮外妊娠や胎盤の異常など、妊娠が継続できなくなる原因となる
 - ・ 生まれたお子さんの喘息の悪化、慢性呼吸器疾患、中耳疾患など、様々な病気の要因となる
- このようなことを防ぐために、望まない受動喫煙をしないようにする必要があります



● まずは家庭から受動喫煙をなくしましょう

受動喫煙の一種に、三次喫煙があります。三次喫煙とは、たばこの火が消された後も残る化学物質を吸い込むことをいいます。つまり、たとえ屋外や別室で喫煙したとしても、喫煙者の息のにおいや、ソファや衣類などに染みついたたばこのにおいを感じることで、受動喫煙をさせてしまうということになります。特に家庭は、妊婦や子どもが受動喫煙にさらされる可能性の高い場所です。妊婦、胎児、子どもの健康を守るために、家庭から受動喫煙をなくしましょう。

問合せ先 深浦町役場健康推進課 ☎0173-82-0288

らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



送迎
あります

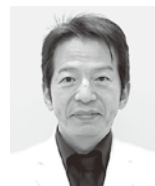


社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム **Laical**
らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>

10割打者なんていない



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

深浦診療所では、乳幼児から100歳を超える高齢の方まで、死に至りそうな急性疾患から寝たきりの慢性疾患まで、小児から内科・整形外科・耳鼻咽喉科疾患など幅広く診療する必要があります。

診療という言葉は、診断と治療の二つの意味が込められています。

診断は機械が自動的に行ってくれるわけではなく、血液や尿の検査結果、胃カメラの所見、X線検査結果、心電図結果など、全て医者が解説する必要があります。

全ての検査をやみくもにすれば良いわけではないのがさらに難しいところで、問診や触診や視診という患者さんとの対面の部分で疑わしい病気をいくつか考えて検査オーダーをします。

問診に偏見があったり、聞き落としがあれば、オーダーする検査を間違ってしまう可能性があります。そうすると最も重要なのは、問診ということになってきます。

子供の頃引っ込み思案だった私は、医者の前できちんと自分の症状を説明できませんでした。そもそも胃が痛いのか腸が痛いのかなんて子供にはわかりません。

丁寧に笑顔で話を聞いてくれて、優しく腹を触ってくれる先生が診察してくれたことを思い出します。問診と触診の後、耳から少し血をとって顕微鏡で白血球を調べて、急性虫垂炎（一般の方が盲腸といっている病気）の診断を下してくれ、外科に紹介されて手術となりました。

年度の異動にともなって、診療所も新しい顔ぶれでスタートしました。

ドクターたちは、バックグラウンドも得意とする分野もそれぞれ異なりますが、深浦診療所では否が応でも総合診療をしなければなりません。

見落としがあっては大変なことです。毎日午後3時半には手の空いた複数のドクターが集まって、その日診療があった全ての患者さんのカルテの記載とレントゲンなどの検査結果をレビュー（復習）します。見落としに気づくこともありますし、読影間違いも見つかることもあります。もっと良い治療が見つかって薬を変更や追加することもあります。再診してもらってもっと詳しく問診や検査を正確な診断につながるヒントを得ることもあります。生活や家族背景を知ることで診断につながる時もあります。

患者さん側は、どうしても医療側に100%を求めてしまいます。

しかし、あの大谷選手でも3割台の打率です。イチロー選手でさえ4割ではありませんでした。

私たちは100%に近づくように努力しますが、それには患者さんたちから得られる情報が重要になります。処方された薬が効かなかったというのも、話が理解できなかったというのも重要な情報です。可能な限り問診や診察に時間をかけるようにしますので、どんな些細なことでもお話しいただければと思います。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



不動産売買・賃貸
空き家の管理・相談
高齢者ご用聞き訪問

グットイグナル 宅地建物取引業 青森県知事 (1) 第3641号

代表 山崎 麻美
〒038-2504

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14

TEL/FAX 0173-82-0813



健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

神村 典孝 先生
かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長



過活動膀胱、フレイル、(軽度の)認知機能低下高齢者

過活動膀胱に関しましては以前にもこのコーナーでご紹介しましたが、今回は少し患者さんを絞ってお話したいと思います。まず過活動膀胱ですが「尿意切迫感を必須症状とし、通常は夜間頻尿と(昼間)頻尿を伴う症状症候群である」とされます。何だかもう難しいですが尿意切迫感とは急にくる強い尿意(おしっこをしたいという感覚)ということで、患者様がよくおっしゃるのは「水に触れただけで、あるいは水道の音を聞いただけでトイレに行きたくなる、漏れそうになる」という状態のことです。大概の方がそれだけでは済まず、頻尿(尿が近い、夜間あるいは昼間も)、トイレの前で少しちびってしまう(切迫性尿失禁)という言い方をされます。患者様の年齢層は広く20代から90代にまで広がりますが実臨床では患者の過半数が75歳以上であるとされ、私の日々の臨床での実感と大体合います。今回はご高齢の方の過活動膀胱に絞ってお話します。

ここでタイトルに出した「フレイル」という言葉。比較的最近使われ始めた言葉ですが、加齢に伴う様々な臓器機能低下によって外的ストレスに対する脆弱性が亢進した状態とされます。あっさり定義されますが、ここでいう外的ストレスとは感染症(新型コロナも含まれる)、事故(西北五地域では農業に関連したものも多いですね)、手術などのダメージとでも言いましょうか。要するにちょっとしたことで要介護状態になってしまうような状態のことです。

もう一つ。冒頭の「(軽度の)認知機能低下高齢者」は普段の生活に支障をきたすほどではないが記憶などの能力が低下し、正常とも認知

症とも言えない状態の高齢者ということで、約半数が5年以内に認知症に移行するとされます。過活動膀胱とフレイルや認知機能低下の関係が最近注目されてきています。過活動膀胱とフレイル、認知機能低下との間の因果関係は明らかにされていませんが過活動膀胱に伴う様々な排尿に関する症状(夜間頻尿や尿失禁等)は大きな外的ストレスであり認知機能低下を押し進めてしまう要因となりえることは容易に想像のつくことです。日本における65歳以上の認知症患者の数は600万人(2020年)と推計され、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)にのぼると予測されています。こうなりますと最近癌の分野で言われるように、まず「自分は程度の差こそあれ認知症になるんだろうな」と認識するべきでしょう。認知症になるのをできるだけ先延ばしする、これが非常に重要になります。

フレイルや認知機能低下高齢者の過活動膀胱に対する治療は一般患者と大きく異なりません(薬物治療)が、行動療法と言われる骨盤底筋体操や膀胱訓練の実施が今まで以上に推奨されるようになってきています。また減量は尿失禁に対し有効であることが多いですが、フレイル患者に対しては不適切であることもあり個別の生活指導も求められるようになってきています。日本自体が世界ナンバーワンの高齢化社会ですが青森県、中でも特にこの西北五地域はその典型例といえます。排尿の問題が気になっているようでしたら早々の医療機関受診をお勧めします。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます!

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます(登録無料)

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備(24H付添可能)

家族葬空間

ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

進め協力隊!!



協力隊通信 vol.23

深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇 (なみおか としお)

行ける時に行っておく。やれるときにやっておく。コレ自分のモットーです。行けるのに行かないと、やれるのにやらないと必ず後悔する時が来る。私調べでは100%です!「行っておけば」で真っ先に思い出すのは九州は長崎。四国在住時に行くチャンスがあったのにも関わらず、本当に後悔しています。歴史、異文化、地形、島々。でも近い将来必ず行きます。そして京都は三十三間堂。テレビで見た映像に圧倒されてしまい心から悔やんだ自分。何と今年、再びチャンス到来。絶対行くと心に決め、苦手な交通機関をモノともせず喜び勇んで現地へ到着。

三十三間堂は自分にとって、想像の上で行くそれはそれは素晴らしい空間でした。国宝の歴史に触れ、その時代を想像し、気づけば場内2周してしまいました。120mにわたるお堂、通し矢の歴史、焼失と再建、1001体の千手観音、二十八部衆像と風神雷神「これを見ずには死ねない」ってのが正直な感想でした。御朱印も頂戴し、ろうそくに火を灯し頭を垂れ、日頃信仰の薄い自分を反省し、先祖供養を祈禱して参りました。ホント心洗われるとはこの事で、何度も見て目に焼き付けてきました。正面は勿論、斜めから見たとても美しい観音様は一生忘れません。逆に考えると、間違い無かったのは四国での八十八ヶ所めぐり、お遍路さんをしていなかったら、今でも滅茶苦茶後悔していると思います。

と言う事で後悔の無いよう最後の年、活動第1弾は、2年間のお礼と共に引き続き、空き家情報収集の為、不定期ですが5月から役場食堂内において「なみおかうどん・100えんうどん」と題し、現役時代の「かけうどん」を提供いたします。なお注意点として、大変お手数ですが、提供にあたり【どんぶり、おはしのご持参】をお願いします。ご注文の際に、カウンターまで出していただいたどんぶりに、盛り付けてご提供という、香川スタイルをお許しください。基本、私一人での対応となりますのでどうかご理解願います。

なお、第1回目は5月10日の【広報お知らせ版】に詳細を記載予定ですので今しばらくお待ちください。そして第2弾は海岸清掃活動ボランティア集団「仮称・焚火人の会」を、5月より本格的に立ち上げ活動を始めます。未だ見かける災害流木、漂流ゴミを片づけつつ、焚火を通して様々な楽しみを提供する集団として、未永く活動しながら町内の海岸を綺麗にするのが目的です。実は第3弾まであるのですが、発表はもう少し先になります。自分もワクワクしておりますが、楽しみにお待ちしております。

今回の写真は帰路で寄った、日本3大庭園のひとつ兼六園。実は先日、念願叶い個人で石川県に行ってきました。ということで、次号から2回にわたり、この「進め協力隊・緊急特別拡大号」として、石川県能登半島での災害炊き出しボランティア活動と、実際に自分の目で見てきた被災地の模様をご報告させて頂きたいと思っております。行ける時に行ってくる事が出来て本当に良かったし、一生忘れる事の無いであろう、とても貴重な3日間となりました。



白神山地十二湖の麓の宿
アオーネ白神十二湖

深浦町の皆さんこんにちは!

十二湖の麓の宿、アオーネ白神十二湖です🌸
春の十二湖散策の際はぜひお立ち寄りいただき、お食事やお買い物をお楽しみください♪
NEW 遊具も仲間入り☆お子様連れ大歓迎!
北欧産ログコテージにご宿泊もどうぞ!
イベントやランチの情報は公式HPからご覧ください!

アオーネ白神十二湖

深浦町大字松神字下浜松 14

お問い合わせ・ご予約は
0173-77-3311

※8:30~17:00

公式HPは

こちら▶



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 ~ 11:30
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	○	休診	3:00 ~ 4:30 1:00 ~ 2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



編・集・後・記

3月、町内の各小中学校で行われた卒業式へ取材に行ってきました。在校生や卒業生としてではなく、第三者として参加するのは初めてのこと、式が始まるまでは子どもたちや親、先生方と違って泣いたりすることはないだろうと思いつながら取材に臨みました。

とところが、卒業生の答辞や合唱、卒業生や先生、親の方たちが涙しているところを見ると、何か心に響くものがあり、自然と自分自身の学生生活を思い出してきてしまい、私まで泣きそうになっていました。

中学生はこれから町外の高校へ進学することになりますが、地元仲間との思い出を胸に、これからも勉強や部活などの目標に向かって精一杯取り組んでください。

町民文化祭

俳句

深浦俳句会

- 問診にハイと答へて春の昼
三月や風が撫でゆく盆の窪
なにか良いことありさうな風弥生
うららかや俳句こぼれて来そうな日
うららけし千拓の地のそよぐ風
春の園携帯電話プロモード
三月や屋敷にかつて味噌の蔵
三月や野良にちらほら人の影
白神の風を集めて辛夷咲く
- 蒲田 吟毫
坂本 りき
かめい 百
乳井 光昭
佐藤 豊
田浦恵美子
石田かつら
池田郷太郎
草野 力丸

戸籍の窓

2月21日～3月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

兼平 龍綺 (祐太) 塩見崎 (真夢香)



ご結婚おめでとう

平 七戸達也 (田野沢) 苑子 (三沢市)



おぐやみ申し上げます

黄金崎 正男 (79) 船作
新岡 宣子 (74) 風合瀬
野呂 正經 (85) 轟木

深浦町の人口と世帯

(3月末日現在)()内は前月比

男 …… 3,280人(-34)
女 …… 3,656人(-33)
計 …… 6,936人(-67)
世帯数 3,509世帯(-14)

深浦町の総面積 488.90km²

三浦	平沢	長谷川	大橋	村山	四ツ橋	東海林	古田	原田	黄金崎	山本	山本	泉谷	永谷	佐々木
ヨシ	敏雄	武松	紘一	静治	キミ	政美	りせ	美智子	カツエ	信行	誠	花江	一義	鉄也
(95)	(86)	(87)	(79)	(85)	(93)	(66)	(98)	(70)	(85)	(92)	(69)	(100)	(84)	(81)
風合瀬	関	北金1区	沢辺	正久	岩崎上	岩崎中	沢辺	正久	船作	岩崎下	広戸	正久	相野山	長慶平



【お詫びと訂正】

3月15日発刊の広報ふかうら3月号の記事「合葬墓」に関するアンケート調査の結果についてにおいて、誤りがございました。9ページ上段

(誤)【合葬墓整備が必要な理由】
(正)【合葬墓整備の必要性】

以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。

ちびっこ チャンピオン

「虹を渡って大きくな〜れ」

めぐみ子ども園のなかよしたち

(左から)

- あ べ る いくん (5さい)
- こ が わ た っ とくん (5さい)
- お の さ や かさん (4さい)
- お お か わ か い りさん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



深浦町の花



■ 福寿草 ■

深浦町の木



■ 樺 ■

深浦町の鳥



■ カモメ ■



このコーナーでは誕生日を迎えた子ビッコ達をご紹介します



成田 咲桜ちゃん
(3区) R4年4月22日
「食べるの大好き♡
これからも姉妹仲良くしてね！」

5月生まれのお子さんの写真を募集します!

◆対象◆
令和6年5月に1〜5歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容◆
子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ(【例】「元気に育ってね!」など)
◆応募方法◆
郵送または持参の場合:プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(広報には掲載しません)⑥電話番号のお子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合:件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①〜⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
◆応募締切◆4月24日(水)
□問合せ先□
〒038-2324 大字深浦字宙代沢84-2 総合戦略課企画調整係
TEL74-2122(直通)E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

草創教育長の

「今月の一枚」

進級した子どもたちに



これは、百年ほど前のアメリカの人で、世界の発明王トーマス・エジソンです。電話、映画のフィルム、電気アイロン等、発明したものは千三百種類もあるそうです。発明の天才です。

でも、子どもの頃は、大人が頭をかかえるほどの悪ガキで、「なぜ?」と疑問に思うと、とことん納得するまで試してしまふので、怒った校長先生から、小学校入学三ヶ月で追い出されてしまったそうです。

このエジソンの発明で、一番有名なのは、白熱電球です。世界中の夜を明るくした人です。

電球は、フィラメントという部分が電気で熱くなって光るので、苦勞したのは、この部分に何をすれば光が長持ちするか、ということでした。

紙、糸、人間の髪の毛…いろんな物で試してみましたが、どれも一分もしないうちにボツと燃えて、光も消えてしまいます。

この実験を、実に一万回以上も失敗して、ついに「これだ!」というものにたどり着きました。それは、遠く離れたこの日本の京都に生えている竹でした。竹を焼いて炭にしたものを使うと、二百時間も燃えずに光り続けたのだそうです。

その後、エジソンは新聞記者のインタビューにこう答えました。「この一万回の実験は、失敗と言うより、これを使うと電球はうまく光らない、という新しい発見のようなものだ。私は失敗の階段を一段一段上って、一万段上つては、ついには成功した。どんな失敗も、成功に続く階段なのだ!」

失敗は成功への階段なのです。失敗したところでやめてしまふから失敗になるのです。成功するまで続けたら、エジソンのように、それは成功になります。

失敗しない人なんかいません。もし、いるとしたら、それは、

● 最初から何もしない人

● できることしかしない人

● 言われたことしかしない人

です。失敗を恐れる、情けないお病者です。新しい発見も進歩もほとんど期待できません。

実は、皆さんのまわりには、子どもに失敗させたくなくて、一から十まで手を貸し過ぎる大人もわんざかいます。

その手は、時に全く邪魔。皆さんの成長を著しく妨害します。

遠慮なくその手をはねのけ、新学期、新しい自分に挑戦してください。

(教育長 草創 文人)