



広報

FUKAURA

ふかうら

No.474

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

深浦町コミュニティバス 年末年始の運休について

いつもコミュニティバスをご利用いただき、ありがとうございます。

年末年始の期間は、次のとおりコミュニティバスの運行をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆運休期間

12月28日（土）

1月5日（日）

□問合せ先

総合戦略課 地域政策係
Tel 74-2122

年末年始ごみ収集業務

休業のお知らせ

年末年始のごみ収集業務については、次のとおり休業となりますので、お知らせします。

◆休業する期間

12月31日（火）

1月3日（金）

※エコクリーンアファイも同期間休業となりますので、ご注意ください。

□問合せ先

町民課 町民生活係

Tel 74-2115

エコクリーンアファイ

Tel 76-3700

76-3701



納税のお知らせ

12月30日（月）は、町県民税（4期）及び国民健康保険税（6期）の納期限です。納め忘れないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線125）

地域計画に係る説明会を開催します

町では、10年後の農地の利用状況を目標地図に反映させた地域計画の作成に取り組んでおり、このほど計画の素案がまとまったので、左記のとおり説明会を開催します。

農地所有者及び耕作している農業者は、ご参集くださるようお願いいたします。

◆開催日時及び場所

○1月14日（火） 13時30分

深浦町役場 町民文化ホール

○1月15日（水） 13時30分

岩崎支所1階 会議室

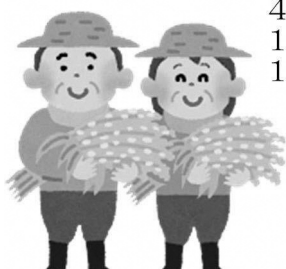
○1月16日（木） 13時30分

大戸瀬支所 相談室

□問合せ先

農林水産課

Tel 74-4411



腰痛改善教室

ふくらはぎ集中講座

冷えは万病の元といわれています。ふくらはぎの筋肉をほぐして、腰痛の改善・予防を目指しましょう。

託児室もあります！子育て中の方も安心してご参加ください。

※要予約

◆会場・開催日時

○深浦町保健センター

（深浦診療所となり）

1月14日（火）

17時30分～18時30分

○深浦町農村環境改善センター

（北金ヶ沢会館）

1月28日（火）

17時30分～18時30分

◆対象

深浦町民で74歳までの方

◆定員

各会場先着15名

◆参加料

1回500円

（アロマオイル代）

◆服装・持ち物

- ・膝まで上がるズボン
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

◆講師紹介

ヒーリングサロン マナルカ

代表 神馬 陽夏 氏

深浦町の自然を生かしたビーチヨガのほか、公民館などでのヨガ教室で活躍中！

◆申込方法

①電話、②FAX、③メール（名前、生年月日、住所をお伝えください）のいずれかで申込みください。

□申込・問合せ先

深浦町役場 健康推進課

Tel 0173-82-0288

FAX 0173-82-0693

メール fukaura-health@town.fukaura.lg.jp



はじめてのイスヨガ教室

開催のお知らせ

腰回りの筋肉や関節が凝り固まると腰痛の原因になります！

やさしいヨガで腰痛改善・予防を目指しましょう！

カラダが硬い方も膝を折れない方も安心してできます！

託児室もあります！子育て中の方も安心してご参加ください。

※要予約

◆日時

1月24日、1月31日、

2月7日、2月14日

各日とも金曜日

13時30分～14時30分

◆場所

深浦町農村環境改善センター

（北金ヶ沢会館）

◆対象

深浦町民で74歳までの方

◆定員

先着15名

◆服装・持ち物

- ・動きやすい服装、靴
- ・飲み物・タオル

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。（貸出し用のヨガマットもあります）

◆講師紹介

ヒーリングサロン マナルカ

代表 神馬 陽夏 氏

深浦町内でヨガ教室のほか、自身のダンス経験を活かし、キッズダンスの講師としても活躍中！

◆申込方法

①電話、②FAX、③メール（名前、生年月日、住所をお伝えください）のいずれかで申込みください。

□申込・問合せ先

深浦町役場 健康推進課

Tel 0173-82-0288

FAX 0173-82-0693

メール fukaura-health@town.fukaura.lg.jp



住民観光意識調査への ご協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

◆特典

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼントします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

◆調査期間

令和6年6月～

令和7年2月末

◆アンケート回答・プレゼント応募はコチラのQRコードから

回答用QRコード▼



□問合せ先

（一社）ClanPEONY 津軽

TEL 0172-8816090
メール cptsugar@gmail.com

冬でも深浦で

サッカーしようぜ！

第2回ブランデュー弘前FCサッカー教室 in ふかうらを開催します。

サッカーが好きなチビっ子！体験してみたい子！そんな子どもたちなら誰でもオッケー！

皆様からの申込みをお待ちしております。

◆対象年齢

小学校1年～6年生

（就学前、中学生、高校生も歓迎！）

◆開催日

令和7年1月11日（土）

10時～12時

◆場所

北金ヶ沢総合防災センター

（深浦町大字関字栃沢271-5）

◆参加料 無料

◆当日の準備物

- ・動きやすい服装
- ・中靴（うち履き）
- ・飲み物

◆申込方法

左記のQRコードを読み取り、申込フォームに必要な事項を入力して申込みください。

申込みはこちらから▼



◆申込期限

令和7年1月9日（木）

□問合せ先

総合型地域スポーツクラブ

JoySport!ふかうら

TEL 090-8255-6909

○協賛

株式会社ブランデュー弘前

ウエストウエーブ深浦SSS



建退共

KENTAI KYO



主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単

建設業のための 退職金制度



建退共

で検索

（独）勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者の方で、認定基準に該当する対象者の場合、深浦町では申請により、障害者控除対象者認定書を交付します。

この認定書を税の申告の際に提出すると、税法上の障害者控除を受けることができます。認定書は、その年の申告に限り有効です。

申請の際は、介護保険被保険者証、申請される方の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）及び印鑑を持参してください。

申請の受付は、令和7年1月6日（月）から開始します。

◆対象となる方

次の基準のいずれかに該当する場合に認定を行います。（障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の要介護認定状況に基づく。）

認定区分	基 準
障害者控除対象者 控除額：所得税 27 万円 住民税 26 万円	要介護 1 以上で主治医意見書に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅡ a・Ⅱ b
	要介護 1 以上で主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度ランク（寝たきり度）A1・A2
特別障害者控除対象者 控除額：所得税 40 万円 住民税 30 万円	要介護 4 以上で主治医意見書に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢ a・Ⅲ b・Ⅳ・M
	要介護 4 以上で主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度ランク（寝たきり度）B1・B2・C1・C2

◆申請場所 福祉課、各支所窓口

□問合せ先 福祉課 介護保険係
TEL 74-2117



消防団出初式に伴う駐車禁止及び通行止めのお知らせ

新春を飾る恒例行事であります『令和7年深浦町消防団出初式』を下記のとおり開催します。

会場である町民体育館及び町民体育館駐車場は、下記のとおり使用できなくなりますので、皆様のご協力をお願いします。

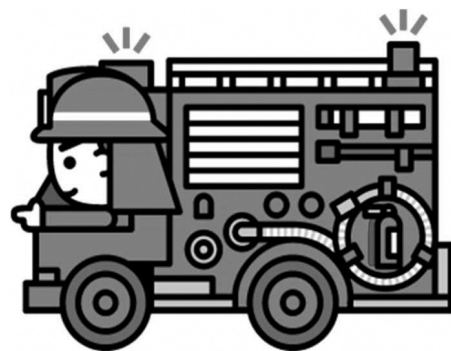
出初式は、消防団員の士気の高揚を図るとともに、団員の姿を町民の皆様に紹介することによって、消防に対するご理解を深めていただき、消防と町民の防火・防災の輪を広げるため実施するものです。

ぜひ、この機会に深浦町消防団の勇姿をご観覧し、ご声援くださるようお願いいたします。

記

■開催日時 令和7年1月11日（土）午前9時30分から

■開催場所 深浦町民体育館駐車場
（人員服装点検・機械器具点検・分列行進）
深浦町民体育館
（纏振り・式典・交通安全決起大会）



■協力依頼

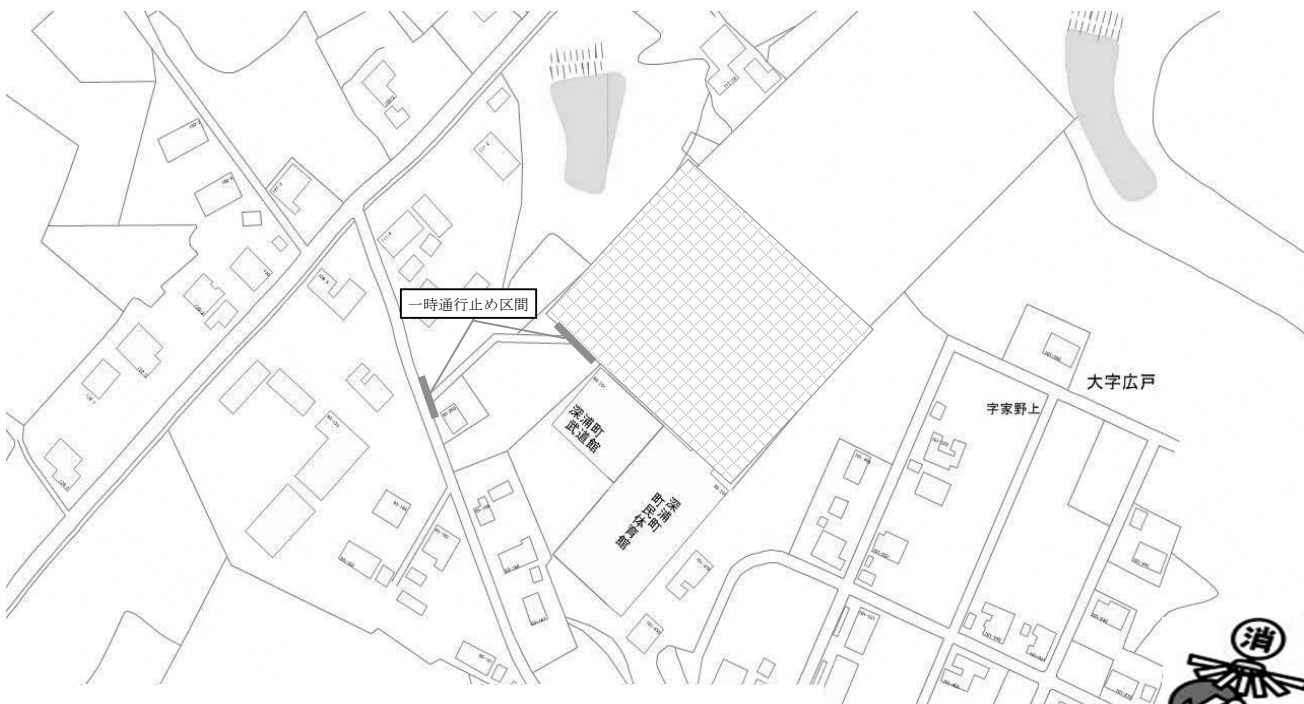
◎深浦町民体育館駐車場の駐車禁止日時

1月11日（土）午前7時00分から1月11日（土）午後1時00分まで

◎深浦町民体育館入口の一時通行止め日時

1月11日（土）午前9時30分から午前10時00分まで

見取り図（※網掛部分が駐車禁止区域）



□問合せ先 深浦消防署 消防団係

TEL 74-2994



弘南バス「深浦線（鰺ヶ沢～弁天）」運行ダイヤ改正のお知らせ

12月1日より、弘南バス「深浦線（鰺ヶ沢～弁天）」の運行ダイヤが改正されたので、下記のとおりお知らせします。

なお、年末年始は、1月1日のみ「鰺ヶ沢営業所発6:50～弁天着8:10」の便が運休となりますのでご注意ください。

バス停名	1便	2便	3便	4便
弁天	8:20	12:00	14:30	17:30
漁協前	8:21	12:01	14:31	17:31
磯崎橋前	8:21	12:01	14:31	17:31
郵便局前	8:22	12:02	14:32	17:32
岡町入口	8:23	12:03	14:33	17:33
役場前	8:24	12:04	14:34	17:34
深浦駅前	8:25	12:05	14:35	17:35
大岩入口	8:26	12:06	14:36	17:36
吾妻橋	8:26	12:06	14:36	17:36
深浦診療所前	8:30	12:10	14:40	17:40
福祉センター前	8:31	12:11	14:41	17:41
新広戸橋	8:31	12:11	14:41	17:41
広戸	8:32	12:12	14:42	17:42
追良瀬	8:35	12:15	14:45	17:45
塩見崎	8:38	12:18	14:48	17:48
轟木	8:39	12:19	14:49	17:49
風合瀬口	8:45	12:25	14:55	17:55
下野中	8:46	12:26	14:56	17:56
下村	8:47	12:27	14:57	17:57
上晴山	8:49	12:29	14:59	17:59
下晴山	8:50	12:30	15:00	18:00
晴山口	8:52	12:32	15:02	18:02
大戸瀬駅前	8:54	12:34	15:04	18:04
田野沢	8:56	12:36	15:06	18:06
千畳敷	8:57	12:37	15:07	18:07
榊原	8:59	12:39	15:09	18:09
弁天崎	9:00	12:40	15:10	18:10
北金ヶ沢	9:01	12:41	15:11	18:11
バイパス入口	9:02	12:42	15:12	18:12
北金ヶ沢駅前	9:05	12:45	15:15	18:15
浄安寺前	9:06	12:46	15:16	18:16
関	9:06	12:46	15:16	18:16
柳田	9:08	12:48	15:18	18:18
江沢	9:09	12:49	15:19	18:19
桜沢	9:10	12:50	15:20	18:20
赤石駅前	9:15	12:55	15:25	18:25
鰺ヶ沢中学校前	9:17	12:57	15:27	18:27
鰺ヶ沢本町	9:25	13:05	15:35	18:35
鰺ヶ沢駅前	9:30	13:10	15:40	18:40
鰺ヶ沢病院	9:34	13:14	15:44	18:44
鰺ヶ沢営業所	9:40	13:20	15:50	18:50

バス停名	1便	2便	3便	4便
鰺ヶ沢営業所	6:50	10:15	12:30	16:00
鰺ヶ沢病院	6:51	10:16	12:31	16:01
鰺ヶ沢駅前	6:55	10:20	12:35	16:05
鰺ヶ沢本町	7:00	10:25	12:40	16:10
鰺ヶ沢中学校前	7:06	10:31	12:46	16:16
赤石駅前	7:10	10:35	12:50	16:20
桜沢	7:13	10:38	12:53	16:23
江沢	7:14	10:39	12:54	16:24
柳田	7:15	10:40	12:55	16:25
関	7:17	10:42	12:57	16:27
浄安寺前	7:18	10:43	12:58	16:28
北金ヶ沢駅前	7:19	10:44	12:59	16:29
バイパス入口	7:20	10:45	13:00	16:30
北金ヶ沢	7:20	10:45	13:00	16:30
弁天崎	7:21	10:46	13:01	16:31
榊原	7:22	10:47	13:02	16:32
千畳敷	7:26	10:51	13:06	16:36
田野沢	7:27	10:52	13:07	16:37
大戸瀬駅前	7:28	10:53	13:08	16:38
晴山口	7:30	10:55	13:10	16:40
下晴山	7:30	10:55	13:10	16:40
上晴山	7:31	10:56	13:11	16:41
下村	7:33	10:58	13:13	16:43
下野中	7:35	11:00	13:15	16:45
風合瀬口	7:36	11:01	13:16	16:46
轟木	7:41	11:06	13:21	16:51
塩見崎	7:43	11:08	13:23	16:53
追良瀬	7:45	11:10	13:25	16:55
広戸	7:48	11:13	13:28	16:58
新広戸橋	7:48	11:13	13:28	16:58
福祉センター前	7:49	11:14	13:29	16:59
深浦診療所前	7:55	11:20	13:35	17:05
吾妻橋	7:56	11:21	13:36	17:06
大岩入口	7:57	11:22	13:37	17:07
深浦駅前	8:00	11:25	13:40	17:10
役場前	8:01	11:26	13:41	17:11
岡町入口	8:02	11:27	13:42	17:12
郵便局前	8:03	11:28	13:43	17:13
磯崎橋前	8:04	11:29	13:44	17:14
漁協前	8:05	11:30	13:45	17:15
弁天	8:10	11:35	13:50	17:20

法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 107

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

～佐々木弁護士一言メモ～

◇「六法③－商法」

六法を紹介するシリーズの第3弾は、商法です。商法という名前の法律もありますが、前回紹介した「私法」と呼ばれる法律たちの中で、特に、企業に関する利害の調整を目的とする法律たちをまとめて商法と呼ぶことがあります。このような広い意味での商法の中で有名なものとして、例えば、会社法という法律があります。

商法と呼ばれる法律たちは、民法では都合の悪い部分を修正して、より社会の実態に即した結論となるように、利害を調整する機能を持っています。世の中、原則には例外がつきものです。

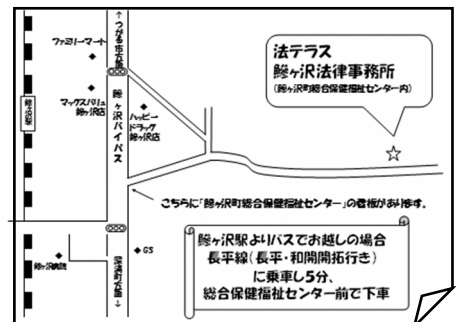
全く年の瀬らしくない内容でしたが、これが2024年最後の記事となりました。当事務所は12月28日から1月5日まで休業日となります。

皆様、よいお年をお迎えください。

弁護士 佐々木 洋輔

□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

佐々木弁護士



健康相談日程【1月分】

保健師による健康相談を行います。

こころやからだのことで相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。
（各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

日	曜日	時間	地区	場所
14	火	13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
15	水	10:00～12:00	5区	福祉センター（猿神鼻）
16	木	13:30～15:30	12区	ふれあいプラザ（恵比寿）
21	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ（春光館）
23	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御飯屋館）
24	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
27	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
			晴山	晴山福祉センター
			岩崎下	漁業振興センター
		13:00～15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
29	水	13:30～15:30	森山	森山集会所
		10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
31	金	13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
		10:00～12:00	広戸	広戸福祉センター

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

1月

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 元日	2	3	4
5 ★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	6 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴル フ協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	7 ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～) ★深浦婦人会 (18時～)	8 ★ゲートボール 協会 (12時～)	9 ★ゲートボール 協会 (12時～) ★かすみ草の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	10 ★ゲートボール 協会 (12時～)	11 消防団出初式 ★グランドゴル フ協会(13時～) ★みーていん ぐぶれいす (14時～)
12 ★深浦ヨガサー クル (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	13 成人の日 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴル フ協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	14 保健師健康相談 (岩崎中) ★浜萱草句会 (9時30分～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	15 保健師健康相談 (5区) ★ゲートボール 協会 (12時～)	16 保健師健康相談 (12区) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	17 ★料愛クラブ (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	18 ★グランドゴル フ協会(13時～) ★みーていん ぐぶれいす (14時～)
19 ★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	20 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴル フ協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	21 保健師健康相談 (崎の町) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～) ★弘前ヒヤリン グ (13時～)	22 ★ゲートボール 協会 (12時～)	23 保健師健康相談 (岡町) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～) ★光楓書友会 (18時～)	24 保健師健康相談 (東野) ★ゲートボール 協会 (12時～)	25 ★グランドゴル フ協会(13時～) ★みーていん ぐぶれいす (14時～)
26 ★深浦ヨガサー クル (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	27 保健師健康相談 (舩作、晴山、 岩崎下、追良 瀬、森山) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴル フ協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	28 ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	29 保健師健康相談 (大間越、北 金ヶ沢) ★ゲートボール 協会 (12時～)	30 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	31 保健師健康相談 (広戸) ★ゲートボール 協会 (12時～)	1