



**広報**

**FUKAURA**

# ふかうら

No.472

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

## 深浦診療所 年末年始「休診」の お知らせ

12月28日（土）から1月5日（日）は年末年始のため、休診します。1月6日（月）からは平常どおり診療します。

ご不便をおかけしますが、お薬が必要な方は休診日前に受診をお願いします。

### □問合せ先

深浦診療所

Tel 82-0337

## 納税のお知らせ

12月2日（月）は、固定資産税（4期）及び国民健康保険税（5期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

### □問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線124）

## 漁船海難事故の 未然防止にご協力を

気象・海象の厳しい時期を迎え、海中転落事故は非常に危険な状況となります。このような漁船海難事故がないよう、これまで以上に安全意識の高揚と救命胴衣着用、漁船へのはしごの備え置き及びローラー等への巻き込まれ事故防止の徹底をお願いします。

また、海上での事件・事故等においては、漁業に携わる人だけでなく、海でのレジャーを楽しむ人達も含め、いつ誰に襲いかかるかわからないものです。

そして、事件・事故等が発生した場合、その救助・捜索を行うに当たり、いかに早い段階で情報入手できるかがきわめて重要な鍵となります。

海難事故発生時には、早期対応のため、【海上の事件・事故の通報は「118番」と知っていただくようお願いします。

### □問合せ先

青森海上保安部

Tel 017-734-2422

深浦町 農林水産課

Tel 0173-74-4411

## 宮下知事と対話する 「#あおばな」実施団体 募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

### ◆対象

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

### ◆募集期間

11月27日（水）～12月11日（水）

### ◆実施期間

1月22日（水）～3月23日（日）

### ◆応募方法

専用応募フォームから受付

申込みはこちら▼



### □問合せ先

青森県総務部 広報広聴課

Tel 017-734-9138

ハタハタの採捕に注意

今年もハタハタが産卵のため、接岸する季節となりました。

青森県では、水産資源の保護培養などのため、漁業者だけでなく、広く県民の皆さんに守っていただくルールとして、青森県漁業調整規則を定めています。

規則では、資源保護のためハタハタ卵（ブリコ）の採捕は禁止されています。また、それらを所持・販売することも禁止されています。また、同規則では、遊漁者等の漁具漁法の規制が定められていますので、遵守してください。

◆青森県の海面で遊漁者等が行える漁具漁法

- ・竿つり及び手つり・たも網、叉手網又は四つ手網・投網・やす（発射装置を有するものを除く）
- ・徒手採捕（潜水器を使用するものを除く。）

※カニ簗や通称わっか網を投げ入れて網を引き寄せ採捕することとは禁止されています。

◆立入禁止区域や漁業操業区域での遊漁はとても危険ですので絶対にやめましょう。

◆水難事故防止のため、必ず救命胴衣を着用しましょう。

□問合せ先

西北地域県民局地域農林水産部  
西北地方水産事務所

Tel 0173-72-4300

深浦町 農林水産課

Tel 0173-74-4411

ズンバ体験教室

参加者募集！

深浦町公民館では、シェイプアップしたい方、ストレス解消をしたい方などに様々なメリットを与えてくれるズンバ（Zumba）体験教室を開催いたします。親子や友達等世代間の交流を深め、心も体もリフレッシュしませんか！

※ズンバ（Zumba）は、楽しむことを目的としたラテン系の音楽とフィットネスの動きが融合したダンス系の運動で、明るい音楽に合わせて、楽しく身体を動かします。年齢・性別・ダンス経験に関係なく、

初めての方でも気軽に楽しみます。

◆日時

12月20日（金） 19時～20時

◆場所

深浦町公民館

◆講師

若松洋子

（ズンバインストラクター）

◆参加料

無料

◆申込方法

深浦町公民館へ直接お申込みください。電話又はFAX可

◆申込締切 12月18日（水）

◆持参品等

飲物、汗拭きタオル、運動靴、動きやすい服装

□申込・問合せ先

深浦町公民館

Tel 74-2031

FAX 82-0858



有料広告

短期パート・アルバイト募集

募集人員 若干名  
期 間 2024年12月末～2025年2月末  
勤務時間 AM8:30～（5時間～7時間程度）  
賃 金 等 時給955円  
通勤手当支給、雇用保険、社保（該当者のみ）  
業務内容 農作業の一次加工（ふかうら雪人参の皮むき等）

一般財団法人 深浦町食産業振興公社  
TEL0173-82-0344 FAX0173-75-2075

正社員募集

募集人員 1名  
勤務時間 AM8:15～PM5:00（休憩時間1.5時間）  
賃 金 等 月給制156,000円～170,000円  
通勤手当支給、雇用保険、社保加入、昇給・賞与有  
業務内容 農水産物の加工業務（カット・ペースト等）  
加工食品の製造（ドレッシング等）  
10kg程度の荷物運搬作業  
休 日 年間115日（毎週土日、GW、お盆期間、年末年始）

一般財団法人 深浦町食産業振興公社  
TEL0173-82-0344 FAX0173-75-2075

**11月30日（いいみらい）  
は「年金の日」です**

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込み額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ  
（ねんきんネット）

[https://www.nenkin.go.jp/h\\_n\\_et/](https://www.nenkin.go.jp/h_n_et/)

**□問合せ先**

日本年金機構 弘前年金事務所  
Tel 0172-27-1339

**知ることから、もう一度  
12月1日は  
世界エイズデー**

保健所ではエイズの相談・検査ができます！

私たち一人一人がHIV・エイズのことを自分の事として捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIVウイルス検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。

詳しくは、左記のエイズ相談専用電話又は青森県庁HP「相談・検査（青森県STOP AIDS）」をご利用ください。

**◆エイズ相談専用電話**

五所川原保健所

【0173-33-1090】

※専用電話のほかインターネットによる予約も受け付けています。

**□問合せ先**

健康推進課

Tel 82-0288

**お詫びと訂正**

9月27日に毎戸配布しました「令和6年度 高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ」の町指定医療機関一覧に一部誤りがございました。

左記のとおり、事前予約が「必要」から「不要」へ訂正いたします。

**【訂正前】**

| 医療機関名                       | 事前予約                 |
|-----------------------------|----------------------|
| あじがさわクリニック<br>(Tel 72-5200) | <u>必要</u><br>(不定休あり) |

**【訂正後】**

| 医療機関名                       | 事前予約                 |
|-----------------------------|----------------------|
| あじがさわクリニック<br>(Tel 72-5200) | <u>不要</u><br>(不定休あり) |

以上のように訂正し、ここにご案内でお詫び申し上げます。

**□問合せ先**

健康推進課

Tel 82-0288

## 令和6年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験（第3回）

■採用試験 令和7年1月12日（日）実施 受付期間：11月25日（月）～12月20日（金）

| 職種      | 採用予定人員 | 受験資格                                                       |
|---------|--------|------------------------------------------------------------|
| 看護師・助産師 | 15名程度  | 昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方 |
| 診療放射線技師 | 3名程度   | 昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方 |
| 管理栄養士   | 1名程度   |                                                            |

■採用日 令和7年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ（<https://www.tsgren.jp/>）をご確認ください

### □申込み・問合せ先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課

住所：〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

TEL 0173-26-6363（内線2327）

## 国民健康保険被保険者証及び後期高齢者医療被保険者証の新規発行は令和6年12月2日で終了します

国が示すマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、現行の紙の被保険者証から、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みに移行します。

令和6年12月2日以降、現行の被保険者証は新規発行・再発行ともに終了します。

ただし、令和6年12月2日以降も有効期限までにご利用いただけますので、期限までは被保険者証を廃棄しないようお願いいたします。（有効期限は被保険者証右上に記載されています）

■令和6年12月2日以降に被保険者証を紛失または有効期限が終了した方等への対応について

- ・マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を交付します。
- ・マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します。

■「資格情報のお知らせ」とは

自身の保険資格情報（被保険者番号や負担割合など）を簡易的に把握できるもので、マイナ保険証を利用できない医療機関等で保険診療を受ける際に、窓口にてマイナ保険証と共に掲示することで、従来どおり保険診療を受けられるものです。

※「資格情報のお知らせ」だけでは保険診療を受けることはできません。

■「資格確認書」とは

現行の被保険者証と同じく医療機関等に提示することで、従来どおり保険診療を受けられるものです。

□問合せ先 福祉課 TEL 74-2117

# 五能線「設備強化工事」に伴う列車の一部運休について～能代駅～鰺ヶ沢駅間～

JR 秋田支社では、五能線でマクラギを交換する工事を実施します。

これまで夜間工事を中心に実施してきましたが、作業の効率化や安全性の向上、従事員の働き方改革を図るため、一部の列車を運休し、日中時間帯にも実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、運休の際、バス及びタクシーによる代行運転はございませんので、あらかじめご了承ください。

## ■ 区間運休日

|        |       |                                       |
|--------|-------|---------------------------------------|
| 2024 年 | 1 2 月 | 11 日、12 日、17 日～19 日                   |
| 2025 年 | 2 月   | 4 日～6 日、12 日、13 日、18 日～20 日、25 日～27 日 |

## ■ 区間運休列車



□ 問合せ先

J R 東日本お問い合わせセンター（列車時刻、運賃・料金、空席情報）

TEL 050-2016-1600

## 除排雪作業について（お願い）

### 1 安全作業について

除雪車は、作業中10m以内に入ると「死角」になります。

又、雪の中に入っている砕石、木材、ガラス等が飛散することがありますので、【30m以内】には近寄らないでください。

除雪作業は、風向、道路条件、雪堤条件等で、「右側走行作業」もしますので、除雪車を見たら徐行してください。

尚、除雪車は作業中「黄色回転灯を点灯」しております。

### 2 路上駐車について

除雪作業は、交通量の少ない「夜間及び早朝」作業が主となり、降雪、地吹雪中の作業のため、視界も悪く非常に危険です。

特に、「路上駐車」されている部分が除雪できなくなり、これが交通障害の原因となっている場合が一番多いため、路上駐車は「絶対しない」でください。

### 3 道路上の雪捨てについて

道路除雪は、原則として除雪車両で行います。

したがって、工法上、道路脇に雪が溜まります。この雪は一定の量になれば排雪作業を行います。

【道路には敷地内の雪を捨てないように】

【除雪後の玄関前の雪処理は、ご家庭で対応願います。】

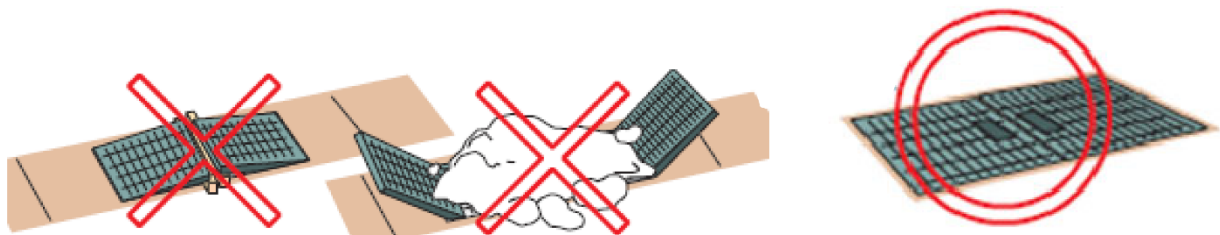


### 4 子どもたちの遊びについて

道路上での遊び大変危険です。絶対に止めましょう。

### 5 融雪溝の利用について

除雪作業後は安全確保、事故防止のため、作業時以外は投雪溝のフタを確実に閉め、開けっ放しにしないようお願いします。



本年度の各地区における除雪委託業者は、次のとおりです。

○除雪委託業者

| 地 区         | 委 託 業 者                                       |
|-------------|-----------------------------------------------|
| 大 間 越       | 青い森国土保全協同組合                                   |
| 黒 崎         | 青い森国土保全協同組合                                   |
| 松 神         | (有)クマタカ建設、しらかみ十二湖(株)                          |
| 森 山         | (有)クマタカ建設                                     |
| 正 久         | (有)クマタカ建設、しらかみ十二湖(株)                          |
| 岩 崎 上 ・ 中   | 津軽白神村山農産(株)、(有)クマタカ建設、しらかみ十二湖(株)              |
| 岩 崎 下       | 津軽白神村山農産(株)、(有)クマタカ建設、しらかみ十二湖(株)              |
| 沢 辺         | つがる森林組合、しらかみ十二湖(株)                            |
| 舳 作 ・ 横 磯   | (有)児玉組                                        |
| 深 浦         | (株)小角組、(株)青森舗道、町直営                            |
| 長 慶 平       | (株)青森舗道                                       |
| 東 野 ・ 広 戸   | (有)児玉組                                        |
| 追 良 瀬 ・ 麿 木 | 天徳林産(株)、(有)山本水道設備、町直営                         |
| 松 原         | 天徳林産(株)、(有)山本水道設備                             |
| 風 合 瀬 ・ 晴 山 | (株)三浦建設                                       |
| 田 野 沢       | (有)小野滝建設                                      |
| 北 金 ケ 沢     | (株)脇川建設工業所、(有)小野滝建設、(株)藤田建設工業所、つがるエンジニアリング(株) |
| 関           | (株)脇川建設工業所、(有)小野滝建設、(株)藤田建設工業所                |
| 柳 田         | (株)藤田建設工業所                                    |
| 岩 坂         | 西北地域県民局地域整備部 鱈ヶ沢道路河川事業所担当区、つがるエンジニアリング(株)     |

○融雪剤散布委託業者

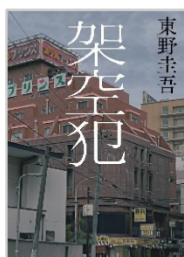
|           |          |
|-----------|----------|
| 岩 崎 地 区   | 三浦建築     |
| 深 浦 地 区   | 町直営      |
| 大 戸 瀬 地 区 | (有)小野滝建設 |

○委託業者の電話番号

|                |              |             |               |
|----------------|--------------|-------------|---------------|
| 青い森国土保全協同組合    | 0173-26-3288 | (有)クマタカ建設   | 77-2163       |
| しらかみ十二湖(株)     | 77-3311      | 津軽白神村山農産(株) | 090-4043-6542 |
| つがる森林組合        | 0173-72-2436 | (有)児 玉 組    | 74-3551       |
| (株)小 角 組       | 74-2852      | (株)青 森 舗 道  | 74-2749       |
| 天徳林産(株)        | 0173-79-2405 | (有)山本水道設備   | 77-3983       |
| (株)三 浦 建 設     | 76-3092      | (有)小野滝建設    | 76-3422       |
| (株)脇川建設工業所     | 76-2151      | (株)藤田建設工業所  | 76-2041       |
| つがるエンジニアリング(株) | 82-0056      | 三 浦 建 築     | 77-2484       |

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

◆一般書4冊



架空犯



アイアムハウス



首木の民



板上に咲く

◆児童書13冊



パンどろぼうと  
りんごかめん



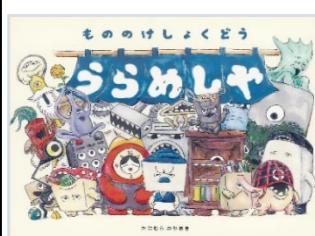
おすしが あるひ  
たびにでた



おすしが ふくを  
かいにきた



きょうりゅう  
たんけんたい



もののけしよくどう  
うらめしや



ふたごパンダの  
ころころころ



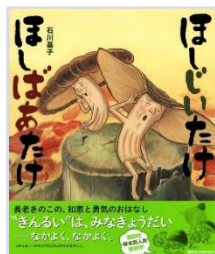
もうじき  
たべられるぼく



ピカチュウと  
よるのたんけん



ポケットモンスター  
ポケモン大図鑑1020+



ほしじいたけ  
ほしばあたけ



ほしじいたけ ほしばあたけ  
じめじめ谷できいきっぱつ



ふしぎ駄菓子屋 銭天堂  
吉凶通り1 吉凶通り2

ご希望の本が町内施設にない場合は、青森県立図書館などから取り寄せて借りることができます。なお、大戸瀬支所、岩崎支所でも貸出・返却が可能です。

□問合せ先 ふかうら文学館 TEL 84-1070

## 法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 106

### ■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

佐々木弁護士



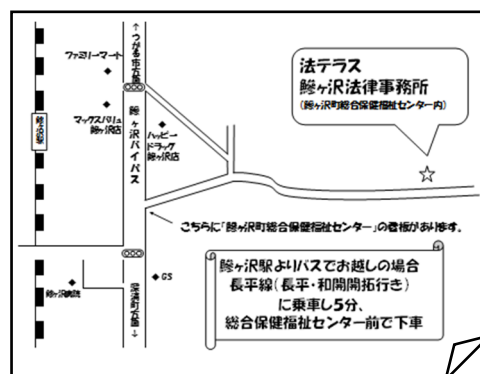
～佐々木弁護士一言メモ～

#### ◇「六法②-民法」

六法を紹介するシリーズの第2弾は、民法です。社会に暮らす人と人との関係を対象とした法律たちを、まとめて「私法」と呼びます。民法は、数ある私法の中の一般的なルールを定めていて、民法では都合の悪い部分は、別の法律で修正されています。民法は、大きく分けて、①物の所有や契約に関することなどの財産に関するルールと、②結婚、親子、後見制度、相続などの家族に関するルールから成り立っています。

人は一人ひとり違うため、財産や家族に関する争いはなくなりません。起きてしまった争いをバランスよく解決するために、民法に基づいた考え方が役立ちます。

弁護士 佐々木 洋輔



□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

## 健康相談日程【12月分】

保健師による健康相談を行います。

こころやからだのことで相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。

（各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

| 日  | 曜日 | 時間          | 地区     | 場所              |
|----|----|-------------|--------|-----------------|
| 3  | 火  | 10:00～12:00 | 正久     | 正久地区多目的センター     |
| 5  | 木  | 13:30～15:30 | 黒崎     | やまびこハウス         |
| 9  | 月  | 13:30～15:30 | 横磯     | 横磯集落センター        |
|    |    |             | 風合瀬    | 長寿会館            |
| 11 | 水  | 13:00～15:00 | 北金ヶ沢   | 大戸瀬支所           |
|    |    | 13:30～15:30 | 6区     | 福祉センター（さくら館）    |
| 12 | 木  | 10:00～12:00 | 岩崎上    | 岩崎上地区コミュニティセンター |
|    |    | 13:00～15:00 | 岩坂     | 岩坂福祉センター        |
| 16 | 月  | 10:00～12:00 | 麴木     | 多目的集落センター       |
|    |    | 13:30～15:30 | 松神     | 松神地区コミュニティセンター  |
| 17 | 火  | 13:00～15:00 | 田野沢    | 田野沢福祉センター       |
|    |    |             | 関      | 関福祉センター         |
| 19 | 木  | 9:30～11:30  | 柳田     | 柳田農業環境改善センター    |
|    |    | 13:00～15:00 | 松原     | 松原集落センター        |
| 20 | 金  | 10:00～12:00 | 沢辺     | 沢辺地区コミュニティセンター  |
| 24 | 火  | 13:00～15:00 | 7区・川原町 | 福祉センター（元城館）     |
| 25 | 水  | 13:00～15:00 | 風合瀬    | 風合瀬農業環境改善センター   |

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

## ふかうらまちカレンダー

12月

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

| 日曜日                                                   | 月曜日                                                                                                                          | 火曜日                                                                                                    | 水曜日                                                           | 木曜日                                                                                                                                        | 金曜日                                                                                               | 土曜日                                                             |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>★将棋愛好会<br>(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)  | <b>2</b><br>★パッチワーク<br>愛好会(10時～)<br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★日本教育書道<br>会 (15時～)<br>★深浦婦人会<br>(19時～)                          | <b>3</b><br>保健師健康相談<br>(正久)<br>★楽陶会<br>(9時～)<br>★エコクラフト<br>愛好会(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)           | <b>4</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                              | <b>5</b><br>保健師健康相談<br>(黒崎)<br>★楽陶会<br>(9時～)<br>★支援センター<br>ほほえみ<br>(9時30分～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                                        | <b>6</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                                                                  | <b>7</b><br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)                                |
| <b>8</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                      | <b>9</b><br>保健師健康相談<br>(横磯、風合瀬)<br>★浜萱草旬会<br>(9時30分～)<br>★パッチワーク<br>愛好会(10時～)<br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★日本教育書道<br>会 (15時～) | <b>10</b><br>★楽陶会<br>(9時～)<br>★エコクラフト<br>愛好会(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                             | <b>11</b><br>保健師健康相談<br>(北金ヶ沢、6<br>区)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～) | <b>12</b><br>保健師健康相談<br>(岩崎上、岩坂)<br>★楽陶会 (9時～)<br>★支援センターほほ<br>えみ (9時30分～)<br>★ゲートボール協会<br>(12時～)<br>★かすみ草の会<br>(13時～)<br>★光楓書友会<br>(18時～) | <b>13</b><br>★花咲会<br>(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                                               | <b>14</b><br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★みいーていん<br>ぐぷれいす<br>(14時～) |
| <b>15</b><br>★将棋愛好会<br>(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～) | <b>16</b><br>保健師健康相談<br>(轟木、松神)<br>★パッチワーク<br>愛好会(10時～)<br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★日本教育書道<br>会 (15時～)                       | <b>17</b><br>保健師健康相談<br>(田野沢、関)<br>★エコクラフト<br>愛好会(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)<br>★弘前ヒヤリン<br>グ (13時～) | <b>18</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                             | <b>19</b><br>保健師健康相談<br>(柳田、松原)<br>★支援センター<br>ほほえみ<br>(9時30分～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                                                     | <b>20</b><br>保健師健康相談<br>(沢辺)<br>★料愛クラブ<br>(9時30分～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)<br>★ズンバ体験教<br>室 (19時～) | <b>21</b><br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★みいーていん<br>ぐぷれいす<br>(14時～) |
| <b>22</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                     | <b>23</b><br>★パッチワーク<br>愛好会(10時～)<br>★グランドゴル<br>フ協会(13時～)<br>★日本教育書道<br>会 (15時～)                                             | <b>24</b><br>保健師健康相談<br>(7区・川原町)<br>★エコクラフト<br>愛好会(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                       | <b>25</b><br>保健師健康相談<br>(風合瀬)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)         | <b>26</b><br>★支援センター<br>ほほえみ<br>(9時30分～)<br>★東北補聴器(株)<br>(10時～)<br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)<br>★光楓書友会<br>(18時～)                                | <b>27</b><br>★ゲートボール<br>協会 (12時～)                                                                 | <b>28</b>                                                       |
| <b>29</b>                                             | <b>30</b>                                                                                                                    | <b>31</b>                                                                                              | <b>1</b>                                                      | <b>2</b>                                                                                                                                   | <b>3</b>                                                                                          | <b>4</b>                                                        |