



広報

FUKAURA

ふかうら

No.470

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

**インフルエンザ及び新型コロナウイルス予防接種
休止日のお知らせ**

深浦診療所では、11月の毎週金曜日は、インフルエンザ及び新型コロナウイルス予防接種を都合により休止いたします。

ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

◆休止日

11月1日（金）、8日（金）

15日（金）、22日（金）、

29日（金）

□問合せ先

深浦診療所

Tel 82-0337

納税のお知らせ

10月31日（木）は、町県民税（3期）及び国民健康保険税（4期）の納期限です。納め忘れないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線124）

出張ゆとりカフェ

開催のお知らせ

ゆとりカフェは認知症の人とその家族、地域住民など、だれもが気軽に集える場所です。フイットネスプラザゆとりで月1回開催しています。今回は出張ゆとりカフェを開催します。おしゃべりしたり、お茶を飲んでほっと一息しませんか？

認知症について専門知識のあるスタッフが運営しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時

11月8日（金） 13時～15時

◆場所

参加費 無料

◆申込について

11月1日（金）までに電話などでお申込みください。

□申込・問合せ先

深浦町社会福祉協議会

Tel 74-3111

深浦町初開催！

熱気球係留搭乗体験

広大な芝生から熱気球に搭乗し、世界遺産白神山地と日本海、そして深浦町の景色を上空から眺めてみませんか？

◆日時

11月4日（月・祝） 7時～10時

◆会場

アオーネ白神十二湖 芝生内

◆搭乗費用

大人3,000円（高校生以上）
子供1,000円

※搭乗料金には保険料も含まれます。当日搭乗前のお支払いとなります。

※開催当日の天候次第によっては飛ばせない場合があります。

※ご予約は定員になり次第終了となります。

□予約・問合せ先

株式会社サードサン

Tel 080-3191-7572

予約はこちら▼



**子どものインフルエンザ
予防接種費用の一部を
助成します！**

町では、インフルエンザの発症及び重症化防止、集団での感染防止と子育て家庭の経済的負担の軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

また、今年度から新たに追加された経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト点鼻液）を接種した方も助成の対象となります。（フルミスト点鼻液は1回接種で終了することが可能）

※子どものインフルエンザ予防接種は任意接種で、法律上の義務はありません。保護者の方が判断し、接種をお願いします。

※フルミスト点鼻液ワクチンを接種希望の方は、医療機関へご確認ください。

※ワクチンの種類については、医療機関によって異なります。

◆助成対象者

町内に住所を有する生後6か月から13歳未満のお子さん

※その他の予防接種費用助成制度を利用していないことが条件となります。

◆助成内容

年度内において、**1回分の接種費用を1人1回に限り2,500円まで助成します。**

（接種費用が2,500円に満たない場合は、その実額）

◆申請時に必要なもの

①接種日及び予防接種名が確認できる領収書の原本

※領収書にワクチン名が明記されていない場合は明細書を添付してください。

②接種済を証明する母子健康手帳または医療機関が発行する予防接種済証の写し

③振込先の口座番号が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し

◆申請方法

①医療機関窓口で一旦接種費用を全額支払い、領収書の発行を受けてください。

※接種場所の指定は特にありません。

②ワクチン接種終了後、役場町民

課・各支所・保健センターに用意している「深浦町子どものインフルエンザ予防接種助成金交付申請書」を記入してください。

③②の申請書と上記の「申請時に必要なもの」を窓口へ提出し、申請してください。

◆助成対象期間

10月1日から令和7年1月31日までの予防接種

※申請期間は令和7年3月31日まで

◆フルミスト点鼻液について

2歳以上19歳未満の者が対象で、0.2mLを1回（各鼻腔内に0.1mLを1噴射）、鼻腔内に噴射します。

□問合せ先

健康推進課
TEL 82-0288

自死遺族のつどいの

「案内」

身近な方を自死で亡くされた方が、安心して胸の内を語り合える場として開催しています。

「誰かに話を聞いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場です。その場に

いるだけでも、お話を聴くだけでも構いません。お気持ちに辛く感じるときはその場から離れていただいても大丈夫です。

話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定していますので安心してご参加ください。

◆対象

自死でご家族やご友人、恋人など、身近な人を亡くされた方

◆参加費 無料

◆日時・場所

○11月16日（土）

13時30分～15時30分

青森市民ホール1階会議室1

○令和7年1月19日（日）

13時30分～15時30分

弘前市民会館2階 中会議室

※つどいは完全予約制となっています。参加される際は事前に電話で左記まで申込みください。

□申込・問合せ先

青森県立精神保健福祉センター
TEL 017-787-3951

（平日8時30分～17時15分）

**母子及び父子並びに
寡婦福祉資金の
予約貸付のお知らせ**

県では、令和7年4月に高等学校・大学等に進学する予定の児童を扶養している配偶者のいない方等に対して、修学資金等の貸付予約を実施しています。福祉課において借受けを検討される方へ必要書類など詳細な内容が記載されたリーフレットを配布しております。

修学資金につきましては、他の奨学金制度（日本学生支援機構等）を受ける場合、原則として重複して申請できませんが、特に必要と認められる場合において差額を限度額として申請することができまので、問合せ先までご相談ください。

◆対象者

令和7年4月に高等学校等に進学又は修業施設に入所を希望する者を現に扶養している配偶者のない者等

◆貸付の対象となる資金

①就学支度資金

②修学資金

③修業資金

◆事前相談及び申請受付場所

西北地方福祉事務所
（五所川原市栄町10）
青森県五所川原合同庁舎2階

◆受付期間

11月1日（金）～

令和7年1月31日（金）

□問合せ先

西北地方福祉事務所
福祉調整課

Tel 0173-3512156

**排水設備工事配管工認定
講習及び責任技術者・配
管工更新講習のお知らせ**

次のとおり講習が実施されます。受験資格には一定の要件があります。詳しくは青森県下水道協会ホームページをご覧ください。か、建設水道課下水道係にお問合せください。

◆講習日

令和7年1月14日（火）から
1月24日（金）まで

◆会場

○配管工認定講習

青森市、弘前市、八戸市の3会場から選択

○責任技術者更新講習

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市の6会場から選択

○配管工更新講習

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市の5会場から選択

◆受講手数料

○配管工認定講習 7,000円

○責任技術者更新講習

7,000円

○配管工更新講習 5,000円

（振込手数料除く）

◆申込受付日

11月5日（火）～11月29日（金）

（土・日・祝日を除く）

◆配布・受付場所

建設水道課 下水道係

◆青森県下水道協会ホームページ

<http://www.aomori-pswa.jp/>

□問合せ先

建設水道課 下水道係

Tel 74-4416



**11月は「過労死等防止啓
発月間」です**

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくすため、次の取り組みを行っています。

◆過労死等防止対策推進シンポジウムの開催、ポスターの掲示・リーフレットの配布などによる周知・啓発の実施。

◆過労死等につながる過重労働などへの対応として、長時間労働の是正などに向けた重点的な監督指導などを行う過重労働解消キャンペーンの実施。

◆10月から来年1月まで、委託事業で過重労働解消のためのセミナーをオンラインなどにより開催。無料でどなたでも参加できます。詳しくは「過重労働解消のためのセミナー」で検索。

□問合せ先

五所川原労働基準監督署
労働時間相談・支援班

Tel 0173-3512309

空き家の相談会

開催のお知らせ

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に対応します。

◆内容

空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

※事前予約可（予約優先）

◆弘前会場

11月3日（日）

○場所

弘前市民文化交流館
多世代交流室1（ヒロロ3F）

◆五所川原会場

11月23日（土・祝）

○場所

ホテルサンルート五所川原

◆時間

両会場ともに10時30分～14時
※ただし12時～12時30分を除く

□申込・問合せ先

青森県宅地建物取引業協会
Tel 017-722-4086

司法書士に聴いてみよう 相続・登記・ 成年後見相談会

相続・登記・成年後見に関する相談会を開催します。相談会では、ご本人はもちろん、親族や擁護者の方々の不安や相談にお応えします。

また、遺言や相続登記についての相談にもお応えします。

なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

◆日時

11月9日（土） 10時～15時

◆相談方法

①電話相談

Tel 017-752-0440

※電話相談専用番号です（当日のみ）

②面談相談

予約制（先着3枠まで）
「青森県司法書士会」ホームページの専用予約フォームからご予約ください。

③WEB相談

予約制（先着3枠まで）

「青森県司法書士会」ホームページの専用予約フォームからご予約ください。

◆相談例

- ・遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない
- ・知的障害を持つ子どもの将来が心配
- ・遺言書をつくるにはどのようにすればいいのだろうか？
- ・相続登記の手続きはどうすればいいのだろうか？
- ・相続登記が義務化されたけれど登記ができない場合にはどうすればいい？

□問合せ先

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート

Tel 017-775-1205



11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも
「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページを
ご覧ください。

無電柱化 国土交通省 検索



令和6年度

第20回

深浦町文化祭作品展

11月2日 土 9:00~17:00

11月3日 日 9:00~15:00

深浦町公民館

会 場 深浦町公民館

展示内容 ★パッチワーク
★陶芸 ★絵画 ★写真
★書道 ★編み物 ★水彩画
★保育園児作品他

催し物 陶芸体験会
(先着20名)
2日 10:00~14:00
※事前申込が必要となります。
(定員に達しない場合は当日参加も可能です。)

食 堂 そば・うどん・炊き込みおこわ・コーヒー

岩崎分館

会 場 ふれあいと創造の館

展示内容 ★陶芸 ★絵画 ★写真
★手芸品 ★書道
★保育園児と小学生の作品他

催し物 ★無料呈茶
2日 9:00~16:00
★よさこい演舞
3日 11:00~
★産直コーナー
★フリーマーケット

食 堂 11:00~15:00

大戸瀬分館

会 場 農村環境改善センター
(北金ヶ沢会館)

展示内容 ★陶芸 ★絵画 ★写真
★手芸品 ★書道
★保育園児と小学生の作品他





出演予定団体

美照流あけぼの会
式部の会
高嶺流翔舞会
パワフル・マザーズ
正久フレンズ
深浦ねぶた踊り普及会
スターダスト深浦
琴伝流・大正琴クローバーの会

ふかうら芸能祭

令和6年度
第19回

11月16日(土) 9時~15時

◆フィットネスプラザ ゆとり
(大ホール)

送迎バスを運行いたします

観覧料無料

主催 深浦町文化協会

後援 深浦町・深浦町教育委員会・深浦町社会福祉協議会

ふかうら芸能祭 送迎バス運行表

開催日：令和6年11月16日（土）

会場：フィットネスプラザ ゆとり

①号車：修道小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
岩 坂	岩坂福祉センター前	7:55 発	↑
	藤田燃料店前	7:58 ↓	↑
柳 田	桜沢バス停	8:04 ↓	↑
	柳田農業環境改善センター前	8:06 ↓	↑
	柳田バス停（岩谷石油前）	8:08 ↓	↑
晴 山	下晴山バス停	8:24 ↓	↑
	晴山福祉センター前	8:26 ↓	↑
	上晴山バス停	8:28 ↓	↑
風合瀬（上）	下村バス停	8:31 ↓	↑
	下野中バス停	8:34 ↓	↑
	三浦建設前	8:36 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

②号車：修道小学校スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
関	関バス停	8:00 発	↑
	浄安寺前バス停	8:02 ↓	↑
	北金ヶ沢駅前バス停	8:04 ↓	↑
北金ヶ沢	バイパス入口バス停	8:06 ↓	↑
	北金ヶ沢バス停	8:08 ↓	↑
	旧小野石油前	8:10 ↓	↑
	弁天崎バス停	8:12 ↓	↑
	榑原バス停	8:14 ↓	↑
田野沢	田野沢地区国道入口（弁天宮付近）	8:20 ↓	↑
	田野沢バス停	8:22 ↓	↑
	大戸瀬駅前バス停	8:24 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

③号車：深浦小学校スクールバス（中型）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
風合瀬（下）	大船海産前	8:15 発	↑
	風合瀬いか焼き村前	8:18 ↓	↑
	風合瀬スクールバス停（風合瀬駅付近）	8:21 ↓	↑
轟 木	轟木バス停	8:28 ↓	↑
	吉田自動車前	8:30 ↓	↑
	塩見崎バス停（旧明道小学校前）	8:32 ↓	↑
追良瀬	福沢商店前	8:35 ↓	↑
	追良瀬バス停（黒滝商店前）	8:37 ↓	↑
広 戸	新広戸橋バス停	8:41 ↓	↑
	広戸福祉センター前	8:43 ↓	↑
	天坂修理工場前	8:45 ↓	↑
12 区	旧東北電力サービスセンター前	8:48 ↓	↑
	工藤バッテリー前	8:50 ↓	↑
	深浦駅前	8:52 ↓	↑
5 区	原田電機前	8:54 ↓	↑
	夕陽公園入口前	8:56 ↓	↑
6 区	深浦郵便局前	8:58 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

④号車：いわさき小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
大間越	大間越センター前	7:50 発	↑
	津梅川スクールバス停	7:52 ↓	↑
	大間越駅前	7:55 ↓	↑
黒 崎	旧秋穂油店前	8:01 ↓	↑
	旧いわさき南小学校前	8:04 ↓	↑
	黒崎スクールバス停	8:07 ↓	↑
松 神	松神駅前	8:12 ↓	↑
	旧須藤商店前	8:14 ↓	↑
	誠和前	8:16 ↓	↑
森 山	森山バス停	8:20 ↓	↑
正 久	きらら保育園前	8:22 ↓	↑
	正久センター前	8:24 ↓	↑
岩崎上	岩崎支所前	8:27 ↓	↑
	岩崎駅前	8:29 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

⑤号車：いわさき小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
岩崎中	いわさき薬局跡地前	8:20 ↓	↑
	モリピアわきもと前	8:22 ↓	↑
岩崎下	丸山橋	8:24 ↓	↑
	漁業振興センター前	8:26 ↓	↑
	玉坂橋	8:29 ↓	↑
沢 辺	沢辺駅前十字路	8:31 ↓	↑
	旧消防屯所前	8:33 ↓	↑
	旧秋岩商店前	8:35 ↓	↑
舩 作	舩作スクールバス停前	8:37 ↓	↑
	月屋入口バス停	8:39 ↓	↑
横 磯	小福浦集会所前	8:41 ↓	↑
	民宿きへい荘前	8:43 ↓	↑
	旧紀本商店前	8:45 ↓	↑
崎の町	岡崎駐車場前	8:51 ↓	↑
	旧深浦商工会前	8:53 ↓	↑
7 区	菊地商店前	8:55 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

⑥号車：マイクロバス

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
長慶平	斉藤宅前バス停	8:25 発	↑
	猿の湯入口バス停	8:27 ↓	↑
	旧長慶平小中前バス停	8:29 ↓	↑
	津軽平橋バス停	8:31 ↓	↑
3区・4区	深浦中学校前	8:53 ↓	↑
	地藏様前	8:55 ↓	↑
	岡町消防屯所前	8:57 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	15:00 発

ツキノワグマ出没警報発令中！（11月30日迄）

近年では温暖化によりクマの活動期間が長くなり、冬眠の遅れも懸念されることから、青森県内では11月30日までツキノワグマ出没警報が発令中です。行楽や山菜採り、農作業等で野外活動する際は、厳重な注意及び対策をお願いします。

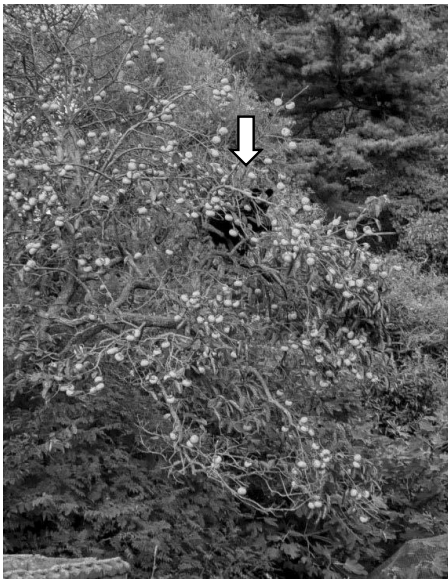
クマに出会わないために

- 複数で行動し、単独で山には入らない
- 鈴や笛、ラジオなどで音を出しながら行動する
- 早朝、夕方はクマが活発に行動するので特に注意
- 食べ物や容器を野外に捨てない、置かない
- クマ出没情報に注意し出没地域には入らない
- クマの足跡やフンなどを見つけたら引き返す

クマに出会ってしまったら

- 大声を上げたり、石を投げたりして刺激しない
- 背中を見せて逃げない、走らない
- 後ずさりしながら静かに立ち去る
- 子グマを見ても決して近寄らない
（近くに親グマがいる可能性有り）
- 襲撃された場合は頭部、頸部を防御し、致命傷を避ける

参考：町内の民家横にて撮影（本文内容と直接的な関係はありません。）



畑や田んぼ、野外にくず野菜や生ゴミ等を放置しないでください！クマは嗅覚が鋭いため、数キロ先からでも嗅ぎつけることがあります。

クマを目撃しましたら深浦町農林水産課までご連絡ください。（住宅地での出没など、危急の場合は警察へ）

問合せ先 農林水産課 TEL 74-4411

有料広告

稲見塗装店 塗り替え住まいのリフォーム

55周年記念キャンペーン

高齢者支援工事価格より10%割引

信頼・安心の保証書付き

深浦町北金ヶ沢

電話 0173-76-3064 携帯 090-2021-7121

FAX 0173-76-3074

法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 105

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

佐々木弁護士



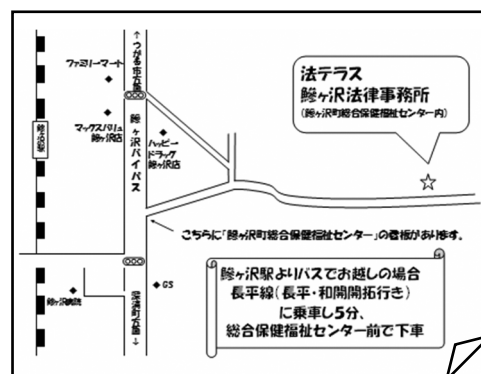
～佐々木弁護士一言メモ～

◇「六法①－憲法」

六法を紹介するシリーズの第1弾は、憲法です。憲法は、一言でいうと、国家権力を制限して、国民の自由を守るための法です。

国は、法律を作り、国民に法律を守らせることによって、よりよい社会を作ろうとします。実際に、法律によって暮らしやすい社会が作られています。しかし、法律には、「〇〇をしてはいけない」などと、国民の自由を制限する一面もあります。仮に、どんな法律でも作れてしまうと、国民の生活はしてはいけないことだらけになって、とても不自由なものになってしまいます。そうならないように歯止めをかけるのが、憲法です。憲法は、国民の様々な自由を守ってくれる法なのです。

弁護士 佐々木 洋輔



□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

健康相談日程【11月分】

保健師による健康相談を行います。

こころやからだのことで相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。
（各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

日	曜日	時間	地区	場所
6	水	10:00～12:00	5区	福祉センター（猿神鼻）
		13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
7	木	13:30～15:30	12区	ふれあいプラザ（恵比寿）
8	金	10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター
12	火	13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
13	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
15	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
			長慶平	長慶平福祉センター
18	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
			晴山	晴山福祉センター
		13:00～15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
25	月	10:00～12:00	岩崎下	漁業振興センター
		13:30～15:30	森山	森山集会所
26	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ（春光館）
28	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御飯屋館）
29	金	10:00～12:00	広戸	広戸福祉センター

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

11月

口問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2 ★深浦町文化祭 作品展（9時～）
3 文化の日 ★深浦町文化祭 作品展（9時～）	4 振替休日 ★日本教育書道 会（15時～）	5 ★楽陶会 （9時～） ★エコクラフト 愛好会（10時～）	6 保健師健康相談 （5区、北金ヶ 沢） ★ゲートボール 協会（12時～）	7 保健師健康相談 （12区） ★楽陶会（9時～） ★支援センターほ ほえみ （9時30分～） ★編み物教室 （10時～） ★ゲートボール協 会（12時～）	8 保健師健康相談 （沢辺） ★花咲会 （10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	9 ★グランドゴル フ協会（13時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）
10 ★ヨガ教室 （10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	11 ★浜萱草句会 （9時30分～） ★パッチワーク 愛好会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～） ★日本教育書道 会（15時～）	12 保健師健康相談 （岩崎中） ★楽陶会（9時～） ★エコクラフト愛 好会（10時～） ★ゲートボール協 会（12時～） ★深浦ねぶた踊り 普及会（19時～）	13 保健師健康相談 （大間越） ★ゲートボール 協会（12時～） ★新日本補聴器 センター （13時～）	14 ★楽陶会（9時～） ★支援センターほ ほえみ （9時30分～） ★ゲートボール協 会（12時～） ★かすみ草の会 （13時～） ★光楓書友会 （18時～）	15 保健師健康相談 （東野、長慶平） ★ゲートボール 協会（12時～）	16 ★グランドゴル フ協会（13時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）
17 ★将棋愛好会 （10時～） ★ヨガ教室 （10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	18 保健師健康相談 （船作、晴山、 追良瀬） ★パッチワーク 愛好会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～） ★日本教育書道 会（15時～）	19 ★楽陶会 （9時～） ★エコクラフト 愛好会（10時～） ★ゲートボール 協会（12時～） ★弘前ヒヤリン グ（13時～）	20 ★ゲートボール 協会（12時～）	21 ★楽陶会 （9時～） ★支援センター ほほえみ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	22 ★料愛クラブ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	23 勤労感謝の日 ★グランドゴル フ協会（13時～）
24 ★ヨガ教室 （10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	25 保健師健康相談 （岩崎下、森 山） ★パッチワーク 愛好会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～） ★日本教育書道 会（15時～）	26 保健師健康相談 （崎の町） ★エコクラフト 愛好会（10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	27 ★ゲートボール 協会（12時～）	28 保健師健康相談 （岡町） ★支援センターほ ほえみ （9時30分～） ★ゲートボール協 会（12時～） ★絵画愛好会 （13時30分～） ★光楓書友会 （18時～）	29 保健師健康相談 （広戸） ★ゲートボール 協会（12時～）	30 ★グランドゴル フ協会（13時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）