



広報

FUKAURA

ふかうら

No.467

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

**ハローワークオンライン
相談ブースを利用してみ
ませんか**

ハローワーク五所川原は、10月1日より深浦町役場町民ホールにオンライン相談ブースを開設します。

お仕事探しのご相談、履歴書など応募書類の作成支援、求人への紹介などを、パソコンの画面を通じて、ハローワーク窓口と同じように専門のスタッフと相談することができます。（土・日、祝日を除く平日 午前9時から午後5時まで）

ご利用には、事前に電話予約をお願いいたします。

詳しくは、ハローワーク五所川原までお問い合わせください。

□問合せ先

五所川原公共職業安定所

Tel 0173-34-3171



**9月10日～16日は
「自殺予防週間」です**

9月10日はWHO（世界保健機関）が定めた「世界自殺予防デー」となっており、日本では10日から1週間を自殺予防週間としています。

自殺は、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれていますが、うつ病など心の健康問題も大きく関係しています。

心の病気がかかってしまうと、多くの場合、自分の状況を客観的に判断することが難しくなり、頑張りすぎて心と体が悲鳴を上げてしまうことがあります。つらいことや困ったことがある時は、ひとりで抱え込まず、家族や友人など頼れる人にまず話してみましよう。不調が続くときは、専門の医療機関を受診することも必要です。

今回の広報と一緒に心の健康に関するパンフレットを每户配

布します。この機会に、自分の心が疲れていないかチェックしてみてください。

□問合せ先

健康推進課

Tel 82-0288

**第34回青森県民文化祭
分野別フェスティバル
人形劇の開催について**

県民文化祭は今年度、西北五地区を中心に開催され、深浦町では、第57回青森県人形劇まつりが開催されることになりました。詳しくは左記のとおりですので、この機会にぜひご観覧ください。

◆日時

9月29日（日）

9時～12時

◆会場

役場1階 町民文化ホール

◆入場料 無料

◆申込み 不要

□問合せ先

深浦町教育委員会 社会教育係

Tel 74-4419

年金生活者支援給付金 制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必須**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆対象となる方

◎**老齢基礎年金を受給している方**

- 次の要件をすべて満たしている必要があります。
- ・65歳以上である。
 - ・世帯員全員、町民税が非課税となっている。
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

◎**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

次の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が約472万円以下である。

◆請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方は、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されます。

同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができま

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場本庁・支所で請求手続きをしてください。

◆**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！**

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることもありません。

□問合せ先

給付金専用ダイヤル
TEL 0570-0514092

（ナビダイヤル）

「むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業」募集のお知らせ

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の人材育成や産業振興、地域づくりの取組みに対し、幅広く支援しています。この度、令和7年度事業の募集受付が開始されますので、ぜひご利用ください。

◆募集事業名

令和7年度プロジェクト支援助成事業

◆対象事業

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業です。

- ①人材育成
- ②技術開発
- ③商品開発
- ④市場・販路開拓
- ⑤観光開発
- ⑥スポーツ・文化交流 など

◆助成金

事業費の5分の4以内

◆助成限度額

200万円以内

◆助成対象団体

県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など

◆募集期間

9月1日（日）～10月31日（木）

※必着

◆採択の可否

令和7年3月上旬通知

◆応募方法等

事業実施要望書に事業計画等を添えて申込んでください。

応募要領や要望書の様式等については、財団ホームページより取得できますのでご利用ください。

□応募・問合せ先

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団

T03010861

青森市長島2丁目10番4号

（ヤマウビル7F）

TEL 01717731622



津軽地域障害者 就職面接会のご案内

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。面接会には障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

◆日時

10月23日（水）
13時～15時30分
（12時30分受付開始）

◆会場

アートホテル弘前シティ
（弘前市大町1-1-2 3階プレミアホール）

◆申込み

参加を希望される方は、10月4日（金）までに五所川原公共職業安定所へお申込みください。

□問合せ先

五所川原公共職業安定所
専門援助部門
Tel 0173-34-3171

動物愛護フェスティバルについて

犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか、子ども向けのイベントを留意しております。

◆日時

9月21日（土）・22日（日）
10時～16時

◆会場

青森県動物愛護センター
（青森市大字宮田字玉水119-1）

□問合せ先

青森県動物愛護センター
Tel 0177-726-6100

法人県民税・法人事業税・ 特別法人事業税の申告に は電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンか

ら申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eLTAX」ホームページをご覧ください。

HPはこちらから▼



□問合せ先

西北地域県民局県税部課税課
Tel 0173-34-2111
（内線208）

JICA海外協力隊 春募集説明会！ 青森県から世界へ！

「人生なんてきつかけひとつ」今のわたしができる、わたしらしい国際協力を。アジア、アフリカ、中南米等にいる世界中のパートナーと共にみなさんの経験や興味を活かしませんか。募集期間中、東北各地にて説明会を開催します。詳しくは、下記ウェブサイト（QR）または問合せ先へご連絡ください。

□問合せ先

（公社）青年海外協力協会 JICA
A東北（業務委託先）

Tel 0223-36-9851
メール boshu-tohoku@joca.or.jp

サイトはこちらから▼



秋の農作業安全運動 実施中

青森県では、秋の収穫作業を迎えるに当たり、農業機械等による事故を防止するため、9月1日（日）から10月31日（木）まで、秋の農作業安全運動を実施中です。

収穫作業が本格化する秋は、農作業事故が多くなります。どんなに忙しくても焦らず、機械作業は基本操作を心がけ、安全に作業しましょう。

□問合せ先

農林水産課 農業振興係
Tel 74-4411

例2) R6 個人住民税 100,000円 + 扶養親族1人の場合

(個人住民税内訳: 所得割額 95,000円、均等割額 4,000円、森林環境税(国税) 1,000円)

⇒定額減税可能額 20,000円が所得割額から減税され、個人住民税が 80,000円になります。

※この場合、個人住民税に係る調整給付はありません。ただし、令和6年分推計所得税で減税しきれなかった金額がある場合は、所得税に係る調整給付がございます。

◆定額減税調整給付金の申請

令和6年10月上旬に役場税務会計課から対象者へ確認書(支給額・受給意思・振込口座確認依頼)を送付します。この確認書に必要事項を記入の上、同封された返信用封筒で役場税務会計課へ令和6年10月31日までに提出していただく必要がございます(役場税務会計課、大戸瀬支所、岩崎支所へ持参提出も可)。

◆定額減税調整給付金の給付時期

令和6年11月下旬予定(事務手続きに時間を要した場合は、遅くなります)。

※給付する際は、振込先と振込日を記した支給決定通知を対象者に送付します。

◆その他

申請期限(令和6年10月31日)を過ぎても確認書の申請がない場合は、受給意思がないものとみなし、調整給付金は支給されません。

支給対象者や申請方法及び確認書の記入方法は、町HPで確認することができます。

町URL: https://www.town.fukaura.lg.jp/fixed_docs/2024080800013/

町ホームページはこちら⇒



また、給付制度の概要は、総務省HPで確認することができます。

総務省URL: <https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>

総務省ホームページはこちら⇒



深浦診療所インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日より、インフルエンザの予防接種を開始します。

深浦町に住所を有する65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方の一部公費助成は、令和7年1月末までとなります。予防接種を希望する方は実施内容をご確認のうえ接種してください。

ワクチンの入荷状況により接種開始日や終了日は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆接種費用

接種区分	自己負担額
生活保護世帯（65歳以上の方）	無料
13歳未満の方	1・2回目ともに 1,500円
13歳以上19歳未満の方 <small>（※16歳未満の方は保護者の同意書が必要。）</small>	2,000円
65歳以上の方。または60歳以上65歳未満の方で、 心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方	1,000円
上記以外の方、深浦町以外に住所を有する方	3,500円

◆接種期間

令和6年10月1日（火）～令和7年1月31日（金）

◆受付時間

8時15分～11時 13時～15時（休診日を除く）

※高校生以下のお子さんの接種で、受付時間内に来所が難しい場合は電話でご相談ください。

◆予 約 不要

◆注意事項

65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方は9月27日（金）に毎戸配布される予診票に記入の上持参ください。

□問合せ先 深浦診療所 TEL 82-0337



令和6年度から高齢者等インフルエンザ予防接種の 自己負担額について

令和6年10月1日から令和7年1月31日までの期間で、高齢者等を対象としてインフルエンザ予防接種を行います。

これまでは、どの医療機関で受けても自己負担額は1,000円で、残りの接種費用を町が助成していました。

しかし、各医療機関の接種費用の差が大きくなってきたため、町では助成する金額を一定とし、残りの額を自己負担としていただくことへ変更することにしました。

したがって、今年度からは接種を受ける医療機関により自己負担していただく金額が変わることになりますので、ご注意ください。

なお、町指定医療機関などの内容や予診票の配布は、**後日、毎戸配布**にて行う予定です。

接種費用(自己負担額)

接種費用は医療機関によって異なりますが、町では2,500円を助成します。

接種費用から町助成額を差し引いた残りの額が自己負担額となります。

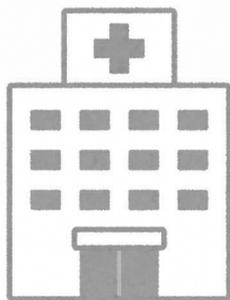
【自己負担額の参考例】

例1 接種費用が2,500円の医療機関の場合
接種費用2,500円－2,500円(町助成金)＝ 0 円←自己負担額となります。

例2 接種費用が3,500円の医療機関の場合
接種費用3,500円－2,500円(町助成金)＝ 1,000円←自己負担額となります。

例3 接種費用が4,500円の医療機関の場合
接種費用4,500円－2,500円(町助成金)＝ 2,000円←自己負担額となります。

※医療機関によっては、これまでの自己負担額(1,000円)よりも安く受けられる場合もあれば、1,000円以上する場合があります。



令和6年度 高齢者等新型コロナウイルス予防接種のお知らせ
 ～ 今年度から自己負担があります ～

令和6年10月1日から令和7年3月31日までの期間で、高齢者等を対象とした新型コロナウイルスの定期予防接種が開始されます。

これまで行ってきた新型コロナウイルス予防接種と、対象者や接種費用などが大きく変わりますので、主な内容をお知らせいたします。

また、詳しい内容や予診票の配布は、**後日、毎戸配布にて**行う予定です。

昨年度までは・・・国が全額費用負担する特例臨時接種（接種費用無料）



今年度からは・・・自己負担がある定期接種

対象者

- ①65歳以上の方
 - ②60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有するもの
- ※①、②に該当しない方は任意接種となりますので、全額自費となります。

実施できる医療機関

町指定医療機関にて
実施します。

※町指定医療機関の一覧は、
後日、毎戸配布します。

接種費用（自己負担額）

接種費用は医療機関によって異なります。

- ①町では5,000円を助成します。
- ②国では8,300円を助成します。

『今年度、急激に自己負担額が増える』ことへの対応として、国では令和6年度については、助成することとしています。

接種費用から町助成額と国助成額を差し引いた残りの額が自己負担額となります。

【自己負担額の参考例】

- 例1** 接種費用が15,300円の場合
 接種費用15,300円－13,300円(①+②助成金)＝2,000円←自己負担額となります。
- 例2** 接種費用が16,000円の場合
 接種費用16,000円－13,300円(①+②助成金)＝2,700円←自己負担額となります。
- 例3** 接種費用が15,000円の場合
 接種費用15,000円－13,300円(①+②助成金)＝1,700円←自己負担額となります。

☐問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

※予約受付ではありません

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

<p>《一般書》 タイトル：サンショウウオの四十九日 著者名：朝比奈秋 出版社：新潮社</p>		<p>《一般書》 タイトル：バリ山行 著者名：松永K三蔵 出版社：講談社</p>	
<p>《一般書》 タイトル：いなくなくなかならないで 著者名：向坂くじら 出版社：河出書房新社</p>		<p>《一般書》 タイトル：転の声 著者名：尾崎世界観 出版社：文藝春秋</p>	
<p>《一般書》 タイトル：海岸通り 著者名：坂崎かおる 出版社：文藝春秋</p>		<p>《一般書》 タイトル：ツミデミック 著者名：一穂ミチ 出版社：光文社</p>	
<p>《一般書》 タイトル：地雷グリコ 著者名：青崎有吾 出版社：角川書店</p>		<p>《一般書》 タイトル：令和元年の人生ゲーム 著者名：麻布競馬場 出版社：文藝春秋</p>	
<p>《一般書》 タイトル：われは熊楠 著者名：岩井圭也 出版社：文藝春秋</p>		<p>《一般書》 タイトル：あいにくあんなのため じゃない 著者名：柚木麻子 出版社：新潮社</p>	
<p>《児童書》 タイトル：図書委員は泣かない 著者名：小松原宏子 出版社：ほるぷ出版</p>		<p>《児童書》 タイトル：ほねほねザウルス23 まもれ！マンモスたちのだいち 著者名：ぐるーぷ・アンモナイツ 出版社：岩崎書店</p>	
<p>《児童書》 タイトル：ノラネコぐんたん おばけのやま 著者名：工藤ノリコ 出版社：白泉社</p>		<p>《児童書》 タイトル：メロンパンツ 著者名：しがやこうき 出版社：アルファポリス</p>	

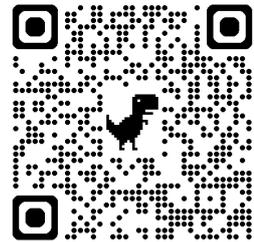
ご希望の本が町内施設にない場合は、青森県立図書館などから取り寄せて借りることができます。なお、大戸瀬支所、岩崎支所でも貸出・返却が可能です。

☐問合せ先 ふかうら文学館 TEL 84-1070

秋の軽スポーツフェスティバルを開催します！！

日時 令和6年10月14日（月・祝）9：00～12：00
場所 深浦町民体育館
対象者 全町民（小学生以下の参加は保護者同伴とします。）
募集人数 定員30名
申込方法 QRコード読み取りのうえ必要事項を記入し、お申込ください。
※電話またはFAXでもお申込み可能です。

参加料 無料
持ち物 内履き、タオル、飲み物、着替えなど
申込期限 9月30日（月）午後5時まで
申込先 深浦町教育委員会 社会教育係
TEL：74-4419 / FAX：74-3050



※お申込みこちらから

体力・運動能力調査

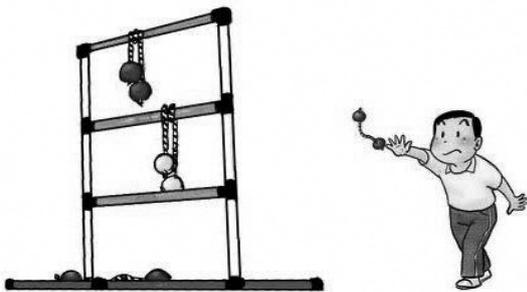
- | | | |
|-------|---------------|-----------|
| ○測定内容 | 【20歳～64歳までの方】 | 【65歳以上の方】 |
| | ・握力 | ・握力 |
| | ・上体起こし | ・上体起こし |
| | ・長座体前屈 | ・長座体前屈 |
| | ・反復横跳び | ・開眼片足立ち |
| | ・立ち幅跳び | ・10m障害物歩行 |
| | ・20mシャトルラン | ・6分間歩行 |



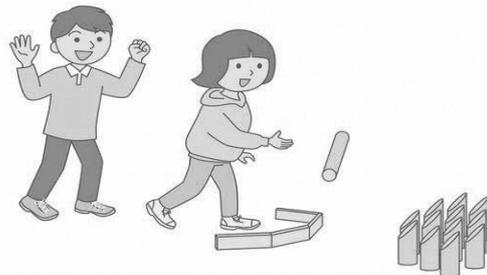
※調査対象は記載の年齢になりますが、どなたでもお気軽に測定することができます！

軽スポーツ開催種目

○ラダーゲッター



○モルック



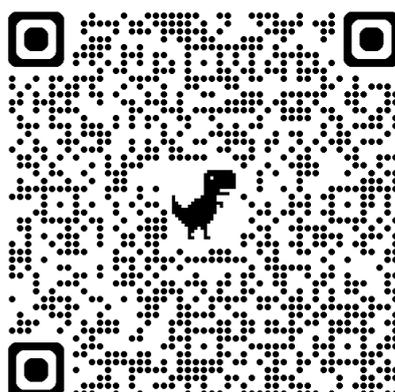
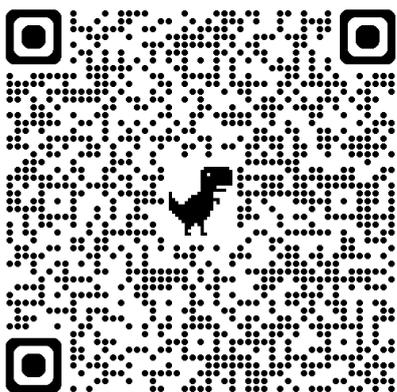
年齢を問わず参加できる軽スポーツフェスティバルを開催します！

軽スポーツは、身体にあまり負担の少ないスポーツで、どれも簡単なものばかりなので、どなたでも楽しめます！

また、同日に体力・運動能力調査も行いますので、この機会に親子、友人同士などで体力勝負してみませんか？多数の御参加お待ちしております！

昨年イベントの様子はこちらから！

軽スポーツを簡単に紹介します！



軽スポーツフェスティバル参加申込書

ふりがな		住所	深浦町大字		
氏名					
性別	男・女	年齢		連絡先	
ふりがな		住所	深浦町大字		
氏名					
性別	男・女	年齢		連絡先	
ふりがな		住所	深浦町大字		
氏名					
性別	男・女	年齢		連絡先	
ふりがな		住所	深浦町大字		
氏名					
性別	男・女	年齢		連絡先	

令和6年度 深浦町健康推進課委託
壮年期健康づくり運動事業 /

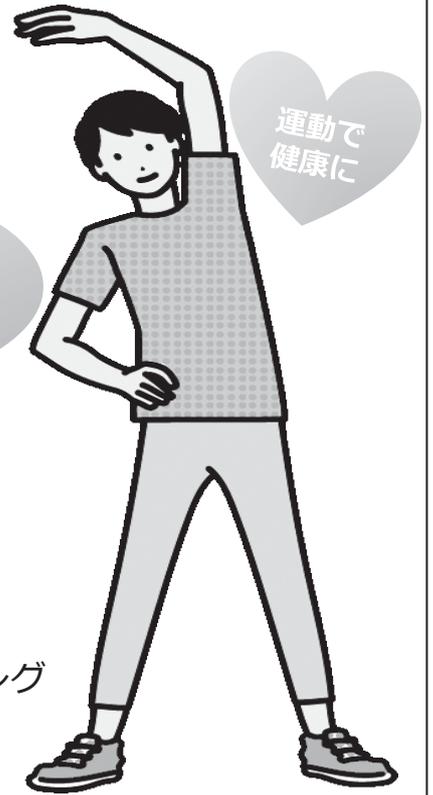
ビギナーズ★スポーツ倶楽部

ビギ★スポ

専門スタッフが“あなた”にピッタリの
運動メニューをご提案します。



- ・体組成測定
- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング
- ・有酸素運動
- ・栄養指導
- ・ホームトレーニング etc…



全9種類のトレーニングマシンを完備！

日時

令和6年10月5日～12月21日まで

毎週土曜日 9:30～11:00 【全12回】

10月5日は体力測定・健康講座を行います。

場所

リハジム らしかる（深浦字浜町137-1）

対象者

18歳～64歳（高校生は不可）、継続して参加できる方

定員

15人

利用料

1回 500円

スポーツジムは1回あたり
約1,500円のところ、
ビギ★スポは**1回500円！**



持ち物・服装

・汗拭きタオル ・運動靴(内履き) ・飲み物 ・動きやすい服装

※駐車場はらしかる前(4台)・商工会駐車場(まるごと市場となり)をご利用ください。

お申込み（電話またはQRコードから）

【リハジム らしかる】

☎ 0173-82-0551

（お名前・生年月日・住所・電話番号をお伝えください）

スマホから
簡単申込みはこちら

