



広報

FUKAURA

ふかうら

No.466

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

納税のお知らせ

9月2日（月）は、町県民税（2期）及び国民健康保険税（2期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線124）

こころの健康相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

◆相談日

毎月 第2木曜日

受付時間 13時～14時

○こころの健康相談日程

9月12日、10月10日

11月14日、12月12日

1月9日、2月13日、3月13日
※電話等により事前の予約をお願いします。

◆相談担当

精神科嘱託医

精神保健福祉相談員

◆相談場所

五所川原保健所

〒037-0056

五所川原市末広町14

□問合せ先

五所川原保健所

健康増進課 精神保健福祉担当

Tel 0173-34-2108

FAX 0173-34-7516

セミナーのお知らせ 『飲まない生活〜アルコールからの解放〜』

飲酒の問題を抱えるご本人様、そのご家族・ご友人様、医療・福祉機関などの皆様を対象としたセミナーです。

該当される方あるいは興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

◆タイトル

AA青森グループ・AA弘前グループ合同セミナー

※アルコホーリクス・アノニマス（AA）とは

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的な団体です。

◆日時

9月22日（日） 10時～15時

◆場所

青森市文化観光交流施設
ねぶたの家 ワ・ラッセ

◆内容

AAメンバーのお話など

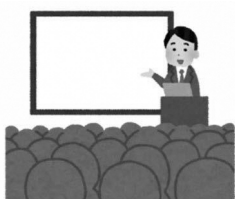
□問合せ先

AA青森グループ

メール arara0128@gmail.com

AA弘前グループ

メール aa.hirosaki.g@gmail.com



青森県学生寮の 入寮生募集のお知らせ

【入寮資格】

保護者が青森県民かつ東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生

【場所】

東京都小平市
鈴木町一丁目103-1

【部屋・設備】

個室（ベッド、机、エアコン等備付け）

【経費】

入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ希望制）、電気料金実費（上下水道料金無料）

【申込み方法等】

問合せ先へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

【ホームページ】

<http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

□問合せ先

〒030-8540
青森市長島一丁目1-1

（公財）青森県育英奨学会（青森県教育委員会教職員課内）
Tel 017-734-9879

稲作生産

高温対策について

今後も高温の予報となっていることから、収穫時期が早まる可能性が高いため、次の事項に気を付けましょう。

- ・高温時は飽水管理や水の入れ換えを行い、早期落水は避けよう
- ・早めの収穫を想定して機械や施設の準備をしよう
- ・斑点米カメムシ類の防除を徹底しよう

◆管理の重点事項

①飽水管理を徹底し、水の溜めっぱなしはしないこと

飽水管理とは、効率的に用水を利用しながら、田の土を常に湿った状態に保つ管理方法で、地温の上昇を抑えることができる。昨年のような猛暑では、根の活力が低下し、玄米品質が低下することから、積極的に飽水管理や水の入れ換えを行う。また、日照や気温を考

慮し、水温が上昇した水を溜めたままにしないようにする。

②早期落水は避けること

落水が早すぎると屑米が増加するとともに、胴割米の発生を助長するので、湿田では出穂後20～25日、乾田では出穂後30～35日を目安に落水する。

例年乾きづらいほ場では、飽水管理や間断かんがいを実施しながら、徐々に田んぼを締めらせるよう入水間隔を工夫する。

③収穫の準備

現段階から早めの収穫を想定し、コンバインや乾燥調整施設等の掃除・点検・整備、試運転を早めを実施する。

④斑点米カメムシ類防除

本年は斑点米カメムシ類の発生が多く、7月12日に県病害虫防除所が「注意報」を発表した。その後も高温で経過しており、今後の発生も多くなると予想されるため、防除を徹底する。

また、例年被害が多い地域や登熟後期に斑点米カメムシ類の発生が多い場合は、最終散布7～10日の追加防除を検討する。

□問合せ先

つがるにしかた農協
深浦事業所

Tel 84-1001

農林水産課 農業政策係

Tel 74-4411

農業経営収入保険研修 会の開催について

町では、予期せぬ災害や販売収入の減少等に対して補填される「農業経営収入保険」と、加入条件である「青色申告」について理解促進を図ることを目的に、研修会を開催しますので、興味のある方ぜひご参加ください。

◆日時

9月13日（金）
18時～（1時間程度）

◆会場

役場 2階中会議室

◆申込締切

9月6日（金）

□問合せ先

農林水産課 農業政策係
Tel 74-4411

深浦町職員採用試験のお知らせ（社会人枠）

【令和7年4月1日付け採用予定】

深浦町職員採用試験を次のとおり実施します。

なお、第一次試験は、「**SP13（総合適性検査）**」により実施します。

申込方法	受験申込書及び履歴書を令和6年9月17日（火）までに提出してください。 【必着】 ※写真は3ヶ月以内に撮影したもの
第一次試験	日 時 令和6年10月6日（日） 午前10時～ （受付 午前9時30分～午前9時45分） 会 場 深浦町役場 町民文化ホール ※ペーパーテストでの試験になります。
第二次試験	第一次試験合格者に後日、日時・場所等を通知します。 試験方法：作文及び個別面接試験

1 職種・採用予定人員及び受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職	若干名	①昭和50年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有し、活字印刷文の出題に対応できる者 ②民間企業等における職務経験を令和6年3月31日現在で5年以上有する者

（注1）「民間企業等における職務経験」には、民間企業のほか、国、地方公共団体、各種法人や団体及び雇用関係が成立する組織、業務に従事していたことを証明できる自営業等も含まれます。

（注2）「5年以上」とは、それぞれの企業・団体等で週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であること。

（注3）勤務期間の計算は、月単位で行い、月の途中で就職又は退職したときは、その月は全て就業していたものとみなします。

（注4）二次試験合格後に職務経験を証明する書類を提出していただきます。その際、5年以上の勤務期間が確認できない場合には、合格を取り消します。

※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

ア 日本国籍を有しない者

イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

ウ 深浦町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 試験方法及び内容

試験種別	区 分	内 容
第一次試験	S P I 3 検査	ペーパーテスト（マークシート方式） ①能力検査（言語・非言語） ②性格検査 （110 分※） ※すべての検査時間を合計したものです。 検査所要時間は受験者により異なります。
第二次試験	作文試験 面接試験	文章による表現力、思考力等の能力について評価 個人面接により、職務に必要な態度等について評価

3 試験日・会場等

試験種別	試験日	試験会場	可否の発表時期等
第一次試験	10月 6日（日）	深浦町役場 町民文化ホール	10月中旬頃に受験者全員に郵送にて通知（合格者に第二次試験案内）
第二次試験	10月27日（日） （予定）	深浦町役場 （予定）	12月中旬（予定）までに第二次試験 受験者全員に郵送にて通知

4 受験手続

1) 提出書類

①受験申込書

②履歴書（写真付）

※提出書類は、深浦町ホームページからもダウンロードできます。

2) 申込期限 9月17日（火）まで【必着】

3) 提出先

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2

深浦町役場 総務課 行政係

電話 0173-74-2111

※持参の場合は、平日：午前8時15分から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送の場合は、封筒表面に「試験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

4) 受験票について

9月26日（木）に受験票を発送する予定としておりますが、10月1日（火）までに届かない場合は、速やかに深浦町役場総務課行政係まで連絡してください。



5 合格から採用まで

この試験の最終合格者は、採用候補者名簿に登載され、その中から採用者が決定されます。

なお、採用の時期は、令和7年4月1日以降になります。また、最終合格者であっても、採用までに次の事項に該当した場合は、最終合格を取り消すことがあります。

- 1) 採用試験の受験資格を有しないことが明らかになった場合
- 2) 虚偽又は不正行為があったことが明らかになった場合
- 3) 心身の故障のため、職員としてその職務の遂行に支障があり、又はこれに耐えられないことが明らかになった場合
- 4) 職員としての適格性を欠くことが明らかになった場合
- 5) 地方公務員法に定める欠格条項に該当することとなった場合

6 給与・勤務条件等（令和6年4月1日現在）

1) 初任給

行政職（高卒程度） 170,900 円

※職歴等により加算されます。昇給は原則として年1回行います。

※当町では、令和5年4月1日採用の職員から初任給基準を見直し、引き上げを行っております。

2) 諸手当

6月、12月に期末・勤勉手当が、11月から3月までは寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて通勤手当等が支給されます。

3) 勤務時間・休暇等

①勤務時間 原則として月曜日～金曜日 8時15分～17時

②休 暇 年次有給休暇（年20日 4月1日採用の場合は、採用の年に限り15日）、病気休暇、特別休暇等

7 その他

1) この試験の問合せ先は、次のとおりです。

深浦町役場 総務課 行政係

電話 0173-74-2111（内線214）

2) お問い合わせの際は、必ず受験者本人がお問い合わせください。

3) 個人情報の管理

登録された個人情報は適正に管理し、試験の実施にあたり必要と認められる情報は、十分に留意したうえで当該情報を業務委託先に提供します。なお、提出された書類等は一切返却いたしません。

□問合せ先 総務課 行政係 TEL 74-2111



集団健診を受診できなかった方へ 特定健診を受診しましょう

8月から特定健診の個別健診（町指定の医療機関で受ける健診）を実施します。

特定健診は、自覚症状がほとんどなく進行する生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肝硬変など）のリスクを早期に発見し、予防・改善につなげるための健診です。

集団健診を受診できなかった方は、健康状態の確認のために、ぜひ受診してください。

約1万円の検査を無料で受けることができます。

役場健康推進課への受診申込が必要です。下記の受診方法をご覧ください。

- 対象となる方
 - ・今年度末に40歳以上の国民健康保険加入者
 - ・後期高齢者医療制度加入者
 - ・今年度末に40歳以上の生活保護受給者
- 実施期間
 - 令和6年8月1日～令和7年2月28日
- 指定医療機関
 - ・深浦診療所 ・鰯ヶ沢病院（鰯ヶ沢町） ・越前医院（鰯ヶ沢町）
 - ・七ツ石内科（鰯ヶ沢町）
- 健診内容
 - ・基本的な健診：問診、身体計測、血圧、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査
 - ・詳細な健診（医師の判断による）：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査
- 健診料金 無 料
- 受診方法

①健康推進課に電話、メール又は窓口で受診申込する。
※氏名、住所、生年月日、電話番号、健康保険の種類をお伝えください。



②郵送により「受診券」、「質問票」が届きます（生活保護の方は「質問票」）。



③希望する指定医療機関に電話で受診予約する。



④予約日に「受診券」、「質問票」、「保険証」を持参して受診する。
（生活保護の方は「質問票」、「夜間・休日医療受給証」）



⑤健診結果が郵送されます。

※健診結果により特定保健指導の対象となった場合には、改めて通知します。保健師等による生活習慣病予防・改善のためのアドバイスを受けてください。

□申込・問合せ先

健康推進課（深浦町保健センター（深浦診療所隣り））

TEL 82-0288

E-mail fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp

9月9日は「救急の日」

この日は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

深浦町救急出場件数(令和5年1月1日～12月31日 柳田～大間越) (件)

交通事故	労働災害	自損行為	一般負傷	水難事故	急病	その他	計
21	7	4	47	1	238	33	351

☆救急車の適正な利用のお願い☆

近年、救急出場件数が増加しています。軽いケガや緊急性のない救急要請の増加は、命の危険性がある重症傷病者への対応の遅れを招きます。

救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないか、もう一度考えてみてください。

《救急車を要請》

(例)

- ・急に倒れた、意識がない
- ・激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ・交通事故による負傷
- ・息苦しい、息をしていない
- ・けいれんが続いている
- ・広い範囲のやけど

《もう一度考えてみよう》

(例)

- ・病院に行くと待たされる
- ・どこの病院に行けばいいのかわからない
- ・入院、通院のためのタクシー代わり
- ・救急車はタダだから・・・
- ・緊急性のないケガ、症状
(手足の擦り傷、風邪、歯痛など)

※診察してもらえる病院がわからない場合は、消防署に問い合わせたり、新聞の救急当番医の記事を利用することをお勧めいたします。

～ あおもり救急電話相談(15歳以上)がスタートしました ～

急なケガや病気で救急車を呼んだほうがいいか、病院に行った方がいいか判断に迷ったときに、専門家(看護師等)のアドバイスが受けられます。

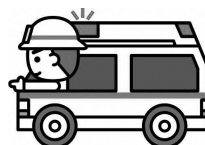
電話番号 #7119

(ダイヤル回線、IP電話からは017-718-0289)

※受付時間は24時間365日で、相談料は無料です。

※15歳未満のお子さんに関する御相談は「青森県子ども医療でんわ相談」
電話番号#8000を御利用ください。(休日、夜間のみ)

※妊婦の方はかかりつけ医にご相談してください。



火事・救急・救助は119番

深浦消防署 74-2994

岩崎分署 77-2119



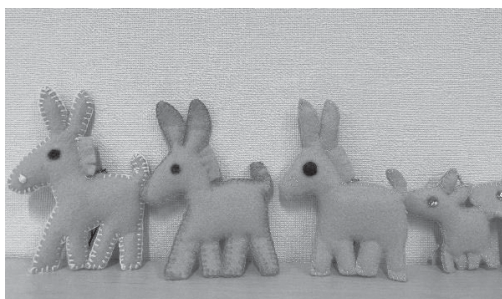
認知症サポーターキャラバン マスコットキャラクター ロバ隊長のマスコットを作ませんか？

～ボランティア大募集！～

子どもたちが認知症について学んだことを思い出し、またご家族と認知症について話をするきっかけになるように、ロバ隊長のマスコットを認知症サポーター養成講座を修了した子どもたちにプレゼントしたいと考えています。

手芸が初めての方も、手芸が得意な方も楽しんで作れる『ロバ隊長マスコットづくり』へ参加してみませんか？

【ロバ隊長マスコット作成例】



ロバ隊長とは

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いていきます。

ロバのように一歩ずつ着実に進んでいきます。



【開催予定】

	月日	時間	内容
1	令和6年 9月5日(木)	9:30～12:00	・認知症講話(15分程度)
2	令和6年12月5日(木)		・マスコットづくり
3	令和7年 3月6日(木)		・ティータイム

【開催場所】

深浦町保健センター 会議室

【申込みについて】

各回のおおむね1週間前までに、地域包括支援センター(74-4421)へ申込みください。

【持ち物】

筆記用具、裁縫道具(縫い針、糸きりハサミなど)、必要な方は老眼鏡

*** 裁ちばさみがある方はぜひご持参ください ***

作り手によってさまざまな味が出ますが、多様性のあるロバマスコットを楽しみながら作成する場所となれば…と思います。



問合せ・申込み先 深浦町地域包括支援センター 電話74-4421

十二湖の森 森林セラピーウォーク



開催日 令和6年9月7日（土）
9：30～12：00頃
場所 白神十二湖エコ・ミュージアム
日程 9：20 集合・受付
9：30 エコ・ミュージアムで開会式。
送迎バスでスタート地点まで移動
9：45 準備運動、セラピーウォーク開始
12：00 終了・解散
※時間は前後する場合があります。

募集人員 10名

申込締切 9月5日（木）
または定員になり次第締め切り

参加料 500円（税込み）

持ち物 飲み物、おやつ等行動食、雨具、虫よけ等

森林セラピーは、血圧・脈拍・自律神経の安定をもたらし、人間の本来持っている免疫力を高めてくれ、様々な病気の予防に効果があると言われています。

日頃、運動不足やストレスを感じている方も、十二湖の森の空気を体いっぱいに取り入れてみましょう。楽しさと爽やかさでスッキリ感が倍増します。ブナやカツラなどの森をゆっくり散策しながら、心身ともリラックスしてみてもいいのではないでしょうか？

※天候等の状況により急遽予告なしにイベント内容の一部変更・短縮、またはイベント中止となる場合があります。予めご了承下さい。

◇お申込み・お問い合わせ先

〒038-2206 青森県西津軽郡深浦町大字松神字松神山 1-3

白神十二湖エコ・ミュージアム内 **十二湖森の会**

TEL 0173-77-3113 / FAX 0173-77-3114

毎週月曜休館日（月曜が祝日場合翌日）9：00～17：00

健康相談日程【9月分】

保健師による健康相談を行います。
 ころやからだのことで相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。
 （各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

9月は健康増進普及月間です！

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠』
 ～ 健康寿命の延伸 ～

日	曜日	時間	地区	場所
2	月	10：00～12：00	舩作	舩作福祉センター
			晴山	晴山福祉センター
		13：00～15：00	追良瀬	追良瀬福祉センター
3	火	10：00～12：00	崎の町	生きがいプラザ(春光館)
		13：00～15：00	田野沢	田野沢福祉センター
6	金	10：00～12：00	長慶平	長慶平福祉センター
11	水	10：00～12：00	5区	福祉センター（猿神鼻）
			大間越	大間越地区コミュニティセンター
		13：00～15：00	北金ヶ沢	老人憩いの家
12	木	10：00～12：00	岡町	岡町福祉センター（御仮屋館）
		13：30～15：30	1 2 区	ふれあいプラザ（恵比寿）
17	火	13：30～15：30	岩崎中	高齢者センター
19	木	13：30～15：30	黒崎	やまびこハウス
20	金	10：00～12：00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター
26	木	9：30～11：30	柳田	柳田農業環境改善センター
30	月	10：00～12：00	岩崎下	漁業振興センター
		13：30～15：30	森山	森山集会所

法テラス鯉ヶ沢通信 vol.103

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4

鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

佐々木弁護士

～佐々木弁護士一言メモ～

◇「法教育」

2024年7月20日、弘前文化センターで行われたジュニアロースクールに参加してきました。参加した15名の児童が、校庭や体育館の使い方を題材に、どのようなルールなら各学年が公平に使えるか、作ったルールが守られるためにはどのような手段が必要かを話し合い、参加者の前で発表しました。児童の皆さんが考えたルールはバラエティに富んでおり、柔軟な発想力に驚かされました。

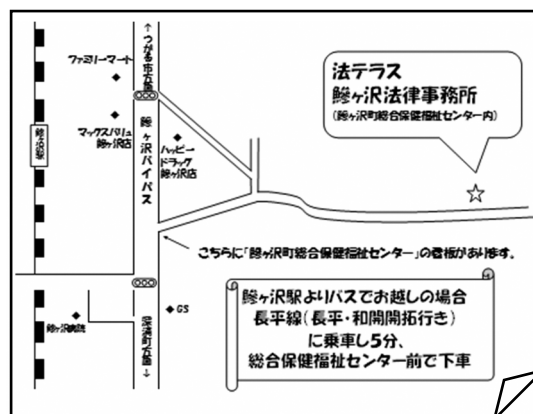
残念なことに、世の中には、必要性や合理性が疑わしいルールが存在します。そうしたルールから身を守り、より幸せに生きていくために、法的な考え方を学ぶことが役に立つと感じてもらえたらうれしいです。

弁護士 佐々木 洋輔



□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所

TEL 050-3383-8369



有料広告

稲見塗装店 塗り替え住まいのリフォーム

55周年記念キャンペーン

高齢者支援工事価格より10%割引

信頼・安心の保証書付き

深浦町北金ヶ沢

電話 0173-76-3064 携帯 090-2021-7121

FAX 0173-76-3074

ふかうらまちカレンダー

9月

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ★ヨガ教室 (10時～)	2 保健師健康相談 (船作、晴山、 追良瀬) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～) ★深浦婦人会 (19時～)	3 保健師健康相談 (崎の町、田野 沢) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊 り普及会 (19時～)	4	5 ★楽陶会 (9時～) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★編み物教室 (10時～)	6 保健師健康相談 (長慶平) ★合同相談所 (9時～)	7 アオーネ白神十 二湖・クラフト 展 ★みいーていん ぐふれいす (14時～)
8 アオーネ白神十 二湖・クラフト 展 ★将棋愛好会 (10時～)	9 ★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	10 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊 り普及会 (19時～)	11 保健師健康相談 (5区、大間 越、北金ヶ沢)	12 保健師健康相談 (岡町、12区) ★楽陶会 (9時～) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★かすみ草の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	13 ★花咲会 (10時～)	14 ★みいーていん ぐふれいす (14時～)
15 ★ヨガ教室 (10時～)	16 敬老の日 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	17 保健師健康相談 (岩崎中) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★弘前ヒヤリン グ (13時～) ★深浦ねぶた踊 り普及会 (19時～)	18	19 保健師健康相談 (黒崎) ★楽陶会 (9時～) ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	20 保健師健康相談 (沢辺) ★料愛クラブ (9時30分～)	21 ★みいーていん ぐふれいす (14時～)
22 秋分の日 ★将棋愛好会 (10時～)	23 振替休日 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	24 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊 り普及会 (19時～)	25	26 保健師健康相談 (柳田) ★楽陶会 (9時～) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★東北補聴器(株) (10時～) ★光楓書友会 (18時～)	27	28
29	30 保健師健康相談 (岩崎下、森山) ★日本教育書道 会 (15時～)	1	2	3	4	5