

FUKAURA

2024

1

- 広報ふかうら -

VOL.226



新年の無病息災を願って



岩崎

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！



令和六年

新春のごあいさつ

深浦町長

吉

田

満

令和6年の輝かしい新春を迎え、町民の皆様は、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

町民の皆様には、平素から町政運営の各般にわたり、深い御理解と御協力、並びに御支援を賜り、誠にありがとうございます。

2024年の年頭に当たり、一言ごあいさつを申し上げます。

当町は、昨年、一昨年と2年連続で豪雨災害に見舞われました。一昨年の8月は津軽地方で発生した県内初の線状降水帯による大雨災害であり、また、昨年7月は梅雨前線が停滞し白神山地に大量の雨が降ったことで、白神山地を源流とする河川の増水が大きな被害をもたらしたものです。

幸いなことに、いずれの災害も人的被害はなく安堵しているところでございますが、近年の異常気象に対する不安は年々増しており、改めて自然の猛威を痛感したところでもあります。災害の復旧にあたっては、町内外の多くの方々から温かい御支援を賜り心から感謝を申し上げます。

この異常気象は大雨だけでなく夏の気温にもあらわれており、昨年は記録的な猛暑でもありました。この猛暑は、水稲のほか多くの農作物の生育にも影響しました。また、昨年は全国的に人里でのクマの出没が多く、当町でも9月以降クマの目撃情報が急増し、これまでで最も多い年となりました。これもまた、異常気象によってクマの食料となるブナやドングリの実が、極

端な豊作と凶作を繰り返したことで、豊作の年に繁殖して増えたクマが、翌年の凶作で餌を探して人里へ下りてきていると考えられています。

大雨によって被災した道路や河川、農地・農業用施設の復旧にはまだまだ時間を要しますが、町では、この復旧事業を最優先に進めることとしており、併せて、今後も起こり得る災害への対応のほか、クマ、サル、イノシシなどの鳥獣被害の対応についても関係機関との連携を強化しつつ、万全の態勢で臨んでまいります。

さて、我が国の経済は、新型コロナウイルスの5類移行後、個人消費や設備投資が増加傾向で推移し、緩やかな回復が続いていると言われていますが、依然として物価の上昇圧力が強く、消費者の購買意欲の冷え込みが懸念されるほか、幅広い業種での人手不足が深刻化しつつあり、日本経済を取り巻く環境には不安材料が多い状況にあります。

政府は、足元の物価高や世界経済の減速等による日本経済の下振れリスクに万全の対応を図りながら、持続的な成長と分配の好循環の実現に向けて、国内投資の拡大や研究開発の促進による生産性の向上を図るとともに、地方財政の歳出構造についてもコロナ禍前の平時に戻すとしておりますので、当町といたしましても、国の経済対策の動向等を見極めながら引き続き財政基盤の安定と持続性を確保しつつ必要な施策を実施してまいります。

当町の財政状況につきましては、令

和4年度一般会計決算において、8月豪雨の災害関連経費などにより、令和3年度決算と比較して約2億円の増となりましたが、実質収支は15年連続の黒字決算となったところであります。歳入では地方交付税等の依存財源が全体の82%を占めるなか、歳出では社会保障関連経費や公共施設等の整備・維持管理経費の増加が見込まれ、さらに、令和4年及び令和5年の豪雨災害による復旧対応が引き続き必要な状況にあります。今後も厳しい財政状況が続くものと予想されることから、事業の必要性・緊急性・優先度などを見極め、限られた財源の中で重点的かつ効果的な予算配分を図りながら財政運営健全化の取組を強化してまいります。

ここ数年、長期にわたったコロナ禍によりあらゆることが制限され、我慢の日々を余儀なくされてきましたが、昨年は、白神山地の世界自然遺産登録30周年を祝う海上花火大会をはじめ、様々なイベントを開催しました。

当町を訪れる観光客も徐々に増えており、インバウンドのお客様も見られるようになるなど深浦町の観光にもようやく活気が戻ってまいりました。

今年も、白神山地をはじめ、当町が持つ観光資源の更なる魅力を発信し、より一層の誘客促進を図ってまいります。

教育関係では、令和4年4月に深浦中学校と岩崎中学校が統合し、深浦小学校の卒業生といわさき小学校の卒業

生が、共に深浦中学校で勉学に励むようになっていますが、お互いに刺激を受け合い切磋琢磨し合う相乗効果が生まれているようであります。今年は、深浦町立中学校の統合に関する基本方針に基づき、大戸瀬中学校の統合に関して保護者アンケートを実施し、皆様からのご意見を伺いたいと考えております。

また、昨年4月に閉校となった旧木造高等学校深浦校舎について、町では、公民館や文学館、歴史民俗資料館等を集約した社会教育関連施設として活用することを検討しており、子どもから高齢者まで様々な世代の方々が集える「ふれあいの場」、「にぎわいの空間」として整備を進めてまいります。

最後に、2年続いた大雨災害により、いまだ町内には被害の爪痕があらに残っております。完全な復旧にはまだまだ時間がかかりますが、国や県、関係機関の協力を得ながら、復旧・復興に向け全力で取り組んでまいります。

結びに当たり、本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことをお祈り申し上げ年頭のあいさついたします。

令和六年

年頭の御挨拶

深浦町議会

議長 齊藤 登



新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え、深浦町議会を代表いたしまして、町民の皆様にご挨拶を申し上げます。

旧年中は町議会に対しまして御支援、御協力を賜り、スムーズな議会運営に微力を尽くすことができましたことを、議員一同深く感謝とお礼を申し上げます。

昨年4月に、議員の任期満了により議員改選がおこなわれ、新たな体制のもと、同僚議員の御支持をいただき、深浦町議会第9代議長に就任いたしました。

本年も更なる議会力のレベルアップが図られるよう、町民の声を町政に反映させ、きめ細やかな住民サービスの

提供や安心・安全な生活の確保に努め、身近な議会、開かれた議会を念頭に議会運営に努めてまいりますので、町並びに町民皆様と力を合わせ専心努力してまいります。

さて、昨年を振り返りますと、食料品等の値上げにより、家計負担が大きくなり、町民の生活に大きな影響を与えた一年でありました。

当町におきましては、一昨年に続き農地、農業用施設が豪雨災害にみまわれしました。一刻も早く災害復旧されることを願うものであり、議会としても、災害に対する心構えや予防保全の重要性を改めて認識しているところであります。

そのような中で、WBCでの侍ジャパンの選手たちの活躍により、優勝を

果たしました。また、藤井聡太竜王・名人が王座の最年少記録を更新、同時に21歳2カ月で史上最若となる八冠を達成するなど、国民皆様に勇気と感動を与えてくれたものと思います。

今年の干支は「辰」、2024年は「甲辰（きのえたつ）」にあたるということであります。「甲辰（きのえたつ）」には、新しいことを始めて成功する、いままで準備してきたことが形になる、といった、縁起のよい年になると言われるそうであります。

コロナ禍の影を脱して迎える2024年。新たな成功を目指して、何かにチャレンジするのに最適な年であるといえます。

当議会といたしましても、議会改革を推進し議会運営の効率化を図るた

め、タブレット端末を導入することとし、議会関係資料等の電子化により、議会機能の向上と活性化に努めてまいります。

本年も、町民の皆様が将来への希望や生きがいを持ち、精神的な豊かさや生活の質の向上を実感できる成熟社会、人と人の絆を実感できる地域社会の構築に向けバランスの取れた豊かで住みよい町づくりに向けて鋭意取り組んでまいりますので、町民の皆様からのさらなる御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が平和で明るい年でありますように心から祈念申し上げます。新春の御挨拶とさせていただきます。



第十七回 白神童子深浦町小・中学校俳句大会

この大会は、子供たちが深浦の四季を詠むことで郷土の自然を愛する心の育成と観察力及び創造力の向上を目的に行われました。

管内小・中学校から一五三点の応募があり、厳選な選句の結果次のとおりでした。

小学生の部

◆大賞

ケツパレよ虫の横綱カブトムシ

修道 4年 中原 愛之助

◆準大賞

白球を追いかけて続けたボクの夏

いわさき 5年 熊谷 耀太

◆秀逸

散歩中四方八方蟬の声

いわさき 5年 中村 愛優琉

マラソンをがんばった分日焼けする

いわさき 5年 大沢 逢夢

妹と水鉄砲で打ち合いだ

修道 6年 越 愛来

◆佳作

黄金に光かがやくいちようの木

深浦 6年 山内 夢翔

暑すぎてかにもバテた岩の上

いわさき 6年 日沼 舞矢

岡崎の海水浴場肌やける

深浦 6年 福沢 逢留

家族の輪花火をかこみ光り出す

深浦 5年 斉藤 陽希

白神のアカシヨウビン宝物

修道 5年 熊谷 琉生

中学生の部

◆大賞

夏休みがんばる母にあげたいな

深浦 1年 田浦 愛虎

◆準大賞

青池の青さはまるでかき氷

深浦 2年 斉藤 羽奏

◆秀逸

スイカ割り友達呼んでおすそ分け

大戸瀬 2年 五十嵐 璃空

入道雲くずれ海鳥仰ぎけり

深浦 1年 秋穂 栄心

夏祭り夜空にパツと花が咲く

深浦 1年 海浦 優希

◆佳作

網戸越しパステルカラーの夕焼けが

大戸瀬 2年 松下 留奈

夏休み白熱バトル甲子園

深浦 1年 小山西 優里

ゆうゆうと泳ぐ魚を見て涼む

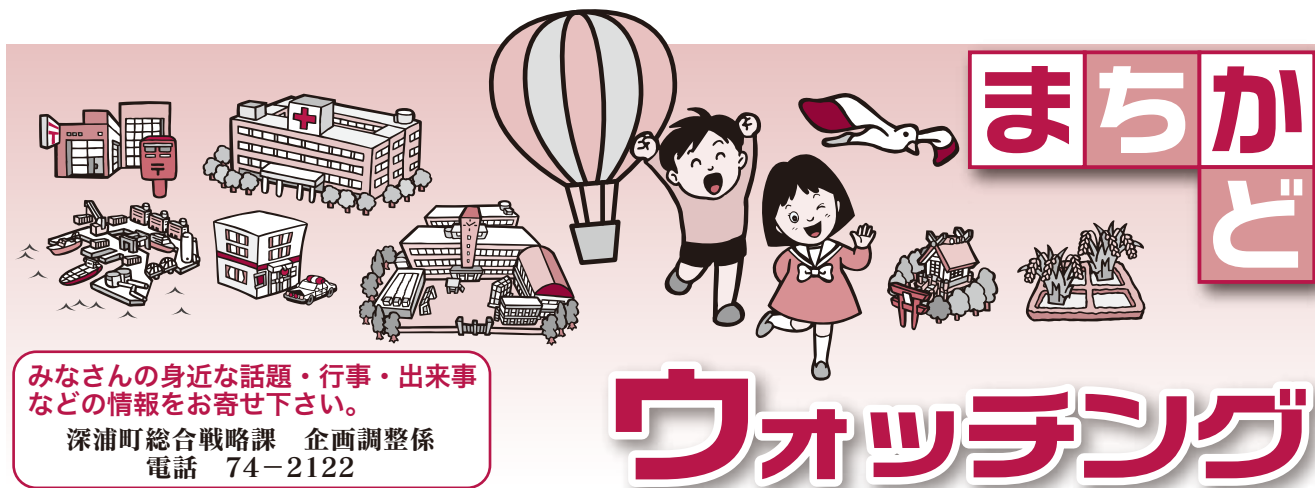
深浦 1年 山本 ミナト

おいしそう日焼けた肌に突撃だ

深浦 1年 小野 詩海

打ち上げ花火空に煌めく一等星

深浦 1年 吉田 千鶴



みなさんの身近な話題・行事・出来事
などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

まちかど ウォッチング

厄介者の「イノシシ」が捕獲されました ～目撃情報の提供を～

岡町地区において、西北五地域では初めてとなる「イノシシ」が2頭捕獲されました。2頭は親子と思われる、付近の住民からの目撃情報により町がワナを設置したところ捕獲されたものです。イノシシは、青森県では明治初期に絶滅したと言われてきましたが、生息域の拡大と近年の降雪量の減少から北上が進んだと考えられています。

イノシシは神出鬼没であることから、住民の皆様からの目撃情報や被害情報が欠かせませんので、「イノシシらしきものを目撃した」、「不自然な畑の掘り起こし、稲の部分的な倒伏がある」など普段と異なる状況が見られた場合は、町農林水産課までご連絡くださるようお願いいたします。

10/27



西つがる風力発電が紺綬褒章受章

舩作地区などに大型風車を設置し、風力発電事業を行っている西つがる風力発電株式会社（盛高健太郎代表取締役）が、公益のために私財を寄附した人や企業に贈られる紺綬褒章を受章しました。

西つがる風力発電株式会社は、令和4年8月に発生した豪雨災害の際、被災地域の復旧・復興や被災された方の生活再建のため、企業版ふるさと納税による災害支援金として当町へ寄附金をいただいております。今回の受章となりました。

11/30



空き家の管理・相談 高齢者安否確認訪問

空き家のお悩み、一人暮らしの不安、
宅地建物取引士等の有資格者がいる
グットイグナルにご相談ください。

不動産 売買・賃貸・管理
空き家バンク登録申請

〒038-2504
深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL/FAX 0173-82-0813



登録者募集！

あおもりマッチングシステム「AI(あい)であう」は、あおもり出会いサポートセンターが運営する結婚を前提とした出会いを希望する方のためのマッチングシステムです。深浦町では、町民の方の利用登録料の全額助成を行っており、登録を支援しています。詳しくは役場総合戦略課までお問い合わせください。



■問合せ先
総合戦略課 TEL74-2122

深浦の魚を食べよう！～お魚料理教室開催～

12/17

深浦産の魚介類の美味しさや魚に親しんでもらおうと、町内の2つの中学校でカワハギやイカを食材にしたお魚料理教室が開催されました。

12月1日は大戸瀬中学校1年生が、ホタテとヤリイカのシーフードカレーやカワハギのフライと潮汁に挑戦しました。新深浦町漁協女性部の手ほどきを受け、カワハギの三枚おろしに悪戦苦闘しながら楽しく料理していました。

また、12月7日は風合瀬漁協女性部が講師となって深浦中学校2年生がホタテとスルメイカのシーフードカレーやエビフライ、ホタテのバター炒めなどを作りました。

生徒からは、「イカを触るのは大変だったけど、みんなでさばいて楽しかった」「カレーが美味しかった。家でも作ってみたい」などの声上がり、深浦の魚の美味しさを知るとともに、地域食材を通じて生徒同士の交流も深まった様子でした。



カワハギをおろす手に力が入る（大戸瀬中学校）



イカの内臓取りに戦々恐々（深浦中学校）

深浦小学校へ寄付

12/14

みちのく銀行のESG型私募債（学校寄付タイプ「みちぎんMiRai-e貢献債券」）による寄付金の贈呈式が深浦小学校図書室で行われました。

これは、有限会社三崎電気が発行した私募債の0.2%相当額が寄付金として、みちのく銀行から深浦小学校へ寄贈されたもので、寄付金は図書室の充実のため図書購入費に活用予定です。

寄贈を受けた深浦小学校図書委員長の小野柑菜さん（6年生）は「たくさんの方の寄付をいただきありがとうございました。たくさん本を読み、心温かい深浦小学校になるよう精進します」と感謝の言葉を述べました。



「グッド・トイ2023inふかうら」が開催されました

12/17

今年、グッド・トイに選定されたおもちゃと、青森グッド・トイ委員会が持つおもちゃを集めた「グッド・トイ2023inふかうら」が北金ヶ沢自治会、西寿会、「Joy Spo! ふかうら」等の協力のもと、農村環境改善センターで開催されました。

会場には100名以上の親子連れが訪れ、用意された良質の木製おもちゃなど約150点を手に取りながら遊びを楽しんでいました。積木を高く重ねて、人が入れる建物を作るなど、自由な発想による使い方が多く見られ、場内には笑顔があふれていました。

生涯学習フォーラム「冬休みサイエンスフェア～科学する心を育てよう～」

12/23

今年度のフォーラムは、青森県立三沢航空科学館から講師を招き、サイエンスフェアを開催しました。残念ながらインフルエンザの影響で欠席者が多数出ましたが、役場1階町民文化ホールを会場に、親子連れなど18人が参加しました。サイエンスショー（科学実験）では、「静電気」について実験器具を用いた説明や、手をつないで輪になり、全員に静電気を通す実験などを行いました。

後半はものづくり体験として、アニメごま（ゾートロープ）づくりを行い、静止画が動画のように動いて見える仕組みを学びました。日頃なかなか体験できない実験や工作を通して、驚いたり楽しんだり、科学する心（考える力）を育む1日となりました。

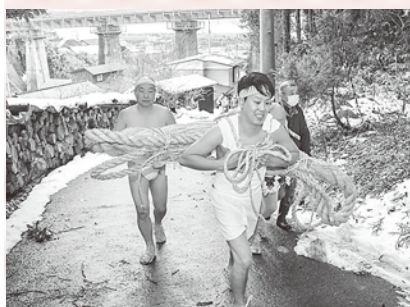


舩作地区裸参り 12/17



年末の風物詩 「サイギ、サイギ」 響き渡る

岩崎地区裸参り 12/30



年末の恒例行事である「裸参り」が、舩作・岩崎の2地区で4年ぶりに行われました。「サイギ、サイギ」と威勢のいい掛け声を響かせた男衆が、新年の五穀豊穡や豊漁、無病息災を祈願しました。

17日に舩作地区で行われた裸参りは、参加した13人が月夜見神社を参拝。その後、舩作福祉センターで伝統芸能である餅つき踊りを披露しました。

岩崎地区の裸参りは30日に行われ、時折雨が降ったり体を刺すような冷たい風が吹き付ける中、15人の男衆が町内を練り歩き、しめ縄を奉納しました。男衆の声が聞こえてくると、一目見ようと沿道に地域住民が集まり、地域に根付く伝統文化を見守っていました。

できていますか？子どもの冬の感染症対策

○冬の3大感染症

子どもは、大人に比べて免疫力が弱いいため、感染症にかかりやすいです。
特に冬は感染症にかかりやすい季節です。その中で、代表的な感染症が3つあります。

①RSウイルス

RSウイルス感染による呼吸器の病気で、2歳までにほぼ100%の乳幼児が感染します。
症状は、発熱、咳、鼻水などです。「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」といった喘鳴を伴う
呼吸困難が出ると、気管支炎や肺炎に進展するため、注意が必要です。



②ノロウイルス

ウイルス性の感染症で、急性胃腸炎を引き起こします。症状は、腹痛、水っぽい下痢、
吐き気、嘔吐などです。ノロウイルスに汚染された二枚貝（主に牡蠣など）を食べると
感染します。感染力が非常に強く、食品などを介して二次感染することが多くあります。
アルコールや熱に強いいため、消毒する際は塩素系のハイターを使いましょう。



③インフルエンザ

インフルエンザウイルスへの感染によって起こる病気です。症状は38℃以上の高熱、
頭痛、咳、鼻水、関節痛、筋肉痛、全身のだるさなどです。通常の風邪と比べて、
急激に強い症状が全身に現れます。今年度は、すでに流行が始まっており、例年よりも
感染者数が増えることが予想されます。



○感染症の予防方法

免疫力を向上させるためには、バランスのよい食事、十分な睡眠が必要です。

3歳未満の子どもは、自分自身が十分に感染症予防の行動をとれないため、
保護者の方の協力が不可欠です。親子で予防接種を受けること、手洗い・うがいの
徹底で家族が菌を持ち込まないことが大切です。

3歳以上の子どもは、子ども自身も手洗い・うがいが上手にできるようになってきます。手洗い・うが
いを習慣化するために、楽しく褒めながら行うことを心掛けましょう。

手洗いは20秒くらいがちょうどよいといわれています。「きらきら星」や「ハッピーバースデートゥ
ーユー」が、ちょうど20秒くらいです♪

うがいは手洗いに比べて難易度が高いです。水がのどに流れていかないように、「あー」と声を出して
みると上手にできるかもしれません。少しずつ練習をしていきましょう。



問合せ先 深浦町役場 健康推進課 ☎0173-82-0288

居宅介護支援事業所

介護でお困りの方、ご相談下さい！

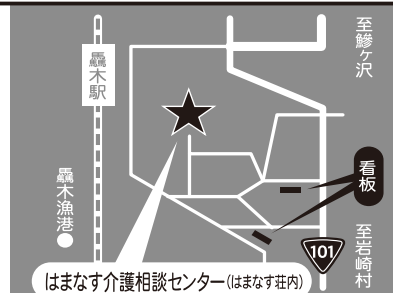
はまなす介護相談センター

深浦町は今
高齢化率50%超!!
(もはやみんなの課題)

働きながら
子育てしながらの
介護って??

様々な介護の
悩みに
本気で向き合う!

みんなが
深浦町を
考えよう



まずはお電話を

TEL0173-82-0515

西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44
<http://www.hamanasuso.com>



社会福祉法人 西寿会 はまなす荘

「そこに愛はあるのか？」



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

世の中、ものすごい勢いでAI（エーアイ：人工知能）が利用され始めています。医療の現場でも、主に画像診断の補助を中心にAIが利用され始めています。

例えば、胸部X線写真やCT画像のデータを、AIを使って事前にスクリーニングするソフトウェアが認可されています。必ず医師が再確認する必要がありますが、医師の見落としを防ぐ効果があります。医師の能力の差や専門性の差やうっかりミスを防ぐ効果があります。

データや症状から診断を予測する分野でも利用されようとしています。

すでに看護師の予診（医師の診察前に簡単に症状などを聞くこと）の際に、コンピューターに入れて簡単な診察や重症度を判断するソフトウェアも利用され始めています。

そのうち症状と血液検査データとX線検査データさえあれば、コンピューターのAIが診断までしてくれる可能性もあります。そうなったら医者は内視鏡検査や手術といった手技的検査や治療に専念すれば良いので、医者は外来診療に時間を取られる必要がなくなり、地方の医師不足は解決するかもしれない、という専門家もいます。

オンライン診療という、コンピューターの画面越しに会話をして診察や処方をするのも一部で可能になっています。

深浦診療所ではAIを利用していませんが、将来的には、利用され始めるのかも知れません。

深浦診療所での仕事の多くの時間は「診察」に割かれています。その診察から診断に至る部分をコンピューターがやってくれば、医療者の仕事の負担も減って、「治療」に時間をあてることができるようになるのかも知れません。

しかし、医療者の仕事はそれほど楽にはならないと私は思っています。

医療の基本は客商売であるからです。

患者本人が気づいていない症状は、丁寧な問診で聞き出されない限りコンピューターには入力されません。血液検査では、あらゆる検査項目をするわけではなく、症状から類推した最低限の検査項目がオーダーされます。症状の訴えがなければ、X線写真も撮りません。

正しいデータが入力されて初めてコンピューターのAIは正しい診断をしてくれるのです。そのデータの収集をするのが人である医療者の力量が必要となってきます。

AIが一般的になればなるほど、医療者はむしろ患者さんと時間をかけて親身になって話をすることが求められるようになると思います。

広報ふかうらお知らせ版に、弁護士の先生が「情を通すには理が必要」という言葉を書かれていました。

医療の場合には、「理を通すには情が必要」であると思います。

AI（エーアイ）よ、そこにAI（愛）はあるのか？

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 岩谷 司 事務所

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



たむら歯科

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生
ファミリークリニック☆希望 院長



ミネラル(カリウム、ナトリウム、カルシウム、鉄など)について

患者さんの考えと医師の考えが一致しないのは、よくあることです。立ち位置の違いもありますが、知識量の圧倒的な差に起因していることもあるように思います。医師の言うことが、さっぱり意味不明という場面を少しでも減らしたいと考え、西北五医師会ではこのコラムを寄稿させていただいております。今から15年前の2009年につがる市役所の広報から開始し、現在では五所川原市役所、深浦町役場、鰺ヶ沢町役場の広報にも掲載頂いております。

さて、今回は、皆さんになじみが薄いであろうミネラルについてお話します。ミネラルはタンパク質や炭水化物、脂質、ビタミンと共に重要な栄養素の1つです。カリウム、ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄などを総称してミネラルと言います。ミネラルは軽度の異常であれば症状がないことが多いのですが、重度のミネラル異常は生命の危機につながります。市民、町民の皆さんがミネラルの異常を心配して受診されることはめったにありませんが、多くの医師は特に血液中のミネラルに異常がないか心配して診療しています。多すぎても少なすぎてもいけません。

血液中のミネラル異常に注意すべき具体例を挙げます。一番多いのは心不全の方です。悪化した心不全はミネラル異常を起こしますが、むしろ多いのは薬の副作用としてのミネラル異常です。腎不全は進行に伴ってミネラル異常を起こします。脱水症や熱中症、食欲不振の場合も要注意です。高血圧や骨粗鬆症の診療の際も時々測定すべきです。貧血の原因は多岐に渡りますが、一番多いのは鉄欠乏性貧血です。中年以降の方が鉄欠乏性貧

血を起こした時は胃癌、大腸癌を除外すべきです。便秘薬としてよく使われている酸化マグネシウムを内服されている方には、マグネシウムが過剰になっていないか測定します。悪性腫瘍（癌）の場合もミネラル異常を起こすことがあります。その他にも様々な場面でミネラルの異常を心配しなければいけません。

一般的な健康診断では、通常、ミネラルは測定されません。症状がない方や薬を飲んでいない方にミネラルを測定してもメリットがないことがほとんどだからです。しかし、上述したような疾患の診療においては積極的に測定すべきです。健康診断での血液検査だけでは足りない場合があることを知っていただけたら幸いです。一般的な健康診断では白血球や血小板も測定されていないことが多々あり、かかりつけ医が追加検査を提案することがあります。

また、熱中症や脱水症の場合、ナトリウムというミネラル（塩分）の摂取量を増やした方がよい場合が多々あります。一方で高血圧や心不全、腎不全の場合は、ナトリウム（塩分）の摂取量を減らすことが大切です。高血圧や心不全、腎不全の方が昨年夏のような猛暑の中で塩分摂取量をどう「さじ加減」するのか、気候と個人個人の病状に合わせてかかりつけ医との二人三脚が必要です。2ヶ月に1回の受診では難しい場合が少なくないと思われます。

今回、雑駁なコラムになってしまいましたが、うる覚え程度で良いのでこのくらいの知識があれば、ミネラルに関して医師とスムーズに会話ができるのではないかと考えた次第です。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間

ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536 FAX: 74-4546

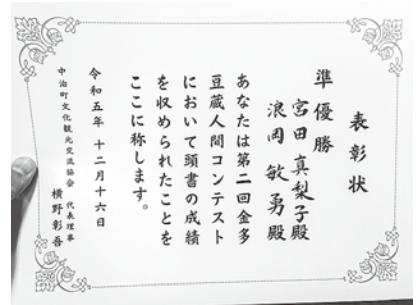
進め協力隊!!



協力隊通信 vol.20

深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇 (なみおか としお)

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。しかし青森市から来た私にとって、暮らしやすい深浦の冬には本当に感謝です。昨年12月に、中泊町【金太豆蔵人間コンテスト】なるものに出場させて頂きました。前から金太豆蔵人形劇は知ってはいたものの、知ってるだけで、どこで誰がどのように、いつやっているのが全く知りませんでした。調べて見ると歴史は古く、1907年に創作されて以来、既に100年以上に渡って伝えられてきた、伝統ある人形劇で中泊町駅舎の中に劇場があるんですね。主人公の名前の由来は、人は「豆」々しく、健康で働けば「金」が「多」く入り「蔵」が建つと言う意味が込められてるんだそう。深いですね。酒飲みで情け深い金太、おちょこちよいでおしゃべりだけど、義理堅い豆蔵、二人が漫才をし、世相を嘆き笑い飛ばす、全編津軽弁の人形劇で演者は三代目・木村蔵さん。それをお手本に誰が考えたのか金太豆蔵【人間】コンテスト(笑)その出場依頼が来たのは開催2週間前、つがる市の地域おこし協力隊、Mさんから電話「浪岡さんがやるならやる！」って私、やるなんて一言も言っていないんですけど(笑)よくよく聞いたら「組むなら浪岡さんしかいない」との事で。本人たっのご依頼でしたので私、特に断る理由も無く早速練習に入った訳ですが・・・。一向にセリフが頭に入っていないので、1日2時間、生活音を一切消し集中、ひたすらセリフを繰り返すも頭に入ってきてる実感が全くないのです。何回も読んでは声に出し、付箋で隠しクイズ。やればやるほど出て来ないセリフ。焦りました。本番前日のネタ合わせ、Mさんは完璧に覚えてる(汗)私は同じところを突っかかるどころか、次の話の流れさえ頭に浮かばない・・・。歳だし覚え悪くて当然なんて言い訳してる場合ではないのだ！そしてひたすら2時間、小声で読み合せた結果、セリフが頭の中に入らないうつらだが浮かぶようになってきた。少しづつではあるが言えるように。相手のセリフが問いとなり、答えを返す。セリフが出てくる。当日会場へ向かう車の中でも練習。いよいよ舞台前、最後のネタ合わせには手ごたえを感じた。いける！「さあ次は4番、つがる市地域おこし協力隊のMさんと、深浦町地域おこし協力隊の浪岡さんです！」どうぞ！「おろお金太・・・」いよいよネタ開始の豆蔵からのセリフ。ついに始まったぞ、人形が人間になる我々のあつという間の6分間が・・・。ネタに放り込んだのは西北各地の名所、つがる市は、遮光器土偶のしゃこちゃん、中泊町は、大石武学流とスタンドグラスの宮越家、そしてわが深浦町が誇る日本一の大イチョウ、各名所へ東京から遊びに来る銀座のママを案内するネタなのですが。はてさて、二人は上手くできるべがな？気づくと会場から暖かい拍手が聞こえます。終わりました。ホッとした自分がいます。やり切りました。後は「人事を尽くし天命を待つのみ」



今回は6組の参加、去年以上の激戦と言う審査員のコメント。結果は【準優勝】ちびっこ二人のかわいい金太豆蔵、国際連合チーム、役場職員チームに加え、混合協力隊で構成された3チームでの激戦。今日まで同じ目標に向かって努力してきた仲間達との、この何とも言えない心地よい一体感。

結果はそりゃ勿論大切なんですけど、こんな素敵な時間はそうそう無いといつも思うんです。挑戦って必ず何かをもたらしてくれる。今年も挑戦あるのみ！

アオーネ白神十二湖 深浦町民限定特別価格

冬季新部屋食プラン (2024/3/31まで)

お1人様 10,000円

※1室1名利用の場合は13,000円



朝夕のお食事はお部屋でゆっくりと。

※場合によってはレストランでのお食事になりますのでご了承ください。

深浦キャンペーンご利用で

さらに 3,000円引き! ※2月29日まで

詳しくはアオーネ白神十二湖へ ☎ 0173-77-3311

2024年もよろしく願いいたします。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00~11:30
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	3:00~4:30	休診	1:00~2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



編・集・後・記

新年、明けましておめでとうござ
います。また新たな1年が始まりま
した。
さて、皆さんは年末年始をどのよ
うに過ごしましたか？家族で初詣や
初売りに出かけたり、親戚のところ
に遊びに行ったり、家族で旅行をし
たり、あまり家から出ず正月だっ
たり。ちなみに我が家は寝正月なこ
とが多いです。家族みんな人混みが
苦手なので…
そんな中、私にしては珍しく（初

めてかも？）日付が変わってすぐに
お寺へ初詣に行ってきました。人の
多さに少し疲れてしまったものの、
初詣に集まった人たちの新年を迎え、
活気にあふれた雰囲気にも「今年
も頑張ろう」という思いをより強く
抱きながら、新年のお祈りを捧げて
きました。
ということで、2024年の広報
ふかうらもしつかり取材など頑張っ
ていきますので、引き続きどうぞよ
ろしくお願いします。

町民文化

〜深浦俳句会〜

地卵を割る音ふたつ冬厨
海の音風の音あり神無月
音たてて流るる水よ冬銀河
納豆を捏ねる音あり朝の宿
耳元の風のささやき冬の音
枯園や使用禁止の滑り台
枯園に語りかけても無言劇
枯園に微かに色の残りけり
関節の骨の音聴く冬はじめ
熊騒ぎ身近になりし邨つづく

蒲田 吟 竜
坂本 り き
小林 小 亀
かめい 百
乳井 光 昭
佐藤 豊
田浦 恵美子
池田 郷太郎
石田 かつら
草野 力丸

戸籍の窓

11月21日〜12月20日までの戸籍届出



ご結婚おめでとう



田村 和季（関区）
千崎 音寧（12区）



お誕生おめでとう

荒川 翔太郎（祐子司）5区

野呂 拓未（健二）広戸



おみやげ申し上げます

西崎 米子（81）船作
草野 瑛（90）6
小角 ひとみ（87）3
野呂 ワサミ（95）7
斉藤 順子（73）7
野呂 菊代（72）12
小山 茂（92）12
区木 区木 区木 区木

深浦町の人口と世帯

《12月末日現在》（ ）内は前月比

男 …… 3,337人（-8）

女 …… 3,698人（-13）

計 …… 7,035人（-21）

世帯数 3,520世帯（-6）

深浦町の総面積 488.91km²



花谷 忠昭（87）3区
伊藤 兵吉（95）崎の町
坂本 好弘（82）川原町
加藤 勢子（91）正久
大沢 キン（88）岩崎中
佐々木 せき（95）岩崎上
福澤 幸伸（67）関田
草沢 いつゑ（89）柳田

ちびっこ チャンピオン

「雪だるまくん」
いつまでもずっと遊ぼう!

えの木保育園のなかよしたち

(左から)

あきもと ま おさん (5さい)
さとう ただやすくん (5さい)
ふくさわ ゆき とくん (5さい)
おかむら み おさん (6さい)
くまがい あや なさん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな
園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは
誕生日を迎えたチ
ビッコ達をご紹介します



伊藤 快くん
(関) R5/1/26生
「眉毛が生えてきますように♡」



佐藤 空輝くん
(岩崎上) R2/1/2生
「ががまのレジェンド」

2月生まれのお子さんの 写真を募集します!

◆対 象 令和6年2月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容 子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生
年月日、お子さんに一言メッセージ
◆応募方法 郵送または持参の場合: プリントした子供の写真1枚に、
①子供の氏名(ふりがな)、②生年月日、③性別、④住
所、⑤保護者名(広報には掲載しません)、⑥電話番号、
⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを入れてく
ださい。メールの場合: 件名に「こんなに元気で」と
記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを
添付して送信してください。応募締切は1月24日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122
E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

草創教育長の 「今月の一枚」

前期高齢者の夢

新年早々、個人的な話です。
実は、間もなく「前期高齢者」
です。都合よく解釈すれば「まだ
若いおじい様」。でも、老化は怒
濤の勢いで襲ってくるらしい。
こんな川柳を見つけたのです。

方丈記判る頃には介護四

つまり、「方丈記」の奥深さが
理解できた頃には、介護度4にま
で老化が進んでしまった。
こうしちゃいられません。老化
進度より速く、やり残した、楽し
い学びに到達しなければ。
そうしないと...

歯科眼科泌尿器科で幕が降り
病院通いをしているうちに、き
つと健康寿命は尽きるのです。

忘れられない光景があります。

昨年、七月二十三日、アオーネで
開催された白神十二湖ブランドゴ
ルフ大会の開会式。おりしも世界
自然遺産登録三十周年、また四年
ぶりの開催とあって、朝から三十
度近い炎天下に関わらず、参加者
は軽く百人を超えています。

ほとんどが私の年上。でもその
まなざしが若い! その熱気がす
さまじい! 熱中症は大丈夫?

町長代理の来賓祝辞の任でした
が、圧倒された私は、つい次のよ
うな話を口走ってしまいました。

『青春とは心の若さである』と言
うそうです。年齢はともかく、こ

の炎天下、お互いの技と魂を思う
存分闘わせようと集まった皆さん
こそが、最中甲子園を目指して闘
っている高校球児に負けず劣らず、
まさに青春真っただ中です。どう
ぞ、心に青春を! でも、気合い
だけではハグランは防げません。
心に青春を、体には水分を!

絵は、十年前前、運転中に見つ
けた桜と菜の花の風景です。その
スケッチの最中、ある名案がひら
めきました。いつか九州にわたっ
て、桜前線と一緒に北上しながら、
毎日あきるほど桜の絵を描こう!
かなり本気なんです、まだ実現
していません。

ヒマ人だ、バカらしい。と思う
でしょう? でも、趣味、道楽、
嗜好の類いは、おおよそ「もの好
き」で、他人には理解されにくい
ものです。

別に高尚でなくてもいい、人気
がなくてもいい、一文の価値がな
くてもいい。その作業に浸ってい
るだけで心が満たされ、ちよっぴ
りひと様と共有したくなる。

そんな学
びを生涯続
けたい。グ
ランドゴル
フの皆様は
負けてら
れない。と、
「まだ若い
おじい様」
は夢見てい
ます。



(教育長 草創 文人)