

# インタビューしてみました！ スポットライト

## 修道卓球クラブ（卓球クラブ）



このコーナーは深浦で頑張る若者や団体などを紹介するコーナー「スポットライト」です。

今回、インタビューしたのは北金ヶ沢地区の小・中学生を中心に活動している卓球クラブ「修道卓球クラブ」です。

コーチや子どもたちに今後の目標などについて聴きました。

### クラブ活動について教えてください。

修道卓球クラブは現在、保育園の年長さんが1人、小学生が8人、中学生複数人で活動しています。1週間に2～3回ほど修道小学校の体育館で練習を行っています。ほかのクラブに所属している子どもたちも練習に参加することがあります。

### コーチの田村さんに質問です！クラブ活動でやりがいを感じる瞬間を教えてください！

子どもたちは元気いっぱい、褒めるととても喜んで頑張ってくれるところです。また卓球もそうだし、生活面でも子どもたちが成長していく姿を見ることができることが嬉しいし、やりがいを感じています。

### 子どもたちに質問です！田村コーチはどんなコーチですか？

- ・優しく、上手くて、教え方も上手くて、恩師です！
- ・アドバイスの的確でいつも素晴らしいコーチングをしてくれます。
- ・教え方がプロでスタイルもいいです。消防士としての仕事プラスコーチとしても活動していてすごいと思います。

### 最後にこれからの目標を教えてください

かっこいい選手になって、全国大会に行きたいです！  
 (山崎龍晴(りゅうせい)君 保育園年長さん)  
 試合で一回でも勝ちたいです！  
 (派谷塾乃愛(ののあ)さん 修道小学校3年)  
 試合で勝ちたいです！  
 (中村心寧(ここね)さん 修道小学校3年)  
 最近入った子も多いので卓球の技術面だけでなく、基本的な挨拶や道具を大切にすることなどの生活面でも成長していけるように指導していきたいです。  
 卓球は何歳になっても出来るスポーツなので、指導した子どもたちが大人になっても集まれるように活動を続けていきたいです。  
 (田村和季代表(コーチ))

まだ始めて1年や今年からという子どもたちも多い修道卓球クラブ。小さい子どもたちも楽しそうに、時には集中して練習に取り組んでいました！

田村さんは昨年、クラブの代表になったばかりのことですが、子どもたちに慕われている様子でした。修道卓球クラブのこれからの活躍を期待しています！



▲マンツーマンで指導する田村コーチ



▲練習風景



▲クラブ最年少の山崎龍晴くん



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

### 今月のドクター

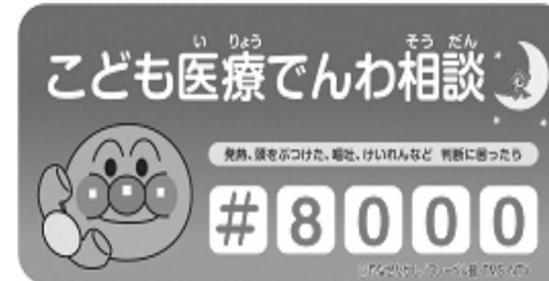
小友 勇人先生  
 こどもクリニックおとも 院長



## 青森県・こども医療でんわ相談(#8000) ご存じですか？

青森県では、休日・夜間の急な子どもの病気等に対応に困った際に、子育てを行う保護者からの電話相談に応じる「こども医療でんわ相談(#8000)」を行っています。

「こども医療でんわ相談(#8000)」では、すぐに救急外来などを受診したらよいのか、それとも自宅で様子を見ても大丈夫なのか不安な時に、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。



《相談受付時間帯》は、以下の通りです。  
 平日 18時～翌朝8時まで  
 土曜日 13時～翌朝8時まで  
 日祝日 8時～翌朝8時まで(24時間)  
 《電話番号》局番なしの「#8000」  
 ダイヤル回線電話、公衆電話からは「017-722-1152」

### 《利用上の注意》

- ・対象は、概ね15歳以下の子どもの保護者などです。
- ・「こども医療でんわ相談」は、子どもの急な病気やケガ等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行います。
- ・電話が繋がりにくい場合は、少し時間を置いておかけ直してください。

また、日本小児科学会で提供している「こどもの救急」というWEBサイト

(<http://kodomo-qq.jp>) をご存知ですか？

お子さんの状況について当てはまる項目をチェックするだけで、その後の対応についての目安がわかります。QRコードを載せておきますので、是非ご利用ください。



これから、インフルエンザなどの発熱疾患も増えてきます。インフルエンザは、発熱後半日くらい経たないと検査をしても陽性にならないとされています。

慌てず、まずは「こども医療でんわ相談」や「こどもの救急WEBサイト」を利用して、救急外来などの受診が本当に必要かどうか判断しましょう。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

## LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答などが配信されます(登録無料)

\* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備(24H付添可能)

家族葬空間  
**ファミリーホールふかうら**



株式会社 深浦葬祭  
 Fukaura Funeral Service  
 電話(74)4536 FAX:74-4546