

# ＼インタビューしてみました！／ スポットライト

## 深浦BBC (少年野球チーム)



このコーナーは深浦で頑張る若者を紹介するコーナー「スポットライト」です。

今回、インタビューしたのは深浦町の小学生で構成されている少年野球チーム「深浦BBC」。チームについてや今後の目標などについて聴きました。

### チームの活動について教えてください。

深浦BBCは、小学校1～6年生までの子どもたち12人が所属しています。少人数であるため大会参加が困難であり、今後もこのような状況が続くことも考えられることから、今年から鯉ヶ沢町の「西海BBC」と連合チームとして総勢28人で活動しています。

1週間の練習は平日に3回で、そのうち2日は深浦町と鯉ヶ沢町に分かれて練習しています。週末は土曜日に練習をしており、日曜日に試合をすることが多いです。



▲練習中にミーティングをする選手と監督

### 子供たちを指導する際に心がけていることはありますか？

心がけていることは2つあります。

1つ目が、野球というチームスポーツを通して、団体行動や相手や仲間、周囲のことを考えることの大切さを伝えること。

2つ目が、保護者や相手チーム、チームや自分の野球道具などに対して感謝の気持ちを持つことの意味や大切さを伝えることです。

### 今年度の実績は？

今年度の主な成績は

- ・全日本学童(マクドナルド・トーナメント)西五地区支部予選 2位
- ・青森県少年(小学の部)西五支部予選 2位
- ・東北学童軟式野球西五支部予選 1位(県大会出場)となっています。



▲親や体協野球部も練習に協力しています

### 深浦BBCで野球をしていて一番思い出に残っていること(試合など)はありますか？

マクドナルド杯の決勝戦。勝てば県大会の試合で僕らのミスで負けてしまったことです。中学校でも野球を続けるので同じミスをしないように頑張っていきたいです。(いわさき小学校6年 藤田悠人キャプテン)

### 最後にこれからの目標を教えてください

来年、全国大会に出場することを目標に頑張りたい。(修道小学校5年 阿部侑翔新キャプテン)

選手が「野球は楽しい、野球をやってよかった」と思ってもらえるような指導を続けていきたいです。そのために、主役である選手たちが「生き生きと野球をすることができる」環境を整えて、維持していくことにも力を入れていきます。(深浦BBC 岩谷拳悟監督)



▲平日は発電機や投光器を使って練習時間を確保しています

暑い日差しの中、練習を頑張っている深浦BBC。メンバーを募集しているそうなので興味のある子や野球が好きなお子は、練習の見学などをしてみてはどうでしょうか？  
深浦BBCのこれからの活躍に期待しています！



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター  
三上克代先生  
復明堂眼科医院 院長



## 目薬を正しく使えていますか？

身近な薬でもある点眼薬(以下目薬)ですが正しく使えていますか？正しく使えている人は半数に満たないと言われています。正しく使えていないと薬の効果が出ません。内服薬は飲めば数が減りわかりませんが、目薬は意外にも使い方が難しいです。メーカーにより目薬の瓶の形や硬さが統一されていないため、硬くて押しづらかったり、1回に何滴も出てしまうこともあります。目薬の瓶の先をまぶたや白目に直接触れてなでるように使う方も多いため、直接触れてしまうと触れたことでつけることができたと勘違いして十分な量が入っていない場合もあります。

以下に点眼方法と注意点を書きます。

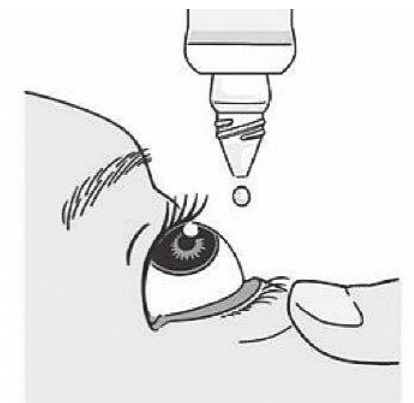
- 1) 石鹸で手を洗いましょう。
- 2) 上を向く。しっかり上を向くことができない時はあおむけに寝るとやりやすいです。
- 3) 下まぶたを軽く引き、1滴つけます。ほとんどの目薬は1滴で十分な量です。

### \*この時の大切な注意点\*

目薬の瓶の先がまぶ毛、まぶた、眼球に触れないようにすることです。表面には細菌などが存在し触れると目薬が汚染されることになります。

- 4) あふれた液はティッシュで軽くふき取り、まぶたを閉じて待ちます。まばたきをしないようにしてください。
- 5) 指示された回数を守ってつけてください。残念ながらこれは守られていないことが多いです。
- 6) 目薬によっては振ってからつけるなどの用法を確認してください。

- 7) 2種類以上つけるときは5分以上間隔をあけてつけてください。
  - 8) 他の方がつけた目薬を使用しない、貸し借りをしないでください。目薬が汚染されている場合もありますし、その目薬が自分の症状に適したものと限りません。
  - 9) 開封後は1か月が使用期間の目安です。細菌で汚染されていたり、薬の効果が落ちている可能性があります。
  - 10) 正しく保管してください。しっかりフタをし、専用の袋に入れ、直射日光の当たらない涼しいところで保管してください。冷蔵保存の指示がある場合は、冷蔵庫に入れ凍結しないように気をつけてください。
- 是非この機会に、つけ方を確認してみてください。



参照(参天製薬株式会社HP)

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

## LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答などが配信されます(登録無料)

\* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備(24H付添可能)

家族葬空間  
ファミリーホールふかうら

株式会社 深浦葬祭  
Fukaura Funeral Service

電話(74)4536 FAX:74-4546