

おじゃまします!

地域包括支援センターです!!

Vol.1



今月号から、不定期ですが、住民の皆さんが安心して老いを迎えられる情報を掲載していきますので、どうぞよろしくお祈りします。

第1回目の今回は、認知症についてです。

◇認知症とは◇

認知症の患者数は高齢社会の進行とともに増え続けていて、厚生労働省によると、2020年時点で約600万人と推計され、2025年には700万人に達すると予測されています。当町でも、介護認定を受けている人の約76%が認知症（認知症自立度Ⅱa以上）の診断を受けています。**認知症は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気**と言えます。

◇認知症の種類◇

認知症には大きく次の3つの型があり、それぞれ症状に特徴があります。

①アルツハイマー型認知症

症状：新しいこと（家電製品の操作等）が覚えられない、自分の年齢や自分の居場所が分からなくなる、性格が変化するという特徴があります。

②脳血管型認知症

症状：「もの忘れ」「計算ができない」など脳が障害を受けた場所によって症状が異なることが特徴です。

③レビー小体型認知症

症状：もの忘れとともにネズミや虫が部屋の中を這っているなど実際には存在しないものや人物が見えたり、手の震えや筋肉のこわばりなどパーキンソン病と似た症状が出るのが特徴です。

◇認知症かな?◇

認知症の早期発見には、ご家族の気づきが大事といわれていますが、それと同じくらい大切なことがあります。それは「**ご自身**」の**気づきと気づいた後の行動**です。認知症は、進行とともに自分で意図しない行動や言動をとってしまうことが少なくありません。そのような状態になると、受診も拒否してしまい、治療が始められないこともあります。

もの忘れや気になる行動が始めたら早めに専門医（もの忘れ外来や精神科）を受診するのが一番良いのですが、もし、敷居が高いようであれば、まずはかかりつけの病院へ相談しテストや画像検査を受けることをお勧めします

いかがでしたか？スペースの都合で、認知症のほんの一部しかお伝えできませんでしたが、地域包括支援センターでは、「認知症キャラバンメイト」による「**認知症サポーター養成講座**」を随時開催しています。各種団体等で、認知症について詳しく話を聞いてみたいといったご要望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます!

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をする



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間

ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

深浦中学生、英検準2級合格!!

令和4年度実用英語技能検定（英検）準2級に深浦中学校3年の齋藤真緒（さいとうまお）さんが合格しました。齋藤さんは「単語を見て聞いて話して、音とつづりを自主学習で勉強しました。単語に自信がいたらテキストなどで文法の勉強をしました。面接は担任の先生に付きっきりでアクセントなど細かいところまで指導してもらい練習しました。」と振り返っていました。今後も同検定で2級の合格を目指し勉強を続けていこうです。英検は日本全国で行われている検定で、準2級は高校中級程度の学力が必要とされており、齋藤さんが次に合格を目指す2級は高校卒業程度の学力が必要とされています。



「行政相談委員会 ご利用ください」

総務省は、令和5年4月1日付けで、深浦町行政相談委員に柴田一喜氏と藤田修司氏の2名を委嘱しました。

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- ・苦情を直接申し出にくい
 - ・どこへ申し出たらよいかわからない
 - ・苦情を申し出たがその措置に納得できないなど
- 相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ・相談先 深浦町役場
町民課行政相談窓口TEL:74-2115(内線152)】



深浦町行政相談委員2名
左から 藤田 修司さん 柴田 一喜さん

産地直送「津軽フェア」が 開催されました

3月4日（土）～4月23日（日）の毎週土日限定で、栃木県那須町にある宿泊施設「東急ハーヴェストクラブ那須」で“産地直送 津軽フェア”が開催されました。当町からは、食べ物屋セイリングの「ふかうら雪人参ビーフシチュー」や福田商店提供の「つるつるわかめ（ふかうら食品株式会社）」など、自然豊かな深浦町の食材を活用した様々な料理が宿泊者に提供され好評を得ました。

また、売店には津軽地域の特産品が販売され、深浦町食産業振興公社の「ふかうら雪人参ドレッシング」などが販売され人気を集めていました。

