

# 40歳から65歳の 働き盛りの方にオススメ！ 土曜いっとま健診

全国的に、働き盛り世代（特に40代、50代の方）の健診受診率が伸び悩んでいます。40代50代になると、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病やがんのリスクが高くなります。仕事で平日の健診を受けられない方は、土曜日の朝に受付したら45分くらいで終わる【土曜いっとま健診】をぜひ受診してください。申込も簡単です。

## 1 実施日

令和6年6月29日（土） フィットネスプラザ「ゆとり」  
令和6年7月13日（土） 深浦町農村環境改善センター

## 2 受付時間

7:00、7:45、8:30、9:15

## 3 対象者

40歳～65歳の方（令和7年3月31日現在の年齢）  
※今年度66歳以上で、お仕事等により平日の健診を受けることができない方は、役場健康推進課にご相談ください。

## 4 健診の種類

特定健診（国民健康保険加入者・社会保険被扶養者）  
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診  
肝炎ウイルス検診（今年度40歳になる方、今年度45・50・55・60・65・70歳になる方で過去に受けたことがない方が対象）

## 5 費用

**無料**

（社会保険被扶養者の特定健診は、加入している医療保険者や検査内容によっては自己負担があります）

## 6 申込方法（先着順に受け付けますので、受付時間が決まり次第ご連絡いたします。）

- ①同封のハガキを利用（次頁記入例を参考に必要事項を記入のうえ投函ください。）
- ②FAXを利用（次頁FAX送信票を使用してください。）
- ③下記アドレスまでメールで申込（次頁記入例を参考に必要事項をお知らせください。）
- ④電話で申込（下記問合せ先までお電話ください。）

申込は6月10日（月）が締め切りじゃ。  
先着順に受け付けておるぞ！



がん検診受診率60%達成に向けた  
イメージキャラクター



問合せ先

深浦町健康推進課

TEL 82-0288・FAX 82-0693 E-mail fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp