

青森県内　がん検診のお問合せ先

受診については、対象となる年齢・実施時期・検査を行う場所・自己負担額等は**市町村で異なります**ので、詳しくはお住まいの市町村役場へお問い合わせください。

市町村名	担当部署	連絡先
青森市	健康づくり推進課	017-718-2918

市町村名	担当部署	連絡先
平内町	健康増進課	017-718-0019
今別町	町民福祉課	0174-35-3004
蓬田村	健康福祉課	0174-27-2113
外ヶ浜町	福祉課	0174-22-2941

市町村名	担当部署	連絡先
五所川原市	健康推進課	0173-35-2111
つがる市	健康推進課	0173-23-4311
鱒ヶ沢町	ほけん福祉課	0173-72-2111
深浦町	健康推進課	0173-82-0288
鶴田町	子ども健康課	0173-22-2111
中泊町	町民課	0173-57-2111

市町村名	担当部署	連絡先
弘前市	健康増進課	0172-37-3750
黒石市	健康推進課	0172-52-2111
平川市	子育て健康課	0172-55-5819
西目屋村	住民課	0172-85-2804
藤崎町	福祉課	0172-88-8197
大鰐町	保健福祉課	0172-55-7149
田舎館村	厚生課	0172-58-2111
板柳町	健康推進課	0172-73-2111

市町村名	担当部署	連絡先
むつ市	健康づくり推進課	0175-22-1111
大間町	健康づくり推進課	0175-31-0350
東通村	健康福祉課	0175-28-5800
風間浦村	村民生活課	0175-35-3111
佐井村	福祉健康課	0175-38-2111

市町村名	担当部署	連絡先
八戸市	健康づくり推進課	0178-38-0710

市町村名	担当部署	連絡先
十和田市	健康増進課	0176-51-6790
三沢市	健康推進課	0176-57-0707
野辺地町	健康づくり課	0175-64-1770
七戸町	保健福祉課	0176-68-4631
六戸町	福祉課	0176-55-3111
横浜町	健康みらい課	0175-73-7733
東北町	保健衛生課	0175-63-2001
六ヶ所村	保健相談センター	0175-72-2794

市町村名	担当部署	連絡先
おいらせ町	健康保険課	0178-56-4551
三戸町	健康推進課	0179-20-1152
五戸町	健康増進課	0178-62-7958
田子町	地域包括支援課	0179-20-7100
南部町	健康こども課	0178-60-7100
階上町	すこやか健康課	0178-88-2162
新郷村	厚生課	0178-61-7555

～みなさまへお伝えしたいこと～

検診の結果は、精度が高く信頼できるものを
お届けしています

青森県総合健診センターでは、弘前大学医学研究科を中心として、それぞれの分野を専門にしている医師と連携し、検査の信頼性の確保に努めています。

みなさまの健康のために、精度の高い信頼性のある結果をお届けしています。



公益財団法人 青森県総合健診センター
青森市佃二丁目19-12

電話 017-741-2336 FAX 017-741-2386

附属あおり人間ドックセンター 電話:017-765-2570 附属あおり健康管理センター 電話:017-773-6011

がん検診のご案内

がん検診に行きましょう。

日本人が一生のうちに
がんと診断される確率
2人に1人。



がんは、早期に見つけることが大切です。
症状のない元気な時に、
定期的のがん検診を受けましょう。

*1 国立がん研究センター最新がん統計

公益財団法人青森県総合健診センター

脱・短命県

がん検診の種類

下記は、国が推奨しているがん検診です。

胃

がん検診

50歳以上 男女：2年に一度受診※

※ 当分の間、**40歳以上年一回実施可。**

胃部エックス線検査

胃の小さな病変を診断する検査です。バリウムと発泡剤を飲んで、胃の様子をエックス線で撮影し、検査します。



肺

がん検診

40歳以上 男女：毎年受診

胸部エックス線検査

肺全体をエックス線で撮影し、検査します。

喀痰検査

問診等による該当者には喀痰検査を併用します。3日間痰をとり、がん細胞がまじっていないか顕微鏡で調べます。



大

腸がん検診

40歳以上 男女：毎年受診

便潜血検査

自分でできる簡単な検査で、2日間の便を取って提出します。目に見えない出血の有無を調べます。正しく調べるために、採便棒でまんべんなく、便の表面をこすります。



子

宮頸がん検診

20歳以上 女性：2年に一度受診

細胞診

子宮頸部の細胞を検査用のブラシでこすり取って採取し、顕微鏡で調べる「細胞診」を行います。



乳

がん検診

40歳以上 女性：2年に一度受診

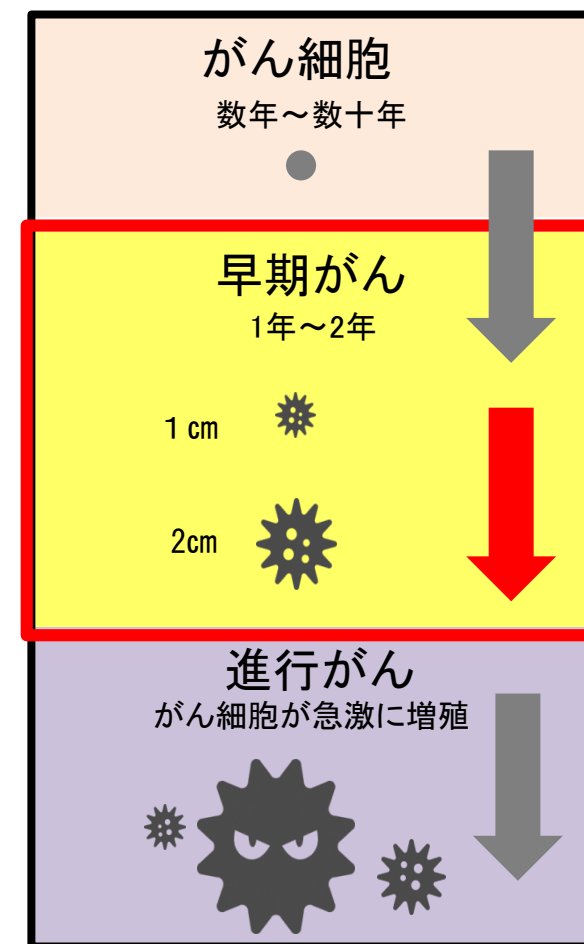
乳房エックス線検査

乳房を板状のもので挟み、できるだけ平たくして撮影します。触ってもわからない小さなしこり等を見つけることができる検査です。



がんの発生と進行のしくみ

がんは正常細胞からがん細胞に変わった後、時間とともに次第に進行していきます。がんが1cmの大きさになるには、10～20年の時間がかかります。しかし、1cmから2cmになるスピードは早く、僅か1～2年程とされています。がん検診で発見できる早期がんは、1～2cmです。がんは進行がんになるまで、ほとんど自覚症状が現れません。症状が現れてからではなく、早期に見つけるために定期的ながん検診を受ける必要があります。



ここで発見することが
非常に大事です！

そのために

定期的ながん検診

が必要になります



がん検診

胃がん検診（胃部X線検査）

胃がん検診（胃部エックス線検査）は8,800円※1かかりますが、市町村の実施する検診で受診すると助成※2が出るため、表記の自己負担で受診できます。

〔A市に住民票がある方の場合〕

助成金 -7,300円で、

1,500 円

で受診できます。



〔B町に住民票がある方の場合〕

助成金 -7,300円で、

1,500 円

で受診できます。



〔C村に住民票がある方の場合〕

助成金 -8,800円で、

0 円 で受診できます。



※1 金額は青森県総合健診センターで受診した場合（税込）※2 助成については、各市町村によって異なりますので、右記を参考にお問い合わせください。

「要精密検査」という結果であれば、**すぐに医療機関で精密検査を受けてください。**