



広報

FUKAURA

# ふかうら

No.454

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

## 第2弾深浦町 生活応援商品券の 配布が始まります

町では長引く燃料や物価の高騰対策事業として、昨年12月に引き続き、「第2弾深浦町生活応援商品券」を左記の要領で配布いたします。

今回も申請の手続きは不要です。3月上旬から発送準備ができた第、「ゆうパック」で郵送しますので、ぜひご利用ください。

### ◆対象となる方

令和6年1月30日時点で深浦町に住民基本台帳登録している方（世帯主あてに送付）

### ◆送付品

1世帯につき、1万円分の商品券（1千円券10枚つづり）

### ◆使用期間

到着次第、すぐにご利用できます。

### ◆使用期限

令和6年5月19日（日）まで  
※使用期限を過ぎるとご利用になれません。

### ◆取扱店舗

町内106店舗で利用できます。商品券のほかに取扱店舗一覧表を同封しますので、ご確認ください。

### □問合せ先

観光課 商工振興係  
Tel 74-4412

## 戸籍謄本等の請求が 便利になります

戸籍法の一部改正に伴い、戸籍謄本等の広域交付が令和6年3月1日から始まります。

従来、戸籍謄本等は本籍地の市区町村に請求する必要がありましたが、他の市区町村にも請求ができるようになります。

### ◆広域交付で戸籍謄本等を請求できる方

本人、配偶者、直系尊属（父母、祖父母など）、直系卑属（子、孫など）の戸籍謄本等を請求できます。  
※父母の戸籍から除籍したきょうだいの戸籍謄本等は請求できません。

### ◆ご利用に当たっての注意事項

○戸籍を請求できる方について  
戸籍謄本等を請求できる方（上記参照）が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。

○本人確認について  
窓口にお越しになった方の本人確認のため、左記の顔写真付きの身分証明書の掲示が必要です。

- ・運転免許証
- ・マイナンバーカード
- ・パスポート
- ・在留カード など

※顔写真付きの身分証明書であっても、学生証など認められないものもあります。

事前にお問い合わせください。

□問合せ先  
町民課 総合窓口係  
Tel 74-2115



## 弘南バスＩＣカード

### 「メゴイカ」について

町内区間を１００円で利用できる町民限定の記名式ＩＣカード「メゴイカ」の利用期間は、３月３１日（日）までとなっています。

既にメゴイカをお持ちの方には、近日中に期間の更新方法を送付しますので、引き続き利用される方は、忘れずに更新手続きをお願いします。

なお、４月からメゴイカ利用による弘南バス「深浦線」は、鰯ヶ沢町までの全区間１００円で利用できます。

新規でＩＣカード利用を希望の方は、申込書に必要事項を記入し、本人確認書類を添付して申請してください。

#### ◆既にメゴイカをお持ちの方

近日中に送付する更新方法に従って手続きをお願いします。

#### ◆新規でメゴイカを希望の方

総合戦略課、深浦診療所及び両支所にある申込書に必要事項を記入し、本人確認書類（運転免許

証、保険証、マイナンバーカード等のうちの１枚の写し）を添付して申請してください。

※新規での申請は随時受け付けますが、３月中の使用予定がない場合は、４月以降の発行となりますのでご了承ください。

#### □問合せ先

総合戦略課 地域政策係

TEL 74-2122

**マイナンバーカード出張申請受付を行います  
（町職員が訪問します）**

マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に町職員が自宅や指定の場所を訪問して顔写真撮影（無料）を行い、申請を受付します。一人あたりの所要時間は５分～１０分程度です。

希望実施日の１週間前までに申し込みが必要です。

#### ◆対象

次の(1)～(4)の要件を満たす方  
 (1)深浦町に住民登録がある方  
 ※一度もマイナンバーカードの交付申請を行っていない方

(2)申請者本人が出張先に来れること

※１５歳未満の方は法定代理人の同席が必要です

(3)本人確認書類が確認できること  
 (4)事業所の場合は事業所が町内の会場（屋内）及び机・椅子等の準備ができること

#### ◆ご利用のながれ

(1)町民課へ電話でお申し込みください。  
 (2)担当職員と日程の調整をお願いします。  
 (3)申請当日は左記の「申請に必要なもの」をご準備ください。  
 (4)当日は「交付申請書」の記入及び暗証番号を決めていただき申請書に添付する顔写真を撮影します。

#### ◆申請に必要なもの

(1)お持ちの方は「申請ＩＤ付きの個人番号カード交付申請書」  
 (2)本人確認書類 アから１点またはイ・ウから２点（イから２点またはイ・ウから１点ずつ）  
 ア・運転免許証、パスポート等の顔写真付きの公的本人確認書類

イ・健康保険証、介護保険証、医療受給者証、母子手帳

ウ・学生証、診察券、キャッシュカード、通帳

#### ◆マイナンバーカードの受け取り

申請から約１か月後に簡易書留で自宅にカードを郵送します。

#### □申請・問合せ先

町民課 総合窓口係

TEL 74-2115

**届出や申請について  
電子申請を  
利用しましょう！**

「e-Gov（イーガブ）」のホームページから３６協定や最低賃金減額特例許可の申請など労働基準法や最低賃金法に定められた各種届出・申請について電子申請ができます。

例年、３月の年度末と４月の年度初めは、労働基準監督署の窓口が混雑する場合があります。各種届出・申請などを行う際は、電子申請を積極的にご利用ください。

#### □問合せ先

五所川原労働基準監督署

TEL 0173-3512309

## 令和6年度移動年金相談 の実施について

弘前年金事務所では、五所川原市及びつがる市において予約制による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

### ◆予約申込方法

相談希望日の1ヶ月前からお電話または、年金相談窓口でお受けいたしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ご予約を付ける際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

### ◆予約申込電話番号

0172-27-1339

※自動音声案内に従い、⑤を押してください

※受付時間は8時30分から17時までです。（土・日・祝祭日、12月29日～1月3日を除く）

### ◎つがる市地区

### ○場所

つがる市役所（2階相談室）

### ○実施日

毎月第4木曜日

4月25日（木） 10時～16時

5月23日（木） 10時～16時

6月27日（木） 10時～16時

7月25日（木） 10時～16時

8月22日（木） 10時～16時

9月26日（木） 10時～16時

10月24日（木） 10時～16時

11月28日（水） 10時～16時

12月26日（水） 10時～16時

10時30分～15時30分

令和7年1月23日（木）

10時30分～15時30分

令和7年2月27日（木）

10時30分～15時30分

令和7年3月2日（木）

10時30分～15時30分

※諸般の事情により11月、12月の曜日が変更となっております。

### ◎五所川原地区

### ○場所

五所川原市役所

（市役所3階会議室3A）

### ○実施日

毎月第2木曜日

4月11日（木） 10時～16時

5月9日（木） 10時～16時

6月13日（木） 10時～16時

7月11日（木） 10時～16時

8月8日（木） 10時～16時

9月12日（木） 10時～16時

10月10日（木） 10時～16時

11月14日（木） 10時～16時

12月12日（木） 10時～16時

10時30分～15時30分

令和7年1月9日（木）

10時30分～15時30分

令和7年2月13日（木）

10時30分～15時30分

令和7年3月13日（木）

10時30分～15時30分

### □申込・問合せ先

弘前年金事務所

Tel 0172-27-1339

## 深浦町認知症研修会

### 開催のお知らせ

認知症とはどのような病気など基本的なことから、地域で見守り、暮らしていくために症状や対応方法に関することを知る機会として、研修会を開催します。認知症のことを知りたいという方はぜひ研修会にご参加ください。

### ◆日時

3月14日（木）

13時30分～15時30分

### ◆会場

深浦町役場1階町民文化ホール

### ◆講演内容

認知症とともに暮らす

～認知症の理解と関わり方～

### ◆講師

津軽保健生活協同組合健生

五所川原診療所

所長 津川信彦医師

### ◆申込

2月29日（木）までに地域包括

支援センターに電話で申し込みください。

### ◆定員

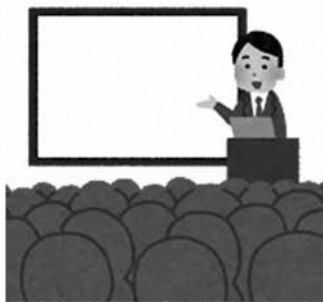
先着50名

先着50名

### □申込・問合せ先

深浦町地域包括支援センター

Tel 74-4421



3月1日から3月8日は  
『女性の健康週間』です！

「骨活のすすめ」と「自分のからだ」と向き合う、適正体重の大切さ」

骨粗しょう症は高齢者だけの病気ではありません。若いころから生活習慣に気を付けて骨密度を高めていきましょう。

やせすぎの方は骨密度が低い傾向にあります。太りすぎも高血圧などの生活習慣病のリスクが高まります。適正体重が健康につながります。

女性の健康を支援するための情報提供ホームページをぜひご利用ください。

『女性の健康推進室ヘルスケアラボ』<http://w-health.jp/>  
『スマート・ライフ・プロジェクト』<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

□問合せ先

健康推進課

Tel 82-0288

小さな掛金、大きな補償！！スポーツ安全保険に加入しよう！！

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動を対象とした保険です。詳細は、ホームページをご覧ください。



詳細はホームページをご覧ください

小さな掛金 大きな補償  
**スポーツ安全保険**

団体活動のための補償制度

文化活動やボランティア活動の団体もご加入できます



**公益財団法人スポーツ安全協会**

照会先

0570-087109(固定電話)  
03-5510-0033(携帯電話)

□問合せ先

公益財団法人スポーツ安全協会

会

Tel 0570-087109

03-5510-0033

国家公務員  
採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

◆一般職（大卒程度）

○申込受付期間【インターネット】

2月22日（木）～3月25日（月）

※受信有効

○第1次試験日

6月2日（日）

◆一般職（高卒者）

○申込受付期間【インターネット】

6月14日（金）～6月26日（木）

※受信有効

○第1次試験日

9月1日（日）

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又は左記にお問い合わせください。

□問合せ先

人事院東北事務局 第二課

試験係

Tel 022-221-2022

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

※近年発生した自然災害

青森県・秋田県・令和5年7月7日からの大雨による災害

岩手県・令和元年台風第19号に伴う災害

山形県・令和4年山形県鶴岡市の土砂崩れにかかる災害等

福島県・令和5年台風第13号に伴う災害等

□問合せ先

東北財務局

青森財務事務所 理財課

Tel 017-722-11463

**「高等教育修学支援資金」貸付受付中**  
**～進学者を支援します～**

町では、大学、短期大学や専門学校等に進学、または、在学中の方への経済的支援を図るため、高等教育修学支援資金の貸付を実施しています。

次のとおり受付しますので、希望される方はお申し込みください。

◆制度の内容

**【大学生及び大学院生、短期大学生及び同等の学校】**

- ・貸付金額 月額4万円以内
- ・貸付期間 2～6年間（在学期間中）※年度毎の貸付
- ・償還期間 貸付終了後直ちに償還が始まり、貸付期間と同期間から2倍までの期間内（例：4年間貸与の場合は、8年以内で償還）
- ・利 子 無利子
- ・貸付者数 大学生、大学院生、短期大学生及び同等の学生 20名以内

◆申込期限 3月19日（火）まで

◆申込方法

町教育委員会（役場3階）、町民課総合窓口（役場1階）、大戸瀬支所、岩崎支所に備え付けの「修学支援資金貸付申請書」に以下の書類を添えて町教育委員会へ提出。

- (1) 入学許可書（申請の段階では合格通知書で可）、または、在学証明書の写し
- (2) 町民税・県民税課税証明書（子どもを除く世帯全員分）

◆貸付条件

貸付は同一世帯内で1人（借り受け中の方がいる期間は、新規貸付しません。）

◆貸付方法

資金を借り受ける学生自身の預金口座へ3か月ごと（4・7・10・1月）に振り込みします。

◆保証人など

資金の借入者は当該学生となり、法定代理人として保護者、他に連帯保証人1名が必要です。

また、連帯保証人は、原則、町内在住者で現在所得のある方をお願いしています。

◆貸付の決定

町貸付審査会において審査の上、貸付者を決定し、4月上旬に通知します。

貸付決定後、借用証書作成にあたり、申請者・法定代理人・連帯保証人3者の印鑑登録証明書が必要となります。当該学生の印鑑登録がお済みでない場合は、印鑑登録手続きが必要です。

□問合せ先 深浦町教育委員会教育課学務係  
TEL 74-4419（直通）

あなたのミカタがいます。

「私の悩みは誰にもわかってもらえない」

「自分さえ我慢すれば…」

その悩み、一人で悩まなくて大丈夫。

悩みや困難の背景や理由は、人それぞれ違います。

いまここに、たどり着いてくれたあなたの勇気に寄り添い

支援する味方が必ずいます。

女性のための支援ポータルサイトができました。

「あなたのミカタ」

<https://anata-no-mikata.jp/>



「あなたのミカタ」は、  
DVや性暴力といった困難な問題を抱える女性のための支援ポータルサイトです。  
さまざまな支援情報や各自治体の無料相談窓口などをまとめました。  
今、支援が必要なあなたの「味方」が見つかります。

あなたに必要な支援が見つかる 「あなたのミカタ」

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

○ 児童書

書名	編著者等	書名	編著者等
すしん	たなか ひかる	ばんつさんどろぼうと ほっかほっカー	柴田 ケイコ
ねこいる！	たなか ひかる	かっぱまきください！！	まつなが もえ
おばけのかわをむいたら	たなか ひかる	からだたんけんれっしゃ	濱田 真理
ばんつさん	たなか ひかる	きゅうきゅうばこの絵本	川原 瑞丸
しりながおばけ	たなか ひかる	ねぞうプロレス	ひらぎ みつえ
ぷり	ひろた あきら	かぜひきさんのおやくそくだもの	きだに やすのり
ぬまの100階だてのいえ	いわい としお	うらがえしサンタ	荻田 澄子
へんしんやきいも	あきやま ただし	ごちそうさま	accototo ふくだと しお+あきこ
きょうりゅう運動会	たしろ ちさと	いただきまーす	Accototo ふくだと しお+あきこ
ひみつのラーメンやさん	黒岩 まゆ	まっしろしろくま	柴田 ケイコ
ラーメンがすきすぎて	サトシン	ブロッコリーじいちゃん	こばやし かおり
うごきません。	柴田 ケイコ	わたしたちのケーキのわけかた	キム・ヒョウン
大ピンチずかん（2）	鈴木 のりたけ	おきにりのしろいドレスをきて レストランにいきました	渡辺 朋
いまのきもちは どんないろ？	えがしら みちこ	はないきおばけとくちいきおばけ	いまい かずあき

○ 一般書（芥川賞・直木賞の受賞作・候補作）

書名	編著者等	書名	編著者等
迷彩色の男	安堂 ホセ	ともぐい	河崎 秋子
Blue	川野 芽生	襷がけの二人	島津 輝
東京都同情塔	九段 理江	八月の御所グラウンド	万城 目学
猿の戴冠式	小砂川 チト	ラウリ・コースクを探して	宮内悠 介
アイスネルワイゼン	三木 三奈	まいまいつぶろ	村木 嵐
なれのはて	加藤 シゲアキ		

ご希望の本が町内施設にない場合は、青森県立図書館などから取り寄せて借りることができます。  
なお、大戸瀬支所、岩崎支所でも貸出・返却が可能です。

☐問合せ先 ふかうら文学館 TEL 8 4-1 0 7 0

**深浦駅でのきっぷ発売  
終了について**

いつもJR東日本深浦駅をご利用いただきましてありがとうございます。

このたび、深浦駅では3月のダイヤ改正に合わせ、駅員が終日不在となります。

それに伴い、深浦駅でのきっぷの発売を終了させて頂くこととなりました。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**◆きっぷ発売の終了日**

3月15日（金）をもって終了

**◎営業終了日以降のお取り扱い**

**◆きっぷ購入について**

お近くのきっぷ購入可能駅

**○鰯ヶ沢駅（みどりの窓口）**

6時40分から16時45分まで

※途中休止する時間帯があります。

**○五所川原駅（指定席券売機）**

6時から22時まで

※話せる指定席券売機を設置しております。オペレーター対応時

間は8時から20時です。

**◆列車のご利用方法**

列車をご利用される際は、乗車駅証明書発行機から「乗車駅証明書」をお取りいただき、到着駅又は車内でご精算ください。

到着駅に係員がいない場合は「乗車駅証明書」とご利用区間の運賃を駅の運賃箱にお入れください。

深浦駅を乗車区間に含む定期券をお持ちの場合は、そのまま乗車ください。

**◆「どこのトレ」のご案内**

パソコンやスマートフォンで列車の運行状況や在線位置、遅れ時分、運休列車等が確認できる「どこのトレ」をご活用ください。

「どこのトレ」で検索

<https://doko-train.jp>



**□問合せ先**

JR東日本お問い合わせセンター

Tel 050-2016-1600

（ご案内時間 6時から24時）

2023.9.1改訂

**JR東日本の主なお問い合わせ電話番号**



**お問い合わせセンター**

■ 列車時刻、運賃・料金、空席情報案内  
（ご案内時間 6:00~24:00）

☎ 050-2016-1600

■ お忘れ物案内  
（ご案内時間 8:00~20:00）

☎ 050-2016-1601

**ご意見承りセンター**

■ 弊社に関するご意見・ご要望  
（ご案内時間 9:00~17:00 ※土休日、年末年始を除く）

☎ 050-2016-1651

**JR East InfoLine (JR EAST Telephone Information Service)**

Information in English, Chinese and Korean  
10 a.m.-6 p.m.  
(except during the year-end/new year holidays)

☎ 050-2016-1603

※お客さまからお問い合わせセンター等へいただきました電話は、お客さまからのお問い合わせやご意見の受付及び回答のため、内容を録音させていただいております。録音内容に関するお客さまの個人情報に関しましては、他の目的に使用することはございません。

運行情報



遅延証明書



お忘れ物チャット



よくいただくお問い合わせ





## 法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 97

佐々木弁護士

### ■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4

鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

～佐々木弁護士一言メモ～

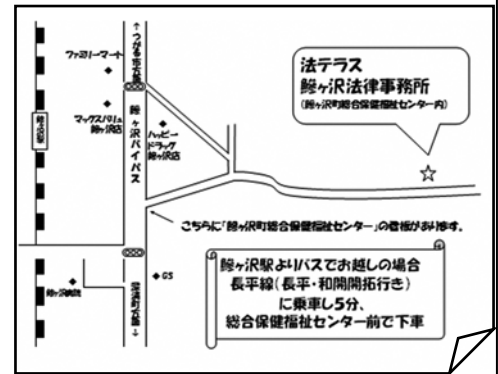
#### ◇これからお世話になります

このたび、1月1日付けで法テラス鯉ヶ沢法律事務所へ赴任しました弁護士の佐々木と申します。

出身は、埼玉県さいたま市です。さいたま市は雪とは縁遠く、冬の時期は毎日のように雪が降る鯉ヶ沢での生活が非常に新鮮です。こうした環境の変化は、心機一転して頑張ろうという気持ちにさせてくれます。

まだ赴任してから日が浅く、地域のことも、この地に住まわれている方々のことも、分からないことだらけです。だからこそ、地域のことをよく学び、依頼者の方のお話をよく聴き、少しでも地域の皆様のお悩みを軽くすることができるように尽力します。どうぞよろしく願い申し上げます。

弁護士 佐々木 洋輔



□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

## 健康相談日程【3月分】

保健師による健康相談を行います。

こころやからだのことで相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。

（各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

日	曜日	時間	地区	場所
4	月	10:00～12:00	晴山	晴山福祉センター
		13:00～15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
6	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
		13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
7	木	9:30～11:30	柳田	柳田農業環境改善センター
		10:00～12:00	岩崎上	岩崎上地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	12区	ふれあいプラザ（恵比寿）
		13:00～15:00	松原	松原集落センター
11	月	13:30～15:30	森山	森山集会所
14	木	13:00～15:00	岩坂	岩坂福祉センター
18	月	10:00～12:00	轟木	多目的集落センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
19	火	13:00～15:00	田野沢	田野沢福祉センター
27	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
29	金	10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

# ふかうらまちカレンダー

# 3月

☐問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	1 ★ゲートボール協会 (12時～)	2 ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★深浦婦人会 (19時～)
3 ★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	4 保健師健康相談 (晴山、追良瀬) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会 (15時～)	5 ★エコクラフト愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	6 保健師健康相談 (大間越、風合瀬、北金ヶ沢) ★ゲートボール協会 (12時～)	7 保健師健康相談 (柳田、岩崎上、12区、松原) ★ゲートボール協会 (12時～) ★かすみ草の会 (13時～)	8 ★ゲートボール協会 (12時～)	9 ★グランドゴルフ協会 (13時～)
10 ★ヨガサークル (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	11 保健師健康相談 (森山) ★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会 (15時～)	12 ★エコクラフト愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	13 ★サークル人形愛好会 (11時～) ★ゲートボール協会 (12時～) ★新日本補聴器 (13時～)	14 保健師健康相談 (岩坂) ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール協会 (12時～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	15 ★ゲートボール協会 (12時～)	16 ★グランドゴルフ協会 (13時～)
17 ★ゲートボール協会 (8時30分～) ★将棋愛好会 (10時～)	18 保健師健康相談 (麩木、松神) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会 (15時～)	19 保健師健康相談 (田野沢) ★エコクラフト愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～) ★弘前ヒヤリング (13時～)	20 春分の日 ★ゲートボール協会 (12時～)	21 ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール協会 (12時～)	22 ★料愛クラブ (9時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	23 ★グランドゴルフ協会 (13時～)
24 ★ヨガサークル (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	25 ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会 (15時～)	26 ★エコクラフト愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	27 保健師健康相談 (北金ヶ沢) ★サークル人形愛好会 (11時～) ★ゲートボール協会 (12時～)	28 ★東北補聴器(株) (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	29 保健師健康相談 (沢辺) ★ゲートボール協会 (12時～)	30 ★グランドゴルフ協会 (13時～)
31 ★ゲートボール協会 (12時～)	1	2	3	4	5	6