

FUKAURA

2023

4

- 広報ふかうら -

VOL.217



旅立ちの日



深浦小学校

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

当初予算の概要

令和5年度当初予算は、一般会計と7つの特別会計あわせて107億7,800万円で、前年度に比べ6億1,890万円、6.1%増となりました。

このうち、住民の身近な行政サービスを経理する一般会計は、前年度に比べ6億9,000万円増の73億7,500万円です。増加した主な要因は、令和4年8月豪雨に伴う災害復旧事業とその関連事業の実施によるものとなっています。

町では、災害からの復旧に重点的に取り組むほか、重要政策と位置付ける産業振興や保健・医療・子育て支援のための財源を確保し、引き続き、住みよいまちづくりのための施策を展開していきます。

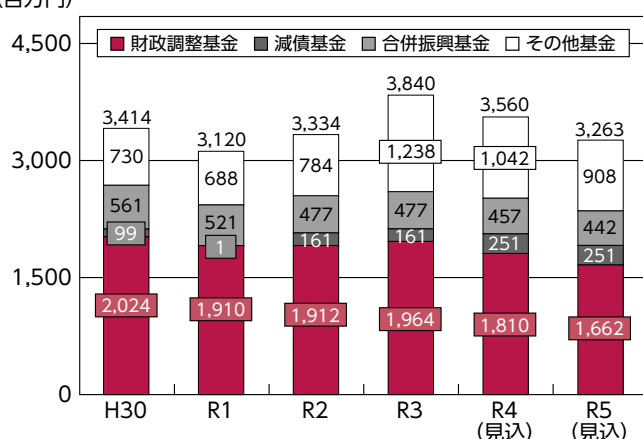
1 令和5年度当初予算総括表

(単位：千円、%)

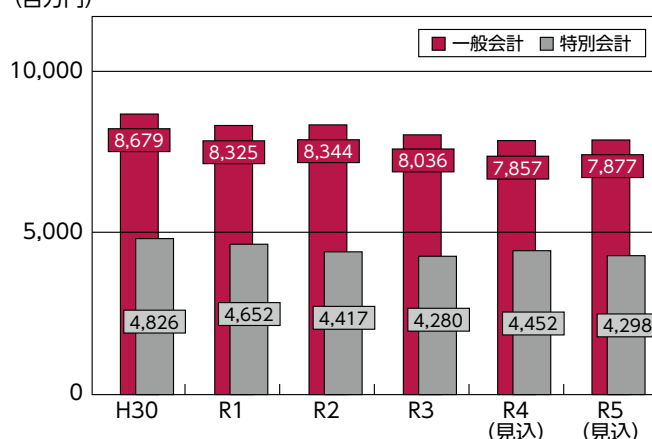
会 計		令和5年度	令和4年度	比較	伸率
一般会計		7,375,000	6,685,000	690,000	10.3
特別会計	国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	1,130,900	1,191,700	▲ 60,800	▲ 5.1
	国民健康保険事業特別会計(直診勘定)	256,900	274,400	▲ 17,500	▲ 6.4
	後期高齢者医療特別会計	156,700	153,500	3,200	2.1
	介護保険特別会計	1,596,600	1,584,300	12,300	0.8
	訪問看護ステーション特別会計	13,500	16,500	▲ 3,000	▲ 18.2
	下水道事業特別会計	247,900	253,200	▲ 5,300	▲ 2.1
	財産区特別会計	500	500	0	0.0
	小 計	3,403,000	3,474,100	▲ 71,100	▲ 2.0
合 計		10,778,000	10,159,100	618,900	6.1
水道事業会計	収益的収入	381,766	399,363	▲ 17,597	▲ 4.4
	収益的支出	394,581	395,676	▲ 1,095	▲ 0.3
	資本的収入	210,000	330,100	▲ 120,100	▲ 36.4
	資本的支出	411,114	516,223	▲ 105,109	▲ 20.4

2 基金(貯金)と町債(借金)の推移

(百万円) 基金(一般会計)の推移(令和5年度見込みまで)



(百万円) 町債残高の推移(令和5年度見込みまで)



3 地方消費税交付金(社会保障財源化分)が充てられる社会保障施策経費

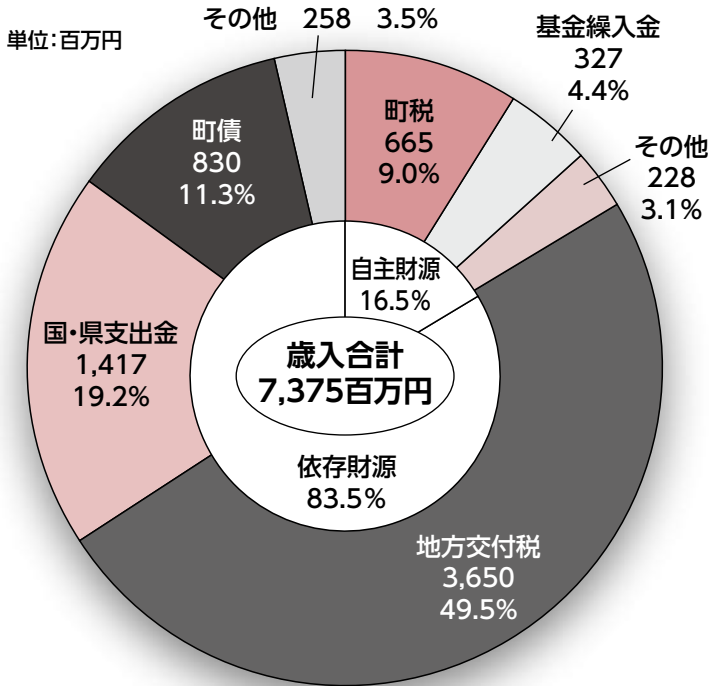
(単位：千円)

事業名	予算額	特定財源	一般財源	
			地方消費税交付金	その他
社会福祉(障害者福祉、児童福祉など)	682,135	478,721	23,473	179,941
社会保険(国民健康保険、介護保険など)	439,432	70,730	42,547	326,155
保健衛生(医療対策、健康増進対策など)	364,363	85,654	32,162	246,547
合 計	1,485,930	635,105	98,182	752,643

令和5年度

4 一般会計当初予算の概要

◆ 歳入 ◆



用語

町税

町が徴収している町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など

基金繰入金

町が特定の事業を行う場合や歳入不足に対応するための財源として基金（貯金）を取り崩すもの

地方交付税

国の税金（所得税、法人税など）の一部が町に配分されるもの

国県支出金

町が特定の事業を行うために、国や県から交付されるもの

町債

町が事業を行うための資金として長期で借入れる借金のこと

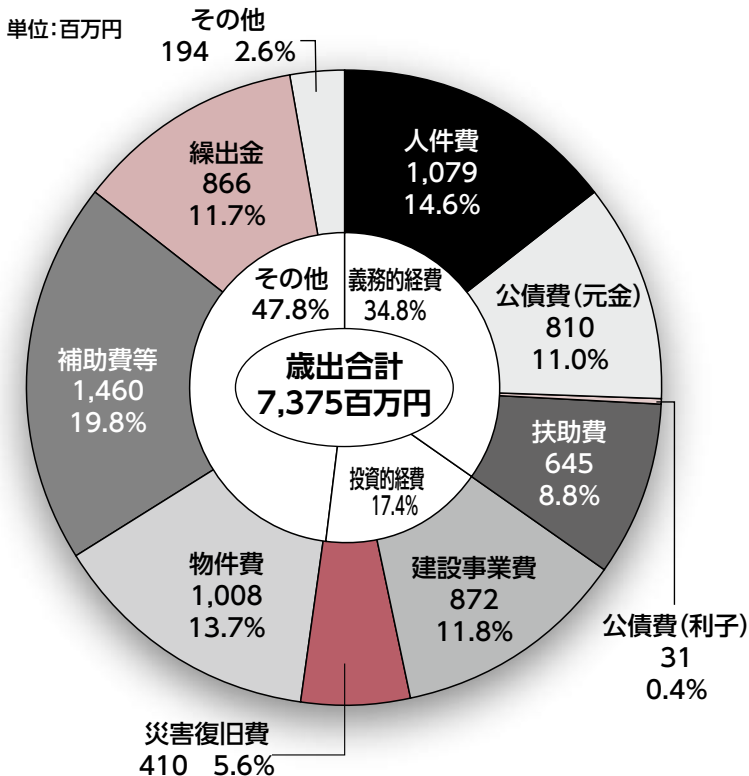
自主財源

町税や基金繰入金などの町が独自に調達できる財源のこと

依存財源

地方交付税や国・県支出金などの国・県により割り当てられる財源のこと

◆ 性質別歳出 ◆



用語

人件費

議員報酬、職員給料などの経費

公債費

町が借入れた借金の返済のための経費

扶助費

高齢者、児童、障害者などを援助するための経費

建設事業費

農道、町道、学校などの公共施設を建設するための経費

災害復旧費

異常気象などにより被害を受けた公共施設などを修復するための経費

物件費

施設維持管理のための電気料、委託料や一般事務のためのコピー代などの経費

補助費等

一部事務組合への負担金や各種団体への補助金などの経費

繰出金

国民健康保険の医療給付、介護保険のサービス給付、上下水道の維持管理などのために一般会計が負担する経費

義務的経費

町の負担が義務付けられている経費で、人件費、公債費、扶助費がこれにあたる

投資的経費

道路や学校などの公共施設の整備など、社会資本として将来に残るものの整備経費

算の主な事業

〔深浦町総合戦略関連事業〕

まち：地域活性化、防災、その他対策

地域公共交通対策事業	46,222千円
(コミュニティバス運行	18,837千円)
西海岸衛生処理組合負担金	386,810千円
(焼却施設改良負担金	182,406千円)
農村地域防災減災事業	17,820千円
北金ヶ沢地区漁業集落環境整備事業	77,000千円
深浦宿泊キャンペーン事業	14,000千円
白神山地世界遺産登録30周年記念事業	9,747千円
町道・橋りょう整備事業	147,500千円
黄金崎川災害防除事業	252,000千円
高規格救急車購入事業	46,661千円
旧岩崎中学校体育館改修事業	65,203千円
公共土木施設災害復旧事業	319,692千円
農地農業用施設災害復旧事業	76,131千円

☆ピックアップ☆

◆公共土木施設災害復旧事業◆

～担当：建設水道課～

予算額：319,692千円



令和4年8月に発生した豪雨災害により被害を受けた河川や道路等の公共土木施設の復旧を継続して進めます。

☆ピックアップ☆

◆西海岸衛生処理組合焼却施設改良負担金◆

～担当：町民課～

予算額：182,406千円



供用開始から20年以上経過し、老朽化の進行とともに処理能力が著しく低下しているエコクリーンアファイ焼却施設の改良工事を行い、設備の処理能力確保と長寿命化を図ります。

☆ピックアップ☆

◆地域公共交通対策事業◆

～担当：総合戦略課～

予算額：46,222千円



コミュニティバスを本格運行し、路線バスと連携した定額運賃の導入など、町内の交通網の集約化と利用体系の整備を行い、引き続き交通サービスの充実と利便性向上に努めます。

令和5年度予

しごと：産業・雇用対策

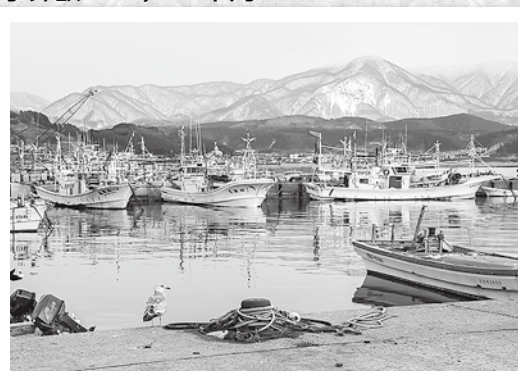
若年者等雇用奨励金事業	1,700千円
有害鳥獣駆除対策事業	14,452千円
風合瀬地区農地整備事業	29,840千円
西海岸広域農道整備事業	5,025千円
林業関係経営体育成支援事業	4,000千円
県管理漁港整備負担金 (北金ヶ沢漁港、岩崎漁港)	55,000千円
観光協会補助金・指定管理 ウェスパ椿山旧コテージ解体・植栽事業	18,930千円
白神十二湖地域振興事業 (王池周辺環境整備ほか)	52,323千円
	54,150千円

☆ピックアップ☆

◆県管理漁港整備負担金◆

～担当：建設水道課～

予算額：55,000千円



水産業の基盤である漁港の機能保全や流通体制の強化を図るため、県が管理する漁港について、岸壁改良や防波堤の新設等を行い、環境整備に努めます。

ひと：少子化対策、移住・定住対策

若者等住宅整備支援補助金	1,700千円
移住支援金	2,000千円
若者等家賃補助事業	1,368千円
地域おこし協力隊推進事業	13,355千円
出産祝金支給事業	2,000千円
子どものための教育保育給付事業	214,690千円
地域子ども・子育て支援事業 (延長保育、病児保育、一時預かり、地域子育て支援)	13,032千円
放課後児童健全育成事業	12,498千円
子ども医療費給付事業	16,384千円
出産・子育て応援交付金事業	2,000千円
住環境リフォーム推進事業	8,000千円
高校生通学支援事業	4,050千円
修道小スクールバス更新事業	20,973千円
学校給食運営事業	64,859千円

☆ピックアップ☆

◆子どものための教育保育給付事業◆

～担当：福祉課～

予算額：214,690千円



3歳から5歳までの全ての子どもと、0歳から2歳までの第3子以降の全ての子ども、住民税非課税世帯の0歳から2歳までの子ども（第2子まで）の保育料が無償化されています。

先
関

大戸瀬支所 TEL76-2311

参事(支所長・総合窓口係長)
主 査 中 原 和洋
 鎌 田 拓実
総合窓口専門員
 小 山 司
総合窓口専門員
 藤 澤 一臣
事務補助員 木 村 友香
事務補助員 木 村 和加子

岩崎支所 TEL77-2111

参事(支所長) 伊 藤 光彦
主幹(総合窓口係長)
 鹿 内 謙三
総合窓口専門員
 一ノ関 浩司
総合窓口専門員
 寺 沢 美千子
事務補助員 原 田 亜理佐
用 務 員 秋 穂 由 紀 子

健康推進課
TEL82-0288

課 長 八木橋 淑子
課長補佐 堀内 美奈子
課長補佐 平澤 均
主 幹(健康増進係長)
 工 藤 友美
主 査 秋元 健志
保 健 師 平山 真耶
保 健 師 山本 志穂
保 健 師 花田 侑紀
主 事 佐藤 瑠美
主 事 永谷 紫葉
栄養士(会計年度)
 杉 田 容子
【主な仕事】各種健診、健
康づくりに関すること

地域包括支援センター
TEL74-4421

事 務 長 菅原 航
次長(包括支援係長)
 阿 部 丈亮
主任看護師 工藤 恵子
主任保健師 秋元 舞
主 査 岸本 翔平
【主な仕事】介護予防、相
談支援等に関すること等
訪問看護ステーション
TEL82-0145
事務長(兼務) 八木橋 淑子
主任看護師 福沢 多希子
看護師(会計年度) 本田 多加子
看護師(会計年度) 八木橋 若菜

深浦診療所
TEL82-0337

所 長 吉岡 秀樹
医 員 守田 和正
医 員 守田 未来
嘱 託 医 山田 悦輝
嘱 託 医 平野 貴大
診療放射線技師
 蒔 苗 豊
 事 務 長 竹内 仁
 次 長 柳原 晋
主幹(診療所係長)
 根 上 要
主 事 伊藤 泰悦
看護師長 佐藤 郁代
主任看護師 白川 めぐみ
主 査 藤田 清子
看護師(会計年度)
 白 鳥 栄子
看護師(会計年度)
 村 上 佳奈子
看護師(会計年度)
 黄 金 崎 優 真
看護師(会計年度)
 山 本 豊 加
医療事務員 岩谷 美雪
医療事務員 堺 智美
医療事務員 中原 麻衣子
用 務 員 徳田 みち子

場
階

建設水道課

建設係 TEL74-4413
水道係 TEL74-4416

災害復旧推進室 TEL82-0035

理事(建設水道課長)
 松 沢 公博
課長補佐(下水道係長)
 堀 内 昭一
課長補佐 小 角 等
課長補佐(漁港整備係長)
 岩 谷 拓土
 増 富 勇人
課長補佐 室 長(土地改良係長)
 新 岡 重将
主幹(水道係長) 金 沢 久史
主幹(建設係長) 浦 谷 和敏
主幹(管理係長) 竹 内 崇
主任主査 長 谷 川 史 絵
主 査 吉 田 龍 司
主 査 葛 西 智 恵
主 査 世 永 翼
主 査 黄 金 崎 竜 太
主 査 小 山 裕 輔
主 事 古 川 航 大
主 事 岩 谷 拳 悟
主 事 坂 本 恒 輝
主 事 八 木 橋 青 斗
建設水道専門員
 米 谷 定
事務補助員 神 さくら
技能労務員 坂 本 悟
技能労務員 野 呂 祐 二
技能労務員 野 呂 敬 五
技能労務員 杉 田 秀 樹
技能労務員 藤 田 広 貴
技能労務員 大 沢 克 夫
災害復旧推進室長
 新 岡 重 将
係 長 竹 越 貴
主 事 小 角 竜 輝
建設水道専門員 黒 滝 秀 晴
工事検査専門員 熊 沢 誠 智
建設水道専門員 萱 森 惣 七
【主な仕事】
道路、河川、土地改良、漁港、
上水道、下水道、集落排水
事業に関すること等

総合戦略課 TEL74-2122

理 事(総合戦略課長)
 黄 金 崎 芳 幸
課長補佐(企画調整係長)
 西 口 光 洋
課長補佐 山 崎 信 行
主幹(地域政策係長)
 一 戸 卓 磨
主 査 平 山 幸 菜
主 事 秋 穂 健
主 事 間 山 聖 也
総合戦略専門員 菊 池 浩 雅
地域おこし協力隊 浪 岡 敏 勇
【主な仕事】
総合計画、統計、広報広聴、ふ
るさと納税に関すること等

場
階

町民課 TEL74-2115

理事(町民課長)
 八 木 橋 兼 喜
課長補佐(町民生活係長)
 古 川 秀 輝
課長補佐 岩 谷 博 之
主幹(総合窓口係長)
 野 呂 友 彦
主任主査 西 崎 智 人
主 事 木 村 美 夢
主 事 近 藤 世 梧
事務補助員 島 川 聖
事務補助員 熊 谷 佳 奈 子
【主な仕事】
戸籍・住民基本台帳、国民
年金、環境保全に関するこ
と等

観光課 TEL74-4412

課 長 神 林 友 広
課長補佐 鈴 木 治 朗
主幹(観光振興係長)
 吉 田 一 仁
主幹(商工振興係長)
 熊 谷 美 希
主 事 佐 藤 智 花
主 事 川 幡 哲 志
主 事 八 木 橋 駿 至
主 事 古 館 明 香
事務補助員 七 戸 円 香
【主な仕事】
観光振興、商業振興、特産
品、自然環境保全に関する
こと等

農業水産課 TEL74-4411

課 長 山 本 昭 彦
参事(課長補佐・農業振興係長)
 根 上 幸 喜
課長補佐 工 藤 宏 昭
課長補佐 児 玉 恵 昭
主幹(林業振興係長) 笹 森 公 人
主 幹 紀 本 進
主幹(農業政策係長) 熊 谷 一 夫
水産振興係長 島 川 大 生
主 査 山 崎 清 智
主 事 木 村 峻 生
農地中間管理事業事務補助員
 草 譯 恒 貴
技能労務員 木 村 良 幸
技能労務員 上 田 勝 則
技能労務員 工 藤 要
技能労務員 七 戸 力
【主な仕事】農林水産業の
振興に関すること

農業委員会 TEL74-4420

事務局長 秦 賢一
次 長 福 沢 久 弥
農地機構集積支援事業事務補助員
 永 谷 美 代 子
【主な仕事】
農地等の権利移動、調査に
関すること等

深浦町役場の組織を紹介します

派遣職員

つがる西北五広域連合 渋谷 東陽

出向

西海岸衛生処理組合 小野 聖司
清水谷智子
吉田 慎

役場3階

教育委員会教育課 TEL74-4419

課長 熊谷 利克
課長補佐 伊東 信
課長補佐 鈴木 一輝
主幹(学務係長) 八木橋心一
主幹(社会教育係長) 福沢 月宝
主査 川村 栄貴
主事 成田 真夏
主事 大川 瑞姫
事務補助員 秋元 梓
【主な仕事】
学校の管理運営、社会教育に関すること等

深浦町公民館 TEL74-2031

館長 奥村 幸樹
公民館専門員 藤島 幹夫
事務補助員 坪根 謙二

歴史民俗資料館・美術館 TEL74-3882

館長(兼務) 熊谷 利克
資料館専門員 西崎 公慶
資料館専門員 小野 篤志
事務補助員 平岡 恵子

ふかうら文学館 TEL84-1070

館長 米谷 智明
文学館専門員 春藤 裕
事務補助員 熊谷あゆみ

出機

議会事務局 TEL74-4418

理事(事務局長) 齊藤 稔
次長 兼平 正春
主事 川幡 夏末
【主な仕事】
町議会の開閉会に関する
こと等

総務課 TEL74-2112

課長 堀内 崇史
参事(課長補佐) 中原 恒久
課長補佐 西崎 良幸
主幹 小野 守
主幹 山本 大輔
行政係長 藤田 法子
消防防災係長 兼平 景一
主査 佐藤 友行
主事 伊藤 柊
危機管理専門員 福田 歩
事務補助員 神 早苗
事務補助員 大川 雅
事務補助員(深浦消防署) 嶋川 晴奈
技能労務員 永谷 博之
【主な仕事】地方分権・情報公開、行政施策の総合調整、消防防災に関すること等

財政課 TEL74-2113

課長 鶴田 繁樹
課長補佐 清水谷 剛
課長補佐 根上真紀子
主幹 棟方 友裕
主幹(公有財産管理係長) 蝦名 一裕
主幹(情報システム係長) 大沢 幸幹
主幹(財政係長) 兼平 光将
主査 佐藤 健吾
主査 福沢 海斗
主事 松沢 弘明
【主な仕事】
予算・財務、集会所等施設管理、町有自動車、
情報通信ネットワーク、町有財産の管理に
関すること等

役2

税務会計課 税務係 TEL74-2114 出納係 TEL74-4417

理事(会計管理者・税務会計課長) 山下 秀一
課長補佐(出納係長) 山中 鉄夫
課長補佐(税務係長) 神馬 輝史
課長補佐(収納係長) 長谷川 賢
主幹(固定資産係長) 脇本 憲士
主査 小松 美子
主査 吉田 恵里
主査 宮本 康佑
主事 杉田 流星
主事 笹森 美久
主事 黒滝 永遠
税務会計専門員 神馬 昭仁
事務補助員 野呂みち子
【主な仕事】
出納、決算、町税、税外諸収
入、地籍調査の管理に
関すること

福祉課 TEL74-2117

課長 赤石 卓美
課長補佐 堀内 博志
課長補佐(子育て支援係長) 根上 義和
主幹(介護保険係長) 齊藤 徹伸
主幹(福祉ふれあい係長) 村上 公貴
国民健康保険係長 柏倉 貴宏
主任主査 関野 直人
主査 福沢佳乃子
主事 虻川 絢哉
主事 松井 佑人
主事 小沢 悠斗
国保事務補助員 田丸美奈子
介護事務補助員 三浦 彩子
【主な仕事】
社会福祉、子育て支援、介
護保険、後期高齢者医療に
関すること等

役1



感謝と希望を胸に、 次のステージへ！





卒業、おめでとう！

祝卒業証書授与式



感謝を胸に
未来信じて
つき進め



ふるさと納税 令和4年度の寄附金額 62,334千円 3,467件 ～うち令和4年8月豪雨の災害支援として6,172千円のご寄附をいただきました！～

●令和4年度の実績

令和4年度寄附金の総額は、62,334千円(3,467件)となっており、令和3年度と比較して、17,868千円、40.2%の大幅な増加を記録しました。うち通常の寄附金は56,162千円(3,025件)、災害支援の寄附金は6,172千円(442件)となっています。

全国の皆様からいただいたご寄附は、町づくりの財源として大切に活用させていただきます。

深浦町に寄せられた寄附金の推移

年度	件数	金額
R2年度	1,700件	36,582,000円
R3年度	2,454件	44,466,000円
R4年度	3,467件	62,334,273円
うち通常	3,025件	56,162,000円
うち災害	442件	6,172,273円

※R2、R3に災害支援の寄附はありません。

●寄附者からのメッセージを一部ご紹介

- ・自然豊かな深浦町がこれからも活気ある素敵な町でありますように少しでも寄附金が役に立てれば嬉しいです。(東京都)
- ・水害からの復旧・復興が進み、また安心して風量明媚な深浦町を訪れることができるよう願っています。(宮城県)
- ・先日十二湖周辺をトレッキングして、黄金崎不老不死温泉に宿泊しました。青池も良かったですが、日本キャニオンが1番の壮観でした。次はリゾートしらかみで訪れたいです。(埼玉県)

※公表をご承認いただいた寄附者を町HPでご紹介しております。多数のご寄附をいただき、ありがとうございました。

寄附者が選ぶ人気の返礼品トップ5

1位	本マグロの赤身・中トロ・大トロセット (株)あおり海山	12.3%
2位	ふかうら雪人参 10kg (一財)深浦町食産業振興公社	8.7%
3位	本マグロの漬け・なめろうセット (株)あおり海山	8.6%
4位	醤油いくら 150g×2パック 大船海産(株)	5.9%
5位	どった切りいか塩辛 200g×5袋 大船海産(株)	5.7%

※ポケマルからの寄附分(ポケマルポイント)を除く。

返礼品募集中!

箱代、送料実質負担なし!
事業者の皆様、取り扱っている商品、サービスをふるさと納税返礼品として登録しませんか?

<問合せ先>
総合戦略課ふるさと納税担当
74-2122
furusato_nouzei@town.fukaura.lg.jp

ふるさと納税とは

ふるさと納税は、自分のふるさとや応援したい自治体に寄附を行うことで、町づくりに貢献できる制度です。寄附した金額のうち2,000円を超える分が住民税などから上限額まで控除されます。

町では、ご寄附をいただいた方に感謝の気持ちを込めて、特産品などの返礼品をご準備しています。

※深浦町に住民登録している方及び法人は、深浦町へのふるさと納税制度の対象外となります。

交通死亡事故皆無900目達成

この度、青森県警察本部長より令和5年2月26日午前0時をもって、深浦町における交通死亡事故皆無900日間が達成されたことを受け感謝状が贈呈されました。

写真左から 鱒ヶ沢警察署 長尾交通課長
県警察本部交通部長
深浦町長
深浦町交通安全母の会 住吉会長
鱒ヶ沢警察署 芳賀署長



自閉症を知っていますか？

～毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デーです～

自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている」と考えられたり、「親の育て方が冷たかったことが原因ではないか」と思われることがありますが、これは正しくありません。病気ではなく脳の発達の方の『違い』による生まれつきのものです。

●自閉症の特徴

コミュニケーションについて

コミュニケーションや周囲とのやり取りに違いがあり、『他人の視点』や『他人の気持ち』に気づきにくく、自分の思いが強いため、やり取りに難しさを感じることもあります。

新しいことや物事の変更について

興味の幅は狭く、こだわりが強い一面もあります。安心感があるためいつもと同じ状態ややり方を好みます。

新しいことや物事が変更になるときは、あらかじめ事前に説明をすると少し不安が和らぎます。事前説明がないと混乱してしまいます。



感覚について

音・光・皮膚感覚・味など過敏に感じる人も、反対に鈍感な人もいます。過敏に感じる場合は、その刺激による不快感を増幅させないように環境を整えると不快感なく過ごすことができます。

*とても「純粹」で自分の感じたままに話したり、行動することがあり、記憶力が抜群の人もいます。



●自閉症の人（子ども）に接するときの配慮

自閉症の多くの方が、物事を理解するのに聴覚（ことば）より視覚（目で見る）の方がわかりやすいという特徴があります。

また、物事を予測したり、想像したり、抽象的なこと（時間など）を理解するのが苦手です。そのため、物事を伝えるのに、文字や写真など目で見てわかるようにするとともに、ひとつずつ順を追って具体的に伝えるとわかりやすくなります。



●私たちができること～こんなサポートが助かるそうです～

新しい事や、いつもやり方が違うときに、困って混乱する場合があります。また、「できない時」「間違っていた時」に叱って教えようとする、本人が混乱して余計に理解できなくなったり、将来に悪影響を及ぼすこともあります。どうすればよいのか、正しい方法をできるだけ具体的に教えることを基本に、穏やかに根気強く接するようお願いいたします。

【問合せ先】 深浦町 健康推進課 保健師 ☎82-0288

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
 - ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
 - ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答
- などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間
ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

深浦診療所の夜明け



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

大学時代、寄生虫学の講義の時に「青森県出身の人は手をあげてください?」と言われておそろおそろ手を挙げたことを思い出します。

大学の先生いわく、

「青森県のどちらの出身ですか?」

「青森県では熊の肉を生で食べる習慣があるそうですが、君は食べたことがありますか?」

「熊肉には寄生虫がいますから、絶対に生で食べてはいけません。」

「将来、地域医療に従事するのですから、診断と治療だけではなく、住民に安全な食生活を広めて教育するのも重要な仕事です。」

昭和46年、旧岩崎村において、ツキノワグマの刺身を食べた後に、旋毛虫（せんもうちゅう）という寄生虫によって病気になった方がいました。それが寄生虫学のギョーカイでは有名な話だったので

す。それ以来、機会があるごとに、食事や生活が健康に及ぼす影響について考えるようになりました。特に発展途上で暮らした時には自分の身を守る意味でも重要な視点となりました。

新年度が始まり、診療所のスタッフも増え、活気が出てきました。

特に自治医科大学出身の後輩の若い総合医たちが赴任してくれました。自治医科大学とは、全国の都道府県が出資して、地域で働く医者を育てるために作られた大学です。学生たちは、学生時代に入学金や授業料が全額免除されるかわりに、卒業後は出身都道府県の遠隔地の医療に貢献する義務があります。

そのため、学生時代から、臓器医学だけではなく、ヒトの生活を豊かにするための保健や福祉のことや、ヒト同士のコミュニケーションといったことにも重点を置いて教育を受けます。総合診療医、家庭医療医になるための教育を入学直後の10代後半から訓練されるわけです。

私たちは、病気を診るだけではなく、その病気になったその人の背景にも関心を持ちます。

仕事や食生活、習慣、姿勢などが、健康や病気に影響していることはないだろうか?

心を痛めるような何かが起きていないだろうか?

この病気を治すために、家族や周囲のサポートはどうなっているだろうか?

どの病院でどのような治療を受けるのがこの方にとってベストだろうか?

医療だけではなく、保健や福祉のサポートでもっと充実した余生を過ごすことができるのではない

か? しかし、私たちは人生経験も社会経験も浅いですし、気づかないことも多々あります。頭では知ったつもりが、何も理解できていなかったという反省すべき経験も少なからずあります。

ですので、何でも気になったことがあれば遠慮なく医師に聞いてぶつけていただきたいと思います。医学生を育てるのは医学部の役割ですが、医者を育てるのは住民からの声が必要な役割を持っています。

青森県全体とともに深浦町の地域医療の質が向上するように、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス
リハジム Lasical
らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

原 信 哉 先生
はら眼科 院長



コンタクトレンズは上手に使いましょう

最近では使い捨てのソフトコンタクトレンズが広く普及し、小中高生でお使いの方も多いと思います。コンタクトレンズは非常に便利ですが、正しい使い方をしないと、生涯にわたって視力を回復できない障害の原因になることもあります。

コンタクトレンズは直接眼球に触れて使用するため、高度管理医療機器（クラスⅢ・不具合が生じた場合、人体へのリスクが比較的高いと考えられるもの）に分類されています。このため、コンタクトレンズを作成するときには、それぞれの目にあったコンタクトレンズを、眼科専門医を受診して選ぶ必要があります。また、処方されたコンタクトレンズによる不具合が生じていないかどうかを確認するために、定期的な眼科での検査も大切です。

学校や職場で視力低下を指摘され、初めてコンタクトレンズを使用する人も多いと思います。見え方に異常がある場合、多くの場合は近視や遠視、乱視など、屈折に異常があることが考えられます。しかし、視力検査での異常の原因は屈折だけに限りません。それ以外の原因で視力が低下していることもあります。また、緑内障のように、初期には視力には問題がない目の病気もあります。そのため、まずは眼科専門医を受診して視力低下の原因を調べるのが大切です。目に病気がなく、メガネやコンタクトレンズでの矯正で視力が改善する場合には、眼科医の判断に基づいてメガネやコンタクトレンズを作ることができます。

コンタクトレンズを使用する際には、注意してもらいたいことがあります。一つは装用時間です。1日に10時間を超えるような使い方を続けると、角膜（いわゆる黒目）の感染や角膜内皮細胞（角膜を透明に保つために重要な部分）の減少が起こり、濁りを生じ、元に戻らないことがあります。コンタクトレンズの使用によって、目の違和感や充血、痛み、視力低下などがあるならば、直ちにコンタクトレンズの使用は中止してください。そして早急に眼科専門医を受診して、適切な治療を受けましょう。このような状態のまま、眼科も受診せずに少しでも放置すると失明に至る危険性もあります。普段はコンタクトレンズを使用していても、自分に合った眼鏡は常に用意し、目に異常を感じた場合にはコンタクトレンズは装用せず、眼鏡を使用するようにしてください。

繰り返しになりますが、コンタクトレンズを使用する場合には、装用時間や使用方法をきちんと守ることが大切です。コンタクトレンズのことで困ったら、すぐに眼科医を受診して相談してください。日本眼科医会では、コンタクトレンズを使用している小中高生を対象に啓発動画を作成しています。下記のQRコードからご覧いただけますので、ご家庭で正しい使い方について話し合ってみてください。



公益社団法人日本眼科医会
YouTube

契約社員募集!

募集人員 2名
勤務時間 8:15~17:00(休憩1.5時間)
賃 金 月給制 152,000円~
通勤手当 有り
業務内容 野菜の加工業務
雇用形態 正社員以外(正社員登用あり)
雇用期間 1年(更新有)

一般財団法人 深浦町食産業振興公社
Tel0173-82-0344 Fax0173-75-2075

アルバイト募集!

募集人員 若干名
期 間 2023年4月~
勤務時間 8:30~(5時間~7時間程度)
賃 金 時給855円
通勤手当 有り
業務内容 野菜の加工業務

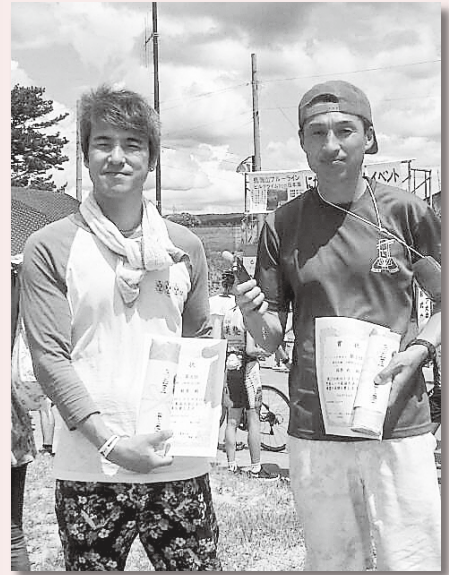


一般財団法人 深浦町食産業振興公社
Tel0173-82-0344 Fax0173-75-2075



深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇 (なみおか としお)

暖かい風、もう春ですね。36歳の夏「煙草をやめよう!」と決意し、会社の庭から空を眺めて同僚に宣言しました。「あと1本吸ってから」とか甘い事はやめて、3本残っていた煙草を捨てて16年が経過、一度も再喫煙してません。様々な理由があるんですが、煙草の価格が300円を超え始めた頃、世の中の流れが確実に禁煙へと向かい始めました。当時は禁煙外来など無く、やめるには自力『固い意志』を貫き続けるという根性論しかなかった時代です。煙草をやめてから約1年「もしや健康に?」と勘違いしてしまったのが、今思うとトライアスロンを始めたきっかけでした。煙草もやめられたし「数年ぶりに水泳でもやろうかな」でことで、なまった体を作り直そうと一番楽なところから始めただけなんです。元々水泳部だったので走るより泳ぐほうが楽なんです。ある日、友人が「ダイエットをする!」と言うもんで、じゃあ仲間に入れろと「俺もやるっ!」で更に減量へも挑戦。この頃から筋トレも始め、気付くと何やら「自転車も乗るか?」ってなり、ネットから型落ち激安のロードバイクを購入し、青森むつ間往復を皮切りに、竜飛。下北一周、青森市から十和田湖一周往復。そんなある日「これ、後走ればトライアスロンできるんじゃないか?」と…。そこからはほぼ独学でトライアスロンを意識して練習に没頭です。トライアスロンはスイム⇒バイク⇒ランの三競技で競います。中でも自分は「走る」と言う行為が昔から大嫌いでしたが「しょうがねーな」と諦め、練習し続けました。因みに定期的にマラソン大会に出場するようになった今でも、走るの大嫌いでも何も変わっていません(笑)トライアスロンから学んだ事は「諦める事を諦める」この一言に尽きます。競技中の大怪我で弱気になった時、これまでの積み重ねをただただ無駄にしたいとなく、そこで諦めるのささ馬鹿らしくなったんですね。そう考えられた事で無事完走出来ました。因みにトライアスロンは競技人口は約300人に一人だそう。ピンときませんが卓球の10分の1、ゴルフの20分の1。競技の順番は「危険リスクが高い順」からなんです。体も確実に変わります。今年は大会が開催されるといいなあ。



ワカメ収穫体験 ~学んで!食べる!~

深浦マリンキッズ

深浦マリンキッズ16名が参加して「ワカメ収穫体験・閉講式」が3月25日に開催されました。

収穫体験は、北金ヶ沢漁業振興会の皆様にご協力いただき、大きく育ったワカメを海から引き揚げ、船上に取り込む作業を行いました。



活動に参加した子供たちは「あんな細い種糸からこんなに大量のワカメが育ってうれしい。初めて海の中から出てくる生のワカメを見た。」と滑るワカメに悪戦苦闘しながら船上に運び入れ、その量に驚きと喜びでいっぱいでした。

午後からは収穫したワカメを塩蔵ワカメにする工程も学び、本年度の深浦マリンキッズ全てのメニューは終了しました。

＼インタビューしてみました！／ スポットライト

漁 師

古川 豪一 - TOSHIICI KOGAWA -



このコーナーは深浦で頑張る若者を紹介するコーナー『スポットライト』です。

今回、インタビューしたのは北金ヶ沢で漁業を営む古川豪一（こがわ としいち）さん。

古川さんは、今年3月に八戸水産高校を卒業したばかりの新米漁師。21の資格を保有するほか、高校3年時には、水産・海洋系学科に在籍する高校生の知識・技術の評価する「マリンマイスター」の総合得点で全国1位に輝くなど知識・技能の習得にも力を入れています。

漁師になろうと思ったキッカケは？

父が漁師をしていたのが大きいです。祖父も漁師で、小さい頃から身近に感じていました。

漁師をしていて大変なことは？

魚が取れる時期だと、早朝から夕方にかけて仕事をすることもあるので、体力的にキツイ部分があります。網を結んだりするのも結構難しいです。力仕事も、細かい作業もあるので大変です・・・！



▲早朝から海へ行きます

21の資格を取得したとのことですが、その中でも取得に苦戦した資格を教えてください！

「甲種危険物取扱者」の取得に苦戦しました。何回か落ちて精神的にキツイ部分もありましたが、過去問をたくさん解いて合格することができました。



▲網おこしはかなりの重労働です

取得した資格をどう活かしていきたいですか？

危険物取扱者などは活かせるかわからないですが、漁師をするために必要な資格も取得しました。そういう資格は仕事で活かしていきたいです。また、資格取得に向け頑張っただけ勉強した過程も大事にしていきたいです！

最後に深浦の好きなところを教えてください！

山、海があるところです！空気も美味しい！人も好きです！

高校を卒業してすぐとは思えない落ち着いた古川さん。これからも努力することを楽しんで、頑張ってください！

取材にご協力いただきありがとうございました！



▲「マリンマイスター」「甲種危険物取扱者」の賞状を持つ古川さん



深校だより

卒業証書授与式

3月3日、深浦校舎最後の卒業証書授与式が行われました。

深浦校舎最後の卒業生からのメッセージを紹介いたします。

【将来の目標】

・クラスメイトが、戻って暮らしたいと思える深浦町になるように一生懸命働きたいです。

・将来の夢に向かって歩んでいきたいです。

・健康に気を付けて頑張っていけます。

【家族へ】

・大変なことや辛いことも沢山ありましたが、無事に卒業することが出来ました。それも今まで支えてくれた先生方や、深浦町の方々、家族のおかげです。本当に有難うございました。

・充実した学校生活でした。18年間育ててくれて有難う。毎日お弁当美味しかったです。

・とても早い3年間でした。今まで毎日送り迎えをしてくれた家族に感謝しています。

【深浦校舎へ】

・ここでしか経験できないようなことも沢山ありました。この経験を生かして頑張ります。

・深浦校舎の卒業生になれて良かったです。町からは離れますが、ここで学んだことを忘れずにいたいと思います。

・私が高校を卒業出来たのは、深浦校舎だったからだと思います。小学校、中学

校、高校の先生方、本当に有難うございました。

・深浦校舎で3年間を過ごさせて良かったです。沢山の思い出が出来ました。3年間有難うございました。

【地域の方々へ】

・18年間見守ってくださった深浦町民の方々や、小学校・中学校の先生方、本当に有難うございました。

・母校がなくなってしまうのは悲しいですが、深浦町で育ち、学んだことを忘れずにいたいです。

・中学校が合併し、高校が閉校になります。私の母校は小学校しかなくなってしまうのが、とても寂しいです。地元に戻ってきたときに小学校までないなんてことにならないように願っています。

【小・中学校の後輩達へ】

・楽しい思い出を沢山作ってください。



深浦校舎の閉校に伴い、「深校だより」の掲載は今回で最後となります。深浦町役場をはじめ、町内の皆様には本校の教育活動に長い間御協力いただき、誠に有難うございました。



たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 11:30
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	○	休診	3:00 4:30

受付時間は終了の30分前までです

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



編・集・後・記

今年の4月から担当した広報ですが、今月号で最後となりました！カメラの使い方も分からずのスタートでしたが、皆様のご協力のもと、無事進めることができました。特に取材先で優しく対応してくださった皆様、本当にありがとうございます。

少し話は変わりますが「言葉（ことば）」という言葉はご存知でしょうか。「言葉」とは発した言葉通りの結果になると考えます。ちよつとスピリチュアルだと感じる人

もいるかと思いますが、実際ポジティブな言葉が原動力となることもありますよね。自分を肯定するポジティブな言葉は、持っている能力と行動力を高めてくれます。

と、いうことで、皆さんとはお別れとなりますが、新天地でもポジティブな言葉を口ずさみながら日々の積み重ねを大事に頑張りたいと思います。1年間ありがとうございました。

町民文化

く俳句く

人日や客去りし夜の虚なり
 人日や遠影のまなこ我に向く
 人日や孫の音読聞かされる
 日溜まりを探す如くや冬木の芽
 耐へること教へてくれし冬木の芽
 おしんとふ女ありけり冬木の芽
 新年の夢で親父の小言聞く
 学童の声に冬芽の膨らめり
 年古れど力抜かずに冬木の芽
 陽のちから集むる暮冬木の芽

蒲田 吟 庵
 坂本 り き
 田浦 恵美子
 佐藤 豊
 池田 郷太郎
 かめい 百
 乳井 光 昭
 石田 かつら
 小林 小 亀
 草野 力 丸

戸籍の窓


 おくやみ申し上げます

森山 明子 (54) 崎の町	葛西 孝雄 (56) 6 区	野呂 實 (86) 風合瀬	森 伊ヨ (87) 12 区	小山 真佐彦 (54) 岩崎上	大石 俊三 (77) 岩崎下	永谷 勇一 (85) 塩見崎	西崎 やさ (80) 船 作	後藤 和子 (90) 長慶平	大川 滋 (92) 北金2区	民谷 うへ子 (86) 関
----------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------



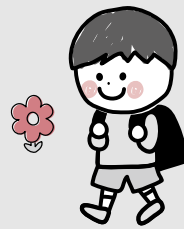
深浦町の人口と世帯

《3月末日現在》()内は前月比

男 …… 3,399人 (-32)
 女 …… 3,781人 (-39)
 計 …… 7,180人 (-71)

世帯数 3,540世帯 (-11)

深浦町の総面積 488.91km²



2月21日～3月20日までの戸籍届出

ちびっこ チャンピオン

「満開のサクラが咲いたよ」

みよし保育園のなかよしたち

(左から)

- したや とうじくん (5さい)
- かねひら このはさん (5さい)
- たばた ほのかさん (4さい)
- よした えいたくん (4さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



5月生まれのお子さんの写真を募集します!

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122
E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

- ◆対象 令和5年5月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合: プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名(ふりがな)、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名(広報には掲載しません)、⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合: 件名に「こんなに元気で」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は4月21日です。

草創教育長の

「今月の一枚」

勉強だつきゃ

二十代、北郡のある漁村の小学校に勤務した頃の話です。まだ浜が十分に活気づいていた時代です。イカ、カニ、メバル、ウニ、マスコ:保護者からも地域からも、ずいぶん海の幸が届き、独身の冷蔵庫をにぎわしてくれました。

また、漁師の保護者に気に入られると、祝いの酒席にも呼ばれ、「明日、学校なので」という声も無視され朝まで飲まれました。今だと、叱られそうな話です。

そんな時、酒も回った父親から、よくこう言われました。「センス、オイのワラシも漁師やるハンデ、勉強だつきゃナモわがねくていい。船舶の免許取れるぐらいいいんだ。いらねぐモノ覚えれば、村がら出でいってまら。」

本音だったはずですが、「とる漁業」がまだまだ通用し、一日の漁で百万円単位でふところに入ってくる時代。実際、若い漁師たちが超高級車を平然と乗り回していました。

時代は変わりました。気候変動や資源枯渇等も影響し、どこの浜も漁獲量の減少が続いています。漁業に限らず、農業も林業も高齢化と後継者不足、そして労働内容の厳しさが、しつこい課題になっています。

門外漢の言葉には説得力もありませんが、AIやロボットを

導入した経営、衛星データやドローンを使用した作業、六次産業化による販路の拡大や輸送コストの削減など、課題に対応した新しい作戦がますます必要なのは確かです。

「勉強だつきゃナモ:」は、もはや通用しない状況です。学校でも、郷土の課題を見つけ、子どもなりにその解決策を考える時間があります。町の人口減少をとめるにはどうする? 町のスマート農業・漁業をどう進める? 観光の新しい目玉商品は? :

稚拙でも、そのアイディアの斬新さに大人もハッと胸をつかれる時もあります。

子どもを郷土にしばらくつけ、その将来を任せられることを、最上位の目標にはできません。

むしろ、自分の将来には、実に多様な選択肢と可能性があることに気づかせる。そして、互いの多様性を尊重しつつ、一杯自己実現に励む力を育てる。それが、学校です。

今年度も、本質を踏み外さず努めてまいります。

(教育長 草創 文人)

