FUKAURA

－ 広 報 ふ か う ら －

2023
12
VOL.225

これぞ“日本一”

ビッグイエロー

広報ふかうら 検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。

行政情報はHPから！

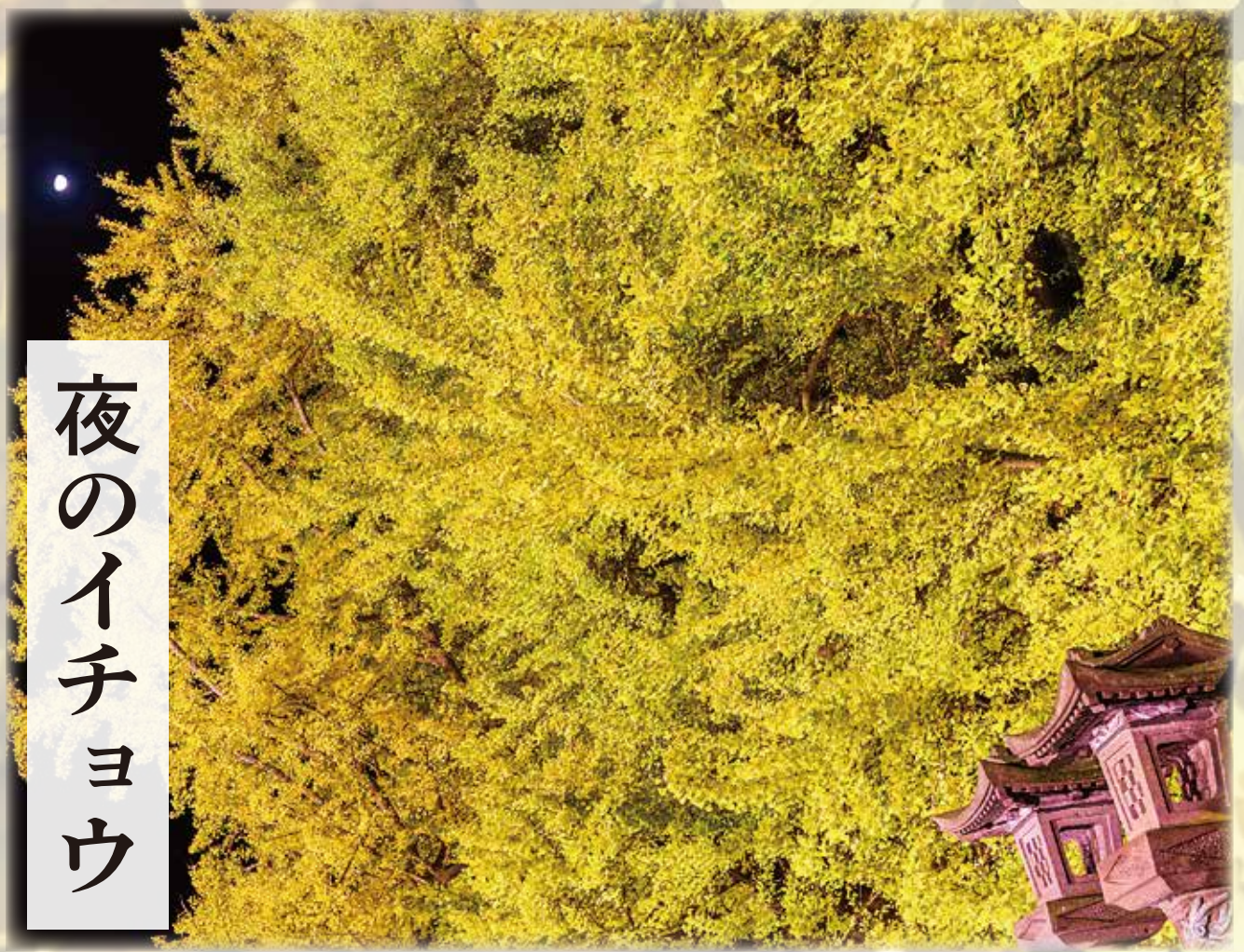
“日本一” 今年も黄金色に輝く

幹回り約22m、樹高約31m、樹齢1，000年を超える北金ヶ沢の大イチョウ。垂乳根のイチョウとも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなると言い伝えられ地域に親しまれています。

11月15日から12月3日にかけて北金ヶ沢の大イチョウのライトアップが行われ、神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されていました。

15日18時からは点灯式が行われ、全員お揃いの黄色いニット帽とレインコートを羽織った修道小学校の児童17人が参加しました。点灯式は、まだ緑色のイチョウが多かったですが、パッとライトに灯されたイチョウは幻想的で雄大な姿を見せてくれました。また、点灯式に併せて、「幸せの黄色いスープ」が来場者全員へ振舞われ、受け取った来場者たちの身体を温めました。

昼のイチョウと



夜のイチョウ

まちかど ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課　企画調整係
電話　74－2122

小学生が役場を見学

10/26

議場を見学する児童たち

修道小学校の６年生７人が役場を訪れました。児童たちは役場内を回りながら各課が行っている事業やどういった仕事をしているのか職員から説明を受けました。

また児童たちは役場内を案内した職員へ「一番大変な仕事はなんですか？」「今の町長は何代目ですか？」など、気になっていることを質問していました。

議会事務局では、議場で議長席に座り、議案の提案の流れを実際に読み上げるといった体験も行いました。

町民ナイターバレーボール大会

10/26

町民の親睦と交流を目的として、10月12日から熱戦を繰り広げてきた第15回深浦町町民ナイターバレーボール大会が全試合を終了しました。今回は「夢チーム」が３勝を挙げて優勝しました。２位の「けんてぃーず」も３勝しており、セット数差での優勝という白熱した大会でした。

今大会には５チームが参加。今年もバレー愛好家たちが集まり、大会を盛り上げました。

大会結果は次の通り。

優勝　夢チーム　　２位　けんてぃーず　　３位　ライオット

優勝した夢チーム

牧場から牛舎へお引越し

10/31

牛を運搬車へ誘導する様子

春から追良瀬牧場で放牧されていた牛たちを、これから来る冬に備えて畜産農家の牛舎へ移動させる退牧作業が行われました。

広い牧場でのびのびと過ごした牛たちは、半年で大きく成長。また、牧場で新たに誕生した子牛もいました。

放牧されていた牛たちは１か所に集められた後、畜産農家の方が１頭ずつ運搬用のトラックに牛たちを誘導。なかなか動かない牛もおり、声をかけたり後ろから押したりしながらトラックへ乗り込ませていきました。

「消しゴムはんこ作り体験教室」

11/3

町民の皆さんに美術や工作に親しんでもらおうと、「芸術の秋」にちなんで、青森市の版画家・竹林嘉子先生を講師にお招きして「消しゴムはんこ作り体験教室」を開催しました。

消しゴムはんこを彫って、はんこを押すときの色使いやアレンジ方法を学びながら、オリジナルのすてきなポストカードが出来上がりました。

色落ちしないインクで、ハンカチやキンチャクにもポンポン押し、アイロンで温めて完成。参加した14人はその出来栄えに笑顔。皆さんとても楽しく体験できました。

集中して作業する参加者たち

灯台記念日に２団体が表彰されました

11/1

11月1日は、日本初の洋式灯台である「観音埼（かんのんさき）灯台」（神奈川県横須賀市）の起工日である1868年（明治元年）11月１日にちなんで、灯台記念日とされています。

その灯台記念日にあわせて、20年以上にわたり灯火の監視に従事してきた新深浦町漁業協同組合岩崎支所は海上保安庁長官から、10年以上にわたり従事してきた風合瀬漁業協同組合には青森海上保安部長から、それぞれ感謝状が贈られました。

海上保安庁長官からの感謝状を受け取る新深浦町漁業協同組合岩崎支所

蝦名さん（大間越）瑞宝単光章受章

11/15

このたび秋の叙勲において、元町消防団の分団長、蝦名荘一さん（大間越）が瑞宝単光章を受章し、勲章と勲記が授与されました。

蝦名さんは昭和55年１月に旧岩崎村の消防団に入団以来、42年の長きにわたり、消防団活動に取り組んできました。責任感が強く決断力に富み、常に職責を自覚し、率先して職務遂行にあたり、消防団の中心的存在として深く敬愛され、地域住民の信望も厚く他の模範となるような消防人としての功労が認められ、受章されたものです。

勲章・勲記を手にする蝦名さん

男女共同参画についての学習会が開催されました

11/21

西北地域の男女共同参画推進のための活動をしている参画まぐ・ねっとが、男女共同参画についての学習会を北金ヶ沢総合防災センターで開催しました。

学習会では、青森県男女共同参画センターの職員が、「田舎が嫌い？若い女性が地元を離れるワケ」と題し、若い女性の県外流出の理由や青森で暮らす課題は何かといった内容を分かりやすく解説しました。

学習会の最後には、参加者でグループを作り、ワールドカフェという手法で話し合いを行い、活発な意見を交わしていました。

ワールドカフェで話し合う参加者たち

手打ちうどん教室

11/26

当町で地域おこし協力隊として活動している浪岡隊員が、昨年に引き続きうどん教室を開催しました。

今年度初開催となる今回は深浦公民館で開催され、８人の方がうどんの打ち方を教わりました。教室では実際に自分で打ったうどんを香川流の食べ方で食べました。一人ひとり麺の太さや厚さが違い、個性豊かなうどんを楽しんでいました。

今後、北金ヶ沢地区と岩崎地区でもうどん教室を開催する予定です。

うどん打ちを教わる参加者

大雨災害に対する寄附をいただきました（10/30）

明治安田生命から深浦町へ令和5年7月の大雨災害に対する寄附金が贈呈されました。

明治安田生命では「私の地元応援募金」として、従業員募金と会社からの寄付を合わせたものを、支社・営業所等が日頃お世話になっている自治体などへ寄附しています。今回は今年7月に大雨災害への見舞金として深浦町へ寄附していただきました。

吉田町長へ目録を手渡す明治安田生命青森支店：浅野部長

高校生から深浦町へ災害見舞金（11/1）

むつ工業高等学校から深浦町へ今年7月の大雨災害に対する災害見舞金が寄附されました。

これは10月22日に開催された同校の文化祭において、当町で今年7月に発生した大雨災害による被害に対して、生徒や教師が募金活動を行い集まったお金を災害見舞金として寄附いただいたものです。

文化祭での募金活動の様子

大きく育て！深浦ワカメ

町が生産した養殖ワカメ用の種苗を11月9日、深浦漁業協同組合に出荷しました。

この種苗は、5月に深浦町海藻類採苗センター（吾妻沢）で、漁協から提供されたネカブから出た胞子を専用の糸に付着させたもの（種糸）を、芽が5㎜くらいになるまで約半年間水槽で培養したものです。夏の猛暑で水温が上がり生育が危ぶまれましたが、無事たくさんの種苗を確保することができました。

深浦漁協職員は「魚の漁獲量が減少する中、このような養殖は重要となっている。漁業者の所得向上につながってほしい」と話していました。今後、ワカメの種糸は、漁業者によってロープに巻かれて海で養殖され、来年の3月頃に収穫されます。深浦漁協では30年以上前からワカメ養殖に取り組んでおり、各地に出荷しているほか、つるつるわかめ等にも活用されています。

ワカメの種苗を出荷

ワカメの芽

大きく育て！深浦ナマコ

11月16日、町は沿岸資源としてのナマコの漁獲量向上を目的に、北金ヶ沢漁港付近にある海洋牧場に7千匹、深浦港内に3千匹の稚ナマコを放流しました。

稚ナマコは、階上町の青森県栽培漁業振興協会が人工ふ化により種苗を生産し、放流サイズとなる25㎜まで育成したもので、漁協の協力により船で放流場所に向かい、専用のカゴで丁寧に放流しました。

漁獲に適した200gほどに育つには3～4年ほどかかりますが、町によるナマコの種苗放流は平成30年度から実施しており、今後、ナマコ漁獲の増加と自然繁殖による資源量の向上が期待されます。

専用のカゴに入れて稚ナマコを放流する様子

森林の大切さを再認識した講演会

11月18日、町主催による「深浦町森林講演会&演奏会」が町民文化ホールで開催され、町内外から約50人が参加しました。

町が森林をテーマとした講演会を開くのは今回が初めて。近年の豪雨などの気象災害を引き起こす原因は気候温暖化が大きく影響していると言われており、二酸化炭素を吸収する森林は「ストップ地球温暖化」に大きな役割を果たしています。

第一部では、津軽森林管理署の佐藤智一署長が「こんなにすごいぞ！森林のチカラ」と題して講演。「土砂災害の防止や水源涵養など森林は多くの役割を持っており、緑の社会資本と呼ばれる。これを維持するために植栽、間伐、主伐という森林の循環利用が大事」とお金に換えられない森林の価値を述べられました。

続いて、秋田県にある鳥海山木のおもちゃ館の佐藤剛館長が「鳥海山木のおもちゃ館を拠点とした木の活用と取組み」と題して講演し、「小学校が廃校となって〝木に親しむ木育の場〟に生まれ変わった。国文化財でもあるこの施設を住民総出で支えてくれる」と木育による幼児教育だけでなく木が人のつながりを生んでいる状況を紹介しました。

第二部では、青森市でフルート教室を主宰するとともに、県内を中心にコンサート活動する野崎琴美さんにより、トトロの挿入曲「風の通り道」など6曲がフルートで演奏され、会場いっぱいに美しい音色が響き渡りました。

参加者からは「森林や木のありがたさがよく分かった」「フルートの優しい音色に心が安らいだ」などの感想がありました。

クマ被害の未然防止に向けて

9月以降、クマの目撃情報が町内各地で急増したことから、11月8日、町や警察署、消防署、猟友会の関係機関によるクマ対策会議が開催されました。

会議では、クマの目撃情報が町や消防署に寄せられた場合、クマの出没地区及び両隣りの地区に防災無線で注意を呼びかけるとともに、町農林水産課が花火で追い払い、警察官も付近をパトロールすることを確認しました。

また、同じ場所にクマが出没する場合はワナを設置することや、銃の発砲は日の出から日没に限られるとともに住宅密集地などでは発砲できないこと、人身被害発生など逼迫した状況以外では警察官の発砲許可がないと使用できないことなど、関係法令も確認しました。

町は、エサを求めて柿や栗の木にクマやサルが寄ってきますので、これらを放任しないよう注意を呼びかけています。

第19回文化祭作品展

11月4日と5日の二日間、深浦町公民館、岩崎ふれあいと創造の館、町農村環境改善センター（北金ヶ沢会館）の3か所同時に文化祭作品展が開催されました。書道や陶芸、絵画など、サークル活動で制作した作品のほか、保育園児や小学生によるかわいらしい作品、町民が撮影した写真などが各会場で展示されました。

また今年は数年ぶりに深浦町公民館と岩崎分館で食堂部門も開設されました。陶芸体験やおもちゃ作り体験、お茶会、フリーマーケット、よさこい演舞などのイベントも開催され、来場者を楽しませていました。

公民館：陶芸体験

岩崎分館：お茶会の方々

大戸瀬分館：展示作品

第18回ふかうら芸能祭

11月18日に深浦町文化協会主催のふかうら芸能祭がフィットネスプラザ「ゆとり」で開催されました。会場には約170人の観客が集まり、出演者へ拍手や声援を送りました。

ステージ上では新舞踊やカラオケ、民謡、太鼓などが披露されました。今年はゲストとして深浦町観光特使の近藤金吾さんにも参加いただき、ご当地チャイムとして10月から放送されている「深浦慕情」などを歌っていただきました。

津軽深浦北前太鼓

近藤金吾さん

カラオケ

ねぶた踊り

民謡

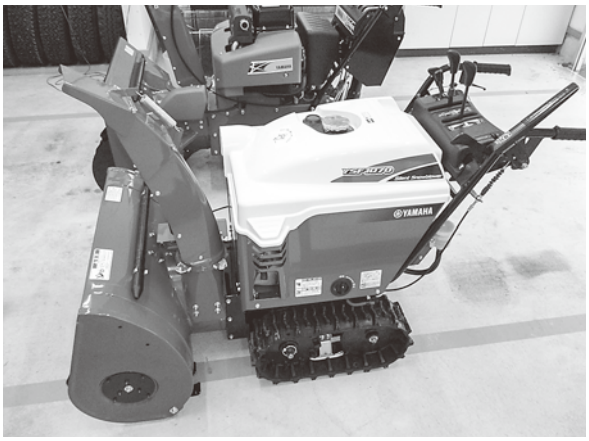
コミュニティ（宝くじ）助成事業助成金で備品を整備しました

この事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るための備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

このほど、令和５年度コミュニティ助成事業に採択された十二区町内会及び崎の町自治会が、地域のイベントや清掃活動で使用する備品を、宝くじの助成金で整備しました。

○十二区町内会

- 除雪機：２台
- アルミブリッジ：２組
- 刈払機：４台
- チェーンソー：２台
- ヘルメット：10個
- 拡声器：３個
- 石油ストーブ：３台
- グラウンドゴルフフルセット：４組
- グラウンドゴルフゴールセット：２組
- テーブルポーター：１台



○崎の町自治会

- 除雪機：１台
- ノートパソコン：１台
- インクジェット複合機：１台
- 移動用PAアンプ：１台
- ワイヤレスマイク：２本
- SONY 4K 液晶テレビ：１台

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74－2122

Good Signal
グットイグナル

空き家の管理・相談
高齢者安否確認訪問

空き家のお悩み、一人暮らしの不安、
宅地建物取引士等の有資格者がいる
グットイグナルにご相談ください。

年内は土日祝日のみの営業となりますので、
FAXまたは公式サイトよりお問い合わせ下さい。

〒038-2504
深浦町大字北金ケ沢字塩見形272-14
TEL/FAX 0173-82-0813

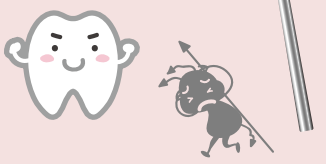
歯を大切に　むし歯ゼロの子大集合

10月に行われた３歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します

安田　岳叶（がくと）くん
（関）

野呂　尚之助（ひさのすけ）くん
（東野）

むし歯予防の豆知識



<“ダラダラ食べ”はむし歯になりやすい>

食事やおやつをダラダラ食べると、口の中が酸性に傾く時間が長くなるので、むし歯になる危険が高まります。

口の中に長く残るお菓子に注意

○あめ、チョコレート、キャラメルなどは、口の中に長く残るので気を付けましょう。

○食べる量より食べる回数がポイントです。

寝る前の飲食は控える

○寝ている間は唾液の分泌が少なく、口の中の細菌が増えやすい状態になります。

○寝る前はとくにていねいに歯みがきを行い、飲食は控えましょう。

（公益社団法人　日本歯科衛生士会「歯科保健指導カード」から抜粋）

現金買取　鉄・非鉄・農機具類

株式会社　髙橋商事　五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷺坂清見 71-16　　TEL　0173-26-7576

おじゃまします!

地域包括支援センターです!! Vol.5

深浦町地域包括支援センター
でんわ　0173-74-4421
ところ　広戸家野上104-1

作業療法士が伝える、簡単にできる介護予防③

こんにちは(^^)/作業療法士の桑田有佳子です。10月の広報でお伝えした、「立ち上がり方の基本」と「足裏ころころ運動」はどうでしたか？楽に立ち上がれるようになったり、足の調子が良くなってきたかと思います♪これから雪が降ってくると、外に出ることもおっくうになり、**転倒も心配**ですよね。**冬、体力や筋力が落ちてしまわないように**、今回は**「自宅で簡単にできる、転倒予防の運動」**をお伝えします。

これだけやろう!転ばない3つの運動

① 膝伸ばし　10秒保持×５回ずつ（右を５回連続やった後、左５回連続でやる）

太ももの筋肉を鍛えます。立ち上がる・歩く・体重を支える等、生活動作で最も大事な筋肉です。

できるだけ足をまっすぐ上げ、太ももを鍛える。つま先を立てると、ふくらはぎも伸びます！

② 足踏み運動　20回×２セット

足の付け根の筋肉を鍛えます。足を引き上げて、すり足の改善・姿勢をきれいに保つ役割があります。

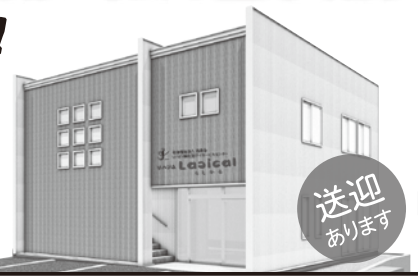
胸の方に片足をしっかり引き上げる。カカトから落とすと、骨が強くなり骨粗鬆症予防に！

③ 開脚運動　20回×２セット

お尻の横の筋肉を鍛えます。ふらつかなくなったり、姿勢を変える時など動作が安定します。

足を横に開き、お尻に力が入るのを感じましょう。閉じる時は、膝をぴったりつけ内もも強化！

一日どれかひとつでもいいので、やってみて下さい。転ばずに冬を乗り越えましょう(^^)/

らしかるで、転倒予防&認知症予防!
新規ご利用者様 募集中!
介護予防に!
いつまでも健康でいたい!
病院退院後のリハビリに!

送迎あります

社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス
リハジム Lasical らしかる
まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
http://www.hamanasuso.com

深浦診療所つうしん No.46

「おさんぽのすゝめ」

深浦診療所　医員　守 田 未 来

10月まで続いた猛暑が終わり、秋を感じる前に冬になってしまいました。冬季は例年通り新型コロナ・インフルエンザウイルスの流行が予想され、今後当院の感染症外来が混雑する可能性があります。かぜ症状(咳、鼻水、咽頭痛、発熱など)がある方は、感染拡大予防のため車や別室での診察とさせていただいています。受診する前に来院前に診療所に電話していただけると待ち時間を短くできますし、感染防護服の着用などの準備もできますので、ご面倒とは思いますがご協力よろしくお願いいたします。

私事で恐縮ですが、私は「お散歩アプリ」を起動しながら30分から１時間程度のウォーキングをしております。ウォーキングは、道具が不要で、私のように運動に苦手意識のある方でも続けやすい運動の一つです。今回はその「おさんぽ」についてお話しします。

糖尿病やがん、高血圧症や脂質異常症のリスクを低下させるため、生活習慣病の方に最初におすすめしている運動です。他にうつ病や認知症の予防にも役立ちます。ウォーキングが一番効果を発揮したのは、意外にも肺炎やインフルエンザなど呼吸器関連疾患で、週に6時間のウォーキングで死亡リスクを35%下げたそうです。健康自慢の方も今後のためにウォーキングを始めてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングの目標時間は目的によって長さが異なります。減量を目的とする場合は1日30分以上の比較的長めのウォーキングが推奨されております。他に、週に2.5時間歩くだけで、心疾患のリスクを30%低下できるという報告もあります。さらに短時間であっても、習慣として続くとがんの死亡率低下につながることが米国がん学会の研究で報告されています。

ウォーキング時に気をつけるべきことがあります。ストレッチをする、防寒具などの体温調整、運動しやすい靴を選ぶなど環境を整えましょう。寒くても運動をすれば汗はかきますので、こまめな水分補給を心がけましょう。効果的なウォーキングのために以下の正しい歩き方を意識しましょう。

姿勢：背筋を伸ばし、あごを軽く引き、視線はやや上向きに遠くを見る。腰は反らず、肩の力は抜く。
歩幅：歩くときに膝を曲げず脚をまっすぐに、みぞおちから動くように意識し、歩幅を大きくする。
腕の振り方：肩と腕の力を省き、手は軽く握りこぶしを作り、腕を大きく振る。
腰の回転：腰の回転を意識する。

「おさんぽ」で最も重要なのは継続することです。無理のない範囲で一緒に続けていきましょう。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を！！

行政書士　岩谷 司 事務所
【青森県行政書士会所属】
住所　038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX　0173-76-2753

正社員・パート　従業員募集！

募集人員	若干名
勤務時間	8：15～17：00（休憩時間1.5時間） 雇用形態によって変動有り（応相談）
賃金等	正社員：月給制　160,000円～　通勤手当　有り パート：時給制　900円　通勤手当　有り
業務内容	野菜の加工業務、加工食品の製造
雇用形態	正社員（社保あり）、パートタイマー
休日	毎週土日、年末年始、お盆、ゴールデンウィーク

一般財団法人　深浦町食産業振興公社
TEL0173-82-0344　FAX0173-75-2075

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
増　田　満　枝 先生
医療法人済生堂　増田病院　理事長
（つがる総合病院産婦人科　非常勤医師）

もしかして更年期障害？と思ったら

更年期とは、閉経前後の５年間（合計10年間）と言われています。辛い症状がある方もいれば、ほぼ無症状で過ごす方もいますが、更年期は女性全員に訪れる期間の名称です。日常生活に支障をきたすほど辛いという場合に「更年期障害」という病気になり、治療の対象になります。病院に受診されると、婦人科以外の病気が隠れていないかを鑑別しながら、症状を和らげる治療を提示して試していくことになります。

更年期障害の症状は多岐に渡りますが、その代表的なものは以下の３項目です。

①血管運動神経症状：ホットフラッシュ（顔ののぼせ、ほてり）・発汗

②身体症状：易疲労感・めまい・動悸・頭痛・肩凝り

③精神症状：不眠・イライラ・不安感・抑うつ気分

私は現在、内科医と婦人科医として診療に携わっていますが、動悸であれば不整脈等も考えますし、耳鼻科や整形外科、精神科の病気が隠れているかもしれません。皆さん多少辛くてもセルフケアで我慢している方が多いかと思います。病院に受診した場合に何が分かるかの一例として、甲状腺ホルモン検査の重要性を紹介します。（女性ホルモンの採血は、閉経後の方には私はお勧めしません。理由はきっと女性ホルモンがゼロだからです。例えば30代後半だけど早発閉経かな？という方は必要だと思います）

甲状腺のホルモン異常には

①甲状腺機能亢進症：甲状腺ホルモンが多い。
動悸・息切れ・頻脈・眼球突出・体重減少などの症状

②甲状腺機能低下症：甲状腺ホルモンが少ない。
気持ちが沈む、むくみやすい、抜け毛などの症状

がありますが、どちらのホルモン異常でも、月経不順や筋力の低下が起こります。そして甲状腺疾患は、女性に圧倒的に多く発症するため、更年期障害だと思い込んでいたら甲状腺が原因だったという方も結構いらっしゃいます。早い段階で鑑別して、正しい治療法に巡り合うことで、元気に毎日を過ごせるお手伝いができればと思っています。

更年期障害の治療法としては、漢方や自律神経調整剤などもありますが、婦人科ならではの治療法としてはホルモン補充療法があります。ホルモン補充療法は即効性があり、かつ効果的です。経口剤（飲み薬）と経皮剤（貼り薬や塗り薬）がありますが、ただし女性ホルモンで悪化する乳がんの既往など使用できない場合もありますので、薬剤の選択は担当医と相談しながらになります。辛い症状がある方は、一度受診してみることをお勧めします。

月１回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！
LINE 公式アカウント
⇩ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると
・葬家へのご無礼を避ける
・粛々とした場面で恥じをかかない為に
・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答
などが配信されます（登録無料）
＊ 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）
家族葬空間
ファミリーホールふかうら
株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service
電話 (74)4536　FAX:74-4546

進め協力隊!!

深浦町地域おこし協力隊　浪岡 敏勇（なみおか としお）

寒うござんすね。年末を迎えるにあたり、昨年４月11日からのこれまで。深浦町地域おこし協力隊としての活動報告です。

地域おこし協力隊の任期は全国どこでも３年満期と定められており、４年目以降は採用地で完全移住を目指す側面があります。勿論任期終了後は自分の手で仕事を探さなければなりません。その為にも３年目はとても大切な準備活動期間なのです。

全国津々浦々、数ある協力隊員募集の中から深浦町を選択し、また、採用頂いた事は奇跡に近い事でした。この町が好きになってきている自分が協力隊として、町の為に何が出来るのかなんて大それた事は言えませんが「この町を沢山楽しんだ事が、結果的に町の為になっていたんだなぁと」理想はそうありたいと思っています。では、これまでの棚卸しをしましょう。

初年度、採用から２か月間は主に、職員の皆様へのご挨拶とミッション（空き家）の下調べをしました。うどん教室は６月から開催、イベントも含めると10回、延べ100人以上の皆さんにご参加いただきました、空き家問題に関しては、現在、空き家バンクへの登録を推進しており、私自身も任期終了後に空き家を利用した活動が出来ないかと検討中です。

秋口からは翌年１月開催に向け、日本一のキャンプファイヤーを企画準備。燃料に災害流木を使用した事によりマイナスをプラスに替えられた事は、自分にとってとても大きな事でした。これで深浦町は星空、イチョウに続き３つ目の日本一です(笑)

令和５年、２月早々には既にクラフト展の準備に取り掛かっていました。８か月の準備期間は、新鮮で初めての経験ばかり。毎日があっという間で得るものも多く、充実した活動期間となりました。深浦町で初めて迎えた冬は雪に悩まされる事も無く、青森市内から来た自分にはとても過ごし易い冬でしたね。現在11月時点での直近活動として、災害流木で制作した椅子を町内、コミュニティバスのバス停に、8ケ所設置しました。今回は比較的利用頻度の高いバス停を選択しましたが「ここにも欲しい」等ご意見がございましたら検討いたしますので、お気軽に役場総合戦略課、浪岡までご連絡ください。

来春は、災害流木を薪としての利活用を検討中です。今後も災害流木の利活用については継続していけたらと思っています。来年もうどん教室は引き続き開催します。再度の参加も大歓迎ですのでぜひご参加ください。本年もありがとうございました。来年も良い年でありますように。写真は設置した災害流木椅子。遊び心で「なみおかうどんの焼き印」を入れてありますよ(笑)

こんなに元気です!

１月生まれのお子さんの写真を募集します！

◆対　　象　令和６年１月に１～５歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容　子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
◆応募方法　郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。**応募締切は12月25日**です。

問合せ先　総合戦略課　TEL 74-2122　E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185−89−2666
http://www.takekuma-vet.com/
たけくま動物病院　検索

◎診療時間

		月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00～11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00～4:30	休診	1:00～2:30

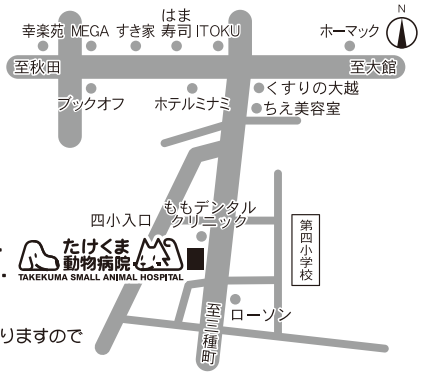
受付時間は終了の30分前までです

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有
往診快諾

■ペットホテル有
■避妊・去勢手術随時受付
■狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
■各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



町民文芸

〜かすみ草の会〜

冬空を見上げて咲きしつわぶきの
　黄色まばゆく胸底に沁み
みぞれ降る道端に咲く一輪の
　季節外れのタンポポ眩し　　増冨　今日子

女子会の語り弾みしそれぞれに
　想い寄せ合い日常に戻る
青たてて神明宮のトヨの水
　何も語らず人を癒やすかな　　松　　浮

ティラミスを食べればせつとほろ苦さ
　人生のごと重なっている
あきらめしバスに忘れた青い傘
　やさしいリレーでわが手に戻る　　寺沢　美千子

編・集・後・記

今回で12回目の実施となり、この時期の恒例行事となっている北金ヶ沢の大イチョウのライトアップ。皆さんは見に行きましたか？私はこの編集後記を書いている段階で、既に数回写真撮影のために行っています。少しでもいい写真を撮影するため、この後も何回か行くことになりそうです。

北金ヶ沢の大イチョウについて、お恥ずかしい話ですが私は役場職員になるまで、国道沿いにある折曽のイチョウのことを北金ヶ沢の大イチョウだと勘違いしていました。折曽のイチョウも大きくきれいに黄葉するため、岩崎地区出身の私は「これが大イチョウか〜。きれいだな」と秋に五所川原方面へ向かうたびに思っていました。

今年も多くの町民や観光客が黄色に染まった大イチョウを見に行ったことでしょう。もし、見に行けなかった方は今回の広報の写真でお楽しみいただければと思います。

戸籍の窓

10月21日〜11月20日までの戸籍届出

ご結婚おめでとう

今村秋文（東野）
阪崎　唯（風合瀬）

おくやみ申し上げます

長尾一義　89　鰺木
越坂喜枝子　87　崎の町
中川博文　70　6区
野呂祥彦　87　鰺木
成田きく江　93　5区
中川牧子　87　崎の町
神馬かつゑ　86　7区
宮本うめ　95　横磯
小野春光　89　田野沢
盛　さい　97　岩崎上
川村方子　82　大間越
岩谷トシエ　88　岩坂
櫛引武憲　90　北金3区
山崎テル　87　北金1区
藤田昭一　94　岩坂
山崎孝子　77　北金1区
大川昭一　63　北金2区

阿部ちゑ子　74　柳田
大船年雄　92　晴山
加藤春治　88　田野沢

深浦町の人口と世帯

《11月末日現在》（　）内は前月比

男 …… 3,345人（− 9）
女 …… 3,711人（−12）
計 …… 7,056人（−21）
世帯数　3,526世帯（− 7）
深浦町の総面積　488.91㎢

広報ふかうら
12月号
No.225

深浦町の花
福寿草
深浦町の木
橅
深浦町の鳥
カモメ

ちびっこチャンピオン

「世界中のこどもたちの願いが届きますように…。」

青い鳥保育園のなかよしたち

（左から）

いちのへ　おうがくん（5さい）
おの　おうきくん（6さい）
にしざき　りょうくん（5さい）
ほりえ　うたくん（6さい）

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

こんなに元気です！

このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

松沢　惺大（せいた）くん
（広戸）R4／12／4生
「元気いっぱい我が家のアイドル！これからも姉弟仲良く大きくなってね♡」

斉藤　宇汰（うた）くん
（追良瀬）R2／12／11生
「まだまだ甘えん坊の抱っこマン♡」

草創教育長の「今月の一枚」

師走（しわす）に思う

師走です。教師が走り回るほど多忙な月であることが由来、と言われますが、諸説あって定かではないそうです。そもそも、教師は一年中「師走」です。

下品な思い出話で恐縮です。教職について数年、若かったある日のことです。仕事に慣れてきてもいい頃なのに、なぜこんなに忙しい、自分にはこの職は無理なのか、と不安を感じている時期でもありました。

トイレに入ったら、ちょうど自分がトイレットペーパー一巻きを使い終わるタイミング。「あるある」ですよね。普通は、次の人のために新しい一巻きをセットするのがマナー。でも、私は「クソ忙しい、メンドクセ！」とばかりに、マナーを無視してトイレを出ました。本当に、一分もムダにしたくないほど仕事に忙殺されていたのです。

不安は頂点に達しました。この忙しさは永久に続くの？　私はこの世界でやっていけるの？　教師が忙しくて便所紙も交換できない学校にしたのは誰だ～！（笑）

実にくだらない体験談ですが、その時感じたあせりは、今でも生々しく覚えています。

あれから四十年。その間、教員の業務量は減るどころかさらに激増し続けました。残業時間も、過労死ラインすれすれ。日本の学校は、多忙度ダントツ世界一なのです。

ゆえに「ブラック企業」と呼ばれ、教員の志望倍率も限りなく「1」に近づきました。なり手が全く不足しています。

近年になって、「働き方改革」の名の下、国も県もようやく重い腰を上げました。

私も、教育事情をよく知りもしないで無責任に要求してくるやからには、「今こそ学校には、業務のひき算が必要なのです！」と反論してきたつもりです。

一方、当の学校は、当事者ゆえに、多忙であることを正面切って外部に訴えにくい。多忙を言い訳にしたくない、という正直者の論理です。

その正直者の弱みにつけ込んで、あれもこれもとさらに業務を押しつけるのは、ひきょう者のしわざです。

激務にあえぐ教員のために、ひいては子どものために、今こそ「ひき算」が必要なのです。

一年中「師走」の時代に終わりが訪れることを、切に願います。

（教育長　草創　文人）

発行／青森県深浦町　編集／総合戦略課企画調整係
☎0173－74－2111（代表）

ホームページアドレス　http://www.town.fukaura.lg.jp/