

# FUKAURA

2023

11

- 広報ふかうら -

VOL.224



親子で  
軽スポーツ体験



深浦町民体育館

広報ふかうら

🔍 検索

広報ふかうらバックナンバーは  
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

# ご当地チャイム 「深浦慕情」 初回放送カウントダウンイベント



深浦町観光特使のシンガー・ソングライター近藤金吾さんが作詞・作曲、弟の泰次さんが編曲を手掛けた「深浦慕情」が、夕方5時に流れるご当地チャイムとして採用されることになり、10月1日、初回の放送を記念して、夕陽公園でカウントダウンイベントが行われました。

この日は、近藤さんがパーソナリティを務めるFM青森のラジオ番組「近藤金吾のせーのでFight♪」の公開収録も行われ、会場に集まった20人以上のファンを楽しませていました。

「深浦慕情」は、毎年、東京都で開催されている「深浦会東京総会・交流会」の締めくくりとして、参加者の皆さんが大合唱するなど、ふるさとを思う気持ちと共に、深浦町の情景

を愛おしく思う気持ちが込められており、地域への愛情を語り継ぐ深浦町に相応しい曲です。

近藤さんは「こういう形で深浦町の方々に、ご当地チャイムとして聞いてもらえることは、とてもうれしく思う。子どもたちがやがて大人になったとき、このメロディが心の中に残っていてほしいです」と話していました。

※ご当地チャイムとは、地域にゆかりある曲や根付いている曲を防災行政情報伝達システムから時報として放送するものなどを指します。



# スポーツの秋！

## 軽スポーツフェスティバル

10/9

スポーツの日にあわせて深浦町民体育館で軽スポーツフェスティバルが開催されました。会場には子どもからお年寄りまで幅広い世代の町民が30人以上集まり、体力・運動能力調査や軽スポーツを楽しみました。

この日は2人1組になり、シャフルボードとモルックという軽スポーツを行いました。参加者は真剣な表情でペアの仲間と相談しながら、勝利を目指していました。中には親子のチームもあり、和気あいあいと楽しんでいました。2つの種目で優秀な成績を収めたペアにはヨガマットなどの景品が贈られました。



参加者全員で準備体操



大ジャンプ！



体力測定最後の種目 20mシャトルラン




モルックを楽しむ参加者たち

### 【正社員募集！（陸上・海面養殖場管理業務）】

- ◆勤務形態：正社員（試用期間3か月はアルバイト雇用）
- ◆就業場所：■本社：青森県西津軽郡深浦町大字黒崎小浜5-7  
■今別支所：青森県東津軽郡今別町大字今別字今別71-1
- ◆マイカー通勤：可 駐車場あり ◆転勤の可能性：あり
- ◆試用期間：あり（3ヶ月） ◆試用期間中の雇用形態：アルバイト
- ◆試用期間中の労働条件：試用期間中は時給1000円～1200円
- ◆月給制：月給150,000円～250,000円
- ◆通勤手当：上限20,000円※マイカー通勤可
- ◆就業時間は、業務や時期によって異なる。（例：8:00～16:30、休憩60分）
- ◆有給休暇：入社半年経過時点10日 最高付与日数20日  
※配属部署によって、2～3週間程度の長期休暇あり（海面養殖場：7～8月）
- ◆加入保険等：雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
- ◆寮・社宅：あり ◆退職金：あり



- ◆選考方法：書類選考、面接2回
- ◆応募方法：電話連絡のうえ、履歴書を下記へ郵送願います。  
〒038-2207  
青森県西津軽郡深浦町大字黒崎字小浜5-7  
日本サーモンファーム株式会社 採用担当：古川宛
- > ◆連絡先：080-8607-1619（採用担当：古川）、または0173-82-0750（佐藤）



# まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122



## 交通安全母の会西北ブロック研修会 9/29

青森県交通安全母の会主催による、西北ブロック研修会が役場文化ホールで開催されました。研修会には西北地区の母の会会員80人が参加し、深浦町交通安全母の会の活動発表や鯉ヶ沢警察署交通課長による「交通事故の未然防止について」と題した貴重な講話を聴くことができました。

この研修会のテーマでもある「交通事故のない地域づくり」を目指し、子どもと高齢者を見守るため、今後も母の会会員が一丸となって取り組んでいくことを参加者全員で約束しました。

## 子育て世帯を支援！こども食堂 10/1

十和田市を中心に活動している十和田こども食堂実行委員会が、かそせいか焼き村で、高校生以下の子どもがいる世帯への支援として、無料で焼き立てのピザを配布しました。

この日は16世帯28人の子どもたちへ、焼き立てのピザとゼリー飲料を配布しました。ピザを受け取った子どもたちは早く食べたいといった様子でした。

十和田こども食堂はクラウドファンディングで資金を集め、4年かけて県内40市町村を回っており、年内に回りきる予定とのことです。



## 深浦エコサテライトキャンパス公開講座 10/3

弘前大学と町が連携して様々な取組を行っている「深浦エコサテライトキャンパス」主催の公開講座が、町民文化ホールで開催されました。「深浦の開拓地の記憶－戦後を切り開いた人びと－」と題し、弘前大学教育学部の高瀬雅弘教授が、深浦の開拓の歴史について講演しました。

会場には長慶平地区出身の方を含め20人以上の町民が集まり、当町の戦後開拓地である長慶平地区や東野地区の開拓の歴史や当時の生活写真などの資料を交えた講演に、耳を傾けていました。

# 現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷲坂清見 71-16

TEL 0173-26-7576



### 3校合同芸術鑑賞教室

10/5

町内の小学校3校合同で芸術鑑賞教室が行われ、神奈川県横浜市から和太鼓コンテストで日本一になったことのある創作和太鼓集団「打鼓音」が、深浦小学校に来てくださり、子どもたちの前で演奏を披露しました。

演奏の合間には使用している太鼓や笛などの楽器の紹介や、太鼓にまつわるクイズも行いました。また、演奏の途中では獅子舞が登場する場面もあり、子どもたちは驚いていました。

太鼓の演奏・パフォーマンスを楽しんだ子どもたちは「楽しかった」「迫力がすごかった」「大太鼓の音が大きくてすごかった」と感想を語っていました。



準優勝おめでとう

### キッズサッカーチャンピオンズカップ 準優勝!

10/7

第1回青森キッズサッカーチャンピオンズカップが、つがる克雪ドームで開催されました。県内の保育園・子ども園・幼稚園30チームが出場し、予選リーグ・決勝トーナメントで熱戦を繰り広げました。

深浦町からは柳田保育園の4・5歳児が出場し、準優勝という素晴らしい結果を残しました。子どもたちは「試合が楽しかった」「賞状をみんなでもらえてよかった」「準優勝出来て嬉しかった」と喜んでいました。

### 青森テレビとパートナーシップ協定を結びました

10/16

深浦町と青森テレビは、SDGs推進に関するパートナーシップ協定を締結しました。この協定は、SDGs、地方創生の推進に関することや地域へのSDGsの普及啓発に関する、災害情報等の発信に関するなど5つの項目について、連携・協力して実施していくものです。

町民文化ホールで行われた締結式では、吉田町長と同社の小山内代表取締役社長が協定書に署名。吉田町長は「明るく元気で持続可能な深浦町の実現に向け、取組を推進していきたい」と抱負を語りました。



吉田町長へ寄附金を渡す青森田中学園：青島総務管理部長

### 令和5年7月の大雨災害に対する寄附をいただきました

10/24

青森中央学院大学などを経営する青森田中学園から深浦町へ令和5年7月の大雨災害に対する寄附金を贈呈されました。

これは、青森田中学園の「防災プロジェクト」チームが、9月に行われた学園祭で、防災への意識の向上と売り上げを県内自治体へ寄附することを目標に、「避難所体験カフェ」を企画・運営したものです。今回は今年7月に大雨災害の発生した深浦町へ寄附していただきました。

吉田町長は「ご支援ありがとうございます。ありがたく使わせていただきたい」と感謝を述べました。



空き家の管理・相談  
高齢者安否確認訪問

空き家のお悩み、一人暮らしの不安、  
宅地建物取引士等の有資格者がいる  
グットイグナルにご相談ください。

年内は土日祝日のみの営業となりますので、  
FAXまたは公式サイトよりお問い合わせ下さい。

〒038-2504  
深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14  
TEL/FAX 0173-82-0813



会社やお店の  
宣伝・イベントの  
告知にご利用  
ください!

■問合せ先  
総合戦略課  
企画調整係  
TEL 74-2122

## 11月は児童虐待防止推進月間です

令和元年6月に児童福祉法等が改正され、こどものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明記されました。

親が『しつけ』と考えていても、体罰にあたる行為になることがあります。例えば、こどもが思ったとおりに行動してくれず、言うことをきかないから「こどものしつけのため」と叩くことは、『しつけ』ではありません。これは『体罰』にあたります。

### ◇「しつけ」と「体罰」の違いとは？

- ・「しつけ」とは、こどもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、こどもをサポートして社会性を育む行為です。
- ・「体罰」とは、こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されています。（叩く・蹴る、長時間正座させる、どこかに閉じ込める など）

体罰などによってこどもの行動が変わったとしても、それは恐怖心などによって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。体罰以外でも、こどもの心を傷つける暴言や怒鳴りなど、これらはこどもの成長・発達に悪影響を与えることがすでに科学的に明らかになっています。

全てのこどもには社会全体で、すこやかな子育てが推奨されています。

### ◇こどもとの関わりの具体的な工夫のポイント

- ①こどもの気持ちや考えに耳を傾けてみましょう  
こどもは「受け止めてもらえること」で大切にされていると感じます。
- ②「言うことをきかない」にもいろいろあります  
本人なりに考えがある、体調が悪い、気をひきたいなど、こちらが思ってもみないこともあります。  
「イヤだ」は本人の気持ちで、これ自体はいけないことではありません。
- ③こどもの成長・発達によって異なることがあります  
こどもの年齢や成長・発達状況によってできること・できないことがあり、個人差もあります。
- ④こどもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- ⑤注意の方向を変えたり、こどものやる気に働きかけてみましょう  
こどもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいですが、時間的に可能なら、待つことで変化するかもしれません。
- ⑥肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦良いこと、できていることを具体的にほめましょう  
こどもにとってほめてもらえることは嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことになります。

子育てはとても大変なものです。困ったときはひとりで悩まないで、自分の気持ちをお話してみませんか。

問合せ先 深浦町役場 健康推進課 ☎0173-82-0288



居宅介護支援事業所

介護でお困りの方、ご相談下さい！

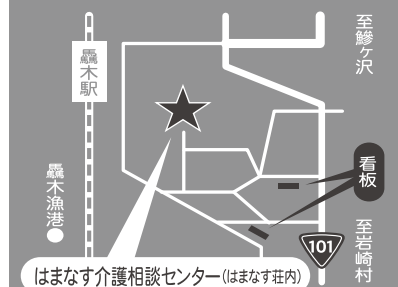
# はまなす介護相談センター

みんなて  
深浦町を  
考えよう

深浦町は今  
高齢化率50%超!!  
(もはやみんなの課題)

働きながら  
子育てしながらの  
介護って??

様々な介護の  
悩みに  
本気で向き合う!



まずはお電話を

TEL0173-82-0515

西津軽郡深浦町大字島木字津山118-44

<http://www.hamasususo.com>

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘

## 「風邪と風邪薬」



深浦診療所 医員 守田 和正

今回は風邪と薬についてお話します。

風邪とは「ウイルス」に感染することで咳、鼻水、喉の痛みなどの様々な症状を起こす症候群のことで、主にライノウイルスやコロナウイルス、RSウイルスなどが原因になります。

2020年の国立国際医療研究センターの調査によると、10代・60代の7割、20代の6割近くの人が「抗生物質は風邪に効果がある」と誤解していました。

抗生物質は抗菌薬とも呼ばれ、ウイルスではなく細菌を殺す薬です。ウイルスと比べて細菌の大きさは10-100倍ほどで、構造も全く違うため、細菌を殺す抗生物質を使っても全くウイルスには効きません。

効かないばかりか、抗生物質が効かない「耐性菌」を作ってしまったたり、お腹の善玉菌を殺して下痢になったり、体に合わずアレルギー反応が出たりとリスクも数多くあり、また費用もかかります。そのため、風邪では抗生物質を使用しないのが一般的です。

細菌に対する抗生物質のような特效薬は、残念ながらごく一部のウイルス（インフルエンザなど）にしかありません。

そのため、風邪のウイルスは自分の免疫で退治する必要があり、そのためには十分に水分や栄養を摂取し、ゆっくりと休養をとることが重要です。症状をやわらげるために解熱剤や痛み止め、咳止めなどを使うこともあります。

しかしながら、日本中で特に咳止めや去痰薬が不足しています。風邪薬以外でも今年9月には全医薬品の約23%の薬が供給停止や出荷調整中であると報告されており、実際深浦町でも必要な薬が手に入らなくなってきました。

そこで薬に頼らない咳止めとしては「ハチミツ」が有名です。1歳未満の乳児にはボツリヌス症の懸念があるため絶対に与えてはいけませんが、スプーン1杯(2.5ml)のハチミツをそのまま舐めたり、ハチミツミルクやハチミツ入りコーヒーを飲むことで咳止めよりも咳が減ったという報告が多数あります。今年9月に東京理科大学などの研究でハチミツに含まれる新規化合物「メルピロール」が鎮咳成分であると発表され、今後さらなるハチミツ研究が期待されています。咳でお困りの方は一度試してみてくださいはいかがでしょうか。

治療の話をいろいろしましたが、そもそも薬を使わなくてもすむように、予防が最も重要です。こまめにうがい・手洗いをし、人混みではマスクをつけるなど感染対策をしていただければ幸いです。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・  
「遺産分割協議」等々  
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、  
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11  
電話・FAX 0173-76-2753



Tamura Dental

**たむら歯科**

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小友 勇人 先生  
こどもクリニックおとも 院長



## 青森県・こども医療でんわ相談 (#8000) ぞ存じですか？

青森県では、休日・夜間の急な子どもの病気等で対応に困った際に、子育てを行う保護者からの電話相談に応じる「こども医療でんわ相談 (#8000)」を行っています。

「こども医療でんわ相談 (#8000)」では、すぐに救急外来などを受診したらよいのか、それとも自宅で様子をもても大丈夫なのか不安な時に、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。



《相談受付時間帯》は、以下の通りです。

平日 18時～翌朝8時まで

土曜日 13時～翌朝8時まで

日祝日 8時～翌朝8時まで (24時間)

《電話番号》局番なしの「#8000」

ダイヤル回線電話、公衆電話からは

「017-722-1152」

《利用上の注意》

- ・対象は、概ね15歳以下の子どもの保護者などです。
- ・「こども医療でんわ相談」は、子どもの急な病気やケガ等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行います。
- ・電話がつながりにくい場合は、少し時間をおいておかけ直してください。

また、日本小児科学会で提供している「こどもの救急」というWEBサイト

(<http://kodomo-qq.jp>) をぞ存知ですか？

お子さんの状況について当てはまる項目をチェックするだけで、その後の対応についての目安が分かります。QRコードを載せておきますので、是非ご利用ください。



これから、インフルエンザなどの発熱疾患も増えてきます。インフルエンザは、発熱後半日くらい経たないと検査をしても陽性にならないとされています。

慌てず、まずは「こども医療でんわ相談」や「こどもの救急WEBサイト」を利用して、救急外来などの受診が本当に必要かどうか判断しましょう。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

### LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
  - ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
  - ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答
- などが配信されます (登録無料)

\* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備 (24H 付添可能)

家族葬空間  
ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭  
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546



# インタビューしてみました！／ スポットライト

## 修道卓球クラブ（卓球クラブ）



このコーナーは深浦で頑張る若者や団体などを紹介するコーナー『スポットライト』です。

今回、インタビューしたのは北金ヶ沢地区の小・中学生を中心に活動している卓球クラブ「修道卓球クラブ」です。

コーチや子どもたちに今後の目標などについて聴きました。

### クラブ活動について教えてください。

修道卓球クラブは現在、保育園の年長さんが1人、小学生が8人、中学生複数人で活動しています。1週間に2～3回ほど修道小学校の体育館で練習を行っています。ほかのクラブに所属している子どもたちも練習に参加することがあります。

### コーチの田村さんに質問です！クラブ活動でやりがいを感じる瞬間を教えてください！

子どもたちは元気いっぱい、褒めるととても喜んで頑張ってくれるところです。また卓球もそうだし、生活面でも子どもたちが成長していく姿を見ることができているのが嬉しいし、やりがいを感じています。

### 子どもたちに質問です！田村コーチはどんなコーチですか？

- ・優しく、上手くて、教え方も上手くて、恩師です！
- ・アドバイスが的確でいつも素晴らしいコーチングをしてくれます。
- ・教え方がプロでスタイルもいいです。消防士としての仕事プラスコーチとしても活動しているすごいと思います。

### 最後にこれからの目標を教えてください

かっこいい選手になって、全国大会に行きたいです！

(山崎龍晴(りゅうせい)君 保育園年長さん)

試合で一回でも勝ちたいです！

(派谷埜乃愛(ののあ)さん 修道小学校3年)

試合で勝ちたいです！

(中村心寧(ここね)さん 修道小学校3年)

最近入った子も多いので卓球の技術面だけでなく、基本的な挨拶や道具を大切にすることなどの生活面でも成長していけるように指導していきたいです。

卓球は何歳になっても出来るスポーツなので、指導した子どもたちが大人になっても集まれるように活動を続けていきたいです。

(田村和季代表(コーチ))

まだ始めて1年や今年からという子どもたちも多い修道卓球クラブ。小さい子どもたちも楽しそうに、時には集中して練習に取り組んでいました！

田村さんは昨年、クラブの代表になったばかりのことですが、子どもたちに慕われている様子でした。

修道卓球クラブのこれからの活躍を期待しています！



▲マンツーマンで指導する田村コーチ



▲練習風景



▲クラブ最年少の山崎龍晴くん

# 進め協力隊!!



協力隊通信 vol.18

深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇 (なみおか としお)

佐渡は自分にとって近くて遠い島でしたが、今年5月、2泊3日で、ついに自転車で島一周して来ましたヨ。友人が好きな作家、椎名誠。本の中に出てくる「粟島」も新潟県にありました。やはり海を越えた先にある島は漢のロマンです。もう20年前の昔話。日程の調整もつき、いよいよ友人と夢の粟島へ。新潟到着の午後、キャンプ道具だけ担ぎ、フェリーで粟島に上陸した記憶を追いつつ、思い出しながら原稿を書いています。上陸して間もなく元気なおじさんに「どこから来た？」と声を掛けられ、夕日が見える温泉があるからと言われ、軽トラの荷台に荷物毎乗せてもらい、その温泉から夕陽をじっくり見た記憶があります。お風呂上りは徒歩でキャンプ地を目指し、途中の商店で食料を調達した記憶を思い出しました。その日の夜は、お酒も軽めにテント泊の記憶も。翌日早朝、昼飯用食材が悪くならないよう、近くに流れていた清水の落ち込みを冷蔵庫代わりに、拾ったプラバケツへ食材とビールを入れ、冷水が流れ込むだけの僅かな隙間を開け、フタが落ちないように石で厳重に重石をしてから、島の全貌を見るべく徒歩で一周した記憶が。天気も良く気持ちのよいウォーキング、下り坂で見た竹林は圧巻だった記憶も。でもねえ、でも。ここまでの記憶は全てぼんやりだけど、ここからの記憶は風景まではっきりと覚えているんだ！昼に戻ると、プラバケツ冷蔵庫の様子が激変。昼食のBBQ用にとっておいた肉が入っていた白い食品トレーが、穴だらけに変わり果て散乱、そして消えた食材の数々。確かに重石を乗付けて出発したのだ！だが無残にも、そこにはただプカプカと「くちばし」では取れないであろう缶ビールだけが浮いていたんだよ。ただプカプカと。島には沢山の思い出があるが、綺麗サッパリ昼飯が消えた島、粟島。食べ物の恨みは恐ろしいを実感した島、粟島。昨日は暗闇で気づかなかったがテントの真横に、実はドでかいスズメバチの巣もあった粟島。でも、でもね、それも含めて全て楽しかった粟島。夢だった島に渡ったと言う事実と記憶が今、頭の中にある事が素晴らしいのだ。写真は佐渡。島内には千畳敷と深浦があるんです。1周約210キロの外周はサイクリスト憧れの地でもあります。



## 12月生まれのお子さんの写真を募集します!

- ◆対象 令和5年12月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名(ふりがな)、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名(広報には掲載しません)、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は11月22日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp



**たけくま動物病院**  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/  
たけくま動物病院 検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 11:30
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	3:00 4:30	休診	1:00 2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



# 編・集・後・記

先日、誕生日を迎えてまた一っ年を重ねました。30歳という節目が段々と近づいているからか、最近は今までになく、これからの先のこととを考えてしまっている気がします。「将来なんてその時になってみなければわからない」「将来についてしっかり考えておくべきだ」という矛盾した考えが頭の中をぐるぐるしています：苦笑

そんな話は置いて、先日の軽スポーツフェスティバルにて、私も

取材をしながら体力測定に参加しました。日頃からスポーツをしている私は、シャトルランで「100回くらいは行きたいな」なんて考えていました。ところが実際に走ってみると序盤から「あれ？思ったよりカウント早くね？」となり、最終的には80回くらいでリタイア。終わった直後から足がプルプル状態で体力の衰えを痛感しました。年齢を重ねても元気でいられるよう、もう少し運動をしようと思った今日この頃です。

# 町民文化

俳句

吾亦紅もうすぐだったダイヤ婚

野呂 みちる

草原の夜露に大気澄みにけり

砂子田 ツエ

星月夜物悲しさに海の音

岩根 千夏

医師の眼は秋天の如澄みてゐし

近藤 月子

戦いの終りは遠し夕野分

蒲田 幸子

まだ何かときめくものを月今宵

七戸 たか女

秋光や玻璃越しの母泣き笑ひ

山本 こう女

# 戸籍の窓

9月21日～10月20日までの戸籍届出



結婚おめでとう

大沢 康輝 (塩見崎)  
長谷川 智美 (鰺ヶ沢)

神馬 友樹 (広戸)  
西崎 陽夏 (船作)

八木橋 駿至 (北金3区)  
神 優衣 (青森市)



お誕生おめでとう

南部 真里奈 (平樹戸)  
真里奈 (平樹戸)

斉藤 湊美 (真倫衣神)  
湊美 (真倫衣神)

野呂 柁珂 (志慎保木)  
柁珂 (志慎保木)



おぐやみ申し上げます

## 深浦町の人口と世帯

《10月末日現在》( )内は前月比

男 …… 3,354人 (-8)

女 …… 3,723人 (-11)

計 …… 7,077人 (-19)

世帯数 3,533世帯 (-4)

深浦町の総面積 488.91km<sup>2</sup>

兼平	八木橋	古川	島川	松沢	菊池	須藤	黄金崎	山本	神馬	三ツ井	齊藤	境	山下	黄金崎
助博	松雄	英文	重治	忠男	道隆	ひさ	資信	茂春	みつよ	博	け	みよし	きぬ	み
(89)	(97)	(58)	(85)	(76)	(93)	(90)	(85)	(83)	(86)	(86)	(96)	(88)	(93)	(97)
田野	北金1区	北金2区	3区	3区	大間	5区	12区	風合	沢	4区	風合	3区	田野	船作

# ちびっこ チャンピオン

## 「僕・私の将来の夢」

みよし保育園のなかよしたち

(左から)

したや とうじくん (5さい)  
かねひら このはさん (5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ



このコーナーでは誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します



西崎 ほのかちゃん  
(創作) R2/11/3生  
「虫や踊りが大好き◎  
元気に育ってね!」

### 草創教育長の

### 「今月の一枚」

#### 読書の効果 (その二)

- ⑤ 未知の世界へ誘ってくれる  
本に刺激されて、ふらりと一人旅に出たくなった。山歩きを始めたくなった。料理教室に通いたい。油絵を習おう!...
- 大人の私たちでも、読書がきっかけで新しいことを始めてみたくなるものです。まして、子どものあこがれの強さは大人以上です。読書は、まさに未知の世界への「とびら」なのです。
- ⑥ ひとりひたる時間を与えてくれる  
子どもの成長には、仲間と関わり合うことが欠かせません。でも、一人になり自分と静かに向き合う時間も、時には必要です。読書にひたり、登場人物の生き方に思いを巡らしたり、先人からの選り抜かれた言葉を味わいかみしめたりする時間。この時間は、子どもの自己形成に大きな影響を与えてくれるはずです。
- ⑦ 自分の幅を広げてくれる  
しきたりや前例にこだわるがんこ者。御身大切で他の考えを受け入れないジコチュー。妄想の世界に迷いこみ、後ずさりしたくなる



ような人…。身近にそんな人はいませんか? 人間一人ひとりの価値観など、非常にせまいものです。人生の先輩やその道の達人、すぐれた著名人などの考えは、一歩高い価値観を自分の中に住ませ、自分の幅を広げてくれます。



⑧ つらい経験をのりこえる  
けがや病気、身近な人の死、争いごと、いじめ……。誰もが、つらい経験や悩みを持って生きています。自分以上のつらい経験を読むことで、落ち着いて自分を見つめ直す機会を持つこともできます。苦しさをのりこえてひたむきに生きる登場人物の姿に触れると、生きる希望もわいてきます。自分の不幸に心を奪われもう一歩を踏み出せない、自分を悲劇の殻に封じこめて人を信じない、そんな狭さを打ち破る強さを読書は持っています。

以上、二回にわたって「読書の効果」を述べました。辺境の地にあっても、いやいやだからこそ、読書は子どもたちにとって、自分を高め広げる「最強の武器」だと信じます。惜しまぬ支援に努めたいと思います。

※ 参考：齋藤孝「読書力」(教育長 草創 文)