

FUKAURA

2023

1

- 広報ふかうら -

VOL.214



深浦公民館

広報ふかうら

検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

びを申し上げます。町民の皆様には、平素から町政運営の各般にわたり、深い御理解と御協力、並びに御支援を賜り、誠にありがとうございます。年頭に当たり、一言ごあいさつを申し上げます。

昨年8月3日、本県では初となる線状降水帯が津軽地方で発生し、本町では一時間当たりの雨量が91・5ミリに達し、更に、8月9日から10日にかけての24時間雨量が325ミリといずれも観測史上最大の降水量を記録しました。幸いなことに人的被害はなかつたものの、町内いたる箇所で国道や町道の冠水や陥没、農地や農業用施設の被災が確認されたほか、家屋の倒壊や床上・床下浸水の被害が発生し、改めて自然の猛威への無力さを痛感いたしました。

大雨の被害に遭われた皆さまへ心よりお見舞い申し上げますとともに、災害の復旧・復興にあたつては、町内外の多くの企業や自治体、個人の方から温かい御支援・御尽力を賜り心から感謝を申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症は、いまだに終息とはいわず、依然、予断を許さない状況が続いておりますが、国では、新たな行動制限は行わず、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図る方針が

示され完全にウイルスコロナの体制に移行したようと思われます。本町におきましても、国や県の対処方針等に基づき、社会経済活動との両立に向け、ワクチンの接種や感染予防対策を継続しつつ、タイミングを見極めながら、各種事業やイベント等を実施してまいります。

さて、我が国の経済は、ウイズコロナが進展するなかで、国内旅行支援策や水際対策の緩和なども後押しとなり、国内需要を中心には景気は緩やかに持ち直しの動きがみられる状況にあると言われているものの、国際的な原材料費の高騰に原油高や円安が加わったコスト上昇型のインフレの影響などで我々の日常生活に密接なエネルギー価格や様々な商品の値上げも止まらない事態となつており、日本経済を取り巻く環境は厳しさを増しています。

政府では、「物価高騰・賃上げへの取組」「円安を活かした地域の稼ぐ力の回復・強化」「新しい資本主義の加速」「国民の安全・安心の確保」の4つを柱とする総合的な経済対策に取り組むとしていますので、本町といたしましても、国の総合経済対策の動向等も見極めながら引き続き必要な施策を実施してまいります。

本町の財政状況は、令和3年度一般会計決算において、新型コロナウイルス感染症への対応経費な

とにより過去10年間で最大規模となつた令和2年度決算に比較して減少しており、また、実質収支は、14年連続の黒字決算となつたところであります。歳入では、自主財源の伸びが見込めないなか、歳出では、災害復旧への対応をはじめ、新型コロナウイルス感染症拡大への対応と地域経済の活性化対策のほか、社会保障関係経費及び公共施設の整備・維持管理経費の増加、さらに、一般廃棄物処理施設や屎処理施設の老朽化への対応、広域農道及び追良瀬地区の道路移管に伴う財政負担の増が懸念されており、今後も厳しい状況が続くものと予想されることから、事業の必要性・緊急性・優先度などを見極め、限られた財源の中で重点的かつ効率的な配分を図りながら財政運営健全化への取組を強化してまいります。

まいります。平成30年度から準備を進めてきた深浦中学校と岩崎中学校の統合は、昨年3月をもつて岩崎中学校が閉校となり、4月から深浦中学校が2校の統合校として、新たなスタートを切っております。

一方で、昨年11月に木造高等学校深浦校舎の閉校記念式典が挙行され、本年3月末をもつて、70余年の歴史に幕を閉じることとなりますが、同校の雄姿は、多くの卒業生や関係者の方々の胸に深く刻まれ、脈々と生き続けるとともに、その輝かしい歴史とこれまで築き上げられた伝統は、これからも語り継がれていくことと存じます。

最後に、被災から5か月余りが経過した現在においても災害の爪痕は残つており、完全な復旧にはまだまだ時間がかかるものと考えておりますので、「災害からの復旧・復興」を本町の最優先課題として掲げ、県や関係機関の協力を得ながら、全力で取り組んでまいります。

また、今回の災害の経験を十分に生かし、地域の更なる安心・安全の確保に努めてまいりますのでなお一層の御支援・御協力をお願ひ申し上げる次第であります。

結びに当たり、本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことをお祈り申し上げ年頭のあいさついたします。



令和五年 新春のごあいさつ



深浦町長 吉田 満

まいります。平成30年度から準備を進めてきた深浦中学校と岩崎中学校の統合は、昨年3月をもつて岩崎中学校が閉校となり、4月から深浦中学校が2校の統合校として、新たなスタートを切つております。

一方で、昨年11月に木造高等学校深浦校舎の閉校記念式典が挙行され、本年3月末をもつて、70余年の歴史に幕を閉じることとなりますが、同校の雄姿は、多くの卒業生や関係者の方々の胸に深く刻まれ、脈々と生き続けるとともに、その輝かしい歴史とこれまで築き上げられた伝統は、これからも語り継がれていくことと存じます。

最後に、被災から5か月余りが経過した現在においても災害の爪痕は残つており、完全な復旧にはまだまだ時間がかかるものと考えておりますので、「災害からの復旧・復興」を本町の最優先課題として掲げ、県や関係機関の協力を得ながら、全力で取り組んでまいります。

また、今回の災害の経験を十分に生かし、地域の更なる安心・安全の確保に努めてまいりますので、なお一層の御支援・御協力をお願ひ申し上げる次第であります。

結びに当たり、本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことをお祈り申し上げ年頭のあいさついたします。

令和五年
新春のごあいさつ

深浦町長
吉田 満

令和五年

年頭の御挨拶

深浦町議会

議長 亀川肇



新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜びを申し上げますとともに、平素より、町議会に対する皆様の御協力、御支援により、スムーズな議会運営に微力を尽くすことができましたことを、議員一同深く感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年7月5日、前議長であります小野文之議員がご逝去され、私が議長という重責を担うこととなりました。

議長に就任後は、議会の円満な運営と町政の進展を第一義として、誠心誠意努力して参りました。おかげをもちまして、大過なく越年することができ、ひとえに皆様の御支援と御協力のたまものと、心から感謝申し上げます。

令和4年を振り返りますと、安倍元首相が銃撃され死亡する痛ましい事件から旧統一教会問題など、国民の信頼が大きく揺らいだ事件が多かつたように思います。当町におきましては、8月3日・9日の豪雨災害に見舞われ、松原地区、長慶平地区への道路の決壊、線路への土砂流入によりJR五能線が通行不能になるなど、各地区で甚大な被害を受けました。家屋倒壊及び床上・床下浸水等、被害にあわれました町民に対しまして、心からお見舞いを申し上げます。

また、コロナ発症から今年で3年を経過しようとしております。新型コロナウイルスは新たな変異ウイルス等により、感染再拡大が懸念されております。1日も早くこの感染症が収まり、

通常の生活が戻つてることを切に願っております。そのような中で、北京冬季オリンピックでは、日本代表選手の活躍により過去最多18個のメダルの獲得、FIFAワールドカップでは、強豪を破りベスト16入りの快挙を成し遂げるなど、國民皆様に勇気と感動を与えてくれたものと思います。

2023年の干支は「癸卯（みづのとう）」であります。癸卯は「これまでの努力が花開き、実り始める」といった縁起の良いことを表す年であるということです。当町では少子・高齢化の進行や、過疎化などに歯止めがかからないことをはじめ、多くの厳しい課題に直面しております。町議会といたしましても、町の課題

に対する政策を積極的に提案し、福祉の増進や地域の発展に寄与し得る議会活動を開いていかなければならぬと、議員一丸となつて、町民の皆様の負託と御期待に応えるべく、気を引き締めているところであります。今年4月には、私ども議員は4年の任期が満了となります。町のさらなる発展を念願し、心新たに飛躍の年となりますよう、議員としてより一層の資質の向上に努めるとともに、議会の改革活性化に取組ながら、誠心誠意尽力してまいる所存であります。

どうか、本年も町議会に対し、引き続きの御支援、御鞭撻をよろしくお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとって実り多き年となりますことを御祈念申し上げ、年頭の御挨拶といたします。

町内イベントの様子をお届けします！

第18回 深浦町文化祭作品展



作品鑑賞



陶芸体験



お茶会

令和4年度 芸能発表会

11月19日に深浦町文化協会主催による芸能発表会が行われました。昨年度に引き続き新型コロナウィルス感染症防止の徹底を図り、会場には87人が押し寄せ拍手を送っていました。

12団体53人の出演者は、日頃の練習の成果を披露していました。ステージ上では、新舞踊やカラオケ、民謡、よさこいソーラン、大正琴など演目がつぎつぎと披露され、観客から大きな拍手が送られていました。



民謡



ねぶた踊り普及会



白神黒龍IWASAKI



カラオケ



◆前回のアンケートにおける施策案ごとの支持率とその後の取組状況

施策案 ※抜粋 (前回アンケート時点は構想段階 であった施策案)	支持率 「ぜひ取り組むべきだ」 「取り組むべきだ」と回答した割合	左記施策への取組状況 (H30年度～R4年度)
町立診療所の機能充実	88.4%	医療資源の集約化。深浦診療所医師3人体制確立。
高齢者困りごとに対応するサービス	81.7%	買物支援や除雪等、高齢者を地域で支える仕組みである「生活お助け隊派遣事業」(運営:深浦町社会福祉協議会)の利用促進に取組んだ。
住宅リフォーム解体補助金	75.7%	・空き家解体事業費補助金の交付 ・平成30年度までは、リフォーム支援事業、令和元年からは、住環境リフォーム推進事業として実施している。
老朽化施設の見直し	65.6%	令和5年4月以降、木造高校深浦校舎を改修のうえ利活用し、公民館と文学館の一部機能を移設するよう取り組んでいる。
地場産業の担い手への助成	63.1%	新規就農者育成総合対策事業(国事業)を活用し、13人の新規就農者に経営開始資金を交付。
コンビニ誘致	62.3%	R2年2月に深浦駅前にファミリーマート深浦駅前店がオープン。
各種スポーツ文化環境整備	57.9%	木造高校深浦校舎の利活用を検討し、文化・スポーツ環境の整備を図るよう取り組んだ。
木造高校深浦校舎存続への取組	57.9%	深浦校舎存続に向けて県と様々な検討・協議を行った。結果、存続は難しいという判断に至った。
町内循環コミュバス	56.6%	路線バスのない岩崎方面と町中心部で、ゆとりバスと診療所バスを統合し、R3年1月から通院や買物等に利用できるコミュニティバスを運行。
中学校統合	48.9%	令和4年4月に深浦中学校と岩崎中学校の統合を行った。
当面財政健全化	32.6%	繰上償還の実施(将来の借金返済負担を減)、徹底した経費節減、地方債の発行抑制(新たな借金の抑制)。
新たな町営住宅整備	27.5%	平成28年度より令和2年度にかけて、8棟の住宅を整備した。入居者の需要と供給のバランスを考えながら整備していくこととする。

※前回アンケートの詳しい結果は町のホームページにてご覧いただけます。

『まちづくり住民アンケート2023』 にご協力お願いします！

今回アンケートの実施予定

- 町内在住の15歳以上の男女1,000人を対象
(無作為で抽出)
- アンケート実施時期…2023年2月
- 結果公表…2023年度上旬



◎アンケートの対象となる方には後日アンケート用紙が送付されますので、ご面倒をおかけしますが、ご回答にご協力をよろしくお願いします。

あなたの思いをまちづくりに

「深浦町まちづくり住民アンケート」を実施します！

町民の皆様から様々な分野にわたり幅広い意見を伺い、町政に反映するため「深浦町まちづくり住民アンケート」を実施します。本アンケートは、福祉、産業、生活環境、教育・文化等の各分野についてご回答いただき、深浦町で生活している上で感じていることや対策の必要性、新たな施策案に対し、様々なご意見を率直にお寄せいたくものです。寄せられたご意見等は、町政運営の指針となる「総合計画」に反映され、その後のまちづくりに役立てられています。



前回のアンケート(H30年度実施)で寄せられた意見等を反映した町の取組

平成31年1月に実施した前回のアンケートでは、①町立診療所の機能充実②高齢者困りごとに応するサービス③住宅リフォーム解体補助金といったことに対する要望が多かつたほか、④老朽化施設の見直し⑤地場産業の担い手への助成に関する町の取り組みを求め意見を多くいただきました。以下では、前回のアンケートで寄せられたご意見等をもとに町が行つた取組・成果を紹介します。

和2年2月にオープンしました。ファミリーマート深浦駅前店が令和2年2月にオープンしました。町の中心部にコンビニエンスストアが出来たことにより、観光客の方にも喜ばれ、また、町民の買物における利便性向上が図られています。

地域を担う若年世代の定住を図るために、定住促進住宅を整備しました。岩崎、深浦地区に統いて大戸瀬地区に完成した住宅です。できる環境づくりに取組んでいます。

コンビニエンスストアの誘致



深浦診療所の開業

深浦診療所は、平成30年6月に開業しました。医師3名により無床の診療所として運営しています。外来診療の他、町内の特別養護老人ホーム3施設の配置医、小中学校医、予防接種、在宅患者への訪問診療などを行っています。



地域を担う若年世代の定住促進

町民の皆様から様々な分野にわたり幅広い意見を伺い、町政に反映するため「深浦町まちづくり住民アンケート」を実施します。

本アンケートは、福祉、産業、生活環境、教育・文化等の各分野についてご回答いただき、深浦町で生活している上で感じていることや対策の必要性、新たな施策案に対し、様々なご意見を率直にお寄せいたくものです。寄せられたご意見等は、町政運営の指針となる「総合計画」に反映され、その後のまちづくりに役立てられています。



ふかトレ+(プラス)が始まりました!

12/7

総合型地域スポーツクラブ「Joy Spo! ふかうら」による、健康力アップ事業「ふかトレ+(プラス)」が、「リハジム ラシカル」にて始まりました。

この事業は楽しみながら運動することを習慣づけ、健康維持につなげることを目的としています。初日は座学で運動の効果や必要性などを学んだ後、体力測定などを実施。2日目からは、筋トレやダンスなどに取り組んでいます。約2時間のトレーニングは2月22日まで行われます。

「魚の捌き方知ってほしい」～深浦中でお魚料理教室～

深浦中学校で風合瀬漁協女性部を招いておさかな料理教室が開かれ、2学年の生徒24人が参加しました。授業では地域でとれる魚の美味しさや魅力を知ってもらうことを目的に、カワハギの剥き方やイカの捌き方を学びました。

生徒たちは恐る恐るカワハギの頭を取るなど苦戦したものの、三枚下ろしからおいしいカワハギのフライに至る一連の行程を学習しました。

風合瀬漁協女性部の吉田和子さんは「深浦は色々な魚が捕れますぐ、子供たちが家庭で魚料理をすることも少ないので、こういう機会をきっかけに普段から魚に親しんほしい」と話していました。

12/8



イルミネーションツリーが寄贈されました

12/9

深浦校舎閉校記念事業の一環として、深浦町内の小中学校5校へイルミネーションツリーが寄贈されました。

当日は、深浦校舎3年14人が各担当の学校に訪問し、高さ2.4mのツリーに手作りの飾りを装飾。黙々と作業し、あっという間に1つのツリーが完成しました。



たけくま動物病院

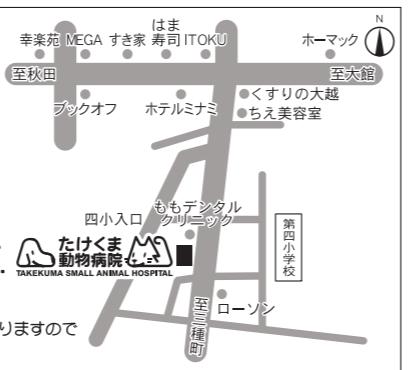
秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666
<http://www.takekuma-vet.com/>



入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
 - 避妊・去勢手術随時受付
 - 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
 - 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
 - ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください
- 30分前までです



「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。



みんなの身近な話題・行事・出来事などの情報を寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

灯火監視協力の功績が表彰されました

12/1

長年にわたり灯火監視に協力したとして、海上保安庁より深浦漁業協同組合に表彰状が贈呈されました。

深浦漁業協同組合では海上保安庁が深浦港内に設置した深浦港深浦防波堤灯台ほか1基について、平成14年から20年間にわたり灯火監視協力を実行しています。

台風や暴風雪等の異常気象時のほか普段から灯火の監視業務に従事し、海上交通の安全確保に努めたことから表彰状が贈呈されました。



特殊詐欺被害防止訓練が行われました

12/2

約2年後の合併が決定しているみちのく銀行深浦支店と青森銀行深浦支店が合同で、特殊詐欺被害防止訓練を行いました。

訓練は、全国的に特殊詐欺被害が後を絶たない情勢であることを踏まえ、金融機関職員の防犯意識の醸成と未然防止における役割と行動の再認識を目的として行われたものです。

当日は、多額の現金の引き出しのために高齢の被害者が銀行の窓口を訪れたという想定で、窓口業務担当職員が被害者役の警察官に対して、どのように対応するかなどを確認していました。



「グッド・トイ2022inふかうら」が開催されました

12/3

今年グッド・トイに選定されたおもちゃ45点と青森グッドトイ委員会が持つ県産材で作ったおもちゃを集めた「グッド・トイ2022 in ふかうら」が役場文化ホールで開催されました。

会場にはたくさんの親子連れが集まり、子供たちが実際におもちゃを手に取りながら遊びを楽しんでいました。今年のグッドトイ2022は深浦町をスタート地点とし、これから全国を回っていく予定です。



『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより

ネット・ゲーム・スマホ依存の予防

2017年の厚生労働省の調査では「ネット依存」が疑われる中高生は7人に1人という結果がありました。

依存症は「コントロールの障害」であり、健康・生活上の問題が生じていても、やめたくてもやめられない状態です。「依存」になる前に予防することが全世代において大切です。

ネット依存とは～女性はSNSに、男性はゲームにはまりやすい傾向～

「ネット依存」とは『インターネットに過度に没入し、スマホやタブレットが使用できないと、苛立ちを感じるなどして、現実社会の人間関係や心身の健康に弊害が出ているのに、その使用をやめられない状態』です。ネット依存には、『SNSによるコミュニケーション依存』と『オンラインゲーム依存』があります。

また未成年は特に脳へのダメージが大きく、依存症に進行するスピードが速いため、『様子を見る』『いずれ飽きる』と対処を後回しにするのはとても危険です。

依存になる前に適切な使い方を家族で見直すことは、予防にもなりますし、親の責任でもあります。

予防のポイント～家族全員が共通の約束を守ることが大事～

『ネット依存』予防のためには家族みんなで取り組み、『家庭のルール』として生活を見直すことが基本になります。以下を確認し、行っていないものがあれば、家族で話し合う機会をつくりましょう。

STEP 1 確認する

- ◎どのように普段使用しているのか◎
⇒24時間を円グラフで表し、一日の過ごし方やネットを使っている時間や時間帯を確認する

STEP 3 ルールをまもる

- ◎決めた約束を守る◎
⇒約束を守ったときは褒め、共に喜ぶ。
☆約束をやぶったときの対応も事前に決めておく☆
⇒一定期間ゲーム等を親が預かる等

STEP 2 ルールをつくる

- ◎子どもの気持ちを聞き一緒に決める◎
⇒使用時間・使用時間帯を決め紙面化し常に確認できる場所に貼っておく

STEP 4 ネット以外の活動を増やす

- ◎ネット以外に家族で楽しむ時間を増やす◎
⇒子どもの“好き”や“興味”を取り入れ家族で楽しむ(料理・運動や外遊び・工作・植物の世話等)

【問い合わせ】 健康推進課 電話 TEL 82-0288



介護のギモン、お答えします!

介護? 介護保険? 介護予防?

居宅介護支援事業所

はまなす介護相談センター

お気軽にお電話を! TEL 0173-82-0515

最新情報はフェイスブック・インスタで

社会福祉法人 西寿会

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字深浦字浜町137-1

FAX 0173-74-3555

リハビリ特化型デイサービス!
介護予防・健康アップ・退院後のリハビリ

新規利用者
大募集中

リハジム La cal らしかる

まずはお電話を!

TEL 0173-82-0551 公式
W
B
E
S
T

〒038-2324青森県西津軽郡深浦町大字深浦字浜町137-1

最新情報はフェイスブック・インスタで

社会福祉法人 西寿会

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字深浦字津山118-44 TEL 0173-74-4381 FAX 0173-74-3555



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
佐藤 秀平 先生
エルム女性クリニック 院長



そのサプリメント(健康食品)は本当に必要ですか？

自分自身や家族の体調や健康状態に不安を感じることは誰にでもあることだと思います。「保健機能食品」とは、国による有効性と安全性の審査を受け、消費者庁長官の許可を得て特定の保健の用途に適する旨を表示した食品であり、サプリメントや健康食品とは異なるものです。

医療従事者でも言葉が似ているため混同しがちですが、サプリメントや健康食品というのは、国の正式な制度として用いられている言葉ではありません。その名称の表示の許可や作成および販売のための認証や届出という制度は全くありません。サプリメントはメーカーが自主的に判断して販売しているものです。形としては医薬品の錠剤のような物も多数販売されていますが、この製造も医薬品とは全く異なる製造過程によるもので、内容の成分量の表示などの義務もありません。特に最近は、健康やダイエット、あるいは美容などに良いといわれている様々な成分を多種表示して販売されている高価なサプリメントも多く見受けます。

最近、産婦人科だけでも非常に増加している問題は、そのサプリメントによる健康被害です。女性や妊婦さんで問題が多いのはEPA(DHA)という魚類の油に含まれる成分、

そして植物性エストロゲンやプラセンタという成分のものです。これらは不正出血の原因になるのですが、時に前者は非常に多くの方が知らないまままで摂取しています。人間が健康に暮らしていくために必要な量以上の成分を摂取することによってむしろ害になるものが多くあります。科学的に疾患が治る成分であれば既に医療や医薬品として病院で処方などがされているはずです。また疾患の予防のためにあったとしても、個人個人に合っているのかどうかを検討した量ではありません。例えばハーブティーでも摂取しすぎたために胎児や新生児が死亡してしまうことがあります。抗酸化作用の成分が多く含まれるものは妊婦さんはむしろ危険です。自然由来のものが安全というものでもありません。またダイエット食品で月経不順となる方も多くいます。

サプリメントは使用する前にぜひ自身の主治医に一度相談してみてはいかがでしょう。



月1回 お悔やみ時のマナーと知識が配信されます！

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・躊躇とした場面で恥じをかかないために
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からぬので安心して下さい

靈安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間

ファミリーホールふかうら

株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

進め協力隊!!



○○ 協力隊通信 vol.8 ○○

深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇(なみおか としお)

あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたり初心に帰るべく「お遍路」さんのお話です。香川でうどんを勉強していた頃、うどん学校の定休を利用し自転車でお遍路さんの区切り打ちをしました。お参りの作法を学び、納経帳、白衣、納札を手に88か所のお寺を周るのですが、手持ち金が少なくて野宿の毎日。駅からバス停、東屋、遍路小屋、軒下、はたまた墓地横と、屋根さえあれば何処でも宿泊しました。道中、四万十川はじめ、きれいな川での川遊びは最高でしたね。四国には「へんろみち」なる、昔からお遍路さんが歩き開いた道が沢山あります。沢山のお遍路さんがこの道を歩き何を考えたのかと、想いを馳せ進みました。道中程なくすると気付くのですが、お寺の名前に「峰」とか「雲」等、高さを連想させる漢字が入るお寺は難所が多く、山の上にあり、到着予定を狂わされ何度も心を折られました。道に迷い山の中を12キロの自転車を抱ぎ3時間。坂道で足止めされ、閉所時間に遅れて御朱印を貰えず、朝から晩まで自転車漕いでお寺一つ。野良猫の夜襲に逢い、荷物の重さに潰されながらも、沢山の方のご接待を受け、無事に88か所を巡り高野山に行ってお参りを済ませ、納経所の方から「錦の納札」をご接待頂いた時初めて結願(終わり)を実感し涙が溢れました。これまでの自分史上最高の夏でしたね。お遍路の始まりは、うどん科同期の家に飾られていた遍路途中の「歯抜けに御朱印された掛け軸」それを見た瞬間、自分も純粋にその先の景色とストーリーを自分の足で見てみたいと強く思いました。進むべき時、見えない力に突き動かされる感覚って、やっぱりあるんですね。総距離約1500キロ。総日数15日間。香川で御朱印頂いた自分の納経帳を久しぶりに開き、あの時間を思い出しています。「生きている人間より怖いものは無いし、優しいものもない」15日間のお遍路、私なりの答えです。



4か月ぶり、五能線全線開通！

12/23

8月の大暴雨の影響で運休していた五能線。岩館～深浦間は12月9日に、鰺ヶ沢～深浦間は12月23日に運行が再開され、4か月ぶりの全線開通となりました。

青森～鰺ヶ沢間で運行されていた観光列車「リゾートしらかみ」も12月24日から運行が再開されました。深浦駅ホームでは全線開通を祝って有志らが「おかれり五能線！おめでとう！」と書かれた横断幕を掲げ、歓迎しました。列車から降りた観光客からは笑顔がこぼれています。



深浦診療所つうしん No.35



『やさしい日本語』

深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

英語だけではなく希少な言語を流暢に通訳する日本人と一緒に仕事をしていました。彼らでも医療機関を受診することはひどく嫌がります。医学的な単語や言い回しはわからないからです。

一方、日本でも流暢な日本語を話すガイコクジンもよく見かけます。彼らでも医療機関を受診する際には身構えます。日本の医療者はあまり「優しく」ないので、日本語を話すガイコクジンに対しても、医学的な専門用語や慣用語を使って話してくるからです。

そこで、「やさしい日本語」でガイコクジンとコミュニケーションをしましょうという活動が提唱されています。「簡単な=やさしい」言い回しに変えたり、ひらがなで書いたりすることを勧めています。具体的には「いわゆる盲腸なので手術が必要です。抗生素の投与も必要です。」の代わりに「腹の中の腸の一部分にバイキンが入っています。外科で腹を切って治してもらう必要があります。バイキンを倒す薬を使います。」などと言います。

日本人からすれば冗長な感じがするかもしれません、これでも理解されていない時には、さらに簡単な日本語で時間をかけて説明します。

同じようなことが、日本人同士でも当てはまります。

耳が遠い人、理解力が低下している人に対しては同様の配慮が必要となります。

大きな声を出すだけだと怒鳴られているように聞こえます。怒っているわけではないのに、「息子にしかられてばかりだ」という人が多いのはそのためです。大きな声で話すだけではなく、目を合わせてゆっくりとわかりやすい言葉、聞こえやすい言葉と滑舌で話すことが大切になります。理解力が低下している人は選択することが難しくなっていますから、「どっちにする？」と選択を迫るのではなくそれぞれのメリットデメリットを説明した上で「こちらが良いと思うけどどう？」と促すことも必要になります。

「話し方」ばかり書きましたが、医療者にとってもっと大切なのは「聞く力」です。電子カルテになってからはパソコンの方ばかり向いて話に耳を傾けようとしない医師も増えました。一方で、古風な方は「医者に物申しては失礼になる」と考えるのか、困っていることを全部言わず、医者の説明が理解できていなくてもそのままにしてしまうことがあります。

医者は手をかざし、聴診器を当てるだけで病気を言い当てるような能力はありません。もっとも大切な情報は会話の中から得られます。医者や看護師が話を切り上げようとしても、困っていることがあれば食いついて話をして構いません。長い目で見れば、そのほうが早く診断につながり、治療がスムーズに行くことが多いのです。

「外国人」「外人」という言葉は、差別的に聞こえるため「ガイコクジン」を使用します。

中学校から学んでいる英語で「盲腸=虫垂炎」「手術」「抗生素」を言えない日本人が多いように、ガイコクジンからすると難しい日本語単語なのです。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 岩谷 司 事務所

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



深校だより

情報モラル教室

11月24日、青森県教育委員会及び青森県警察本部から、長利真至さんと中村永さんを講師にお招きし、情報モラル教室を行いました。



インターネットを安全・安心に利用する意識を高め、ネット犯罪やネットによる被害を未然に防止する大切さを学びました。

【堀内彩名】
ネット・SNSの危険性を改めて知ることができました。ネット上の書き込みを信じすぎないことやネットを利用した買い物にも気をつけ生活していきたいと思いました。

【教育講座】
12月7日、株式会社明治・北日本本社の社員の方を講師に、オンラインで教育講座を行いました。栄養バランスのとれた食事の重要性と健康な食生活に関する理解を深めました。

【岩谷心愛良】
カカオについて、様々な面から知ることができて面白かったです。チヨコ



レートができるまで沢山の時間と手間がかかるということを学びました。野菜も、しっかり食べて、バランスのよい食事を心がけようと思いました。

閉校記念事業「記念品寄贈」

深浦校舎の閉校にあたり、深浦町内の小中学校の母校を訪問し、これまでの感謝の思いをこめて、イルミネーションツリーを寄贈しました。

【笠森優来】
ツリーに飾るFを作るのが大変でしたが、母校のいわさき小学校に行くと、小学生がみんな手伝って喜んでくれたので、頑張った甲斐がありました。高校を卒業するとこの小学校しか母校が残っていないため、しばらく残つていってほしいです。

【竹内仁】
小学校へツリー設置に行き、小学生がうれしそうにしていて、頑張つてよかったです。中学校では担任の先生に会うことができ、中学校のことを思い出して、なつかしい気持ちになりました。



齊藤紫菜

小学生がとても喜んでくれて、お世話になつた先生方にも会えて良かったです。私たちの時はツリーがなかったので、在校生やこれから入学してくる子たちが少しでも喜んで、学校生活を送つてくれると嬉しいです。

探究活動校内発表会

12月15日に探究活動校内発表会を行ない、今年度の探究学習の成果について発表しました。審査の結果、課題研究「深浦高校・校舎思い出の写真展・地域における学校の役割」を発表した

小角匠斗さん、齊藤紫菜さん、竹内結南さん、中林千花さんのグループが1位となり、12月26日に実施される青森県総合学科研究発表大会に出場することになりました。



「1・2月の行事予定」

1月13日	3学期始業式
27日～31日	3学期期末考査

※新型コロナウィルス感染症の影響により変更になる可能性があります。
※12月29日～1月3日は学校閉校日となつてあります。

戸籍の窓

お誕生日おめでとう

おぐやを申し上げます

11月21日～12月20日までの戸籍届出

お誕生日おめでとう

おぐやを申し上げます

お誕生日おめでとう

おぐやを申し上げます

松沢惺大(弘明)広戸
牧野麗香(祥花)閑

お誕生日おめでとう

おぐやを申し上げます



お誕生日おめでとう

おぐやを申し上げます

深浦町の人口と世帯	
《12月末日現在》()内は前月比	
男	3,449人(-11)
女	3,831人(-19)
計	7,280人(-30)
世帯数	3,552世帯(-16)

深浦町の総面積 488.90km²



工藤元	秋浦	松山	大川	岩谷	兼一	大川	岩谷	藤澤	阪崎	山内	優子	吉井	柴田	中川	小宮山	木村	加藤	木村	相野
ちよ	源輝	えつ	えみ	みつ	よ	み	み	二	三	二	三	トシ	千	トシ	トシ	ほ	けい	ほ	山
(89)	(20)	(90)	(91)	(92)	(88)	(90)	(66)	(83)	(96)	(87)	(71)	(64)	(78)	(94)	(90)	(67)	(83)	(81)	(12)
崎辺	辺	山	山	山	谷	谷	谷	杉	杉	杉	三	岩	千	トシ	千	千	けい	けい	相野
崎	辺	山	山	山	喜美夫	喜美夫	勉	肇	工	工	工	岩	千	トシ	トシ	トシ	けい	けい	山
辺	辺	山	山	山	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	谷	谷	谷	谷	千	トシ	トシ	トシ	けい	けい	山
山	山	山	山	山	66	66	66	66	71	71	71	71	78	78	78	78	78	78	山
山	山	山	山	山	83	83	83	83	96	96	96	96	94	94	94	94	94	94	山
山	山	山	山	山	83	83	83	83	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	山
山	山	山	山	山	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	山
山	山	山	山	山	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	山

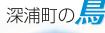


2月生まれのお子さんの写真を募集します!

問い合わせ先 総合戦略課

TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

- ◆対象 令和5年2月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したもの添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の23日です。※締切日が他の月より早くなっています。ご注意ください。



ちびっこチャンピオン



「誕生日に忍者遊びをしたよ」

柳田保育園のなかよしたち



(左上から)

ます やりっかさん (6さい)
やまもと ららんさん (6さい)
とみの あすなさん (6さい)
こがわ つむぎさん (5さい)

(左下から)

いそべ あうすけくん (6さい)
かわぐち はるとくん (6さい)
さとう がくくん (6さい)
ふじた さくとくん (6さい)
かねひら りあくん (6さい)
しまむら ゆうとくん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

佐藤 空輝くん

(岩崎下) R2/1/2生
「憧れの仮面ライダーみたいに
強くなってね」

草創教育長の「今月の一枚」

新年の祈り



新しき年の始めの初春の
けふ降る雪のいや重け吉事

新年なので、おめでたいお祈りの
歌から。

新しき年の始めの初春の
けふ降る雪のいや重け吉事

私も年末から正月にかけて、たくさんの方で掌を合わせて祈っています。

まず大みそかの朝、息子らと男衆三人で裏山へ向かいいます。袋の中に馬頭観音様のお堂、お稲荷様のお堂はお神酒と鏡もち、雪をかき分けて馬頭観音様のお堂へお稲荷様のお堂へ庚申塚と廻り、お供えをして口ウソクに灯をつけ合掌して祈ります。帰りは、正月飾り用に、枝ぶりのいの松や笹があれば切ってきます。この一連の作業を、我が家では「正月迎えに行ぐ」と呼んで、何代も続く伝統行事になっています。

終わりは、また雪で締めます。
欲深き人の心と降る雪は
暮末の三舟の一人、高橋泥舟の名言です。うまい、座ぶとん一枚！
と拍手したくなりますがね。
欲望が過ぎると人の道を見失います。
祈りはささやかに、努力は盛大に

(教育長 草創文人)

山から帰ると、次は菩提寺に向かい、阿弥陀様へお地蔵様へご先祖様の順でまたひと祈り。

帰つてようやくお昼。愚妻の力作、年越しのごちそうが並んだお膳を仏間に運び、仏壇と神棚に掌を合わせます。

年が明けて、天気さえよければ家族そろって神社に初詣、柏手を打つ回。実にたくさんのお神仏を対象に拝んで祈ります。

祈る回数を数えると二日間で約十

その割に、祈る内容はほぼ同じ、叶うかどうかはどうでもいい。崇高な存在に向かつてこうべを垂れる。自分の中にある前向きな願いを確かめる。そしてそれを明確な言葉に変換して意識させる。そのこと自体に意義があるのだと思います。

その言葉を胸に、人様に迷惑かけない程度に、家族や自分の幸せのために汗を流せたらと思います。