

『さとり』

深浦診療所 医員 山田 悅輝

私も古い人間になったのでしょうか、時々旧いことを考えます。

この前「悟り（さとり）」という言葉が浮かんで来ました。

その意味は心境の変化のことだと言われる方もあります。

私は短歌・俳句を詠んで送ってくれる友人が2人おられます。

自分で作りませんが、短歌も俳句も私は大好きです。

日本の代表的な歌人に正岡子規という方がおられます。

「柿くえば 鐘が鳴るなり 法隆寺」「鶴頭の十四五本もありぬべし」などの句があり、ご存知の方も多いと思います。

慶応3年生まれ、夏目漱石と同時代の方で野球の好きな方だったそうです。

ただ3~4歳の若さで亡くなられております。

子規は28歳の時、喀血し肺結核と診断されました。

29歳のときに結核菌が脊椎を冒し脊椎カリエスを発症、数回の手術も受けましたが好転せず、やがて臀部や背中に穴が開き膿が流れ出るようになり、32歳から亡くなるまでの3年間は寝たきりの状態になってしまいました。

寝返りも打てないほどの苦痛を鎮痛剤などで和らげながら俳句・短歌・隨筆などを書き続けた歌人です。

その子規が晩年に「悟りということは、如何なる場合にも平気で死ぬことかと思っていたのは間違いで、如何なる場合にも平気で生きていることであった」と書いております。

世を憎み、神を恨んでも不思議ではない状態でのこの心境、このような悟りもあるのだと深く感じ入ります。

患者様の苦痛・悩みを軽くする為に医師として診療・治療に、誠を尽くさねばならないと改めて強く感じました。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 岩谷司事務所
【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

入居者募集中

所在地 深浦町大字広戸字家野上101の195
名称 ハウス飛浪 E（2階）
入居時期 6月より入居可能
間取 木造2階建 2LDK
設備 冷暖エアコン・FFストーブ
家賃 月額 42,000円
連絡先 宮本アパート 代表 宮本京子
TEL: 0173-74-3117 携帯: 080-5554-5559

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

令和4年4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



工藤 新大さん
(岩崎上)



藤田 瀬叶さん
(柳田)



熊谷 千奈さん
(黒崎)

虫歯予防の豆知識 ~「まだ歯が生えていない乳児のお口のケア」~

仕上げみがき（子どもが自分で歯をみがいた後に保護者が子どもの歯をみがいて仕上げること）は、むし歯の予防だけでなく、子どもの発達を促し、親子のコミュニケーションとしても大事な一場面です。今回は「まだ歯が生えていない乳児のお口のケア」についてご紹介します。

- 歯が生える時期や順序には個人差があります。他のお子さんと比べないで、お子さんのお口の状態をよく観察して、歯が生えた時に歯みがきがスムーズにできるように準備をしていきましょう。
 - ①頬を指で触ってみる ②指で唇や歯ぐきをそっとなでてみる ③口の周りを優しく拭いてみる
- 頬を触ったり、唇や歯ぐきをなでたりして、口にさわられることに慣れさせていきましょう。
- 日頃から、お子さんの口の中を見る習慣をつけましょう。

（公益社団法人 日本歯科衛生士会「歯科保健指導カード」から抜粋）