

あなたの資格教えてください

第17回目 特定化学物質等作業主任 岩本 敏彦さん(黒崎)

◆その資格について教えてください。

特定化学物質による汚染から作業員を守るために監督等を行います。危険物や有機溶剤等、人体に有害且つ周囲に対して配慮すべき薬品等を取り扱う際に適切な保護具を着用し、適切な取り扱いを行うよう作業者に指示をすると共に、保護具が適切な状態にあるか管理を行います。ちなみに、私が取得したときには、吸入または皮膚に付着することにより健康に悪影響を及ぼすもので、他に指定する毒物・劇物等を含まない化学物質と定義されました。有機溶剤なども含まれます。また劇物を含まないと明記されていますが、硫酸や硝酸は含まれていました。さらに、代表的な有機溶剤はラッカーを代表とするシンナー(厳密には有機溶剤の混合液体)類で、特性は可燃性・高揮発性・甘い香りを有し、比較的高い常習性を有する物質です。プラスチック用接着剤の主成分である、MEK(メチルエチルケトン)やアセトン・酢酸エチルジメチルエーテルなど、塗料屋で買えるものばかりです。

◆その資格を取得しようとしたきっかけは何ですか？

以前勤めていた石油工場で必須の資格でした。私のいた部署は製造部で、主にC4類(分子構造内に炭素原子が4つを基とする化合物が有るもの:ブタン化合物)を製造する部署で、ゴムの原料であるイソブチレンと1-3ブタジエン、主に溶剤として利用されるMEKのプラントの保守業務をしていました。保守業務というのはプラント内の機器に異常がないか日々点検を行うとともに、ライフサイクルを伸ばすため予備の機器との切り替え作業を行う業務です。業務を行う上で、99%濃硫酸や硫化水素・塩素などを取り扱う必要があります、特殊な資格を取得する必要がありました。

◆その資格を持っていると、どんな仕事ができますか？どんな職業につけますか？

有害な薬品などを扱う際に監督者として選任されます。主に化学薬品工場やメッキ工場などの監督者として活躍できます。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

能代市にあるゴーゴーウェブマーケットでWebプログラマーをしています。主な仕事内容はデザイナーから上がってきたりWebデザインをMicrosoft EdgeやGoogleChromeといったブラウザ上で閲覧できるようHTMLとしてマークアップし、アニメーションを追加したりする仕事です。

◆その資格を取得するのに、どれくらいの期間、またはどのような試験がありますか？

事業所により様々ですが、私の場合は該当部署に勤務後、実務を2年経験し主任が十分な素質があると認めた者から取得権利を得られ、2日間の講習と1日の実務、筆記試験が有ります。

◆他にどのような資格をお持ちですか？

有機溶剤作業主任者、第2種酸素欠乏危険作業主任者、危険物取扱者(乙1・4・6類)、ゴンドラ等作業技能、高圧洗浄技能、玉掛け作業技能、CAD2級

◆その資格を取得してから、やりがいを感じたり、この資格を持っておいてよかったと思うエピソードを教えてください。

作業者の健康を守る資格という事で、責任感が大きくなつたとともに、作業に対する姿勢が変わりました。資格取得前は99%濃硫酸を扱う際でも、ゴム手袋どころかフェイスシールドも着用せず”慣れ”で作業していました。資格取得時の講習で保護具をせずに起こった作業災害事例を見て悲惨な傷が残ることを知り保護具をつけるようになりました。結果、硫酸受け入れ作業中にポンプが破損した際、頭から濃硫酸を浴びたのですが、大事に至ることなく対処できました。硫化水素を扱っているエリアでは、日々の点検で防毒マスクを着用しポータブルガス検知器で検査を行った結果、据え付けのガス検知器が故障しているのに気付き流出事故を未然に防ぐことができました。

いずれも保護具をつけていなければ大怪我か、重大な後遺症を伴う中毒症になっていた可能性があります。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願ひします。

特定化学物質等作業主任という資格は、作業者自身の健康を守るだけではなく、作業者の家族・友人・その他日常に接する多くの人の健康に影響する重要な資格だと思います。また実際に作業に就く場合は、資格保持者が作業主任とみなされます。この資格だけではありませんが、資格・免状というものは特別に与えられる権限です。資格が増えるごとに自身の背負う責任は大きくなりますので、必要な資格取得は控える勇気も必要だと私は思います。

知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働くとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問合せください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ！」「趣味で取得した資格だけどいいのかな？」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記アドレスまでお寄せください！

kouhou@town.fukaura.lg.jp



深浦診療所つうしん No.26

水と空気の話

深浦診療所 所長 吉岡秀樹

見た目が澄んでいるような水でも、雑菌や重金属が含まれていることがあると前書きました。日本でも飲料水の中にカドミウムが含まれたことによって「イタイイタイ病」が発生した歴史があります。現在の日本では上水施設で検査をしているので、水道水によって健康被害が起きる可能性はかなり低いでしょうが、井戸水を利用している場合や海外で生活するときには注意が必要となります。

アフリカでは、パックやボトルの市販の水にさえ大腸菌が含まれていることがあります。

欧州では、雑菌や重金属が含まれてはいないものの、多くの地域の水道はカルシウム、マグネシウムが多い硬水であるため、飲みすぎると下痢をします。

現在戦争で騒いでいるウクライナ。私はその首都キーウで3年暮らしましたが、キーウの水はドニプロ川から取水します。ドニプロ川の上流には、爆発により放射性物質の放出をしてしまったチヨルノービリ原発があります。水道水に不安を持つキーウの住民で経済的に余裕のある方は、自宅に逆浸透膜式浄水器を設置していました。

ところで、最近は経口補水液をよく目にします。元々は途上国などでコレラなどによる下痢で重症の脱水になった人の治療に使うものです。「医療機関でも勧めるから健康にいいんだろう」と安易に脱水でもないのに飲んでいると痛い思いをすることがあります。

脱水の治療に使用しますのでナトリウムが多く含まれています。経口補水液500mlには味噌汁1杯分と同程度のナトリウムが含まれていますので高血圧の方は注意が必要です。

またバナナ1本分のカリウムを含みますので腎臓病の方も注意が必要です。

市販の清涼飲料水よりは少ないものの、ブドウ糖が8g含まれていますので血糖や体重を気にされる方も注意が必要です。

人間は呼吸をしないと生きていけません。

ネパールで暮らしていた時は常に空気質という指標を気にしていました。主にPM2.5という空気中に含まれる髪の毛の太さよりもずっと細かい粒子の量をもとに計算されます。ネパールはエベレストがあり、自然がいっぱい空気がよさそうなイメージがあります。しかし、首都カトマンズは大きな山に囲まれた深い盆地で、その中に黒煙を排出するレンガ工場が多数あることもあり、非常に空気が汚れているのです。

比較的空気の綺麗な欧米での調査研究では、空気質が悪い所に住む人ほど、動脈硬化や糖尿病や癌が多い傾向にあるという結果が得られています。酸化物質であるPM2.5が、肺でフィルターされずに血液に取り込まれ、各臓器で悪さを働くと考えられています。

水や空気が人間の健康に影響を与えることがあるという話でした。

まるで
スポーツジム!!
5/2 mon OPEN!

深浦町に新登場!
リハビリ特化型
デイサービス!



ご利用の方募集中!
まずはお電話でご相談

SJ
社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービスセンター

リハビリ Lascical
らしかる

青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>
TEL0173-74-4381 FAX0173-74-3555