広報

ふかうら

11月号 2021 No.200

記念号

これからもよろしくお願いします

号

皆さまのおかげで広報ふかうらは200号を迎えました

平成17年3月31日に旧深浦町と旧岩崎村が合併し「新深浦町」が誕生。合併特集号として「広報ふかうら」の第1号が発行されました。16年8か月、多くの皆さんのご協力により200号の節目を迎えることができました。

情報を分かりやすく伝える事や、町民の皆さんの笑顔をたくさん届けられるよう心掛けてきました。

広報紙は、情報発信のツールであるとともに、当時の町の取り組みや状況を知るための貴重な資料です。今月号では、広報ふかうらに掲載したいくつかの号を紹介し、200号を振り返ります。

平成17年４月号（表紙）

町民が主役の広報紙

広報ふかうらでは、これまで町民の皆さんにスポットを当て頑張っている姿や楽しんでいる姿を発信してきました。今もこれからも、主役は町民の皆さんです。

平成25年７月号
（表紙と２ページ抜粋）

町の魅力を発信

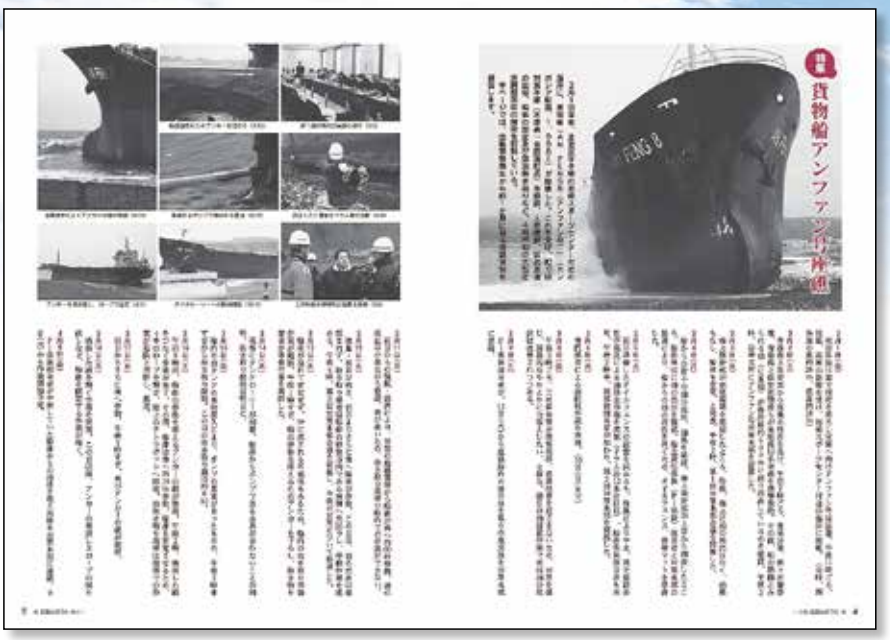
深浦町では豊かな自然と観光資源が盛りだくさん。この時期でしか見られない絶景や旬の食材を広報紙に収め、皆さんの記憶に残る広報紙を目指しました。

令和元年11月号（２・３ページ抜粋）

令和２年12月号（２・３ページ抜粋）

町のニュースをピックアップ

町内で起こったニュースを特集として掲載しました。平成25年4月号掲載の特集「貨物船アンファン号座礁」では、座礁事故発生から約1か月に渡る活動状況を報告。写真からは作業に苦戦する様子が見受けられ、合併後、最大のニュースとなりました。



平成25年4月号（4・5ページ抜粋）

皆さんの声を広報紙で発信

町で行っている地域懇談会（グループミーティング）では、町長や町関係者が実際に町民の皆さんの声を聞いて、今後の町の課題を解決していきました。最近はコロナウイルス感染症の影響により実施できていませんが、今後も皆さんの声を大切にしていくために実施し、広報紙へ掲載します。

平成26年3月号（2・3ページ抜粋）

未来の深浦町を担う若者へ広報作成を伝授

毎年、地元の高校生や中学生が広報の仕事を体験します。実際に掲載する記事を作成したり、写真を撮り広報紙作成の難しさや楽しさを学びました。この取り組みにより、若い人の広報への関心が高まり、読んでもらえるようになりました。

令和２年９月号（２・３ページ抜粋）

広報ふかうら愛読者の皆様へ

いつもご愛読ありがとうございます。皆さんからの情報提供や、取材協力があってこそ制作できる広報ふかうら。これからも皆さんと一緒に作り上げたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

フィットネスプラザゆとり「温泉施設」部分は、令和5年3月末の廃止を予定しています。

1　ゆとり温泉施設廃止を判断した経緯

町は、産業基盤の整備や福祉政策、教育の振興、生活環境改善等の施策立案に当たって、その目的や効果、負担と給付のバランス等の検討を行い、議会における審議を経て、事業を実施しています。

また、継続して行っている様々な事業についても、行政改革の視点から常に検証や見直しを行い、予算の有効活用と、効果の最適化がなされるよう努めてきています。

フィットネスプラザゆとり及び、その中核としての温泉施設は、町民の健康維持、高齢者福祉の増進、憩いの場提供といった公益性がある一方で、温泉利用者と入浴料収入が年々減少し、施設の維持管理に多額の経費がかかるなど、効果と負担がつりあっているとは言い難い状況にあります。

こうした状況が続く中で、ゆとり温泉施設の存廃議論が何度かなされてきましたが、このたび、「将来世代に過大な負担を押し付けてはならない」と判断し、ゆとり温泉施設を廃止する予定といたしました。

2　ゆとり温泉施設の基本方針

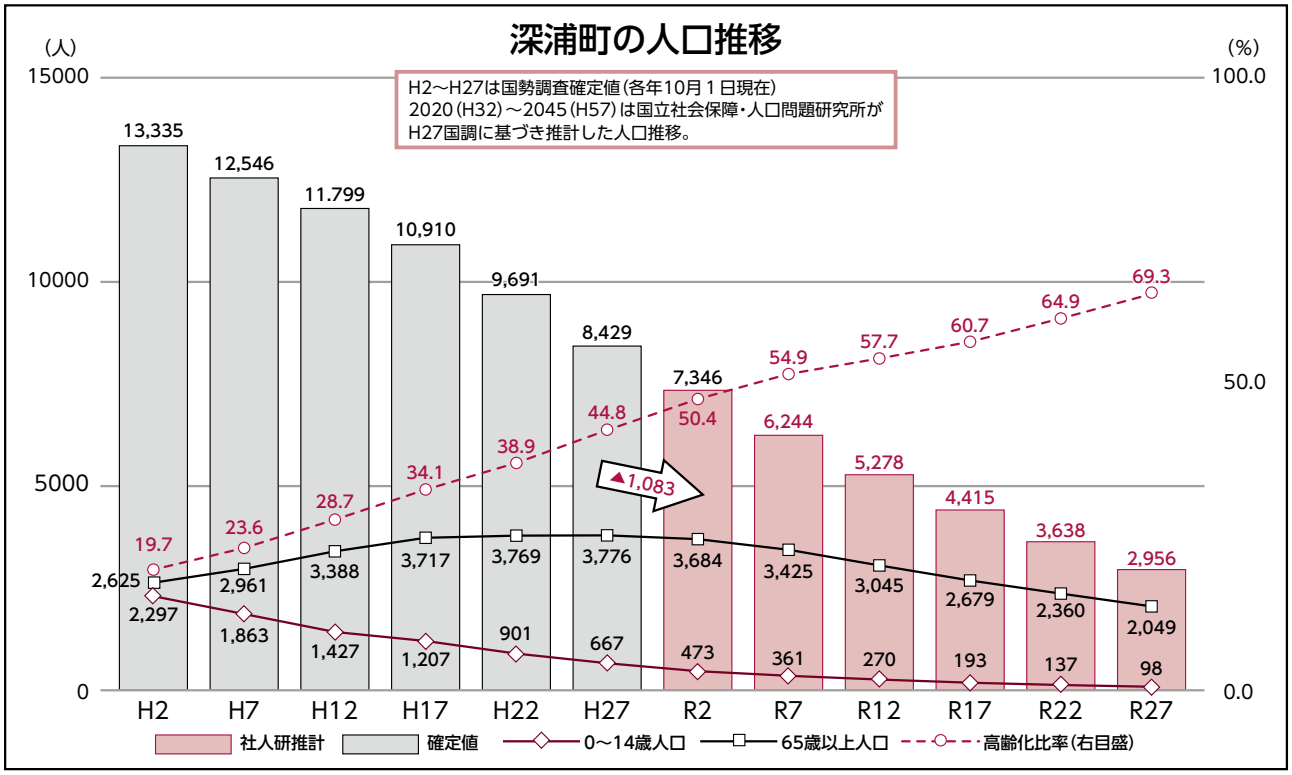
ゆとり「温泉施設」部分については、令和４年度末（R5.3.31）の廃止を予定しています。

ただし、現在使用している源泉ポンプに不具合が生じた場合は、廃止時期を前倒しします。

深浦町フィットネスプラザゆとり

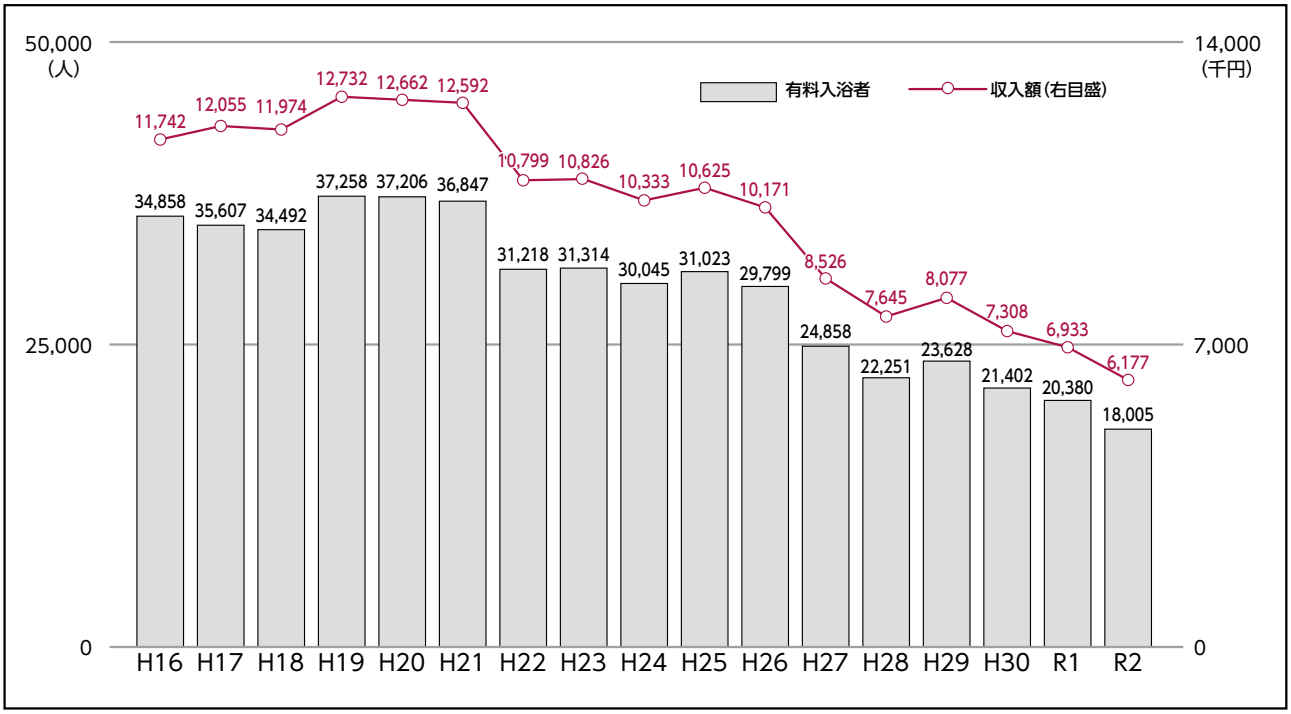
3　ゆとり温泉施設廃止の理由

（１）人口減少と財政規模縮小



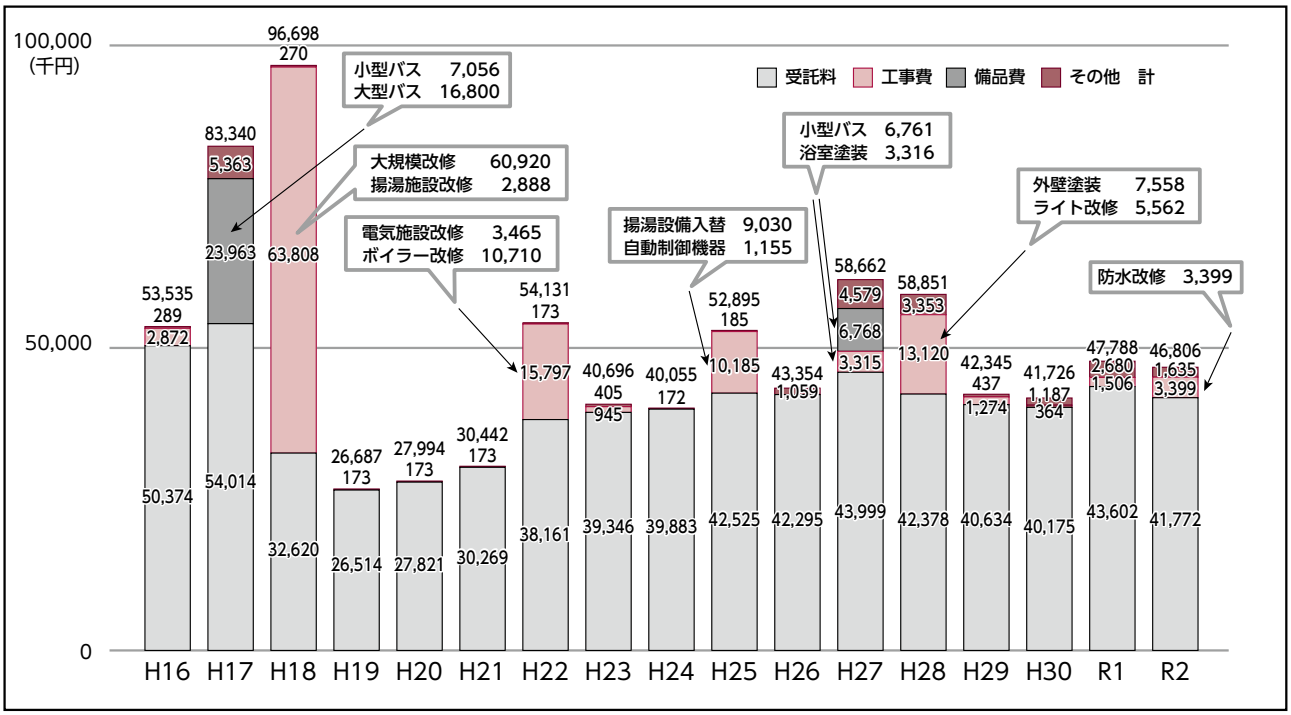
令和２年国勢調査人口速報値は7,346人で、平成27年と比較し、1,083人、12.8％減少。24年後の令和27年の人口は3,000人程度、高齢化率は69.3％と推計。人口減少とともに、町の主要な財源である地方交付税が減少すると考えられます。

（2）温泉施設の利用者及び入浴料が減少



令和２年度の有料入浴者数は18,005人で、平成16年度と比較し、16,853人、48.3％減少。また、令和２年度の入浴料収入は6,177千円で、平成16年度と比較し、5,565千円､47.4％減少。

（3）ゆとり施設の維持経費が多額



令和２年度の維持経費の一般会計支出額は46,806千円（委託料算定にあたっては直接収入分（入浴料+高齢者無料入浴券分）を差し引いているので実際に必要な経費は約57,000千円）

営業開始から13年経過した平成18年度に、機械設備、建築・電気設備、浄化槽等を対象とした大規模改修事業を総額60,920千円投じて実施。改修後約15年経過していることから、同規模程度の改修工事が必要な時期となっています。

4　今後の取組

温泉施設の効果を検証しながら、民間事業者との連携による代替施策を検討してまいりますので、皆様のご理解をよろしくお願いします。

問合せ先　福祉課
TEL：74-2117

深浦歴史探訪ウォーキング

深浦歴史探訪ウォーキングが10月２日、北金ヶ沢地区と関地区で開催されました。今回は、３港連携事業（野辺地港、鰺ヶ沢港、深浦港）とタイアップし、町内における北前船ゆかりの文化遺産や県・町指定文化財を巡りました。参加者の中には、町外在住の方もおり、深浦町の魅力ある歴史を知りながら、ウォーキングを楽しんでいました。町民の方でも、初めて訪れる文化遺産を目の当たりにし、感激する場面もありました。

今後も教育委員会では、ウォーキング事業を通して、健康増進を図るとともに、町内における文化遺産について知ってもらったり、景色を楽しめたりできるウォーキング事業を進めていきます。皆様の参加をお待ちしています。

講師：堀内正人氏、木村大希氏

北金ヶ沢駅に イチョウのモニュメント完成

国天然記念物に指定（2004年９月30日）されている「北金ヶ沢のイチョウ」の葉をかたどった「日本一の大イチョウのまち」と描かれたモニュメントが、JR北金ヶ沢駅前に完成し、10月12日、関係者や地元住民約20人を交えて除幕式が行われました。

吉田町長は「地域の活性化に貢献してきた大イチョウを後世に継承しようとモニュメントを制作した。大イチョウのライトアップの時にも多くの人に見てもらいたい」と挨拶しました。

明治安田生命から深浦町に寄附金が贈られました

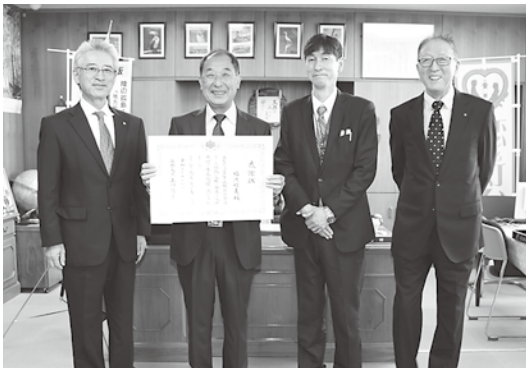
明治安田生命保険相互会社が従業員とともに取り組むマッチング事業「私の地元応援募金」から、地域住民の健康増進事業に役立てて欲しいとの思いを込めた寄附金１０３，０００円を深浦町に贈り、10月14日、寄附目録を吉田町長に手渡しました。明治安田生命保険相互会社青森支社の梅野支社長は「人や町が元気になって欲しいとの願いを込めた寄附金。住民の健康増進と、地域の活性化に役立てて欲しい」と語り、吉田町長は「思いをしっかり受け止めて、有効に活用させていただきたい。これを機にお互い連携して事業を展開していきたい」と謝意を伝えました。

人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献

このたび、法務大臣から福沢昭義さん（相野山）へ感謝状が贈られ10月22日、町長へ報告に訪れました。

福沢さんは、多年にわたり人権擁護委員として活躍し、地域住民への人権擁護と思想の普及高揚に貢献されたことが認められたものです。

「人権」とは「人間が人間らしく生きる権利」で、誰にとっても大切で日常の思いやりの心によって守られなければならないもの。人権擁護委員は、思想の普及を図るとともに、人権問題の調査や相談、啓発活動を行っています。



入居者募集！！

所在地　深浦町大字広戸字家野上101-305
名　称　一戸建て
間　取　キッチン他　５室
設　備　冷暖房エアコン・FFストーブ
家　賃　月額３８，０００円

連絡先　深浦町大字深浦字浜町285-1
宮本アパート　代表　宮本京子
TEL：0173-74-3117　携帯：080-5554-5559

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を!!

行政書士　岩谷　司　事務所

住所　038-2501　青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・fax　0173－76－2753　【 青森県行政書士会所属 】

大切な御縁をいただいたお客様に　～ありがとう～　と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた
御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」
365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定
１級葬祭ディレクター在籍店

株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

従業員募集中

電話(74)4536　FAX：74-4546

住宅用火災警報器の取り付けを行いました

鰺ヶ沢地区消防事務組合（深浦町消防署、岩崎分署）では、火災予防運動期間中の２日間、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、住宅用火災警報器の取り付けを実施しました。

住宅用火災警報器は、（一社）青森県消防設備保安協会から無償譲渡されたもので、今回は町内３地区（５区・６区・岩崎地区）の一人暮らし高齢者宅へ配布。配布した際に、消防署員が台所やストーブ周辺から火事を出さないよう注意を呼びかけました。

深浦町は住宅用火災警報器の設置率が県内でも低く、消防事務組合では、今後も警報器の設置率向上を図っていくこととしています。

取り付け作業完了を確認

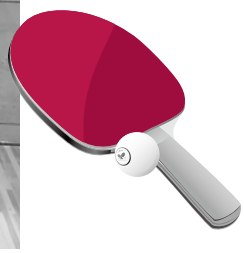
住宅用火災警報器について説明している様子

三浦さん（岩崎中１年）全国大会へ

三浦佑月さん（岩崎中１年）が、2021年全日本卓球選手権大会（カデットの部）青森県予選会の女子ダブルスに参加し、見事優勝に輝き、愛知県で行われる全国大会に出場することとなり、表敬訪問で町長室へ訪れました。

三浦さんは「９月中は部活やナイター練習ができず、思うように練習ができなかった。その分、家でトレーニングしてきたので、その成果を発揮したい」と全国への挑戦へ決意を述べました。

そして10月30日～31日に行われた全国大会では、大舞台にもかかわらず、トーナメント３回戦進出、ベスト32という結果を残しました。三浦さんは現在中学１年生。今後の活躍に期待がかかります。三浦さん、お疲れ様でした。



深浦診療所つうしん No.21

「One pill can kill a child」

深浦診療所　医員　島 田 雅 仁

お久しぶりです(^▽^)/だんだんと気温も下がり、私にとって子ども達を朝起こすことがさらに大変な時期がやって来ました。ここ最近の話題は新型コロナウイルスばかりだったので、今回は全く別のテーマのお話をしたいと思います。最近診療をしていると『血圧の薬がまだあるはずなのに無くなった。』、『薬の数が合わない。』、『間違えて子どもに飲ませてしまった。』など薬の紛失や誤飲させてしまった事例を聞くことが気になっていました。そこで今回のテーマは『One pill can kill a child』、直訳すると『一錠で子どもを殺すことができる』です。突然怖いことを言い出したので読むのをやめてしまう方はちょっと待ってください。恐ろしいタイトルですが、とても大事な話なので特に小さなお子様のいる家庭の方等はこのまま最後まで読んでみて下さい。

このテーマは小児の中毒に関するお話です。成人になると高血圧、脂質異常症等の生活習慣病を抱え、それに対し様々な薬を処方されている方も多いかと思います。そんなみなさんが普段飲みなれた薬の中にも小児にとっては成人用１錠で致命的になる薬があるということを知っていただき、改めて薬の管理の徹底をお願いしたいということが今回の目的です。

小児救急ではこの危険な薬をその頭文字を取って、『ABC GET MOM』と覚えています。それぞれの頭文字が何を指すかは興味がある方は是非ネット検索してみて下さい。今回は薬の名前を伝えても、ご自身が飲まれている薬がそれかどうかは判断つかない方もいらっしゃると思います。そこで以下のような薬を飲んでいる方はご自身の飲んでいる薬が小児にとって致命的になるかもしれないと常に注意して下さい。

☆小児に致命的になる可能性のある薬剤☆

降圧剤（血圧を下げる薬）、抗不整脈薬（心臓のリズムを整える薬）、抗凝固薬（血をサラサラにする薬）、血糖降下薬（糖尿病の薬）、抗うつ薬・抗精神病薬（安定剤）、抗痙攣薬（けいれん止め）、気管支拡張薬（ぜん息の薬）、総合感冒薬（かぜ薬）、勃起不全治療薬、樟脳（しょうのう）（防腐剤）　…等

これらの薬を誤って子どもが服用すると、意識障害や不整脈、血圧低下、呼吸不全等を引き起こし、死に至る場合もあります。誤って服用しないように、子どもの手の届かないところに置くなど、何度も言いますが管理を徹底してください。服用してしまった場合は、診療所等の医療機関に必ず相談するようにしてください。また、応急処置として粘膜保護を目的とし、牛乳（15mL/kg（例：体重10kgの子どもであれば150mL））を飲ませることも有効と言われています。ただし、樟脳（しょうのう）だけは牛乳は絶対に飲ませないでください。(※樟脳は脂溶性のため、動物性脂肪の含まれた牛乳では吸収を逆に加速させてしまいます。)

まとめると、薬は無くさないでくださいねという一言になります。(^▽^)/
さらに基本無くした場合の再処方は全額実費になりますからね。お金もかかりますよ!!

ご自身の健康を守りつつ、子ども達の未来を守るためにご協力を宜しくお願い致します。

防災コーナー

●ご紹介する内容

今回は、修道小学校の防災教育推進事業を紹介します。この活動は、青森県が東日本大震災での学校防災体制を教訓として、同小学校を含め県内6校をモデル校として指定し、2か年計画で行っているものです。

その活動目標は、モデル校と地域とが連携して両者の知見を活かしながら防災教育活動を行い、子供達の災害時の生き抜く力を養う事を目標としています。併せて、この活動から得られたノウハウを周辺校へ波及させることも目標としています。

●これまでの活動経過

修道小学校では、今年春から青森県教育委員会や関・北金ヶ沢地区自治会並びに活動を支援する部外団体との検討会を3回行い、先般10月13日に、中間的な成果確認として、全校児童による防災訓練を行いました。この訓練には、児童の保護者や関・北金ヶ沢地区自治会役員も参加して、地域との連携について理解を深めていました。以下、その防災訓練の内容について、簡単に御紹介します。

修道小及び支援団体等の検討会

●避難～避難所設営（前段訓練）

授業中に大地震が発生したとの想定に基づき、全校が北金ヶ沢防災センター駐車場へ約6分で避難完了しました。防災センターへは地区住民の一部が避難しているものの、自治会や役場職員はまだ到着出来ていないことを確認したため、修道小学校が町から預かっている合鍵で入り口を開放し、応急的に避難所の開設準備を行うことにしました。（このシナリオは検討会において合意したもの）

始めに、高学年の避難所委員会本部役の児童が、前もって作成しておいたアクションカードを2～4人の組に分かれた児童に手渡して役割分担し、それぞれの組が避難者の健康状態の確認、施設の安全確認、清掃、部屋割り、消毒、受付準備等を手分けをして、約25分間で開設準備を終えました。

アクションカードにより役割分担

●避難者受け入れ（前段訓練）

避難者の受け入れ開始です。

関・北金ヶ沢両自治会長が同校が準備した受付に合流し、保護者や自治会役員が避難者となり、名前を登録した後、児童に案内され体育館の避難エリアに避難しました。また、お年寄りや妊娠している女性役の要配慮者をより環境が良い集会室へ案内するなど、避難者の状況に応じて落ち着いて案内していました。低学年を含め全員避難したところで前段の訓練を無事終えました。

避難区分ごとに受け入れ完了

自治会と連携し受付開始

●応急手当体験及び避難所就寝体験（後段訓練）

後段訓練は、前段の想定からは離れて、災害時や日常生活においても遭遇する可能性がある応急手当や、避難所での生活を二つのグループに分かれて体験しました。

始めに、応急手当体験では、日本赤十字社の講師から止血法、傷病者の担架搬送、心肺蘇生及びＡＥＤ使用法などを教わり、役に立つ貴重な体験をしました。

担架の展開要領を教えてもらう

「肘を伸ばして体重を、、」
ちゃんとできてますね！

もう一つの課目は、避難所就寝体験として、災害時の新型コロナ対策として注目された、プライバシーテントの設置方法と段ボール箱ベッドの作成を体験しました。

プライバシーテントも完成間近

この内、ベッドの作成体験では、児童７～８人が一つの班となって小さな段ボール箱を自由に組み合わせながら、ガムテープで止めていき、一個のベッドを作成し、子供２、３人で寝て強度を確認したり、寝心地を体験して、楽しそうに記憶に刻んでいました。

「お先に失礼！」何とか耐えてます

●まとめ

今回の訓練は、修道小学校の先生方が企画の段階から、これまで使用していた避難経路の安全性等を再検証したり、子供たちに必要な対応力は何か？等々、色々試行しながら訓練に至りました。特に、アクションカードを使用しての避難所開設準備は、子供達や大人にとっても初めてであり、苦労があったかと思われますが、研修に参加した保護者や自治会役員の方々も、参考になる部分が多々あったのではないでしょうか？筆者自身も、大いに学ぶ機会になりました。

また、今回、筆者は避難所就寝体験の講師を仰せつかりましたが、子供たちの真剣かつ楽しそうに取り組む姿が印象的で、大いに元気を頂きました。

最後に、町内の各学校体育館が避難所として指定されていますが、今回の想定の様に、災害時に各学校側が必ず避難所開設の準備をするというものではなく、普段から地域と学校が連携して防災活動を行っているからこそのモデルであろうと思います。

改めて、大災害において役場が物理的に避難所を立ち上げられないことも想定される中、誰が何を出来るのか、考えてみる機会となれば幸いです。

アプリで簡単！

防災放送の内容が確認できます！

下記QRからインストールしてください。詳しい設定方法は４月16日発行の「深浦町防災行政情報伝達システム」紹介パンフレットをご確認ください。

アンドロイド用　　iPhone用

糖尿病を予防しよう！

いわゆる生活習慣病のひとつでもある「糖尿病」。日本では、約1,870万人、成人の6人に１人が、糖尿病の疑いがあるといわれています。そこで、今回は、糖尿病とはどんな病気か、ならないためにはどうしたらよいのかをお話します。

糖尿病とはどんな病気？

人間の身体には、全身の細胞のエネルギーとして利用されるために、血液中のブドウ糖（＝血糖）が存在しています。血糖が細胞に入り込み、エネルギーになる過程は、「インスリン」というホルモンによってコントロールされています。

糖尿病とは、この**インスリンの作用不足により高血糖が慢性的に続く病気**です。自己免疫疾患などが原因で、インスリンが分泌されなくなる1型糖尿病と、遺伝要因に、過食や運動不足などの生活習慣が重なり発症する2型糖尿病があります。糖尿病の多くは2型糖尿病です。

糖尿病の症状と合併症

糖尿病は、初期の段階では無症状であることも多いです。しかし、糖尿病が進行すると、下記のような症状が現れてきます。

- □のどが渇いて水分をほしがる
- □尿の回数や量が増える
- □疲れやすい
- □手足にしびれやむくみがおきる
- □視力がおちて矯正しにくい
- □理由もなく急にやせる

さらに進行すると、「合併症」と呼ばれる症状も現れます。糖尿病の三大合併症は、糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病神経障害といわれています。このような状態になる前に、生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう！

糖尿病予防の基本は「運動」と「食事」

予防①血糖値が高くなるようなことを控える→つまり「食事」

食べ過ぎや飲みすぎは、直接的に血糖値を高くする一番の原因です。食べ過ぎや飲みすぎ、間食、夜食を控え、適切な量で、栄養バランスの良い食事をとることが、糖尿病の予防につながります。

予防②血糖を効率よく利用できる体質にする→つまり「運動」

肥満、特に内臓脂肪肥満では、インスリンの働きが悪くなり、血糖値が高くなりやすくなります。インスリンの働きをよくするためには、体重を適正にコントロールすることと、積極的に運動を行うこと、日頃から身体をよく動かすことが大切です。

【問合せ先】　健康推進課　TEL ８２－０２８８

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
對馬史博 先生
駅前クリニック　院長

減塩で高血圧症を改善！

日本高血圧学会高血圧治療ガイドラインでは、家庭での血圧が重要とされ、一般成人では125/75以下、75歳以上の高齢者では135/85以下が正常とされています。ただし、この基準は日本人の食文化が味噌・醤油・塩中心のため、欧米基準と比べると最も甘い基準と言われています。

我が国の高血圧症の割合は成人の約50％といわれており、原因の1番は塩分過多です。国の定める1日塩分摂取量は男性7.5g以下、女性6.5g以下ですが青森県の平均塩分摂取量は10.5gと日本一です。さらに当院での特定健診時の推定1日塩分摂取量は男性16.1g、女性13.8gと全国でもダントツ1位です。

ラーメン屋さんに行き、無料の漬物に醤油をかけ、さらにラーメンスープ全量飲んでいませんか？それだけで塩分10～12g位摂取となり1日塩分量を超えています。

食事の塩分量の表を示します。

醤油ラーメン	味噌ラーメン	カップ麺
6～10g	7～11g	5～9g
梅干し	カレーライス	かつ丼
1.5～4g	3.5～4g	7～9g
サンマ	紅サケ	ハンバーグ
1.5～2g	1.5～3g	3～4g
握り寿司	食パン１枚	サンドイッチ
4～5g	0.8g	2.5g

塩分の取りすぎによる高血圧症は、薬を飲んでも正常血圧維持は困難です。病気の原因となる塩分制限により血圧正常化さらには薬中止にいたる患者さんも多数います。

本日から減塩しましょう！！

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください。

B型肝炎給付金について 無料電話相談

対象者　昭和16年7月2日～昭和63年1月27日 生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金　50万円～3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用　着手金・相談料 無料　成功報酬制
※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉平日9:00～18:00　〈完全予約制〉0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 寳庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
□TEL 03-5363-6333　□E-mail:info@precious-law.jp
□FAX 03-5363-6334　□https://precious-law.jp/

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666
http://www.takekuma-vet.com/
たけくま動物病院 検索

◎診療時間

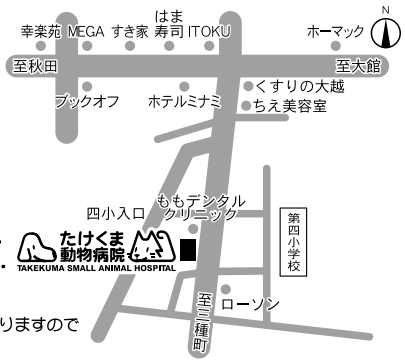
		月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00～12:00
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00～5:00	休診	1:00～3:00

受付時間は終了の30分前までです

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有
往診快諾

■ペットホテル有
■避妊・去勢手術随時受付
■狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
■各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）
◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



深校だより

芸術鑑賞教室

10月4日に芸術鑑賞教室を行いました。教員のおすすめ作品である『タイタニック』『サウンド・オブ・ミュージック』の二つのうち、生徒はどちらか一つ観たい方を選んで鑑賞しました。

【2年次　西﨑　未空】

サウンド・オブ・ミュージックを観て、自分の気持ちを信じて生活すれば、きっといいことが起きるのだろうと思いました。最初は親のいいなりであった子ども達が、主人公のおかげで歌を知り、自分の気持ちを表現できるようになっていくシーンが印象的でした。ドレミの歌の由来についても知ることができました。

【3年次　坂崎　優杏】

タイタニックを観て、とても切ない気持ちになりました。私は婚約者のいるローズが、周りからの声や困難がありながらも、最後までジャックを愛し続けた様子をみて、とても感動しました。この作品で、人と人との繋がりは思っている以上にその人を強くし、考え方やとらえ方も次第に変化していくものであるということを学びました。

【2年次　三上　航平】

私は、観光客に深浦町を紹介するために、事前に深浦町の観光名所やグルメについて調査をしました。この経験から、人前で発表するときは事前に情報収集することが大切であると学びました。今後も発表する機会があれば、今回のことを生かして情報収集をしたいと思います。

【2年次　村上　舞歩】

観光客は来ませんでしたが、深浦町について知らない人にも伝わるように発表できたと思います。また、スケッチブックを使って写真を紹介することもできました。今回の駅からハイキングで、自分が知らない深浦町の情報や、白神山地の歴史、知識を得ることができました。

駅からハイキング

10月9日、2年次の生徒が観光客を案内するコースを考案し、実際にガイドを行う「駅からハイキング」（主催：JR東日本）が実施されました。今年度は観光客が不参加となりましたが、深浦町役場の職員の方が参加してくださったおかげで、実際に観光客を案内するように白神山地で発表することができました。ありがとうございました。

【11・12月の行事予定】

11月24日(水)　後期生徒総会
11月30日(火)～12月3日(金)　2学期期末考査
12月9日(火)　総合的な探究の時間校内発表会
12月15日(水)～17日(金)　2年次修学旅行
12月20日(金)　2学期終業式

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性があります。

こんなに元気です！

12月生まれのお子さんの写真を募集します！

◆対　　象　令和３年12月に１～５歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容　子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
◆応募方法　郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の末日です。

問合せ先　総合戦略課　TEL 74-2122　E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

町民文芸

～短歌～

ひと夜だけ華やぐ心抱いている
月下美人の白き花咲く　増冨今日子

よそゆきの母の銘仙を暖簾にし
潜（くぐ）れば肩にやさしさ触るる　寺沢美千子

夜明け前の空に星々きらめいて
秋は空気を入れ替え始む　佐藤宏子

吾に娘（こ）いたなら庭に紅く咲く
秋海棠はかんざしにしたし　松浄

百年近き史ある工場解体す
夫の遺影を胸に涙す　近藤月子

編・集・後・記

広報ふかうらは２００号を迎えました。温かく見守ってくれた町民の皆さんに感謝申し上げます。

皆さんは、何か夢中になったり、目標や夢に向かって取り組んでいることはありますか？スポーツに夢中になったり、ゲームが好きで毎日やってたり、料理を作ったり。毎日の生活で何気なく取り組んでいることでも、長い目で見れば塵積って山となる。時間はかかるけどコツコツと取り組んでいくと自分の成長、また

は結果に繋がります。結果を早く出そうと焦ってやっても、一時的な結果でそのあとは続かない。成功の近道はコツコツと、地道に取り組み続ける事だと、私は思います。私も昔からずっと取り組み続けていることがあります。その成果を発揮するときがやっと訪れました。いよいよです。この日の結果で、これからの活動が決まります。終わったら、「よく頑張った」と自分にハグしたいと思います（笑）さあ、頑張るぞ。

戸籍の窓

9月21日～10月20日までの戸籍届出

お誕生おめでとう

佐藤璃空（健吾・智花）岩崎下

おくやみ申し上げます

西崎昭美（84）舟作
勢州谷武淑（27）3区
紀本さよ（99）崎の町
工藤やゑ（101）広戸
徳田良光（61）塩見崎
間山ゆみ（88）塩見崎
吉田りわ（97）鷗木
竹内隆行（69）風合瀬
一戸廣一（90）風合瀬
若崎忠（94）田野沢
小野政衛（72）田野沢
菊池ユキ（94）岩崎下
泉谷一正（90）正久
西田勝（79）正久
工藤安正（91）正久
大屋重則（84）黒崎

深浦町の人口と世帯

《10月末日現在》（　）内は前月比

男 ……	3,591人	(−12)
女 ……	3,992人	(− 8)
計 ……	7,583人	(−20)
世帯数	3,615世帯	(−11)

深浦町の総面積　488.91㎢

広報ふかうら
11月号
No.200

ちびっこチャンピオン

「世界に一つだけの手作り絵本」

めぐみ子ども園のなかよしたち

（左から）

あさりゆあさん（5さい）
やまざきゆずきくん（5さい）
くどうそうしくん（4さい）
こじまそうたくん（6さい）
おのしおりさん（5さい）
さくらばゆうしんくん（6さい）

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花

福寿草

深浦町の木

橅

深浦町の鳥

カモメ

こんなに元気です！

このコーナーでは、お誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

西崎ほのかちゃん
（舮作）R2／11／3生
「笑顔が最高！
仲良し姉妹になってね☺」

草創教育長の「今月の一枚」

二人のプライド

に顔絵は太宰治です。読み聞かせ団体から依頼された悪ノリの一枚です。

太宰は深浦にも縁ある、郷土が誇る一流作家です。誰もが一度は通る「青春の門」、私も若い頃、太宰作品にハマって熱に浮かされた記憶があります。

その短編「東京八景」に、次のような文があります。

「人間のプライドの究極の立脚点は、あれにもこれにも死ぬほど苦しんだ事があります、と言い切れる自覚ではないか。」

なるほど、苦しみぬいた経験を土台に本物のプライドが生まれる。その通り！　大して誇れる実績もないのに自己愛に溺れる若者、大して努力もしていないのにアピール力だけは強い子どもたちに聞かせたいセリフです。

プライドなんか捨てろ、とは言いません。全て捨てると「卑屈」になり下がってしまいます。

苦しみながらも真摯に仕事に向かう自分については、こっそり、でも胸を張ってプライドを持つべきです。でも、自分に自信を持ち過ぎた時点で、人は成長を止めてしまいます。常に向上心を胸に秘めつつ、でも私はまだまだと省みる。その「謙虚さ」がプライドを形造っていくのだと思います。

プライドと謙虚、そのバランスが難しい。

ついでに、おとなり岩手県の詩人石川啄木に登場願います。啄木は、感傷的な悲劇の詩人。一般的にはそんなイメージでしょうか。こんな強烈な句もあります。

「一度でも我に頭を下げさせし人みな死ねといのりてしこと」

頭を下げさせた人は皆死ね。極端すぎる自己愛とプライドです。実は啄木は、自分の才能を買いかぶり周囲と衝突を繰り返すトラブルメーカーです。金使いも汚く、女性依存も見苦しく、大ウソつきで世慣れたワル。これが定説です。

では、なぜそんな道を歩んでしまったのか。こんな句もよんでいます。

「父母のあまり過ぎたる愛育にかく風狂の児となりしかな」

両親の溺愛のせいで大バカ者になってしまったよ、という自己分析。当たっていますが、しょせん責任転嫁です。

啄木に足りなかったのは、結局「謙虚さ」です。

その人生には眉をひそめる部分もある二人ですが、プライドについては、わが太宰に軍配を上げたいと思います。

（教育長　草創　文人）

発行／青森県深浦町　編集／総合戦略課企画調整係
☎0173―74―2111（代表）

ホームページアドレス　http://www.town.fukaura.lg.jp/