

あなたの資格 教えてください

第15回目 JFA公認D級コーチ 岩根 真治さん (師作)



◆その資格について教えてください。

日本サッカー協会公認のサッカー指導者ライセンスで、小学生を中心とした指導を行えるライセンスです。サッカー指導者としての基礎を学び、現場でサッカー選手に指導することで、ゴールデンエイジと呼ばれる小学生年代の技術を上げ、日本サッカーのレベルアップに必要な下支えをする役割を持っています。自分が持っているのは一番下のD級ですが、S級ライセンスまで昇格するとJリーグの監督ができる資格です。

◆その資格を取得しようとした思っきっかけは何ですか？

深浦町の子ども達が、これまで以上にサッカーを楽しみ、技術を高めるために、きちんと指導方法を学ぶ必要があると感じたのが一番のきっかけです。自分の経験と思いつきだけで指導するには足りない部分がとても多く、これからは、指導者もしっかり学習し、現代の日本サッカーの考え方を基本として、将来の日本サッカーを担う子ども達を育てる必要があると思います。

◆普段はどんな仕事をしていますか？現在どんなチームに携わっていますか？

普段は(株)黄金崎不老不死温泉に勤務しており、主に魚の買い付けや加工をしています。

「ウエストウエーブ深浦サッカースポーツ少年団」の監督をしています。深浦町内の小学生年代唯一のサッカーチームです。年間を通じて週3日のトレーニングを積み、各種大会に参加して子ども達とサッカーを楽しんでいます。春と夏の休日のほとんどは試合に費やしています。

◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

実技を含めた研修を2日間受講して資格を取得します。

日本サッカー協会のライセンスですが、県内で受講することができます。研修は県内の指導者を志す人達が多く集まります。高校を卒業したばかりの若者もいれば、自分より年上のおじさんも受講します。

◆今後やってみたいことはありますか？

自分のレベルアップのためにも可能であればC級コーチ以上のライセンスを取得したいと思っています。

◆やりがいを感じる時や、この資格を持っておいてよかったと思う瞬間、何か思い出のエピソードがあれば教えてください。

試合でトレーニングの成果が出ると非常にうれしいです。子ども達の可能性は、大人の想像をはるかに超えていて、大化けする選手もいます。この喜びは指導者冥利につきます。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願いします。

若いうちにD級コーチを取得して、プレーヤーとしてだけでなく指導者としてどんどんレベルアップを目指してくれるとうれしいです。すべては深浦町のサッカーが好きな子ども達のためと思えば励みになると思います。



知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問い合わせください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけいいのかな?」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

「水の話」



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

数カ国の発展途上国で生活した経験がありますが、「水」のチェックと安全な水の確保が重要な仕事の一つでした。

多くの国では、地下水や湧水を屋根のタンクに汲み上げて貯め、タンクから水道まで引き込んでいましたが、その水やタンクの水に問題がありました。人や動物の糞便が水に混入したりして、大腸菌や腸チフス菌が検出されることがあります。地下の地質の状態によっては、ヒ素や水銀が検出されることがあります。

このようなことは日本でも起きることがありますが、上地下水が整備されていますので、途上国に比べたらごく稀なことです。

日本の水道水は、浄水場で塩素滅菌され、水道蛇口から出てくる水にも塩素が少し含まれるように設計されています。そのため、日本の滅菌された水道水で傷を洗っても原則的に問題ありません。怪我をしたり、犬に噛まれたらすぐに自宅の水道の流水で石鹸を使って傷を洗うことが重要で、その後の感染を防ぐことができます。

ところで、診療所で注射を受けた人は「今日お風呂に入って良いですか?」と聞く人が多いのですが、実はそれに対して正しくお答えする強い裏付けはありません。なぜなら、毎日のお風呂という習慣は、ほぼ日本独自の文化だからです。しかもお風呂といっても千差万別です。毎回綺麗な水に交換しているのか、数日沸き直して入っているのか、共同浴場なのか、何番目にお風呂に入るのか、ゴシゴシ擦るのか、熱いお風呂に入るのかそれともぬるいお風呂に入るのか、注射の何時間後に入浴するのか、などによって異なります。一元的な回答は難しいのです。

関節注射を受けた後には「今日はお風呂に入らないでくださいね」と言われることが多いと思います。一般に、注射の針を刺したところから関節腔の中にばい菌が入る可能性があるからとされます。

実はその確率はかなり低いとされています。何メートルも深く針穴に強い圧がかかるお風呂なら別ですが、普通のお風呂ではまず問題ないとされています。用心する場合には、注射後6時間経っていればお風呂に入っても問題ないでしょう。

また、新型コロナのワクチン接種後には「お風呂に入っても良い」とされますが、実はこのワクチンは振動だけではなく高い温度にも弱いのです。もし熱いお風呂が大好きな人やサウナが大好きな人はお風呂に入るべきではないかもしれません。しかし、検証されていませんのでなんとも言えません。

循環式のお風呂や共同浴場ではレジオネラ菌の肺炎が起きやすく、非結核性抗酸菌症はお風呂の排水口や土壌から感染しやすいとされます。お風呂の習慣のある日本では注意が必要です。

世界に誇る日本の水道水ですが、目の前の水のことたまには気にしてみましよう。健康維持のヒントが得られるかもしれません。