

日本一、水辺にも

今年も黄金色の“ビッグボス”が出現。水辺にも映る姿は、まさに日本一でした。



大銀杏

(取材用に特別に許可をいただいて撮影しております。)



日本一の

A high-angle photograph of three children climbing a tree at night. The tree is covered in bright yellow leaves, and the ground is also covered in fallen yellow leaves. The children are wearing winter jackets and are smiling and waving at the camera. The scene is illuminated by warm, golden light, likely from a street lamp or a camera light, creating a magical atmosphere.

幹回り約22m、樹高約31m、樹齢1,000年を超える北金ヶ沢の大イチョウ。垂乳根のイチョウとも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなるという伝えられ地域に親しまれています。11月10日から北金ヶ沢の大イチョウのライトアップが行われ、神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されました。

今年は悪天候が続きましたが、黄金色に輝くイチョウを一目見ようと大勢の観光客が訪れました。また、落葉期に現れる黄色の絨毯も人々を感動させ、深浦町の秋を楽しませました。

Fukaura Big yellow 2021

(取材用に特別に許可をいただいて撮影しております。)



11月28日頃

一生懸命耐えています



11月22日頃

綺麗な黄金色の葉に色付きました



11月17日頃

だんだんと色づいてきました



11月11日頃

まだ葉が青々としています



風や雨などにより7割程度の葉が落ちました



内側の葉も色付き、見頃となりました



外側の葉が色付き始めました



黄色の部分もありますが、全体的に緑色です

北金沢の天イチョウが色付くまで



今年のテーマは星の宝石箱!

ふかうらイルミネーション2021

夕陽公園で11月11日～30日までの間、「ふかうらイルミネーション2021」が開催され、訪れた町民や観光客が鮮やかに光り輝くイルミネーションを楽しみました。深浦町商工会などで行われる実行委員会が開催期の誘客イベントとして昨年度より実施し、2回目となった今年度は約7万個のLED電球の光が橋の欄干や芝生などを美しく照らし出し、幻想的な空間を演出しました。中でも、テントパイプを使用した七色に輝くメイン空間は「星の宝石箱」をテーマにしたもの。約4万4千個の電球を使用したこの「レインボーハウス」は、中に入って体いっぱい七色の光を浴びることができ、子供たちや記念撮影をする人々が歓声を上げていました。

実行委員会の事務局となった町観光課は「今年は長雨の影響で電飾に不具合が生じ、途中不点灯になった日があったり訪れた方々には大変ご迷惑をお掛けしました。」と話していましたが、コロナ禍の自粛生活で疲れた人々の目を大いに楽しませてくれました。



深浦町文化祭作品展

○匠の技と可愛い作品が展示

11月6日から7日にかけて、深浦町公民館と岩崎ふれあい創造の館で、また、11月13日から14日にかけて農業環境改善センター（北金ヶ沢会館）で開催された文化祭作品展。各会場には、書道や陶芸、絵画や写真などサークル活動で制作した作品や、保育園児によるかわいらしい作品が多数展示され、訪れる人の目を楽かせていました。



深浦会場



岩崎会場



大戸瀬会場

コミュニティ(宝くじ)助成事業助成金で備品を整備しました

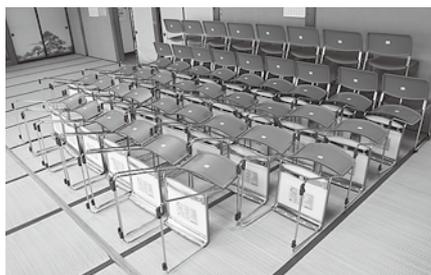
この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るための備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

このほど、令和3年度コミュニティ助成事業に採択された岩崎下地区が、地域のイベントや清掃活動、除雪で使用する備品を、宝くじの助成金で整備しました。



○岩崎下地区

- ・除雪機：1台・ヘルメット：10個
- ・アルミブリッジ：1セット
- ・チェーンソー：1台
- ・アルミ製2連はしご：1台
- ・アルミ製はしご兼用脚立：2台
- ・高枝切り鋏：2丁・会議用イス：50脚
- ・会議用テーブル：10台
- ・会議用和机：5台



□問合せ先 総合戦略課 企画調整係 (74-2122)

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
 深浦町総合戦略課 企画調整係
 電話 74-2122

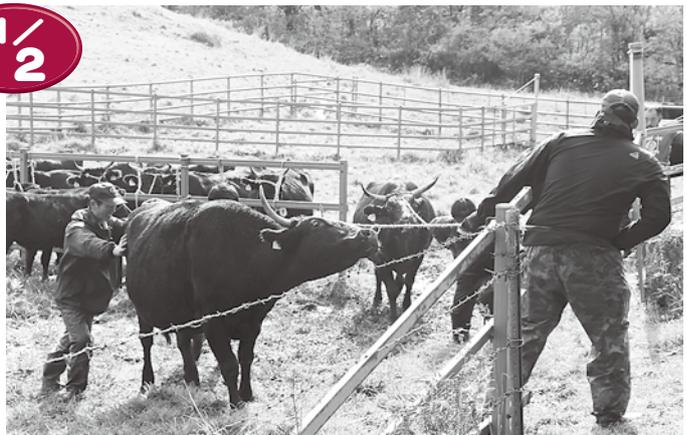
すくすく成長し、牛舎へ

11/2

町内の畜産農家から預託を受け、追良瀬牧場で暮らしていた約50頭の繁殖牛や仔牛が、冬の到来を前に各農家へ引渡されました。

春に放牧された牛たちは、広々とした草原を元気に走りまわること、半年間のうちに大きく成長。牧場で新たに誕生した仔牛も順調に生育しました。

引渡作業は、朝早くから開始。農家のみなさんは、健康で元気に育った牛たちに目を細め、次々と運搬トラックへ積み込み、各農家の牛舎へ向かいました。



なかなか動かない牛に一苦勞



艦作埼灯台、軍医キャラ化

11/10

国内の灯台を歴史・文化資産として活用するため、灯台をキャラクター化した日本財団のプロジェクトに、町の艦作埼灯台が選ばれ、製作スタッフが表敬訪問し、キャラクターのスタンドパネルなどを贈りました。

プロジェクトは灯台ファンを増やす狙いで、灯台の魅力を独自の物語「^{あり}燈の^も守り^{ひと}人」でエンターテインメント化し、ネット上で漫画や有名声優による音声ドラマを配信する予定です。吉田町長は「アニメファンが町を知る機会になる。新しい切り口でありたい」と述べました。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
 「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
 365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

募集申 従業員

野呂さん(深浦小3年)、ポスターの部で優秀賞

赤い羽根共同募金運動に対する若い世代の理解と参加を促すことを目的に、赤い羽根共同募金作文・ポスター作品コンクール(青森県共同募金会主催)が実施され、深浦小学校3年の野呂綺希さんが小学校ポスターの部で優秀賞を受賞しました。

募集期間が夏休み期間中だったため、自宅で描いて自分で応募し、今回の受賞となりました。

11/18



セミナーの様子

思い出し、伝承する仕組みを用意することが重要であると説明があり、今後の防災時の対応を考える上で大変貴重な機会となりました。

防災セミナーを開催しました

令和3年度第1回弘前大学深浦工コサテライトキャンパス公開講座として「防災セミナー～地震と津波に備える～」を開催しました。

弘前大学理工学研究所の片岡俊一教授を講師としてお迎えし、昭和58年に発生した日本海中部地震の振り返りや、地震・津波のメカニズムなど、これまでの研究成果をお話しいただきました。

講座では、写真等を用いて日本海中部地震発生当時の深浦町の被災状況をご紹介いただくとともに、過去の災害を

11/18

十二湖振興プランが答申されました

人口減少が進み地域活力の減退が懸念される中、地域経済の維持・再生には基幹産業のひとつである「観光産業」の活性化が欠かせません。

このことから、町は十二湖のブラッシュアップを図り、その誘客力をもって地域全体に波及効果を及ぼすことを狙いに「第一次十二湖振興戦略プラン」を策定しました。

当該プランの策定を担った十二湖振興戦略会議の西崎朋会長と大川清信副会長が完成したプランを吉田町長に答申し、町長は「十二湖のブランド化に向けて官民協働してプランを実行していきたい」と話していました。このプランは、深浦町HPで公表しています。

11/19



十二湖振興戦略プラン答申
(右から西崎会長、吉田町長、大川副会長)



●ご紹介する内容

今回は、宮城県東松島市の東日本大震災の対応の記録と教訓を取りまとめた「あの日を語り伝える」という書籍（非売品として町に寄贈）の中から、この大災害に直接対応した市役所・消防団・自主防災会等の方々五三名が語った、百八十九の教訓や思いの中から、一部ですが紹介します。これらの内容は、津波リスクのある我々深浦町にとって、非常に示唆に富んでおり、必ず役に立つと思います。（東松島市の被害は、死者千百十名、不明者二十三名、住家全壊五千五百十九棟です。改めて、ご冥福とお見舞い申し上げます。）

●「天災は忘れたころにやってくる」ことを忘れない！

さて、右の言葉は広く世間で使われ誰でも知っていますが、著者

自身はその由来を特に考えたことも無く、「まあ、そうなんだろう。」位に思っていました。しかし、この寄贈書を読んだとき、その様な自分を大いに反省し、この機に、災害を語り伝えることの重要性と先人の言葉をきちんと理解したいと思いました。更に、この言葉は災害への準備や、いざ災害が起こった時の各自の行動への最大の警鐘であると再認識しました。ちなみに、この言葉は、寺田寅彦（防災研究家で随筆家）が関東大震災から約十年後の一九三〇年代に唱えたものですが、実際に本人の随筆に記されたことは無く、弟子の中谷宇吉郎が「天災」と題する文章として「天災は忘れた頃に来る。之は寺田寅彦先生が、（途中略）。そしてこれは名言である。」として、新聞に発表したことで広く知られたようです。（ネット調べ。）

●あの日を語り伝える

前置きが随分長くなってしまうましたが、本題の語りをご紹介します。

・伝 自分の命は自分で守る

教訓 ①自分の命は自分で守る。

②人頼みの概念は捨てる。③樂觀せず、最悪の事態を想定する。（元東松島市消防団長）

（元東松島市消防団長）

・伝 家に戻った人たちが残念ながら亡くなった

教訓 ①自分の命を何よりも大切に。

②津波は一回では終わらない。③一度避難した後に、家には戻らない。（前東松島市長）

・伝 避難者名簿には載ってるんだけれども津波にのまれた方もいた

教訓 ①避難所を移動する人がいる。②一旦避難した人でも、現地に戻ると被災する可能性がある。（議会事務局主幹）

・伝 職員が避難所へ行っちゃうともう本当に、他の災害業務がにつきもさつきもいなくなる

教訓 ①災害規模に応じて、避難所の運営方法を変える工夫が必要かも。（まちづくり支援班長）

・伝 金庫なんかはすごい数が流された

教訓 ①手元にすぐ使える資金は必要（元東松島市総務部長）

・伝 学校行ったり、仕事行ったりっていうのは実はストレス発散になっていた

教訓 ①他人との共同生活はストレスがたまる。②違う時間を過ごせる場を用意する。（教育委員会社会教育班主任）

・伝 避難所を運営していく中で女性の方も絶対必要

教訓 ①性別に関係なく、組織立った運営をする。②色々なことが言い合える環境づくり（自主防災役員）

●まとめ

人間は忘れる生き物です。これには良い面もありますが、絶対に忘れてはならないこともあります。それが災害です。今回の書には、想像の世界ではない、実体験から生まれた教訓があるので、掲載をご承諾くださった、一般社団法人東北地域づくり協会に、紙面を通じて感謝申し上げます。なお、同協会HPで全文公開されています。（総務課消防防災係）

アプリで簡単！

防災放送の内容が確認できます！

下記QRからインストールしてください。詳しい設定方法は4月16日発行の「深浦町防災行政情報伝達システム」紹介パンフレットをご確認ください。



アンドロイド用



iPhone用

「知ると成る」

深浦診療所 医師 山田 悦輝

「医者の不養生」 聞いたことがあると思います。

私は若い頃に内臓の病気になり、自分流の偏った食生活を続けて来ました。

昨年私は骨粗鬆症であることが分かりました。

私もそんな医者の中の一人のようです、恥ずかしい限りです。

今回は骨粗鬆症についてお話いたします。

骨を強くするには毎日の食事と運動が大事です。

食事ではタンパク質とカルシウムを十分に摂ることが勧められております。

歳を取るに従い、タンパク質の吸収能力が低下してきますので、若い頃より約3割多く取る必要があると言われております。

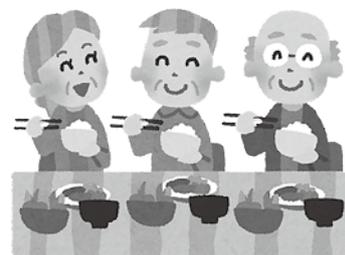
先日99歳で亡くなった瀬戸内寂聴さん、100歳を過ぎても活躍されていた聖路加国際病院の日野原先生も大きなステーキを食べておられる姿がテレビにありました。

肉もそうですが、深浦町は新鮮で美味しい魚が沢山あります。

しっかりとタンパク質を摂ってください。

またカルシウムは小魚・乳製品に多く含まれております。

日光浴はビタミンDを増やしてくれます。



食事以外には運動が大事です。

色々な運動がありますが、日本整形外科学会ではロコモ体操を勧めております。

「片脚立ち」 もう一つは「スクワット」この2つの体操を行うことです。

どちらの運動も無理なく簡単にできる体操です。

運動も続けることが大事です。

始めてみると3日、4日頃に止めたくくなりますが、一週間は続けてみて下さい。

体が効果を自覚してくれます。

大事なのは知ることではなく、成ることです。

皆様 元気に動ける体になって下さい。



歯

を大切に

むし歯ゼロの子 大集合

10月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



川添 ^{ふうか} 楓果さん
(岩崎上)



秋元 まおさん
(船作)



山根梨桜菜さん
(沢辺)

むし歯予防の 豆知識



子どものむし歯予防には、周りの大人のお手伝いが不可欠です。まず、むし歯の原因となるむし歯菌を、大人から子どもに移さないようにしましょう。そのために、お母さんや周りの大人が自分のむし歯を治療し、日常の歯みがきをしっかりとってお口の中からむし歯菌を減らすことが大切です。

むし歯菌が子どものお口の中に定着するのは、乳歯の奥歯が生えてくる1歳半から3歳位の時期だと言われています。食事のときは大人が使ったスプーンやお箸で与えるのではなく、子ども専用の物を使うなどしてむし歯菌の感染を防ぎましょう。

乳歯のむし歯予防が健康な永久歯をつくり、生涯、健康な歯でなんでも食べることが全身の健康につながります。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々

行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を!!

行政書士 岩谷 司 事務所

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11

電話・fax 0173-76-2753 【青森県行政書士会所属】

入居者募集!!

所在地 深浦町大字広戸字家野上101-305

名称 一戸建て

間取 キッチン他 5室

設備 冷暖房エアコン・FFストーブ

家賃 月額38,000円

連絡先 深浦町大字深浦字浜町285-1

宮本アパート 代表 宮本京子

TEL: 0173-74-3117 携帯: 080-5554-5559



あなたの資格 教えてください

第14回目 救急救命士 (国家資格)

葛西 到さん (関)



◆その資格について教えてください。

救急救命士は、救急現場から病院までの搬送中において医師の指示のもと医療行為を行うことができる厚生労働省が認定する国家資格です。

急に具合が悪くなったり事故が発生したときに救急車で駆けつけ、患者さんを病院へ迅速に搬送するのが救急隊員です。ですが患者さんの容態によっては一刻の猶予もなく、ただちに適切な医療行為が必要な場合があります。元々、救急隊員は医師が行う医療行為が一切禁止とされていましたが、搬送中の患者さんへ救命のために必要な処置ができないことが問題となり、平成3年に救急救命士法が制定されました。これにより、管を使った呼吸の確保や静脈路確保(点滴)などの本来医師にしかできない医療行為を、医師の指示のもとで行うことができるようになった救急救命士が救急現場に駆けつけることができるようになりました。

救急隊員より患者さんにできる処置が多い分、冷静な判断と臨機応変な対応が求められるのが救急救命士です。「救命救急士」と呼ばれることもあります。正しくは「救急救命士」です。ややこしいと思いますが覚えてくれると嬉しいです。

◆その資格を取得しようとした思っただききっかけは何ですか？

私が救急救命士のことを知ったのは救急隊員として勤務してからです。上記のとおり、救急救命士は生死に関わる状態の患者さんに救急隊員より多くの処置を行うことができます。手数の多さはそのまま救命率の向上にも繋がります。救急現場で活動していくうちにそのことを強く実感し、救急救命士を目指しました。

◆その資格を持っていると、どんな職場で働けますか？

救急救命士法が制定された背景から、消防署で勤務するひとが一番多いです。合わせて公務員試験も受けなければなりません。救急救命士として現場で活躍する機会の多い職場です。他には少数ですが、自衛隊・海上保安庁・警察・病院など幅広い職場で勤務できます。消防の施設が整っていない一部地域の民間救急として活躍しているひともあります。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

鯉ヶ沢地区消防事務組合 深浦消防署に勤務しています。普段は事務作業と訓練をして、119番通報があったときには救急隊員又は消防隊員として現場で活動しています。

◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

毎年行われる救急救命士国家試験に合格しなければなりません。それには2通りの方法があります。

ひとつは消防官に採用されてから受験する方法です。消防署で勤務しながら5年以上又は2000時間以上の救急業務を経験し、養成所で6ヶ月以上の講習を受ければ受験が可能となります。私はこちらの方法で受験しました。もうひとつは文部科学大臣指定の大学か厚生労働大臣指定の救急救命士養成校で2年以上学び、受験する方法です。学校によって2年制と3年制のコースがあり、自分に合ったペースで受験できます。

試験内容は一般問題のA問題120問・B問題30問、状況設定問題のC問題10問・D問題40問からなり、これを午前の部と午後の部に分けて実施されます。A・Bの一般問題は教科書内の知識を問われ、C・Dの状況設定問題は現場対応能力を問われます。

◆他にどのような資格をお持ちですか？

大型自動車免許、小型車両系(整地等)の運転免許、刈払機取扱作業、第三級陸上特殊無線技士などを取得しています。どれも勤務していくなかで必要な資格でした。

◆今後やってみたいことはありますか？

救急救命士の行うことのできる処置は法律で定められています。しかし、少しずつですが処置範囲が拡大され、救急救命士が現場でできることが更に増えてきました。処置範囲の拡大は救命率や社会復帰率の向上の重要な要因です。今後さらに行える処置が増えていくな、確実にその技術を習得し、必要な患者さんへ医療を提供できるように努めていきたいです。

◆やりがいを感じる時や、この資格を持ってよかったと思う瞬間、何か思い出のエピソードがあれば教えてください。

救急救命士として自分の学んできた知識を生かしたときに一番やりがいを感じます。病院へ搬送した患者さんが快復し、職場へ直接お礼を言いに来てくれるときがあります。その時は素直に嬉しいです。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願いします。

高齢社会の進行などの社会状況を背景に、全国の救急件数は年々増加傾向にあります。総務省消防庁では、救急車に乗車する救急隊員3名のうち1名以上は救急救命士の資格保有者であることを推奨しています。また、消防以外の業種でも救急救命士は求められてきています。そのため、今後も救急救命士の需要は拡大していくと見られています。

どのような現場でも冷静な判断や迅速な処置が求められる、精神的にタフにならなければならない資格ですが、その分やりがいもあります。「人の命に関わる仕事に携わりたい」、「人命救助の最前線で仕事がしたい」という方はぜひ資格取得を検討してみてください。

知ってる？ 深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問い合わせください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけどいいのかな?」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

お酒の上手な飲み方、付き合い方

12月に入り、忘年会や新年会の時期が近づいてきました。お酒を飲む機会が増えるこの時期に、改めてお酒の上手な飲み方、付き合い方について考えてみましょう。

アルコールの体への影響

長期にわたり大量のアルコールを摂取すると、肝臓でアルコールが代謝される際に中性脂肪が蓄積し、脂肪肝や肝硬変などの肝臓障害を起こします。また、妊娠中や授乳中にアルコールを摂取すると、胎児性アルコール依存症（発達遅延など）を引き起こします。



飲むときは食べながら



空腹のときにお酒を飲むと、胃の中に食べ物が何もないためアルコールの吸収が速くなります。食事と一緒にお酒を飲むことで、胃の中の食べ物が粘膜の上に層を作り、胃を荒らすことが少なくなり、さらにアルコールの吸収を遅らせます。

お酒で脱水が起こる？

アルコールには強い利尿作用があります。また、体温が上昇し、発汗させる働きがあり、尿や汗となって水分が体の外に排出されやすくなります。特にビールは利尿作用が強く1ℓの量のビールを飲むと1.1ℓの水分が失われるといわれています。

お酒は水分補給になりません。飲酒時はお水や食事と一緒に摂りましょう。

上手な飲み方

お酒好きの人にとって、飲むのを我慢することはストレスになります。ストレスは心にも体にも悪影響を及ぼすので、度数が強いお酒は炭酸水などで割って飲む、週2日休肝日を設ける、適量を守って飲むなどの工夫をしましょう。

○1日にこれらのいずれかひとつが適量です。（女性や高齢者はこの半分が適量です）○



ビール(500ml)
中びん1本



日本酒 1号
(180ml)



焼酎 0.5号
(90ml)



ウィスキー
ダブル1杯(60ml)

適量を守って、上手にお酒を楽しみましょう！

深浦町 健康推進課 ☎0173-82-0288



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

一戸久人先生
つがる市民診療所 所長



高血圧の話

高血圧は自覚症状が少ないですが、徐々に動脈硬化をきたし血管の病気になりやすくなります。(脳では脳出血や脳梗塞に、心臓では狭心症や心筋梗塞などがあり、他に胸部や腹部の大動脈疾患や、足の血管の病気もあります。)

昔は、加齢で自然に血圧が上がるものとして、あまり積極的に治療しなかった時期がありました。血圧と病気の関係について色々比較した報告が積み上がり、以前よりも下げたほうが良いことがわかってきたため、血圧の目標値が徐々に変更されてきました。

自分で測定して血圧が高かったり、健診などで高いと指摘された方は、医療機関を受診してください。家庭での血圧の記録(朝食前と眠前の血圧)を持参して頂くと、診断と治療の助けになります。医療機関では、高血圧の原因を探し生活習慣の変更や降圧剤などで、患者さんが血管の病気になる可能性を減らせるよう対処をしていきます。

血圧を家庭で記録していくと、自分の血圧

の変動の傾向がわかってくると思います。一時的に高くなることもまれでなく、他に症状がなく血圧が高いということだけだと、安静で改善することが多く、急いで下げる処置は昔のようにはしなくなりました。本当に必要なとき(脳出血などの高血圧緊急症のとき)でなければ、緊急の降圧はかえって良くないことがわかったためです。

手足のしびれ、しゃべりづらい、胸背部痛やめまい、嘔吐など他の症状があれば別ですが、血圧上昇のみの時は、平日の受診時のご相談をすすめています。(血圧を急いで下げる対処が必要な高血圧緊急症として、脳出血、脳梗塞、急性大動脈解離、心筋梗塞、不安定狭心症、褐色細胞腫クリーゼ等がありますが、血圧上昇以外の症状を伴い、そちらの症状をメインとして受診されることが多いです。)



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日 |
|----|------------|---|---|----|---|---|--------------|----------------|
| 午前 | 9:00~11:30 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 10:00 12:00 |
| 午後 | 3:00~5:30 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | 3:00 5:00 | 1:00 3:00 |

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

深校祭

10月22日に深校祭が開催されました。今年度は生徒と教職員のみで1日開催となりましたが、少人数ながらも生徒達は工夫を凝らした展示やPV制作に取り組み、生徒会企画や炊き出しなどで深校祭を楽しんでいました。深校祭の様子については本校ホームページにも写真を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



【2年次 斉藤 紫菜】

写真スポットを作り、友達といっぱい写真を撮ってたくさん盛り上がりました。来年は私運しかないので、クラスで協力して頑張りたいと思います。

【3年次 藤田 悠雅】

深校祭で印象に残っていることは、全校生徒の頑張りで、生徒会役員は毎日放課後も一生懸命活動をしていました。その他の生徒も、人数が少ない中で準備を協力して行っていました。全校生徒一丸となって頑張った深校祭は、とても良い思い出になりました。

選挙に関する講話

衆議院選挙投票日直前の10月29日、本校社会科教員による選挙に関する講話を行いました。「JAPANESE CHOICE」というサイトを利用して実際に自分の考えに近い政党を探したり、投票所での一連の流れを動画で確認したりなど、投票権を持つ3年次の生徒だけでなく、全員が熱心に参加していました。



【2年次 笹森 優来】

すべての考えが一致しているわけではない

けれど、自分に近い考えの候補者を選ぶことができたと思います。若者の意見を主張するために、選挙権を持ったら投票に行きたいです。

【3年次 永谷 華奈】

政党について知識があまりなく、投票もずっと悩んでいたのですが、とても便利なサイトだと感じました。こういったものを通して選挙に行く人が増えてほしいです。

オールあおもり進学相談フェア

11月9日、2年次がオールあおもり進学相談フェアに参加しました。県内の大学や専門学校などの担当者から直接話を伺ったり、職業体験や職業適性診断を受けたりと、様々な分野のコナーに参加して自分の将来についての考えを深めることができました。

【2年次 小角 匠斗】

実際に話を聞いて質問したことで、より自分の進路に対する考えが明確になりました。実物を見たり体験をしたりしたことも、とても勉強になりました。また、志望とは違う所の説明も聞いたことで視野が広がりました。



12・1月の行事予定

- 12月15日～17日 修学旅行（2年次）
- 12月20日 2学期終業式
- 12月23日 キャリア形成講座（2年次）
- 12月29日 1月3日 学校閉鎖
- 1月11日 3学期始業式
- 1月19日 防災教室（3回目）
- 1月20日 百人一首大会
- 1月25日～28日 3学期期末考査（3年次）



1月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象 令和4年1月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の末日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください。

B型肝炎給付金について無料電話相談

| | | | | | |
|-----|---|-----|---|-------|--------------------------------|
| 対象者 | 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます | 給付金 | 50万円～ 3,600万円 ※病態に応じて給付等の内容が異なります | 弁護士費用 | 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途 |
|-----|---|-----|---|-------|--------------------------------|

〈ご予約受付時間〉 音 9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

編・集・後・記

今月の広報ふかうらはいかがだったでしょうか。正直、本気出しました(笑)

今年の大イチョウシーズンには雨風も多く、行けなかった方もいたかと思えます。また、今年から防止柵がつけられ、中に入るのも制限され、イチョウを肌で感じることも出来ませんでした。残念と思った方も多くいました。しかし、千年以上も時代と共に変わりゆく

深浦を見守り続けてきた大イチョウ。次は私たちが守っていく番だと思えます。

メディアにも取り上げられ、地元住民や観光客からも親しまれ、今年の仕事を終えた大イチョウ。やっぱりイチョウは綺麗で素晴らしい。これからも深浦の“ビッグボス”で在り続けてほしいです。

町民文化

俳句

舌足らず詫びる一箋秋灯下
 秋立つや本をまくらに木のベンチ
 小人でもひよいと出さうな天狗茸
 お岩木の背筋とどのふ秋日和
 茸狩すでにけもの眼となりぬ
 毒といふ生きる術持つ天狗茸
 白神の峰々遠くりんご熟る
 落鮎や父のこだはる化粧塩
 二杯目も大盛にして茸飯
 ひっそりとたたずんでいる毒茸

蒲田 吟 竜
 坂本 り き
 かめい 百
 石田 かつら
 草野 力 丸
 小林 小 亀
 池田 郷太郎
 佐藤 豊
 乳井 光 昭
 田浦 恵美子

戸籍の窓



おくやみ申しあげます

10月21日～11月20日までの戸籍届出

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|
| 坂本 正人 (78) 船作 | 駿河 義雄 (71) 4区 | 工藤 信江 (93) 5区 | 平沢 昭三 (93) 6区 | 島川 仁 (72) 6区 | 野呂 義道 (78) 川原町 | 野呂 ゆき (94) 東野 | 野呂 武三 (103) 轟木 | 吉田 光春 (77) 風合瀬 | 坂崎 光春 (77) 風合瀬 | 大川 清美 (90) 北金2区 | 古川 礼子 (73) 北金3区 | 藤田 とみ (94) 岩坂 | 岩森 秀四郎 (91) 沢辺 | 小山 よし (90) 岩崎上 | 渋谷 貞子 (84) 岩崎中 | 近藤 福美 (71) 森山 | 大高 喜美夫 (67) 松神 | 檜田 シミエ (100) 黒崎 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|

深浦町の人口と世帯

(11月末日現在)()内は前月比

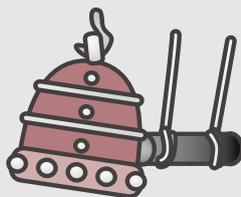
男 …… 3,579人 (-12)

女 …… 3,979人 (-13)

計 …… 7,558人 (-25)

世帯数 3,610世帯 (-5)

深浦町の総面積 488.91km²



【お詫びと訂正】
 広報ふかうら11月号に誤りがありましたので訂正し、お詫びいたします。

16ページ ちびっこチャンピオン
 【正】こじま ゆうた くん
 【誤】こじま そうた くん

ちびっこ チャンピオン

「ゆきだるまとトナカイ」

银杏保育園のなかよしたち

(上段左から)

かわむら つむぎくん (4さい)
 おおかわ ときおくん (4さい)
 おの あつきくん (4さい)
 やまざき りゅうせいくん (4さい)
 おおかわ けんしょうくん (5さい)

(下段左から)

こばやし さ らさん (6さい)
 やまざき は なさん (5さい)
 ふくだ れ くん (5さい)
 おの ゆい かさん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ



このコーナーでは、お誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します



ゆくと 優翔くん
(岩崎上) R2/12/18生

「もうすぐ1歳！たくさん遊んで元気に成長してね。お姉ちゃんに負けるなー！」



うた 宇汰くん
(追良瀬) R2/12/11生

「宇汰のババとママにしてくれてありがとう！」



さくと 朔叶くん
(柳田) H28/12/12生

「お調子者で優しいにーにです(´▽`)」

草創教育長の

「今月の一枚」

上から見る

この絵も説明が必要ですね。八甲田大岳から井戸岳を見下ろしてかいた絵です。丸くすり鉢状に見えるのが噴火口。左下に避難小屋。私にしては珍しく登山の途中でかきました。その時、通りすがりの若者が、はるか向こうに広がる海を指さしながら、「あれは十和田湖ですか？」と尋ねてきたのを覚えていました。

様子があまり真剣だったので、「いえ、方角からすると陸奥湾ですよ。」と、丁寧に返ししましたが、方角も違うし第一あんなに大きな湖があるものかねと、正直、少しこっぴくに思えました。

ふつう、高い所に上ると、視野も開けて正しく位置など判断できると思うのですが。

高い所から見下ろすように、物事の全体を把握すること「俯瞰する」と言ったりします。鬼籍に入られましたが、女優の樹木希林さんには「存じでしょう。私の年代には、『寺内貫太郎一家』で『ジュリエット』と悶えるフケ役、個人的には映画『母の記』で演じた認知症の老母役に強い印象が残っています。そのベストセラー『一切なりゆき』から引用します。

「私はお仕事で関わっている人達を、自分も含めて俯瞰で見

ようにしているんです。そうすると自分がその場でどんな演技をするべきかがとてもよくわかる。」

立ち上げの際、自分や他の人の動き全体が、上から見るようによくわかるということなのでしょう。自分さえ俯瞰できる、というのがうらやましい。幽体離脱して自分を眺めている感覚？ドローンで自撮りしている感覚と言った方が今風でしょうか。今の自分を、過小も過大評価もなく客観的に見て分析し、メタ認知できる。

この能力さえあれば、組織内での自分の立ち位置や最優先になすべき役割、進むべき方向まで見えてきそうです。ついでに、まわりで奇妙に動き回る仲間を戒めることもできるかもしれません。

実際、樹木希林さんも、おかしな芝居をする人を「何やってんの、あんた。」と遠慮なく叱ったそうです。「だから私は嫌われる」とも書いていました。自分も俯瞰する。子どもにも大人にも難行です。たまに叱られた方がいいですね。(教育長 草創 文人)

