

④ 広報

ふかろう

9月号 2021
No.198



夢への一歩

三日間のインターシップを行った木造高校深浦校舎の生徒たち。実際の現場に出て働くことの大変さや楽しさを学ぶことができました。（撮影者：古川芹夏・文責：中林千花）



見て触れて楽しむ アドベンチャーキャンプ

子どもたちが親元を離れ、自然とふれあひながら生活をするアドベンチャーキャンプ。今回もコロナウィルスの影響で日帰りのプログラムとし、8月6日、二湖海浜公園を会場に町内の小学生14人が参加しました。

子どもたちは用意された丸太を班ごとに運搬し、ヒモできつく結んで組んでいく「いかだ作り」に挑戦しました。完成したいかだを使ったレースでは舵取り役や漕ぎ手を分担・協力して白熱したレースが展開され、その後はドラム缶風呂体験を行いました。一日を通して楽しそうに活動する子どもたちの笑顔が印象的でした。



はじめてのイカダづくり



イカダレース、盛り上がりました



ドラム缶風呂に入り「いい湯だなあり」

新型コロナワクチンの集団接種が 終了しました



コロナワクチン接種に関わった医療スタッフ、会場運営スタッフのみなさん



左から吉岡医師、島田医師、山田医師

8月25日、町の新型コロナウイルスワクチンの集団接種が終了しました。ワクチンを2回接種した方は6,447人、対象者の88・5%の方が2回の接種を終えました。多くの町民の皆さんが接種を受けたことは、ご自身の感染予防や重症化予防に加えて、町全体の感染防止にもつながる結果となりました。ありがとうございます。

また、4か月間行われた集団接種の終了にあたり、吉田町長が接種会場の町民体育館を訪問し、ワクチン接種にあたった深浦診療所の医療スタッフや会場運営スタッフに対して、感謝の気持ちを伝えました。

本業のかたわら、時間外や休日にも集団接種に従事していただいたおかげで、当町の予防接種は無事に早期に多くの町民の皆さんに接種を行うことができました。



医療スタッフの皆さん



会場運営スタッフの皆さん

インターンシップでインタビュー!!



8月25日、28日にかけて、木造高校深浦校舎ではインターンシップが行われ、生徒たちは働くことの大切さを学びました。今回、広報業務を深浦校舎の生徒が担当し、各受け入れ先へ取材・撮影・記事作成（P4）全てを行いましたので、ぜひご覧ください。

青い鳥保育園（斉藤紫菜さん）
仕事内容：子どもと触れ合う 昼食の準備

年少クラスでの実習なので言葉での意思疎通が難しい中、斉藤さんは笑顔で優しく子どもたちに接することを意識して、楽しそうに過ごしていました。「将来は保育士になりたいので、今回の実習で普段できない経験をたくさん積んで、一歩でも夢へ近づけるように頑張りたい」と言っていた彼女の子どもと接しているときの笑顔は、とても輝いて見えました。



ハッピードラッグ青森深浦店

（永谷来姫さん・岩谷心愛良さん）
仕事内容：品出し、接客

二人がここを選んだ理由は、永谷さんは将来は美容系の職業に就きたいから。岩谷さんは前にアルバイトに来たことがあるから少しでも役に立てると思ってハッピードラッグにきたようです。一日目の午前中は、座学で会社のことや接客についてのことを勉強していたそうです。

二人ともハッピードラッグでのバイト経験があるおかげで、慣れた手付きで品出しをしていて凄いなと思いました。



1日広報マンとして
 活動してみよう...

広報に載せるためのインタビューや写真撮影をするというのを最初に聞いたときは、難しそうで自分にもできるか不安でした。でも実際に取材に行ったり写真を撮ったりしてみるとすごく楽しかったです。

記事のレイアウトを考えたり、原稿の文章をまとめたり、広報を作る大変さが分かったので、これからは広報が家に届いたらじっくり読もうと思えました。（古川芹夏）

私は今回初めて実際に広報に載る記事を作りました。取材の前にアポを取るために電話するのも、動いている対象を撮影するのも、一から記事を作成するのも何もかもが初めての体験で最初は戸惑いましたが、とても楽しかったです。実習中のクラスメイトにどこで何をやって何を思ったかをインタビューする機会は今までなかったのです。それもまた新鮮で楽しかったです。たった一日でいろんなことができてとてもいい経験になりました。（中林千花）



▶取材の様子



◀右から
 中林千花さん、
 古川芹夏さん

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
 「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
 365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

従業員
 募集申

祝

100歳おめでとうございます

8月中に町内で100歳の誕生日を迎えられた2人の方を、ご紹介します。

●吉田 静枝さん

(大正10年8月16日生)

吉田静枝さんは、大分県速見郡立石町生まれ。夫の仁一郎さんと結婚し子ども5人、孫7人、ひ孫10人に恵まれました。

吉田さんはゲートボールが大好きで、70歳でゲートボール1級を取得し、90歳まで楽しんでいきます。また、ゲートボールの世界大会などにも出場し、活躍されました。

岩崎の澄み渡った空気がすごく好きで、岩崎の人たちも心暖かく、とても暮らしやすい場所だと話していました。



●川村 きよさん

(大正10年8月18日生)

川村きよさんは、深浦町大字岩崎生まれ。夫の幸次郎さんと結婚し子ども6人、孫12人、ひ孫8人に恵まれました。

川村さんは浜辺を散歩するのが日課で、またゲートボールもしていました。現在は施設の職員の付き添いのもと、自分で歩行し、先日行われた施設内の運動会では、輪投げやお菓子のつかみ取りに参加し、楽しんだようです。顕彰を受けた当日も、緊張しながらも感謝の言葉を話していました。



「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々

行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を!!

行政書士 岩谷 司 事務所

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11

電話・fax 0173-76-2753 【青森県行政書士会所属】

カイロプラクティック健康施術会延期のお知らせとお詫び

先月号に掲載させて頂いた、9月5日(日)鯉ヶ沢町日本海拠点館で開催を予定していたカイロプラクティック健康施術会ですが、新型コロナウイルス感染症緊急対策として9月末まで日本海拠点館を閉館するのでイベントを延期してほしいと鯉ヶ沢町教育委員会から8月30日に連絡がありました。急な事でしたので深浦町の方々にお知らせすることができませんでした。わざわざ鯉ヶ沢町まで足を運んで頂いた方や、施術を楽しみにしていた方々にはご迷惑をおかけしてしまい深くお詫び申し上げます。誠に申し訳ありませんでした。会場が使用可能になり次第、新たな日程をお知らせしますので、是非またよろしくお願いたします。

出張施術もしています。
ご自宅に伺いますので、是非ご連絡下さい。

〒038-2701
青森県西津軽郡深浦町207-2
カイロプラクティック健康施術会
～ミラクル～鯉ヶ沢店
TEL 090-7328-0403

祭

ネブタ囃子とねぶた踊り披露



深浦ネブタ囃子保存会と深浦ねぶた踊り普及会会員25人が、8月1日に深浦町本町地区の4か所で、囃子と踊りを披露しました。

例年であれば、本町地区で8月1日から7日まで行われるネブタ運行に合わせて、行われてきたのですが、昨年からはネブタを製作する地区が消滅してしまつたため、



ふかうら文学館前で披露

伝統芸能の灯を消さないことと、コロナ禍の中で地域の皆さんに少しでも元気を付けていただきたいという思いで独自に披露したものです。

夕暮れの静けさの中、太鼓の音で、集まつた住民からは、大きな声援と拍手が送られ、太鼓のバチさばきにも力が入りました。



深浦駅前披露

有料求人広告

No.202012-001

サーモン養殖・事務スタッフ

募集

正社員1名月給 20 - 25万円
その他、契約社員からの正社員へも
可能です。

深浦町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一步一步着実に成果を上げ始めております。
一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしております。



JAPAN SALMON FARM

日本サーモンファーム(株)

〒038-2207

西津軽郡深浦町大字黒崎字小浜5-7

採用担当: 岡村 携帯: 080-3546-3266

HP: <http://japan-salmonfarm.com/>

勤務地: 深浦町黒崎小浜5-7 他
休日: 年間休日日数 87日(シフト制)
勤務時間: 8:00~16:30(休憩60分)
勤務時間は現場の実情に合わせて随時変更いたします
資格: 40歳まで、普通自動車免許(AT限定不可)
*深浦町出身の方、漁師、大工や町工場での経験者、技術者、優遇します。
応募: 事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備 正社員給与: 月給20-25万円 年俸制
事務職員: 月給15万円
仕事内容: (社員) 餌やり、水槽管理、設備点検、水温管理、他



●ご紹介する内容

今回は、新型コロナウイルス感染症と災害時の避難について取り上げたいと思います。

●コロナ禍でも災害は起こる

令和3年も静岡県熱海市の大規模土石流や青森県むつ市及び風間浦村での土砂災害など、大雨による災害が発生しています。このように、土砂災害や川の氾濫など、自然災害が差し迫った状況では、自ら命を守るため、安全な場所に早めに避難する事が肝心です。

ただ、御承知のとおり、全国的に新型コロナウイルスの流行が蔓延し、青森県内でも連日感染者が増加している中で（八月下旬時点）、誰しも気になるのは、避難所などに人が大勢集まり、新型コロナウイルスへ感染しないか？という不安です。

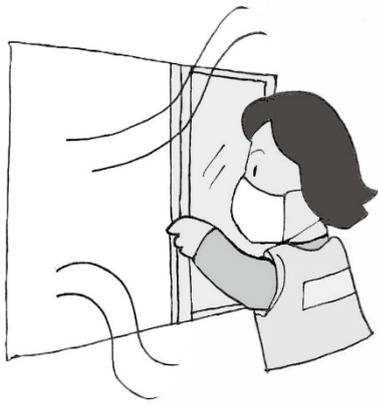
しかしながら、新型コロナウイルス感染

リスクを理由に、避難をためらうことは、直接命の危険に身をさらすことになるため、絶対に避難を優先するべきです。

●避難所以外の避難先候補をあらかじめ考えておく

そこで、有効なのが「自分で出来る分散避難」です。安全な場所に住んでいる親戚・知人、丈夫な建物と思われるホテルなど、多少出費はかかりますが、安全が確保されると考えると、その価値は十分あるのではないのでしょうか？

このように、個人が避難場所を分散することによって、皆が感染リスクを避けつつ避難が出来るのです。避難は、必ず町指定避難所に行く必要は無く、安全であれば色々方法があるということです。



●避難所へ避難する際に気を付ける事

①避難所の感染対策

・避難者の定員は、飛沫防止の仕切りやテントなどが無い場合、定員の3割程度を目安とします。

・窓は定期的に開放し、換気を良くします。

・人と人との距離は2メートル以上とり、背を向けて座ります。会話も、必要以外は、最小限にします。

・ドアノブや共用部分の消毒を協力して行います。

町では、避難所の感染症対策の強化のため、国のガイドラインによる感染症を考慮した避難所レイアウトを決め、訓練をしました。

また、4人程度が一度に入れるワンタッチ型のテントを170個、簡易型トイレ50個を今年中に購入する等の対策を予定しています。

②携行品 可能な範囲で構いませんが、手指の消毒液・シート、マスク、体温計、滞在間の日用品、常備薬、水分等を携行してください。町でも、備蓄はありますが数に限りがあります。

③自身の体調管理

・避難所に入る前に、既に体調がすぐれない場合は、運営者に申し出て、専用のスペースに避難する

ように配慮してもらいます。

・避難所内において、体温の変化や咳が出ないか等に気を付け、変化があったら速やかに避難所の運営者に申し出ます。

●まとめ

繰り返しになりますが、コロナ禍でも災害は起こります。

様々な不安やリスクの中で、やはり事前に準備することで、日常の不安が少しでも和らぎ、いざ、避難行動をとるときも迷わず出来るように、したいものです。

（参考文献 NHK特設サイト
新型コロナウイルス）

（総務課 消防防災係）

アプリで簡単！

防災放送の内容が確認できます！

下記QRからインストールしてください。詳しい設定方法は4月16日発行の「深浦町防災行政情報伝達システム」紹介パンフレットをご確認ください。



アンドロイド用



iPhone用

人事行政の運営等の 状況を公表します

深浦町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、令和3年4月1日における深浦町人事行政の運営等の状況を次のとおり公表します。



深浦町人事行政の運営状況の概要

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 定数

① 職員数の状況

令和3年4月1日における部門別職員数

部門	区分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
			令和2年	令和3年		
一般行政部門	議 総 税 民 衛 農 商 土	会 務	2	2	0	業務量増加による増 事務見直しによる減 ワクチン接種対応による増 事務の統廃合縮小
		務 生	42	45	3	
		生 働	9	9	0	
		働 働	8	7	△1	
		働 働	2	4	2	
		働 働	1	1	0	
		働 働	14	14	0	
	土 木	8	7	△1		
		8	8	0		
	小	計	94	97	3	[参考：類似団体の職員数（修正値）100]
特別行政部門	教	育	11	11	0	事務の統廃合縮小
	小	計	11	11	0	[参考：類似団体の職員数（修正値）15]
公営企業等会計部門	病 水 下 そ	院 道	7	9	2	ワクチン接種対応による増
		道 道	7	7	0	
		他	3	3	0	
	の	20	20	0		
	小	計	37	39	2	
合 計			142	147	5	

※ 職員数に、つがる西北五広域連合派遣1人、消防事務組合出向6人、衛生処理組合出向3人及び再任用者10人は含まない。

2 給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 給与

① 給与の定め方

職員の給与は、国の人事院勧告並びに青森県人事委員会の勧告を基本に、他の地方公共団体との均衡に配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

② 給与のあらし

令和3年4月1日における給与の状況については、次のとおりです。

ア 人件費の状況（令和2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和2年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A
7,674人	8,133,816千円	88,789千円	1,066,424千円	13.1%

イ 職員給与費の状況（令和3年度普通会計予算）

職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
107人	390,182千円	56,972千円	154,881千円	602,035千円	5,626千円

- 職員手当には退職手当、児童手当を含まない。
- 給与費は当初予算に計上された額である。

ウ 平均給料、平均給与及び平均年齢の状況

区分	平均給料月額（円）	平均給与月額（円）	平均年齢
一般行政職	305,600円	330,900円	42.0歳

エ 初任給の状況

区分	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	182,200円	193,900円
	高校卒	150,600円	158,900円
看護保健職	大学卒	212,600円	222,200円
	短大卒	200,700円	213,800円

オ 経験年数別平均給料の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	245,625円	276,950円	330,450円
	高校卒	224,900円	255,720円	287,400円

カ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な 職務内容	職員数（人）	構成比（%）	参考（過去の構成比）
				1年前（%）
1級	主事・技師	24	21.8	22.2
2級	主査・主任	15	13.6	12.0
3級	係長・主任主査	6	5.5	7.4
4級	課長補佐・主幹	46	41.8	42.6
5級	課長・参事	11	10.0	11.1
6級	総務課長・理事	8	7.3	4.7

キ 職員手当の状況

【期末・勤勉手当】

民間企業のボーナスに当たる手当です。

令和2年度 支給割合	深浦町職員		（参考）国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.250月分	0.900月分	1.300月分	0.950月分
12月期	1.200月分	0.900月分	1.250月分	0.950月分
合計	2.450月分	1.800月分	2.550月分	1.900月分

算定基礎額には、職制上の段階や職務の級等による加算措置（5～15%）があります。

【退職手当】

深 浦 町		
(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	34.582500月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	2～45%加算

【時間外勤務手当】

支給実績（令和2年度決算）	8,974千円	支給職員1人当たり平均支給年額 （令和2年度決算）	66千円
---------------	---------	------------------------------	------

ク 特別職の給料・報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

町長や町議会議員など特別職の給料・報酬等は次のとおりです。

区分		給料月額等	期末手当
給料	町 長	710,000円	(令和2年度支給割合) 3.05月分
	副町長	572,000円	
	教育長	531,000円	
報酬	議 長	269,000円	(令和2年度支給割合) 3.05月分
	副議長	231,000円	
	議 員	220,000円	

(2) 勤務時間の状況

令和3年4月1日における職員の通常の勤務時間は、次のとおりです。

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00～13:00	7時間45分

(3) 休暇

職員の休暇には、年次休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇がありますが、それらの取得状況については、次のとおりです。

① 年次休暇の取得状況

(R2.1.1～R2.12.31)

総付与日数A	総取得日数B	対象職員数C	平均取得日数 B/C	消化率 B/A
5,270日	1,642日	141人	11.65日	31.16%

- ・対象職員には、派遣職員、期間中に育児休業又は退職をした職員は含みません。
- ・取得は1日または1時間単位。7時間45分を1日に換算し、1時間未満は1時間として計算しています。

② 病気休暇の取得状況

(R2.1.1～R2.12.31)

取得者実人数	取得実績（延べ）	
	日数	時間数
15人	596日	72時間

③ 特別休暇の取得状況

(R2.1.1～R2.12.31)

種 類	付与日数 （概要）	取得者実人数 （人）	取得実績（延べ）	
			日数（日）	時間数（時間）
産前休暇	8週間（多胎妊娠は14週間） 以内で申し出た期間	1	20	0
産後休暇	8週間まで	2	112	0
服忌休暇	1日～連続10日	9	30	0
子の看護休暇	5日以内	7	14	25
短期介護休暇	5日以内 （要介護者2人以上の場合10日以内）	6	18	15
夏季休暇	4日以内	137	535	0
出勤困難休暇※	必要と認められる期間	9	22	32

※『出勤困難休暇』は、新型コロナウイルス感染予防のための出勤停止措置を含む

3 分限及び懲戒の状況

(1) 分限処分の状況

(令和2年度)

種類	処分の内容	処分件数
免職	職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
降任	現に有している職より下位の職に任命する処分	なし
休職	職を保有させたまま一定期間職務に従事させない処分	なし
降給	現在の給料の額より低い額の給料に決定する処分	なし

(2) 懲戒処分の状況

(令和2年度)

種類	処分の内容	処分件数
免職	制裁として、職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
停職	制裁として、一定期間職務に従事させない処分	なし
減給	一定期間、給料の一定割合を減額して支給する処分	なし
戒告	規律違反の責任を確認し、その将来を戒める処分	なし

4 サービスの状況

(1) 職務専念義務の免除を認めている例の概要

地方公務員法第35条の規定により職員は職務に専念する義務を有していますが、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合等のときは、職務専念義務の免除を認めています。

(2) 営利企業等の従事制限の許可基準及び許可状況

職員が営利企業等に従事する場合には、地方公務員法第38条の規定に基づき任命権者の許可を得る必要がありますが、その場合の許可基準は、深浦町職員の営利企業等の従事制限に関する規則で定めています。また、令和2年度中の許可状況については、次のとおりです。

区分	延べ人数(人)	主な従事内容
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の役員、顧問、評議員その他これらに準ずる地位を兼ねる場合	—	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	3	農業、漁業
報酬を得て他の事業又は事務に従事する場合	44	消防団員、地域再生コンサルティング講師、職員組合、猟友会員等、自治会役員 他

5 研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況

(令和2年度 単位:人)

区分	主な科目	修了者数
基本研修	新採用者研修、主事・技師研修、主査研修、主査第2部研修、主幹研修、管理者入門研修、市町村課長級研修	23
選択研修	ダイバーシティマネジメント研修、法制執務研修	2
庁内研修	接遇マナー研修、人事評価者研修	89
他の市町村との合同研修	世代間のずれを克服する褒め方・叱り方・伸ばし方講座(オンライン)	5
計		119

(2) 勤務成績の評定の実施状況

地方公務員法では、職員の任用は、受験成績、勤務成績その他の能力の実証に基づいて行わなければならないこととされています。

職員の昇任、昇格、配置などを適切に行い、職員の能力や業績などをより適切に評価するため、人事評価制度を導入しています。

6 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況

職員に対する令和2年度の定期健康診断の実施状況については、次のとおりです。

検診の種類	検査項目	受信者数	備考
職員総合検診	胸部エックス線検査、尿検、血圧、心電図等	52人	人間ドック受診者を除く。
人間ドック	1日ドック	56人	
	脳ドック	25人	

(2) 公務災害及び通勤災害の発生状況

令和2年度における公務災害及び通勤災害の発生状況は右記のとおりです。

災害区分	件数
公務災害	1件
通勤災害	0件
計	1件

さらに詳しい内容は、町ホームページでご覧いただけます。

<http://www.town.fukaura.lg.jp> トップページ > 暮らしの情報 > 行政情報 > 情報公開 - 人事

Let's enjoy creation!

parade

DIY FACTORY

~vol.12~

壁紙やシートで
簡単イメージチェンジ



大掛かりなりフォームをしなくても、壁紙を貼るだけで簡単に部屋の雰囲気を変えられます。DIYでちょっと個性的な壁紙を貼ってみるだけで気分転換にもなります。壁が変わっただけでも、それがきっかけで掃除や整理収納にも目を向けられるようになったり、部屋で過ごす時間が楽しくなったり、いろいろな効果があるので、ぜひ挑戦してみてください。

のり付きの壁紙や、壁紙の上から貼れる壁紙もたくさんありますし、シートやパネルなど壁に貼るDIYアイテムも増えました。いくつか紹介しますので参考にしてみてください。



のり付き壁紙

レンガ柄、木目柄、コンクリート柄、デニム柄など、壁紙の種類は本当にたくさんあります！のり付きのものは初心者にはとても便利です。ドアや家具のリメイクにも使えます。

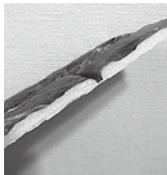
クッションシート

クッション性のある軽いパネルシートは、小さいお子様がぶつかっても安全です。簡単にカットして貼れるので使いやすいアイテムです。



カットした断面→

レンガ風シートを“テトリス”貼り→



防音効果もあるのでピアノ周りに木目調クッションシート→



タイルシート

水回りには耐水性のあるタイルシートが便利です。掃除もしやすく、硬い素材なので貼りやすいです。



DIYの楽しさを広めたいという思いで記事を書かせていただきましたが、今回で最後となります。“日曜大工”のイメージが強いDIYですが、本当の意味は“自分自身でやってみよう”です。コロナ禍で生活様式が変わり、時間の使い方も見直されつつあります。この機会に、皆さんもいろんなDIYに挑戦してみてください。1年間ありがとうございました。

DIYアドバイザーとは…

住まいの手入れ、補修、改善等を自らの手で行ない、快適な生活空間を創造したいと願う生活者を対象に、DIYの指導・相談にたずさわる人です。(一般社団法人日本DIY・ホームセンター協会HPより) ホームセンターで活躍されている方、個人で活動している方など様々です。学科、実技、面接があり、年に一度試験が行われておりますので、興味のある方はぜひ協会のホームページをご覧ください。

parade

深浦町在住。DIYアドバイザー。DIY系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめDIY系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。

あなたの資格 教えてください

第12回目 保健師（国家資格）

花田 侑紀さん（12区）



◆その資格について教えてください。

私たち保健師は、地域全体の健康を支えることが役割です。

町民の皆さんと直接関わる活動として、町の健診で問診をしたり、乳幼児健診でお母さんやお父さんにお話を聞いて情報提供をしています。赤ちゃんからお年寄り、年齢や性別、職業、病気の有無など関係なく、地域で生活している人々が安心して、健康に笑顔で暮らせるようお手伝いをするのが保健師の仕事です。

そのために、日々町民の皆さんと触れ合い、「どうしたら町民の皆さんが健康に暮らしていけるかな？」と様々な視点から考え、事業などを実施しています。

◆その資格を取得しようとした思っただきっかけは何ですか？

私が大学2年生の時、講義で外部の先生が来てくださり、糖尿病に関する講義を受けました。その先生の言葉が、保健師を目指すきっかけでした。

それは「生活者としてその人を見る」という言葉です。私は「生活者」という言葉を「家族や友人、仕事や学校などその人を取り巻く人や環境、経験の中で、多様な価値観を持って生きている人」と解釈しています。

その言葉を聞いて、心も体も健康でいられれば、生活は豊かになる！それをお手伝いできる仕事って素敵だなあ！と思い、保健師を目指しました。

◆その資格を持っていると、どんな職場で活躍できますか？

保健師の主な職場は、市区町村役場・保健センター、保健所、地域包括支援センター、企業、病院、訪問看護ステーション、介護施設などたくさんあります。また、国際協力機構JICAやNGOなど日本だけでなく、世界で働いている保健師もいます。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

町役場の健康推進課で働いています。現在は成人保健を担当していて、生活習慣病予防など壮年期の健康づくりに取り組んでいます。講師の先生をお呼びして運動指導を行ったり、町の健診を受けた皆さんが、生活習慣病の予防・改善ができるような健康教室を行っています。

他にも喫煙対策として、小学生へ向けた喫煙予防教室などを行っています。

◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

保健師として働くためには、看護師と保健師2つの国家資格を取得することが必須です。①2つの国家試験受験資格を得られる4年制の大学や専門学校に入学。（保健師課程は選択制である場合がほとんどです。）②看護師免許を取得した後、1年制の保健師養成学校に入学。①や②のルートで、座学や実習の必要単位を取得、国家試験を受験し、合格することで保健師免許を取得することができます。今は①の方法が多いです。

◆他にどのような資格をお持ちですか？

看護師資格

◆今後やってみたいことはありますか？

私は成人保健を担当しています。深浦町だけでなく、県全体で働き盛り世代の早死が問題となっているので、特にお仕事を頑張っている、働き盛り世代の健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。仕事や子育てなど毎日忙しく過ごしていると、自分の健康について考えるのは難しいことだと思います。職場全体を巻き込んで、健康づくりに取り組んでもらえるようアプローチしていきたいと考えています。

また、私はまだ知識不足のところがあるので、たくさんの方の分野の研修会に参加して、知識を増やしていきたいです。

◆やりがいを感じる時や、この資格を持ってよかったと思う瞬間、何か思い出のエピソードがあれば教えてください。

町民の皆さんと健診会場や家庭訪問でお話した際に、「親切にしてくれてありがとう。」「話を聞いてくれてありがとう。」と声をかけてくれた時は、嬉しく思います。

また、継続して関わりを持っている方が困ったことがあり、電話をかけて来てくれた時は「頼りにしてくれているから、頑張らなきゃ！」とパワーをもらえます。町民の皆さんの健康や笑顔を守ることが私たち保健師の仕事ですが、皆さんと関わることで私もたくさん元気をもらっています。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、看護職がメディアに取り上げられる機会が多くなりました。感染症対策だけでなく、今後も高齢化が進んでいくことや、働く人のメンタルヘルスケアなど、多岐にわたって保健師の需要は高まっていくのではないかと考えています。

県内でも、保健師資格の取れる学校は各地にあります。看護大学への進学を考えている高校生の皆さんも、既に看護師資格を持っている皆さんも、ぜひ保健師資格に興味を持ってみてください😊

知ってる？ 深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問い合わせください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけどいいのかな?」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

歯



を大切に

むし歯ゼロの子 大集合

7月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



黒滝 こいき 乎粹さん
(相野山)



佐藤 ただやす 匡恭くん
(6区)



堀江 うた 優葵くん
(崎の町)

むし歯予防の 豆知識



乳歯のむし歯は、歯の表面が柔らかいため進行が早く、気がついた時には悪化した状態で広範囲に広がってしまうという特徴があります。

乳歯は「食べ物をかむ」「発音を助ける」「大人の歯（永久歯）が正しい位置に生えてくる目印になる」「顔の形を整え顎の発育を助ける」など大切な役割を持っています。乳歯をむし歯にしてしまうとこれらの役割に悪い影響がでます。

むし歯予防のために「おやつ時間を決め、甘いものを食べすぎないこと」「食べた歯をみがくこと」「毎日の仕上げみがき」「年2～3回の定期歯科健診」等の良い生活習慣を身につけましょう。

深浦町では、むし歯予防のためのMIペースト塗布を中学3年生まで無料で行っています。継続した塗布で、歯を丈夫にしていきましょう。

「コロナに負けずに」

深浦診療所 医師 山田 悦輝

コロナ禍が広がり、落ち着かない日が続いております。

いろいろな調査でも、コロナ対策にはワクチン接種が最も有効な手段とされています。

深浦町では8月25日にワクチン接種が予定通り終了しました。

接種の速さ、接種率の高さは県内でもトップに位置するものです。

このことは、町長、コロナ対策担当者そして吉岡所長、この方々の危機管理能力の高さを示すものです。

有難いことです、心より感謝申し上げます。

皆様も誇りに思っ良いと思います。

コロナはまだ収束しておりません。

密を避け、手洗い・マスク着用など感染対策を続けて参りましょう。

皆様一人一人が健康管理に心を配ってください。

免疫力・抵抗力が低下しないように、夜更かしを避けるなど規則正しい生活を心掛けてください。

運動も体力保持には絶対に必要です。毎日の規則正しい運動をお勧めいたします。また、心の健康も大事です。

病気という一本の矢を受けていても不安・恐れ・心配という3本の矢を受けないようにしてください。

悩むことがありましたら、診療所には吉岡先生・島田先生と優秀な先生方がおられます、遠慮なくご相談ください。

一人生まれ一人生きての人生

コロナに負けずに生活して参りましょう



「プラス10分」の運動で健康寿命を長くしよう！

身体活動と運動

- ・身体活動（主として生活活動）：身体活動は、「生活活動」と「運動」に分けられます。
- ・生活活動とは、日常生活を営む上で必要な労働や家事に伴う活動
- ・運動とは、スポーツ等の、健康増進や体力向上、楽しみなどの意図をもって、余暇時間に計画的に行われる活動

運動することのメリット

ふだんから元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモティブシンドローム・うつ・認知症などになるリスクを下げるすることができます。

どのくらいの身体活動・運動が必要なの？

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動基準2013」によると、身体活動・運動の強度・時間・頻度は右の表が目安とされています。

	身体活動(生活活動・運動)	運 動	
65歳以上	強度を問わず、身体活動を 毎日40分	—	運動習慣を持つようにする (30分以上・週2日以上)
18歳～64歳	歩行以上の強度の 身体活動を 毎日60分	息が弾み汗をかく程度の 運動を 毎週60分	
18歳未満	<small>(参考)</small> 子どもは、からだを使った遊び、生活活動、体育・スポーツを含めて、 毎日、最低60分以上 からだを動かしましょう。 日本体育協会「アクティブ・チャイルド60min -子どもの身体活動ガイドライン-」 幼児は様々な遊びを中心に、 毎日、合計60分以上 、楽しく体を動かすことが大切です！ <small>文部科学省「幼児期運動指針」</small>		

+10から始めよう！

身体活動を増やすポイントは、「**プラス・テン**」です。生活の中で、今よりも10分多く体を動かすだけで、健康寿命をのばせます。

いつでもどこでも+10

あなたの1日を振り返ってみましょう！いつ+10しますか？例えば、

- ・通勤時：早歩き、自転車通勤
- ・家事：キビキビと掃除、家事の合間に「ながら体操」、歩いて買い物
- ・工作中：こまめに動く、階段を使う、遠くのトイレを使う
- ・休憩中：散歩、食事に出かける
- ・歩くとき：歩幅を広くする



安全のために

誤ったやり方からだを動かすと思わぬ事故やけがにつながるので、注意が必要です。

- ✓ 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- ✓ 体調が悪いときは無理をしない
- ✓ 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談をする



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤 秀平 先生
医療法人エルム女性クリニック 院長



保護者の皆様は最近の性教育をご存知でしょうか？

中学生や高校生、すなわち思春期のこどもたちを取り巻く社会的情勢は、特にインターネットやSNSなどの普及とともに、若者の心身の健康や生活に大きな影響を与えています。性感染症、いじめ、不登校などのメンタルヘルスに関する問題や生活習慣病、そして性犯罪などは社会的にも多様かつ複雑化しています。そのような問題に加えて、あるいは学校内でのスポーツ活動や過度のダイエットなどにより起こる月経異常のことなど、個別の対応が必要な状況も多くなってきました。現在、文部科学省では、学校教育における性に関する指導について、このような多様に深刻化した健康的課題に対して、より強化した取り組みを果たすように、各学校で現実的・具体的な指導をするように求めています。

平成初期までの性教育は、～～してはいけない、～～は危険だ、大人になるまでは～～はしない、と言うように、心身の成長に伴う心や性の衝動に伴う妊娠や性感染症などの危険性だけを強調して、青少年の行動を抑え込む内容での指導がされてきました。

しかし、その後、性教育はかなり進歩し、思春期の生理的な体の変化や、正確な妊娠までの過程、そして避妊のこと、性感染症のことなど、具体的な内容で教育されています。思春期には性の欲求や衝動、身体の変化などが起こることは生理的な現象であり、その中で、他者に危害を加えないことで行う性の享受は、大切な成長の過程でもあることも伝えています。性の最終地点の一つには、新しい命の誕生があること、そして、生命を尊重することと同様に、自分の性も他人の性も大切な存在であり、尊重すべきものであることを伝

えています。妊娠を希望しない性交には必ず2つの予防策、すなわち避妊には低用量ピルを、性感染症の予防にはコンドームを同時に使うのが基本であることを伝えています。また女性の子宮頸がんの予防には、HPVワクチン接種とパートナーも含めた禁煙が必要であることも加えて話をします。

性には人格があり、最も重要な点としては、どのような年齢であっても、たとえ夫婦間であっても、性行為には「性的同意」を言葉で尋ね、相手から言葉で伝えてもらう必要があるという社会のルールです。同意を得て行う性行為は、お互いの信頼関係を築き、更に愛情を確認する最も有用な方法の一つでもあることも伝えています。性的同意の無い性行為は暴力であることを、しっかり自覚するように伝えています。

また性には個性があり、成長とともに出てくる性別に関する違和感についても伝えています。以前は性同一障害という用語が使用されていましたが、現在は、個々の様々な性的な心身の違和感には障害ではなく、正常と異常という境界もないことなどから、性別違和という用語を使用します。この現象は既に小学生の時期から始まる場合も多く、本人も悩んでいながら誰にも相談できていないことも多いのが現状です。一番大切なこととして、性別違和をもつ個人に対しての差別をしないことを伝えています。

現在の性教育の一端を紹介しましたが、最も大切な性教育は、家庭内で始まっているという事、保護者の方がその教師である事を最後に付け加えておきましょう。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

<http://www.takekuma-vet.com/>
[たけくま動物病院] [検索]

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 12:00
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	○	休診	3:00 5:00 1:00 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

進路に向けた取組

夏季休業に入り、3年次の進路に向けた取組が本格的に始まりました。生徒は夏期講習や模擬試験、面接練習などに励み、進路達成のために頑張っています。

7月27日～28日のキャリア形成講座では、講師をお招きし、2日間に渡って実施しました。2年次は2学期のインターシップに向けたビジネス講座、3年次は就職・進学に向けた面接対策講座を受けました。

【3年次 山本依吹】

私が1日目に学んだことは、面接内容です。志望理由や質問内容について知ることができました。また、質問に対するための答え方についても詳しく教えていただきました。2日目は自己分析や採用したい人材について学びました。自己分析では、自分にはわからなかった個性を知ることができました。

【2年次 中林千花】

今回この講座で学んだことは2つあります。1つは、敬語の使い方です。練習問題を行ってみて、敬語をうまく使い分けられないことがわかりました。2つめは、メモを取ることの重要性です。普段から先生の指示などを忘れないように、メモを取



る癖をつけたと思います。

ふかうらSBPの活動

現在、深浦町探究愛好会（ふかうらSBP）の部員は9名所属しており、深浦町のPRのために様々な活動を行っています。8月1日には、SBP交流フェア本戦がオンラインで実施されました。この交流フェアは、全国のSBP部員が、地域課題の解決のために取り組んだことを発表し合う場となっています。本校SBP部員たちにとって、自分たちの活動内容を発表したり、全国のSBPの活動の取り組みについて学んだりする機会となりました。

【3年次 三上侑佳】

今回は、昨年とは違い、自分たちでスケジュールを立てて準備しました。本番に向けて計画を考えることはとても難しかったです。しかし、計画性は今後必要となる能力なので、次の活動に向けた計画を立てられるようにしていきたいです。



【9・10月の行事予定】

- 9月1日 防災教室②
- 9月8日 行合崎清掃活動②
- 9月15日 命の教育
- 9月22日 薬物乱用防止教室
- 9月29～10月1日 2学期中間考査
- 10月9日 2年次駅からハイキング
- 10月23日 スポーツ大会（午前）
- 10月24日 深校祭



10月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象 令和3年10月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の末日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

編・集・後・記

お盆明けから一気に感染者が増えた県内。9月いっぱいはいは、各施設を閉鎖したり部活動の活動を中止したりと、様々なところで影響を及ぼしています。子どもたちが活躍する場が少なくなったり、イベントが中止したりと「人の流れがあったせいで、感染者が増えることができなくなった」などと怒りの矛

先をどこに、誰に向けたらいいのかこればかりは分かりません。ですが、悪いのは人でもなく会食でもなく、コロナです。みなさん、その有り余っているエネルギーを「誹謗中傷」ではなく「感染防止」に今一度使って乗り越えていきませんか。

町民文化

く川柳

マンネリをプラス思考で模様替え
マンネリの頁を今朝も目玉焼
鐘の音に乗ってあなたの家の空
つぼやきがネットに乗って走り出す
乗降客一人サスペンスの五能線
けったいな嘘が帯に乗ってくる
ハーモニカナツメロばかり吹きたがり
昇格の夜は妻との缶ビール
美しい夕焼け連れて五能線

佐藤 豊
山野 茶花子
吉田 吹喜
乳井 光昭
蒲田 磨砂
草野 力丸
浜町 闊歩
佐々木 かもめ
池田 郷太郎

戸籍の窓

7月21日～8月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

黄金崎 緒望 (優真太) 広戸
青藤 汐音 (大紀貴) 松神
古川 鳳羽 (麻未) 12区



ご結婚おめでとう

木田 丸英之 (関市)
村円 佳 (弘前市)



おくやみ申し上げます

中村 孝二 (57) 区
秋元 よし (96) 区
蛇川 夕ミ (102) 戸
松岡 淳一 (48) 塩見崎
山本 昭二 (61) 風合瀬
大船 幸子 (65) 晴山
川村 亀二 (84) 北金1区
長谷川 ゆき (88) 北金1区
脇川 富次 (96) 北金1区
古川 ハチ (90) 北金3区
古川 キナ (93) 北金3区
岩谷 久健 (91) 岩崎下
松林 (85) 岩崎下

深浦町の人口と世帯

(8月末日現在)()内は前月比

男 …… 3,615人 (± 0)
女 …… 4,008人 (- 3)
計 …… 7,623人 (- 3)

世帯数 3,634世帯 (+ 3)

深浦町の総面積 488.90km²

ちびっこ チャンピオン

「みんなで ヨイショ!」

きらら保育園のなかよしたち

(左から)

なかむら し ゆ うくん (5さい)
あきもとの おさん (6さい)
かわむら そ らくん (5さい)
くどう はる かさん (5さい)
ふじた みお りさん (5さい)
こん てん まくん (6さい)
かわぐち ゆ めさん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ



このコーナーでは、お誕生日を迎えた子ピッコ達をご紹介します



せなと
藤田 瀬叶くん
(柳田) H30/8/17生

「我が家のめんちよこ🍀🍀🍀」



しゅんすけ
柳沢 俊介くん
(関) R2/9/17生

「1歳おめでとう♥」

草創教育長の

「今月の一枚」

今どきの英語

知人から「喫茶店に飾るエキゾチックな絵を」と依頼されたパリの絵です。奥の尖塔はサクレクル寺院。

初めてパリを訪れたのは新婚旅行です。(と言っても二回しか行ったことありませんが) 私が外国人と英語で話したのもその時が初めて。

市内でタクシーを拾ったら「Where are you going?」とされたので、「おっ、それぐらいはわかる」と気をよくして「Opera house, please!」と返したら、これまた通じました!

車に乗り込み、妻の手前カッコつけなきゃ、と調子に乗った私。「May I smoke?」と聞いたら、運転手は人なつこい笑顔で「Oh, no problem.」通じた、カッコいい、オトナの会話だ、と有頂天の私。妻の尊敬のまなざし。(笑)

私のような年代には、片言の英語でもガイジンさんと通じ合えたのが望外の喜びでした。

第一、私が小さい頃は、周囲にガイジンさんなんか全くいません。たまにテレビで見られるくらい。昔のジャイゴワラシには、ガイジンさんと英語で話す必要性も現実味も全くなかったのです。

中学、高校で習う英語も、「話す力・聞く力」よりは完全に「読む力・書く力」が重視さ

れた時代です。コミュニケーションは二の次でした。私も英訳・和訳作業は大好きでしたが、英会話を楽しみたいとか海外で仕事したいとまでは望みませんでした。

時代は変わりました。今は、小学3年生から英語の授業が始まっています。その下の学年や幼稚園・保育園等での活動も可能です。外国籍のALT(外国語指導助手)が二人、日常的に授業に関わっています。

今どきの子どもたちには、生のガイジンさんも英語もすぐ手の届く所にあるのです。そして生の発音を聞きながら、英語でコミュニケーションをとる素地を身につけます。

将来の職業に直結するかどうかは関係ありません。大きさに言えば、異国の言葉や文化に触れることを通して、自分とは異なる考え方や存在への寛容な態度を育てることに大きなねらいがあります。

特に日本人は(深浦人も)「異質」への攻撃性が強く、同調圧力も根深い。英語学習を通して、ちょっと外れた考え方も、パリの運転手のように「Oh, no problem.」と微笑むことができる子どもに育ってほしいと願っています。(教育長 草創 文人)

