



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
神村典孝先生
かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長



コロナ禍と性病

不織布（ふしょくふ）、ソーシャルディスタンス等々昨年来のコロナ禍において私達医療従事者にもあまり馴染みのなかった言葉がメディアを賑わせています。この1年私達は人と近接してマスク無しで話をしたり、大勢で集まったりを極力避け、今やそれが普通になりつつあります。新型コロナウイルスとの闘いは必ず収束するものと信じていますが、一度染みついたこれらの習慣はなかなか消えないようにも思います。マスク無しで外出している自分を想像するのは皆さん難しいのではないのでしょうか。もっとも、悪いことばかりではありません。インフルエンザの流行などは全くといっていいほど聞きませんでした。

そんな中、相変わらず嬉しくもない存在感を示しているのが感染症です。表題には性病としましたが正しくは感染症といいます。性行為によって感染する病気のことです。梅毒、エイズ、クラミジア、淋病、性器ヘルペス、尖圭コンジローマなどがその代表です。コロナ禍で人々が様々な行動を自粛しているので安易な性行動も自粛されていると思いがちですが、残念ながら性行動だけは例外のようです。クラミジア、淋病はほぼ横ばい、梅毒、エイズが約20%減という

のが最近のデータです。なんだ梅毒やエイズは減っているじゃないか、と思われるかもしれませんが性感染症以外の感染症はもっと減少しているわけです。また梅毒やエイズは症状がはっきりしない場合が多く、いかにも検査逃れの結果かなと思われまます。現在盛んに自粛を叫ばれている宴会での大声の会話や、密な空間での会話は性行為の密接さに比べれば軽いものです。よって最近では性感染症の診療は当面休止としている医療施設も見受けられます（泌尿器科でも！）。性感染症になっているような患者さんはコロナにも感染している可能性大というわけです。排尿時痛や外尿道口よりの排膿、発赤、水いぼ、潰瘍そして何より性風俗店や見ず知らずの人との性行為など身に覚えのある方は早めに電話等で確認の上、医療機関にご相談ください。性感染症は治療技術が確立していると言えます。つまり治るのです。

コロナ同様、自粛できれば一番良いのですが、やはり性感染症のハイリスク層の行動様式まではコントロールできないというのが実情というべきでしょう。であるならば、他の疾患と同様、早期発見、早期治療が取るべき道。こんな世の中であるからこそ怪しいと思ったら医療機関受診を。

『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより



肺の病気「COPD」

町では6月から特定健診・がん検診が始まりました。また、今年の10月にはたばこ税の増税も予定されています。これを機に喫煙習慣の見直しを考えている方もいるのではないのでしょうか？今回は、タバコと大きな関連がある「COPD」についてお話しします。

どんな病気？



まんせいへいそくせいはいっかん
慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、汚れた空気を長年吸い続けた結果、発病します。肺の内部が破壊されたり気管支が狭くなって、息苦しさ、とくに息を吐きだすににくいという症状が現れます。また、多くの場合、せきやたんが長く続きます。

タバコとCOPDの関係

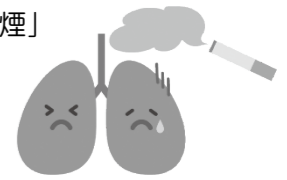
※COPDの約90%は、たばこの煙が原因と言われています。

※参照：「COPD診断と治療のためのガイドライン」第5版/一般社団法人日本呼吸器学会

では、具体的にどのくらいタバコを吸っているとCOPDになりやすいのでしょうか？「1日に吸うタバコの本数×タバコを吸っている年数」から算出される喫煙指数が400以上だとCOPDの危険性が高くなります。

1日に吸うタバコの本数 本 × タバコを吸っている年数 年 = 喫煙指数

計算してみて数値が高い方は、ご自身の健康のためにも、ご家族のためにも禁煙を考えてみませんか？また、ほかの人が吸っているたばこの煙を間接的に吸い込む「受動喫煙」でも発症する危険性があります。



COPDの予防法

喫煙などで傷ついた肺を元に戻す方法はありません。そのため、COPDの予防法は、「タバコを吸わない、たばこの煙を避ける」ことです。

新型コロナウイルスとの関係

世界的に問題となっている「新型コロナウイルス感染症」は、高齢者や持病のある方は重症化しやすいことが報告されています。COPDと同じ呼吸器系に症状をきたす新型コロナウイルスは、より一層注意が必要です。現在ワクチン接種が進んでいますが、手洗いうがい・マスクの着用・手指の消毒など感染予防も忘れずに継続しましょう。

【問合せ先】 健康推進課 TEL 82-0288

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 8/28 (土) 深浦町公民館 中会議室

給付金について 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字中沢14-1

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります 50万円~ 3,600万円

弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談 も同時受付中！ お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 豊庭 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp プレシャス総合法律会計事務所【営業時間】平日 9:00~18:00 FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地 TEL 0185-89-2666 http://www.takekuma-vet.com/

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有 往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください