広報
ふかうら
8月号 2021 No.197

夏の定番！深浦マリンキッズ

深浦マリンキッズ海洋自然学校が開校され、子どもたちは深浦の海を満喫しました。海の生き物、見つけられたかな？

深浦マリンキッズ　海洋自然学校

様々な体験活動を通じて、身近にある自然環境の素晴らしさや水産物の知識向上に努め、将来の後継者育成を目的としている深浦マリンキッズ。

この活動のメーンイベント「海洋自然学校」が７月27日から28日、２日間にわたって岡崎海岸と十二湖海浜公園にて行われました。

参加した24人の子どもたちは海の危険生物についての学習、基本動作など座学の後、インストラクターの指導のもとウェットスーツやマスク、フィンを装着し、シュノーケリングを体験しました。４班に分かれ目の前を泳ぐ魚を見たり、自ら潜水し岩陰に隠れたサザエや大きなヒトデを見つけたりと海とのふれあいや発見に大喜び。

今年は風が強くなる予報から開催が危ぶまれましたが、場所を変更するなどして実施。時折小雨が降る中でも透き通った海のシュノーケリングは子どもたちにとって、最高の想い出となったようです。「とても楽しかった。大きなクロダイが目の前を泳いでいって凄かった」などと、感想を話し２日間の海洋自然学校を満喫したようでした。

深浦マリンキッズは今後、わかめの養殖体験など各種体験活動を続け、更なる知識向上を進めることとしています。

新しく来たＡＬＴ（外国語指導助手）を紹介します!!

深浦町に新しくＡＬＴ（外国語指導助手）のスカイ先生が着任しました。今年の７月から町内中学校を中心に英語の授業等で指導助手を務めており、保育園・小学校の英語を指導するテラ先生と２人体制となります。

この事業は、「語学指導等を行う外国青年招致事業（ＪＥＴプログラム）」といい、小中学生の国際感覚の育成や語学力の向上を目的として実施しています。

スカイ先生を紹介します。

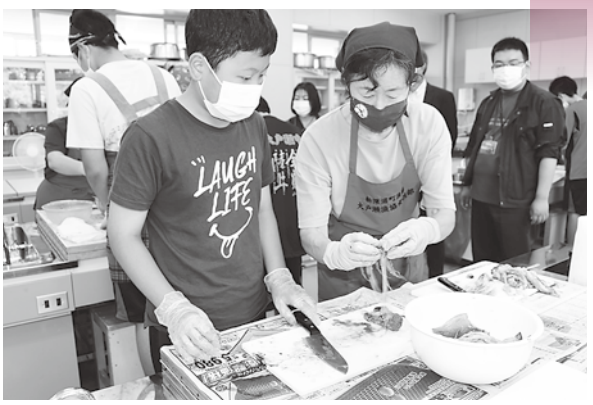
氏名：Levin　Sky（レヴィン　スカイ）
国籍：アメリカ
趣味：カラオケ、武道
好物：すし、ピザ

深浦町のみなさんへメッセージ：深浦町のALTとして歓迎していただき、ありがとうございます。みなさんにお会いするのをとても楽しみにしていました。
深浦は、とても静かで心が和む場所です♪ここに来ることができて本当に嬉しいです！
これからよろしくお願いします！

塩辛作りに初挑戦

大戸瀬中学校の1年生10人が7月14日、塩辛作りに挑戦しました。

塩辛作りの前に漁師の山下幸彦さんが講師として「深浦町の漁業」について、詳しく説明しました。その後家庭科室へ場所を移動し、新深浦町漁業協同組合北金ヶ沢女性部の皆さんとともに、塩辛作りがスタート。イカのさばき方や、ワタの取り除き方などを教えてもらい、悪戦苦闘しながらもみんなで作った塩辛が完成。味見をした生徒たちは「美味しい！」「ご飯が欲しい」など初めての塩辛作りに満足した様子でした。



真剣にイカの下処理の説明を聞く生徒

お魚料理教室実施

大戸瀬中学校で今年度最初の3年生によるお魚料理教室が7月8日に行われました。大戸瀬中学校では、新深浦町漁業協同組合のご協力のもと、「お魚料理教室」を年3回学年ごとに行っています。

メニューは、「イカ焼きそば・カワハギのフライ・シーフードサラダ・タコとわかめの酢の物・つるつるわかめのコンソメスープ」の5品です。包丁を使ってカワハギを三枚におろす作業も、3年目となると手慣れたもので、骨にはほとんど身が残りません。婦人部のみなさまにご協力いただきながら、5品すべてを完成し、生徒・教職員みんなで地元の魚をおいしくいただきました。

白神岳避難小屋に新しい看板が掛けられました

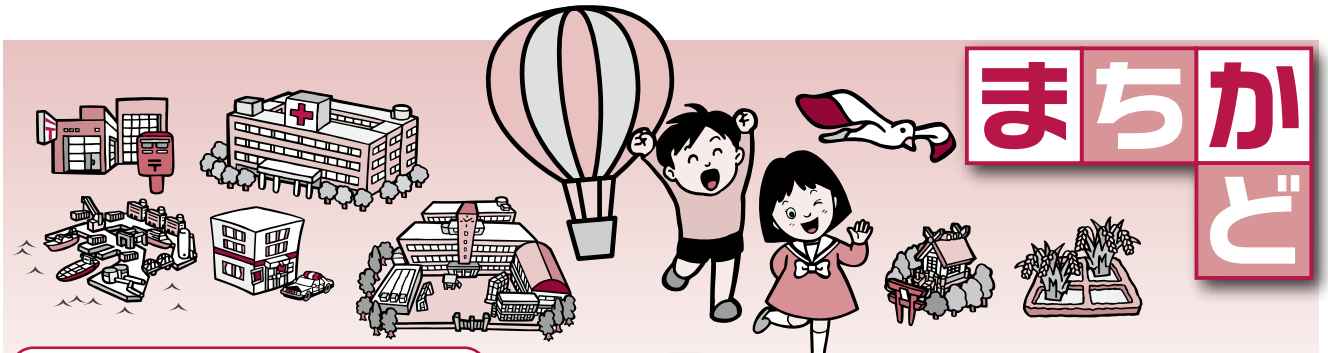
町は、白神岳山頂付近にある「白神岳避難小屋」にネーミングライツ制度を導入し、本年1月、応募があった弘前市の弘前倉庫(株)がネーミングライツパートナーに決定しました。

新名称は**「白神岳大周満天避難小屋」**。大周はパートナー企業の創立以来の屋号であり、白神山地から日本海に向けて広がる大空や、深浦町の夜空に輝く満天の星をイメージして「大周満天」とネーミングしたそうです。

このたび、観光課職員によって新しい名称の看板が避難小屋の入口に掛けられました。

町は、ネーミングライツ料を基金積立し、避難小屋の維持管理に大切に使用していきます。

新名称「白神岳大周満天避難小屋」



まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課　企画調整係
電話　74－2122

令和３年度深浦町小学校卓球大会

7/4

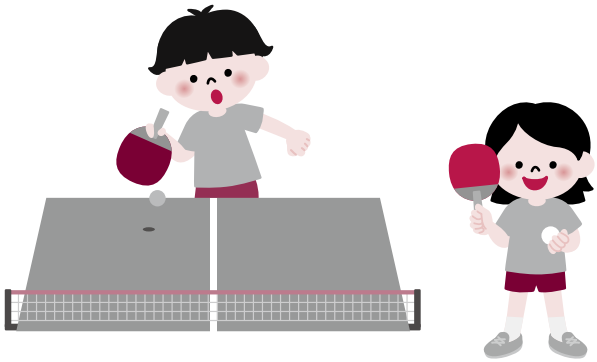
町民体育館で令和３年度深浦町小学校卓球大会が開催され、町内の小学生男女11人が参加して熱戦を繰り広げました。今大会は参加者が少ないので男女混合によるリーグ戦形式（総当たり）で行いました。

当日はセットごとに水分を補給させ、休憩時間には窓を開放し換気を行うなど、熱中症、新型コロナ感染症対策に努めました。

参加した選手からは、「久しぶりの大会が楽しかった」「たくさん試合できて良かった」との感想もあり、少人数ながら充実した大会になりました。

写真は左から、大谷さん、日沼さん、舘口さん、松沢さん

結果は次のとおり。



1．シングルスの部（男女混合リーグ総当たり）

優　勝	舘口　侑生	（弘前卓球センター）
準優勝	日沼　舞矢	（白神ジュニア）
３　位	大谷　明日華	（白神ジュニア）
３　位	松沢　柚茉	（深浦卓球クラブ）

大切な御縁をいただいたお客様に　～ありがとう～　と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」
365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定
１級葬祭ディレクター在籍店

株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service
電話(74)4536　FAX：74-4546

従業員募集中

修道小学校で防災教育学習を実施

7/6

防災教育学習会（児童用）が修道小学校で４～６年の34人を対象に行われました。

県河川砂防課の蛯澤さんと戸来さんを講師として迎え、津波の発生メカニズムや被害、避難について学びました。

CGアニメーションによる津波シミュレーション映像やグラフなど視覚に訴えるスライドを使い、自分たちの地域が津波に飲み込まれるインパクトのある映像を見て児童たちはとても驚いた様子でした。

少し難しい説明もありましたが、児童たちは一生懸命理解しようと努め、実際に地震や津波の恐ろしさや津波の発生、必要な避難について理解し、今後に生かそうとしていました。

深浦町飲食店感染防止対策認証制度はじまる

7/7

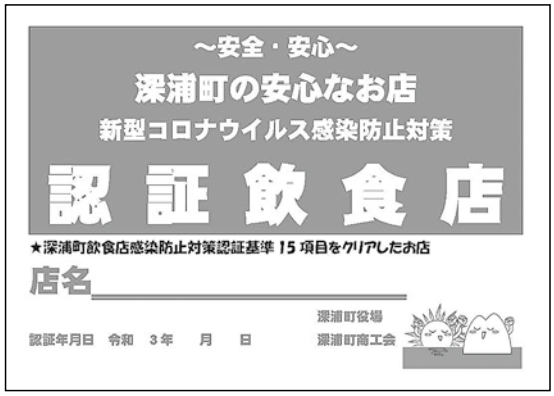
新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、町民や観光客が安全安心に食事ができる環境を整えるため、町と深浦町商工会は共同で「深浦町飲食店感染防止対策認証制度」を開始しました。

この認証制度は国や県が示している指針を踏まえ、アクリル板や対人距離の確保による飛沫防止対策、来店者の手指消毒の徹底、従業員の感染予防の徹底など、町が15項目の認証基準を独自に設定し、すべての基準を満たしていると確認できた飲食店を認証するものです。

７月７日（水）、認証第１号として深浦町岡崎地区にある「アンカー（代表者：岩根寿さん）」に認証書が交付されました。

岩根さんは「感染防止に十分気を付けていますので、どうぞ安心してお越しください」と認証書を手に話していました。

感染防止対策を説明する岩根さん（左）



認証飲食店はこの「認証書」が目印です

家族経営協定書を締結

7/9

家族内での農業経営の役割分担や就業条件を取り決めるため「家族経営協定」を三浦佐さん（風合瀬）、美加子さん、佑太（ゆうたい）さんが締結しました。

西北管内では、351戸が本協定を締結しており、深浦町内では三浦さん一家で３戸目となります。

息子の佑太さんが親元就農することを機に、本協定を締結。三浦佐さんは「来年から風合瀬地区で基盤整備事業が始まる。それを機に規模拡大を目指して、家族と相談しながら頑張っていきたい。」と抱負を述べました。

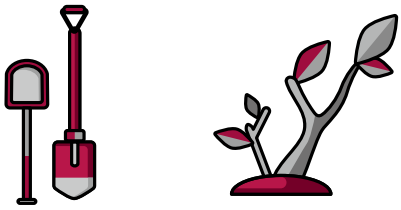
本協定は役割分担や就業条件を取り決めるだけでなく、制度上のメリットもありますので、詳しく知りたい方は、農業委員会事務局までご相談ください。

西海岸広域農道でアジサイ植栽活動を実施

7/9

　現在建設中の西海岸広域農道のうち、既に開通している風合瀬集落の沿線（約１㎞）において、アジサイの植栽活動（主催:西海岸地区環境公共推進協議会　会長：派谷　敏昭氏）を毎年行っています。

　強い日差しが指す中、地域の方々など37人が参加し、環境公共プロフェッショナル（原田　久典氏）及び環境公共コンシェルジュ（世永　星氏）のご指導のもと、剪定、草刈り及び新苗30株の植栽を行いました。豊かな自然や美しい景観などかけがえのない地域資源を将来に引き継いでいくために、今後もこの活動を継続していきますので、町民の皆様のご協力をお願いします。



遊泳者の安全を祈願

7/15

安全を祈願しました

　毎年恒例の海開き安全祈願祭が円覚寺で行われ、出席した関係者約15人が水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願しました。

　会場となった円覚寺は、古くから船人から信仰を集めたくさんの船絵馬などが奉納されている海上安全の祈願寺です。

　今年も岡崎海岸は、水質調査の結果が最も良いＡＡ判定となっており、大人も子どもも楽しめるスポットとなっています。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々

行政事務にかかわる**「お悩み」**のことについて、お気軽にご相談を!!

行政書士　岩谷　司　事務所

住所　038-2501　青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11

電話・fax　0173－76－2753　【 青森県行政書士会所属 】

短期アルバイト募集

募集人員	２名
期　　間	2021年8月30日～
勤務時間	9時～15時
賃 金 等	時給810円　通勤手当　有り
業務内容	野菜の加工業務

一般財団法人　深浦町食産業振興公社

TEL 82-0344　Fax 75-2075

十二湖公園遊歩道の危険木調査を実施しました

7/19

町は、国や県、十二湖森の会など関係機関と合同で十二湖公園の遊歩道における危険木の調査を実施しました。これは、平成15年８月、十和田八幡平国立公園の奥入瀬渓流遊歩道で発生した枯れ枝の落下事故を契機に、毎年実施しているものです。

この日は、関係者17人が参加し、総延長10㎞以上ある遊歩道を４班に分けて点検、立ち枯れや枝枯れで散策者に危険を及ぼすと思われる危険木を40本確認しました。それぞれの木にピンクテープを巻き付けて目印とし、緊急性がない危険木は冬季に伐採処理します。

町観光課は「今後も関係機関と連携し、安全に散策を楽しめる十二湖公園にしていきたい」と話していました。

遊歩道に危険があるかどうか調査している様子

物産館「コロボックル」がリニューアル

7/21

「ふかうら雪人参」一色のコーナーもあります

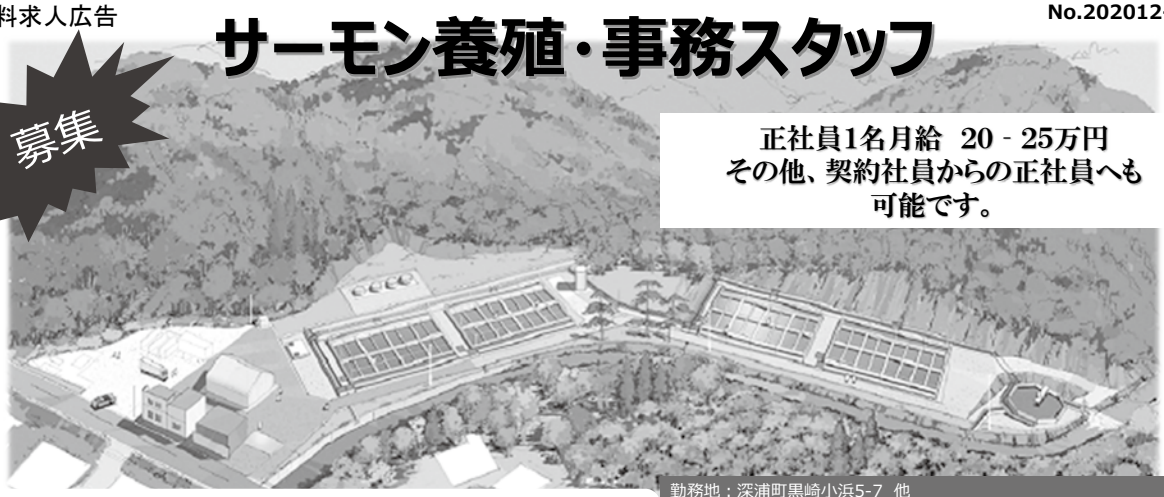
昨年10月に閉店した物産館「コロボックル」がリニューアルし、新しい物産館としてオープンしました。店内はリフォーム工事を施し、町の観光協会と（株）ふかうら開発の事務所が併設され、お土産コーナーも深浦町の特産品をずらりと並べ、観光客も町民の方も観光とお土産選びを楽しめる空間となっています。

また、軽食コーナーもあります。深浦牛を使用したメンチカツや、青池のような色をした「青池ティー」など深浦にちなんだ商品も盛りだくさんです。皆さん、ふらっと立ち寄って涼んでいきませんか。

有料求人広告　No.202012-001

サーモン養殖・事務スタッフ

募集



正社員1名月給　20 - 25万円
その他、契約社員からの正社員へも
可能です。

深浦町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一歩一歩着実に成果を上げ始めております。
一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしています。

勤務地：深浦町黒崎小浜5-7　他
休日：年間休日日数　８７日（シフト制）
勤務時間：　８：００～１６：３０（休憩６０分）
勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします
資格：40歳まで、普通自動車免許（ＡＴ限定不可）
＊深浦町出身の方、漁師、大工や町工場での経験者、技術者、優遇します。
応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。
書類選考後面接日時を連絡いたします。
社会保険完備　　正社員給与：月給20-25万円　年棒制
事務職員：月給15万位
仕事内容：（社員）餌やり、水槽管理、設備点検、水温管理、他

JAPAN SALMON FARM

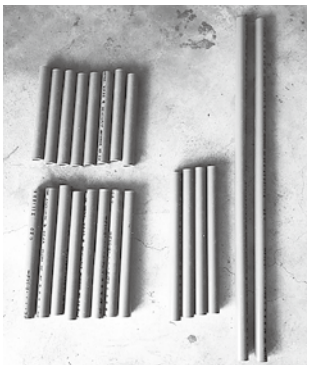
日本サーモンファーム(株)
〒038-2207
西津軽郡深浦町大字黒崎字小浜5-7
採用担当：　岡村　携帯：080-3546-3266
HP: http://japan-salmonfarm.com/

Let's enjoy creation!
parade
DIY FACTORY
~vol.11~

サイズも形も自由自在！ 塩ビ管シェルフ

塩ビ管はテレビ番組のDIY企画などで見たことがあるという方もいるのではないでしょうか？よくある水道管です。この塩ビ管、安くて軽くて意外と丈夫で、好きな形につなげられて、なかなか楽しいDIYアイテムなんです！ホームセンターに行くと、パイプのサイズも継手の種類もたくさんあって、どうやったら自分の作りたい形になるか、考えるのも楽しいです♪
今回は塩ビ管を鉄のガス管のように塗装する方法も紹介します。

【材料】
塩ビ管（呼び径20）…
74㎝×2本、30㎝×2本、20㎝×8本、
10㎝×2本、5㎝×４本
継手…エルボ4個、チーズ16個
杉板…3枚
パイプカッター、ゴムハンマー、塩ビ用接着剤、プライマー、アイアン塗料、オイル塗料など



チーズ　エルボ

塩ビ用接着剤
パイプカッター

①塩ビ管の長さは場所に合わせて好きな長さに切ってください。作りたい形を考えて、継手を選びます。
パイプカッターでなくても切れますが、ステンレスパイプも切れるタイプのものを選ぶといろんな場面で使えます。

②管と継手をゴムハンマーで打って繋げていきます。強く打てば塩ビ用接着剤はなくても大丈夫ですが、動かした時に外れないように使っています。

③アイアン塗料を塗る前に、プライマーで下塗りをします。下塗りが乾いたら、アイアン塗料を刷毛で軽くたたくように塗っていきます。ちょっと凹凸があるくらいのほうが鉄っぽい質感がでます。

④杉板にオイル塗料を塗って乾燥させて、シェルフにのせて完成です！

いろいろアレンジして作ってみてください♪

parade
深浦町在住。ＤＩＹアドバイザー。ＤＩＹ系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめＤＩＹ系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。

あなたの資格教えてください

第11回目　社会福祉士（国家資格）
工藤　清典さん（4区）

◆その資格について教えてください。

社会福祉士の主な仕事は、「相談・連携・援助」です。

障害や病気などのさまざまな理由により日常生活に困難を感じている人から相談を受け、困難の軽減や解決を支援する専門職です。社会福祉士自身が直接相談に乗るだけではなく、医療機関や福祉施設など適切な支援への橋渡し役を担います。

他にも、生活困窮状態にある方、出所後の方、判断能力に不安がある方、配偶者からの暴力を受けている方への支援など、さまざまな分野で活躍しています。

社会福祉士には、相談者が抱えている問題の軽減・解決を図るために、医療、介護、教育、司法などの分野を横断し、さまざまな専門家や支援者と連携しながら、支援を進めていくことが求められます。そのため、スタンドプレーではなく、チームプレーで目標に向かって協力し合うことが大切になります。

◆その資格を取得しようとした思ったきっかけは何ですか？

私は、高卒で福祉について何の知識や専門技術もない状態のまま社会福祉協議会に入職したため、上司や他の社会福祉協議会職員の指導や研修を受けながら勤務してきました。その中で、まず、基礎資格として社会福祉主事の資格を取得、介護保険制度施行に伴い、介護支援専門員の資格を取得しながら相談業務を進めてきました。しかし、地域には複雑多様な生活課題がみられることから、もっと専門的な知識を習得する必要があると感じ、実務経験を基に養成施設での１年６か月の通信教育を経て、受験資格を取得し国家試験を受験しました。

◆その資格を持っていると、どんな職場で活躍できますか？

福祉事務所、児童相談所、学校、ディサービスや老人ホーム、障害者福祉施設、社会福祉協議会、医療機関など様々です。職場によって仕事内容も変わるので、自分に合った職場はどこなのか、実習などを通して決めると良いでしょう。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

社会福祉法人深浦町社会福祉協議会に勤務しています。

社会福祉協議会は、社会福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間組織で、社会福祉法に基づき、設置されています。

社会福祉協議会は、地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人等の社会福祉関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の人びとが住み慣れたまちで「誰もが安心して生活することのできる福祉のまちづくり」の実現をめざしたさまざまな活動をおこなっています。

現在私は、事務局長として全体の経営管理をするほか、主に認知症や障がいにより判断能力が低下した方の財産管理や身上保護を行う成年後見業務を担当しています。

◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

社会福祉士は、「社会福祉士及び介護福祉士法」に定められた国家資格であり、高い専門性が求められます。福祉系の大学で指定科目を履修するなど、指定の受験資格を満たした上で国家試験に臨み、合格すると社会福祉士を名乗ることができます。

社会福祉士国家試験を受けるためには、法律に定められた受験資格を満たす必要があります。受験資格取得のルートは、学ぶ場所や履修科目、実務経験などの組み合わせによってさまざまです。

福祉系大学などで4年間学び、18の指定科目を履修した場合、そのまま受験資格を得られます。その他どんな教育機関で学んだか、指定科目・基礎科目の履修状況、実務経験の長さなどによって、養成施設に通う必要の有無や学ぶ期間が決まります。

実務経験のみで教育機関での指定科目・基礎科目の履修がない場合も、指定機関での実務経験が4年以上あれば、一般養成施設を経て受験資格を得ることが可能です。

◆他にどのような資格をお持ちですか？

社会福祉主事、介護支援専門員、障害者相談支援専門員、介護職員初任者、旅客自動車運送事業運行管理者、福祉有償運送運転者、防火管理者、衛生推進者、成年後見人養成研修、社会福祉士相談援助実習指導者

◆今後やってみたいことはありますか？

深浦町は、人口減少と少子高齢化がどんどん進んでいる状況です。既存の制度で行政や社会福祉関係者のみで解決できないこともあります。地域でお互いに支えあい、助け合う地域共生社会づくりに向けて、地域の問題を地域の方と一緒に解決に向けて取り組んでく、地域づくりを進めていかなければと考えています。

◆やりがいを感じるときや、この資格を持っておいてよかったと思う瞬間、何か想い出のエピソードがあれば教えてください。

青森県社会福祉士会に所属し、定期的な研修や、成年後見人として活動するための研修を受講したことで、社会福祉協議会以外の専門職（弁護士や医療機関）など、県内外の方とも広くネットワークができ、困ったときの相談や意見交換することで、自身の日常業務を進めるうえでスキルアップにつながっています。

今でも、養成校で一緒にスクーリングに参加し学んだ方々とも繋がりも持っています。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願いします。

深浦町町内で資格を所持している方は数える程度しかいません。今後、複雑多様化する地域社会問題に対応するため、相談援助従事者として勤務するためには必要不可欠な資格だと思われます。既に社会福祉施設等で相談業務に従事している方についても、自身のスキルアップに資格取得を考えてみてはどうでしょうか！

また、社会福祉士と並行して、精神保健福祉士の受験資格を取得する方もいます。是非ともチャレンジしてほしいと思います。

知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。ＨＰに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問合わせください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけどいいのかな？」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

防災コーナー

●ご紹介する内容

今回は、今後本格化する台風の防災についてです。北西太平洋地域で発生した熱帯低気圧が発達し、低気圧内の最大風速がおよそ十七メートル以上になったものが台風とされています。気象庁の記録によれば、台風が日本国土（島嶼部を除く）に接近又は上陸した平均値は、七月が約三個、八月・九月が約四個強です。上陸数だけを見れば、両月とも平均一個上陸しています。

平成三年九月に青森県日本海沖を通過した台風十九号は、青森県に死者九名、負傷者二百五十五名、被害総額千百億円以上の甚大な被害をもたらしました。この記憶は忘れてはならないでしょう。

●まずは避難先をどうするかを考える

テレビやラジオ、インターネットサイトなどで台風の災害の可能性について情報を入手します。

台風が上陸接近する場合は、自宅から離れて被害のない地域の親戚などに身を寄せるなど、広域避難をすれば、直接の危険から逃れることが可能でしょう。広域に避難ができない場合でも、台風の強さが非常に強い等、自宅等に居ても危険が及ぶ可能性がある場合は、頑丈なホテルなどに早めに移動し、宿泊することも大変有効な方法です。町が自主避難所を開設する場合は、そちらへの避難も避難者にとっては心強いと言えます。

●自分で行う災害の備え

安全な地域や場所に避難するのが最善策とはいえ、現実には日常生活への影響や金銭的な負担もあるため、そう簡単ではありません。

そこで、自宅などで災害に備える対策の一例を、簡単に紹介します。

・家の外の備え

まずは、雨や風が強くなる前に次の三つの準備を行います。①風で飛ばされそうなものは、固定したり家や倉庫の中に格納する。②側溝や排水溝を点検し、清掃して水はけを良くしておく。③窓や雨戸はしっかり鍵を掛け、必要に応じて飛来物で窓ガラスが割れないように板材などで保護する。

・家の中の備え

①非常用品の確認・準備（懐中電灯、携帯ラジオ、救急医薬品や常備薬、着替え、飲料水・非常食、テーブルガスコンロ、携帯電話（予備電池を含む）、眼鏡やコンタクト、貴重品類など）②窓ガラスに飛散防止用のフィルムやテープを張る、カーテン等を閉める。③生活用水を確保する。（浴槽に水を溜め、断水時のトイレや洗い物の水を準備）

・避難場所の確認など

①指定避難場所を兼ねた避難所を確認する。（この際、雨水が溢れやすい用水路や橋を避けることができる経路を選択）②家族や知人で連絡方法を確認する。

・非常持ち出し品の用意

①避難時に両手が使えるようにリュックサックに持ち出し品を入れておきます。この際、防水処置をしておくと、のちの利用に困りません。更に、杖があると避難時に転倒防止や転落防止に役立ちます。

（総務課　消防防災係）

アプリで簡単！

防災放送の内容が確認できます！

下記QRからインストールしてください。詳しい設定方法は4月16日発行の「深浦町防災行政情報伝達システム」紹介パンフレットをご確認ください。

アンドロイド用　　iPhone用

深浦診療所つうしん No.18

『島田が徒然なるままに書きたいことを書いてみた(^▽^)』

深浦診療所　医員　島 田 雅 仁

暑い日が続いていますね。暑さのせいで話のネタも思いつかず、徒然なるままに最近思ったことを書いてみたいと思います。どうぞ温かい目で読んでください。

さて、ここ最近ニュースを見れば（本文は7月中旬に作成しております。）、ワクチンの副反応の話や緊急事態宣言延長、酒類の提供禁止、県境を越える不要不急外出は控えて等、気が滅入るようなニュースが続いていますね(;^ω^)。私の子ども達もあまり外出ができず、ストレス発散のため家の中で大騒ぎの今日この頃ですΣ（・□・；）。深浦町は徐々に接種率も上がってきており、アメリカやイスラエルに並ぶ接種率になってきました。その反面、医学的根拠の低いテレビや雑誌、ネットの情報で接種を躊躇される方が見られることが気になっています。ここ最近のテレビやネットを見ていると、**視聴率や購読数、フォロワー数アップのために正確な情報を公平に報じていない媒体もあり**、この情報を信じる方もいるのではと、すごく心配です。きちんとした根拠に基づき、『接種しない』を選択されている場合は私もその方の意見を尊重したいと思います。まだ迷っている方はぜひ診療所で相談してください。**診療所の医師は所長を中心に小児から妊婦・授乳中の方、そして高齢者の方々がきちんと正しい知識で選択できるよう、常に最新の論文や厚生労働省、各種学会の情報をチェックし、知識をアップデートしています。何度も言います!!迷っている方はぜひ相談してくださいm(__)m** 結局、新型コロナウイルスの話ばかりでしたね(;^ω^)。

ウイルス話続きで、私が最近気になっているウイルスの話をしたいと思います。ここ最近診療をしていると、**帯状疱疹ウイルス**に感染する方が増えてきたように感じます。帯状疱疹ウイルスは感染すると痛みが出ることが有名ですが、帯状疱疹治癒後にも痛みが残り、その痛みに苦しめられる人達が多くいます。でもこのウイルスも予防することができます。50歳以上の人は2016年から予防接種ができるようになりました。現在のところ任意接種のためお金がかかりますが、**『痛みに長期間苦しめられる』のと、『出費がかさみ、懐が一時的に痛くなる』のではどちらがいいですか(。´・ω・)?** 帯状疱疹の予防接種についても、ぜひ診療所で相談してください。次は**RSウイルス**です。このウイルスは多くの場合、免疫力が脆弱な幼児期の子どもに感染し、上気道炎や重症例では肺炎に至るウイルスです。新型コロナウイルス感染予防対策により、去年は感染者が少なかったのですが、マスクをきちんとできないような幼児の間でここ数か月患者数が爆発的に増えています。こちらのウイルスも手洗い・うがいで予防可能なため、引き続き個々人の感染予防をよろしくお願いいたします。最後に関東地方でマダニを媒介とした**重症熱性血小板減少症候群ウイルス**の感染が報告されました。簡単に言うとこのウイルスは超危険です。山などで作業やキャンプをされる方はマダニに噛まれないように対策を万全にしてください(^▽^)/

今回もあっという間に終わってしまいましたね(o^―^o)　それではまた(@^^)/~~~

『来年こそはたくさんの方が深浦に帰省し、笑顔で溢れる深浦の夏が来ることを願って』

肺の病気「COPD」

町では６月から特定健診・がん検診が始まりました。また、今年の10月にはたばこ税の増税も予定されています。これを機に喫煙習慣の見直しを考えている方もいるのではないでしょうか？今回は、タバコと大きな関連がある「COPD」についてお話します。

どんな病気？

慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、汚れた空気を長年吸い続けた結果、発病します。肺の内部が破壊されたり気管支が狭くなって、息苦しさ、とくに息を吐きだしにくいという症状が現れます。また、多くの場合、せきやたんが長く続きます。

タバコとCOPDの関係

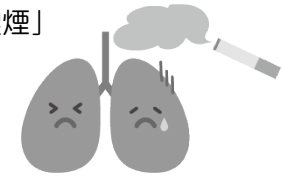
※COPDの約90％は、たばこの煙が原因と言われています。

※参照:「COPD診断と治療のためのガイドライン」第5版/一般社団法人日本呼吸器学会

では、具体的にどのくらいタバコを吸っているとCOPDになりやすいのでしょうか？
「１日に吸うタバコの本数×タバコを吸っている年数」から算出される喫煙指数が400以上だとCOPDの危険性が高くなります。

１日に吸うタバコの本数 ［　　本］ × タバコを吸っている年数 ［　　年］ ＝ ［　　喫煙指数］

計算してみて数値が高い方は、ご自身の健康のためにも、ご家族のためにも禁煙を考えてみませんか？また、ほかの人が吸っているたばこの煙を間接的に吸い込む「受動喫煙」でも発症する危険性があります。



COPDの予防法

喫煙などで傷ついた肺を元に戻す方法はありません。そのため、COPDの予防法は、「タバコを吸わない、たばこの煙を避ける」ことです。

新型コロナウイルスとの関係

世界的に問題となっている「新型コロナウイルス感染症」は、高齢者や持病のある方は重症化しやすいことが報告されています。COPDと同じ呼吸器系に症状をきたす新型コロナウイルスは、より一層注意が必要です。現在ワクチン接種が進んでいますが、手洗いうがい・マスクの着用・手指の消毒など感染予防も忘れずに継続しましょう。

【問合せ先】　健康推進課　TEL ８２－０２８８

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
神　村　典　孝 先生
かみむらクリニック泌尿器科・内科　院長

コロナ禍と性病

不織布（ふしょくふ）、ソーシャルディスタンス等々昨年来のコロナ禍において私達医療従事者にもあまり馴染みのなかった言葉がメディアを賑わせています。この1年私達は人と近接してマスク無しで話をしたり、大勢で集まったりを極力避け、今やそれが普通になりつつあります。新型コロナウイルスとの闘いは必ず収束するものと信じていますが、一度染みついたこれらの習慣はなかなか消えないようにも思います。マスク無しで外出している自分を想像するのは皆さん難しいのではないでしょうか。もっとも、悪いことばかりではありません。インフルエンザの流行などは全くといっていいほど聞きませんでしたので。

そんな中、相変わらず嬉しくもない存在感を示しているのが性感染症です。表題には性病としましたが正しくは性感染症といいます。性行為によって感染する病気のことです。梅毒、エイズ、クラミジア、淋病、性器ヘルペス、尖圭コンジローマなどがその代表です。コロナ禍で人々が様々な行動を自粛しているので安易な性行動も自粛されていると思いがちですが、残念ながら性行動だけは例外のようです。クラミジア、淋病はほぼ横ばい、梅毒、エイズが約20％減というのが最近のデータです。なんだ梅毒やエイズは減っているじゃないか、と思われるかもしれませんが性感染症以外の感染症はもっと減少しているわけです。また梅毒やエイズは症状がはっきりしない場合が多く、いかにも検査逃れの結果かなと思われます。現在盛んに自粛を叫ばれている宴会での大声の会話や、密な空間での会話は性行為の密接さに比べれば軽いものです。よって最近は性感染症の診療は当面休止としている医療施設も見受けられます（泌尿器科でも！）。性感染症になっているような患者さんはコロナにも感染している可能性大というわけです。排尿時痛や外尿道口よりの排膿、発赤、水いぼ、潰瘍そして何より性風俗店や見ず知らずの人との性行為など身に覚えのある方は早めに電話等で確認の上、医療機関にご相談ください。性感染症は治療技術が確立していると言えます。つまり治るのです。

コロナ同様、自粛できれば一番良いのですが、やはり性感染症のハイリスク層の行動様式まではコントロールできないというのが実情というべきでしょう。であるならば、他の疾患と同様、早期発見、早期治療が取るべき道。こんな世の中であるからこそ怪しいと思ったら医療機関受診を。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ　一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎給付金について

8/28（土）

深浦町公民館 中会議室
青森県西津軽郡深浦町大字深浦字中沢14-1

完全予約制
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

無料個別相談会を行います。

対象者
昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金
※病態に応じて給付金等の内容が異なります
50万円～
3,600万円

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

無料電話相談も同時受付中！
お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 饗庭亨ー「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029　東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A　TEL 03-5363-6333　E-mail:info@precious-law.jp
プレシャス総合法律会計事務所【営業時間】平日 9:00～18:00　FAX 03-5363-6334　https://precious-law.jp/

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666
http://www.takekuma-vet.com/
たけくま動物病院　検索

入院施設有
往診快諾

■ペットホテル有
■避妊・去勢手術随時受付
■狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
■各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

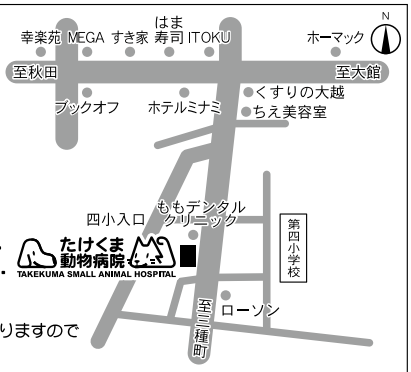
◎診療時間

		月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00～12:00
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00～5:00	休診	1:00～3:00

受付時間は終了の30分前までです

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



高 深校だより

行合崎清掃活動①

7月14日、行合崎海岸で清掃活動を行いました。天候にも恵まれ、たくさんのゴミを拾うことができました。

【3年次　岩谷　彪雅】

海岸を綺麗に保つためには、利用した人がゴミを持ち帰るという意識が大切だと感じました。次回の清掃時も、沢山の人が利用しやすい海岸になるよう、頑張ってゴミを集めたいです。

進路講話

7月15日、進路探究講座が実施されました。県内で活躍する保健師・美容師・企業採用担当者・警察官・大学生の方々を講師に招き、高校生のうちに経験しておくべきことや、社会人として求められる資質について話していただきました。

【3年次　平岡　亜実】

私はすぐに達成できる目標を立て、達成したら満足してしまうことが多かったのですが、大学生の方から進学がゴールではないと聞き、もっと自分の可能性を信じて挑戦していきたいと思いました。

【2年次　永谷　來姫】

講師の先生から、高校生のうちにしかできないことがあると聞き、常に将来のことを見据えて学校生活を過ごしていきたいと思うようになりました。

2年次企業見学会①

7月19日、2年次が企業見学会を実施し、弘前市内の3つの事業所を訪問しました。

【2年次　古川　芹夏】

仕事をする上で気を付けることの一つに、約束を守ることを挙げていました。約束を破ると、約束をした相手や、更にその周囲の人に迷惑が掛かってしまうからです。私も、締切や約束を破って迷惑を掛けることのないように、何事にも余裕をもって取り組んでいきたいです。

【8・9月の行事予定】

8月20日　2学期始業式
8月25～27日　インターンシップ（2年次）
9月8日　行合崎清掃活動②
9月29日～10月1日　2学期中間考査

こんなに元気です！

9月生まれのお子さんの写真を募集します！

◆対　　象　令和３年９月に１～５歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容　子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
◆応募方法　郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の末日です。

問合せ先　総合戦略課　TEL 74-2122　E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

募　集

■重機オペレーター（タイヤローダー・ユンボ）
　月給　２３万円～２５万円
■作業員（溶接できる方優遇）
　月給　２０万円～２３万円
□若干名募集、交通費７千円支給
□就業地　八峰町峰浜石川地内砕石場
□時　間　８時～１７時

ご希望の方は電話連絡の上ご来社ください

(有)峰浜砕石　能代市落合字砂田123-1
TEL 0185-53-3332

募　集

■大型原木積運転手（未経験者可）
　月給　２０万円～３０万円
■大型ダンプ運転手（未経験者可）
　月給　１９万円～２５万円
□若干名募集、交通費７千円支給
　未経験者の方は指導します！

ご希望の方は電話連絡の上ご来社ください

(有)平塚運送　能代市落合字砂田123-1
TEL 0185-52-7835

町民文芸

～俳句～

すずなりの熟れてはにかむミニトマト　乳井光昭

父母を思い浮かべて見る蛍　田浦恵美子

蛍見や湖底の村の半世紀　佐藤豊

けものめく遊具の影や夏の月　坂本りき

蛍火のひとつは妹や水の音　小林小亀

油汗かくす術なき歯科の椅子　池田郷太郎

冥界をゆらり抜け来よほうほたる　かめい百

明滅は青春の婀娜恋ほたる　石田かつら

蛍飛ぶ幾何学模様の光曳いて　蒲田吟竜

串刺の岩魚喰らひしランプ宿　草野力丸

編・集・後・記

8月の頭に2回目のコロナワクチンを接種してきました。旦那は7月末に2回目を終え、副反応は全く無く元気だったので、自分も大丈夫だろうと余裕をかましていたのですが、次の日には発熱と関節痛に見舞われ、コロナワクチンへの敗北感を味わいました。その間、旦那は料理や洗濯など家事をこなしてくれて、出来た旦那だ!!と私は鼻高々。

私の両親も最近、ワクチンを打ったらしく母から「うちのラオウ(父)、ワクチンに負けた。おかあは元気!」との報告が。あのラオウが負けたのか…。若い人が副反応出やすいとかじゃないんです。母とやり取りをして気づいたんです。「日頃の行い」かもしれません…(笑)

戸籍の窓

6月21日～7月20日までの戸籍届出

お誕生おめでとう

一戸怜桜（千夏子・誠）　川原町

福澤慶大（さやか・拓磨）　関

おくやみ申し上げます

西﨑はき（88）　舟作

三上甚九郎（85）　舟作

松岡きさ（87）　4区

川村直一（85）　川原町

佐藤陽子（84）　12区

成田みどり（89）　12区

大船勉（87）　晴山

古川ミヱ（93）　柳田

米谷ヲクメ（96）　柳田

菊地井り子（85）　岩崎下

泉谷貫（93）　正久

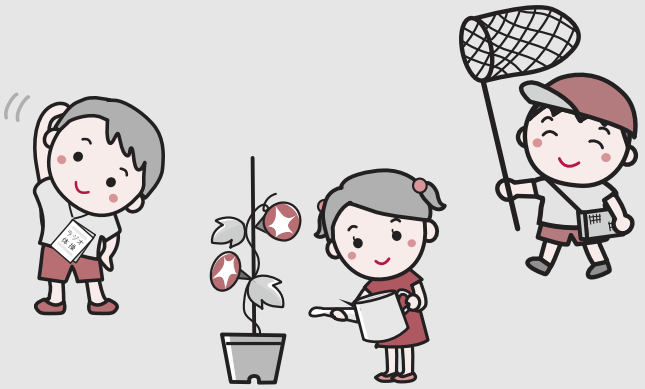
鈴木きそ（94）　黒崎

深浦町の人口と世帯

《7月末日現在》（　）内は前月比

男 ……	3,615人	(＋ 2)
女 ……	4,011人	(－14)
計 ……	7,626人	(－12)
世帯数	3,631世帯	(－ 5)

深浦町の総面積　488.90㎢



広報ふかうら
8月号
No.197

ちびっこチャンピオン

「夏野菜の収穫　とったどー」

えの木保育園のなかよしたち

（左から）

おかむら　せいいちくん（6さい）
おおたき　しゅんくん（6さい）
さとう　しんいちろうくん（5さい）
やまうち　あいかさん（5さい）
うみうら　まりさん（5さい）
こがねざき　むさしくん（6さい）

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花

福寿草

深浦町の木

橅

深浦町の鳥

カモメ

こんなに元気です！

このコーナーでは、お誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

熊谷　千奈（ちな）ちゃん
（黒崎）H30／8／24生
「3歳も元気に育ってね。」

亀川　美月（みつき）ちゃん
（正久）R1／8／29生
「我が家のめごこ」

草創教育長の「今月の一枚」

夏休みの「やっつけ仕事」

夏休み作品展の看板用にかいたイラストです。

たいていの小学校では、夏休みは宿題の他に「自由課題」があります。子どもが、絵・習字・工作・手芸・自由研究等から選んで取り組みます。

どれどれ、作品を見て回りましょう。

あ～、さすが西海岸の子ども。海で見つけた自然素材を上手に使ってますねえ。迫力あるねぶたを題材にした絵や工作が多いのも、この地域ならでは。

ほほう、自由研究は、本やインターネットに頼り過ぎず、実際に体験・実験しているのが多くて好感が持てます。

でも、絵も習字も、急いで間に合わせた手抜きが多い気がします。

あら？　これは、量販店でよく売ってる工作キットそのまんま。アイディアのひとかけらもない。

ん～、これもネットから印刷した型紙を切って貼っただけ。五分もあれば出来る。褒めようがありません。

えっ？　これ、完成度高過ぎる。最初は手を貸すだけのつもりが、かえって親が夢中になってしまったんだな。

「自由課題」は子どもの主体性、計画性を育てます。夏休み終了間際の「やっつけ仕事」にならないよう、家庭でも声がけをお願いします。

夏休み前の参観日でこうお願いしたら、保護者からこんな反論を受けたことがあります。

大人になってどの職についても、〆切期限は厳しく待っているし、急な仕事も飛びこんでくる。「やっつけ仕事」をすばやく進める能力も必要ではないか。

一応軽く受け流しましたが、大人の仕事と夏休みの宿題を一緒くたにしてはいけません。

子どもには、夏休み中、有り余る時間が与えられていたのです。それなのに、その場しのぎで安くさい「やっつけ仕事」的な作品しか出来なかったのはなぜか？

やるべき事よりもやりたい事を優先させたからです。優先順位を決めて誘惑に勝つ、という強い意志が欠けていたのです。

そんな子には、へたな褒め言葉もいりません。いいかげんに仕事しても認めてもらえる、とかん違いします。そのかん違いが重なって、醜い自尊心へ変貌しないとも限りません。

だらだら先延ばしして「やっつけ仕事」でごまかそうとする怠け心を、いつかとことん厳しく戒める場が絶対必要なのです。

家庭でも、学校でも。

（教育長　草創　文人）

発行／青森県深浦町　編集／総合戦略課企画調整係
☎0173－74－2111（代表）

ホームページアドレス　http://www.town.fukaura.lg.jp/