

あなたの 資格 教えてください

第10回目 言語聴覚士（国家資格） 福士 恵理さん（深浦町デイサービスセンター勤務）



◆その資格について教えてください。

言語聴覚士は“話す”“聞く”“食べる”の専門職です。脳卒中の後遺症や加齢、先天性発達障害により疾患をかかえている方が対象で小児から高齢者まで幅広い方と関わります。

「言葉が出ない・上手く話せない・^{ろれつ}呂律が回らない」「聞こえにくい・耳が遠くなった」「痩せてきた・飲み込みにくい・食や水分でむせる」などでお困りの方を支援します。

◆その資格を取得しようとした思ったきっかけは何ですか？

弘前医療福祉大学のオープンキャンパスで言語聴覚士の仕事を紹介するビデオを観たのがきっかけです。私自身「食べる・話す」ことが好きなので、それが不自由になった方はどれだけ困っているだろう…と思い言語聴覚士を目指しました。

◆その資格を持っていると、どんな仕事ができますか？

ことばの訓練、聴こえの訓練、飲み込みの訓練、こどもへのリハビリ、記憶の訓練などです。

勤務先は総合病院、リハビリテーション病院、クリニック、介護老人保険施設、教育施設、放課後デイサービス、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションなど、言語聴覚士が活躍するフィールドは最近広がっています。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

現在は深浦町デイサービスセンターで言葉のリハビリを行っていて、失語症の方々のサポートをしています。失語症は病気や怪我のあとに残る後遺症のせいで言葉を理解できなくなったり、耳は聞こえているけど、自分の意思をうまく伝えられない…など言葉の障害を持つ人の事です。辛い思いをしている方たちの心のケアをしながらリハビリを行ったり、ご家族の方への助言や指導も行っています。

◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

高校卒業後、①言語聴覚士養成校、短大、専門学校に入る②言語聴覚士養成の4年制大学に入る③一般の大学を卒業後、大学・大学院で2年間言語聴覚士の勉強をする3つのルートがあります。その後、国家試験を受験します。

◆今後やってみたいことはありますか？

言語聴覚士という資格は作業療法士や理学療法士と同じリハビリの職種ですが、まだ認知度が低いので知ってもらうために、何か取り組みたいと考えています。

また、小児の言葉のリハビリも勉強をしてできたらやりたいなと考えています。深浦町内でもうまく言葉が話せないお子さんとか、ちょっと心配かも…と悩みを抱えている親御さんも少なくはありません。実際にこの資格を持って携わってから気づくことが多く、困っている人たちのためにもっと事業化し、サービスを気軽に受けられるようにしていきたいと思っています。

◆やりがいを感じる時や、この資格を持っておいてよかったと思う瞬間、何か思い出のエピソードがあれば教えてください。

失語症の方は、何か病気や怪我をして後遺症が残り、上手く言葉が出せない、伝えられなくて苦しむ人が多いです。ずっと出来ていた仕事ができないのが恥ずかしく辛い思いをしています。ある利用者さんに「あなたのような資格を持つ人が居ると思わなかった。ありがとう。」と言われ、すごく嬉しかったのを覚えています。また、大学生が実習生としてきたときも「絶対、資格を取ってね。私のように困っている人のために頑張ってください。」と実習生に声をかけてくれました。上手く言葉を話さなくて辛いのは利用者さんなのに、逆に励ましてもらいました。そんな温かい深浦の皆さんが大好きですし、これからもこの人たちのために頑張りたいと思った瞬間でした。

◆今後これから資格を取りたいと考えている方へお願いします。

この広報を見てからでもいいので、まずは「言語聴覚士」という資格って何だろう？と気づき、そこからネットで調べてみたり弘前医療福祉大学のHPを見に行ったり調べてみてほしいと思います。

言語聴覚士の働く場所は小児～高齢者施設、病院、訪問リハビリなど様々で、色々な場所で生かすことが出来る資格です。活躍できる職場が増えてきているのでぜひ挑戦してほしいです。興味のある方は大学のオープンキャンパスなどへ足を運んでみてください。たくさんの方の気づきがあるはずです。

知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問い合わせください。

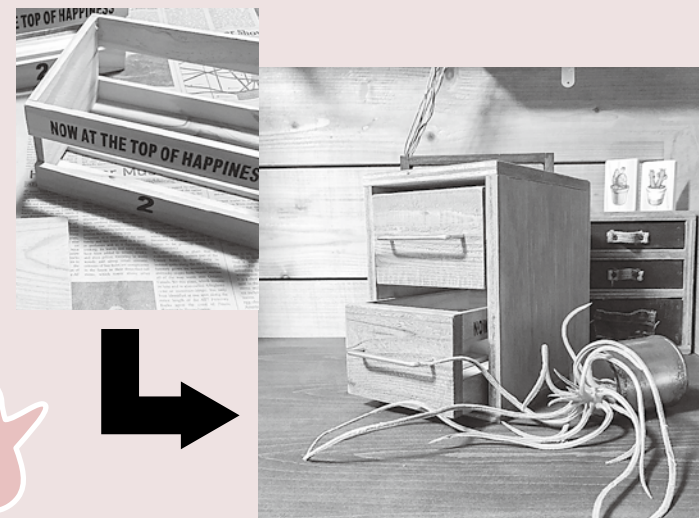
あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけいいのかな?」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

Let's enjoy creation! parade DIY FACTORY ~vol.10~

100円ショップの木箱で 棚板のない引き出し小物入れ



今回はDIY初心者さんでも失敗なく作れる引き出し式の小物入れの作り方です。100円ショップセリアの木箱を使って、棚板を付けなくても作れるように考えました。引き出しは棚の枠の中に箱を収めるのが難しいのですが、この作り方だと木箱と木枠の左右の幅さえちゃんと合えば、何段でも作れます。さらに、作り方次第では取っ手もいらないので、比較的簡単に作れると思います。

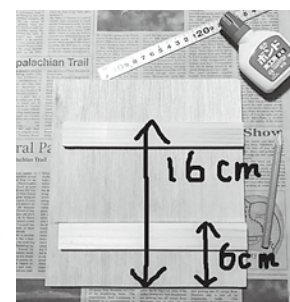
【材料】

- A 100円ショップセリアの木箱『2』……2つ
- B 12mm厚の杉板 85mm×130mm……2枚
- C 6mm×24mmの細い板材…180mmを4本
- D 12mm厚の合板
200mm×193mm（左右）……2枚
159mm×193mm（上下）……2枚
- E 2.2mm厚の合板
224mm×159mm……1枚
- その他、塗料、ビス、クギ、取っ手など

- ① Bの杉板をAの木箱の平らな方の片側に木工用ボンドで貼ります。これが引き出しの前面になるので、ここに取っ手を付けてください。木箱の中に薄い板を敷いても使いやすくなると思います。



- ② Dの側板になる板（200mm）にレールになる木材を木工用ボンドで貼ります。下から6cmと16cmのところに線を引いて、それに合わせて貼ります。レールになる木材は引き出しの奥になるほうに合わせて貼り、前側は開けます。写真のように2組作ります。



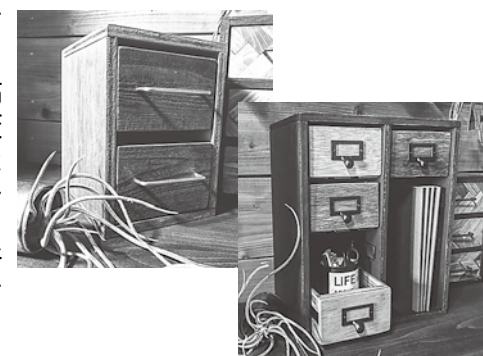
- ③ CとDの木材を組み合わせて棚の枠組みを作ります。木工用ボンドとビスを使っています。



- ④ Eの薄い合板を背板にします。ここは木工用ボンドとクギを使っています。



- ⑤最後に塗装をして完成です！レールの木材を貼る幅（高さ）を変えたり、増やしたり、いろいろアレンジできるので、入れたい物や場所に合わせて作ってみてください♪



parade

深浦町在住。DIYアドバイザー。DIY系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめDIY系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。