

「心の平和」

深浦診療所 医師 山田悦輝

コロナ禍騒動で落ち着かない日々が続いておりますね。
感染予防に注意して参りましょう。

先日、興味を引く記事に出会いました。
アメリカの心臓病専門医の調査でした。

それは、狭心症や心筋梗塞を起こしやすい人たちの日常生活の行動パターンを長期にわたって調査したものです。

その結果「他人の出世を嫉妬し、自分の出世を望む」とか「いつも時間に追い立てられている感じが強い」あるいは「競争心が強く、他人への攻撃的な傾向が強い」といった人間は心臓病にとって要注意だという内容でした。

目標に向かって努力することは、もちろん悪いことではありません。

問題は結果を急ぎすぎ、他人に負けたくないという攻撃的な行動をとることで心臓に大きな負担がかかるということです。

心に刃物のようなトゲを持って接すれば、他人ばかりではなく自分自身をも傷つけてしまうのでしょ。

キリスト教では「愛」を説きます。

では「愛」の反対語は何でしょうか。

反対語は「憎しみ」などではなく「嫉妬」だとお聞きしました。

気をつけなければなりませんね。

少しのんきに生きるのがよいのでしょうか。

突然の不幸に会い呆然としている方にお会いすることがあります。

慰めも励ましの言葉も出ません。

(そんな時 私は心の中で エールを送ります)

「辛くとも悲しくとも

歩まねばならない道があります

歩んでこそ道です」



町政への提言レター



町では地域住民の声を反映させるため、町民がより自由な形で意見・要望などの提言を町政に対して行えるよう、『町政への提言レター事業』を実施します。

◆町政への提言レターは、次の方法で行います。

町政への提言レター募集用紙を年2回広報紙に折り込み、全世帯に配布します。切手の貼付、郵便番号、あて先等の記載は必要ありません。差出有効期間内は随時受け付けします。

町政に対する意見・要望は町の振興に関する建設的なものとし、個人あるいは特定の団体に対する誹謗中傷はご遠慮ください。差出人に回答する際に必要となるため、住所・氏名の記入をお願いします。

提言レターが契機となり、町勢振興のための諸施策に反映されたご意見ご要望や、広く町民のみなさんにお知らせする必要があるものについては、その提言内容等を広報紙にてお知らせします。

私が
お答えします！



深浦町長 吉田 満



サンセットハウス
 ☆夜も営業☆テイクアウトもあるよ☆
 各種宴会・飲み放題付コースOK!
 宴会のご予約は3日前までにご連絡ください。
Instagramはじめました
@sunset_house_fk
 サンセットハウス
 TEL:74-4335

わかる、のびる、受かる塾!
学習館シップス
 入塾生募集中
 小学生、中学生、その他 ご相談承ります。
 7月下旬から夏期講習を実施します。
 鯉ヶ沢教室では5年連続で志望校に全員合格!
 鯉ヶ沢町大字舞戸町字下富田3-2 坂田ハイツA棟2-2
 TEL:0173-42-8565 (つがる市木造教室)
 E-mail: ships-akane@fuga.ocn.ne.jp