

あなたの 資格 教えてください

第8回目 柔道整復師（国家資格） 葛西 清さん（5区）



◆その資格について教えてください。

みなさんは捻挫や骨折した際に、近くの整骨院（接骨院）にお世話になったことはありませんか？診てもらった先生たちは、みんな「柔道整復師」という資格を持っています。柔道整復師は国家資格の一つで、骨や関節、筋、靱帯などの骨折や脱臼、捻挫、打撲のけがに対し、手術を行わない方法で患部の固定や整復をし、けがの回復を図ります。

柔道整復師の仕事は、医師のように医療器具を使ったり、投薬をしたりすることはありません。患部を観察し、触れることで、正確にケガの具合を判断し、人間が本来持っている治癒力を活かした施術を行うことが、柔道整復師に求められます。近年は超音波観察装置を使って、患部の損傷の把握の補助にすることも認められています。

また、国家資格である柔道整復師の外傷性が明らかな損傷に対する施術は保険が適用になります。慢性的な肩こりや内部疾患による痛みは保険の対象外です。

ちなみに柔道整復師と似ている職種としてあん摩マッサージ指圧師や整体師が挙げられます。あん摩マッサージ指圧師も国家資格ですがマッサージが中心です。整体師は民間資格なので、保険が適用される施術を行うことはできません。

◆その資格を持っていると、どんな場所で生かされますか？

主に接骨院や整骨院、病院勤務や介護施設など多岐にわたります。また、実務経験によって培った知識と技術を用い、スポーツ分野でのトレーナーやジムトレーナーとして活躍する人もいます。最近は通所型の介護予防機能訓練を実施している方もいます。

◆現在の勤務先、仕事内容を教えてください。

現在は開業し、「葛西整骨院」の院長として勤務して39年ほどになります。柔道整復師は主に3種類の方法を駆使して骨折や打撲などのけがの施術にあたります。一つ目は「整復法」。患者さんから症状を聞き、患部を観察してから実際に触って状態を把握します。その上で患部を圧迫したりけん引したりしてもとの状態に戻していくのが整復法です。二つ目は「固定法」。その名の通り、ギプスなどの副子や包帯などで患部を固定します。三つ目は損傷した組織を回復させる「後療法」。超音波機器や温熱療法、身体を動かして症状の軽減や回復を図る運動療法、患部の改善を目指す手技療法などを行います。いわゆるリハビリみたいなものですね。

◆その資格を取得するための方法（学校や試験）について教えてください。

柔道整復師になるには、厚生労働省が実施する国家試験（解剖学など10科目）に合格しなければなりません。国家試験の受験資格を得るには、大学や専門学校などの養成校に3年以上通学し、必要な技術と知識を習得します。カリキュラムは座学だけでなく、現場実習も含まれます。もちろん卒業の単位取得後の受験になります。整骨院や病院など、将来進みたい分野の実習に行くことも可能です。自分で開業するにはこの後、指定管理施設で実務経験の期間を経て、国の定める事務研修などを受けてから許可されます。

◆他にどのような資格をお持ちですか？

柔道整復師に関連すると、機能訓練指導員認定柔道整復師、柔整スポーツトレーナーです。ほかにジュニアスポーツ指導員、小型船舶2級です。

◆これから資格を取りたいと考えている方へひとことお願いします。

私が柔道整復師を目指すきっかけとなったのは、父親がマッサージ師ということもあり、小さいころから医療職には興味がありました。調べていくとたくさんの業種があり、身の丈に合ったこの資格を目指しました。

柔道整復師の施術は、触診がメイン。そのため患者さんとの距離が近く信頼関係も築きやすいところも魅力の一つです。何より、一度の施術で患者さんから「痛みが無くなった！」という嬉しい声を聞くと、この職に就いて本当に良かったと感じます。

柔道整復師の資格を取るため、学校に入るのは簡単ですが、国家試験の合格率が年々厳しくなっているようですのでぜひ頑張ってみてください。またこの業界も近年経営が厳しくなっていますし、安易な考えではできない仕事です。タフな仕事ではありますがやりがいもしっかりと感じられるので、チャレンジしてみましょう！！

コロナが終息したら、ゆっくり旅行でも行きたいなあ～。

知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問い合わせください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ」「趣味で取得した資格だけいいのかな？」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記のアドレスまでお寄せください。

kouhou@town.fukaura.lg.jp

Let's enjoy creation! parade DIY FACTORY ～vol.8～

2×4材用アジャスターを使った 空間活用アイディア



DIYはしなくても、2×4（ツーバイフォー）材という言葉は聞いたことがあるという方もいるのではないのでしょうか。もともとは2×4工法という建築工法に使われる木材なのですが、DIYの材料として扱いやすいので、最近ではたくさんの2×4材用のアジャスター金具が販売されていて、様々な使い方ができるようになっています。

今回は我が家で実際に使っているDIYアイディアをいくつか紹介したいと思います。アジャスターはすべて『LABRICO』を使用しています。



ハンガーラック

普段開けることがない引き戸の片側に2×4材2本とアジャスター金具2組を使ってハンガーラックを作っています。2×4材にはやすり掛けして、オイル塗料を塗っています。棚板は集成材を使用しています。



ステンレスパイプや棚受け金具、ラック用レールなどは、種類が豊富ですので、使い易いものを選んでください。

デッドスペースもこんな感じに有効活用できます♪
2×4材はできるだけ反りのない真っ直ぐなものを選んでください。



掃除機スタンド

コードレス掃除機は2×4材1本でスッキリ収納できます。



板壁と パーテーション

直接壁に板を貼らなくても、2×4材の柱を立てることで簡単にオシャレな板壁を作ることができます。この方法だと賃貸でも大丈夫ですし、模様替えや移動もできます♪



板壁には杉板を使用しています。右側は2×4材を1本立て、板壁とつなげてパーテーションにしています。



parade

深浦町在住。DIYアドバイザー。DIY系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめDIY系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。