

広報

ふかうら

1月号

2021
No.190



ふかうら雪人参初掘り

極寒の中、舎作興農組合でふかうら
雪人参の初掘りが行われました。



令和三年

新春のごあいさつ

深浦町長

吉田

満

令和3年の輝かしい新春を迎えて、町民の皆様には、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

町民の皆様には、平素から町政運営の各般にわたり、深い御理解と御協力、並びに御支援を賜り、誠にありがとうございます。

2021年の年頭に当たり、一言ございさつを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症により、これまでの日常が奪われた異例の1年であります。

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症は、依然として終息のめどが立つておらず、日本国内では都市圏を中心に感染者数が増加傾向にあり、住民生活や地域経済活動に大きな影響を及ぼしております。

当町においても、長年の業績不振に加え、新型コロナウイルス感染拡大に伴う休業等により、昨年10月末でリゾート施設「ウェスパ椿山」が閉鎖となり25年の歴史に幕を閉じました。

投票当選という重みをしつかりと心に刻み、清新の心をもつて決意を新たに公約に掲げました「覚悟を持って、未来をひらく」のスローガンのもと次の8本の柱を中心に全力を挙げて邁進する所存でございます。

①第一次産業の振興

②地方経済の復興

③子育て支援の充実

④人材の育成

⑤町外からの人を呼び込む政策を推進

⑥集落の活性化と地域づくり
⑦地域医療の充実と障がい者・高齢者の生きがい活動の支援

⑧財政の健全化

さて、我が国の経済は、このところ持ち直しの動きがみられると言われています。

昨年9月、安倍内閣が総辞職し、歴代最長の7年8か月にわたり続いた第2次安倍政権が幕を閉じました。新たに発足した菅内閣では、安倍政権が進めてきた取組をしつかり継承し、「新型コロナウイルスへの対応と経済再生」を最優先課題に掲げ、政策の実現に向け取り組んでいるところでございます。

なお、当町の財政状況につきましては、令和元年度一般会計決算において、黒字決算となつたところであります。歳入では、自主財源の伸びが見込めないなか、地方交付税等の依存財源が歳入全体の82%を占めており、一方、歳出では、新型コロナウイルス感染症拡大への対応と地域経済の活性化対策のほか、社会保障関係経費及び公共施設の整備・維持管理経費の増加など、今後も厳しい状況が続くものと予想されることから、令和3年度予算編成につきましては、深浦町第2次総合計画や第2期総合戦略に掲げた町づくりの理念を基本としながら、行財政改革による財政運営健全化への取組を強化してまいります。

さて、このような社会情勢下における深浦町の基幹産業でございます。農業につきましては、行政によ

る生産数量目標の配分が廃止となりましたが、今後も米価安定のため生産調整は必要なことから、県農業再生協議会が独自に生産数量目標を設定し、町農業再生協議会から各農家へ情報提供し、米価の安定に取り組んでまいります。

また、町の振興作物であります夏秋トマトにつきましては、4年連続の販売金額1億円を突破しており、今後もトマト栽培が1億円産業として定着するよう、栽培農家の増加と作付面積の拡大に向けた施策を実施してまいります。

また、町の振興作物であります夏秋トマトにつきましては、4年連続の販売金額1億円を突破しており、今後もトマト栽培が1億円産業として定着するよう、栽培農家の増加と作付面積の拡大に向けた施策を実施してまいります。

漁業につきましては、漁港・漁場等の環境保全に努めるとともに、天然資源依存型の漁業から栽培漁業・資源管理型漁業への積極的な展開を図ります。

さらに、サーモン養殖事業については、本格的な養殖事業として2年目となりますが、今後も、地域経済への波及効果を期待し、引き続き適切に支援してまいります。

次に、商工関係であります。新型コロナウイルス感染症で影響を受けた事業者に対する支援策を講じながら、町商工会等が実施する地域消費の喚起に向けた取組を支援し、地元商工業の活性化につなげてまいります。

観光面では、昨年11月に光のリレーと称して「ふかうらイルミネーション」から「北金ヶ沢の大銀杏ライトアップ」まで約1か月にわたつて行つたこのイベントは相乗効果を發揮し、観光客が少なくなる晩秋の誘客イベントとしても約1か月にわたつて行つたこのイベントは相乗効果を發揮し、観光客が定着させ、さらなる観光誘客につなげてまいります。

次に、町の保健・医療・福祉関係につきましては、深浦診療所及び総合保

健センターを中心とした町民の健康づくりを推進し、健康寿命の延伸を図るため、在宅医療の充実・特定健康診査・特定保健指導・各種がん検診を重点的に展開するとともに、さらなる総合的な地域医療体制の充実に努めてまいります。また、医師確保に向けた取組を進めてまいりましたところ、総合診療医として、島田研修医が今年1月から赴任しており、今後も町民の皆様が安心して暮せる医療体制の確保に向け、「医師3人体制」を維持できるよう努めてまいります。

次に、教育関係でありますが、児童・生徒数の減少に伴う学校統合などの課題に取り組みながら、学校・家庭・地域社会と連携を図り、子どもたちが安心して学べる教育環境づくりを推進しております。

併せて、社会教育におきましては、地域の自然の豊かさ、歴史、文化を最大限生かした社会教育や生涯学習の充実を図るとともに、スポーツや文化活動の推進など、社会教育環境の整備に努めてまいります。

最後に、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策と地域経済回復の両立という難しい局面を迎えておりますが、町民の皆様の生命・暮らしを守り、町

民の皆様を支えるための各種支援策を引き続き実施してまいりますので、なお一層の御支援・御協力をお願ひ申し上げる次第であります。

結びに当たり、本年が皆様にとりま引き続き実施してまいりますので、なお一層の御支援・御協力をお願ひ申し上げる次第であります。

令和三年

年頭の御挨拶

深浦町議会
議長 小野文之

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜びを申し上げます。また、町政はもとより議会運営に格別の御理解と御協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

令和三年が良き年になりますよう、深浦町議会を代表して謹んで新春の御挨拶を申し上げます。

令和二年は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、地方経済は大きく減速し、また感染対策による、活動・集会の自粛により、観光客の集まるイベントが中止を余儀なくされ、地域経済について厳しいものとなりました。

町民におかれましては、マスクの着用など、新しい生活スタイルが求められ、不慣れな生活を強いられてきたことと思います。一日も早く解消され、平穀な日々が戻りますよう願う所であります。

このような情勢の中、昨年九月に菅内閣が発足され、新型コロナウイルス感染拡大の防止また日本経済の立て直し対策に期待するものであります。

さて、深浦町長選挙では、現職吉田町長が八つの公約を掲げて四選を果たし、その実現に向け取り組みを加速しているようあります。我々町議会といたしましても、町執行部との立場や権能の違いを踏まえ、常に町政と緊張

町民におかれましては、マスクの着用など、新しい生活スタイルが求められ、不慣れな生活を強いられてきたことと思います。一日も早く解消され、平穀な日々が戻りますよう願う所であります。



に対して積極的に提言や提案を行い、活発な議論を重ねてまいりたいと考えております。

そして、町民の皆さまの声を真摯に受け止め、

諸課題をしっかりとと極め、議決機関として

の役割と責任の重さを自覚し、議員十二人が一丸となつて、皆さまの負託に応えてまいる所存でございます。

町民の皆様が将来への希望や生きがいを持ち、精神的な豊かさや生活

の質の向上を実感できる成熟社会、人と人の絆を実感できる地域社会の構築

に向けバランスの取れた豊かで住みよい町づくりに向けて鋭意取り組んでまいります。

今年の干支は「丑」であります。丑

年は一步一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われております。

そのためには、少子化対策、雇用の創出、産業振興対策、医療の確保等々

さまざま課題の解決に向け、町当局

引き続きの御支援、御鞭撻をよろしくお願い申し上げますとともに、本年が町民の皆様にとって実り多き年となりますことを御祈念申し上げ、年頭の御挨拶いたします。

成人おめでとう

～令和2年度
深浦町成人式～

令和3年1月10日開催予定だった令和2年度深浦町成人式は、新型コロナウイルス感染症の影響によりやむを得ず中止となりました。今年度の新成人は男35人、女42人の合計77人です。新成人の皆さん、おめでとうございます。

◆新成人の声

楽しみにしていた成人式が中止になつてしまい残念ですが、コロナウイルスの影響を考えると仕方がない状況だと思います。

20歳になりお酒が飲める年齢になりましたが、どうやらお酒にはそこまで強くなさそうなので、自分がどうくらい飲めるのかこれから見定めたいです。

近藤世梧さん

(広戸・深浦町役場勤務)

毎年、夏に開催されている成人式が、数十年ぶりに冬になると聞いた時は、振袖が着れる!と喜んでいましたが、それも中止になつてしましました。残念ではありますが、成人式は出来なくとも、いつか皆で集まる機会があるといいなと思います。

私自身としては、成人して、あまり実感はありませんが、人生の中で一つの大きな節目を迎え、親をはじめとしてお世話になつた全ての方々に感謝し、十代の頃には出来なかつ

たことに挑戦していく年にします!

伊藤柊さん

(川原町・深浦町役場勤務)

二十歳の君にプレゼント

教育委員会より今年度の新成人の皆さんへ心ばかりのプレゼントをお届けしました。内容は以下のとおりです。

- ・新成人記念DVD・啓発リーフレット・パンフレット等・セイリング

雪人参ビーフ・ジ・ユ・ミネストロ

ー・ネ・深浦町産つがるロマン1キロ・深浦町

公社雪人参ボタ



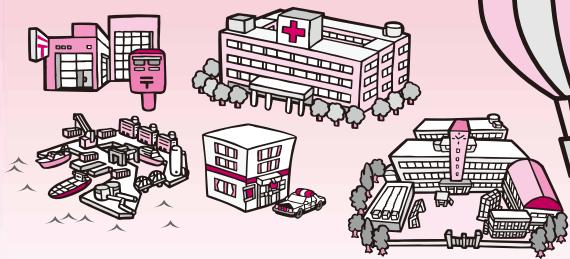
左から伊藤さん(川原町)、近藤さん(広戸)

・ジ・ユ・ミネストロ
ー・ネ・深浦町産つがるロマン1キロ・深浦町
公社雪人参ボタ

雪の布団でさらりに甘く ふかうら雪人參初掘り

1月6日、軒作興農組合で深浦町の特産品である「ふかうら雪人參」の初掘りが行われました。今年は例年よりも積雪が多く、冷たい風が吹きつけますが、ふかうら雪人參にとってはさらに甘くなる絶好の機会。雪の布団で糖度が増した人参を、農家の人たちが一本一本傷つけないよう手作業で収穫していました。野菜とは思えないフルーティな甘さをもつた「ふかうら雪人參」を今もぜひ味わってみてはいかがでしょうか。





まちか
ど

あなたの身近な話題・行事・出来事などの情報を寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

ウォッキング

2名の民生委員が受賞

11/27

永年民生委員・児童委員として地域の福祉向上のために努力されている方々に対し贈られる永年勤続民生委員・児童委員表彰を、中林れい子さん（4区）、掛端登志子さん（6区）が受賞しました。

これは、現在民生委員・児童委員の職にあって、在任期間が前年度11月30日において通算10年以上の方に贈られます。



受賞された中林さん（左）と掛端さん（右）



子どもたちが赤十字募金

12/17

みはる保育園の園児5名が町役場を訪れ、困っている人に役立ててくださいと、10,526円を手渡しました。

みはる保育園では、毎月1日を「こども赤十字一円玉募金の日」として募金活動を行ってきました。この募金は、町を通して日本赤十字社に送られます。

「ことばの教室」で地域支援

12/20

社会福祉法人西寿会では公益事業として「ことばの教室」を大戸瀬支所で実施しました。

本事業は、国家資格でリハビリテーションの専門職である言語聴覚士が、地域の子ども達へのことば・きこえ・コミュニケーション・学習等の相談・支援を5年前から行っており（鰯ヶ沢と深浦町の2カ所で実施）子どもの発達や特性を地域で理解し、いじめ・からかい、差別や偏見、将来ひきこもりに繋がらないよう地域で取り組んでいます。

ご利用やご相談についてはお気軽にご連絡ください。☎74-4381（担当 平沢まで）



大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536

募集中 従業員

FAX:74-4546

靈安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！

「一般貨物自動車運送事業（霊松）第497号」

365日・24時間受け付けております。

歯を大切に

むし歯ゼロの子 大集合



令和2年11月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します



阪崎 がい
凱くん (風合瀬)



石沢 いと
一叶くん (風合瀬)

虫歯予防の豆知識

永久歯の歯並びをよくするためには、あごの骨を育てるこ

とが必要です。そのためには噛みごたえのある食べ物をよく噛んで食べましょう。噛んだときの力が脳に刺激を与えて骨を作る細胞を増やし、あごの骨が育ちます。かたい食べ物を子どもに与えるのではなく、噛む回数の多い根菜類や乾物、魚介類などを食卓に取り入れましょう。歯並びがよいと歯もみがきやすくなるので、むし歯予防にもつながります。

【有料求人広告】

サーモン養殖・事務スタッフ

募集

正社員1名月給 20-25万円
その他、契約社員からの正社員へも可能
事務員(パート・正社員)の方も募集致します。

深浦町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一歩一歩着実に成果を上げ始めております。
一緒にこの事業を大きくしていこうという意欲のある方、ご応募お待ちしています。

日本サーモンファーム(株)

〒038-2207

西津軽郡深浦町大字黒崎字小浜5-7

採用担当：岡村 携帯：080-3546-3266

HP: <http://japan-salmonfarm.com/>

勤務地：深浦町黒崎小浜5-7 他
休日：年間休日日数 87日（シフト制）
勤務時間：8：00～16：30（休憩60分）

勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします

資格：40歳まで、普通自動車免許（A T限定不可）

*深浦町出身の方、漁師、大工や町工場での経験者、技術者、優遇します。

応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。

書類選考後面接日時を連絡いたします。

社会保険完備 正社員給与：月給20-25万円 年俸制

事務職員：月給15万位

仕事内容：（社員）餌やり、水槽管理、設備点検、水温管理、他

（事務員）経理関連データ整理



JAPAN SALMON FARM



●災害の種類と被害の特徴

・地震・津波災害

日本は「災害立国」と呼ばれているようです。（誰が名付け親なのかで調べましたが、分かりませんでした。）その所以は皆さんも思いつくと思いま

すが、日本は太平洋やユーラシア大陸などの陸海併せて四つのプレートが交錯する境にあり、世界的に見ても地震の多発国です。

また、プレート内に多数ある活断層のズレも地震の原因となります。また、プレート間に多数ある活断層のズレも地震の原因となります。

ひとたび大地震が発生すると、激しい揺れや津波、液状化等によつて建物や社会インフラをめちゃく

ちやに破壊したり、人々の生命を簡単に奪ってしまいます。深浦町では三十八年前に発生した日本海中部地震で大きな被害を受けまし

たが、その後も国内で何度も大地震の被害が発生していることは、皆様御承知のとおりです。

（前編）に噴火、その後噴火活動はなく、その性質として『静穩な火山であるが、ごくごくまれに噴火する』と記載されています。

・風水害

近年、頻発する線状降水帯等と呼ばれる活発な前線活動や地球温暖化の影響による大型

かつ過去に例のない程に強い勢力に発達していると言われる台風が原因となることが大半です。特に、

本列島には、現在、火山活動が活発か、概ね過去一万年以内に噴火した活火山が百十一存在し、この内、常時観測の対象は五十火山あります。近傍では岩木山が対象ですが、青森県防災HPによれば「岩木山は千八百六十三年（約百五十

思つております。どうかよろしくお願いします。

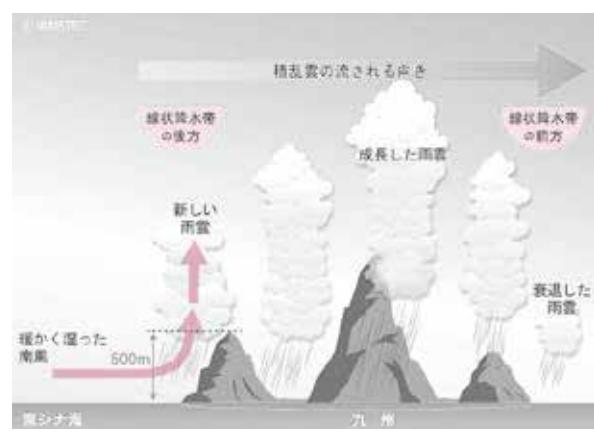
●ご紹介する内容

今回は、日本国内で起こりうる災害や行政の防災対策の沿革等一般的なことを、初回ということで少し多めにスペースを割いてご紹介します。



日本海中部地震被害（岩崎漁港）

河川の流域には人々が多く住むため洪水に巻き込まれやすくなります。また、山間部の扇状地やこれに近い造成地は、土石流や急傾斜地の斜面崩壊を頻繁に起こします。一方、海岸近くでは気圧の低下や暴風による高潮・高波、陸上では電柱等が次々になぎ倒され、屋根が飛ばされたりして、生活に深刻な影響を与えます。



線状降水帯発生の仕組み

・雪害

冬は冬で、大雪による雪崩や除雪時の事故、昨年十二月にも北陸・西日本で発生した道路上の車両の立往生など、車内に閉じ込められた人の命を奪う危険性

も十分あります。

・その他の災害 これまで述べた自然災害だけでなく、あつてはなりませんが原子力災害や**大規模火災**なども災害と呼ぶべきもので

す。

深浦町（旧岩崎村を含み。）は明治初期から昭和四十年代までに十四回の大火に見舞われ、合わせて六百五十五戸を消失し、この内最も被害が大きかった事例は、昭和三十年の岩崎村本村の大火灾（当時）百七十八戸が焼失したとの記録があります。

明治11年5月	北金ヶ沢20戸焼失
23年9月	深浦17戸焼失
24年5月	深浦30戸焼失 役場、郵便局も類焼
35年3月	広戸24戸焼失
42年	岩崎で大火54戸焼失
大正3年4月	北金ヶ沢48戸焼失。2名死亡
昭和3年3月	北金ヶ沢56戸焼失
4年12月	中沢地区、住家52戸
12年8月	轟木44戸焼失
15年12月	大間越で大火15戸焼失
30年11月16日	岩崎本村で大火178戸焼失
38年4月	深浦駅前大火 被災56戸
39年7月	岩坂で大火27戸焼失
40年1月20日	松神で大火30戸焼失

この時代の建築様式や消防力は今と違い脆弱であり、単純に比較はできませんが、当町の居住地帯

は一般に隣戸との間隔が狭く、風が強いなどの特性は当時と変わりがないため、火災に対する一人ひとりの警戒や地域の協力はとても大切になります。

●災害に対する準備と気構え

このように、いつどこで起きるか分からぬ様々な災害の危険性に、四六時中さらさらながら生活しているのが我々日本国民です。とは言え、災害にも頻度や地域的な特性があり、全ての災害に対し常におびえて生活する必要もあります。だからと言つて、油断しても良いということにもなりません。「どつちなんだ！」とお叱りを受けそうですが、自分の住まい・行動範囲の災害リスクを正しく知り、事前に出来ること（例えば家具の固定や災害備蓄品の準備、通信手段の確保など）をきちんと行なながら、普段から心の防災アンテナを少しだけ立てて「何か起きたかも？？」というときには、**成り行きを楽観視せず、自ら行動**（避難や避難を促す等）する心構えと

は一般的に隣戸との間隔が狭く、風が強いなどの特性は当時と変わりがないため、火災に対する一人ひとりの警戒や地域の協力はとても大切になります。

●防災対策の沿革

さて、比較的頻度の高い災害などについて、つらつら書いてきましたが、これらの災害に対して日本はどの様に対応してきたのでしょうか？今、災害対応の基本は**自助、共助、公助**と言われています。

国や市町村が行う災害対応は昭和三十四年（1959年）に紀伊半島に上陸し、洪水や高潮によって死者・不明者合わせて五千名に迫る被害を出した伊勢湾台風の教訓を基に、防災が国や行政の最重要責務であるとの認識に立ち、「災害対策基本法」が整備され、

現在の**「公助」**の基本となっています。例えば町長が平時から指定する「指定緊急避難場所」の指定や

町民に避難を促す場合に発する「避難勧告等」などは、全てこの「計画」に基づき、町民の安全を確保するために行っているものです。

●まとめ

最後に、今回は大まかな話に終始してしまいましたが、次回からは、なるべく**「自助、共助」**に関する、身近で皆さんに役立つ内容になるようにしたいと思います。

また、昨年から流行している新型コロナ感染症の災害への影響については記述しませんでしたが、今後、十分考慮する必要があります。これらについても追々触れていく予定です。それではまた次回。



またね～



Let's enjoy creation! parade

DIY FACTORY ~vol.4~

お掃除簡単！
ステンレストレーのシェルフ

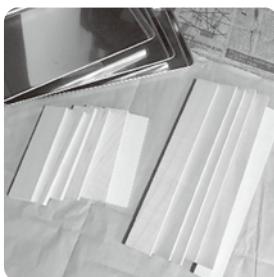


あけましておめでとうございます！年末は大掃除で大変だった、という方も多いのではないかでしょうか？今回は普段のお掃除が簡単にできる、棚板を取り外して洗えるシェルフの作り方を紹介します。棚板がステンレストレーなので、汚れたらすぐに洗えるのがポイントです♪今回も材料はすべて100円ショップのものです。

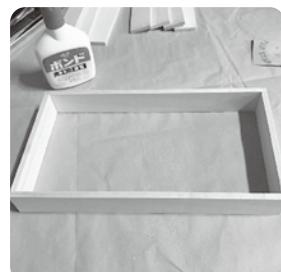
【材料】ステンレス浅型調理トレー（ロングタイプ）…3枚
A・木製角材2本入り（7mm×38mm×450mm）…3組
B・木製角材2本入り（14mm×25mm×450mm）…2組
その他に釘（約20mm）、木工用ボンド、塗料など。



①まず、A（7mm×38mm）の木材を293mmと144mmにカットします。6本ずつ、同じようにカットします。



②カットした木材を写真のように（短いほうが中に入るよう）組んで枠を作ります。
木工用ボンドを使って固定します。



③木工用ボンドである程度固定できたら、クギを打って固定します。
同じ木枠を3つ作ります。



POINT

ステンレストレーが木枠に収まるようになっています。



④B（14mm×25mm）の角材を4本カットしていきます。
これはシェルフの柱になる部分なので、置く場所の高さに合わせてカットして下さい。



⑤下の段から作っていきます。
先ほどカットした柱になる木材を固定していきます

つづきは次号で♪

parade

深浦町在住。D.I.Yアドバイザー。D.I.Y系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめD.I.Y系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。

あなたの資格 教えてください

第4回目 管理栄養士(国家資格) 山本夏子さん(田野沢)



◆その資格について教えてください。

管理栄養士は、厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方、健康な方一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術をもって栄養指導や給食管理・栄養管理を行います。

◆その資格を取得しようとした思ったきっかけは何ですか？

小さい頃からお菓子作りや料理が好きで、母親の手伝いをしていました。誕生日に小さなオーブンを買ってもらい、クッキーやパン作りに夢中になっていました。失敗すると上手くできるまで何度も同じものを作り、成功した時の達成感がたまらなく好きでした。そんな時、母に「将来、栄養士になればいいんじゃない？好きな料理が出来るし、みんなの健康を考えて喜ばれる仕事じゃないかな」と言われたことが栄養士を目指すきっかけでした。

◆その資格を持っていると、どんな仕事ができますか？どんな職業につけますか？

乳幼児期から高齢期まであらゆるライフステージで個人や集団に食事や栄養についてアドバイスしたり、特定給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行い、皆さんの健康を食と栄養の専門職としてサポートします。

医療施設、老人福祉施設、介護保険施設、児童福祉施設、小・中学校、行政機関、企業、管理栄養士・栄養士養成施設試験研究機関等で働くことが出来ます。

◆その資格を取得するのに、どれくらいの期間、またはどのような試験がありますか？

管理栄養士・栄養士になるには高校卒業後、管理栄養士養成課程もしくは栄養士養成課程のある大学・短大・専門学校に入学して、専門課程を修得して卒業することが必要です。各養成施設の修業年数により、国家試験を受けるまでの期間に違いが出ます。管理栄養士を最短で取得するには、管理栄養士養成施設に入り4年修業するとすぐ受験できます。栄養士は、養成施設を卒業することで、都道府県知事の免許を受けて「栄養士」になることができます。

◆現在の仕事内容を教えてください

今は特別養護老人ホームはまなす荘に勤務し、利用者の方の栄養を考えた食事を提供しています。よく管理栄養士が料理していると思われるがちですが、作っているのは調理員さん。しかし、私は献立やアイデアを出すだけでなく、積極的に現場（調理場）に行くようにしています。現場に入ることで、調理員さんの大変さがすごく分かるからです。

最近は、飲み込みや咀嚼が難しい利用者さんのために、嚥下食と言って飲み込みやすいようにとろみをつけたり、食塊のまとまりやすさを調整した食事を提供しています。調理員さんにも聞いてアイデアを出してもらったり、自分が考えた食事を利用者の方に食べてもらって笑顔になってもらえると、とてもやりがいを感じますね。

◆今後やってみたいことはありますか？

「介護食」についての調理実習や一人暮らしをされている高齢者に食事のアドバイスをしていきたいです。

深浦町も高齢化が進み、一人暮らしの高齢者の栄養状態があまり良くありません。栄養状態の悪化が進む前に、介護食や簡単で美味しく栄養がとれることを伝えていきたいです。

管理栄養士の仕事は、職場によって学んでいく内容が異なります。自分がどんな管理栄養士になりたいか（例えば、アスリートの食事管理をし、健康や栄養面をサポートしてオリンピックに出てもらいたいとか）、その目標を決めることが管理栄養士への近道だと思います。

また、管理栄養士の世界は幅広いので、違う現場で働いている管理栄養士のお話を聞いたり、相談し合ったりと、違う現場で頑張っている仲間の声が聞け、お互い切磋琢磨しあえる仕事だと思っています。

最後に、管理栄養士は調理員さんの存在があってこそ夢を叶えることができます。一番頑張っているのは、作り手の方たちです。お客様には「美味しい楽しい食事を」、調理員さんには「楽しく美味しい食事を」という気持ちをもって、これからも仲間と楽しく仕事をていきたいです。

知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働くとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るために、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問合せください。

あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ！」「趣味で取得した資格だけいいのかな？」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記アドレスまでお寄せください！

kouhou@town.fukaura.lg.jp

「深浦診療所つうしん」については令和2年9月号(No.186)において、広報の連載をお休みするとしましたが、今月号から再開いたします。

深浦診療所つうしん No.11

患者さんの権利

深浦診療所 所長 吉岡秀樹



ひと昔前は、手術の前には医療側からの都合の良い簡単な説明だけで、患者側は「手術承諾書」にサインさせられていました。

承諾書にサインがあれば、ミスが起きても文句は言えないものだと、医療側も患者側も思っていました。

昔のこのような医療だけを経験してきた医療者は今でも「患者が医療者に従うのは当然だ」と思っていますし、このような医療しか受けてこなかった患者の中には「お医者様の言う通りにいたします」と疑問を持たれない方が今でも少なからずいらっしゃいます。

しかし、現在では手術、検査、治療などは、きちんとした説明のうえで、同意を得て行われるのが常識です。承諾書や説明書といった書類は、医療ミスの免責のためにあるのではなく、患者側の知る権利を守るためにむしろ医療側に課された義務となっています。

医療は、医療側と患者側がしっかり話をしあって方針が決められ、時には修正され、患者さんが良い結果を得られるように協働して行われるものです。

そのためには、高圧的ではなく、丁寧にわかりやすい言葉で説明する必要がありますし、納得できない部分があれば、絵や図を描いて説明する必要もあります。患者側が正しい情報を得たうえで納得して医療を選ぶ権利を尊重するのが医療者の義務になります。

日本でも「患者の権利憲章」を掲げている医療機関が増えました。

欧米から始まった「患者の権利章典」「患者の権利憲章」の法律、WHOが1994年に宣言した「患者の権利宣言」が参考にされています。欧米から波及したこの概念は、戦時中や多人種社会では、非人道的な医療が医療側から一方的に行われた（ている）ことの反省から始まっています。

患者さんは「安全で適切な医療を受ける権利がある」「わかりやすい説明を受ける権利がある」「プライバシーが守られる権利がある」「価値観や人格が尊重される権利がある」「説明を受けたうえで、決定する権利といつでも中止を求める権利がある」「第三者の医療者に意見を求める権利がある（セカンドオピニオン）」などといった内容が含まれます。

先日、航空機の胴体着陸事故の再現番組を観ました。スタッフの冷静で正確なプロ対応により、乗客がパニックにならずに安全に胴体着陸を成功させたという内容でした。

医者は航空機のパイロットのようなものです。患者さんたち（乗客）を安全・快適に目的地（天寿）に届けるのが使命です。看護師などのスタッフはCA（昔のスチュワーデス）のようなものです。旅行中（受診中や訪問看護中）、出来るだけ快適な時間を過ごすお手伝いをするのが使命です。

患者さんたちの権利を守り、良好な関係を保ちながら安全で最適な医療を提供できるように努力したいと思います。

町村合併15周年記念誌「深浦のあゆみ」 特別コラム

今年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、コラムを掲載いただいております。

～日本サンタランドいわさきの設立～

深浦のあゆみ編集委員 宮本 利行

昭和60年代から平成にかけて『広報いわさき』には、毎月のように「日本サンタランドいわさき」の記事が掲載されています。この時期、岩崎村は「サンタランド」事業に村の振興を託していました。そこで今回は岩崎村が取り組んだサンタランド事業のあゆみを紹介します。

1988（昭和63）年1月、「マイタウン岩崎2000構想」のもと、岩崎村観光開発基本計画が策定され、「日本サンタランドいわさき」プロジェクトが始まりました。5月、岩崎村・青森県・間組・カルチャークラブの4者が準備委員会を設け、サンタクロースのふるさとフィンランドロバニエミ市と提携して「日本サンタランドいわさき」の設立が進められました。この事業はロバニエミ市からサンタクローススピリット普及運動のライセンスを取得して活動するもので、日本の子どもたちに夢とロマンを与え、村の活性化をはかり、観光開発を進め、滞在型リゾートをめざすとともに、地元雇用拡大・産業振興・地場産業育成と、岩崎村の将来をかけたプロジェクトでした。

89（平成元）年4月、フィンランドのサンタクロース・プロジェクト代表団が青森県を訪問し、サンタランド計画候補地を視察しました。そして7月、ロバニエミ市において小山岩崎村長とフィンランドラップランド州知事、サンタクロースランド・フィンランド協会会長の間でサンタランド協定が締結されました。

90年6月、国の総合保養地域整備法（リゾート法）に基づく青森県の津軽岩木リゾート構想が国土庁（現国土交通省）から承認されました。この構想は津軽地方を対象地域に、長期滞在型保養地づくりをめざすもので、岩崎村は「十二湖メルヘンの国」として重点整備地区の一つに位置づけられますが、フィンランドと締結してサンタランド建設をめざす計画は、国際交流を踏まえた独自の開発構想として注目されました。

91年4月、第3セクターサンタランドいわさきが設立され、小山村長が社長に就任し、95年3月、工事が着工されました。96年7月、サンタランド建設竣工式が、サンタの家ホール棟で行われ、待望のサンタランドがオープンしました。

2008年10月、サンタランドはアオーネ白神十二湖となり、メルヘンチックな施設から世界遺産・白神山地の知名度を生かした観光拠点となっています。岩崎村のサンタランド事業は、村の振興を国際交流を通じて進めたこと、村の将来を担う子どもたちを対象にしたこと、と画期的な取り組みでした。

私は八戸市出身で、地元で高校教員をしています。縁があって『深浦のあゆみ』の執筆に加わることになりましたが、学校の同僚に岩崎村出身の先生がいます。執筆のため『広報いわさき』の記事を読んでいると、この先生の「誕生」と「成人式」が掲載された写真を見つけました。さらにこの先生が生まれ育った時期と岩崎村が「サンタランドいわさき」事業に取り組んだ時期が重なっており、なんとも不思議な縁を感じています。



サンタランドオープン1996.7.18
「広報いわさき」1996（平成8） 7・8月号

『健康こそ宝』深浦町保健センターだより



新型コロナ重症化のリスクとなる 慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っていますか

COPDは、タバコの煙などの有害な物質を長い間吸い続けることで起こる肺の病気です。

COPDの患者さんの肺では、空気の通り道である気道が炎症を起こしたり、酸素を取り込む肺胞の壁が壊れたりします。その結果、動いた時に息切れしたり、風邪でもないのに咳や痰が続きます。

国内の調査では、40歳以上の約530万人、70歳以上の約210万人がCOPDになっていると報告※されており、珍しい病気ではありません。

※ Fukuchi Y, et al.COPD in Japan.Respirology 2004;9:458-465

COPDになると肺はどう変化するか

COPDでは、肺の肺胞という袋が破壊されます。さらに、空気の通り道である気管支も狭くなるため、肺胞に空気がたまり、吐き出せなくなります。



COPDの症状は気づかぬうちに進行していきます

近ごろ、階段をのぼれていますか？ COPDの症状は、はじめの頃は咳や痰がみられる程度のため病気と認識されにくいのですが、肺の機能の低下とともに動くと息切れするので、知らない間に階段を使わなくなったり、坂道を避けるようになります。重症になると、日常生活を送るためにいつも酸素吸入器が必要になり、COPDが進行すると安静にしている時でも息切れをきたすようになります。

どうしてCOPDになるの？

受動喫煙も含めて、タバコがCOPDの最大の原因です。「COPDになってしまったら、もう禁煙しても意味がない」と思う方もいますが、禁煙はいつから始めても、COPDの進行を緩やかにします。最近、上記のような症状があるという方は、かかりつけ医に相談するか、お近くの呼吸器内科を受診してみましょう。



深浦町では、禁煙したい方を応援するために「禁煙外来治療費助成制度」を実施しています。禁煙にチャレンジしてみようと思う方は下記までご相談ください。

健康推進課 電話 0173-82-0288

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、
皆さんが健康で元気に過ごすため
の必要な情報を提供し、ドクター
からのアドバイスを紹介するコー
ナーです。

今月のドクター

一戸 淳 先生
医療法人誠仁会 尾野病院 院長



人生会議って？

みなさんは、『将来自分がいよいよとなったら、
どのような最期を迎えるか』ということについて
考えたことがありますか。

自分が病気や事故で寝たきりや意識がない状態
になった時、延命処置はしてほしくないと思う人
もいれば、最後まで最善の医療をしてほしいと思
う人もいるでしょう。あるいは、痛みや苦痛だけ
はやわらげてほしいと思うかもしれません。その
ような考え方を誰かと話し合ったことがありますか。
もしもの時のことを話し合うのは不吉だと
か縁起が悪いと言って避けるのではなく、向
き合うことが必要です。

自分で判断ができるうちに、将来病気になった
時に備えて、自分が受けたい治療、受けたくない
治療をあらかじめ表明しておくことを事前指示と
言います。その内容を具体的に文章化したもの
を事前指示書と言います。本人の事前指示に基づいて、
家族や医療者、介護者と話し合い、今後の人生を
どのように過ごしたいのか、どの治療を受けたい
のか、どの治療は受けたくないのか決めていくこ
とを、アドバンス・ケア・プランニング(ACP :
advance care planning)と言います。ACPの愛称
を『人生会議』と言います。その時の本人の健康

状態や考え方の変化によって希望する医療行為が
変わることもあり得るため、この話し合いは繰り
返し行うのがよいでしょう。

重い病気や事故などで回復困難と判断された時、
本人の意思表示が不明な場合は様々な延命処置が
行われることがあります。食事ができなくなっただ
場合、鼻から胃にチューブを入れて流動食を流す
処置、腹から胃に管を入れる『胃ろう』を造設し
栄養を流す処置、呼吸状態が悪化した時、のどか
ら気管に管を入れて機械を用いて呼吸をさせる人
工呼吸器治療、心臓が止まりそうになった時に強
心剤の投与や心臓マッサージを行うといった延命
処置があります。

本人の意思に反した医療行為が行われないため
にも、希望する治療と希望しない治療をはっきり
させて、しっかり意思表示をしておくことが重要
です。いざという時、本人に代わって家族が治療
方針を決定しなければならなくなります。事前に
意思表示をしておくことによって本人の意思を尊
重した治療を選択できるため、家族も安心できる
と思います。自分らしく生きるために、人生会議
を開いて今の自分の『心づもり』を考え、ノート
に記録してみてはいかがでしょうか。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



http://www.takekuma-vet.com/
たけくま動物病院

入院施設有

往診快諾

■ペットホテル有

■避妊・去勢手術随時受付

■狂犬病・フィラリア・
混合ワクチン予防実施

■各種検査、健康診断(血液・
レントゲン・超音波・内視鏡・
心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので
電話等で確認してください

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。



深校だより

1年次介護体験学習

11月26日(木)に、東奥学園高校の真田龍一先生を講師にお招きし、講義や体験を通して、介護福祉や社会福祉への認識を深めました。

【1年次 小角匠斗】

介護体験を通して、「生きる」とはどういうことなのかを学ぶことができました。また、介護は幸せや楽しみを共にする、とても前向きな仕事であるということを学び、介護に対する考えが変わりました。

【1年次 三上航平】

今回の介護体験で、介護とは利用者の体だけでなく心を護ることで、その人らしい暮らしを送れるようにサポートする仕事だと学びました。そして、本当の介護とは利用者の幸せな生活のためにあるんだなと私は思いました。



2年次修学旅行

2年次は12月2日(火)～4日(金)まで修学旅行へ行つてきました。当初は伊勢・関西方面に4泊5日で行く予定でしたが、新型コロナウィルスの影響により、場所を岩手県内に、期間を2泊3日に変更しての修学旅



行となりました。生徒達は、龍泉洞や中尊寺など名所の見学や、わんこそば体験、東日本大震災についての震災学習など、様々な経験をしてきました。移動でも大きなトラブルはなく、全行程を終えることができました。生徒全員がケガや病気をすることがなく、無事に帰つてくることができ、実りある修学旅行になりました。

【1・2月の行事予定】

修学旅行行程	
1月13日	深浦→東家、龍泉洞
2日目	津波遺構、淨土ヶ浜、すがた花輪工場、鉄の歴史館
3日目	宮沢賢治記念館、毛越寺、中尊寺→深浦
2月22日～26日	第3回防災教室 考査
期末考査	1・2年次3学期末



※新型コロナウィルス感染症の影響により変更になる可能性もあります。



2月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象 令和3年2月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の末日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

編・集・後・記

皆さん、新年あけましておめでとうございます。2021年がやつてまいりました。今年はコロナウイルスが落ち着いてくれたら：あとは何も要らないです。何気ない日常生活が恋しいです。

さて、雪かきから始まり、雪かきで終わった年末年始。近年見な

いほどの大雪で、刺すような寒さでした。私の車も何度も抜け出せなくなり、近所の方々に助けてもらいました。今年も「助け合い」と「支え合い」の一年になりそう

です。

今年も広報ふかうらをどうぞよろしくお願いします。

感激が欲しくて脱皮試みる
試合終え子等の笑顔の爽快さ
名工のつなぎ目見えぬ神の技
その昔びつたりよりそく妻がいた
こだわりを陰で支えたにぎり飯
妻と歌う我が人生の並木道
頼まれたわけではないが咲いてみた
老骨の軋みへ美酒が心地よい

蒲田 磨砂
草野 力丸
佐藤 豊
佐々木 かもめ
乳井 光昭
山野 菜花子
池田 郷太郎
吉田 吹喜
浜町 開歩
後藤 信柳
山崎 香純
内将人(五所川原町)
竹内 靖(竜次)
塙見崎

身も空も全快今日は退院日

蒲田 磨砂
草野 力丸
佐藤 豊
佐々木 かもめ
乳井 光昭
山野 菜花子
池田 郷太郎
吉田 吹喜
浜町 開歩
後藤 信柳
山崎 香純
内将人(五所川原町)
竹内 靖(竜次)
塙見崎

町民之書

深浦町の人口と世帯

《12月末日現在》()内は前月比

男	……	3,673人	(−6)
女	……	4,114人	(−16)
計	……	7,787人	(−22)
世帯数			3,665世帯(−10)

深浦町の総面積 488.90km²

【お詫びと訂正】
広報ふかうら12月号に誤りがありましたので、訂正をお詫びします。
16ページ「深校だより」
(正) [書記] 1年次 堀内彩
(誤) [書記] 1年次 堀内彩
【書記】 1年次 堀内彩



お誕生日おめでとう

齊藤 宇汰(竜子)
内将人(北金1区)

お誕生日おめでとう

齊藤 宇汰(竜子)
内将人(北金1区)

戸籍の窓

11月21日～12月20日までの戸籍届出



おどやみ申し上げます

花田 さち	佐藤 さヨ	佐々木 政光	花田 さち
平沢 正	(94)	(77)	(86)
山下 義彦	(72)	田野 沢	4
兼平 みつ	(89)	田野 沢	崎の町
脇川 典夫	(92)	北金2区	区
加藤 のぶ	(84)	北金3区	
岩谷 萬藏	(88)	田中 岩	
藤田 文正	(71)	坂 森	
長谷部 禮子	(86)	岩崎 中	
孝逸 (84)	(93)	大間越 山	
金澤 工リ	(86)		
岩谷 萬藏	(88)		
藤田 文正	(71)		
加藤 のぶ	(84)		
脇川 典夫	(92)		
兼平 みつ	(89)		
山下 義彦	(72)		
平沢 正	(94)		
佐藤 さヨ	(99)		
佐々木 政光	(77)		
花田 さち	(86)		

ちびっこ チャンピオン

(左から)

かわぐち	ゆ	めさん (5さい)
こ ん	て ん	まくん (5さい)
あきもと	の	あさん (5さい)
なかむら	し ゆ	うくん (4さい)
かわむら	そ	らくん (4さい)
ふじた	み あ	りさん (4さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



「今年も笑顔で 頑張ります」

きらら保育園のなかよしあそ



このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

ゆい
山崎 結惟 ちゃん
(北金2区) H28/1/6生
「だいすきだよ♡」

草創教育長の 「今月の一 枚」

数年前にかいたシクラメ
ンです。毎年元日に、家族の平安を
願いながら速攻で絵一枚か
いてカレンダーを作ることに
しています。新年にふさわし
く、少しあでやかな色づかい
を心がけます。年始の恒例、
ルーテインのようなものです。

ルーテインとは、お決まりの手順や行動。「日課」とも訳されます。

教育界では 東京の豊島岡女子学園で毎朝行われる裁縫が有名です。全員が始業前のおけいこをしますが、白布に赤糸で一心不乱に運針の技術を磨いています。しかし、この「無心の境地」は高い集中力を招き、その後の学習に絶大な効果をもたらすらしいのです。前身は裁縫

多くの小・中学校で取り組んでいる朝の読書、朝マラソン、反復ドリル学習等も、同じような効果を期待できます。

方です。テクニックではない。」
と語っています。事実、私生
活でも、役者生命を維持する
ためにストイックに自分を律
していたと聞きます。

まずは、起床するとマウス
ピースを噛んで脳を刺激する、
続いて日課のジョギング、ス
トレッチ、筋力トレーニング
……。体重も体形も何十年も
変わらず。

憧れます。新年をきっかけ
に私も何か新しいルーティン
を、と年がいもなく夢想して
しまいます。

読書はもう習慣化している
ので除外。毎朝仏前で座禅す
る? 五分間の写経? あく
少し抹香くださいな。では、裏
山を散策する? あく猿に遭つ
てしまふ。寝る前に十分間ス
ケッチ練習する? あくかえつ
て興奮して眠れなくなる…。
たかが五分、十分が難しい。
もう少し考えてみます。知人
に会つたら、参考のため片つ
ぱしからきいてみます。

あなたのルーティンは何で
すか?

(教育長 草創 文人)

