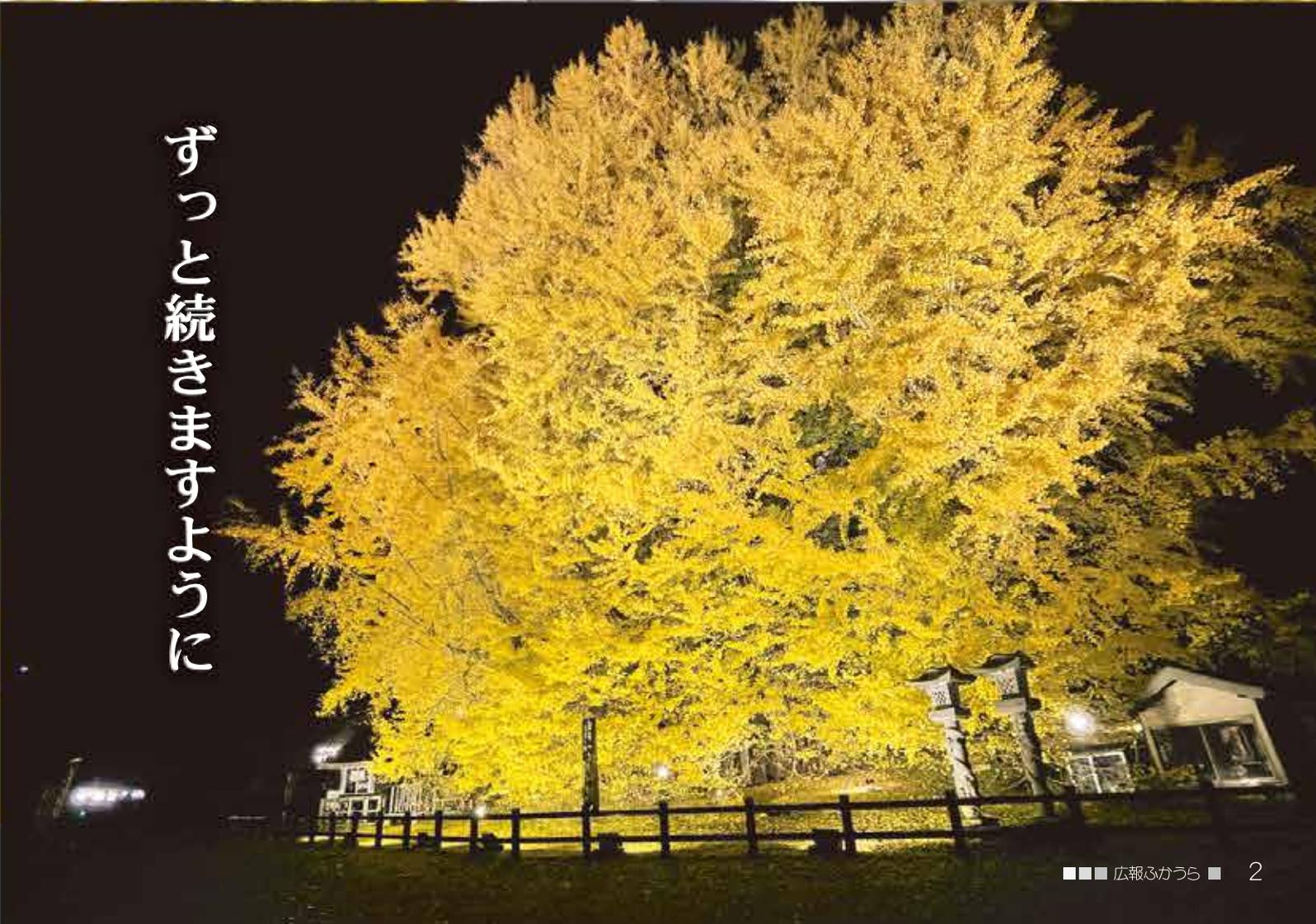


**また、見に来ようね**

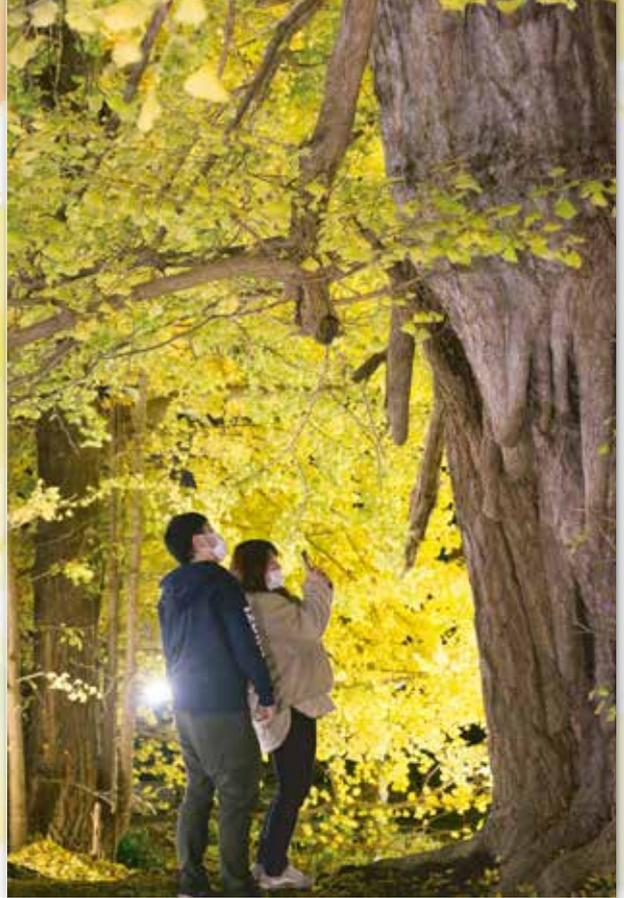
11月12日から始まった日本一の北金ヶ沢の大イチョウのライトアップ。訪れた人たちに黄金の輝きを届けました。



この笑顔と輝きが



ずっと続きますように



## 日本一の大イチョウ ライトアップ

「ビッグイエロー2020」

幹回約22m、樹高約31m、樹齢1000年を超える北金ヶ沢の大イチョウ。垂乳根の公孫樹（たちねのいちよう）とも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなると言い伝えられ地域に親しまれています。

11月12日から第9回目の北金ヶ沢の大イチョウのライトアップが行われ、神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されました。

今年新型コロナウイルス感染症により、深浦町ではイベントや祭りなど、次々と中止になりましたが、大イチョウのライトアップは場内でのマスク着用やソーシャルディスタンス確保の呼びかけを徹底しながら開催。イチョウも見事に色づき、来場者を温かく迎えてくれているようでした。

この輝きと皆さんの笑顔が、絶えずこの先も続きますように。





# 七色に輝いた！ ふかうらイルミネーション2020

夕陽公園で11月2日から15日まで「ふかうらイルミネーション2020」が開催されました。

地元の小学生がビッグパワーテント2基（幅20メートル、奥行10メートル、高さ最大5メートル）に裝飾された4万個の電球を点灯させ、公園内に7色に変わる巨大なキューブを出現させました。

深浦町旅館組合などでつくる実行委員会が、閑散期の誘客増進を図るとともに、コロナ禍における町民の『明日への活力』につながることを願い初めて実施され、期間中訪れた観光客や町民は鮮やかに光り輝くイルミネーションに癒やされていました。



# ふかうら開発事業譲渡契約書調印式

## 有限会社比那フーズ 譲渡契約書 調印式



深浦町の第3セクター「株式会社ふかうら開発」は11月12日、町特産の加工食品「つるつるわかめ」などを製造販売する水産事業を、兵庫県西宮市の食品会社「有限会社比那フーズ」に事業譲渡する契約を交わしました。水産事業は、来年1月から比那フーズが設立する新会社「ふかうら食品株式会社」に引き継がれ、従業員9人の雇用も継続します。ふかうら開発は、1994年地元ワカメを使ったワカメ麺を開発し、1996年からは「つるつるわかめ」と改称して販売町の特産品として広く知られるようになりました。近年は、コスト増や売り上げの伸び悩みで経営が悪化。さらに新型コロナウイルス



ウィルス感染症の影響で、今年度上半期の水産事業売り上げは、前年同期比45%減となるなど、事業継続の見通しが立たない状況に追い込まれていました。調印式を終えた比那フーズの中尾優司社長は「食の宝庫・深浦のワカメを全国に売り込んでいきたい」と意気込みました。吉田町長は「三セクが大変な苦勞で開発した特産品の製造が継承されるのは喜ばしい」と語りました。





# 深浦町長に吉田 満氏 無投票4選

任期満了による町長選挙は、届出の結果、現職の吉田満氏（67歳・麩木）1人のみであり、無投票となりました。

## 吉田町長 4期目あいさつ

このたびの深浦町長選挙におきまして、町民の皆様から力強いご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き4期目の町政を担当させていただくことになりました。

改めてその使命の大きさと責任の重さを感じ、身の引き締まる思いで一杯でございます。

さて、今回の選挙に臨むにあたり、3期12年の経験を基に8つの公約を掲げて参りましたので、これらの目標の実現に向け、全力で取り組んでいきたいと思っております。

また、これらの政策を強力に押し進めるためには、行政部局のみならず、議会をはじめ皆様のご意見を伺いながら、町民が一丸となって取り組む必要がございます。

深浦町の未来を拓くため、覚悟をもって町政にあたる所存でありますので、今後ともご指導、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

# 町議会議員補欠選挙 大川 清光氏が当選

## 深浦町議会議員補欠選挙

当選

1,862票 大川 清光 氏  
(56歳・無所属・新)

880票 青木 恭昭 氏  
(74歳・無所属・新)

◇有権者数 7,117人  
◇投票者数 2,918人  
◇投票率 41.00%  
◇有効投票 2,742票  
◇無効 176票

任期満了による町長選挙に伴い、深浦町議会議員補欠選挙（定数1）が実施されました。

いずれも新人の青木恭昭氏（74歳・12区）と大川清光氏（56歳・北金ヶ沢1区）が届出し、選挙が行われました。

投票率は41・00%と低かったものの、期日前投票や不在者投票の利用もあり、2918人が投票しました。

開票の結果、大川清光氏が当選し、11月24日に吉田満氏とともに、当選証書付与が行われました。



**たけくま動物病院**  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院 検索

◎診療時間

|    | 月          | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日  | 祝日          |
|----|------------|---|---|----|---|---|----|-------------|
| 午前 | 9:00~12:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○  | 10:00~12:00 |
| 午後 | 3:00~6:00  | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | 休診 | 1:00~3:00   |

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の  
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122

# ウォッチング

## 住民の方を対象に脳の健康チェックを実施

町では、いちい薬局協力のもと、深浦町保健センターで脳の健康チェックを行いました。  
 参加者はパソコンのタッチパネルで認知機能のチェックを行い、自分の状態を確認していました。  
 その後は、いちい薬局一井薬剤師による「認知症について」の講話があり、参加者が認知症について学ぶ機会となり、また、高齢化率の高い深浦町での認知症予防について考えさせられる内容でした。

11/6



## 艦作埼灯台を一般公開



11/7

日本財団が設定した「海と灯台ウィーク2020」期間中、艦作埼灯台を1日限定で一般公開しました。来場者は、普段見る事ができない灯台の内部の見学や、灯台のてっぺんから絶景の日本海を眺めました。  
 また、共催の青森海上保安部は灯台の歴史や仕組みなどをパネルで展示。先着100名には灯台の缶バッジと記念絵はがきをプレゼントし、灯台の魅力をPRしました。

## ふかうら文学館に大型絵本の寄贈

青森市の情報システム会社、株式会社青森電子計算センター（八島勝代表取締役社長）が、会社設立55周年記念として大型絵本11冊（10万円相当）を町に寄贈しました。

11/9

同社は、地域貢献事業の一環として平成7年から5周年ごとに図書の寄贈を行っています。町長室で大型絵本を受け取った吉田町長は、「子どもが本とふれあい、親しむきっかけとなる。読み聞かせをするにも適しているし、とてもありがたい」と話しました。

今回寄贈された大型絵本はふかうら文学館に配置され、町民の皆さんが手に取って自由に楽しむことができます。



## 公平な税金って？

11/19

岩崎中学校の3年生を対象に、租税教室が行われました。租税教室とは、税金の役割を理解することを目的として町内小・中学校で開催される出前授業で、町の税務課職員や税務署職員が講師となり、毎年行われています。

生徒は税金の役割や仕組みなどを学び、「公平な税金の集め方」を考える問題に挑戦。お互いの意見を共有し、積極的に臨んでいました。「税金はただ取られるだけでなく、介護など社会の役に立っていることが分かった」「みんなが公平で、平等で納得できる税金の取り方を知りたい！」など税金についてさらに理解を深めていました。

## 佐藤靖子分団長(岩崎下)、佐々木孝幸分団長(岩崎上)

### 消防庁長官表彰 受賞

## 深浦町消防団

### 日本消防協会定例表彰 受賞



左から 佐々木分団長、佐藤分団長、  
角谷団長、吉田町長、野呂副団長

#### 消防庁長官表彰 受賞

このたび、深浦町消防団本部付分団長の佐藤靖子さん（岩崎下）と、第20分団長の佐々木孝幸さん（岩崎上）が消防庁長官表彰の永年勤続功労章を受賞しました。

佐藤さんは女性消防団員の先頭に立ち、災害時の後方支援活動や高齢者宅住宅訪問などの火災予防啓発活動が高く評価されたものです。

佐々木さんは、災害発生に際して率先垂範、被害を最小限に止め、その的確な判断力と実行力が高く評価されたものです。

佐藤さんは勤続28年、佐々木さんは勤続35年の長きにわたり消防行政に尽力されており、これらの功績が認められ、輝かしい賞を受章されました。

#### 日本消防協会定例表彰 受賞

深浦町消防団が第72回日本消防協会定例表彰を受章し、表彰旗を授与されました。

この賞は、厳正な規律を保持し熟達した技能を有し、かつ、平素から消防の使命を達成することに努め、また消防の現場において抜群の功労があり他の規範となる消防団として授与されました。

## 深浦町防災訓練

津波防災の日の11月5日、新型コロナウイルス感染症流行を防止するため延期されていた防災訓練が町内一斉に行われ、町内自治会、各小中学校や企業・団体など約1700人が参加しました。

訓練は、12時00分防災行政無線による緊急地震速報の放送と同時に開始され、各小中学校では児童・生徒が机の下に入り（シェイクアウト）、福祉施設でも入所者が座布団を頭に乘せるなどして強い揺れから身を守りました。間もなく、大津波警報のサイレンと緊急速報メールによって大津波警報を伝達、各地区消防団が出動し消防団車両のサイレンやマイクで避難を呼びかけ、町民が次々と最寄りの高台へ避難することができました。今年は、新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中でしたが、災害は季節や昼夜構わず、また感染症流行の中でも待ってこないことを念頭に行われ、参加者へのマスクの装着や避難場所での三密対策を呼び掛けられ、コロナ禍においても津波警報発表の際は必ず避難する意識を参加者一同再認識しました。

一方、モデル地区に指定された広戸地区では、津波避難訓練に引き続き、12時20分から町民体育館及び武道館を会場に新型コロナ対策を施した避難所を開設・運営する訓練が初めて行われ、職員40人が参加しました。

この訓練は、地震から半日が経過し津波警報は解除されたが帰宅困難者が多数発生したと想定。職員は防護服を着て感染対策を施し、徒歩避難者に対しては会場駐車場の仮設テントで、車両避難者に対しては車内での体温測定後、問診を行い感染疑い者とそれ以外の方に振り分ける訓練を行いました。また、町民体育館内では、体育館内に番号を振られたドーム型テントがある避難エリアへ避難者を案内する訓練を行い、広戸地区から同訓練に参加した町民20人は、本番さながら真剣に取り組んでいました。

最後は、女性消防団と陸上自衛隊第39普通科連隊の合同炊事によって料理されたカレーライスが、ビニールシートによって飛沫防止されたテーブルで、女性消防団員から参加者に振舞われ、皆さん美味しいとの感想を述べていました。

吉田町長は、「コロナ禍において参加していただいた町民に感謝したい。避難所の訓練は、新たためてマンパワーが必要だと認識した。自衛隊を含め、色々な関係機関と密接に連携していきたい。」と話しました。



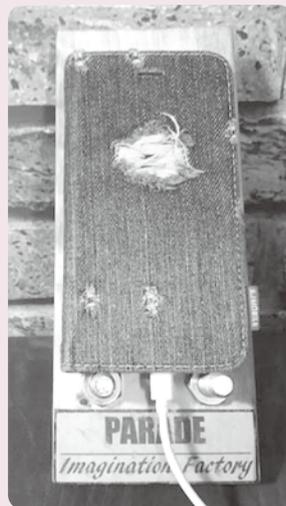
Let's enjoy creation!

parade

# DIY FACTORY

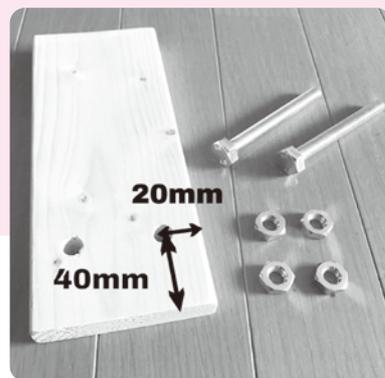
~vol.3~

## 1×4材とボルトで作る スマートフォン充電スタンド



ついに今回は電動工具を使います！と言っても穴を開けるだけですが、でも、この穴を開ける作業がいろんな場面で使えるので、電動工具初心者の方にはぜひ挑戦していただきたいと思います。写真のスマートフォンは4.7インチのものですが、6.1インチのスマートフォンでも使用可能でした。それ以上のサイズの場合は板の長さやボルトの長さを調整してみてください。

【材料】1×4材 21cm、M10×9cmの六角ボルト 2本  
M10ナット 4個、のこぎり、  
ドリルドライバー（10mmドリルビット使用）、  
塗料、ニス（お好みで）



① 1×4材を21cmの長さにカットしたものを用意します。この板材に写真のように穴を開けます。

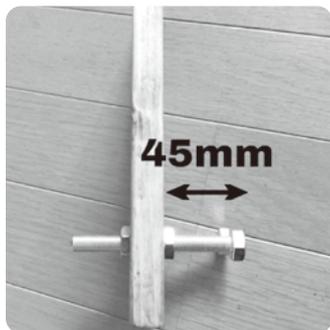
左右外側から20mm、下から40mmのところに印を付け、10mmのドリルビットを取り付けたドリルドライバーで板に穴を開けます。

②穴の周りや、板全体にヤスリ掛けをして整えます。その後、好きな塗料で色付けして乾燥させます。私がよく使っているフトコオイルは木目がきれいに出るのでおすすめです。

③最後にボルトとナットを付けて完成です！ナットを付けたボルトを穴に通し、もう一つのナットで板を挟むようにします。裏側に45mm出るくらいがちょうどよいバランスです。



板の大きさやボルトの長さを変えるとタブレットスタンドも作れます♪



## POINT

1×4材を選ぶときは、できるだけ平らな反りのないものを選びましょう。また、ドリルで穴を開ける際は、木材の下にもう一枚板を敷いて穴を開けてください。床に穴が空いたら困るのはもちろんですが、裏側の仕上がりがキレイになります♪

parade

深浦町在住。DIYアドバイザー。DIY系コンテストでの受賞歴、雑誌「男の隠れ家」をはじめDIY系ムック本など掲載誌多数。シンプルに便利でカッコイイがテーマ。

# あなたの資格教えてください

## 第3回目 1級土木施工管理技士(国家資格) 古川清人さん(北金3区)



### ◆その資格について教えてください。

土木施工管理技士は、建設系の施工管理技士資格のうちのひとつで、国家資格でもあります。

土木施工管理技士の仕事では、ダムや橋梁、道路などの土木工事で、工程管理、スタッフ管理、安全管理など工事全般の現場監督を行います。

土木工事は公共施設の工事が多く、高い技術や安全性が求められるので、知識と技能を持った土木施工管理技士が不可欠です。

### ◆その資格を取得しようとした思ったきっかけは何ですか？

資格だけの知識ではなく、現場でのハプニングなどに臨機応変に対応できる柔軟性も、自分にとって必要だと感じたからです。また、現場での工事関係者とはもちろん、発注者や設計者との折衝や地域住民への工事説明など、細かい工事への配慮や、コミュニケーションスキルも高められると思いました。

### ◆どんな仕事ができる？

土木施工管理技士の資格は、難易度が高い順から1級と2級の2つの資格があります。この2つの大きな違いは、「監理技術者」の役割を務めることが出来るかということです。監理技術者は、簡単に言えば現場を指揮する役割を担う仕事、さらに詳しくいうと、特定建設業者が元請として工事をするために下請けに請負代金4,000万円以上で発注したら、現場に監理技術者(1級)を専任で派遣しないとダメです。でも、この請負代金が4,000万円未満なら、現場には主任技術者(2級)を置いてもいいとなっています。

基本的に公共工事がメインとなるのですが、最近では、自然災害時の復旧工事を行ったりもしています。

今担当している工事は、大戸瀬中学校付近にある、広域農道に繋がる町道を広くしたり、キレイに舗装する工事を行っています。皆さんが安心して通れるように、責任をもって担当しています。

### ◆その資格を取得するのに、どれぐらいの期間、またはどのような試験がありますか？

資格取得のルートとしては色々あります。私の場合は、指定学科の無い高校を卒業したのですが、実務経験年数を重ねていき、受験資格を得ることができました。指定学科以外の学校を卒業しても、実務経験を積んでいけば、受験資格が得られることはこの資格にとって大きなメリットだと思います。

ほかに、指定学科のある高校や専門学校、大学を卒業していれば、実務経験年数が少なくても受験できます。また、学科試験と実地試験があって、学科試験は検定などを合格したら免除されたりもします。

### ◆他にどのような資格をお持ちですか？

足場の組み立て、型枠支保工の組み立て(作業主任)、地山掘削及び土留め支保工、酸素欠乏硫化水素危険作業、交通誘導警備業務(旗振り)、コンクリート造の工作物の解体作業、水産工学技士などなど、土木工事関係者ほとんどの方が持っていると思います。

1級土木施工管理技士は、責任も大きくハードな仕事だと認識されていますが、自分が作ったものがカタチになり、地図にも載ります。町民の皆さんの生活基盤を支え続け、子や孫の代まで残っていくと思うと、とてもやりがいのある仕事、資格だと思います。

土木工事をやるにあたって必要不可欠な資格になると思うので、職業にも興味がある人は、ぜひ取得を目指してみてください。若い人はもちろん、30代、40代の方もぜひ挑戦してみてください。50～60代の挑戦者も決して珍しくない資格です。

## 知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

### ◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問合せください。

## あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ!」「趣味で取得した資格だけどいいのかな?」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記アドレスまでお寄せください!

[kouhou@town.fukaura.lg.jp](mailto:kouhou@town.fukaura.lg.jp)

# 岩崎中学校が内閣総理大臣賞受賞



岩崎中学校が、長年の資源ごみ回収などの功績が認められ、環境関連団体が主催する本年度表彰で、最高賞の内閣総理大臣賞に輝きました。

岩崎中は、1989年から保護者らと資源ごみを回収。収益金の一部を「十二湖太鼓」など伝統芸能の継承に役立ててきました。また、白神山地の保全・調査なども行い、過疎化が進む中で地域づくりに貢献しています。

11月13日、町長室に訪れた生徒会長竹内萌々さん（3年）は、受賞についてとても嬉しいと語り「私の母の弟が生徒会長のとときに資源ごみ回収を始めたので、今回の受賞は何かの縁かと思っています。この活動のおかげで、地域の方々とコミュニケーションも生まれ、一丸となって取り組むことができるので、この活動が当たり前のように学校行事として根付いているのは、今まで続けてこられた先輩たちのおかげだと思っています」と感謝を綴りました。

資源ごみ回収は春と秋の年2回。吉田町長も、30年以上続けて取り組んできたことが評価され「誉であって、誇りに思う」と語りました。



2005年のごみ回収の様子



2020年(今年)のごみ回収の様子

# 町村合併15周年記念誌「深浦のあゆみ」 特別コラム

今年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、コラムを掲載いただいております。

## ～あすなる国体大会旗・炬火リレーと国道101号～

深浦のあゆみ編集委員会 委員 中園 美穂

1977（昭和52）年、第32回国民体育大会が青森県で開催されました。この国体は「あすなる国体」をテーマに、冬季・夏季・秋季の全シーズンを同一の県で開催した最初の完全国体でした。40数年前の出来事ですので、覚えている人もいらっしゃるでしょう。

73（昭和48）年に、国体の開催が決定すると、県内各地には競技会場となる様々なスポーツ施設が作られます。残念なことに、岩崎村と深浦町は競技会場に選ばれませんでした。県民一人ひとりがあすなる国体を意識し、国体を受け入れる準備が整えられます。例えば、町村内を清掃し、美しい花で飾る花いっぱい運動や、町村民の健康増進と交流をはかる町民運動会の開催などです。

75（昭和50）年、深浦町では町民大運動会（のちに町民体育大会）が実施されました。翌年、岩崎村では白神岳登山大会や村民歩こう大会を開催しています。町村民の健康や体力増強を促す大会の開催は、あすなる国体を契機に始められたものです。

あすなる国体の開催直前には、国体開催を県民全員で盛り上げるため、青森県を東と西に分けた大会旗・炬火（きょか）リレーがおこなわれました。第28回国体から大会旗リレーと炬火リレーが統合されたため、炬火リレー走者と大会旗のリレー走者で編成されたのです。「たくましい力の火」と名付けられた西コースの炬火は、77（昭和52）年9月28日に森田村（現つがる市）から岩崎村に到着します。

岩崎村は岩崎村公民館からスタートし、公務員の菊池雄司さんが炬火を掲げ走りました。引き継いだ深浦町では岡崎駐車場からスタートし、深浦高校3年生の岩根晃さんから2年生の山本輝次さんへ、そして公務員の青木周市さんから深浦高校3年生の石山博通さんへ炬火をつなげました。国道101号の沿道には地元の人びとをはじめ、高校生や小・中学生、そして園児たちがつめかけ、走者たちに大きな声援と拍手が送られました。

岩崎村と深浦町を代表する走者たちが駆け抜け、沿道に大勢の応援がつめかけた国道101号は、74（昭和49）年10月1日に改良工事の完成式典を挙げています。県道時代には「険道」と呼ばれ、国道に昇格してから「酷道」と称された悪路でした。しかし、国道101号は完成までに多くの時日と人員と予算が投じられた産業・生活道路であり、岩崎村と深浦町を結ぶ重要な道路であることに変わりはありません。

（弘前大学非常勤講師 中園 美穂）



写真1 岩崎村のリレーリハーサル光景…先頭は炬火を持つ菊池雄司現副町長、奥は岩崎小学校の塩谷彰宏先生（当時）と大会旗リレー走者たち。1977（昭和52）年撮影。深浦町所蔵。



写真2 国道101号「大岩バイパス」の走者たち…深浦・大戸瀬・長慶平の各中学校と深浦高校の各生徒や体育協会などから選ばれました。1977（昭和52）年9月28日撮影。『広報ふかうら』100号より。

## 『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより

今年も残り半月となり、寒い季節になりました。

気温が低く空気が乾燥してくると、流行し始めるのが「インフルエンザ」です。

インフルエンザは例年、12月から3月にかけて流行しますが、今年の2月から3月のインフルエンザ患者は記録的に少ない状況でした。

それはなぜか・・・？

新型コロナウイルス感染者が国内で初めて確認されたのは1月中旬。世界でも感染者が広がっていった時期でした。そのため、日本国内でも世界の国々でも新型コロナウイルス感染予防のために対策を取っていました。

そのことが、インフルエンザ減少に影響した可能性があると言われています。

つまり、インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も、基本的感染対策は同じです。

そこで今回は、インフルエンザを予防する基本を、再度確認したいと思います。

### インフルエンザの予防について



#### ① 正しい手洗いや手指消毒

感染予防に手洗いが有効なのは多くの方が知っていますが、正しい手洗いをしっかりと実践している方はまだ多くないようです。手の平・手の甲・指の間・指先・親指・手首と、付着したウイルスを落とすためには約30秒は手洗いをする必要があります。

また、手洗い後の水気を拭きとるには使い捨てのペーパータオルが理想的ですが、家庭内で手拭きタオルを使用している場合は、家族で共用せず一人ひとりのタオルにすることを勧めます。

#### ② 咳エチケット

咳やくしゃみなど口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染することが多いので、咳エチケット（マスク着用、人に向けて咳やくしゃみをしない・手のひらや腕で覆うなど）をみんなで心がけましょう。

#### ③ 部屋の適度な湿度と換気

インフルエンザウイルスは湿度が高い環境に弱い特徴があります。また、人間の気管支や粘膜には異物を体外に排出する機能があり、湿度が低いとその機能が低下します。そのため、室内は適度な湿度（50～60％）を保ち、換気をこまめに行いましょう。

#### ④ 人混みを避ける

#### ⑤ 十分な休養とバランスの取れた栄養



#### ⑥ 予防接種

インフルエンザの予防接種は重症化を防ぐ効果が認められています。（死亡の危険が1/5に、入院の危険が1/3から1/2に減少することが期待できると言われています。）流行前に接種を受けましょう。

### もう一つ

#### 鼻呼吸のすすめ・・・

鼻呼吸は天然のマスクです。鼻毛が空気中のウイルスを取り除くフィルターの役割や、鼻の中の毛細血管が外からの乾いた冷たい空気の温度や湿度を高めてくれます。口呼吸をしている方が多いと言われており、今一度、意識して鼻呼吸を心がけましょう。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

岩村 有泰 先生  
市浦医科診療所 所長

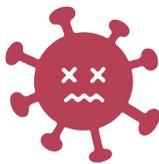


## 新型コロナとインフルエンザ

2019年12月に中国で発生した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、急速に世界中に広がり、2020年10月中旬の段階で、全世界で累計感染者数約3,840万人、死亡者数約109万人と報告されています。国内においても、2020年1月15日に最初の患者が報告されて以降、患者数は増加し続け、10月15日時点で累計感染者数91,520人、死亡者数1,649人となっています。患者数は5月上旬をピークに一旦減少し、全国で緊急事態宣言が解除されましたが、その後も再増加がみられ、第2波が続いています。

ところで、季節性のインフルエンザの流行が、世界中で全くと言っていいほど起きていません。一般的にインフルエンザが流行しやすい冬を過ぎた南半球はもちろん、これから流行期を迎えるはずの日本でも今のところ患者数が例年より極めて少ないようです。

その理由は3つ程考えられます。1つは手洗いの徹底やマスクの着用といった新型コロナ対策がインフルエンザ予防にも役立っていること。2つ目は「ウイルス干渉」が起きているのではないかということ。ウイルス干渉とは、あるウイルスの流行が、他の種類のウイルスの流行を妨げる現象のことです。3つ目は、国際的な人の移動が制限され、インフルエンザウイルスの流入を防いでいることが挙げられます。



しかし、この冬はどうなるか分かりません。新型コロナに対するワクチンや、特效薬がまだない今、新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて対策することが大切です。

その対策の1つがインフルエンザワクチン(予防接種)です。インフルエンザの感染予防と重症化予防の効果があります。またインフルエンザワクチンは、もしかしたら新型コロナにも良い影響があるかもしれないという研究(インフルエンザの予防接種を受けていた人は、そうでない人よりもインフルエンザだけでなく、新型コロナによる重症化リスク・死亡リスクが減った)も出てきています。

まだインフルエンザワクチンを接種していない方は、今年中の接種をお勧めします。

その他にも、盛んに言われている新型コロナ感染予防対策を徹底し、適切な生活習慣(一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙、十分な睡眠など)を心がけること、ストレスをためないことも大切です。

最後に皆様にお願ひがあります。かぜ症状で医療機関を受診される場合、来院前にお電話をして下さい。かぜだと思っていたらコロナだったということがあるからです。もし連絡がないまま受診された場合、受付や診察室で他の患者さんや職員にコロナを広げてしまう危険性が増します。おそらくその医療機関は2週間以上休診になってしまうでしょう。受診前に電話連絡頂けるとコロナ院内感染のための防止措置ができます。御協力をお願いいたします。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室(兼 家族葬スペース) 完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で!  
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」  
365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭  
Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536



FAX: 74-4546

# 高深校だより

## 後期生徒会役員選挙・生徒総会

11月4日(水)に生徒会役員選挙が行われ、2年次3名、1年次3名の役員が選出されました。18日(水)には後期生徒総会が開催され、新役員のもとで生徒会がスタートしました。



## 【生徒会長 2年次 渋谷 栞】

生徒会役員として一年間経験したことを活かし、生徒会を引っ張っていきけるよう全力で頑張ります。来年度は2・3年次だけになりますが、だからこそできることがあると思うので、一つ一つの行事を仲間と協力して思い出深いものになりたいです。

## 【副会長 2年次 白川 優】

副会長として、会長のサポートに努めたいと思います。また、多くの意見を出し、1年次に生徒会のあるべき姿を見せたいです。

## 【議長 2年次 徳田 史久斗】

総会や理事会でみんなが話しやすいように進みたいと思います。

## 【書記 1年次 堀内 彩】

他の役員の話聞きながら、いろいろなことに挑戦していきたいと思えます。

## 【会計 1年次 小林 千花】

人数が少なくなっても生徒全員が楽しめるような学校にできるよう、全力で取り組んでいきます。

【監査 1年次 小角 匠斗】  
行事を盛り上げ、全校生徒が楽しい学校生活を送れるようにしたいです。

## 進路探究講座

11月12日(木)、弘前学院大学や弘前医療福祉大学など県内外7校の大学や専門学校から招聘した講師の先生の模擬授業や模擬実習を受講しました。

## 【1年次 竹内 結南】

自分はどうな人間なのか分析することや、やりたいこと、やれることを考えてみるということが大切だと分かりました。探究心をもって日常生活を過ごすと思えました。



## 【2年次 黒滝 永遠】

公務員志望ですが、グラフィックデザインの実習を体験しました。公務員でもイベントを開催するときなどにデザインは大事なので、よい体験をすることができました。

## 【1月の行事予定】

- 12月29日～1月3日 学校閉鎖
- 11月5日・6日 キャリア形成講座 (1・2年次)
- 10月13日 3学期始業式
- 10月21日 防災教室
- 10月21日 百人一首大会
- 10月25日～28日 3年次3学期期末  
考查

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性もあります。

## 草創教育長の「今月の一枚」

### 恐いもの

ご存じですか？ これは、「ブラックサンタ」です。

赤いサンタクロースと違って、悪い子の家に来ます。国によってさまざまな伝承があるようですが、くつ下の中に石やゴミを入れたり、ベッドの上に動物の内臓をまき散らしたり、袋の中に子どもを押し込んで連れ去ったりします。

子どもの悪さをいましめるための仮想の魔物です。人をさらう魔物を総称して「隠し神」と呼ぶそうです。日本各地にも伝承が残っています。

幼少期の私を震え上がらせたのは「カマスオヤジ」です。

「カマス」はワラ等で編んだ大きな袋。ゴンボホリやイグネワラシをこの中に押し込んでさらっていく鬼です。

「いづまでも泣いければ、ほらカマスオヤジ来たぞ。」と親からおどされると、大声で泣いてゴンボほってても歯を食いしばって声を聞かれまいとしたものです。

ほんとうに恐かったんです。

「泣けば山がらモンコ来るぞ」のモンコにもビビりましたが、その比ではない。カマスオヤジは、津軽地方の私たちの年代には、最上級の恐怖の存在だったと思います。

私などは存在を信じ込み、外をのし歩く実物を見た記憶さえ残っています。風邪で高熱にうなされた時でしたが……ま、幻覚だったのでしょうか。

ブラックサンタ、カマスオヤジ、モンコ、有名な秋田のナマハゲ等々。古今東西、架空の魔物の力を借りて、子どもの悪しき部分を矯正しようとしてきたのは、先人たちの知恵とも言えます。

私も、架空でもかまわない、子どもにとって恐怖の存在はあった方がいいと思います。

ちっぽけな自分の力など到底及ばない、畏怖すべき存在がいて、いつも自分を見ている。そして、過ぎた悪徳は必ずおのれにはね返る。

そういった意識が上手に積み重なっていくと、自分より崇高な存在に対する正しい敬意、決して尊大ではなく自分の力を冷静に把握できる態度、あるいは打たれ強さも育っていくのではないかと思っています。

恐いものなしでわがまま放題、意味もなくプライドが高いけど、一度叱られると立ち直れない。そんな子ども、若者があふれています。

架空でも実際でも、小さい頃から恐いものを経験させなければ、と思いません。

(教育長 草創 文人)



# 編・集・後・記

今年も残すところあと少し。2020年はあつという間だったなあという印象です。今年にはコロナウイルス感染症の影響で、私たちのいつもの日常がガラリと変わりました。今思えば、何気ない日々がこんなにも幸せな事だったんだなと改めて感じています。

今回イチヨウのページを作成中、イチヨウの撮影に行った事を思い出していました。大変な状況であっても、イチヨウは変わらず綺麗

な黄金色に染まり、それを見に訪れる人たちを見た時、「この風景だけは変わらなくてよかった」と思い胸が熱くなりました。

先の見えない状況は続くかもしれませんが、今日という日を大切に、出会いを大切に、感謝しながら懸命に生きたいと思っています。

2020年も「広報ふかうら」を読んでいたありがたいとごさいました。2021年も皆さんにとって素敵な1年となりますように。

# 町民文化

## 俳句

深浦俳句会

サンガラス一人の旅が終ります  
 美しき色に染りて稲穂波  
 うたせ舟滑るが如く稲穂波  
 根も茎も山河の鼓動秋澄めり  
 合掌の指より洩れる秋夕焼  
 海遙か秋夕焼の五能線  
 映の田の日暮れ早かり稲穂波  
 走り根の下からみれるららろ唄  
 馬追の間を置く闇の深さかな  
 鮭打らし棒の無情や浜の昼

乳井 光 昭  
 田浦 恵美子  
 佐藤 豊  
 坂本 りき  
 小林 小亀  
 池田 郷太郎  
 かめい 百  
 石田 かつら  
 草野 力丸  
 蒲田 吟 竜

# 戸籍の窓

10月21日～11月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

西崎 ほのか (優) 帆作



おぐやみ申し上げます

|              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |             |             |             |             |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 砂子田 丞 っ (89) | 大屋 正 藏 (94) | 泉谷 武 忠 (75) | 堀内 や 丞 (87) | 古田 桂 子 (65) | 岩谷 良 一 (89) | 岩谷 フジエ (88) | 平澤 ム ツ (83) | 古川 照 子 (88) | 山本 千 ヨ (88) | 前田 潔 (68) | 角谷 マサコ (77) | 佐藤 貞 吉 (92) | 伊藤 利 昭 (90) | 三上 さい子 (80) |
| 大間 越         | 松 神         | 正 久         | 岩崎 上        | 沢 辺         | 岩 坂         | 柳 田         | 関           | 北金3区        | 田野 沢        | 松 原       | 広 戸         | 川原 町        | 7 区         | 船 作         |



# ちびっこ チャンピオン

## 「サンタさんと クリスマスパーティー」

えの木保育園のなかよしたち

(左から)

- きもと そうたくん (6さい)
- あきもと ゆうきくん (6さい)
- ふくさわ なぎとくん (6さい)
- なかむら りあなさん (5さい)
- しまかわ やすきくん (5さい)
- こがねざき はくくん (6さい)



このコーナーでは、元気いっばいな園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

### 1月生まれのお子さんの 写真を募集します!

◆対象◆

令和3年1月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子

◆掲載内容◆

子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ(【例】「元気に育ててね!」など)

◆応募方法◆

郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(広報には掲載しません)⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。

◆応募締切◆ 今月の末日。

□問合せ先口

〒038-2324

大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係 TEL 74-2122 (直通) E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp



藤田 朔叶さくとくん  
(柳田) H28/12/12生  
「我が家の  
もつけです(๑˘˘๑)」



田畑 歩果ほのかちゃん  
(広戸) H30/12/29生  
「いっぱい遊ぼうね(๑)」