

**上手くできたぞ…！**

修道小の全校生徒が苔玉作りに挑戦。苦戦しながらも真剣に作成し、見事な苔玉を完成させていました。

## 261名のご長寿を紹介

# ダイヤ婚・米寿・金婚

町では、長年にわたって

様々な分野で活躍し、社会の発展に尽力された高齢者を敬愛し、ダイヤモンド婚、金婚、米寿を迎えられた261名に顕彰状と記念品が贈られました。

これは、9月17日(木)に開催予定だった深浦町生きいき健康福祉祭の際に表彰される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、式典が中止となりましたので、ここで紹介したいと思います。



### ダイヤモンド婚(結婚60年)

- ◆ 三上甚九郎・さい子(船作)
- ◆ 上田芳宏・芙美子(3区)
- ◆ 坂本徳雄・りき(3区)
- ◆ 藤谷勇・てみ(3区)
- ◆ 三浦文雄・ミエ(6区)
- ◆ 熊谷喜一・葉子(7区)
- ◆ 中林治夫・豊茂(7区)
- ◆ 伊藤吉男・レエ子(崎の町)
- ◆ 成田清・禮子(12区)
- ◆ 大船正候・イツ子(長慶平)
- ◆ 今力・文子(長慶平)
- ◆ 木村有正・繁子(相野山)
- ◆ 大澤幸藏・昭子(塩見崎)
- ◆ 工藤光男・章子(塩見崎)
- ◆ 黒滝清美・栄子(塩見崎)
- ◆ 野呂義行・トキエ(轟木)
- ◆ 吉田良市・たみ(轟木)



### 金婚(結婚50年)

- ◆ 鈴木清治・みちる(風合瀬)
- ◆ 館坂克己・榮子(風合瀬)
- ◆ 中川賢三・ちよの(風合瀬)
- ◆ 山本生之助・ミエ(田野沢)
- ◆ 五十嵐武一・京子(北金1区)
- ◆ 小野文秋・ノリ(北金1区)
- ◆ 川村亀一・紀美子(北金1区)
- ◆ 熊谷光雄・タマエ(北金1区)
- ◆ 岩森正太郎・洋子(沢辺)
- ◆ 西巻勝彌・アキ子(岩崎上)
- ◆ 堀野本城・かよ(岩崎上)
- ◆ 村山一夫・むつ(正久)
- ◆ 斉藤善明・みき(松神)
- ◆ 鈴木久男・令子(黒崎)
- ◆ 菊池悠逸・ふこ(大間越)

- ◆ 青木周市・久子(3区)
- ◆ 佐藤勝四郎・ちよみ(横磯)
- ◆ 佐藤石夫・宏子(3区)
- ◆ 島川政美・むつ(3区)
- ◆ 山本悌三・悦子(3区)
- ◆ 村上繁治・まり(4区)
- ◆ 白崎龍男・美幸(5区)
- ◆ 長尾烈・妙子(5区)
- ◆ 野呂昭夫・洋子(5区)
- ◆ 小角陽市・るみ子(崎の町)
- ◆ 佐々木政光・悦子(崎の町)
- ◆ 鎌田春道・基江(川原町)
- ◆ 児玉吉勝・ミエ子(12区)
- ◆ 上田正敏・弘子(東野)
- ◆ 吉井眞逸・節子(東野)
- ◆ 吉田勝義・みつえ(東野)
- ◆ 伊藤實・八重子(広戸)
- ◆ 川村次男・春子(広戸)
- ◆ 工藤勲・そよ(広戸)
- ◆ 工藤正光・洋子(広戸)
- ◆ 大沢稔・栄子(塩見崎)
- ◆ 福沢政勝・みや(塩見崎)
- ◆ 平沢順一・ニキエ(轟木)
- ◆ 吉田一雄・良子(轟木)
- ◆ 坂崎光雄・ちよみ(風合瀬)
- ◆ 山本則昭・せい子(風合瀬)
- ◆ 山本尋悦・しげ子(風合瀬)
- ◆ 大船勝吉・のぶ子(晴山)
- ◆ 大川秋男・悦子(北金1区)
- ◆ 木村信勝・悦子(北金2区)
- ◆ 古川義一・あい子(北金3区)
- ◆ 古川常春・てる(関)
- ◆ 小島洋一・京子(関)



- ◆ 中原誠・礼子(関)
- ◆ 堀内茂美・有美子(関)
- ◆ 桜庭幸男・セツ(柳田)
- ◆ 米谷清徳・美枝子(柳田)
- ◆ 藤田一己・信子(岩坂)
- ◆ 古田義雄・照子(沢辺)
- ◆ 堺繁文・千砂子(岩崎中)
- ◆ 七戸忠義・美恵子(岩崎中)
- ◆ 宮西義孝・恵美子(岩崎中)
- ◆ 西巻正治・いく子(岩崎上)
- ◆ 堀内敏雪・和子(岩崎上)
- ◆ 堀内光紀・律子(岩崎上)
- ◆ 泉谷兼弘・はる(正久)
- ◆ 西田勝・いち子(正久)
- ◆ 伊藤保・和江(森山)
- ◆ 菊池昭雄・牧子(松神)
- ◆ 七戸年一・恵子(松神)
- ◆ 石山一・勢津子(黒崎)
- ◆ 七戸繁三郎・ひろ子(黒崎)
- ◆ 青山文隆・茂子(大間越)

**米寿(88歳)**

- ◆ 三上ちせ(舩作)
- ◆ 西崎はき(舩作)
- ◆ 村上京子(舩作)
- ◆ 黄金崎博(舩作)
- ◆ 小宮山トシ子(舩作)
- ◆ 村上としゑ(舩作)
- ◆ 熊谷フツ工(横磯)
- ◆ 佐藤きな(横磯)
- ◆ 熊谷イツ(横磯)
- ◆ 大沢律(横磯)
- ◆ 平岡實(横磯)
- ◆ 七戸護(横磯)
- ◆ 齊藤幸夫(横磯)
- ◆ 齊藤ムツ(横磯)
- ◆ 松岡によ(横磯)
- ◆ 須藤みつゑ(3区)
- ◆ 坂井みね子(3区)
- ◆ 星野たすゑ(4区)
- ◆ 中村ユリ(4区)
- ◆ 松木テツエ(5区)
- ◆ 佐藤菊枝(6区)
- ◆ 宮本節子(6区)
- ◆ 浦谷てふ(6区)
- ◆ 長尾信子(6区)
- ◆ 会津みつゑ(7区)
- ◆ 近藤月子(7区)
- ◆ 宮嶋征(崎の町)
- ◆ 岸本喜三郎(崎の町)
- ◆ 大沢節子(川原町)
- ◆ 山本文子(川原町)
- ◆ 小山芳子(12区)

- ◆ 荒川きよ(12区)
- ◆ 後藤和子(長慶平)
- ◆ 伊藤みのり(長慶平)
- ◆ 大船重亀(長慶平)
- ◆ 赤石兼政(東野)
- ◆ 山本とさ(広戸)
- ◆ 高田夕ケ(広戸)
- ◆ 永谷清吉(相野山)
- ◆ 萩原幸吉(塩見崎)
- ◆ 竹越さつ(塩見崎)
- ◆ 吉田ちさ(麩木)
- ◆ 吉田さゑ(麩木)
- ◆ 野呂鶴榮(麩木)
- ◆ 野呂キサ(麩木)
- ◆ 一戸兼作(風合瀬)
- ◆ 竹内政雄(風合瀬)
- ◆ 中川賢三(風合瀬)
- ◆ 坂崎キヨエ(風合瀬)
- ◆ 坂崎ナエ(風合瀬)
- ◆ 坂崎みゑ(風合瀬)
- ◆ 大船喜志子(晴山)
- ◆ 山下みつゑ(晴山)
- ◆ 元山エキ(晴山)
- ◆ 兼平ふみえ(田野沢)
- ◆ 兼平ハマ(田野沢)
- ◆ 長尾きくゑ(田野沢)
- ◆ 山本昭江(田野沢)
- ◆ 小野オシロ(田野沢)
- ◆ 兼平勉(田野沢)
- ◆ 大川トキ(北金1区)
- ◆ 小野文秋(北金1区)
- ◆ 小野爲雄(北金3区)

- ◆ 民谷キヌエ(北金3区)
- ◆ 古川ヤエ(北金3区)
- ◆ 中原ナヲ(関)
- ◆ 藤沢鋸太郎(関)
- ◆ 越和(関)
- ◆ 岩谷萬藏(柳田)
- ◆ 木村なみ(柳田)
- ◆ 米谷文男(柳田)
- ◆ 藤田チエ(岩坂)
- ◆ 岩谷キヌエ(岩坂)
- ◆ 七戸若子(岩崎下)
- ◆ 川村雅子(岩崎下)
- ◆ 山本恵美子(岩崎下)
- ◆ 奈良リセ(岩崎中)
- ◆ 清水信子(岩崎中)
- ◆ 堀内やさ(岩崎中)
- ◆ 菊池孝(岩崎中)
- ◆ 西巻勝彌(岩崎上)
- ◆ 増富みき(岩崎上)
- ◆ 堀内シオリ(岩崎上)
- ◆ 猿田ヨシエ(岩崎上)
- ◆ 今廣(岩崎上)
- ◆ 越山なみ(岩崎上)
- ◆ 七戸京(岩崎上)
- ◆ 藤原まつゑ(正久)
- ◆ 平澤ふみ(森山)
- ◆ 大屋エミコ(黒崎)
- ◆ 熊谷きす(黒崎)
- ◆ 菊池ハル(大間越)
- ◆ 菊池喜三郎(大間越)
- ◆ 阿保幸之助(大間越)



# 令和元年度 決算報告

令和元年度の決算がまとまりましたので、その概要についてご紹介します。

各会計の実質収支は、一般会計が1億488万7千円の黒字決算となり、特別会計を含んだ実質収支についても、1億9,937万8千円の黒字となりました。また、健全化判断比率は、全ての指標が早期健全化基準を下回っています。一般会計歳入については、収入の半分以上を占める地方交付税が、町村合併による特例加算期間の終了により段階的に削減されています。また、町債の繰上償還実施効果により公債費に対する財政負担が軽減されたことから基金の取崩しが減少しました。歳出については、一部事務組合の運営と管理施設維持管理に係る財政負担が増加しています。

町としては、厳しさの増す財政状況の中にあっても、住民の安全・安心に資する施策や、子育て支援、産業振興のための財源を確保する一方で、将来の財政負担を抑制する措置を講じています。

今後も限られた財源を有効活用しながら行財政改革を推進してまいりますのでご理解とご協力をお願いします。

## 1 令和元年度 深浦町決算総括表

(単位：千円)

会 計 名		歳入 A	歳出 B	形式収支 C (A - B)	翌年度 繰越財源 D	実質収支 C - D
普通会計(一般会計)		7,298,510	7,189,748	108,762	3,875	104,887
特別 会計	国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	1,257,342	1,222,805	34,537	0	34,537
	国民健康保険事業特別会計(直診勘定)	241,024	232,040	8,984	0	8,984
	後期高齢者医療特別会計	130,259	128,479	1,780	0	1,780
	介護保険特別会計	1,523,581	1,479,542	44,039	0	44,039
	訪問看護ステーション特別会計	13,097	12,078	1,019	0	1,019
	下水道事業特別会計	331,490	328,416	3,074	0	3,074
	財産区特別会計	1,058	0	1,058	0	1,058
	特別会計 合計	3,497,851	3,403,360	94,491	0	94,491
合 計		10,796,361	10,593,108	203,253	3,875	199,378

公営企業会計	水道事業会計	損益計算書		貸借対照表	
		給水収益	161,144	資産の部	5,063,889
		経常損益	▲ 13,648	負債の部	4,011,967
		当期純損益	▲ 14,105	資本の部	1,051,922

## 2 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に規定する指標について

### (1) 健全化判断比率

指 標 名	算 出 方 法	深浦町の比率		早期健全化基準
		R1決算	H30決算	
①実質赤字比率	普通会計赤字額を標準財政規模で割って求めます。	黒字のため 該当なし	黒字のため 該当なし	15.00%
②連結実質赤字比率	財産区を除く連結実質収支赤字額を標準財政規模で割って求めます。	黒字のため 該当なし	黒字のため 該当なし	20.00%
③実質公債費比率	年間の借金返済額等を標準財政規模等で割って算出した率の3カ年平均値。	11.9%	12.7%	25.0%
④将来負担比率	普通会計の起債残高、公営企業会計や一部事務組合の起債残高等、将来普通会計が負担すべきと見込まれる額の合計を標準財政規模等で割って求めます。	53.2%	52.5%	350.0%

### (2) 資金不足比率

資金不足比率は、公営企業会計の資金不足額を事業の規模（主に料金収入）で割って求めますが、対象会計である「水道事業会計」、「下水道事業特別会計」ともに資金不足はありませんでした。

## 3 地方消費税交付金（社会保障財源化分）が充てられた社会保障施策経費について

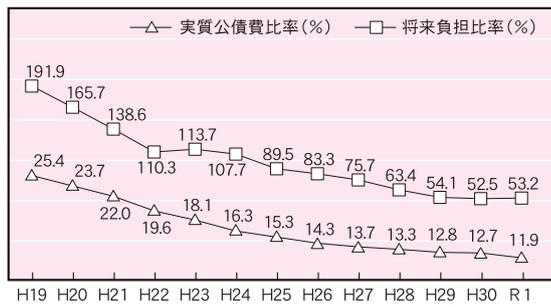
令和元年度における社会保障施策経費1,477,527千円に充当した地方消費税交付金は61,714千円で全体の4.2%となっています。

(単位：千円)

事 業 名	令和元年度 決算額	特定財源		一般財源	
		国県支出金	その他	地方消費税交付金 (社会保障財源化分)	その他
社会福祉(児童福祉、障害者福祉など)	726,917	487,293	13,871	16,165	209,588
社会保険(国民健康保険、介護保険)	427,441	66,156	0	25,868	335,417
保健衛生(高齢者医療、健康増進など)	323,169	38,042	10,244	19,681	255,202
合 計	1,477,527	591,491	24,115	61,714	800,207

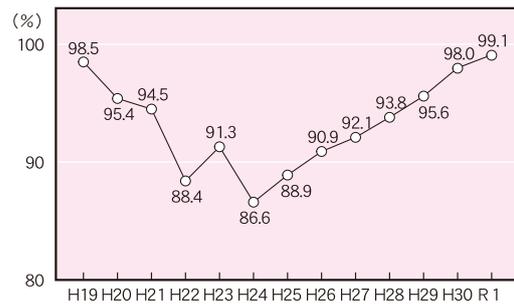
## 4 財政指標の推移

(1) 実質公債費比率及び将来負担比率



実質公債費比率については、平成19年度決算まで早期健全化基準（25%）を上回っており、危機的な状況にありましたが、その後公債費負担の軽減対策の実施などにより改善しています。将来負担比率についても、令和元年度は若干増加しましたが改善傾向にあり、早期健全化基準を大きく下回っています。

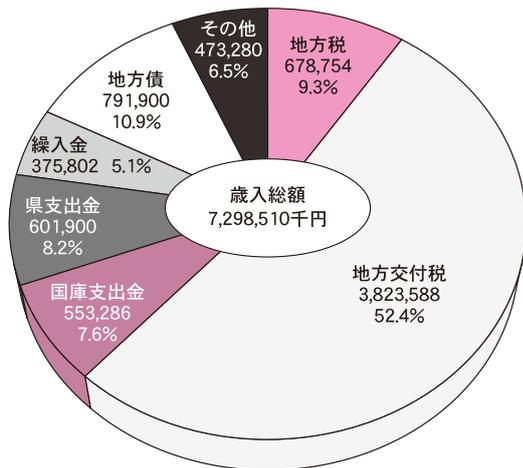
(2) 経常収支比率



経常収支比率は、財政構造における弾力性を示す指標であり、数値が低ければ低いほど財政に余裕があると評価されます。当町はこの比率が高く、近年は上昇し続けており、余裕のない財政構造であることがわかります。健全な財政運営を行っていくためにも、引き続き行財政改革を推進していく必要があります。

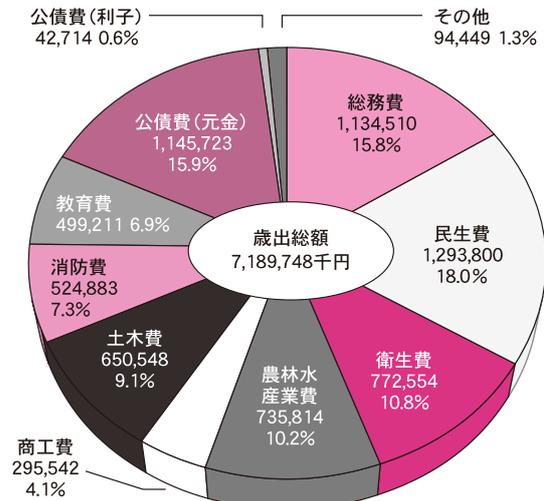
## 5 普通会計決算の状況

歳入



地方税や使用料、繰入金等の自主財源は、18%程度となっています。地方交付税が全体の約5割を占めています。

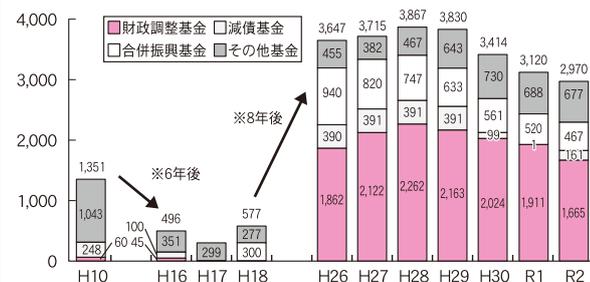
目的別歳出



公債費(借金返済額)が全体の約17%を占めています。また、新たな借金(歳入の地方債)が約7.9億円に対し、返済金(歳出の公債費元金)が約11.4億円ですので、一年間で借金残高が約3.5億円減少しました。

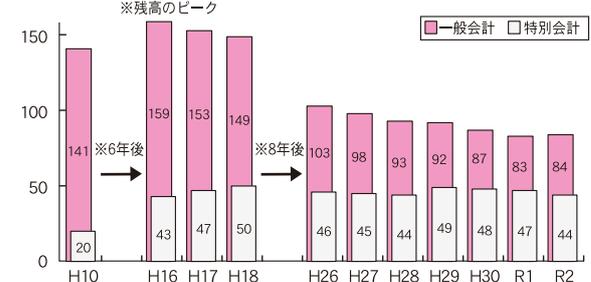
## 6 一般会計の基金(貯金)と町債(借金)の残高の推移

基金(一般会計)の推移(令和2年度見込みまで)



一般会計の基金はR1末で約31億2千万円となり、前年度末から約2億9千万円減少しました。歳入の減少などに伴う財源不足に対応するため、基金の活用が必要となっており、R2末残高見込みは約29億7千万円と減少傾向です。限られた財源ですので、行財政改革を推進しながら有効活用していく必要があります。

町債残高の推移(令和2年度見込みまで)



一般会計については、公債費負担の軽減を目的とした繰上償還や地方債発行の抑制効果によりH16末をピークに残高は減少していますが、ここ数年の大規模事業の実施などにより、現在は下げ止まりの状況です。特別会計については、45億円前後で推移しています。



みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122

# ウォッチング

## 「オフィスヨガ」でリフレッシュ！

普段使わない筋肉や柔軟性を使い、従業員の運動不足を解消することを目的とした「オフィスヨガ」がはまなす荘で開催されました。

9/11

ヒーリングサロン「マナルカ」代表の西崎陽夏さんを講師に、仕事で疲れた身体をヨガでリフレッシュ。参加者は硬くなった筋肉を伸ばし、時々転げて笑いあったりと、心も体もスッキリしていたようでした。

西崎さんは、他に各事業所や保育園等に出向かいオフィスヨガを行っており、町内で働く方たちの運動不足解消を促進しています。



## 風合瀬地区を歩きながら満喫

風合瀬の名所を見ながら、生涯にわたってスポーツ活動を楽しんでもらい、また、参加者同士の交流を深めることを目的に、風合瀬地区ウォーキングが開催されました。

9/12

参加した10人は、いか焼き村を出発し、夜馬代の松並木を散策。途中小雨が降りましたが、松並木の風景を楽しみ、会話もはずんでいました。全長約4kmのコースを1時間ほどで無事に全員ゴール。参加者はリフレッシュできたようでした。

今後も教育委員会では、景観や歴史を知ってもらうため定期的に開催する予定です。

ウェスパ  
**WeSpa椿山**

# グランドファイナーレ

25年間『ありがとう』

2020  
**10/31**  
sat

31日は展望温泉終日無料!  
物産館閉店セール開催中!

時間 **18:00~18:15**  
打ち上げ花火と全スタッフでのご挨拶

場所 **レストラン駐車場**

※レストラン駐車場は15時からご利用できません。  
展望温泉、物産館、フロント横駐車場をご利用ください。  
※イベント時間中はフロント前から展望温泉までの道路は通行できませんのでご注意ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクを着用し他のお客様との距離をあけてご来場ご覧ください。

## 岩本さん(黒崎)県健康づくり事業 功労者等表彰を受章

9/18

青森県知事より、保健協力員及び食生活改善推進員として地域の健康水準向上へ寄与されたとして、岩本静さん（黒崎）に青森県健康づくり事業功労者等表彰が授与されました。

岩本さんは、保健協力員及び食生活改善推進員として両職とも30年以上、健康づくり事業に携わり、健診受診者の増加や食生活改善を目指した地域活動などを率先して行い、その功績が認められました。



岩本さん（中央）



## バケツ稲刈りに挑戦！

9/24

深浦小学校で、5年生の12人が植えた苗が成長し、バケツで育った稲を収穫する作業が行われました。

町職員から稲の刈り方の注意点を教わった後、稲刈り用の鎌で3株の稲を慎重に刈りました。そのあと、稲を束ねて中庭からプールサイドへ移動。プールフェンスに刈って束ねた稲をかけ、鳥よけの網を張り、天日干しに。

児童たちは「なかなか上手く刈れず難しかった」「思ったより稲が固くて大変だった」など、農家さんたちの大変さを理解したようでした。

このあと稲を10日ほど乾燥させたあと、精米をして、美味しくいただく予定です。

## 安全運転 おねがいします

9/29

秋の交通安全街頭指導が役場前と十二湖駅前の2か所で行われました。

町交通安全協会交通指導隊、交通安全母の会の方たちが参加し、シートベルト、チャイルドシートの正しい着用の指導や、子供たちが安心して登下校できるよう、ドライバーの方に安全運転を呼びかけました。



呼びかける吉田町長



苔玉作りの様子

## 苔玉作りに挑戦

10/1

緑の大切さを知ってもらおうと、修道小学校で苔玉作り体験が行われました。

講師の説明を聞いたあと、児童たちは縦割り班に分かれて作成。上級生が下級生の苔玉作りを手助けしたり、やり方を聞いたりとお互いに助け合いながら、世界に一つだけの苔玉が完成。児童たちは「丸めるのが難しかった」「糸を巻くところが大変だった」と苦戦しましたが、完成した苔玉をじっくり観察し、満足できる苔玉ができた様子でした。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた  
御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！

「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」

365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536



FAX: 74-4546

Let's enjoy creation!

parade

# DIY FACTORY

~vol.1~

## parade

深浦町在住。DIYアドバイザー。  
DIY系コンテストでの受賞歴、  
雑誌「男の隠れ家」をはじめDIY系ムック本など掲載誌多数。  
シンプルに便利でカッコイイがテーマ。  
アイデアは「朝起きたら突然ひらめく」。



100円ショップの焼き網で作る  
トイレトペーパーホルダー

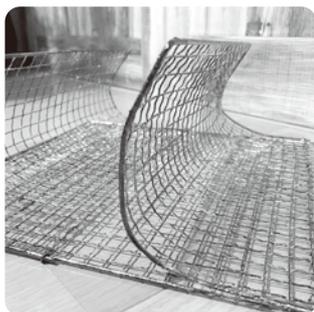
新型コロナウイルスの影響で、なかなか遠出もできずにストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。家にいる時間が多いこの機会に、DIYに挑戦してみませんか？

今回紹介するのは、100円ショップの材料でできる簡単DIY♪生活感の出るトイレトペーパーを“見せる収納”で簡単にカッコよく収納しましょう！

【材料】 100円ショップのバーベキュー用焼き網2枚、  
ワイヤー、焼き網の幅にカットした板1枚、  
アクリル絵の具やスプレー塗料、ニッパー、  
タッカー等の工具



- ① 1枚の焼き網をニッパーで半分に切ります。切ったもの2枚を手で丸めて形を作ります。  
(トイレトペーパーをのせる場所です)



- ② 丸めた焼き網をもう1枚の焼き網にワイヤーで固定します。上は少し開けて、トイレトペーパーを置けるようにバランスを取りながら焼き網を固定します。



- ③ 男前な雰囲気を出すために、焼き網にアクリル絵の具などで簡単に色を付けます。私は台所用スポンジを切ったものでアクリル絵の具をポンポン塗っています。

- ④ 最後に木材をタッカーで固定して完成です！

タッカーは100円ショップでは購入できませんが、ホームセンターや手芸店にあります。



## POINT

今回使っている木材は桐の端材ですが、100円ショップにもありますし、すのことして売られているものを解体して使うのも便利です♪

桐は軽くて、扱いやすいのでDIY初心者にはおススメです！

# あなたの資格教えてください

## 第1回目 キャリアコンサルタント(国家資格) 山崎麻美さん(北金ヶ沢)

人生100年時代といわれる現在、国では働き方改革の推進や学び直し、兼業・副業の普及などを進めています。さらに、今年度からはすべての小中高高校で、キャリア・パスポートが導入されました。

そこで、深浦町では今年度から資格取得支援補助金交付事業を始めたこともあり、町民のキャリア形成、キャリア教育の一環として、町内の事業所で働く資格保有者を紹介し、若者や子供たちに資格や職業の種類を知ってほしい…という事で、様々な資格や職業を紹介していこうと思います。

第1回目は、キャリア形成支援の専門家である「キャリアコンサルタント」の資格を取得した山崎さんにお話を伺いました。

### ◆キャリアコンサルタントって何？

職業能力開発促進法では、「労働者の職業の選択、職業生活設計、職業能力開発・向上に関する相談・助言・指導(＝キャリアコンサルティング)を行う専門家」となっていますが、キャリアカウンセラーという少しわかりやすいかな？カウンセラーというと精神的に不安定になっている方や悩みがある人が相談するというイメージを持たれて「自分は関係ない」と思う人がほとんど。そうではなくて、学生から高齢者、職種や職位に関わらず、全ての方が対象です。キャリアコンサルティングで、自分がどうありたいか、自己理解を深めて、自分の仕事や役割に納得して、生きいきと働くこと、生きることができるよう、支援するのがキャリアコンサルタントです。県内ではハローワークや大学のキャリアセンターなどに勤務する方が多いです。

非正規雇用の若者、子育て女性、シニア、また仕事と治療の両立などそれぞれの課題を解決するための支援、学び直しやそのための制度活用の支援、企業内での相談体制やキャリア支援の仕組みの整備など、キャリアコンサルタントの仕事は多岐にわたります。

### ◆キャリアコンサルタントの資格を取得しようと思ったきっかけは？

色々ありますが、働くことに関係して、町民の役に立てる資格はないか探しました。意識変容を促すことが行動に繋がって、人づくりになるのではないかと考えたのがきっかけです。

### ◆キャリアコンサルタントになるためには？

通信教育と課題提出、実技中心のキャリアコンサルタント養成講座(150時間)に通い、修了試験に合格すると、受験資格が得られます。一次試験(筆記)と二次試験(論述と実技)があります。内容としては、カウンセリングの理論・技法、メンタルヘルスケアや労働法規、キャリア教育に関することなど幅広く学びます。

### ◆山崎さんがキャリアコンサルタントとして今後やりたいことはありますか？

個別の相談業務、町民や中高生のための自己理解を深めるワークショップ、若者の就労支援、町内企業でのキャリアコンサルティング面談などを考えています。あと、気軽に相談したり勉強したりできる、学生から大人までが集えるコワーキングスペースのような場所があったらいいなあと思っています。大人の“レッツ！ふかうら”みたいな。



私の周りにも仕事や子育てをしながら資格取得のために学校へ通っている人もいます。何歳からでも、学びたい！こうなりたい！と思う気持ちがあればできます。私も利用しましたが、雇用保険の中の教育訓練給付金制度もぜひ活用して欲しいと思います。町の支援制度と併用が可能ですし、対象講座も様々です。詳しくはハローワークや厚労省のHPをご覧ください。

資格の勉強から気づくこともありますし、学ぶ大人の姿は最高のロールモデルとなって子供たちにいい影響を与えるのではないのでしょうか。

## 知ってる？深浦町資格取得支援制度のこと

### ◆深浦町資格取得支援事業費補助金

働いている方やこれから働こうとする求職者の就業環境の改善による地元定着を図るため、仕事や就職に役立つ資格や免許を取得した方に対し、取得経費の一部を補助します。HPに掲載されている対象資格のほかにも、国家資格や公的資格で該当になるものもありますので、総合戦略課までお問合せください。

## あなたの資格・免許教えてください

「こんな資格持ってるよ！」「趣味で取得した資格だけどいいのかな？」など、国家資格から面白い検定まで様々な資格や免許をお持ちの方や、ご意見・ご感想がありましたら、下記アドレスまでお寄せください！

[kouhou@town.fukaura.lg.jp](mailto:kouhou@town.fukaura.lg.jp)

## 『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより

### 《がんはあなたのそばに》

男性 24%、女性 15%。これがなんの数値かご存じですか？これは、生涯でがんにより死亡する確率です。そして、男性 63%、女性 48%。これは生涯でがんになる確率です。男女とも 2 人に 1 人はがんにかかるという統計が出ています。がんは意外に皆さんの身近な病気といえるかもしれません。

2018 年にがんで亡くなった方は、日本全体で約 37 万人となっています。  
がんで亡くなった方について多い順に部位別でみると、次の表のようになります。

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
男 性	肺	胃	大 腸	膵 臓	肝 臓
女 性	大 腸	肺	膵 臓	胃	乳 房
男女計	肺	大 腸	胃	膵 臓	肝 臓

男女とも肺がんと消化器系のがんで亡くなる方が多いようです。

また、2018 年の、がんの死亡率（粗死亡率）は、人口 10 万人あたり、男性 361.6、女性 243.0 となっており、2019 年の深浦町でもほぼ同じ傾向となっていました。

### 《がんのかかりやすさ・かかりにくさ》

2 人に 1 人がかかる「がん」。かかりやすい人とかかりにくい人に差はあると思いますか？答えは皆さんの予想どおりイエスです。かかりやすい人の特徴を次にお示ししますので、一つでも当てはまる方はご注意を！

- ①喫煙する（がんのなりやすさでいうとダントツ 1 位です。）
- ②飲酒する（今のところ 1 日 1 合未満の飲酒はがんの発生に関係ないと考えられていますが、それ以上の飲酒量ではリスクが高くなるとの結果が出ています。）
- ③食生活の偏りがある（近年増えている大腸がん。特に食生活の影響が大きいと考えられています。また食品そのものががんへの罹患リスクを高める場合もあります。）
- ④体重に偏りがある（やせすぎも太りすぎもがんになりやすと考えられています。適正体重を維持することが大事です。）
- ⑤運動不足（がんとは無関係に感じるかもしれませんが、適度な運動は結腸がんのリスクを下げる事が明らかになっています。運動による体重コントロールや免疫機能の増強がその要因と考えられます。）

### 《100%かからない方法はあるの？》

どれだけ生活に気を付けても、「100%がんにならない」とはなかなか言い切れません。これはがんに限らず、どんな病気にも共通して言えることです。「そうか。どうせがんになるかもしれないなら太く短く、好きなことをしたい！」と考える方もいるかもしれません。しかし、本当にそれでいいですか？あなたがよくても、あなたの家族や友人はどう考えるでしょう？あなたの命ですが、あなただけの命ではないような気がします。

さて、気をつけていてもかかるがんは**予防**と**早期発見**が重要です。そこで、早期に見つけるために、**定期的**に、**根拠のある「がん検診」を受け続ける**ことをご提案します。前述のように、がんは非常に身近な病気になってきています。繰り返しになりますが、大事なものは**予防**と**早期発見**。発見後の治療状況を左右する要因は、「**がんをどれだけ早く見つけられたか**」(**早期発見できたかどうか**)です。すべてのがんが早期発見で治癒しやすくなるわけではありませんが、多くのがんに共通しています。

予防としての生活習慣の見直しと早期発見のためのがん検診は、がんになったとしても、焦らずにがんと向き合い、自分らしい生活を送れる一助になるはずですよ。

## 町村合併15周年記念誌「深浦のあゆみ」 特別コラム

今年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、コラムを掲載いただいております。

### ～創られた郷土芸能～

深浦のあゆみ編集委員 蔦谷 大輔

伝統芸能の保存・継承には、その詳細を記録するだけでなく、継続して発表する機会が確保されていることが求められます。深浦町では、1970年代以降に町や各団体が主催する芸能発表会が開催され、趣向を凝らした創作芸能のほかに、舳作の餅つき踊りなどの伝統芸能が披露されました。さらに、1980年代になると、夏まつりや北前船まつりなどのイベントが頻繁に開催されるようになり、深浦ネブタ囃子などの伝統芸能がイベントの盛り上げ役として出演するようになりました。

このような動向のなかで、イベントを盛り上げるために創作された芸能文化があります。その中から「ねぶた踊り」と「北前太鼓」について紹介します。

ねぶた踊りは、1989（平成元）年に深浦婦人会の会員が中心となって深浦ネブタ囃子に合わせて創作された踊りです。同年に「深浦ねぶた踊り普及会」を設立して、町内外のイベントに出演しました。

深浦ネブタ囃子は「進軍」と「凱旋」の2つの曲を持つ独特のねぶたで、この囃子を正しく後世に伝えるために、1972（昭和47）年に「深浦ネブタ囃子保存会」が結成されました。保存会は、町の子ども会にネブタ囃子を指導しながら、町のイベントなどで自ら囃子を披露し、ネブタ囃子の普及と保存に努めてきました。ねぶた踊りの創作は、こうした深浦の伝統芸能とのコラボを通じてイベントを盛り上げ、深浦の知名度を上げることに貢献しました。伝統芸能を観光資源として活用する事例は各地で見られますが、そこに創作芸能を融合させて付加価値を高めたこの事例からは、深浦町では芸能文化を地域振興に意欲的に取り入れていたことがうかがわれます。

次に、「風の会」でも有名な北前太鼓は、1988（昭和63）年に風合瀬地区の若者によって結成された「津軽深浦北前太鼓」が最初です。町が募集していた太鼓の打ち手に応募したことがきっかけで活動が始まり、同年に開催された北前船まつりで最初に披露されました。その後、1990（平成2）年に「風の会」が結成され、のちに町役場の若手職員に活動が引き継がれました。「風の会」は、創作した曲を加えて町内外のイベントに出演し、町のイメージアップに一役買いました。

北前太鼓の活動は、子どもたちにも広まりました。風合瀬小学校や深浦中学校では、「総合的な学習の時間」を使って郷土深浦の伝統や文化を知る活動を行い、そのなかで北前太鼓に着目しました。風合瀬小学校では風の子太鼓として芸能発表会などで披露し、深浦中学校では北前太鼓クラブがつけられて、チャンチャンまつりなどの町のイベントで披露しました。

ねぶた踊りと北前太鼓は、深浦町に古くから伝わる伝統芸能ではありません。しかし、伝統芸能とともに継続して発表し続けてきたことで、町を代表する郷土芸能になったといえます。このように新たに見いだされた郷土芸能も、町の魅力や価値を伝えるものとして守り継いでいく必要があると考えます。

（青森県立青森工業高等学校 臨時講師 蔦谷 大輔）



写真1 1990（平成2）年4月21日に運行を開始した五能線の眺望列車「ノスタルジック ビュートレイン」歓迎セレモニーで披露されたネブタ囃子とねぶた踊り（深浦町提供）



写真2 1988（昭和63）年6月11～12日に開催された北前船まつりで初めて披露された北前太鼓の演奏（深浦町提供）

## 町政への 提言レター



町では地域住民の声を反映させるため、町民がより自由な形で意見・要望などの提言を町政に対して行えるよう、『町政への提言レター事業』を実施します。

### ◆町政への提言レターは、 次の方法で行います。

町政への提言レター募集用紙を年2回広報紙に折り込み、全世帯に配布します。切手の貼付、郵便番号、あて先等の記載は必要ありません。差出有効期間内は随時受け付けします。

町政に対する意見・要望は町の振興に関する建設的なものとし、個人あるいは特定の団体に対する誹謗中傷はご遠慮ください。差出人に回答する際に必要となるため、住所・氏名の記入をお願いします。提言レターが契機となり、町勢振興のための諸施策に反映されたご意見ご要望や、広く町民のみなさんにお知らせする必要があるものについては、その提言内容等を広報紙にてお知らせします。



## デイサービスセンターの 営業が365日に

社会福祉法人西寿会では、深浦町の在宅の介護を強化するためにデイサービスセンターの営業を10月4日より365日にしました。

平沢理事長は「医師不足もあるなかで、リハビリや予防に力を入れるのは当然の事。そして、深浦町の基幹産業である、農業・漁業そして観

光業。そこでお仕事に従事されている地域の人財となる方々が安心してお仕事に行けるよう、大切なご家族がいつまでも在宅で暮らせるようスタッフ一同365日支援をいたします」と町の在宅介護のために、動き始めました。



### 従業員大募集!!

**株式会社 コクエー**  
 土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工  
 福島いわき市=土木作業員 玉掛  
 双葉町附近=土木型枠大工  
 石巻市型枠土木・玉掛

### 年間募集しております!

問合せ先: (株)コクエー採用センター  
 TEL 0173-57-3215 担当: 平間  
 住所: 〒037-0305 中泊町中里亀山500



会社やお店の  
 宣伝・イベントの  
 告知にご利用  
 ください!

■問合せ先  
 総合戦略課  
 企画調整係  
 TEL 74-2122

# 健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

## 今月のドクター

三上 克代 先生  
復明堂眼科医院 院長



# アレルギー性結膜炎

眼科におけるアレルギー性結膜疾患には下記のような種類があります。

### 1 アレルギー性結膜炎

- (1) 季節性アレルギー性結膜炎
- (2) 通年性アレルギー性結膜炎

### 2 アトピー性角結膜炎

顔面のアトピー性皮膚炎に伴うもの

### 3 春季カタル

重症アレルギー性結膜炎

### 4 巨大乳頭結膜炎

コンタクトレンズなどの機械的刺激が原因でおこるもの

今回はアレルギー性結膜炎についてです。

通年性アレルギー性結膜炎は、ハウスダスト（ほこり）やダニが原因となり季節性と同じ症状を呈しますが、比較的軽症が多く抗アレルギー点眼薬で治療します。

季節性アレルギーは花粉症とも呼ばれますが、春のスギ花粉が大変有名でその時期には天気予報などで花粉飛散情報が出るくらいです。しかしそれ以外の植物もアレルギーの原因になります。主な植物と飛散時期を右に示します。

スギ	2月下旬～4月
ヒノキ	3月下旬～5月上旬
イネ	5月～6月上旬
ブタクサ	9月
ヨモギ	9月

季節の変わり目になるとなんとなく症状を訴える方もいます。

症状はまずはかゆみ、そして流涙、異物感、充血等です。アレルギー性鼻炎の症状を伴う方も70%位と高率です。

治療は抗アレルギー薬の点眼、鼻炎を伴う場合は内服ですが、症状がひどい場合はステロイドの点眼薬を追加することもあります。

薬だけでなくセルフケアとして花粉防止メガネ、マスクなどを着用し花粉との接触を減らす工夫が大切です。また初期療法といって花粉が飛び始める1～2週間前から点眼薬を使用すると、ピーク時の症状が軽くなると言われておりますので、毎年辛い思いをする方は早めに対応することをおすすめします。



## たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院 検索

### ◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00 ↓ 12:00
午後	3:00~6:00	○	○	休診	○	3:00 ↓ 5:00	1:00 ↓ 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の  
30分前までです

### 入院施設有

### 往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



# 365日はじめました!

いつまでも深浦で。お家で過ごせますように。



## リハビリで介護予防!

専門職による生活リハビリ  
個別機能訓練実施中



社会福祉法人 西寿会  
深浦町デイサービスセンター  
TEL0173-74-4075  
<http://www.hamanasuso.com>

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44

# 高深校だより

## 1年次食育講座

9月2日(水)、深浦町健康推進課の杉田容子さんを講師にお招きし、朝食を食べることの大切さや食事バランスの重要性などについて学びました。

【1年次 笹森 優来】

三食の中で一番大切なのが朝食で、朝食を食べないと脳が働かず、集中力の低下や体調不良に繋がるとわかり、今後は朝食もしっかり食べようと思いました。

## 第2回防災教室

9月9日(水)、火災を想定した避難訓練を行いました。避難経路をしっかりと確認した上で、全員すばやく安全に避難することができました。

【3年次 坂崎 美蘭】

今までと違う避難経路を使ったので、日頃から避難経路を確認しようと思いました。高校を卒業してからも、災害や火事などにあつた際きちんと避難できるように備えておこうと思いました。



## 薬物乱用防止教室

9月16日(水)、鵜ヶ沢警察署の山本朋征さんを講師にお招きし、薬物の危険性や周囲への悪影響についてお話していただきました。

【1年次 西崎 未空】

たった1回使用しただけで止められなくなってしまう、止めようとしていても何かがきつかけで繰り返す手を出してしまうんだとわかり、絶対に手を出してはいけないと改めて思いました。



## 1・2年次進路ガイダンス

9月17日(木)、様々な企業や大学・専門学校の方をお招きし、進路ガイダンスを行いました。講師の方から直接お話を伺うことで、進路選択に対する理解を深めることができました。

【1年次 小角 匠斗】

働くことや仕事に対する考え方が少し変わりました。私が知りたかったことをより具体的に聞くことができ、良い機会でした。改めて進路について前向きに考えていこうと思いました。



## 10・11月の行事予定

- 10月9日 芸術鑑賞教室
- 10月10日 駅からハイキング
- 10月22日 深校祭
- 11月16日 進路探究講座
- 11月17日 授業公開日

深校祭について  
今年度の深校祭は日程を短縮し、10月24日(土)の1日のみ開催します。見学は保護者の方に限定させて頂きますので、ご理解の程よろしくお願ひします。

## 草創教育長の「今月の一枚」

### 第一印象

モノクロで恐縮ですが、昨秋かいた「錦秋の日本キヤニオン」です。  
十二湖の展望台からまともに見たのは初めてです。白く上がった岩肌と紅葉のコントラストにため息が出ました。ひとめぼれです。迷わず鉛筆を走らせました。  
風景スケッチの場合、私はこの「ひとめぼれ」にすなおに従って場所を選ぶことにしています。出会った第一印象が大事です。欲ばって他所をさがすうちに感動が薄れてしまうこともありますから。

人との出会いも、第一印象が大事でしょう。「スリーセット理論」という心理学用語があるそうです。うる覚えですが…人は出会って数秒で相手の第一印象を決める、そして三回目の出会いまでその印象を増幅・固定させてしまうしその後も変わらない。  
人との出会いは第一印象でほぼ決まるといふ、恐ろしい理論ではありません。  
人間関係は長い時間をかけて築き上げるものだ、という反論もありそうです。  
でも、第一印象そのまま、何度会ってもどうにも虫が好かない、という相手が一人、二人いませんか。  
還暦を境に、私はそういう方には「敬して遠ざける」姿勢で接するよう心がけています。穏やかな言動で敬意を表しはするが心理的距離は近づけない、という処世術です。近づき過ぎて、不用意に互いを傷つけ合うような事態は避けることができます。  
「みんな仲良く」は確かに理想です。でも幻想です。  
子どもにもそれを要求しすぎると、特に学

校内の狭い空間では、「敬して遠ざける」ことが難しく、神経質に空気を読み合う息苦しい友達関係に陥ることもあります。  
人間関係の構築がますます難しい現代、子どもも大人もその年代にふさわしい処世術が必要なのかもしれません。

実は、この展望台で台湾出身の若い女性に出会いました。私が下絵をかき終わったとたんに、堰切ったように話しかけてきたのです。一時間ほど話しましたが、「私ハ日本中旅シタケド、ゴノ日本キヤニオンの景色方最高ダ！」とお世辞とも思えない誠実な日本語で何度も語ってくれました。  
あんまり嬉しくて、宿泊先の森山荘玄関まで車で送らせてもらいました。  
一度きりの、さわやかな出会いです。きつと、第一印象はお互いに花丸だった……と思いたい。(笑)

(教育長 草創 文人)



# 編・集・後・記

最近、YouTubeをよく見  
ています。落ち込んだり、調子が  
悪い時、東北出身のお笑い芸人さ  
んのチャンネルをみてストレス発  
散をしています。替え歌ならぬク  
セが強めの「クセ歌」をみて大爆笑。  
どこか私の実兄にも雰囲気や顔  
が似ていて、親近感を勝手に湧か  
せながら毎回の更新を楽しみにし  
ています(笑)先日には24時間生配

信を実施し、スーパーチャット(寄  
附)が視聴者からくると、東日本  
大震災の復興基金へ全額募金して  
いました。  
この話を聞いて「え？あの人が  
やない？」と思ったら検索してみ  
てください。そう、外見でなく中  
身がラーメン、つけ麺、僕、イケ  
メンな人です。

# 町民文化

俳句

浜萱草句会

風に乗り旅の続きの秋の蝶

七戸 たか女

秋なすじ母の味には及ばずも

蒲田 幸子

風待らの深浦港の秋夕陽

野呂 みらゑ

一ページめくれば踊る秋の声

近藤 月子

ふるさとの水音風音秋のこゑ

山本 こう女

# 戸籍の窓

8月21日～9月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

西崎 啓(知恵美) 朋 廬 作

勢州谷 麗愛(武淑) 廬 穂乃香 3 区

秋元 はすみ(早仁) 絵 12 区

阪崎 天栄(大志) 莉沙 風合 瀨

山本 真子(忠貴) 北金 2 区



結婚おめでとう

奈良二慶(3区) 傳法 亜梨沙(つがる市)

(7月21日～8月20日までの戸籍届出)

石野 田呂 志保(田野) 慎也(轟野) 沢木



おぐやみ申し上げます

工藤 光子 (78)	大屋 清勝 (90)	鈴木 忠輝 (78)	田口 彰 (73)	青山 たみ (96)	堀内 やさ (88)	鶴田 翔士 (32)	七戸 さち (97)	大川 清作 (94)	杉野 森しよ (84)	芹田 正弘 (66)
黒崎	黒崎	黒崎	岩崎上	岩崎上	岩崎中	沢辺	沢辺	北金1区	晴山	広戸

## 深浦町の人口と世帯

(9月末日現在)( )内は前月比

男 …… 3,699人 (-7)

女 …… 4,148人 (-6)

計 …… 7,847人 (-13)

世帯数 3,694世帯 (-1)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>



# ちびっこ チャンピオン

## 「うちゅうりょこうへ しゅっぱつだ！」

みよし保育園のなかよしたち

(左から)

よした いくくん (5さい)  
ふくさわ ひかりさん (5さい)  
はせがわ ももかさん (5さい)  
すずき りとさん (5さい)



このコーナーでは、元気いっばいな園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します

## 11月生まれのお子さんの 写真を募集します！

- ◆対象◆  
令和2年11月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆  
子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ(【例】「元気に育ってね!」など)
- ◆応募方法◆  
郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(広報には掲載しません)⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆ 今月の末日。
- 問合せ先□  
〒038-2324  
大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係 TEL 74-2122 (直通) E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp



あおい  
**坪根 葵ちゃん**  
(風合瀬) R 1 / 10 / 25 生  
「元気いっばいで  
大きくなってね♪」



ときあ  
**大川 時生くん**  
(北金2区) H29 / 10 / 29 生  
「いつも笑顔で  
いようね！」