



広報

FUKAURA

ふかうら

No.380

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

**「温泉回数券」を
割引販売します！**

2月9日（火）から2月24日（水）まで期間限定で、大人用12回数券を割引販売します。

通常4,000円の回数券を3,500円で販売します。お一人様3セット、1回限りですので、この機会にお買い求めください。

□問合せ先

フィットネスプラザゆとり

Tel 74-4514

**「地区栄養教室」を
開催します**

食に関する講話と調理実習を行う教室を開催します。

生活習慣病を予防・改善するためには、よい食生活が大切です。

地区の皆さんと一緒に、参加しませんか。

◆実施日・場所

【黒崎】

2月2日（火） 10時～

やまびこハウス

【崎の町】

2月9日（火） 10時～
生きがいプラザ（春光館）

【大間越】

2月18日（木） 10時～
大間越地区
コミュニティセンター

【岩崎下】

3月5日（金） 10時～
漁業振興センター

【田野沢】

3月6日（土） 10時～
田野沢福祉センター

【船作】

3月10日（水） 10時～
船作福祉センター

◆申込方法

実施地区の保健協力員または、健康推進課へお申込みください。

◆参加時の注意

教室は感染対策をしたうえで実施しますが、当日は自宅で検温し、37.5度以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合は参加をお控えください。

また、マスクの着用をお願いします。

なお、今後の状況により、中止等の変更がある場合は、申込まれた皆様へ連絡いたします。

□問合せ先

健康推進課

Tel 82-0288

企画展のお知らせ

「太宰の宿」ふかうら文学館では、「小・中・高校生等の書道作品展」を開催します。

小・中・高校生達の日頃の練習の成果をこの機会にぜひご覧ください。

各大会に出展し、各賞を受賞している作品を展示しますので、多くの町民の方々のご来館をお待ちしております。

◆開催期間

2月10日（水）～2月28日（日）

◆展示場所

ふかうら文学館

2階 企画展示室

□問合せ先

「太宰の宿」ふかうら文学館

Tel 84-11070

2月は赤十字会員（社員）増強運動月間です！

2月1日から「赤十字を支えるあなたの「ちから」」をスローガンに「赤十字会員（社員）増強運動」が実施されます。

皆さんから寄せられた活動資金（会費（社費）・寄付金）は、火災発生時の救援物資の配布のほか、献血、国内救護、海外救援、防災・減災の普及啓発や赤十字奉仕団によるボランティア活動、いざという時の応急手当の知識技術を学べる救急法等講習など様々な活動に役立てられています。

今年も皆さんの家庭を、各地域の民生児童委員が伺いますので、会費（社費）の納入についてご協力をお願いします。

☐問合せ先

福祉課
☎ 74-2117

交通災害共済に加入しましょう！

令和3年度交通災害共済の加入受付を実施しています。

「1日1円」の共済ですが、交通事故通院1日から見舞金が支給されます。

共済期間は令和3年4月1日から令和4年3月31日となります。

2月1日から地区の民生児童委員が皆様のご家庭を訪問して加入受付を行います。

小さな安心ですが、ご家族で加入しましょう！（保育園入所者及び小・中学生は保育園または学校で団体加入することとしています。）

☐問合せ先

福祉課
☎ 74-2117

県営住宅入居者募集のお知らせ

◆募集住戸

- ① 広田団地（五所川原市みどり町五丁目地内）鉄筋コンクリート3K：1戸（1階玄関）
- ② 新宮団地（五所川原市長橋広野地内）木造3LDK：1戸（特定公共賃貸住宅・1階玄関）

※申込者及び同居予定者の人数等の制限について、①は条件付きで単身から可。

一般は2名以上。②は人数が2名以上で政令月額が158,000円以上487,000円以下に限る。

◆募集・受付・書類配布・説明期間
2月1日（月）～2月10日（水）

②は随時募集中（但し、入居者決定次第募集を締め切ります。）
（すべて土、日を除く）

◆その他

入居するには入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

◆家賃

- ① 広田団地
10,800円
～21,200円程度
- ② 新宮団地
58,000円（一律）

※①は4月1日入居予定です。

※②は3月1日入居予定です。

※駐車場は原則として1住戸につき1台です。

※2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します。

※駐車場料金は、家賃とは別に徴収します。

※冬の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

☐申込み・問合せ先

五所川原市大字金山字亀ヶ岡
46番地18
青森県営住宅等指定管理者
株式会社 サン・コーポレーション
住宅管理係
☎ 0173-3813181
（土・日祝日を除く）

五所川原税務署からの お知らせ

申告書作成会場の開設期間は、
2月8日（月）から3月15日（月）
までです。（土・日・祝日を除く）

◆開設場所

五所川原税務署2階会議室

◆開設時間

9時～17時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場
で当日配付しますが、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場
をお願いすることもあります。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談を受けます。

※申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

□問合せ先

五所川原税務署

Tel 0173-34-3136

「解決の糸口を見つけ に行こう！」相談会

弘前市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆実施日時

2月27日（土） 10時～16時

◆場 所

弘前市総合学習センター（弘前市大字末広4-10-1）

◆対象の相談

- ① お金の問題（多重債務問題など）
- ② 遺産相続
- ③ 不動産売買
- ④ 税金等公共料金の滞納
- ⑤ DV・離婚問題
- ⑥ その他くらしに関する悩み事

◆相談料

無料。

ただし事前の予約が必要です。

□申込先・問合せ先

信用生協 弘前事務所
Tel 0120-102-354

働き方改革を戸別訪問 で支援します

令和2年4月に適用が開始された中小企業の「時間外労働の上限規制」への対応は万全ですか？
平成31年4月から年次有給休暇の年5日取得が義務付けられていますか、取得はできていますか？

上記の働き方改革関連法の内容以外にも、労務管理で分からなかったり、曖昧になっていたりすることはありませんか？

労働基準監督署では働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますので是非ご利用ください。

□申込み・問合せ先

五所川原労働基準監督署

Tel 0173-35-2309

労働時間相談・支援班

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！負のスパイラルを断ち切るために！

新型コロナウイルスが怖いのは、「3つの感染症」という顔があることです。

- 第1の感染症は、病気そのものです。
- 第2の感染症は、不安と恐れです。
- 第3の感染症は、嫌悪・偏見・差別です。

この感染症の怖さは病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散に繋がることです。

それぞれの立場で出来る事を行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！

□問合せ先

日本赤十字社青森県支部

Tel 017-722-2011

「高等教育修学支援資金」受付中！
～進学者を支援します～

町では、大学や短期大学等に進学する人、また、現在在学中の人たちへの経済的支援を図るため、高等教育修学支援資金の貸付を実施しています。

つきましては、次のとおり希望者の受付をしますので、希望される方はお申込みください。

◆**制度の内容**

【大学生及び大学院生、短期大学生及び同等の学校】

- ・貸付金額 月額4万円以内
- ・貸付期間 2～6年間（在学期間中）
- ・償還期間 貸付終了後直ちに償還が始まり、貸付期間と同期間から2倍の期間内で償還してください
- ・利 子 無利子
- ・貸付者数 大学生、大学院生、短期大学生及び同等の学生 20名

◆**申込期限** 3月19日（金）まで

◆**申込方法**

町教育委員会（役場3階）、町民課総合窓口（役場1階）、大戸瀬支所、岩崎支所に備え付けの「修学支援資金貸付申請書」に、入学許可書または在学証明書、課税証明書を添えて町教育委員会へお申し込みください。

◆**貸付条件**

- ・貸付は同一世帯内で1人とします。（現在借り受けしている方がある場合は、貸付しないものとします）
- ・申込みの際は、その世帯全員の町・県民税課税証明書を添付してください。

◆**貸付の決定**

町貸付審査会において、申込者全員について審査の上、貸付者を決定し、4月上旬に通知します。

◆**貸付方法**

資金を借り受ける学生自身の預金口座へ3か月ごと（4・7・10・1月）に振り込みします。

◆**保証人など**

資金の借入者は当該学生、法定代理人は保護者、他に連帯保証人1名が必要です。また、連帯保証人は、原則、町内在住かつ現在所得のある方の設定をお願いしています。

（借用証書作成手続の際、上記3者の印鑑登録証明書が必要となります）

※当該学生の印鑑登録をする必要がありますので、ご注意ください。

深浦町地域見守り隊・見守り隊員を募集します！

深浦町では、高齢者をはじめ住民の方が、地域で安心して生活していけるよう地域づくりに取り組んでいます。「深浦町高齢者等地域見守り事業（地域見守り隊）」もその一つです。

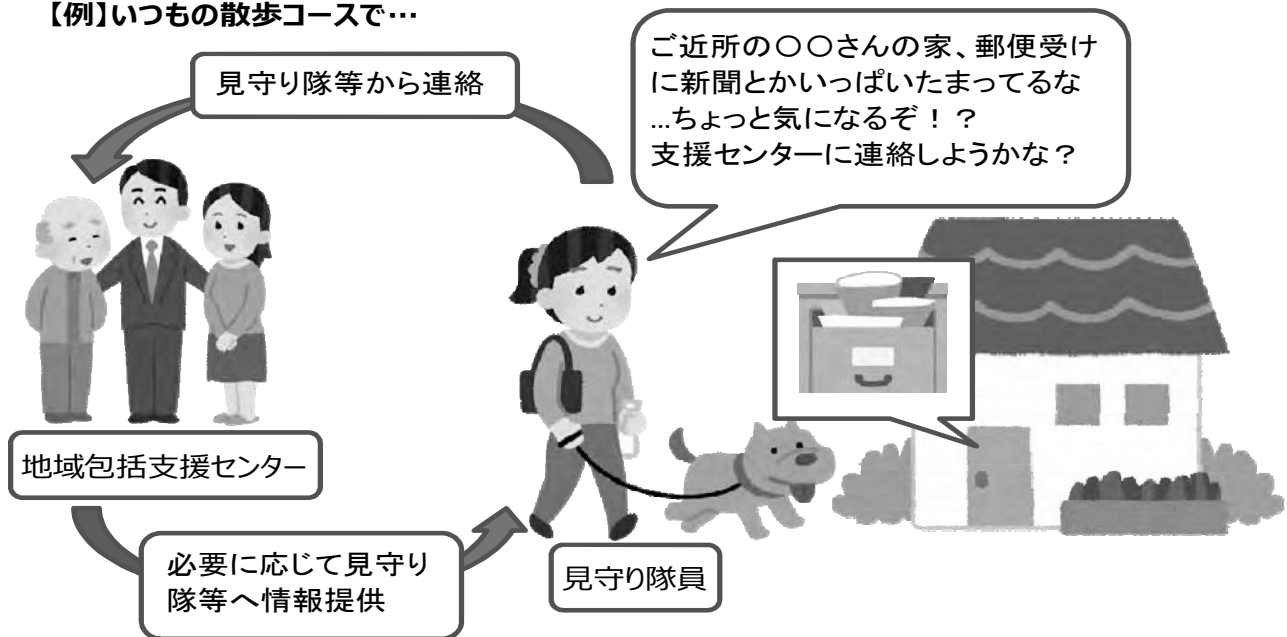
◆「地域見守り隊・隊員」のポイント◆

- ① 配達先やご近所の散歩中など、普段の仕事や生活の中でさりげなく様子を気にかける
- ② 心配な高齢者等がいたら、地域包括支援センターへ連絡する
- ③ 定期的な訪問など特別なことをする必要はない

※「地域見守り隊」：地域生活を支える事業者・機関・団体を対象とします。

※「地域見守り隊員」：地域に住む個人（地域住民）を対象とします。

【例】いつもの散歩コースで…



◆ご連絡をいただきたい場合の例◆

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっていたり、洗濯物が何日も干されたままになっている。
- 昼も夜も部屋の明かりがついていない、またはつきばなしになっている。
- 季節に合わない服装をして外出している。道に迷って戻れない時がある。
- 同じ話を何回も繰り返したり、逆につじつまが合わないことを話す。 …などなど

◆登録方法◆

申込用紙（地域包括支援センターにあります）に必要事項を記入し、支援センターに提出していただきます。登録者には登録証（ステッカー・のぼり等）と定期的な活動報告をお届けします。ご不明な点は支援センターまでお気軽にご連絡ください。

◆問合せ先◆

深浦町地域包括支援センター

電話 74-4421

登録された方にはこちらのステッカーやのぼりをお渡しします。みんなで「さりげない見守り」ができる地域にしていきたいと思います。



里山スノーハイキング

～スノーシュー・かんじき体験～



春の気配を感じながら、身近な里山でのんびりとガイドさんと一緒にスノーハイキングしてみませんか？

雪見しながら体を動かすのもよし、友達とおしゃべりしながらもよし。

外の澄んだ空気は脳への刺激効果が抜群！毎日の生活のメリハリも

生まれ、明日への活力も沸きます！

日 時 2月13日（土） 9：30～

集合場所 白神十二湖エコ・ミュージアム

コ ー ス アオーネ白神十二湖周辺の周遊路、展望台など（変更あり）

日 程 9：20～ エコ・ミュージアム集合・受付

9：30～ 開会式

9：40頃 準備体操、班ごとにスタート

スノーシューやかんじきをはいてのスノーハイクやそり滑り等。

11：45頃 エコ・ミュージアムへ帰館。

昼食（各自持参。暖かい汁物をご用意します。）

12：45頃 各自解散

定 員 20名（最小催行人数：5名）

申し込み 2月10日（水）まで。または定員となり次第締め切り

参加料 大人（中学生以上）500円 小学生以下300円。（保険料等税込）

持ち物 昼食・飲み物・防寒着（てぶくろ、長靴、帽子等）、着替え等

その他 積雪の状況や当日の天候等により、周遊コースが一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

当日、発熱等体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

また、今後の状況等により、急遽中止となる場合もございます。

◆お申込み・問い合わせ◆

白神十二湖エコ・ミュージアム内 十二湖森の会事務局（定休日：月曜）

TEL：0173-77-3113 / FAX0173-77-3114



五所川原市ファミリー・サポート・センター 依頼会員募集のお知らせ

五所川原市以外のつがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の5市町の方も五所川原市ファミリー・サポート・センターの入会登録ができるようになりました。

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(提供会員)」が地域で相互活動を行う事業です。

但し、五所川原市内での活動になります。病院や買い物などお越しの際にご利用してみてもいかがでしょうか。

他にも様々な使い方で幅広くサポートいたします。

地域の中で、あたたかい気持ちにつながる子育て支援活動です。入会登録お待ちしております。

利用料・対象年齢

乳児0歳から小学6年生まで	平日7時～21時	平日7時～21時以外 土・日曜日と祝日
開始30分間	300円	330円
延長10分につき	100円	110円

※複数の子ども(兄弟姉妹)による利用では、2人目から上記の半額。

□申込先・問合せ先

五所川原市ファミリー・サポート・センター

E-mail f-support@city.goshogawara.lg.jp

TEL 0173-35-8953

開設時間 8:30～17:15 ※土日祝祭日休館



提供会員とブロック遊びに夢中
五所川原市働く婦人の家・託児室
での様子

2月健康相談日程

保健師が心身の健康に関するご相談を受けています。また、血圧測定も行っています。

日	曜日	時間	地区	場所
1	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
8	月	10:00～12:00	晴山	晴山福祉センター
		10:00～12:00	岩崎下	漁業振興センター
		13:00～15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
9	火	10:00～12:00	正久	正久地区多目的センター
		13:00～15:00	関	関福祉センター
15	月	10:00～12:00	轟木	多目的集落センター
		13:00～15:00	横磯	横磯集落センター
16	火	13:00～15:00	7区	福祉センター(元城館)
		13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
17	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
18	木	13:00～15:00	松原	松原集落センター
		13:30～15:30	黒崎	やまびこハウス

☐問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

家庭で不要になったパソコンを無料回収します。



町民課 ☎ 74-2115

町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を1月より始めました。利用方法は以下のとおりです。

【回収手順】

1 申込み

リネットジャパンへ申込
<http://www.renet.jp>



2 詰める

パソコン等を
ダンボールに詰める



3 回収

宅配業者が希望日時に
自宅から回収

- データはご自身で消去してください。（無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。）
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。
- インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

<詳しくは>

リネットジャパンリサイクル(株)のHP <http://www.renet.jp>（「リネットジャパン」検索）を確認、もしくは、お問い合わせ専用窓口 ☎ 0570-085-800（10時～17時）にお問い合わせください。

法テラス鯉ヶ沢通信 vol.60



■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ・有料及び無料法律相談（要予約、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所へお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

・訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

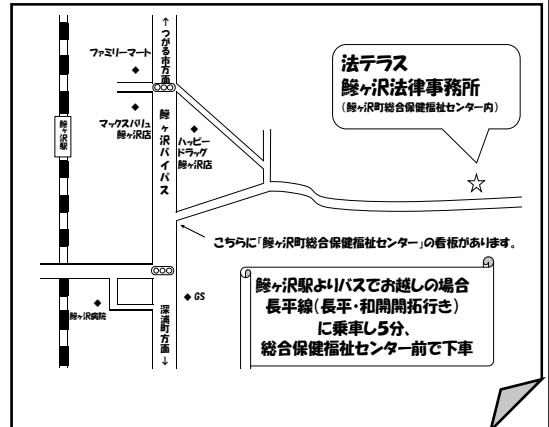
～遠藤弁護士一言メモ～

はじめまして、1月から法テラス鯉ヶ沢法律事務所に赴任して参りました遠藤弘士と申します。鯉ヶ沢付近には、私の趣味の温泉が何か所もありますので、赴任できたことをとても嬉しく感じております。

感染症や景気など大変な時期ではありますが、関係機関の皆さんとも連携して、法律サービスの提供・法教育活動など頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします

□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所

TEL 050-3383-8369



【有料求人広告】

No.202012-001

サーモン養殖・事務スタッフ

募集

正社員1名月給 20-25万円
その他、契約社員からの正社員へも可能
事務員（パート・正社員）の方も募集致します。

深浦町のご協力を得て、サーモン養殖事業が一步一步着実に成果を上げ始めております。
一緒にこの事業を大きくしていくという意欲のある方、ご応募お待ちしております。

日本サーモンファーム(株)

〒038-2207

西津軽郡深浦町大字黒崎字小浜5-7

採用担当：岡村 携帯：080-3546-3266

HP: <http://japan-salmonfarm.com/>

勤務地：深浦町黒崎小浜5-7 他

休日：年間休日数 87日（シフト制）

勤務時間：8:00～16:30（休憩60分）

勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更いたします

資格：40歳まで、普通自動車免許（A.T限定不可）

*深浦町出身の方、漁師、大工や町工場での経験者、技術者、優遇します。

応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。

書類選考後面接日時を連絡いたします。

社会保険完備 正社員給与：月給20-25万円 年俸制

事務職員：月給15万円

仕事内容：（社員）餌やり、水槽管理、設備点検、水温管理、他
（事務員）経理関連データ整理



ふかうらまちカレンダー

2月

☐問合せ先 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 保健師健康相談(船作) ★グランドゴルフ協会(13時～) ★日本教育書道会書道教室(15時～)	2 ★墨遊会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～) ★深浦婦人会(19時～)	3 ★ゲートボール協会(13時～)	4 ★支援センターほほえみ(9時30分～) ★ゲートボール協会(13時～)	5 ★ダンス愛好会(13時～)	6 ★グランドゴルフ協会(13時～)
7 ★将棋愛好会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～)	8 保健師健康相談(晴山・岩崎下・追良瀬・松神) ★グランドゴルフ協会(13時～) ★パッチワーク愛好会(10時～) ★日本教育書道会書道教室(15時～)	9 保健師健康相談(正久・関) ★エコクラフト愛好会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～)	10 ★サークル「人形」(11時～) ★ゲートボール協会(13時～)	11 建国記念の日 ★ゲートボール協会(13時～) ★光楓書友会(18時～) ★油絵愛好会(19時～)	12 ★花咲会(10時～) ★ダンス愛好会(13時～)	13 ★グランドゴルフ協会(13時～)
14 ★ゲートボール協会(13時～)	15 保健師健康相談(轟木・横磯) ★グランドゴルフ協会(13時～) ★日本教育書道会書道教室(15時～)	16 保健師健康相談(7区・岩崎中) ★墨遊会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～) ★弘前ヒアリング(13時～)	17 保健師健康相談(北金ヶ沢) ★ゲートボール協会(13時～)	18 保健師健康相談(松原・黒崎) ★支援センターほほえみ(9時30分～) ★ゲートボール協会(13時～)	19 ★料愛クラブ(9時～) ★ダンス愛好会(13時～)	20 ★グランドゴルフ協会(13時～)
21 ★将棋愛好会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～)	22 ★パッチワーク愛好会(10時～) ★グランドゴルフ協会(13時～) ★日本教育書道会書道教室(15時～)	23 天皇誕生日 ★エコクラフト愛好会(10時～) ★ゲートボール協会(13時～)	24 ★サークル「人形」(11時～) ★ゲートボール協会(13時～)	25 ★支援センターほほえみ(9時30分～) ★ゲートボール協会(13時～) ★光楓書友会(18時～) ★油絵愛好会(19時～)	26 ★ダンス愛好会(13時～)	27 ★グランドゴルフ協会(13時～)
28 ★ゲートボール協会(13時～)	1	2	3	4	5	6