



広報

FUKAURA

ふかうら

No.370

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

## 防災行政無線が新しくなります！

平成18年度から使用している「防災行政無線」は、老朽化と無線法の改正により、令和3年4月から「防災情報伝達システム」に更新します。そこで今回は、更新に伴う変更点についてお知らせします！

### ・スピーカーが新しくなります！

全スピーカーを新しく、煩雑だった箇所は高性能スピーカーになります。

### ・スマートフォンで放送内容を確認できるようになります！

専用アプリによりスマホやタブレットで放送内容を確認できます。

### ・人工音声になります！

人工音声の読み上げにより安定した音量で放送します。

### ・通信方法にインターネットを利用します！

従来の無線方式からインターネット方式になることで、深浦町役場本庁が被災した場合も遠隔地から安全に放送することができます。

※長慶平地区は従来の戸別受信機による放送となります。（戸別受信機は新しいものへ更新します。）

### 【更新作業へご協力について】

9月から始まる更新作業に伴い、下記の工事業者がみなさまにお声がけし、敷地へ立ち入る場合があります。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

工事実施業者：株式会社ハムシステム庄内

ご質問等ございましたら下記問合せ先までご連絡ください。

□問合せ先 総務課 消防防災係  
TEL 74-2112（内線223）

**第16回深浦町文化祭作  
品展作品募集**

町民の皆さんが制作した作品や収集したコレクションを募集しますので、ぜひお申込みください。申込みは3会場で受付しますので、最寄りの窓口で手続きをお願いいたします。

なお、文化祭作品展の内容については、後日改めて広報でお知らせしますが、本年度は、新型コロナウイルスの感染が広まり、様々なイベントの延期及び中止が続いている状況ですので、文化祭も感染防止対策のため、規模を縮小して、作品展示を中心に実施します。

**◆開催日時**

①深浦・岩崎会場

10月31日(土)～11月1日(日)

②大戸瀬会場

11月7日(土)～8日(日)

9時～17時

※最終日は15時まで

**◆開催場所**

深浦会場：深浦町公民館

岩崎会場：ふれあいと創造の館  
大戸瀬会場：深浦町農村環境改善センター（北金ヶ沢会館）

**◆展示申込受付**

10月9日(金)～20日(火)

9時～17時

**◎作品搬入**

**◆深浦会場**

10月28日(水)

～10月30日(金)

9時～17時

**◆岩崎会場**

10月28日(水)

～10月30日(金)

9時～17時

**◆大戸瀬会場**

11月5日(木)～11月6日(金)

9時～17時

※作品の搬入及び展示は、原則出品申込者本人に行ってください。

**□申込・問合せ先**

深浦町公民館

Tel 74-2031

岩崎支所

Tel 77-2111

大戸瀬支所

Tel 76-2311

**国勢調査にご協力ください！**

10月1日現在を調査日とした令和2年国勢調査が、全国一斉に実施されます。

国勢調査は、人口や世帯についての基本的な統計調査で、日本に住んでいる全ての人が対象となり、回答いただいた内容は統計以外の目的には使用されません。

9月中旬から調査員が各世帯を訪問しますので、皆さんのご協力をお願いします。

**□問合せ先**

総合戦略課 企画調整係

Tel 74-2122

**家族介護者交流事業の  
参加募集について**

町では、高齢者を自宅で介護している家族に対して、身体的・精神的負担の軽減を図り、介護から一時的に解放するとともに、介護者相互の交流を通して心身をリフレッシュすることを目的に、次

のとおり家族介護者交流事業の参加者を募集します。

**◆期 日** 10月2日(金)

**◆場 所**

アオーネ白神十二湖

**◆内 容**

ヨガ体験及び介護者交流会 他

**◆参加対象者**

在宅で要援護高齢者を介護している家族

**◆参加費用** 無 料

**◆募集人員** 15人程度

**◆申込締切** 9月18日(金)

※参加にあたっては、要介護者に対する訪問介護・訪問看護・ショートステイ等の介護サービスの相談に応じますので、お気軽に問合せください。

※当日は汗拭きタオル等を準備の上、動きやすい服装でご参加ください。ヨガマットの貸し出しを希望される方は、申し込みの際にお伝えください。

**□申込・問合せ先**

深浦町地域包括支援センター

Tel 74-4421

### 企画展のお知らせ

「太宰の宿」ふかうら文学館では、『世永恵美子の押し花アート展』を開催します。

展示している花たちも、生き生きと表情豊かに輝いています。本当に色がきれいで自然のままの色が美しい押し花作品で観る人を魅了し、感動で包み込む「押し花アート」。この機会にぜひご覧ください。

皆さんのご来館をお待ちしております。

#### ◆開催期間

9月11日（金）～9月30日（水）

#### ◆展示場所

「太宰の宿」ふかうら文学館  
2階 企画展示室

#### □問合せ先

「太宰の宿」ふかうら文学館  
TEL 84-11070

### 講演会の開催について

ふかうら文学館では、下記のとおり9月に講演会を開催します。

深浦町在住の山本幸子氏の読み聞かせに関する講演会です。

読み聞かせに興味のある方、これから読み聞かせをやってみようと思っっている方は、この機会に山本氏の読み聞かせに関するお話や実演を楽しんでみませんか。

#### ◎「読み聞かせ」に関する講演会

#### ◆日時

9月24日（木） 10時～

#### ◆場所

フィットネスプラザ「ゆとり」  
1階小会議室

#### ◆参加料

無料

#### ◆講師

深浦町在住 読み聞かせ「元だんぶり」会長 山本幸子氏

#### □問合せ先

「太宰の宿」ふかうら文学館  
TEL 84-11070

### （仮称）鯨ヶ沢洋上風力発電 事業環境影響評価方法書及 び要約書の縦覧について

#### ◆縦覧場所

- ・深浦町役場2階総合戦略課
- ・深浦町大戸瀬支所
- ・深浦町岩崎支所

#### ◆縦覧期間

8月27日（木）～9月30日（水）  
（ただし、閉庁日を除く）

#### ◆縦覧設置時間

開庁時

#### ◆設置物

縦覧場所にて、縦覧図書各1冊、意見書箱、閲覧用紙及び縦覧のお知らせを設置します。

#### ◆意見書の提出

環境の保全の見地からのご意見がある方は、書面に住所・氏名・意見（意見の理由を含む）を記入のうえ、縦覧場所に備え付けている意見書箱に投函するか、10月14日（水）までに問合せ先へ郵送ください（当日消印有効）。

#### ◆電磁縦覧ホームページ

<http://www.influx-ajigasawa.com/>

#### ◆説明会

9月17日（木） 18時30分～  
（1時間半程度）

深浦町農村環境改善センター

#### □問合せ先

東京都港区新橋6-17-21  
住友不動産御成門駅前ビル10F  
INFLUX次世代電力環境  
資源洋上風力発電株式会社  
（担当：木村、浅野）

TEL 0177-75217008

**年5日の年次有給休暇  
を取得させることが義務  
となっております！**

年次有給休暇が10日以上付与される労働者について、年次有給休暇を付与した日から1年以内に5日、年次有給休暇を取得させなければなりません。詳細は専用相談窓口まで問合せください。

#### □専用相談窓口・問合せ先

五所川原労働基準監督署  
労働時間相談・支援班

TEL 0173-3512309

受付時間：8時30分～17時15分（土日祝を除く）

**地域で暮らし続ける3つの  
ヒント事例から学ぶ「青森  
県型地域共生社会」**

西北地域県民局では、地域で生まれ、育ち、安心して老後を迎えられる「青森県型地域共生社会」の実現を目指し、管内等の事例から学ぶ勉強会を開催します。

**◆日程**

9月30日（水）

① 10時～12時

つがる市「生涯学習交流センター

ー「松の館」

② 14時～16時

鯉ヶ沢町「日本海拠点館あじがさわ」

※午前、午後ともに同内容です。

**◆報告事例**

① 中泊町の集落支援員導入の狙いと買い物弱者支援

② 深浦町の社会福祉法人等連絡会及び生きがい支援の取組

③ 外ヶ浜町の地域経営体の取組を活発化させた中間支援団体の取組

**◆申込み**

9月23日（水）までに、QRコー

ドから申込みください。



**□問合せ先**

西北地域県民局 地域連携部

TEL 0173-34-2175

**商店街の皆様へ**

新型コロナウイルス感染症については、新規感染者の増加が見られ、社会経済活動を維持しつつ、メリハリの効いた感染防止策に取り組むことが急務となっております。こうした中、最近は、バー・クラブなど接待を伴う飲食店・食等の場でクラスターが発生しており、飲食店等におけるクラスターの発生を防止するための取組を強力に推進していく必要があるとされています。

こうしたことを踏まえ、各商店街におかれましては、次の対応を

行ってくださいますよう、よろしくお願ひします。

① 商店街として、業界団体と連携しつつ、全国商店街振興組合連合会（全振連）が公表しているガイドライン（※）を踏まえた感染防止対策を実施してください。

（※）全振連「商店街における感染防止対策に向けた基本的な方針」  
[http://www.syoutengai.or.jp/news/2020/covid19\\_gl\\_syoutengai.pdf](http://www.syoutengai.or.jp/news/2020/covid19_gl_syoutengai.pdf)

② 商店街に立地する飲食店に対しては、飲食業界のガイドライン

遵守に向けた取組を行っていただくとともに、ポスターやステッカー、自主適合宣言マーク等の掲示やホームページ等での公表など、感染防止対策の取組の「見える化」を実施するよう要請してください。

③ 飲食店が行う感染防止対策に対し、「持続化補助金」の活用も検討してください。

**□問合せ先**

中小企業庁商業課

TEL 03-3501-1929

**人権・行政合同相談所を  
開設します**

人権擁護委員・行政相談委員による合同相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、人権や行政機関に関する意見・苦情・困りごとなどの悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◎相談は無料で、秘密は厳守されます。

**◆日時**

9月1日（火） 10時～15時

**◆場所**

深浦町公民館1階 礼法室

**◆相談担当者**

人権擁護委員・行政相談委員

**□問合せ先**

町民課

TEL 74-2115



**令和2年度第2回授業  
公開のお知らせ（青森県  
立五所川原高等学校）**

本校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつ来校されても自由に参観できますので、ぜひお越しください。

◆開催日時

9月14日（月）・15日（火）

両日とも9時30分～15時5分

（1）受付

9時30分～公開終了まで随時受付

（2）授業公開①（2校時目）

9時40分～10時30分

（3）授業公開②（3校時目）

10時40分～11時30分

（4）授業公開③（4校時目）

11時40分～12時30分

（5）授業公開④（5校時目）

13時15分～14時5分

（6）授業公開⑤（6校時目）

14時15分～15時5分

◆対象者

中学生及びその保護者、中学校教員、地域住民、在校生の保護者  
※事前の申し込みは不要です。お越しの際は上履きをご持参ください。

※授業参観後、アンケートにご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。中止する場合は本校のホームページでお知らせします。期日が近づきましたらご確認下さい。  
※駐車スペースが限られております。お車でご来校の場合、混雑することが予想されますのでご了承ください。

□問合せ先

青森県立五所川原高等学校  
Tel 0173-3513073



**安全と環境保全には  
クルマの点検整備が  
要です！**

「自動車点検整備推進運動」実施中

自動車は、私たちの生活に対して非常に大きな関わりを持ち今や必要不可欠な存在となっております。その反面、自動車の故障・不具合による事故や、排気ガスによる地球温暖化問題や大気汚染による健康被害などへの対応が重要となっております。それらに対する自動車ユーザーが行える対策として定期点検整備の実施があります。

自家用剰余自動車（マイカー）を例にとると、定期点検整備には1年点検と2年点検（車検期）があり、クルマの安全維持と公害防止のために行う「故障を防ぐための予防整備」という大変重要な役割があります。

しかし、定期点検整備の実施率は決して高いとは言えない状況です。

このような状況から、国土交通

省では、自動車の保守管理の徹底を推進するため、年間を通じて「自動車点検整備推進運動」を展開していますが、本年において9月1日から9月30日までの1か月間を全国統一強化月間、10月1日から10月31日までの1か月間を地方独自強化月間として、街頭に啓蒙活動を行うなど、強力に推進していきます。

皆さんも、この機会に自動車を安全に安心して使用するため、また、地球環境を守るため、自動車の点検整備について理解を深めていただきたいと思います。

□問合せ先

東北運輸局自動車技術安全部  
（検査整備110番）  
Tel 022-299-8855

東北運輸局青森運輸支局

検査整備保安部門  
Tel 017-715-3320



**青森をもっと元気に！！熱い思いを応援します！！**  
**「令和3年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業」募集のお知らせ**

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の人材育成や産業振興、地域づくりの取組みに対し、幅広く支援しています。この度、令和3年度事業の募集受付が開始されますので、ぜひご活用ください。

■募集事業名

令和3年度プロジェクト支援助成事業

■対象事業

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業です。

- ①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓  
⑤観光開発 ⑥スポーツ・文化交流 など

■助成金

事業費の5分の4以内

■助成対象団体

県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など

■募集期間

9月1日（火）～10月31日（土） ※必着

■採択の合否

令和3年3月上旬通知

■応募方法等

事業実施要望書に事業計画等を添えて申込んでください。

応募要領や要望書の様式等については、財団ホームページより取得できますのでご活用ください。

□応募・問合せ先

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団

〒030-0861

青森市長島2丁目10番4号（ヤマウビル7F）

TEL 017-773-6222

ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

**守りましょう 自分の「いのち」 大切な人の「いのち」**  
**～ 9月10日から9月16日は自殺予防週間です～**

**自分の「いのち」を守る**

■ひとりで悩んでいませんか？

生活苦、いじめ、病気、出産、育児、失業、死別など、さまざまな悩みや問題をひとりで抱えるうちに心の病気にかかり、精神的にどんどん追い込まれてしまうことがあります。

「心のSOSサイン」はでていませんか？

からだ	きもち	行動
食欲がない、不眠など	気分が落ち込む、不安、疲労感、イライラするなど	過食・拒食、過度の飲酒・喫煙、暴言・暴力、遅刻・欠勤など

■誰かに相談する

悩みがある時や「心のSOSサイン」が出ている時は、自分が信頼できる人にまずは話してみてください。話を聞いてもらうだけでも、気分が変わったり、思いもよらない解決法が見つかったりすることがあります。もし、身近に相談できる人がいない時は専門の相談窓口を利用しましょう。

**大切な人の「いのち」を守る**

(1) 気づく

家族や仲間の変化に気づいたら、「つらそうだけど、どうしたの？」と声をかけてみましょう。誰にも相談できず孤立していることもあるので、周囲の気づきが重要です。

(2) 傾聴する

本人の気持ちを尊重し、悩みにじっくり耳を傾けてください。助言や否定などは必要なく、相手のつらい気持ちを受け止めることが重要です。

(3) つなぐ

早めに専門の相談窓口相談するように勧めましょう。

(4) 見守る

相談窓口を紹介した後も、寄り添いながら温かく見守りましょう。

主な相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	相談内容
あおりいのちの電話	0172-33-7830	12:00～21:00	死にたいくらいつらい
青森県民のための自殺予防フリーダイヤル	0120-063-556	毎月1日(1月のみ15日) 12:00～21:00	
フリーダイヤル自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00～翌日8:00	
五所川原保健所(健康増進課)	0173-34-2108	8:30～17:15	眠れない、ひどく落ち込む、これ、うつ?の相談
深浦町健康推進課	0173-82-0288	8:15～17:00	こころの悩み、病気の相談

☐問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

# 秋の十二湖森林セラピーウォークと 青森ひば蒸留体験会



町民対象の健康づくりと十二湖の秋の森林セラピーウォークと青森ひばの蒸留体験会を開催します。

初秋のブナの森をユックリ散策しながら、心身のリフレッシュを体感してください。森林セラピーは、健康のために森に入る新しい森の楽しみ方です。町外の方も歓迎します。（小雨開催します）

■期 日： **9月13日（日）**

■集合場所：白神十二湖エコ・ミュージアム（9時20分までに集合）

■日 程

- 9：20 受付、開会式
- 9：30 バス移動リフレッシュ村へ
- 9：45 検温、血圧、脈拍、準備運動
- 10：00 森林セラピーウォーク体験  
（五感の開放・座観・森林安息）金山コース
- 12：00 セラピー効果計測・昼食・ハンモック
- 13：00 青森ひば蒸留体験
- 14：30 閉会式、バス移動エコ・ミュージアムへ



■募集人員 10人（5人に一人のガイドが担当します）

■申込み締切 9月8日（火）まで

■参加料 500円（ガイド料、バス代、記念写真、保険料、ボトル代）

■持ち物 昼食、飲み物、おやつ（セラピー弁当注文の方は別途1,080円）

■服 装 帽子、長袖、長ズボン、雨具、手袋他

・森林セラピーは、血圧、脈拍、自律神経の安定をもたらし、人間の本来持っている免疫能力を高めてくれます。様々な病気の予防に効果があるといわれています。

・日頃、出不精の方も秋の十二湖の森の空気を体一杯に取り入れてみましょう。楽しさとスッキリ爽やか感が倍増します。

□申込・問合せ先

白神十二湖エコ・ミュージアム（月曜日休館日） 十二湖森の会事務局

TEL 77-3113 FAX 77-3114



## 9月健康相談日程

保健師が心身の健康に関するご相談を受けています。また、血圧測定も行っています。

日	曜日	時間	地区	場所
1	火	10:00～12:00	正久	正久地区多目的センター
		13:00～15:00	田野沢	田野沢福祉センター
2	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
4	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
		10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター
7	月	10:00～12:00	轟木	多目的集落センター
		10:00～12:00	晴山	晴山福祉センター
		13:30～15:30	風合瀬	長寿会館
8	火	10:00～12:00	川原町	福祉センター（元城館）
		13:00～15:00	7区	福祉センター（元城館）
9	水	13:00～15:00	風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
10	木	10:00～12:00	岩崎上	岩崎上地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	松原	松原集落センター
11	金	10:00～12:00	長慶平	長慶平福祉センター
14	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
		13:30～15:30	森山	森山集会所
15	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ（春光館）
		13:00～15:00	関	関福祉センター
16	水	10:00～12:00	5区	福祉センター（猿神鼻）
		13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
17	木	9:30～11:30	柳田	柳田農業環境改善センター
		10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御仮屋館）
		13:00～15:00	12区	ふれあいプラザ（恵比寿）
		13:00～15:00	岩坂	岩坂福祉センター
18	金	10:00～12:00	広戸	広戸福祉センター

# 9月9日は「救急の日」

この日は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

深浦町救急出場件数(2019年1月1日～12月31日 柳田～大間越) (件)

交通事故	労働災害	自損行為	一般負傷	加 害	急 病	その他	計
13	10	4	54	0	237	15	333

## ～ 新型コロナウイルス感染症についての協力願い ～

全国的に発生している新型コロナウイルス感染症に伴い、町民の皆さんも、いつ・どこで感染するかわからない不安な生活を送っていることと思われます。

発熱症状等がみられても、すぐに救急車を要請したり、病院を受診するなどせず、コールセンターや保健所へ相談し指示を仰ぎ、落ち着いて行動するようご協力をお願いします。

今、大切なことは皆さん自身が移動することを極力減らすことです。そして、密接・密集・密閉の三密を避けることです。

町民の皆様一人一人が自分の行動を制限することで、新型コロナウイルスの感染拡大を食い止めることに繋がるという意識をもっていただき、一日も早く現在の状況を改善できるようにご協力をお願いいたします。

## ○救急要請時の対応について○

深浦消防署では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、通信指令員の対応を以下の通り実施しています。

《救急要請時、以下の事項を確認します》

- ・発熱があるか、あればそれはいつから続いているのか
- ・呼吸器症状（咳やのどの痛み、息苦しい等の呼吸困難）はないか

上記に該当する場合は続けて、新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触歴、感染流行地域への移動歴、または移動していた者との濃厚接触歴等の確認をします。

該当した場合は、消防署から保健所へ連絡し対応することとなります。

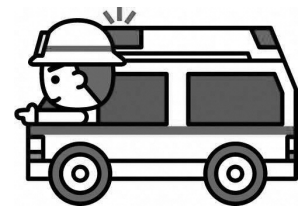
自分たちにできることはなにか  
今一度考え慎重な行動をしてみませんか？

○新型コロナウイルス感染症コールセンター

電話 0120-123-801 (フリーダイヤル) 24時間対応

○五所川原保健所

電話 0173-34-2108 平日 8:30～17:30



火事・救急・救助は119番

深浦消防署 74-2994

岩崎分署 77-2119

## 法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 55



橋本弁護士

### ■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ・有料及び無料法律相談（要予約、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所へお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

・訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

### ～橋本弁護士一言メモ～

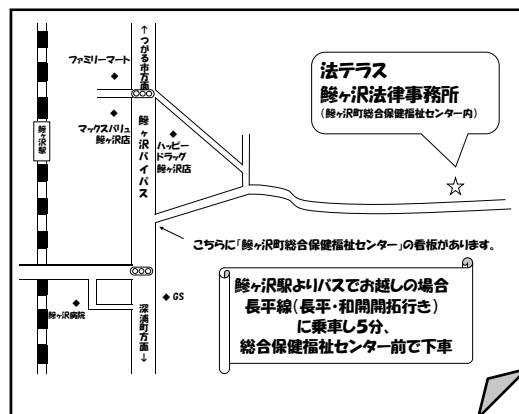
今年はコロナの流行で楽しい夏の催しが開催されないことも多く、少し残念に感じる人が多いです。

報道によるとコロナ鬱などといわれる現象も生じているようなので、社会的な影響の大きさ、広さを感じています。

気持ちだけは負けないように過ごしていきたいと思っています。

□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所

TEL 050-3383-8369



## 深浦町国民健康保険関診療所の指定管理者等の募集について

### ■対象施設の概要

(1) 名称 深浦町国民健康保険関診療所

(2) 所在地 深浦町大字関字柝沢78番地2

(3) 施設概要

①建設年度…平成6年度（平成13年度増築）②構造…木造

③階数…平屋建 A=198.6㎡ ④敷地面積…A=464.6㎡ ⑤延床面積…A=443.54㎡

⑥施設内容…診察室、事務室、待合室他 ⑦医療機器…X線撮影装置、胃カメラ他1式他

(4) 募集内容

①診療科目…内科、総合診療等 ②診療時間…平日、8時30分～17時

### ■指定管理者等が行う業務

(1) 深浦町国民健康保険関診療所の運営に関すること。

(2) 深浦町国民健康保険関診療所の維持管理に関すること。

■指定期間 指定された日から3年間

■指定管理料 診療に係る料金及び手数料を収受させるものとし、指定管理料は別に定める。

### ■応募資格

(1) 医療法に基づく医療業務ができる法人 (2) 医師免許を有する個人

■応募期間 9月1日～12月25日

□問合せ先 深浦町国民健康保険深浦診療所 TEL 82-0337

# ふかうらまちカレンダー 9月

☐問合せ先 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 保健師健康相談 (正久・田野沢) ★楽陶会(9時～) ★墨遊会 (10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	2 保健師健康相談 (北金ヶ沢) ★深浦婦人会 (19時～)	3 ★楽陶会 (9時～) ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★編み物愛好会 (10時～)	4 保健師健康相談 (東野・沢辺) ★ダンス愛好会 (10時～)	5
6 ★将棋愛好会 (10時～)	7 保健師健康相談 (轟木・晴山・風合瀬) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	8 保健師健康相談 (川原町・7区) ★エコクラフト愛好会 (10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	9 保健師健康相談 (風合瀬) ★木目込み人形 (11時～)	10 保健師健康相談 (岩崎上・松原) ★支援センターほほえみ(9時30分～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～) ★油絵愛好会 (19時～)	11 保健師健康相談 (長慶平) ★花咲会 (10時～) ★ダンス愛好会 (13時～)	12 ★書道愛好会 (13時～)
13	14 保健師健康相談 (舩作・森山) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	15 保健師健康相談 (崎の町・関) ★楽陶会(9時～) ★墨遊会(10時～) ★東北補聴器(10時～) ★弘前ヒアリング (13時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	16 保健師健康相談 (5区・北金ヶ沢)	17 保健師健康相談 (柳田・岡町・12区・岩坂) ★楽陶会 (9時～) ★支援センターほほえみ (9時30分～)	18 保健師健康相談 (広戸) ★料愛クラブ (9時～) ★ダンス愛好会 (13時～)	19
20 ★将棋愛好会 (10時～)	21 敬老の日 ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	22 秋分の日 ★エコクラフト愛好会 (10時～)	23 ★サークル「人形」(11時～)	24 ★楽陶会(9時～) ★支援センターほほえみ(9時30分～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～) ★油絵愛好会 (19時～)	25 ★ダンス愛好会 (13時～)	26 ★書道愛好会 (13時～)
27	28 ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	29 ★楽陶会 (9時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	30	1	2	3