

ふかろう

12月号 2019
No.177



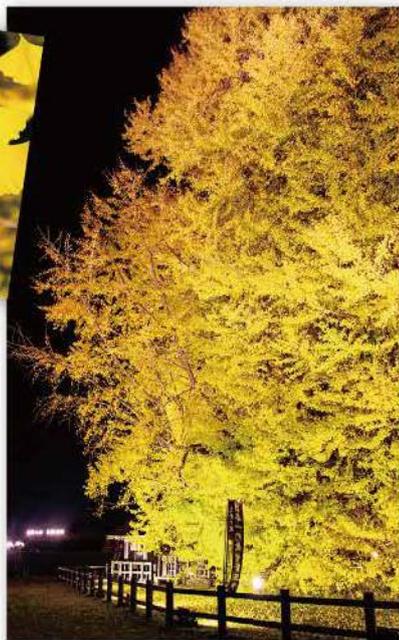
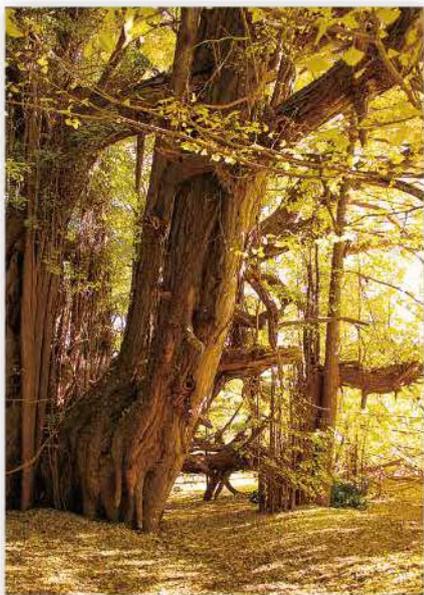
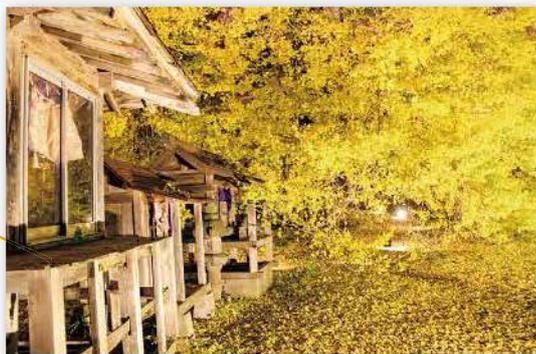
これが日本一

冷え込みと共に色づき始めた北金ヶ沢の大イチョウ。日中は煌びやかに、夜はライトに灯され妖艶に変化するイチョウは、まさに日本一の姿でした。

”感動の瞬間”

とき

“黄色の絶景が今年も”



幹回り約22m、樹高約31m、樹齢1,000年を超える北金ヶ沢の大イチョウ。垂乳根のイチョウとも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなると言い伝えられ地域に親しまれています。

11月7日から12月1日（25日間）にかけて北金ヶ沢の大イチョウのライトアップが行われました。期間中の来場者数は過去最高の約1万3千人。たくさんのお客が神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されました。

7日18時からは点灯式が行われ、今年も修道小学校の児童18人が、全員お揃いの黄色いニット帽を被り参加。点灯式は、まだ緑色のイチョウが多かったですが、パッとライトに灯されたイチョウは幻想的で雄大な姿を見せてくれました。

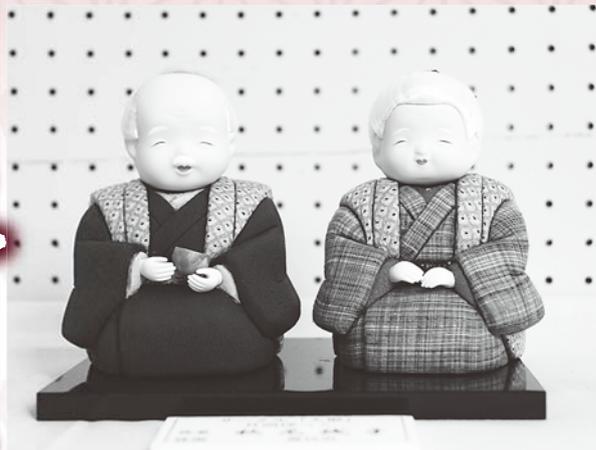
期間中、晴れることが少なく、荒れた天気が続く、早めの落葉が懸念されていましたが、寒さと共に色づいてきたイチョウは黄金に輝き、その美しさは見る人の心を温かく包み込んでいます。今年には特に綺麗で圧巻だ」と大イチョウファンの方も大絶賛。

「なるほど。日本一つでこういうところか。」のキャッチフレーズで話題となった今年のポスターのとおり、訪れた観光客を納得させた圧巻の大イチョウ。「日本一」を目の前に、感動が止むことはありませんでした。

イチョウの黄葉は深浦に冬が訪れるサイン。また、来年のビッグイェローに期待しましょう。



匠の技と達人なまごに触れる



深浦会場



大戸瀬会場



岩崎会場

◆匠の技に見え触れる

11月2日から3日にかけて、深浦町公民館と岩崎ふれあい創造の館で、また、11月9日から10日にかけて深浦町農村環境改善センター（北金ヶ沢会館）で開催された文化祭作品展。各会場には、書道や陶芸、絵画や写真などサークル活動で制作した作品や、保育園児によるかわいらしい作品が多数展示され、訪れる人の目を楽しませていました。

また、各会場には体験コーナーを設置。深浦地区では、好きな絵や文字を入れる陶芸体験、岩崎地区でのお茶会では、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の方が、茶の湯の基本を学びました。また大戸瀬会場では昔ながらの紙芝居の読み聞かせが行われ、訪れた人は熱心に聞き入っていました。

◆深浦の芸能人、多数出演！

11月16日には、秋の恒例行事となった「ふかうら芸能祭」が開催され、約250名の観客が深浦の芸能人を一目見ようとフィットネスプラザゆとりに集まりました。

出演者は、この日のために喉の調子を整えたり、指先まできれいに揃った踊りをしようと日夜練習。ステージ上で新舞踊やカラオケ、民謡、大正琴など13団体が演目を次々と披露し、観客からは大きな声援が送られました。

みんなが主役となった文化祭作品展とふかうら芸能祭。様々な芸術を通して、町は文化色1色に染まりました。



未来のオリンピック選手たちの 華麗な演技にうっとり

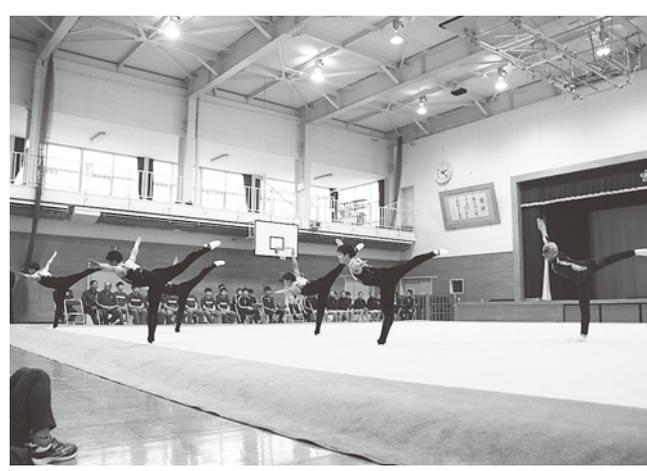


勇気を振り絞ってチャレンジ！

11月7日、町内3小学校の生徒が一堂に集まり、様々な芸術に触れる芸術鑑賞教室が、深浦小学校で行われ、青森山田高校体操部の演技を鑑賞しました。日本一にも輝いたことのある男子新体操の演技を鑑賞したほか、競技用トランポリンを使った前方宙返りの体験をしたりと児童たちは興奮した様子でした。また、覆面をかぶったマスクマンも登場し、「サザエさん」の曲に合わせたコントのような演技も披露され、児童たちは大爆笑。体操日本一の高校の演技は、華麗でどこかほっこりするような素晴らしいものでした。



ものすごい高さまでジャンプ！



日本一の演技の中にマスクマン？

新規オープンにつきスタッフ大募集！！

- ◆仕事内容:コンビニ業務全般【レジ接客,商品陳列,清掃等】
- ◆資格:年齢不問 ※22時以降は18歳以上
- ◆勤務時間:詳細は電話にてご相談下さい。
- ◆給与:①5:00~22:00 時給790円~
②22:00~5:00 時給988円~

まずは下記までお気軽にご相談ください。
面接日時はご応募頂いた際にご案内します。

FamilyMart
ファミリーマート深浦駅前店
ファミリーマート深浦 関店
☎0173-84-3670(村上・阿部)



会社やお店の
宣伝・イベントの
告知にご利用
ください！

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74-2122

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
 深浦町総合戦略課 企画調整係
 電話 74-2122

「命の教育」とは 11/3

弘前大学と深浦町が連携し、開設しているエコサテライトキャンパスのシンポジウムが、町民文化ホールで行われました。学校教育と保健福祉行政に携わる4人がシンポジストとして、子供のいじめやSOSの出し方など、リアルな体験などを踏まえ発表。その後、参加者たちも日頃の疑問や悩んでいることなど、シンポジストらに意見を求め、有意義なディスカッションとなっていました。



教育現場での悩みが多く出ていた

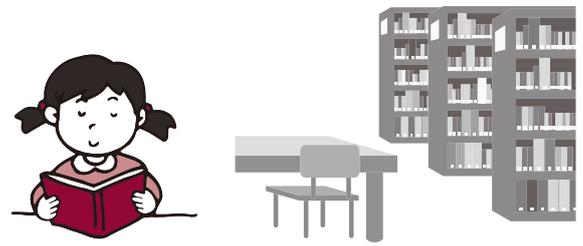


ご寄付をいただきました

青森銀行より、小学校図書用として10万円相当の図書一式が寄贈されました。

11/6

図書一式は町内の各小学校へ寄贈されます。ありがとうございました。



2019クリスマス Merry Christmas
ディナーバイキング
 12/22日・23日・24日・25日
 17:00~21:00(最終受付は20:00)
 ※期間中はバイキングのみでの営業となります。
 (90分予約制税込) お一人様 ¥5,000 / 小学生 ¥3,500 / 幼児 ¥1,000
 プラス ¥2,000 で生ビール、ワインなどのアルコールも飲み放題
 レストランカミリア Camellia ☎0173-75-2131



2団体が受賞しました！

令和元年度青森県道路愛護等功労者の表彰式が、ウエディングプラザアラスカ（青森市）で行われました。この表彰は、道路の環境美化等に長年尽力し、その功績が特に顕著な団体に対して贈られるものです。

当町からは、昭和63年から国道101号などを清掃している「松神地区老人クラブ」（会長・加藤彌生）が公益社団法人日本道路協会会長表彰を受賞しました。また、平成6年から学校周辺の国道及び町道の清掃を行っている町立大戸瀬中学校（校長・秋元辰一）が青森県県土整備部長表彰を受賞しました。



令和元年度 青森県道路愛護等功労者表彰式



写真左から 加藤会長（日本道路協会会長表彰）、吉田町長、秋元校長（県土整備部長表彰）

第44回深浦町民卓球大会



深浦町民体育館で2日間にわたり、44回目の町民卓球大会が開催されました。（16日は小学生の部、17日は一般の部を開催）

本大会は深浦町の卓球大会における一大イベントのひとつであり、県内外の選手約300名が集まり激戦を繰り広げました。

参加した選手からは、「初めて参加したが、レベルの高さに驚いた」「今年は2回戦で負けてしまったので、来年はそれ以上の成績を残したい」など、目標を達成した方も、そうでない方も何かを得られる大会だったようでした。

各種目の優勝者は次のとおり。

★ 小学生の部

- ホープス男子 長谷川 琳（弘前卓球センター）
- ホープス女子 奥崎 愛梨（堤ジュニア）
- カブ男子 中村 史門（T.E.C花巻）
- カブ女子 秋田 莉奈（福村小学校）
- バンビ男子 斉藤 聖（T.E.C花巻）
- バンビ女子 中村 心春（T.E.C花巻）

★ 一般の部

- 団体戦 中里クラブA（中泊町）
- 一般男子A 松沢 弘明（深浦卓球クラブ）
- 一般女子 齋藤 成美（弘前実業）
- 一般男女B 白川 友和（ハローワーク）



大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

従業員
募集中

FAX: 74-4546

熱戦!!町民ナイターバレーボール大会

町民相互の親睦と交流を目的として、10月24日から熱戦を繰り広げてきた第14回深浦町町民ナイターバレーボール大会がこのほど終了し、「WVC」が全勝優勝を果たしました。

同大会には7チームが参加。今年もバレー愛好者たちが集まり、大会を盛り上げました。

大会結果は次のとおり。

優勝	WVC
準優勝	けんていーず
第3位	初心者です

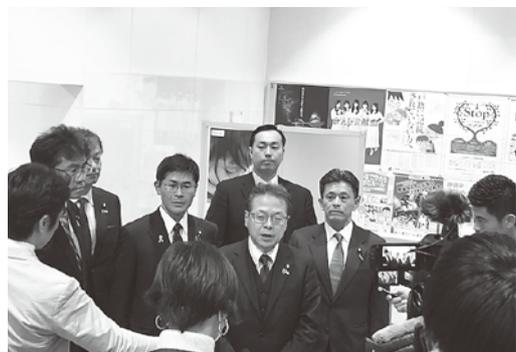


11/18



全勝優勝したWVC

世耕弘成前経済産業大臣ほか参議院議員3名が深浦診療所を視察



意見交換後、記者団の質問に答える世耕幹事長（中央）

前経済産業大臣の世耕弘成参議院自民党幹事長ほか3名の参議院議員が深浦診療所を視察のため訪れ、医療現場で働く吉岡秀樹所長、山田悦輝所長と深浦町長等と面談し、へき地医療の現状について意見交換をしました。

視察に訪れたのは、参議院の世耕前経産相のほか上月良祐議員、堀井巖議員、三宅伸吾議員の3名。吉岡所長の案内で診療所内を視察後、意見交換が行われました。吉岡町長と両所長からは、へき地における医師不足の現状や医師確保の困難さについて次々に意見が出され、同席した木村次郎衆議院議員と共に4議員は、へき地における医療現場の現状をあらためて実感した様子で、閉会にあたり世耕幹事長は「参議院の勉強会でまとめる報告書に反映させたい」と話していました。

11/18

認知症サポーター養成講座

修道小学校5年生を対象に「認知症サポーター養成講座」が開催されました。デイサービスセンター三愛、ケアホーム華、地域包括支援センターのキャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の指導者）が講師となり、お年寄りの特徴や認知症について学んだり、困っているお年寄りがいたらどう声をかけるか、どう接するか寸劇を見ながら考えました。受講後は、認知症サポーターのしるしであるオレンジリングを全員が受け取り、地域で認知症の人を支える応援者となりました。

11/19



びよ〜ん！もちもち美味しい！

つきたてのお餅を堪能

11/20

鈴木善一さん（黒崎）を代表とする中山間事業の皆さんの協力を得ながら、田植えや稲刈りの体験を行ってきたいわさき小学校の4・5年生が中心となり、全校42人と黒崎地区の皆さんとで餅つき会をいわさき小学校の体育館で行いました。

みんなで力を合わせてついた餅は、あんこ餅、きな粉餅、ごま餅、お雑煮として振る舞われ、美味しくいただけていました。



伊東桂紀さん(関)瑞宝単光章受章

元深浦消防署署長である伊東桂紀さん(関)が、瑞宝単光章を受章しました。伊東さんは、39年の長きにわたり消防行政に尽力され、特に「日本海中部地震」では津波が押し寄せている中、堤防や砂浜にいた釣り人たちへ避難の指示を与え、速やかに避難させました。また、座礁した大型貨物船を伊東さんの指揮により固定し、乗組員全員を無事救出しました。消防人としての職責遂行にまい進し、幾多の災害に対し、常に第一線に立って奮闘努力し、災害の防止及び軽減に尽した功績が認められ、輝かしい章を受章されました。

11/22



受章された伊東桂紀さん(左から3番目)



受賞された山崎美代子さん(左)

永年勤続民生委員表彰受賞

11/22

永年にわたり民生委員・児童委員として地域の福祉向上のために努力されている方々に対し贈られる永年勤続民生委員・児童委員表彰を、山崎美代子さん(北金1区)が受賞しました。

これは、現在民生委員・児童委員の職にあたって、在任期間が前年度11月30日において通算10年以上の方に贈られます。



食のウソ・ホントを学ぶ

町内の保健協力員が集まり、食についての研修会が行われ、東北女子大学の加藤秀夫家政学部長を講師として招き、マスコミでは語れない食のウソ・ホントの世界を学びました。研修会では、すった生のリンゴと青汁の抗酸化作用を調べる実験などを実施。研修会後は質疑応答が行われ、日頃気になっている食や健康について、講師と真剣に語り合いました。

11/25



リンゴと青汁の抗酸化作用の有無の実験



箱詰め作業の様子

大きく育った自然薯約1,000本

町内7農家で取り組んでいる自然薯の選果作業が、大館地区野菜集出荷施設で行われました。

11/27

この日は、会員8人が朝から作業を開始し約1,000本を箱詰め。今年は天気の影響などにより例年より小ぶり。小さくても、丹精込めて育てた自然薯は、愛情たっぷり、味も抜群です。

箱詰めされた自然薯は弘果弘前中央青果に出荷され、県内外のスーパーなどで販売される予定です。

歯



を大切に

むし歯ゼロの子 大集合

10月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



しんいちろう
佐藤進一郎くん
(6区)



みおり
藤田 滯麗さん
(森山)



みなと
山本海名人くん
(風合瀬)



しおり
小野 栞璃さん
(北金1区)



しゅう
中村 心優くん
(大間越)



はなさん
山崎 はなさん
(北金1区)



そら
川村 昊くん
(大間越)

むし歯予防の 豆知識



子どものむし歯予防のためには、周りの大人がお手伝いをしてあげないと健康な乳歯をつくることはできません。

まず、むし歯の原因となるむし歯菌を、大人から子どもに移さないようにしましょう。そのために、お母さんや周りの大人が自分のむし歯を治療し、日常の歯みがきをしっかりとってお口の中からむし歯菌を減らすことが大切です。

むし歯菌が子どものお口の中に定着するのは、乳歯の奥歯が生えてくる1歳半から3歳くらいの時期だと言われています。食事のときは大人が使ったスプーンやお箸で与えるのではなく、子ども専用の物を使うなどしてむし歯菌の感染を防ぎましょう。

乳歯のむし歯予防が健康な永久歯をつくり、健康な歯で一生なんでも食べることが全身の健康にもつながります。

町村合併15周年記念誌「(仮)深浦のあゆみ」特別コラム

来年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、コラムを掲載いただいております。

～津軽国定公園の誕生～

深浦のあゆみ編集委員会 委員 中園 美穂

深浦町は、千畳敷や大戸瀬海岸、大間越など海の景勝地と、十二湖や日本キャニオンなど美しい山の景勝地に恵まれた町です。町民の皆さんは、美しい海や山で身近に遊んだ記憶があると思います。

深浦町の景勝地は、昭和戦前の新聞が実施したメディアイベントで内外に周知されました。1936（昭和11）年、東奥日報社が主催した「各郡市代表景勝地」と「青森県八景」は、それらの一つです。

前者が各郡市の代表的な景勝地を一般の投票数で決定するのに対し、後者は前者の結果をふまえ、各分野の専門家による審査で選ばれました。その結果、旧深浦町と旧岩崎村の推した深浦海岸と十二湖が、西津軽郡の代表景勝地に決まりました。

青森県八景の選定は、交通の利便性を考慮した「周遊」が鍵でした。八景選定の翌7月に五能線が全線開通することもあり、五能線沿線の大戸瀬から深浦・岩崎・大間越に至る日本海沿岸と、十二湖などを含む「西海岸」が八景の一つに決まりました。

53（昭和28）年、「西海岸」を含む深浦十二湖県立公園（後に県立自然公園）が誕生しました。63（昭和38）年当時、県内には10か所の県立自然公園があり、日本自然保護協会が国定公園指定のため調査をしました。その結果、68（昭和43）年に下北半島国定公園が誕生します。

69（昭和44）年、日本自然保護協会は再び深浦十二湖県立自然公園をはじめ、西・中・南各津軽郡の景勝地を調査しました。調査圏内には四つの県立自然公園があり、それらを一つの国定公園とするための調査でした。

その際、注目されたのが日本海の長い海岸線と車道でした。すでに自動車社会が到来しており、自動車で美しい海岸線を周遊できる「日本海臨海道路公園」が構想されたのです。

こうして75（昭和50）年、津軽国定公園は青森県内二つ目の国定公園として誕生します。深浦十二湖県立自然公園は、国定公園に昇格する形で消滅しました。

車道は観光のためだけではなく、地域住民の生活手段として必要なものです。国道101号が、深浦町や西海岸沿岸の地域にとって、観光と生活どちらにも必要であり、大切な道路であることはいうまでもありません。

津軽国定公園の誕生は、地域の生活と観光が決して無関係ではないことを教えてくれています。深浦のあゆみの編集には、国定公園内の景勝地を写した写真だけでなく、国道101号に関する写真が必要です。皆様の協力をお願いします。

（弘前大学国史研究会会員 中園美穂）



写真1 「深高の坂」から見た深浦町の美しい海岸線＝1956（昭和31）年前後・青森県所蔵県史編さん資料



写真2 海中探勝遊覧船「ミエールふかうら」。椿山コースと森山海岸回遊コースがありました。
＝1994（平成6）年頃・『深浦要覧'94』より。

「時間制限のある救急疾患」



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

私は、かつて県病の救命救急センターで勤務していました。

「もっと早く到着していれば助かったのに」「もっと早く到着していれば、元気に退院できたのに」という悲しい場面に出会うことができました。

「もっと早く」という話を書くと、「深浦は遠いから仕方ないだろう」と言った、最初から勝負が決まったような諦めの気持ちになる人もいるかもしれません。

しかし、奥さん、ちょっと待った！！諦めるのはまだ早いのです。

数分以内という話ではありません。時間単位での話ですので、症状が出てすぐに救急車を要請していれば、深浦からしかるべき※三次病院への到着は間に合う話なのです。（※三次病院とは、一刻を争う重篤な救急患者を受け入れる病院のこと。）

歩けたり、意識があったりすると、つい大袈裟にしたくないという気持ちが働いてしまい、救急車を要請しないで、自宅の車で近くの医療機関にまず行ってしまうという「間違い」をしてしまいがちです。

以下の代表的な5つの救急疾患では、治療開始までの時間制限がありますので、症状が出たり受傷したらすぐに救急車を要請する必要があります。現在、救急隊員はしっかり教育を受けていますので、すぐに状態を認識して、初期治療を施しながら専門治療のできる医療機関に搬送してくれます。

脳梗塞 <small>こうそく</small>	症状（半身の脱力、食べ物をこぼす、顔が歪むなど）が出てから4時間半以内なら、血栓溶解剤による治療が可能です。そうすれば、麻痺や意識が改善して元気に退院できます。
心筋梗塞 <small>こうそく</small>	症状（胸が痛い、苦しい、肩や歯まで痛い、冷や汗など）が出てから2時間以内なら、血栓溶解剤やカテーテル治療が可能です。死亡したり心不全にならずに社会復帰できます。心筋梗塞を発症すると、心室細動という心臓の痙攣状態になって急に意識を失ったりします。その場合でも、救急車の中なら、AEDという機械で迅速に対処できます。
切断指、切断肢	切断してから6時間以内に顕微鏡手術が出来れば、接合されて切断を免れる可能性が高いです。
高エネルギー外傷 (※1)	受傷してから1時間以内に手術治療などによる止血処置ができれば死亡率が減少します。
敗血症 (※2)	診断がついてから1時間以内に適切な抗生物質投与と大量輸液をすることで死亡する確率が激減します。

三次病院に到着してもすぐには血栓溶解剤を使ったり、手術をすることはできません。専門的な検査と診断と準備を行ってから開始されます。それには1時間以上かかることもあります。ですから搬送時間を考えると、深浦町の人たちこそ、救急車を有効に利用する必要があります。

診療所に寄っていれば、それだけで1時間のロスになってしまいます。自宅の車で行っては時間もかかりませんし、急変したときの対処もできません。何より三次病院では急に来られても準備ができていませんので受け入れてくれません。救急隊が上記の疾患を疑って、三次病院に連絡をすると、病院側はスタッフを招集待機させ、迅速に治療を開始できる準備をして待っています。

※1 高エネルギー外傷

現在元気そうに見えても腹の中などで出血をしていて急に出血性ショックになって亡くなってしまう可能性がある以下のような受傷機転の外傷のことを言います。

- ・高所からの転落、墜落 ・ある程度のスピード以上での自動車事故 ・同乗者死亡 ・車から放り出された
- ・車に轢かれた ・救出に20分以上かかった ・車横転 ・バイクと運転手の距離が離れている
- ・自動車と歩行者/自転車との衝突 ・機械に巻き込まれた

※2 敗血症

肺炎、胆嚢炎、腎盂腎炎、心膜炎などによって、血液に入り込んだ菌が全身に行き渡ってしまい、血液が酸性状態になってしまっている状態。多くの場合、発熱があり、意識がもうろうとしています。血液が酸性状態になると、身体の細胞は酸素を取り込めなくなり、全身の臓器が機能しなくなる多臓器不全という状態になってしまい、死亡率が高い状態です。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

加藤 充 弘 先生
加藤レディースクリニック 院長



更年期障害について

日本産婦人科学会の最近の調査によると、閉経を迎える平均年齢は、49.5歳でした。10%の人が閉経する年齢が45.3歳、90%の人が閉経する年齢が56.3歳で、50%の人が閉経を迎える年齢（中央値）は50.5歳でした。このように閉経はだいたい50歳前後で起こるものの個人差が大きく、40歳で閉経を迎える人もいれば、55～56歳くらいまで月経が続く人もいます。この個人差がなぜ生まれるかについては実はまだあまりよく解っていません。初経の年齢が早いと閉経も早いと誤解している方も多いですが、閉経の年齢、分娩回数、人種や地域の違いなどの影響はないと考えられています。

更年期とは、閉経前後5年間の合計約10年間とされます。しかし、更年期＝更年期障害ではありません。更年期をほとんど無症状で過ごす方もたくさんいます。また、更年期症状＝婦人科疾患でもありません。更年期に現れる多種多様な症状の中に、内科・整形外科・耳鼻科・精神科などの病気が潜んでいる場合があります。それらの病気がないことが確認された病状が更年期障害です。更年期障害の症状は以下の3項目に大別されます。

1. 血管運動神経症状 顔のほてり・のぼせ（ホットフラッシュ）・発汗
 2. 身体症状 易疲労感・めまい・動悸・頭痛・肩こり
 3. 精神神経 不眠・イライラ・不安感・抑うつ気分
- これらの症状に対して受診された場合、以下の治療法からその患者さんにあった治療法が選択されます。

1. ホルモン補充療法
2. 精神安定療法（カウンセリング）
3. 漢方療法

ホルモン補充療法は、閉経後に低下する卵巣ホルモン（エストロゲン）を補充する治療法で、飲み薬や張り薬・塗り薬と多種あります。即効性のある治療ですが、漫然と投与すると不正出血や月経が来ることがあります。禁忌症例として、重度の肝障害・乳がん・子宮体部がん・血栓症・心筋梗塞・脳卒中があります。十分な問診と診察の上、その方の年齢・生活環境にあった薬剤が選択されます。

精神安定療法は、軽度の場合は自律神経調整剤、中等度の場合は抗不安剤・睡眠剤、重度の場合は抗うつ剤を用います。薬剤には依存性の問題がありますので、重症の方は心療内科や精神科の専門医の診察をお勧めします。

漢方療法は、患者さんの症（体質・体力・抵抗力・症状の現れ方の個人差）を検討して適合薬を選びます。効果判定に若干時間がかかる難点がありますが、長く服用できるメリットがあります。

更年期は、それぞれの方で抱える体調の問題、生活環境の問題は様々です。その方の更年期障害の症状も様々です。それぞれの方にあった治療法を選択しなければなりません。老年期まで更年期障害の症状は続きません。更年期は、良い老年期の準備期間として過ごしたいものです。私たちは、その手助けになればと思って診療しています。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院



◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00 12:00
午後	3:00~6:00	○	○	休診	○	○	3:00 5:00 1:00 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

後期生徒会結成!!

11月6日(水)に生徒会役員選挙が行われ、今回はすべて信任投票となり、松岡大翔新生徒会長および2年次2名、1年次3名の役員を中心に新生徒会がスタートしました。深浦校舎に新たな風を吹き込む新生徒会役員の意気込みを紹介します。

【新生徒会役員】

- 生徒会長：松岡 大翔
- 副会長：永谷 幸奏
- 議長：野呂 風花
- 書記：渋谷 菜
- 会計：徳田史久斗
- 監査：白川 優



〈21HR 松岡 大翔〉

この深浦校舎の生徒の「笑顔」を守り続けたという強い思いから、生徒会長に立候補しました。正直、私は前生徒会長のようになんでも上手くできるわけではないと思います。しかし、少しずつでも生徒会役員、そして全校生徒を引っ張っていきます。新生徒会長として、生徒会のみならず協力し、まわりに誇れる深浦校舎にしていきたいです。

〈11HR 白川 優〉

私は役員としてまず初めに、人の行動をしっかりと見るようにしていきたいです。自分から進んで仕事に取り組み、それを自分の力だけできずようになるには、まずは勉強することが必要だと思うからです。先輩や同期の役員の良いところを吸収して、よりよい働きができるように努力していきたいと思っています。

オールあおもり進学相談フェア

11月14日(木)、弘前市民体育館にて行われたオールあおもり進学相談フェアに1年次16名が参加しました。多数の大学や専門学校等の話を聴いて、自分の進路についてより深く考えることができました。



〈11HR 木村 峻生〉

私は公務員になりたいと思っているのですが、経済学や経営学に関係する学部のある大学のブースに行きました。その大学ではどんな授業をしているか、学費はどれくらいかなどいろいろ聞くことができました。すべての大学で公務員講習をしていたし、話を聞くところの大学も魅力的に思えてきたので、もっと調べてみようと思います。

〈11HR 山本 依吹〉

私は青森県立職業能力開発校と青森宮農大学の話を聞きました。青森県立職業能力開発校は資格が取りやすい、就職率が高いところもいろいろありましたが、特にいいなと思ったのは授業の中で資格の勉強ができることや、授業料が安いのでアルバイトをすれば自分で払えるところです。青森宮農大学は寮があることや卒業すると専門士の称号が得られるのがよいと思います。

12・1月の行事予定

- 12月2日(月) 6日(金) 2年次修学旅行
- 12月18日(水) 19日(木) スポーツ大会
- 12月20日(金) 2学期終業式
- 12月29日(日) 1月3日(金) 学校閉鎖
- 1月6日(月) 7日(火) キャリア形成講座 (1・2年次)
- 1月9日(木) 3学期始業式
- 1月16日(木) 百人一首大会

校閲ガールの Delicious time

第20回



このコーナーは、女性広報担当者が気になっているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

●ビッグイエローまん ¥300

今年のビッグイエローも見事な姿を見せてくれました。そして、多くの観光客をその優美な姿で温かく迎えてくれました。

しかし、温かく迎えたのはイチヨウだけではありません。寒い中、訪れた方々を心から温めてくれた出店者の皆さんのホットメニューのおかげもあり、イチヨウの認知度もますます高まりました。その中で、多くの方々に温めてくれたメニューを紹介したいと思います。

漁師のおやつやさん「広福丸」さんの「ビッグイエローまん」です。その名の通り、イチヨウのように黄色く、ビッグサイズ! 熱々に蒸されたビッグイエローまんの湯気が立ち上がり、風と共にとてもいい香りが漂います。半分に分けると、具沢山の餡がたっぷり! 一口食べるとジュワッと肉汁が広がり冷えた身体を温めてくれます。ビッグサイズなので、二人で半分こして食べるのもいいですね。そして二人の距離も縮まるかも! 残念ながら、ビッグイエローまんは大イチヨウのライトアップ期間中しか販売しないため、次回味わるのは来年となります。

また来年の、綺麗にライトアップされた大イチヨウと、ビッグイエローまんに期待しましょう!!

美味しい時間をありがとうございました。ごさいました。

◆店舗情報・問合せ先

漁師のおやつやさん
広福丸(4月~10月)

深浦町大字関字柝沢47-20

TEL 82-0345

自宅内事務所(11月~3月)

深浦町大字北金ヶ沢字塩見形13-1
TEL 76-12236



利用者さんを職員一同全力サポート!

リフレッシュ休暇あり!
各職種・部署に限らず年1回の昇給あり!
新人さんのための教育プログラムあり!(だから安心)
ボーナス・処遇改善・各種手当あり!
福利厚生充実!!



社会福祉法人 西寿会
TEL0173-74-4381
http://www.hamanasuso.com

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44

あなたのやる気を応援! 初心者からスキルアップまで安心サポート!

「かいご・ふくし」に興味があるけど、
どんな職場かわからず不安がある方
いつでも職場見学できます。

はまなす荘
グループホーム
デイサービスは
いつでも
見学可能

見学したら
必ず働めなければ
ならないことは
ございません
お気軽に!

リハ職・看護職
介護職
調理・栄養士
募集!



特別養護老人ホーム&ショートステイ デイサービス グループホーム 居宅介護支援事業所 介護実習センター

編・集・後・記

インフルエンザ罹患、続々と増えてきましたね。皆さんインフルエンザの予防接種はもうお済みですか？私はここ最近、予防接種をうけていません。しかし、インフルエンザもかかっておらず、スーパーマリオのスター状態です。かと言って、油断は禁物。さらに身

内でインフルエンザにかかったら要注意！自分がかかっていなくても庁舎内ではテロリスト扱いされますので、手洗い、うがい、R-1の徹底をおススメします。



市民文化

俳句

いくつもの困難超えて秋の蟬
耳鳴りに似てゐてどかし秋の蟬
列島を津刺にする黍嵐
病む人の骨まで届く黍嵐
日本海の波が波越ゆ黍嵐
コスモスの競ひ咲きたる無人駅
母はまた小さくなりし黍嵐
色草や無人の駅の伝言板
UFOのごろ寝せし跡黍嵐
今生を鳴き尽きるまで秋の蟬

蒲田吟竜	草野力丸	石田かつら	かめい百	池田郷太郎	坂本りき	小林小亀	乳井光昭	佐藤豊	田浦恵美子
------	------	-------	------	-------	------	------	------	-----	-------

戸籍の窓



お誕生おめでとう

成田 花楓(裕太) 3区
松沢 優季(弘明) 3区



ご結婚おめでとう

齋藤 雅則(広戸)
山本 奈美子(鰐ヶ沢町)



おくやみ申し上げます

山本 邦夫 (80)	上山 美つ (85)	畑山 富 (90)	平岡 操 (77)	大船 子 (64)	古川 美 (81)	脇川 裕美 (64)	岩谷 利春 (84)	木村 良子 (87)	山崎 孝 (87)
3区	3区	6区	12区	3区	3区	3区	3区	3区	3区

深浦町の人口と世帯

(11月末日現在)()内は前月比

男 …… 3,792人 (-7)

女 …… 4,241人 (-9)

計 …… 8,033人 (-16)

世帯数 3,742世帯 (-1)

深浦町の総面積 488.90km²



【お詫びと訂正】
広報ふかうら11月号に誤りがありましたので、お詫びし、訂正します。
9ページ
戸籍の窓 お誕生おめでとう
【正】中川 凜人
【誤】中川 凜人

令和元年10月21日～令和元年11月20日までの戸籍届出



ちびっこ チャンピオン

ウェルカム サンタさん

銀杏保育園のなかよしたち

(上段左から)

まつした しゅんたくん (5さい)
くどう いりゆうくん (6さい)
はせがわ そうたくん (6さい)
おの こうたろうくん (6さい)

(下上段から)

やまざき えみりさん (4さい)
こばやし さらさん (4さい)
やまざき はなさん (3さい)
ふくだれ くん (3さい)
かわむら きずなさん (4さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



★このコーナーでは、誕生日を迎えた子ビッコ達をご紹介します★

令和2年1月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象◆ 令和2年1月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆ 子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名(※広報には掲載しません)、住所(地区のみ)、お子さんに一言メッセージ(【例】「大きく育ってね!」など)
- ◆応募方法◆
郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな) ②生年月日③性別④住所⑤保護者名⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。
メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆ 今月の末日。

□問合せ先□

〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係
TEL 74-2122 (直通) ✉kouhou@town.fukaura.lg.jp



藤田 さくと 朔叶くん(3歳)
(父 賢太郎さん) 柳田
(母 汐子さん)