

④ 広報

ふかうら

11月号 2019
No.176



わあ!とれたよ!

秋晴れの空の下、落花生の収穫体験をした園児たち。土まみれになりながらも、収穫を楽しんでいました。

津軽深浦 チャンチャンと深浦牛まつり



秋の味覚を堪能！

「深浦牛」が加わって4回目となる食欲の秋にもってこいのグルメイベント「第34回チャンチャンと深浦牛まつり」が10月26日、27日の2日間、夕陽公園で開催され、味噌だれの香ばしい匂いとジューツと焼ける深浦牛の音につられ、多くの行楽客が訪れました。

北海道から東北の沿岸部を中心に、独自の風習や文化で発展してきた「チャンチャン焼き」は、町民の間でも馴染みのある郷土料理として知られています。また、深浦牛は町内で育てられた国産黒毛和種で牛肉の格付けで最高のA5ランクを獲得したこともありすが、市場になかなか出回らず食べる機会が無い高級牛となっています。さわやかな秋晴れの下、会場

には大勢の家族連れやグループが訪れ、鉄板で豪快に焼くチャンチャン焼きと深浦牛を堪能していました。弘前市から訪れた夫婦は、「初めての参加ですが、外で食べるチャンチャン焼きはとっても美味しい！」と舌鼓を打っていました。

多彩なステージイベント！

まつりイベントでは、ヨサコイや郷土芸能、お楽しみ抽選会などのイベントを実施。

郷土芸能は、深浦町役場の若手職員で構成された「北前太鼓風の会」の太鼓演奏や、「深浦ねぶた踊り普及会」による華麗な舞いが披露されました。

また、大漁引きイベントでは、今晚のおかずにと願う家族の熱い思いを受け、大きなメス鮭を狙って引き当てていました。

- ①今年の鮭は身がふっくらしていて味も濃く、味噌だれと野菜の相性もバッチリ！
- ②霜降りの深浦牛を持ち上げ、思わず笑みがこぼれます。
- ③お肉よりお魚が好き！だという弘前市から家族と訪れた女の子。チャンチャン焼きを頬張り、「美味しい」
- ④「深浦ねぶた踊り普及会」による華麗な舞い。ステージを華やかに染め、会場を盛り上げました。
- ⑤「ママ、もっと食べさせて～」
- ⑥みんなで食べるチャンチャン焼きは絶品！箸が止まりません。
- ⑦つがる市から訪れた家族は、大漁引きイベントでメス鮭3本、シジミ貝3箱をゲット！
- ⑧大漁引きイベントの様子。今日の晩ご飯は、息子に託します！



白神岳避難小屋の利用が開始されました

昨年度、ふるさと納税による白神岳避難小屋修復プロジェクトと銘打って全国に修繕費用の寄附を呼び掛けた白神岳避難小屋の修復工事が10月11日に完了し、同月15日から一般利用を開始しました。

今回の修復では面積はこれまでの避難小屋と同規模ですが、総ヒバ造り2階建てで耐朽性は一層強くなり、下駄箱の新設や2階への階段をなだらかにするなど随所に使いや

すさの工夫がなされています。白神岳に鎮座する新しい避難小屋は、これからも多くの登山者の生命を守り続けます。

《寄附金とともに全国から寄せられた応援メッセージをご紹介します》

○白神山地は憧れです。癒されに行きたいです。観光資源の保全と住民の利便性向上の両立は難しいこともあると思

いますが、良い町になるよう応援しています。(千葉県)
○白神山地にはこれまで3回登山で行かせていただきました。山頂から海に沈む夕陽が今でも忘れられません。無事に避難小屋が修繕された際には、また白神岳に登山に行きたいと思います。自然豊かな深浦町の発展を今後も楽しみにしています。(埼玉県)



新しくなった避難小屋。ヒバの香りが疲れた体を癒します。



アパート入居者募集！

浜ハイツ1号 (木造2階建・1階部分2LDK) 11坪

住所 深浦字浜町285-1 (円覚寺付近)

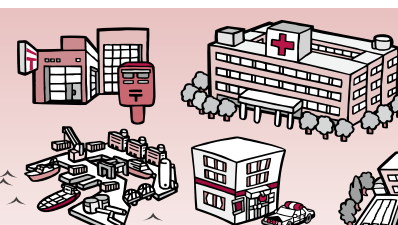
【冷暖房エアコン・乾燥機付浴室・ストーブ各室】

賃料 月40,000円

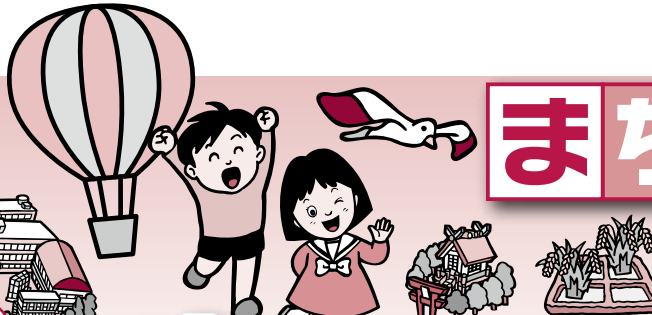
○その他、詳細についてはお問い合わせください

■問合せ先 宮本アパート 代表 宮本京子
TEL 0173-74-3117 携帯 080-5554-5559





みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
 深浦町総合戦略課 企画調整係
 電話 74-2122



ま
ち
か
ど

ウォッチング

堀内さん(岩崎上)国の水産政策審議会委員に任命

(株)ホリエイ代表取締役の堀内精二さん(岩崎上)が、水産政策審議会委員に任命され、町長へ報告しました。水産政策審議会は、水産基本計画の策定、水産白書の作成、水産資源の持続的管理に関する施策、漁港及び漁場の整備に関する施策等、水産政策の重要事項について調査審議するために設置された農林水産大臣等の諮問機関です。委員の任期は2年となっており、これからの水産政策の推進に努めます。

10/9



たくさんとったよ!!

園児が落花生の収穫を体験

10/30

秋晴れの下、青い鳥保育園の園児6人が広戸地区の畑で、落花生の収穫を体験しました。いつもスーパーなどで見られる落花生が、どのように育ち収穫されるのかを、体験してもらおうと地元の農家さんの協力のもと、実施されました。

園児たちは、落花生の葉を力いっぱい引っ張り、土の中にあった落花生をゲットし「とったどー!」と喜びの雄たけびを上げていました。

収穫された落花生は、園児のお家にプレゼントされました。

すくすく成長し、牛舎へ

10/31

町内の畜産農家から預託を受け、追良瀬牧場で暮らしていた約60頭の繁殖牛や仔牛が、冬の到来を前に各農家へ引渡されました。

春に放牧された牛たちは、広々とした草原を元気に走りまわることで、半年間のうちに大きく成長。牧場で新たに誕生した仔牛も順調に生育しました。

引渡作業は、朝早くから開始。農家のみなさんは、健康で元気に育った牛たちに目を細め、次々と運搬トラックへ積み込み、各農家の牛舎へ向かいました。



運搬車へ積み込むのも一苦労



2019 Kingo Kondo Last X'mas Special Live

開催10年目を節目に今年が最後のクリスマスライブ

12/21(土) 18:00~ 大人 4,500円 中学生以下 2,000円

お問合せ
ご予約は

レストランカミリア

☎0173-75-2131

町村合併15周年記念誌「(仮)深浦のあゆみ」 特別コラム

来年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、今月号からコラムを掲載いただくことになりました。

～町民の生活を歴史に残す～

深浦のあゆみ編集委員会 副委員長 中園 裕

昭和の大合併が行われた1955（昭和30）年7月29日まで、深浦町の北部には大戸瀬村がありました。役場は村で最も人口の多い北金ヶ沢にありました。西海岸の恵まれた漁場があるため、北金ヶ沢港には今も高級魚が多数水揚げされます。

大戸瀬村では千畳敷と国指定の天然記念物「垂乳根のイチヨウ」^{たちね}が有名ですが、北金ヶ沢駅舎の歴史的価値を知って欲しいと思います。部分的な改良はありますが、1931（昭和6）年10月20日の開業以来、85年以上経過した大変古い駅舎だからです。

北金ヶ沢駅には、リゾートしらかみ号が上下線の待ち合わせのため運転停車しますが、客の乗り降りはありません。観光ガイドやJRの関連冊子も、駅舎の歴史的な価値について触れてません。もっと価値を宣伝し、自慢してよい駅舎です。

今回は駅舎自体ではなく、車内からホームの様子を撮影した写真を紹介します。五能線で郵便や貨物の輸送を行っていた当時のものです。列車を待つ学生や大人たちの身なりも、撮影当時の雰囲気をよく伝えています。こうした事実も後世に残していけないと、いずれは忘れ去られてしまいます。

2005（平成17）年3月31日、平成の大合併で岩崎村の村名は歴史から消えました。だからこそ大戸瀬村と同様に、岩崎村の歴史も記録に残したいと思っています。十二湖と白神山地が有名な岩崎村ですが、西海岸の厳しい自然の中で漁業や林業に携わってきた村民たちの生活こそ大事な歴史になります。それらは祭礼行事に反映しています。

大間越の春日祭や獅子舞、松神や黒崎の鹿島祭、岩崎の花上げ踊りや裸参りなど、西海岸の各集落には個性溢れる祭礼行事が継承されています。人口の減少で実施されなくなったものもありますが、今も実施しているものを今後継承するため、記録や写真を後世に残していく必要があります。

祭礼行事以外にも、それらに参加してきた人たちの素顔がわかる写真が重要です。今回は沢辺の稲荷神社で催された宵宮の写真を紹介しましょう。宵宮で売り出されるおもちゃの数々、お菓子を買に来る子どもたちの笑顔、リヤカーに女性や子どもたちを乗せトラクターで引っ張る姿など、いずれも微笑ましい限りです。

地域の伝統行事や民俗芸能を後世へ伝えることは大切なことです。しかし、それ以上に町民がこの町で生活してきた事実を後世へ伝えていくことが大切です。沢辺の宵宮のような写真をはじめ、町内の各集落で過ごしてきた生活感溢れる写真を求めています。

街場の何気ない風景を写したもの、道ばたや空き地で遊んでいる我が子の写真などで結構です。昭和の戦後から平成にかけての歴史を書くためには、町民の皆様から提供される資料と写真が必要です。皆様の協力をよろしくお願いします。

（県民生活文化課県史編さんグループ 中園 裕）



沢辺の稲荷神社で催された宵宮＝1966（昭和41）年7月・中園裕提供



北金ヶ沢駅で列車を待つ人びと＝
1972（昭和47）年3月・堀越庸夫さん撮影提供

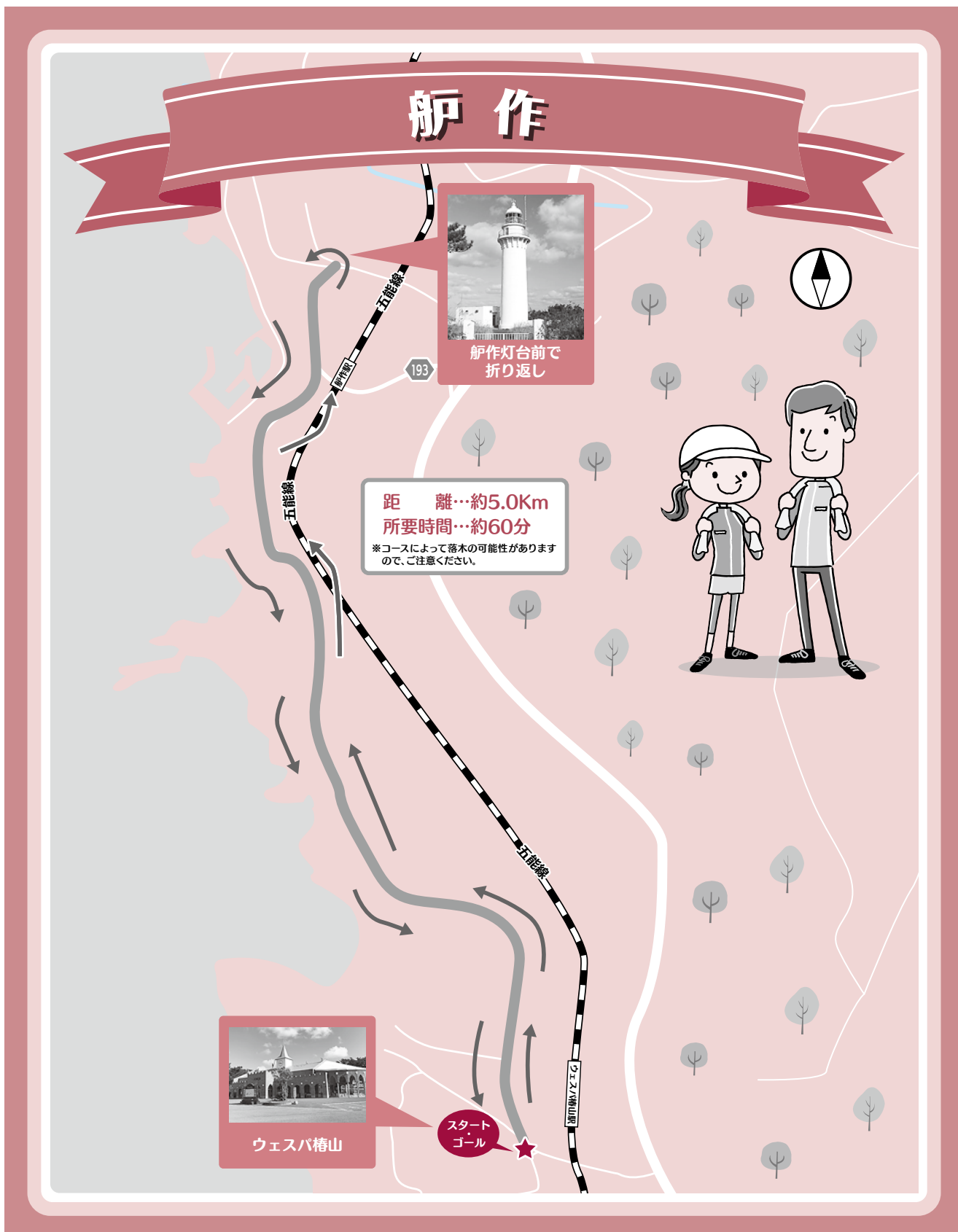
歩こう ふかうら あなたのまちのウォーキングコース



このコーナーは、住民の皆さんに身近なウォーキングコースを紹介するコーナーです。健康づくりのために、いっぽ踏み出しましょう。

今回は、舩作コースの紹介です。ウェスパ椿山物産館をスタートして、舩作埼灯台前で折り返すコースです。雄大な日本海を眺め、さわやかな潮風を感じながら歩いてみましょう。（街灯が少ないコースのため、夕方～夜間のウォーキングは控えましょう。また、本コースに限らず町内各所で野生動物との遭遇が報告されています。鈴や携帯ラジオなどで音が出しながらウォーキングを楽しみましょう。）

また、12月号～3月号までは連載をお休みします。4月号から再開しますので、お楽しみに！！



健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

岩村 有泰 先生
市浦医科診療所 所長



インフルエンザに備えましょう

毎年冬から春にかけて、インフルエンザが流行します。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。流行を防ぐには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザと風邪は、のどの痛みやせきなどよく似た症状がありますが、症状も流行時期も違います。一般的にインフルエンザは急激に発症し、症状が強く出ます。インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人がほとんどですが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。特に、高齢者、幼児、妊娠中の女性、持病（喘息、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病など）のある方は注意が必要です。

インフルエンザは、くしゃみや咳、つばなどによる飛沫（ひまつ）感染とウイルスがついたものに触ってうつる接触感染があります。

◎インフルエンザから身を守るにはどうすればいいでしょうか？

- ①石けんで正しい手洗いをする。
- ②十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高める。
- ③予防接種を受ける。（自治体によっては補助制度があるので、確認しましょう。）
- ④適度な湿度を保つ。（空気が乾燥すると、のどの粘膜の防衛機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器

などを使って、適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。）

⑤人混みや繁華街への外出を控える。

◎「インフルエンザかな？」と思ったら、どうすればいいのでしょうか？

- ①早目に医療機関を受診して下さい。
- ②睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。
- ③こまめに水分の補給をしましょう。（経口補水液などが有効です。）
- ④薬は医師の指示に従って正しく服用しましょう。

◎他の人にうつさない為にはどうすればいいのでしょうか？

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

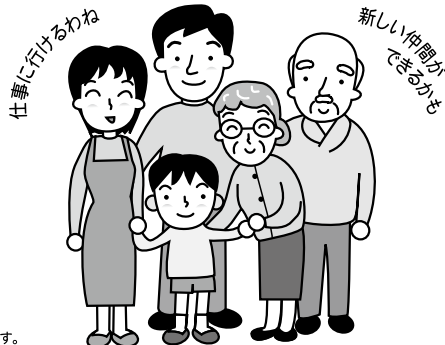
- ①マスクをする。
- ②ティッシュなどで口と鼻をおおう。
- ③ティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。
- ④他の人から顔をそらす。
- ⑤こまめに手を洗う。

最後にインフルエンザの予防に効果的な飲食物を御紹介します。発酵食品（ヨーグルト、納豆、キムチなど）、緑黄色野菜、果物、卵、緑茶などです。

皆さん、インフルエンザに負けずに、この冬を乗り切りましょう。

深浦町デイサービスセンターは
住み慣れた地域、
愛着のある家、
愛する家族の元で
生き生き過ごせるよう
「365日の安心」を目指して
スタッフ増員募集します!!

地域のニーズに合わせて、年中無休で利用できるデイサービスを目指します。



はまなす荘・グループホームも随時

看護員 募集中!
介護員 介護員は未経験可



専門職を配置済!
生活リハビリ・個別機能訓練実施中!

社会福祉法人 西寿会
深浦町デイサービスセンター

TEL0173-74-4075

<http://www.hamanasuso.com>

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院 検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	休診	○	○	3:00~5:00 1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

駅からハイキング

10月5日(土)、生徒自身がコースを考案し、実際に観光客へのガイドを行うイベントである「駅からハイキング」が実施されました。今年度は2年次の生徒が活動の主体となり、白神山地の魅力を観光客にアピールしました。今回は実際にガイドを行った2年次の生徒の感想と、来年度のために活動を見学した1年次の生徒の感想を紹介します。



成田 彩海音(2年次)

初めてで何も分からないことが多く、情報を集めることに苦戦し、大変でしたがしつかりまとめることができました。あいにくの雨でしたが、お客様を案内し、ケガなく終わることができて良かったです。一人一人しっかりと発表し、自分たちでまとめたものをお客様にしつかり伝えることができたと思いました。駅ハイで、コミュニケーション力と、自分で調べまとめる力が大切だということ学びました。

山本 亜留(2年次)

副リーダーとしてリーダーを支えられるように頑張りました。インターネットで調

べたことや、事前学習で学んだことをまとめて発表することが大変でした。自分たちだけで観光客をちゃんと案内できるが心配だったけど、頑張つてやり遂げました。雨が降って寒かったし、長い距離を歩いてとても疲れたけどやりきってスッキリしました。良い体験をすることができました。

藤田 悠雅(1年次)

もてなす心がすごいなと思いました。写真を撮つてあげたり、「鳥を見に行きませんか」などと積極的に誘っていたのが印象的でした。来年は、移動しているときに観光客の方と話すことを目標に頑張りたいです。

三上 侑佳(1年次)

結構距離が長いので大変でした。しかしそんな中でも先輩方はあまり緊張しているわけでもなく、堂々とお客さんに説明していたので、来年私もそうした部分を見習つて頑張りたいと思いました。

11・12月の行事予定

11月20日(水) 後期生徒総会
25日(月)～28日(木) 2学期期末考査

12月2日(月)～5日(木) 2学期期末考査
(2年次)

(1・3年次)

2日(月)～6日(金) 2年次修学旅行
18日(水) 総合的な学習・探究の時間校内発表会

18日(水) 2学期終業式
18日(水)～19日(木) スポーツ大会

20日(金) 2学期終業式

校閲ガールの Delicious time

おいしい時間

第19回



このコーナーは、女性広報担当者が気になっているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

みそ豚丼

¥550(ランチタイム料金)

もうすっかり秋となり、ご飯もさらに美味しく感じる季節となりました。今回は、「陽陽」さんにお邪魔し、みそ豚丼を注文しました。

大きなどんぶりには、山盛りご飯の上に、味噌だれで香ばしく炒められたお肉が!!一口食べると、濃いめに味付けされたお肉が、ご飯を進ませます。大盛のご飯もべろりと平らげてしまいました。メインのみそ豚丼を囲む小鉢たちは、具だくさんの味噌汁、サラダと漬物、麻婆豆腐(目によって変わりますが)がついており、満足いただける一品となっています。

「陽陽」さんは、焼き肉をメインとして出しているお店です。だからお肉がとても美味しいんですね!

その他、トントロ丼(600円)や、ラーメンとミニ焼き肉丼のセット(850円)もあります。そして何より、リーズナブル!なのにボリュームで、そして美味しい!お財布に優しく、お腹いっぱい幸せいっぱい!美味しい時間をありがたうございました♪

※ランチタイム時の料金表示となっています。(平日11時～14時)ランチタイム外の料金は、プラス100円となります。



店舗情報

陽陽

深浦町大字深浦字苗代沢77-18

TEL 74-2064

定休日 なし

大切な御縁をいただいたお客様に ～ありがとう～ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室(兼 家族葬スペース)完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で!

「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」

365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社

深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話(74)4536

FAX: 74-4546

従業員
募集中

編・集・後・記

日中でも肌寒く、山の麓の紅葉も色づき、すっかり秋の景色となりました。

最近、お肌の乾燥が止まりません。洗顔し、化粧水をたっぷりつけてもカッサカサのお肌。化粧のノリも悪く、テンションが上がらないまま出勤しています。肌の横

には加湿器を置いていますが、これがないと砂漠状態です！私の顔が！加湿器から出るミストにずっと顔を当ててみたいです。



町民文芸

短歌

つばめ去り静かになりし軒下の

小さき棲み家は秋を連れくる

増富 今日子

さらさらと魚の上に落ちてゆく

母の振り塩手品師のごと

寺沢 美千子

眠られぬ夜を過ごして起き出でし

未明の空は満天の星

佐藤 宏子

畑帰りの農婦の背負いかごの中の

黄葉の小枝かぶせて有りぬ

近藤 月子

戸籍の窓



お誕生おめでとう

中川 凛人(大輔) 3区



ご結婚おめでとう

谷川 藤雅夫(東野) 綾子(青森市)

中村 悟史(盛岡市) 藤美香子(崎の町)



おぐやみ申し上げます

熊谷 辰雄(91) 横磯 天野 誠二(79) 船作 越坂 政雄(88) 長慶 工藤 公二(67) 広戸 坂崎 智也(46) 風合 松本 百美子(70) 北金1区 齊藤 れい子(85) 関 米谷 千柳(91) 柳田 岩谷 清隆(91) 森坂 山正 清隆(91) 森山

深浦町の人口と世帯

《10月末日現在》()内は前月比

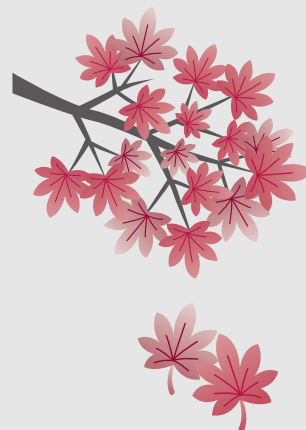
男 3,799人 (-2)

女 4,250人 (-11)

計 8,049人 (-13)

世帯数 3,743世帯 (-1)

深浦町の総面積 488.90km²



令和元年9月21日〜令和元年10月20日までの戸籍届出



ちびっこ チャンピオン

「しょうぼうしょにいったよ!」

めぐみ子ども園のなかよしたち

(左から)

なかはら あいのすけくん(6さい)
はたちや るき あさん(6さい)
あべ ふくのすけくん(5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



★このコーナーでは、誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します★

12月生まれのお子さんの写真を募集します!

- ◆対象◆令和元年12月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名(父母)、住所(地区のみ)
- ◆応募方法◆
郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(父母)⑥電話番号を記入したものを添えてください。
メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑥を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆今月の末日。
- 問合せ先□
〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係
TEL 74-2122 (直通) ✉kouhou@town.fukaura.lg.jp



島 ゆい 優衣ちゃん(5歳)
(母 亜希子さん) 関



藤田 たいし 泰史くん(2歳)
(父 宗希さん) 柳 田
(母 美鈴さん)