

⌚ 広報

ふかうら

10月号 2019
No.175



つなぐ、ぜったいに

故郷の誇りをタスキでつなぐ青森県民駅伝
競走大会が、青森市内で行われました。



皆の力で繋いだ樺 たすき 青森県民駅伝

総合タイム 1:37:08

総合 第28位 (40チーム中)

町の部 第14位 (22チーム中)

監督 堀内 正人 (岩崎中)

1区 (3.8km) 齊藤 涼太
(男子高校生以上) (北金1区・齊敏機械ヤンマー)

【総合 27位 町の部 13位】

2区 (1.1km) 嶋元 のえる
(女子小学生) (崎の町・深浦小6年)

【総合 28位 町の部 15位】

3区 (1.5km) 鈴木 直太郎
(男子小学生) (3区・深浦小6年)

【総合 14位・町の部 5位】

4区 (4.6km) 柴田 樹
(男子高校生以上) (6区・西目屋小事務)

【総合 27位・町の部 15位】

5区 (3.4km) 伊藤 吏央
(男子中学生) (北金2区・大戸瀬中2年)

【総合 24位・町の部 15位】

6区 (3.1km) 齊藤 唯香
(女子中学生以上) (北金1区・深浦小教員)

【総合 28位・町の部 14位】

7区 (3.8km) 八木橋 洸斗
(男子高校生以上) (北金1区・陸上自衛隊弘前駐屯地)

【総合 29位・町の部 15位】

8区 (2.3km) 永谷 来奏
(女子中学生以上) (3区・深浦中2年)

【総合 31位・町の部 15位】

9区 (2.5km) 伊藤 琉聖
(男子中学生) (6区・深浦中3年)

【総合 31位・町の部 16位】

9月1日、青森市で開催された青森県民駅伝競走大会(9区間・26.1km)において、県内40市町村の選手が競い合う中、深浦町チームは、総合順位28位、町の部第14位という成績を収めました。

気温も湿度も高く厳しいコースコンディションの中、選手たちは1秒でも早くタスキをつなぐと力走しました。

若い選手たちのこれからの活躍にも期待が持てるレースとなりました。



しっかりタスキを繋げました

今年初めてとなる県民駅伝での小学生区間では、第2区に嶋元のえるさん(深浦小6年)と、第3区に鈴木直太郎さん(深浦小6年)が町の小学生代表として駅伝デビュー。

今年小学生区間も登場



ゴールテープを切る伊藤琉聖さん(深浦中3年)

9月1日が一般初公開となった新陸上競技場「カクヒログループアスレチックスタジアム」。想いが詰まったタスキは新陸上競技場へ無事に繋がれ、ゴールテープを切ることができました。

新しい陸上競技場をゴールに

灯台を新しい観光資源に！

日本海北部では、最大級の高さを誇る鱈作埼灯台（へなしさきとうだい・青森海上保安部）のある当町が「恋する灯台のまち」に認定されました。

「恋する灯台のまち」は日本ロマンチスト協会と日本財団が2016年から全国の灯台がある場所を認定しているものです。

鱈作埼灯台は高さが24メートルと日本海北部では最大級の高さを誇り、灯台がある海岸線は美しい夕陽が見られることから「夕陽海岸」と呼ばれ、沈む太陽の橙色の素晴らしさが魅力として認定されました。

9月24日、舩作地区で開かれた記者発表

会では日本ロマンチスト協会の波房会長から吉田町長に「恋する灯台のまち」の認定書が手渡されました。

吉田町長は「青池、千畳敷もありますけど、灯台にも寄ってみようかなとそのようなイメージになっていただけば嬉しい。ぜひともプロポーズするならこの灯台の下でどうぞと言いたい」と期待を高めていました。

町では恋人たちに限らず多くの人たちが灯台を訪れるように新しいイメージを全国に発信することになっています。



左から、日本ロマンチスト協会 波房会長、吉田町長、青森海上保安部 林次長、海と日本プロジェクト 松本氏。

新しく来たALT（外国語指導助手）を紹介します！！

深浦町に新しくALT（外国語指導助手）のテラ先生が着任しました。今年の8月から町内保育園・小学校を中心に英語の授業等で指導助手を務めており、中学校の英語を指導するケイレブ先生と2人体制となります。

この事業は、「語学指導等を行う外国青年招致事業（JETプログラム）」といい、小中学生の国際感覚の育成や語学力の向上を目的として実施しています。

深浦町のみなさんへメッセージ…深浦町のALTとして歓迎していただき、ありがとうございます。みなさんにお会いするのをとても楽しみにしていました。

深浦は、とても美しく静かで癒される場所です。ここに来ることができて本当に嬉し

いです！これからよろしく願います！



テラ先生を紹介します。

氏名：HANSON TARA（ハンソン テラ）

国籍：カナダ

趣味：ダンス、演劇、読書、カラオケ

好物：魚、から揚げ

生きいき健康福祉祭

240名の長寿を祝う



長年にわたって様々な分野で活躍し、社会の発展に尽力された高齢者を敬愛する「生きいき健康福祉祭」が9月18日、町民体育館で開催されました。

式典では、吉田町長が「今の日本の繁栄はみなさんの活躍のおかげです。これからの町政発展のためにも豊富な知識や経験が必要となるので、どうかこれからも元気で後世に語り継いでほしい」とあいさつ。ダイヤモンド婚や金婚、米寿を迎えた方は240名、このうち、出席した78名に表彰対象者へ顕彰状と記念品が贈られました。

式典終了後は、アトラクションとして金多豆蔵人形一座による演劇が披露され、会場は笑いに包まれました。

会場内では、気心の知れた友人と笑顔で雑談するなど、互いの長寿を喜ぶ姿があちこちで見られ、和やかな雰囲気の中で、参加者は親睦を深めていました。



表彰

ダイヤモンド婚（結婚60年）

◆佐藤義昭・喜子（6区）◆柿崎宗藏・和子（崎の町）◆福沢榮作・イサ子（広戸）◆木村聖明・文子（相野山）◆大沢義男・ウメ（塩見崎）◆黒滝勘三・ハツ子（塩見崎）◆竹内正光・なつ（松原）◆加藤春治・サキエ（田野沢）◆一戸兼作・京子（風合瀬）◆佐藤克巳・早智子（風合瀬）◆兼平小次郎・



金婚（結婚50年）

フサエ（田野沢）◆兼平鉄男・アキヘ（田野沢）◆兼平勉・せ津（田野沢）◆山下傳藏・和（田野沢）◆長谷川嘉四・ツサ（北金1区）◆木村辰吉・明（北金2区）◆古川一英・きぬゑ（北金2区）◆小野爲雄・智子（北金3区）◆七戸崇休・ヒサ（岩崎中）◆加藤清四郎・勢子（正久）◆七戸純二・京子（森山）◆菊池道隆・かね子（大間越）

◆山内睦・とみゑ（船作）◆斉藤悟・セイ子（横磯）◆木村福市・よう子（3区）◆青木一・和子（4区）◆後藤信昭・信子

(5区) ◆山崎哲男・洋子(5区) ◆熊谷昇・粹子(6区) ◆本田満生・聖子(6区) ◆山田利秋・律子(7区) ◆坂本勝彦・昭子(川原町) ◆八木利彦・広子(川原町) ◆内潟安信・ハツヨ(12区) ◆坂本金一郎・洋子(12区) ◆高橋孝男・美津子(12区) ◆西崎昭光・みつ(12区) ◆三ツ橋勝三・愛子(12区) ◆森長保・ゆり子(12区) ◆佐々木鉄也・佐代子(長慶平) ◆角谷武夫・ひふみ(広戸) ◆木村嶺一・律(相野山) ◆齊藤勝弘・キミ(相野山) ◆大沢則一・和子(塩見崎) ◆平岡公男・ふみ子(塩見崎) ◆野呂常雄・満子(轟木) ◆竹越貞一・早知(轟木) ◆阪崎文雄・良子(風合瀬) ◆今市男・むつ子(晴山) ◆小嶋文和・紀美子(北金1区) ◆川村保・かつる(北金1区) ◆小林貞悦・ふさ(北金3区) ◆脇川亮一・しづる(北金3区) ◆小島幸治・久枝(関) ◆中原洋一・セキ(関) ◆神馬利夫・ユキ(沢辺) ◆福沢實・かな(沢辺) ◆堀内鐵男・みよ(沢辺) ◆佐藤勇・ちさ子(岩崎下) ◆堀野善昭・フジ(岩崎下) ◆菊池弘治・智子(岩崎中) ◆熊谷和

治・百合子(岩崎上) ◆中原登・みさ(岩崎中) ◆堀内悦男・さつ子(岩崎中) ◆秋穂藤雄・知子(正久) ◆泉谷良一のり(正久) ◆亀川富雄・和子(正久) ◆熊谷三雄・キミ(正久) ◆西巻賢悦・アツ子(正久) ◆村上富行・サヨ(正久) ◆平澤哲也・喜眞子(森山) ◆七戸徳治・信子(松神) ◆菊池忍・ちづ子(大間越)

米寿(88歳)

◆成田はつみ(船作) ◆坂本忠一(船作) ◆熊谷四郎一(横磯) ◆西崎忠(横磯) ◆紀本禎(横磯) ◆一ノ関ちせ(横磯) ◆小沢忠義(横磯) ◆吉川堅一(3区) ◆吉川かし(3区) ◆藤谷勇(3区) ◆佐藤きみ(3区) ◆五十嵐正夫(3区) ◆花谷ツマ(3区) ◆山本主(3区) ◆中林せい(4区) ◆佐藤とさ(4区) ◆岸本忠正(6区) ◆山形トスエ(7区) ◆工藤與三郎(7区) ◆竹越和子(7区) ◆鳴海治雄(崎の町) ◆山本生(崎の町) ◆成田みどり(12区) ◆五十嵐フミエ(12区) ◆藪崎禮(12区) ◆菊池さた(12区) ◆高森俊雄(12



区) ◆杉田政吉(広戸) ◆浜谷ツエ(広戸) ◆野呂繁雄(広戸) ◆吉田すゑみ(塩見崎) ◆阪崎るい(轟木) ◆野呂ミサ(轟木) ◆福沢キネ(轟木) ◆福沢せい(轟木) ◆吉田清喜(轟木) ◆吉田ゆみ(轟木) ◆一戸廣一(風合瀬) ◆蛇川一介(風合瀬) ◆三浦清一(風合瀬) ◆一戸勤(風合瀬) ◆品田テル(風合瀬) ◆大船年雄(晴山) ◆大船モヨ(晴山) ◆佐藤きみ(晴山) ◆兼平チヨエ(田野沢) ◆山本二和(田野沢) ◆小野さた(田野沢) ◆兼平小次郎(田野沢) ◆兼平みつ(田野沢) ◆山本チヨ(田野沢) ◆山崎清三(北金1区) ◆

小林シモ(北金2区) ◆宮川良次(北金2区) ◆古川一英(北金2区) ◆根上武義(北金2区) ◆大川清美(北金2区) ◆古川照子(北金3区) ◆富田まちる(北金3区) ◆福澤光夫(関) ◆小島きく(関) ◆小島京子(関) ◆草譯弘(柳田) ◆草創節(柳田) ◆伊藤ツナ(柳田) ◆岩谷フジエ(柳田) ◆小山つる(岩坂) ◆藤田喜一郎(岩坂) ◆岩谷ユリ(岩坂) ◆小山内テル(岩坂) ◆岩谷良一(岩坂) ◆岩谷レイ子(岩坂) ◆古田つや(沢辺) ◆神林辰榮(沢辺) ◆秋元ソノ(沢辺) ◆岩森さる(沢辺) ◆堀内せつ子(岩崎下) ◆七戸信(岩崎下) ◆小角和雄(岩崎下) ◆堀内六雄(岩崎下) ◆山本信行(岩崎下) ◆堀内信尾(岩崎中) ◆小角博美(岩崎中) ◆堀内みのる(岩崎中) ◆菊池チヨ(岩崎上) ◆小山よし(岩崎上) ◆加藤勢子(正久) ◆稲田ソメ(正久) ◆泉谷かへ(正久) ◆平澤こう(森山) ◆松浦えつ(森山) ◆大高トシエ(松神) ◆鈴木わか(黒崎) ◆川村さつき(大間越)



平成30年度決算報告

平成30年度の決算がまとまりましたので、その概要についてご紹介します。

各会計の実質収支は、一般会計が9,164万1千円の黒字決算となり、特別会計を含んだ実質収支についても、2億307万3千円の黒字となりました。また、健全化判断比率は、全ての指標が早期健全化基準を下回っています。

一般会計歳入については、収入の半分以上を占める地方交付税が、町村合併による特例加算期間の終了により段階的に削減されています。歳出については、将来の財政負担を軽減するための繰上償還を行ったことにより公債費が一時的に増加したものの、人件費及び普通建設事業費が減少しました。

厳しさの増す財政状況の中にあっても、住民の生命や財産を守るための施策である医療・防災関連の投資を大胆に実行するとともに、将来の財政負担を抑制する措置を講じています。

今後も住民の生活環境の維持・改善に向けた施策を展開するとともに、限られた財源を有効活用しながら行財政改革を推進してまいります。

1 平成30年度 深浦町決算総括表

(単位：千円)

会 計 名		歳入 A	歳出 B	形式収支 C (A - B)	翌年度 繰越財源 D	実質収支 C - D
普通会計(一般会計)		7,490,823	7,391,390	99,433	7,792	91,641
特 別 会 計	国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	1,340,105	1,311,184	28,921	0	28,921
	国民健康保険事業特別会計(直診勘定)	333,136	321,758	11,378	0	11,378
	後期高齢者医療特別会計	127,866	117,947	9,919	0	9,919
	介護保険特別会計	1,487,724	1,431,785	55,939	0	55,939
	訪問看護ステーション特別会計	14,005	10,943	3,062	0	3,062
	下水道事業特別会計	245,298	244,128	1,170	0	1,170
	財産区特別会計	1,391	348	1,043	0	1,043
	特別会計 合計	3,549,525	3,438,093	111,432	0	111,432
合計		11,040,348	10,829,483	210,865	7,792	203,073

公 営 企 業 会 計	水道事業会計	損益計算書		貸借対照表	
		給水収益	163,064	資産の部	5,320,449
		経常損益	3,290	負債の部	4,254,422
		当期純損益	2,961	資本の部	1,066,027

2 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に規定する指標について

(1) 健全化判断比率

指 標 名	算 出 方 法	深浦町の比率		早期健全化基準
		H30決算	H29決算	
①実質赤字比率	普通会計赤字額を標準財政規模で割って求めます。	黒字のため 該当なし	黒字のため 該当なし	15.00%
②連結実質赤字比率	財産区を除く連結実質収支赤字額を標準財政規模で割って求めます。	黒字のため 該当なし	黒字のため 該当なし	20.00%
③実質公債費比率	年間の借金返済額等を標準財政規模等で割って算出した率の3カ年平均値。	12.7%	12.8%	25.0%
④将来負担比率	普通会計の起債残高、公営企業会計や一部事務組合の起債残高等、将来普通会計が負担すべきと見込まれる額の合計を標準財政規模等で割って求めます。	52.5%	54.1%	350.0%

(2) 資金不足比率

資金不足比率は、公営企業会計の資金不足額を事業の規模（主に料金収入）で割って求めますが、対象会計である「水道事業会計」、「下水道事業特別会計」ともに資金不足はありませんでした。

3 地方消費税交付金（社会保障財源化分）が充てられた社会保障施策経費について

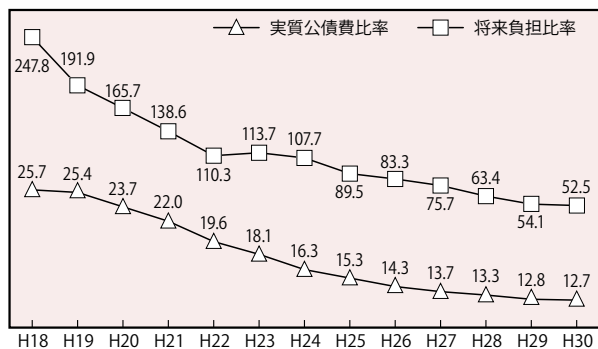
平成30年度における社会保障施策経費 1,470,253千円に充当した地方消費税交付金は 65,462千円で全体の 4.5%となっています。

(単位：千円)

事 業 名	平成30年度 決算額	特定財源		一般財源	
		国県支出金	その他	地方消費税交付金 (社会保障財源化分)	その他
社会福祉(児童福祉、障害者福祉など)	731,183	480,863	17,983	17,417	214,920
社会保険(国民健康保険、介護保険)	411,002	59,314		26,365	325,323
保健衛生(高齢者医療、健康増進など)	328,068	38,858	21	21,680	267,509
合 計	1,470,253	579,035	18,004	65,462	807,752

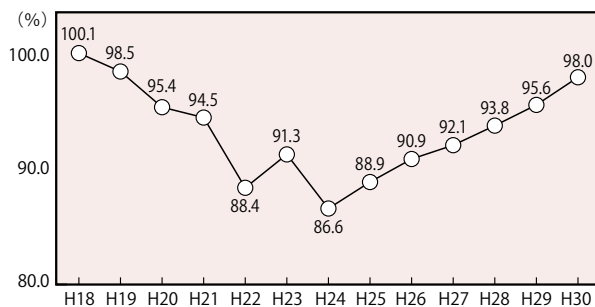
4 財政指標の推移

(1) 実質公債費比率及び将来負担比率



実質公債費比率については、平成19年度決算まで早期健全化基準（25%）を上回っており、危機的な状況にありましたが、その後公債費負担の軽減対策の実施などにより改善しています。将来負担比率についても、改善傾向にあり、早期健全化基準（350%）を大きく下回っています。

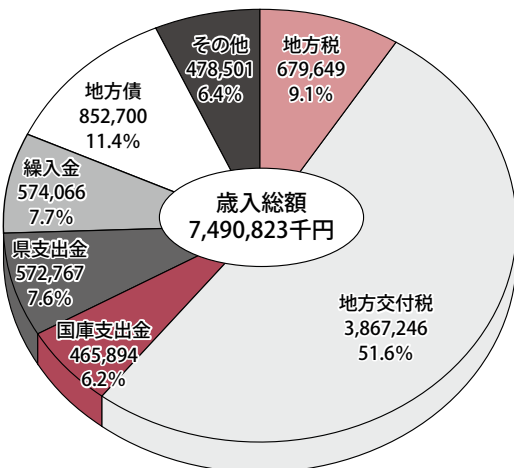
(2) 経常収支比率



経常収支比率は、財政構造における弾力性を示す指標であり、数値が低ければ低いほど財政に余裕があると評価されます。当町はこの比率が高く、近年は上昇し続けており、余裕のない財政構造であることがわかります。健全な財政運営を行っていくためにも、引き続き行財政改革を推進していく必要があります。

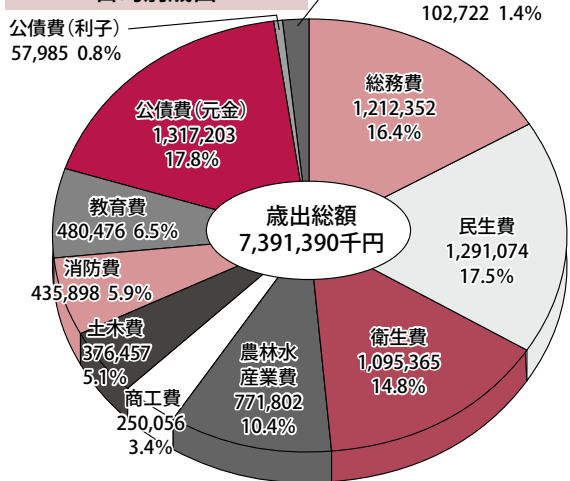
5 普通会計決算の状況

歳入



地方税や使用料、繰入金等の自主財源は、20%程度となっています。地方交付税が全体の約5割を占めています。

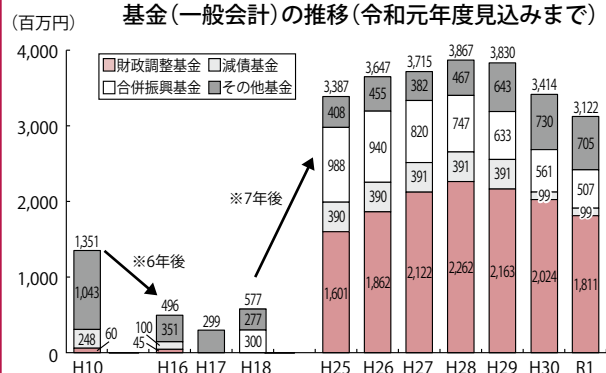
目的別歳出



公債費（借金返済額）が全体の約19%を占めています。また、新たな借金（歳入の地方債）が約8.5億円に対し、返済金（歳出の公債費元金）が約13.2億円ですので、一年間で借金残高が約4.7億円減少しました。

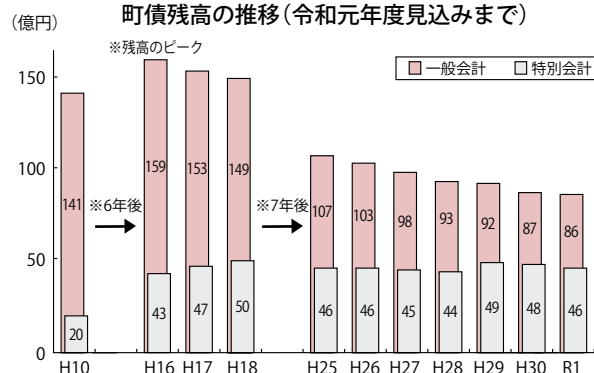
6 一般会計の基金(貯金)と町債(借金)の残高の推移

基金(一般会計)の推移(令和元年度見込みまで)



一般会計の基金はH30末で約34億1千万円となり、前年度末から約4億2千万円減少しました。地方交付税の減少などに伴う財源不足に対応するため、基金の活用が必要となっており、R1末残高見込みは約31億2千万円と減少傾向です。限られた財源ですので、行財政改革を推進しながら有効活用していく必要があります。

町債残高の推移(令和元年度見込みまで)



一般会計については、公債費負担の軽減を目的とした繰上償還や地方債発行の抑制効果によりH16末をピークに残高は減少していますが、ここ数年の大規模事業の実施などにより、現在は下げ止まりの状況です。特別会計については、約50億円で推移しています。



みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

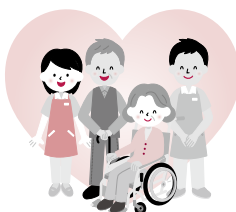
町の医療・福祉のために

9/2

医療法人敬生会「しらかみのさと」から、医療や福祉の発展に役立ててくださいと、47,600円の寄附をいただきました。

この寄附金は、町の福祉サービスの向上に役立てられます。

ありがとうございました。



大きな口で深浦牛をパクリ！

深浦牛をBBQで堪能

9/7~8

深浦産黒毛和牛である深浦牛を県内外にPRしようと「あおり深浦牛BBQまつり」がウェスパ樺山で開催されました。

当日は、深浦牛200gと野菜が入ったBBQセットが販売されました。購入したお客さんは会場に用意されたBBQコンロを使って深浦牛を堪能していました。

また、町特産品認定商品の試食会も行われ、会場は深浦グルメを求める観光客であふれていました。

深浦町役場が優勝！！

9/12

八森山野球場で開催された「第28回深浦町長杯争奪野球大会」の決勝戦が行われ、深浦町役場が脇川ベースボールクラブとの接戦を制し令和初の優勝を飾りました。

深浦町役場のメンバーは町役場に勤務する職員で構成されており、チームワークが好プレーを呼びました。参加していただいた4チームの皆さまありがとうございました。



今日から認知症サポーター！

9/17

いわさき小学校4・5年生が、認知症や認知症の人とどのように接したらよいかを学ぶために認知症サポーター養成講座を受講しました。特別養護老人ホームサンタ園とグループホームトント園の職員から、認知症は脳の病気であることを理解した上で、怒らずにやさしく接してあげてことを学びました。受講後は、認知症サポーターのしるしであるオレンジリングを全員が受け取り、認知症の人の応援者となりました。

歩こう ふかうら あなたのまちのウォーキングコース

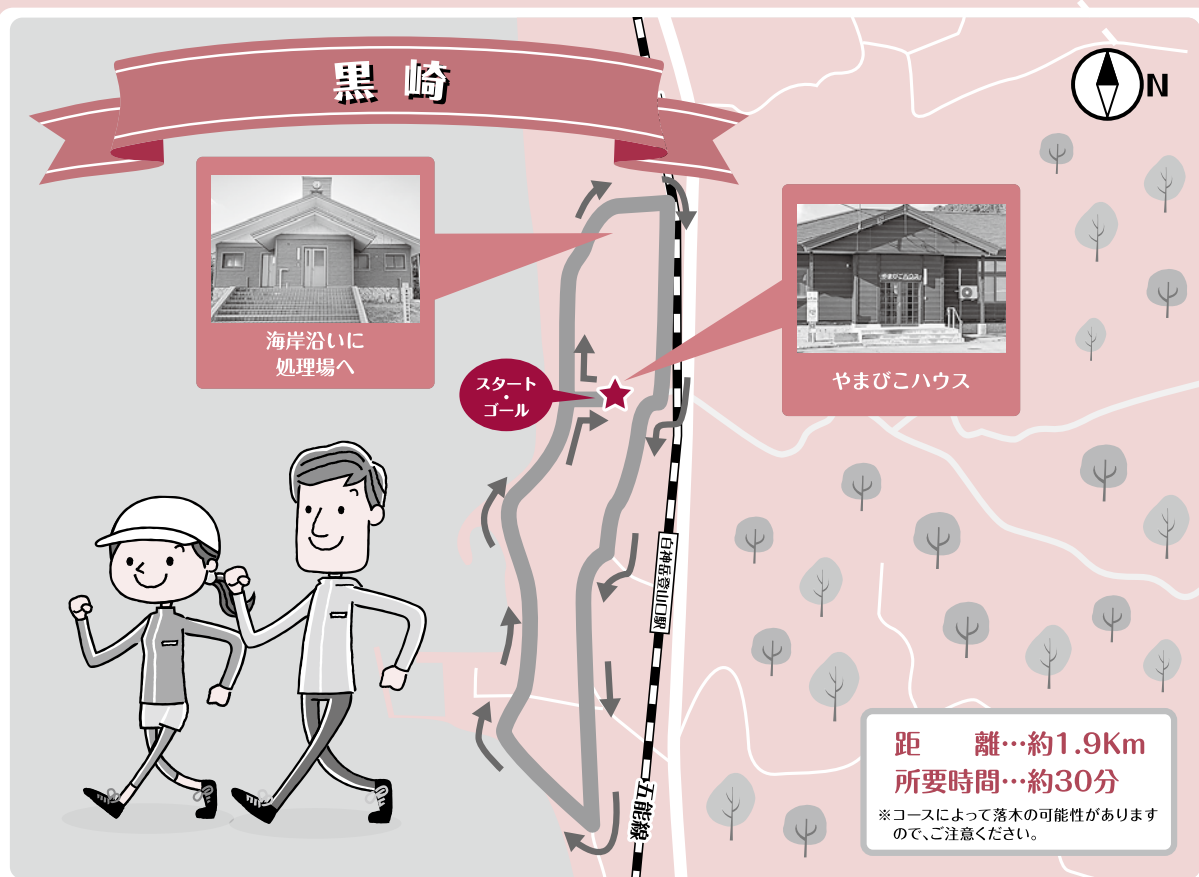


このコーナーは、住民の皆さんに身近なウォーキングコースを紹介するコーナーです。健康づくりのために、いっぽ踏み出しましょう。

今回は、黒崎コースの紹介です。やまびこハウスをスタートして、地区内をぐるりと回るコースです。ウォーキングはこころとからだに良い影響をもたらしてくれます。交通量も少なく、短めのコースになっているので、日本海を眺めながらウォーキングしてみませんか。

【ウォーキングがこころとからだにもたらす効果】

- ◇心肺機能が高まる
心拍数を上げて歩くことで、心臓や肺の機能が改善します。
- ◇筋力の低下を防ぐ
正しい姿勢で早歩きを心がければ、何も気にせず歩くよりも足腰の筋力を維持できます。
- ◇ストレスが解消できる
適度な運動はストレスを解消するのに役立ちます。また、歩くことで自律神経のバランスが整うともいわれています。
- ◇脳の活性化
脳に酸素がたくさん送られて、働きが活発になるため、認知症の予防にも効果があるといわれています。



大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室(兼 家族葬スペース)完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で!

「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」

365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話(74)4536

FAX: 74-4546

募集
従業員
申



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生
ファミリークリニック☆希望 院長



血圧の治療目標値(2019年版)

高血圧が脳卒中や心筋梗塞、腎不全（悪化すれば透析）、認知症の危険因子になることは、ほとんどの方がすでに知っていることだと思います。では、血圧の数値はどのぐらいを目標に治療するとよいのでしょうか？自信を持って答えることができる市民は、ヘルス・リテラシー（健康に関する教養）が高い方だと思います。日本高血圧学会は、標準的な治療をガイドラインに示しています。5年毎に改訂しており今春、新しいものが発表されました。

表1：年齢による降圧目標値

	家庭血圧	診察室血圧
75才未満	125/75未満	130/80未満
75才以上	135/85未満	140/90未満

2009年、2014年のガイドラインに比べて、より低く目標値が定められました。これまでの様々な研究結果をもとに、より厳格に血圧をコントロールした方が予後（将来の成績）が良いという知見によるものです。米国や欧州のガイドラインも近年、血圧の治療目標値を下げており世界的な流れでもあります。



また、年齢の他にどのような疾患を合併しているかによっても降圧目標値が示されています。

表2：合併している疾患毎の降圧目標値

	家庭血圧	診察室血圧
糖尿病 心筋梗塞・狭心症 尿蛋白陽性の腎臓病 抗血栓薬内服中 脳卒中A	125/75未満	130/80未満
尿蛋白陰性の腎臓病 脳卒中B	135/85未満	140/90未満

脳卒中A：頸動脈狭窄および脳主幹動脈閉塞がない脳卒中
脳卒中B：頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞がある脳卒中（あるいは評価未施行）

糖尿病がある方、心筋梗塞や狭心症の既往がある方、腎臓病がある方（尿蛋白陽性）、抗血栓薬を内服されている方の家庭血圧目標値は125/75未満と示されています。血圧を下げすぎると、めまい・立ちくらみを起こすなどの弊害がない限りは目標値を達成した方が脳卒中や心疾患をより予防することができます（高血圧は最大の危険因子です）。

なお、近年では診察室血圧よりも家庭血圧の方が、より正確に予後（将来予測）を表すことが分かってきたため家庭血圧を測定することが勧められます。

深浦町連合青年団 同総会開催のご案内

若かった私たちも還暦間近！！いかがお過ごしでしょうか。そこでこれからの人生の糧になるよう、同窓会を開催します。お問合せお待ちしております。

- ◆日 時 11月30日(土) 18時から
- ◆場 所 深浦観光ホテル ◆会 費 3,000円
- ◆申込締切 11月10日(日)
- 問合せ先 山本 ☎74-3068 携帯090-7795-1110

自動車の修理・車検は 高性能診断機能(スキャンツール)導入の 原田自動車に お任せください！



深浦町正道尻字小磯55-2
原田自動車整備工場 代表 原田弘信
Tel 77-2852 Fax 77-2852



たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	休診	○	○	3:00~5:00 1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

薬物乱用防止教室

9月11日(水)、鰐ヶ沢警察署の山本朋征さんを講師にお招きし、薬物の種類やその悪影響など、薬物乱用防止についてお話ししていただきました。

2108 堀内 航大

薬物は使つてはいけないのは知っていましたが、忘れかけていることもあったので改めて危険だと再確認できました。使っている人を見たときは勇気を出して注意してみようと思います。

保育体験学習

9月12日(木)、1年次の生徒がみはる保育園にて保育体験学習を行いました。一緒に遊んだり、昼食を食べたりなど、園児との交流を通して自身の将来の職業について考えることができました。

1113 平岡亜実

一緒に遊んでいてハラハラする場面もあり、やっぱり大変なお仕事だと思いました。この保育体験学習で私の保育士になりたい気持ちがさらに大きくなったので、もっともっと子どもや保育士の仕事について勉強したいです。

深校祭について

今年度の深校祭は、10月26日(土)、27日(日)の2日間の日程で実施します。26日(土)は、よさこいソーランパレードを行います。よさこいを披露する場所は、マックスバリュ駐車場(13時15分頃)、みちのく銀行・青森銀行前(14時10分頃)、兵藤クリ

ーニング店前(14時25分頃)、風待ち館(14時40頃)の計4箇所です。13時15分頃にマックスバリュ駐車場をスタートします。雨天時は深浦校舎第1体育館で13時20分に開始します。

27日(日)は深浦校舎において、9時30分から模擬店や食堂の営業、年次や部活動、教科等の展示を行います。今年も様々な工夫を凝らし、皆さんに楽しんでもらえるように準備しています。深浦校舎の文化祭に、是非いらしてください！

授業公開について

本校では毎年11月の2日間、町内の皆さんに深浦校舎のことをもっと知ってもらうために、授業公開を実施しています。今年度は11月5日(火)と6日(水)の2日間を授業公開日としました。

11月5日は8時50分～15時15分、11月6日は8時50分～14時15分の間に公開しています。事前申込等は必要なく、どの年次の授業でもご覧いただけます。深校祭同様、授業公開にも是非、足を運んでください！



11・10月の行事予定

10月26日(土) 深校祭(よさこいソーラン)
27日(日) 深校祭(一般公開)
11月5日(火)・6日(水) 授業公開日
6日(水) 生徒会役員選挙
12日(火) 環境教育講座(1年次)
14日(木) オールあおもり進学フェア(1年次)
20日(水) 後期生徒総会
25日(月)・28日(木) 2学期期末考査(2年次)

校閲ガールの Delicious time

おいしい時間

第18回



このコーナーは、女性広報担当者が気になっているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

味噌ラーメンカレーセット

¥950

何気に忙しかった月末…。疲れて空腹な体に美味しいグルメを求め、今回はペンション深浦さんへお邪魔しました。

店内に入ると、ゆったりくつろげる開放的な店内、そして岡崎海岸を一望できる大きな窓があり、ここへ足を運ぶだけでも疲れが吹っ飛びました。

今回は味噌ラーメンとカレーライスのセットを注文。私の一番のおすすめメニューです。しばらくすると、いい香りと共に運ばれてきた私の元気の源！まずは味噌ラーメンから。細めの縮れ麺によく絡み合う少し甘いスープは、疲れた体に沁み渡ります。野菜がたっぷりと盛り込まれていますが、しつかり味が染みてべろりと平らげられます。続いて、セットのカレーライス。つやつやしたご飯にこれでもかとかけられたカレーの海。一口食べるととてもまろやかで、濃厚さの中にスパイシーさも感じる逸品です！

一緒に訪れた職場の同僚は、味噌ラーメンと焼き肉(ご飯大盛り)セット(1,100円)を注文。二人で汗をかきながら完食しました。

その他に、日替わり定食(950円)などの定食類や、醤油ラーメン(500円)などメニューも豊富。また、「ペンション深浦」さんは宿泊もできます。

開放的でオーシャンビューな景色をみながら、「ペンション深浦」さんの美味しいご飯で疲れた心も体もリフレッシュ！美味しい時間をありがとございました♪



◆店舗情報

ペンション深浦
深浦町大字深浦字岡崎11-3
TEL..74-4347
定休日..土日・祝日

深浦町デイサービスセンターは
住み慣れた地域、
愛着のある家、
愛する家族の元で
生き生き過ごせるよう
「365日の安心」を目指して
スタッフ増員募集します!!

地域のニーズに合わせて、年中無休で利用できるデイサービスを目指します。



はまなす荘・グループホームも随時

看護員 募集中!
介護員は未経験可



専門職を配置済!
生活リハビリ・個別機能訓練実施中!



社会福祉法人 西寿会
深浦町デイサービスセンター

TEL0173-74-4075

http://www.hamanasuso.com

〒038-2412青森県西津軽郡深浦町大字森木字津山118-44

編・集・後・記

【悲報 広報担当カメムシをつぶす】
ある朝のこと。職場用の服に着替え、朝ご飯を食べているときでした。「ん？何か臭う…」私は察しました。あの臭いだと。一緒に食事していた家族も気づき、周りにいないか確認するため、一瞬時が止まったように全員静止。そして、膝を折って座っていた私ですが、何か膝裏がじんじん、ヒリヒリすると思い起立。はい。犯人私

です。私の膝裏にいました。つぶしてしまいました。私はパニックになり、ズボンどころかパンツまで脱いで急いで石鹸で洗い流しました。が臭いはとれません。そして、つぶした際に出た分泌液が肌に触れ、火傷のように肌がただれていました。皆さん、くれぐれも服を着る際はお気を付けくださいね。

町民文芸

く俳句

唐辛子ピリツと女の意地をみせ

唐辛子色をつくして机上にあり

高らかに一番鶏や秋は来ぬ

黄金田のつがるは鯉文原風景

「でこっけ」山鳩連呼の秋曇り

揺れすすき燃える日輪千切りに

そよ風のワルツがにあふ秋桜

砂子田 ツエ

山本 志恵

七戸 たか女

蒲田 幸子

野呂 みらゑ

近藤 月子

山本 こう女

戸籍の窓

令和元年8月21日～令和元年9月20日まで戸籍届出



お誕生おめでとう

石沢 叶と羽わ(一裕美次) 風合瀬



ご結婚おめでとう

葛西 智恵(北金3区) 兼平 恵(田野沢)



おくやみ申し上げます

杉田 利満(80) 横磯
斉藤 敏(77) 横磯
一戸 子(84) 風合瀬
小野 照子(75) 田野沢
山崎 清則(66) 北金1区
八木橋 きみゑ(86) 北金3区
平澤 亜紀夫(77) 森山

深浦町の人口と世帯

《9月末現在》()内は前月比

男 …… 3,801人 (－2)

女 …… 4,261人 (－5)

計 …… 8,062人 (－7)

世帯数 3,744世帯 (±0)

深浦町の総面積 488.90km²



ちびっこ チャンピオン

「HAPPY HALLOWEEN」

柳田保育園のなかよしたち

(上段左から)

ふじ	ひろ	ただ	くん	(6さい)
ない	たそ	ら	くん	(5さい)
いそ	ひ	と	くん	(5さい)
こぬ	す	い	くん	(5さい)
ちだ	ゆう	じん	くん	(5さい)
とよ	ま	ひ	ろ	くん

(下段左から)

せい	の	ま	き	くん	(5さい)
い	や	は	る	くん	(6さい)
わさ	い	な	み	さん	(6さい)
かい	そ	い	ろ	は	さん
い	と	う	み	う	さん
い	し	た	は	る	か
き	む	ら	し	ょう	た
や	ま	な	か	る	お



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



★このコーナーでは、誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します★

11月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象◆令和元年11月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名(父母)、住所(地区のみ)
- ◆応募方法◆
郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(父母)⑥電話番号を記入したものを添えてください。
メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑥を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆今月の末日。
- ☐問合せ先☐
〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係
TEL 74-2122 (直通) ✉kouhou@town.fukaura.lg.jp



山本 蘭々ちゃん(3歳)
(父 大樹さん) 田野沢
(母 琴恵さん)



大川 謙昭くん(3歳)
(父 昭裕さん) 北金2区
(母 雅さん)



大川 時生くん(2歳)
(父 一幸さん) 北金2区
(母 浩世さん)