







青森・秋田県境画定400周年記念 イベント「秋田へ行こう!×津軽へ行 こう!『八峰・深浦国境(くにざか い)400年まつり』」が、7月13 日・14日に秋田県八峰町の八森いさり び温泉ハタハタ館駐車場で開催されま

賑わいました。 田本海に面して隣り合う深浦、八峰の魅力を発信し、両日とも家族連れで地域

グルメブースでは、両町合わせて10 店舗が出店。深浦町は、マグカツドックや海鮮おやき・ホタテ汁、八峰町は ハタハタメンチカツや白神牛など、自 慢の食材を取りそろえ、来場者は両町 のグルメを堪能しました。青森・秋田 の美味しかった方に割り箸で投票する グルメ対決では、400人目の投票者 にプレゼントが贈られるなど、「40 0」の数字にちなんだ催しで盛り上が りました。

かせました。「さるなしソフト」や「つるつるわか「さるなしソフト」や「つるつるわかまた、来場者は両町のご当地グルメ

味しいグルメと笑いの対決で笑顔がい深浦国境400年まつり』。会場は美河日ともに賑わいをみせた『八峰・





画業60年記念 山谷芳弘の世界展」

心を魅了する美の世界を味わう

ています。

を受賞。深浦高校でも一時美術の指導 中は全国教育美術展で同校児童の作品 校(閉校)で8年間教壇に立ち、在任 に手応えをつかんだ思い出の地だとい が多数入選し学校賞・文部科学大臣賞 います。また、深浦小学校や舮作小学 タートの地であり、画家としての将来 彩を学び、独自の世界を確立しました 学卒業後、教鞭をとる傍ら、独学で墨 (現つがる市) 生まれ、北海道学芸大 山谷氏にとって深浦町は教員生活ス 山谷氏は、 昭和11 年西津軽郡

今の私があるのは、中学生のころ、自 分が描いた絵を先生がコンクールに推 もともと絵を描くのが好きだった。 画家を目指したきっかけ

深浦町での思い出は

始まった。

薦し、そこで佳作をとった。そこから

タコを獲ったりとても楽しく過ごした すぐそばだったため、 ●今の子供たちに向けて 絵以外にも、自分で取り組んでいる 深浦町で住んでいたところが、 フグを獲ったり

歳)の画業60年を記念する企画展が、平川市在住の画家・山谷芳弘氏(80 深浦町美術館で6月29日から開催され

> きる。自分の才能に、気づいていない になってみると自分の良さを再発見で

り組んでほしい。

今後の夢・目標は

いつまでも、大好きな絵を1日も多

っていることに誇りをもって何事も取

小さなことでもいいので今や

に当たりました。

見ていってもらいたい。

に訪れた観光客の皆さんにじっくりと

また、今回の企画展を町民や深浦

く描けたらと思う。

師として、そして画業に専念し過ごし する情熱や、これまで関わってきた人 の町章をデザインされた生みの親。 たちへの感謝の気持ちがにじみ出てい ことができました。 て、美術の素晴らしさを改めて感じる 話を伺っていると、山谷氏の絵に対

7月5日、ご本人が深浦町に訪れた

お話を伺うことができました。

世界をお届けします。 立ち寄りください。 た深浦町に、画家・山谷芳弘氏が美の)町章をデザインされた生みの親。 教また、山谷氏は普段目にする深浦町 皆さん、

企画展について



8時30分~17時

▶入館料

大人 300円 高校生·大学生 200円 小·中学生 100円 ※団体20名以上は半額 ※障碍者手帳をお持ちの方は半額 ※深浦町民の方は無料

深浦町美術館 TEL: 74-3882



で自分をほめることが大事。

一度無心

ものに関して自信が持てない事がある

と思う。そんな時は、人と比べず自分

深浦の「フ」の字に深浦の「波」 組合せ、町の鳥である「カモメ」を 山谷氏が手掛けた深浦町の町章は イメージしたデザインとなっている。 を



関診療所山田悦輝所長が永年勤続者表彰を受けました!

青森県自治体病院開設者協議会では、長年にわたり市町村立診療施設に勤務、尽力し、その発展向上に功績のあった医師等職員を表彰しています。



山田悦輝所長は平成16年度の大畑病院勤務から平成30年度の 深浦診療所勤務で勤続年数10年となり、これまでの功績を評価 され、この度の表彰となりました。

青森市において開催された同会通常総会で贈られた表彰状と記 念品は、町長室において、吉田町長から山田悦輝所長へ伝達表彰 されました。



吉田町長から表彰状を受けとった山田悦輝所長



安全を祈願しました

遊泳者の安全を祈願

津軽地方最速の海開き安全祈願祭が円覚寺で行われ、出席した関係者約25人が水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願しました。

会場となった円覚寺は、古くから船人から信仰を集め海上安全 の祈願寺としてたくさんの船絵馬などが奉納されています。

町内には「日本の水浴場55選」に選ばれた千畳敷を始め、白神山地を望む森山海岸など、多くの海岸があり、今年も千畳敷海岸、岡崎海岸、大間越海岸の3地点で、水質調査の結果が最も良いAA判定となっており、多くの海水浴客が見込まれます。

虻川さん、100歳を迎える

蛇川夕ミさんは1919年(大正8)年、秋田県大館市大字餅田生まれ。1938年に夫芳太郎さんと結婚し子ども7人、孫9人、ひ孫10人に恵まれました。

また、深浦町立保育園に調理員として長年勤務され、職場で旅行されたことが楽しく今でも忘れられないとのことです。

100歳とは思えないほど若く、とても元気な虻川さんは、現在はデイサービスの皆さんと一緒に体操したり、歌を歌ったりと楽しく暮らしています。

この日100歳を迎えた虻川さんは、子どもや孫たちに囲まれ、 とても嬉しそうな顔をしていました。



家族みんなから祝福されました



貝が動いてるー!!

海の小さな生き物たちを慈しむ

生き物の神秘さや不思議さに触れてほしいと、青い鳥保育園で自然体験学習「わくわく体験シリーズ 海の生き物とふれあおう!」が行われました。

園内のホールには、近くの海から取ってきたヒトデやアメフラシなど約15種類の生き物を用意。町職員から説明を受けた園児たちは、それぞれ興味のある生き物に触れていました。

日本自然保護協会自然観察指導員の永澤量さんは、「海藻は生き物の住み家であり、餌にもなる。ぜひ知ってもらって、触れていってもらいたい」と、園児たちに海の生き物の素晴らしさを伝えました。

地域をみんなできれいに

地域の一員として地域社会に貢献しようとする意 識を高めるため、地域の皆さんと、いわさき小学校・岩崎中学校 合同で、海岸清掃を実施しました。

酷暑の中、岩崎中の生徒を中心にいわさき小の児童たちと協力 し、海からの漂流物や、捨てられたペットボトルなどを回収。

川幡大輝さん(岩崎中3年)は「いつも車から見る海岸線はきれいだけど、清掃をしてみると人目につかないところにはごみが溜まっていて驚いた。環境問題について、高い意識をもって考えていきたい」と地域での活動を通して学んだようでした。





恐る恐るカブトムシに触れる園児

カブトムシ観察園がオープン

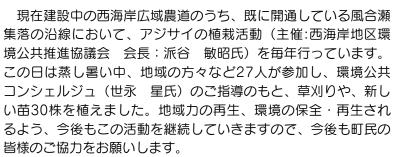
ウェスパ椿山のカブトムシ観察園で放虫式が行われ、今季の営業を開始しました。

放虫式に招かれた町内の保育園など園児40人は、 1匹ずつ手渡されたカブトムシに初めは怖がっていましたが、つかみ方のコツを教えてもらい、ウッドチップが敷かれた観察園へ

放ちました。元気で活発なカブトムシは、園児の元へ飛んできた ものも。園児たちは大はしゃぎでした。

カブトムシ観察園は、昆虫館への入場料込みで高校生以上300円、小中学生200円、幼児無料となっており、8月下旬まで営業しています。

西海岸広域農道でのアジサイの植栽活動





深浦町小学校卓球大会

町民体育館で深浦町小学校卓球大会が開催され、町内3チームから小学生20人が参加して熱戦が繰り広げられました。本大会の男女各上位12人は、青森県小学校卓球選手権大会及びNHK杯争奪青森県卓球選手権大会に出場します。

結果は次のとおり。

●準々決勝

三浦 佑月(白神ジュニア) 3-0 大谷 百華(白神ジュニア)

●準々決勝

舘口 凛(深浦卓球クラブ)3-0 大谷 凜華(白神ジュニア)

●準々決勝

熊谷 琉那(深浦卓球クラブ)3-0 森山 涼(深浦卓球クラブ)

●準々決勝

西崎 栞望(深浦卓球クラブ)3-0 浦谷 夏凛(深浦卓球クラブ)

●準 決 勝

三浦 佑月(白神ジュニア) 3-1 舘口 凛(深浦卓球クラブ)

●準 決 勝

熊谷 琉那 (深浦卓球クラブ) 3-1 西崎 栞望 (深浦卓球クラブ)

●決 勝

三浦 佑月(白神ジュニア) 3-0 熊谷 琉那(深浦卓球クラブ)











7月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



山崎 結惟さん(北金1区)



秋元くるみさん(12 区)



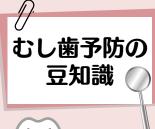
山内 愛翔さん(舮 作)



新岡 花子さん(風合瀬)



世永 一翔さん(風合瀬)





乳歯のむし歯は、歯の表面が柔らかいため進行が早く、気がついた時には悪化した状態で広範囲に広がってしまうという特徴があります。

乳歯は「食べ物をかむ」「発音を助ける」「大人の歯(永久歯)が正しい位置に生えてくる目印になる」「顔の形を整え顎の発育を助ける」など大切な役割を持っています。乳歯をむし歯にしてしまうとこれらの役割に悪い影響がでます。

むし歯予防のために「おやつの時間を決め、甘いものを食べすぎないこと」「食べたら歯をみがくこと」「毎日の仕上げみがき」「年2~3回の定期歯科健診」等の良い生活習慣を身につけましょう。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室(兼家族葬スペース) 完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で! 「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」 365日・24時間受け付けております。 厚生労働省認定 1級葬祭ディレクター在籍店



点深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話(74)4536

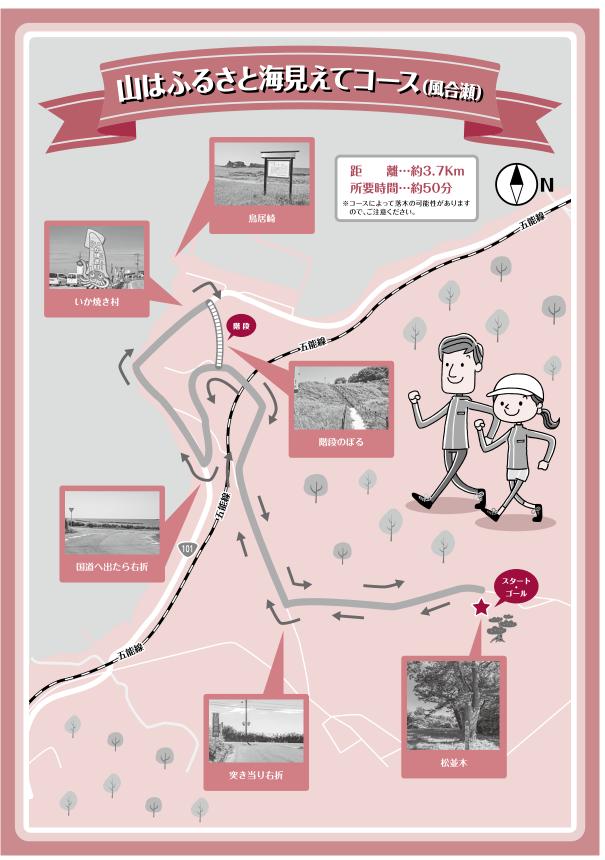


FAX:74-4546

歩きるふかうう

このコーナーは、住民の皆さんに身近な ウォーキングコースを紹介するコーナーです。 健康づくりのために、いっぽ踏み出しましょう。

今回は、「山はふるさと海見えてコース」の紹介です。コースを紹介していただいた石村修一さんによると、旧風合瀬小学校校歌がコース名の由来とのことです。出発地点から国道まで下ると、歩道があり安全に歩行できます。また、階段の上りは息が切れますが、上りきったところからは日本海・大島・弁天島、時間によっては夕陽もきれいに見える絶景コースとのことです。災害時の避難場所も通るコースとなっていますので、避難場所の確認も兼ねて歩いてみましょう。





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

木 村 正 雄 先生 木村内科医院 院長



心房細動という病気をご存知でしょうか?

今日は不整脈のお話を、その不整脈の中でも「心房細動」という病気について書きたいと思います。

みなさん、心房細動という言葉を聞いたことがありますでしょうか?もしかしたら、中には心房細動の治療を受けている方もいらっしゃるかもしれません。不整脈の病気の一種なのですが、どういう病気なのでしょうか?

普通は脈は一定の間隔で、1分間に60~70回前後で規則正しく心臓が動きます。しかし、心房細動という病気になると、脈と脈の間隔が一定ではなくなります。多くは頻脈傾向になるのですが、中には徐脈になったり長く脈が止まってしまう場合があります。頻脈が続くと動悸の原因になったり、心不全を引き起こしたりします。また、徐脈がひどくなると、失神したりする原因となります。

しかし、心房細動の一番の問題は、そこではありません。実際心房細動は、通常はそれ自体で心臓が止まってしまう(突然死の原因となる)不整脈ではありません。心房細動になると、心臓の上の部分(心房と言います)がきちんと収縮しなくなります。でも、心臓の下の部分(心室)は動いているので、心臓から血液が肺・全身に送り出されます。しかし、その心房の、とくに左の心房(左心房)の一部に血の塊が出来やすくなるのです。血液はスムーズに血管内を流れている限りは、体の中で固まることはありませんが、左心房には少しくびれている部分(左心耳と言います)があり、左心房内の血流がスムーズでなくなると、その場所に血の塊(血栓)が出来るのです。血栓が心臓の壁にへばりついているのであればいいのですが、血栓が剥がれてしまう

と、血流に乗って心臓から出て、末梢の血管に詰まります。解剖学的に、一番その血栓が飛んで行きやすいのが、頭の血管(脳動脈)です。正常な血管に大きな血の塊が急に詰まるため、頭の半分の血流が途絶えるような、重篤な脳梗塞を引き起こすことがあります(有名な、某野球監督やサッカー監督さんが患った脳梗塞も、この心房細動が原因であったと言われています)。

でもここまで読んで、多くの方は自分は動悸もしないし、心電図も今までの健診で異常と言われたことがないので関係ない、と考えていると思います。しかし、心房細動の厄介な点は、この不整脈になってもほとんど症状がない人が多いことです。実際私の診療所にも、普段通り高血圧の薬をもらいに来て偶然心房細動が見つかった、という方が毎年のようにいらっしゃいます。もちろん心房細動になって動悸感がひどかったり、はっきりとした症状がある方もいますが、実際は症状がはっきりしないこともたくさんあります。また、心房細動は高齢になるに従って増える病気で、決して珍しい病気ではありません。

では、普段どんなことに気をつければいいのでしょう? もうすでに心房細動と診断されたことがある方は、治療を 中断せずに継続することが大事です。まだ心房細動と診断 されたことがない方は、心房細動にならないように、血液 が流れる環境を良好に保つことが大切です。血圧・脂質・ 血糖などの動脈硬化の原因となる疾患に注意して、定期的 な健診・受診を受けることが大切です。



五所川原塗装工業会会員

藤一美装

一級建築塗装技能士 一級鋼橋塗装技能士 職 業 訓 練 指 導 員 外壁アドバイザー

代表藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約·来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37 **TEL 0173-26-4341** 携帯 080-6001-1760

募集

正社員1名

20 - 25万円

その他、契約社

員からの正社員

くも可能

月給

サーモン養殖スタッフ

勤務地:深浦町黒崎小浜5-7 他 未経験者歓迎!

休日:年間休日日数 87日(シフト制)

勤務時間:8時~16時30分(休憩60分)勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更

資格: 35歳まで、普通自動車免許(A T限定不可)

*漁師、大工、町工場での経験者、技術者、優遇 応募:事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。

書類選考後面接日時を連絡いたします。 社会保険完備 仕事内容:飼育管理、施設管理など

_____ 〒038-2207深浦町黒崎小浜5-7

(株) オカムラ食品工業大峰川中間養殖場 担当:養殖部 鈴木(携帯090-6258-2206)

秋田県能代市藤山114番地 TEL 0185-89-2666

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL 地 興變 http://www.takekuma-vet.com/

検索 ◎診療時間 日·祝日 (30分前ま) (受付時間) 月 业 zК 木 余 + 9:00~12:00 0 0 0 0 0 休診 分前までです 12-00 1:30 1:00 3:00~6:00 0 0 0 0 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。 狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有 往 診 快 諾

- ■ペットホテル有
- ■避妊·去勢手術随時受付
- ■狂犬病・フィラリア・
- 混合ワクチン予防実施

■各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・ 心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので 電話等で確認してください



1年次介護体験学習

ことができました。 社会において、自分たちに何ができるの い、生徒たちは様々なことを感じ、考える か?高齢者の方々や介護施設職員と触れ合 か?また、介護職とはどのようなものなの 徒が介護体験学習を実施しました。 超高齢 6月19日(水)、はまなす荘で1年次生

【生徒感想】

相手に合わせることが大切だと思った。 ゆっくり話した方が伝わりやすかったりと. 普通の早さで話し掛けても大丈夫だったり 高齢者の方々と接していて、人によって

り聞こえない高齢者の方には、聞こえるよ げるなど工夫が必要だった。 うに話したり、肩をたたいて気づかせてあ ・食事介助がとても難しかった。 耳があま

よって、自分自身も嬉しくなったり楽しく なった。 ・高齢者の方々に楽しんでもらえることに

高校野球選手権大会

7月9日(火)、

校唯一の選手、 はじまり、深浦校舎 今年の高校野球選手 と対戦しました。本 として参戦し、11日 岡連合チームの一員 の野球部員も西北浪 権大会青森県大会が (木) に明の星高校



生徒も、優樹君の強い思いを感じエネルギ できて、嬉しかった」「優樹のヒットがあ りましたが、「優樹のヒットを見ることが 打つ」こと。昨年度達成することができな 最後の大会での優樹君の目標は「ヒットを メイトも応援に駆けつけました。 優樹君(3年次)が試合に出場し、クラス 応援にも熱が入った」と、応援した3年次 ったことで、いけるかもしれないと思って 重ねてきました。 残念ながら初戦敗退とな たが連合チームの部員たちと厳しい練習を かった目標を掲げ、部員一人ではありまし をもらうことができたようです。 高校生活

行合崎清掃実施

です。 みながら奉仕活動を行うことができたよう たのか」など話し合う場面も見られ、楽し り、小さなゴミを見つけては周囲の友人と きました。進んでゴミを見つけたり、周囲 と協力して流れ着いた大きなゴミを拾った つも、たくさんのゴミを回収することがで で、全生徒たちによる清掃活動を実施しま した。炎天下の下、足場の悪さに苦戦しつ 「どうしてここまでこのゴミがたどり着い 7月17日 (水)、学校近くの行合崎海岸

【8・9・10月の行事予定

8月23日(金)2学期始業式 26日(月)~28日(水)

10月5日(土)駅からハイキング 9月12日(木)1年次保育体験学習 25日(水)~27日(金)2学期中間考査 26日(土)~27日(日)深校祭 インターンシップ (2年次) (2年次

約をオススメします。

今回は出前で堪能しましたが

いるそうなので、早め早めの予

Ø Delicious time

美味しく可愛く紹介していくコ

左右エ門「うな重」 ¥ 2, 5 0 0

な重」を注文しました。 て職場の同僚と左右エ門の 今回は土用の丑の日に合わせ う

にスーッと染み渡りました。 吸いはキレイに透き通り体の中 いました。一緒についてきた肝 お腹でもぺろりと平らげてしま ます。夏の暑さで夏バテ気味の くらいフワフワなうなぎと、タ 箸で持つとほろっと崩れそうな すぎないタレがふんだんとかか おいしそうに輝いています。甘 レが染みたご飯が食欲を進ませ 込めます。一口食べてみると、 っており、美味しい香りが立ち なウナギがご飯を覆い尽くして このうな重は予約制となって 重箱のふたを開けると、大き

当者が気になっているグルメを このコーナーは、廿性広報担

ます。うなぎの白焼きもオスス 味しい時間をありがとうござい ながら伺いたいお店ですね。 とです。また、魚を使った一品 お店自体は16時から営業して ました♪ 料理などもあるのでお酒を飲 メ。わさび醤油でサッパリいた だくのが通の食べ方だというこ 暑い日はうなぎで元気に。 美

▶店舗情報

定休日:日・祝日 TEL: 74-3093 深浦町大字深浦字浜町120



第16回

集·後·記

野 渋 黒 伊

呂 谷 滝 藤

> 馬馬 塩 12 3

山木木崎

見

深浦町の人口と世帯

《7月末日現在》()内は前月比

4,272人(-

8,084人(+

3.739世帯(+

深浦町の総面積 488.90km

3,812人(+ 4)

区

区

平

つ 成 3 健 義 米

ょ

Ž, 年 卫

94

田 晴 馬馬

野

63 79 66 89 95

美

きものの

ひと

に いけの

顏

浦

E

草

野

對山

馬崎

綾勇

子志

(北金1 (五所川原市)

 \boxtimes

原佐

田藤

有友

紗行

(五所川原市)

菅 堀

野内

乃拓

愛磨

青丘

市久

森

石

团

かゝ

夏来る下駄に付 平凡が最良なりき汗拭 朝 足 白 日 ち足りて 本海に片足すえて朝 断 練 0) 神 ネ の雲は巨人となる盛夏 機に足踏む子らの夏盛る Ó 指よく キン 球音熱い盛夏かな の長き手足や夏ルす 海に沈んで行くゆ 似 た親子母の てる足の 0) 虹 日 跡 ゃ

it

か 池 坂 小 乳 佐 田 D 本 井 藤 浦 田 林 郷 小 惠 太 郎 + 服 豊 百

山 石 本 田 き せ 政 97 77

3 区

3)

8)

深浦町に住所がない場合でも

来月号から、深浦町に住所がない場合 であっても、深浦町に戸籍を有している 方がお亡くなりになられた場合で、かつ、 親族の方(原則として、お亡くなりにな られた方の死亡届を提出された方)が申 し出ることにより、広報ふかうら【戸籍 の窓】おくやみ申し上げますの欄へ、 亡届の受付月・居住地(都道府県)・氏名・ 年齢・出身地区を掲載することができま す。詳しくは、町民課総合窓口係へお問 い合わせください。

原 笹 三 岩 藤 古 工 小 田 森 浦 森 田 ЛŢ 野

Ш

添

葉は

琥<

誠

ずみ

岩

崎

上

忠 さ ッ 正 H き 明 子 京 5 3 タ ス

87 90 91 82 90 100 97 89 正 岩 沢 岩 正 北 北

金3 金 崎 崎久久上辺坂区 区

【戸籍の窓】おくやみ申し上げますへ 掲載することができるようになります。

□深浦町 町民課 総合窓口係 TEL0173-74-2115

令和元年6月21日~令和元年7月20日までの戸籍届出

広報 8月号

No.173



「オンリーワン アイスクリーム」

えの木保育園のなかよしたち

(左から)

むらかみ め いさん (6さい)

おおたき つば ささん(6さい)

こがねざき やまとくん(6さい)

さとう くれ はさん (5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品を ご紹介します。

深浦町の花









■カモメ■

20173-74-2111

/総合戦略課企画調整係

こんなに

★このコーナーでは、誕生 日を迎えたチビッコ達 をご紹介します★

9月生まれのお子さんの写真を募集します!

- ◆対象◆令和元年9月に1~5歳の誕生日を迎える町内 在住の子
- ◆掲載内容◆子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名 (父母)、住所(地区のみ)
- ◆応募方法◆

郵送または持参の場合:プリントした子供の写真1枚に ①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保 護者名(父母)⑥電話番号を記入したものを添えてくだ さい。

メールの場合:件名に「こんなに元気です」と記入し、 本文に上記①~⑥を記入のうえ、写真データを添付して 送信してください。

◆応募締切◆今月の末日。

□問合せ先□

〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2

総合戦略課企画調整係

TEL 74-2122 (直通)

kouhou@town.fukaura.lg.jp



母父田 汐賢 太郎 **瀬** せな **十** と \blacksquare



金文金 優竜崎 真太さん) 広 ん(1歳) 戸