



## 元気になるまで見守ります

認定こども園柳田保育園で実施している  
病後児保育事業。

お子さんが良くなるよう、しっかり見守っ  
ていきます。



新荷捌施設。閉鎖型となり、衛生面も改善されました。

# 安心安全な魚を 食べてもらうために 新荷捌施設完成

5月30日、新深浦町漁業協同組合（小枝裕幸代表理事組合長）の荷捌（にさばき）施設の落成式が行われ、関係者約80人が、新しい荷捌施設の完成を祝いました。

従来の施設は築40年以上で老朽化、開放型のため衛生面も課題でしたが、閉鎖型の新施設は、関係



活魚施設の水槽は、大きく衛生的。



落成式の様子。（小枝代表理事組合長【左】）



者以外立ち入りできないクリーンスペースと、漁業者がスムーズに陳列できる開放スペースに分け、衛生環境が改善されました。

小枝組合長は「厳しい予算や期間の中で難工事だった。志の高い工事に感服している。町内のみならず、深浦産の魚を手にとってくれるたくさんの方に、安心安全な魚を提供できるよう努めていきたい」と関係者への感謝と今後の抱負を述べました。

そのあと、新荷捌施設の完成を祝し、青森山田中学高等学校吹奏楽部の皆さんによる演奏が行われました。大空間の新荷捌施設に鮮やかな音色が響き渡り、大勢の地元の方々から素晴らしい演奏と共に新荷捌施設の完成を祝う拍手が送られました。

新深浦町漁協は、より安心安全で新鮮な魚を皆さんに提供することを第一に、今後も取り組んでいきます。



青森山田中学高等学校吹奏楽部の演奏を、大勢の観客が聞き入っていました。



浜のかっちゃんたち（新深浦町漁協女性部）の労働環境も改善されます。

# みんなであつくり 明るい町



園児たちのお遊戯が披露されました



五十嵐唯斗くん(深浦小6年)

交通事故や犯罪、非行のない明るい地域社会にしようと交通安全・青少年非行防止・社会を明るくする運動町民総決起大会が、6月24日、各地区や団体、事業所から約220人が参加し、町民文化ホールで行われました。

大会に先立ち、青い鳥保育園、みはる保育園、みよし保育園、えの木保育園の園児たちが、太鼓や遊戯等を披露。そして「道路に飛び出しません」と、大きな声で交通安全を誓いました。

大会では、深浦小学校児童代表の五十嵐唯斗くん(6年)が「正しい自転車の乗り方を実行し、みんなで声を掛け合いながら交通安全に注意し、気をつけます」と交通安全を宣言。その後、鯨ヶ沢地区保護士会の安田悠宏会長が内閣総理大臣からのメッセージを読み上げました。

雨のため、夕陽公園までのパレードは中止となりましたが、町民文化ホールにおいて、吉田町長が交通事故防止を宣言し、参加者全員で安心安全な地域づくりについて意識を高めました。

## スローガン

### 交通安全運動

「あなたも参加 わたしもやります“交通安全”」

### 青少年非行防止運動

「地域の青少年は 地域で守り育てる」

### 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」



交通安全徹底に、一致団結！



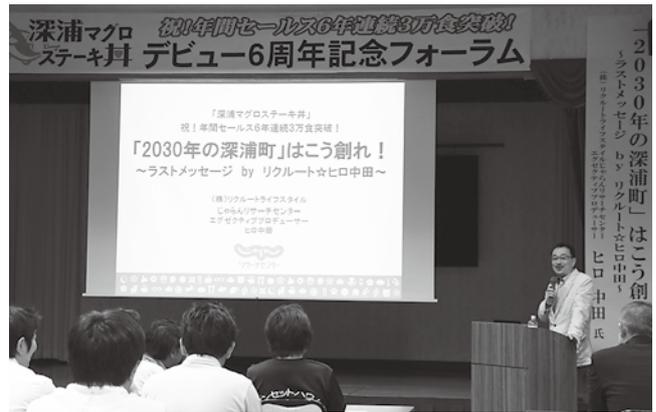
青森県警察音楽隊の演奏

6年連続  
3万食突破!!

# 「深浦マグロステーキ丼」 デビュー6周年



国民休暇村「紀州加太」義本英也支配人



記念フォーラムには約80人の参加者が来場しました



「これからも深浦を応援します!」とヒロ中田さん



深浦マグロステーキ丼

新・OMOTENASHIご当地グルメ「深浦マグロステーキ丼」(マグロステーキ)が、6月14日でデビューから6周年を迎えたことを記念し、町民文化ホールで記念フォーラムが開催されました。

初めに、6周年記念・友情講演として休暇村「紀州加太」(和歌山県)総支配人の義本英也さんが「笑ってごまかせ!」增收への道」と題して、これまでの成功談や失敗談などを交えて講話しました。また、「海へ飛び込む支配人」として人気テレビ番組「ナニコレ!? 珍百景」で栄誉ある年間M.V. 珍を受賞した経歴もあり、体を張ってお客様の思い出作りの手

助けをするおもてなしの思いで、休暇村の増収増益に尽力しました。

続いて、基調講演では「マグロステーキ」の生みの親・リクルートのヒロ中田さんが「2030年の深浦町はこう創れ!」と題して講演し「成功体験にとらわれず、進化と変化と挑戦を」と呼びかけました。ヒロ中田さんの一つ一つの提言や言葉が、参加者の心に深く響き、今後もこの言葉を胸に、進化し続けることを誓っていました。

マグロステーキは、2013年6月14日にデビューし、販売提供数は6年間で約22万食。(日販平均100食超)が示すとおり、町の新しい観光コンテンツとして定着し、

来訪客の呼び水となっています。

# 『まちづくり住民アンケート2019』の結果をお知らせします

今年2月に実施した「まちづくり住民アンケート2019」の結果がまとまりましたので、その一部をご紹介します。  
 皆さんから寄せられたご意見・ご指摘をこれからのまちづくりに活かすこととしています。  
 詳しくは町ホームページをご確認ください。

## 【アンケートの概要】

- ・町内在住の15歳以上の2,000人を対象
- ・回答者数 966人(回答率48.3%)  
 (大戸瀬241人、深浦491人、岩崎225人)

【問1】 あなたの暮らしの状況や今感じていることについて、当てはまるものを選んでください。  
 ※18の質問のうち、主なものを抜粋しています。

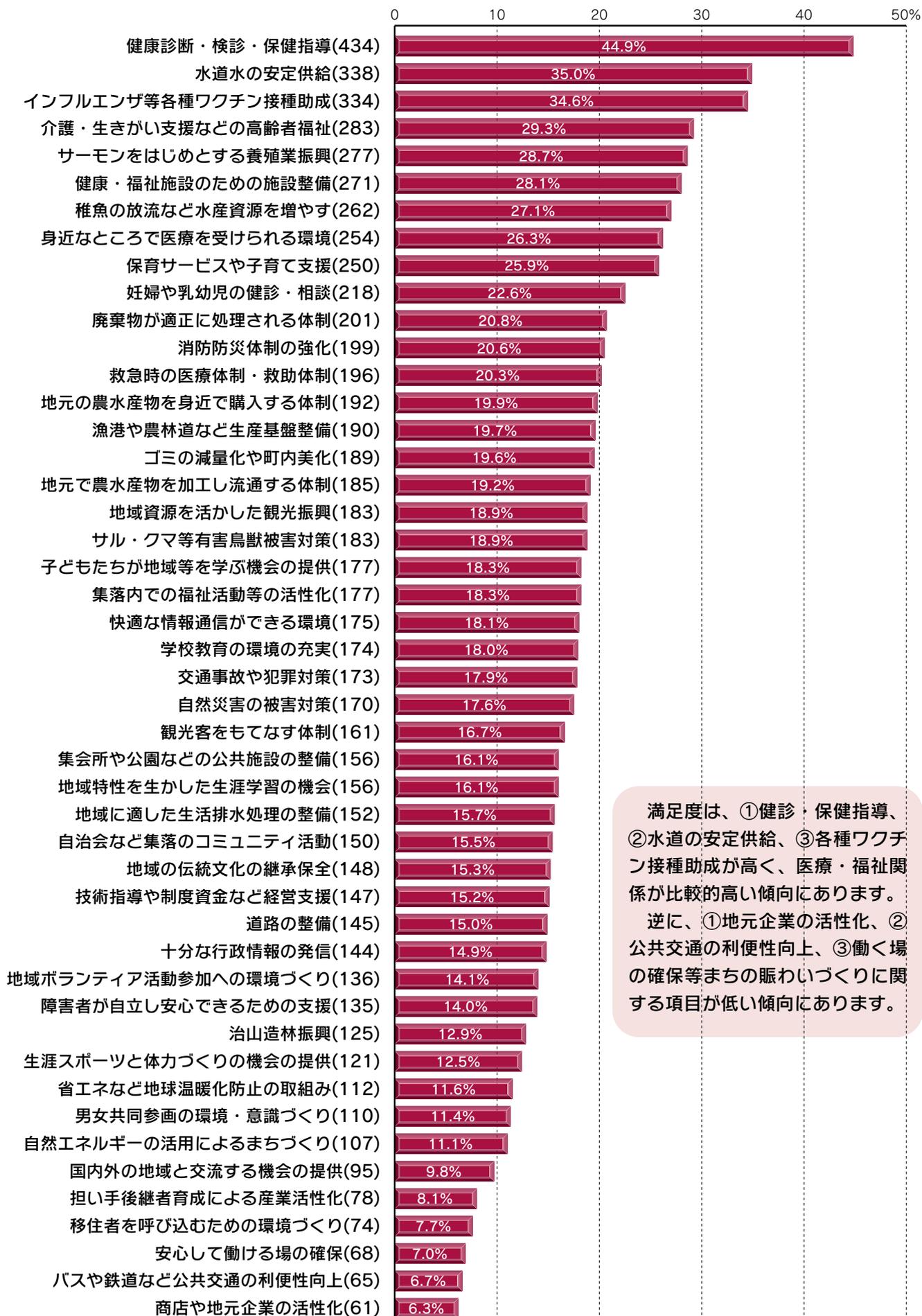
生活するうえで経済的に厳しいと思う		地域の景気が良くなっていると思う	
1 はい	429	1 はい	37
2 いいえ	249	2 いいえ	652
3 どちらでもない	281	3 どちらでもない	263
4 未回答	7	4 未回答	14
通勤・通学・通院や買い物での移動が不自由だ		町営住宅があれば入居したいと思う	
1 はい	540	1 はい	79
2 いいえ	247	2 いいえ	702
3 どちらでもない	170	3 どちらでもない	172
4 未回答	9	4 未回答	13
地域の伝統や文化に誇りや愛着を感じている		役場の対応は良いと思う	
1 はい	377	1 はい	363
2 いいえ	215	2 いいえ	178
3 どちらでもない	365	3 どちらでもない	415
4 未回答	9	4 未回答	10
町村合併してよかったと思う		深浦町に住み続けたいと思う	
1 はい	300	1 はい	438
2 いいえ	177	2 いいえ	163
3 どちらでもない	480	3 どちらでもない	359
4 未回答	9	4 未回答	6

町民の暮らしの状況は、「景気」に関し7割弱が良くなっていないと感じており、「地域の足」となる移動も、5割以上が不便だと感じています。

一方、「地域の伝統・文化」には4割弱が愛着を持っており、半数近くが町に住み続けたいと考えています。

【問2-1】町が取り組んでいる施策に対し、皆さんからの支持が多い順に表記しました。

※支持率は回答者数に対する「1 満足」、「2 まあまあ満足」の合計値から算出しています。

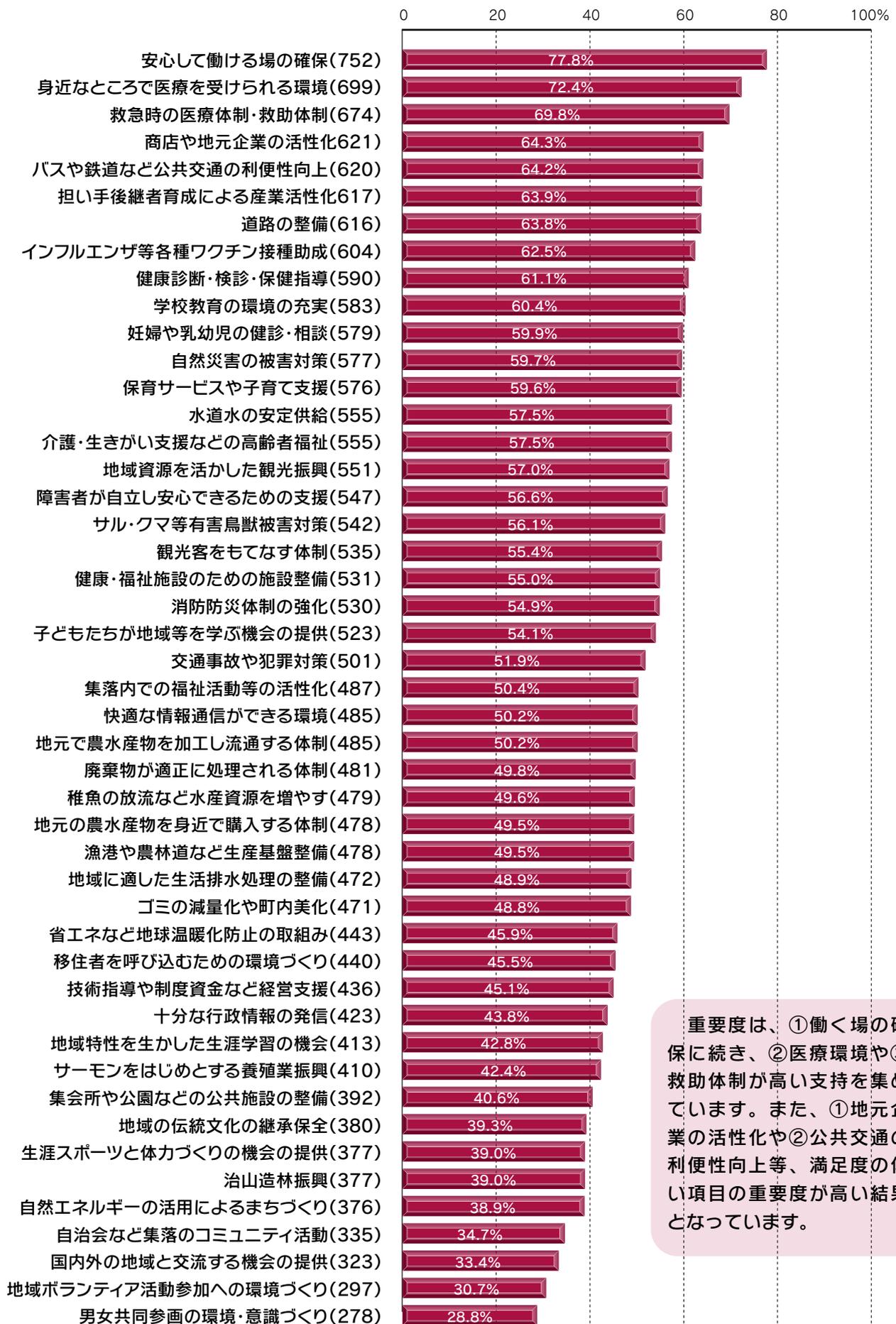


満足度は、①健診・保健指導、②水道の安定供給、③各種ワクチン接種助成が高く、医療・福祉関係が比較的高い傾向にあります。

逆に、①地元企業の活性化、②公共交通の利便性向上、③働く場の確保等まちの賑わいづくりに関する項目が低い傾向にあります。

【問2-2】町が取り組んでいる施策に対し、皆さんが重要だと考える順に表記しました。

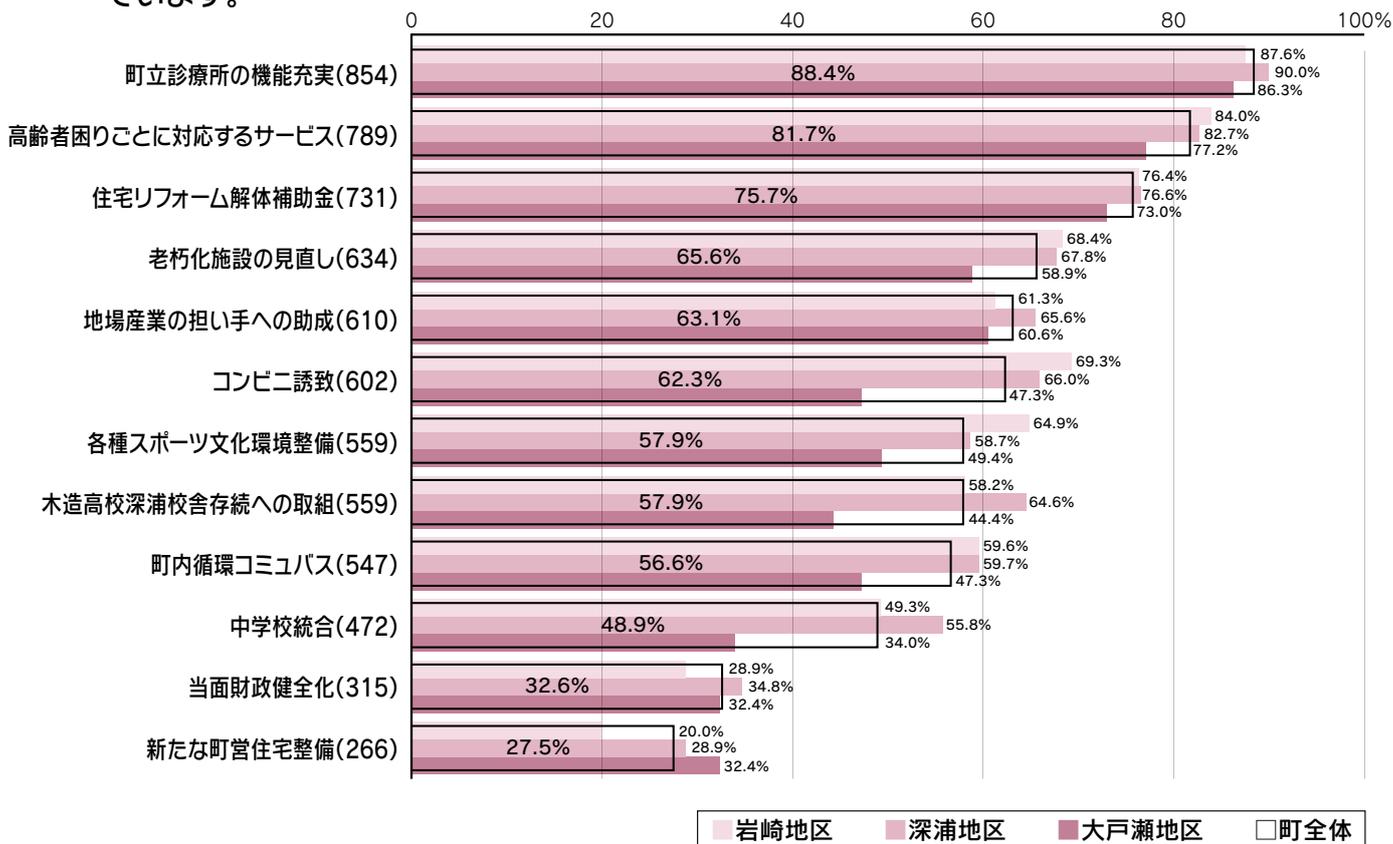
※重要度は回答者数に対する「1 とても重要」、「2 重要」の合計値から算出しています。



重要度は、①働く場の確保に続き、②医療環境や③救助体制が高い支持を集めています。また、①地元企業の活性化や②公共交通の利便性向上等、満足度の低い項目の重要度が高い結果となっています。

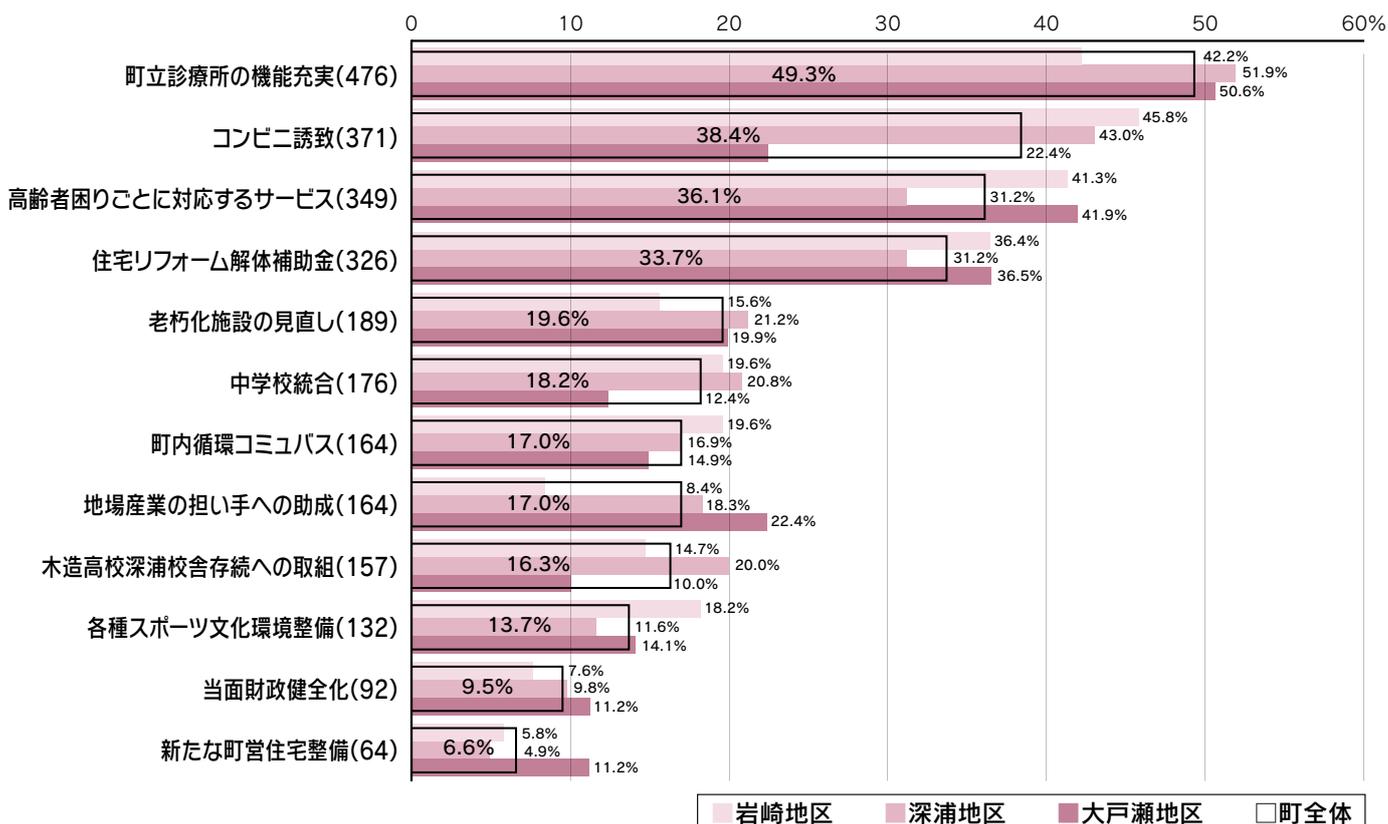
【問3】新たなまちづくりのアイデア（施策の案）に対し、支持率が多い順に表記しました。

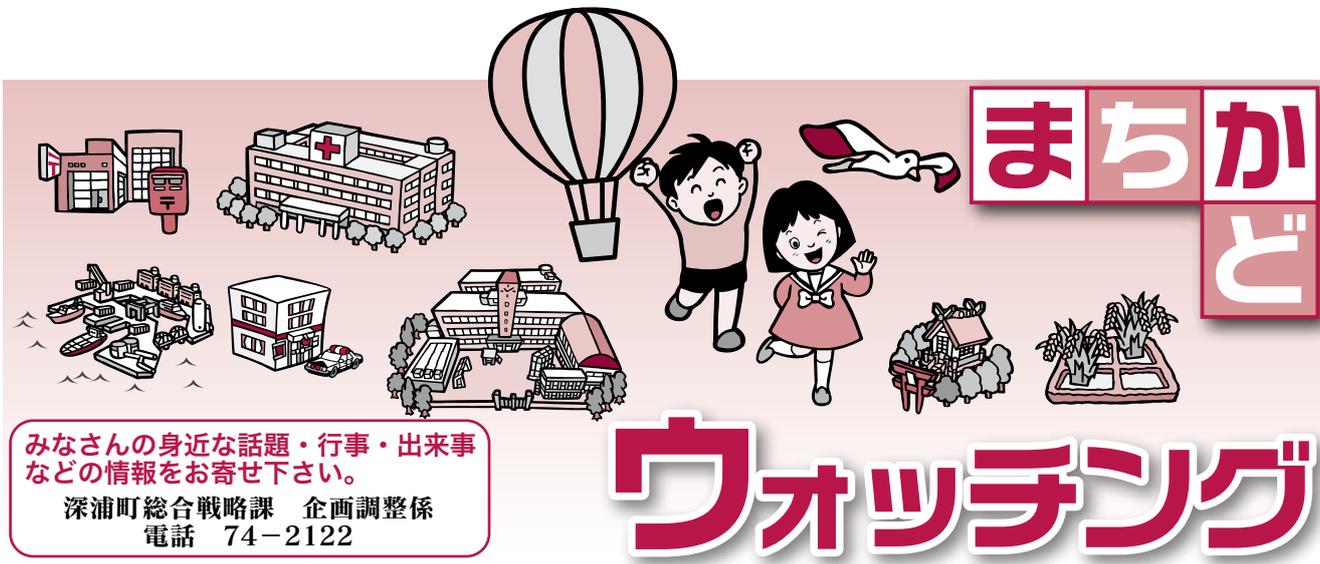
※支持率は回答者数に対する「1 ぜひ取り組む」、「2 取り組む」の合計値から算出しています。



【問4】新たなまちづくりのアイデア（施策の案）に対し、町民が特に重要と考える順に表記しました。

※支持率は施策案の中から回答者が3項目を選び、回答者数に対する支持数から算出しています。





みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122

## 根上定男さんが青森県名誉漁業士の称号授与

根上定男さん（北金ヶ沢2区）が、ウェディングプラザアラスカ（青森市）で開催された青森県漁業士会通常総会において、名誉漁業士として感謝状が贈られました。

5/24

これは、昭和61年度から県青年漁業士第1期生として活動し、平成5年度からは指導漁業士として、日本海深浦サーモン養殖の原型となるドナルドソニジマスの海面養殖やヤリイカ、マナマコの増殖など、長年にわたり北金ヶ沢地区の漁業の発展に貢献したことが認められたものです。



選手宣誓する松井さん

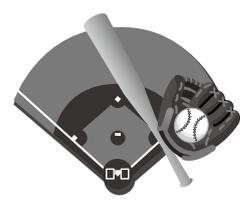
## ナイター野球 八森山劇場始まる

町朝野球協会主催のナイターリーグが開幕しました。今大会には4チーム約80人が参加し熱戦が繰り広げられています。

6/3

この日は開会式が行われ、コンバットの松井佑人選手が「精一杯プレーすることを誓います」と熱戦を約束しました。

リーグ戦は7月中旬まで12試合行われ、優勝チームは県大会へ出場することとなっています。



## ひまわり号で交流深める

ひまわり号を走らせる会（秋田県能代市）が主催し、障害の有無や年齢を問わず交流を深めながら鉄道の旅を楽しむ「第27回ひまわり号走る」が、十二湖地内で開催されました。

6/9

8時54分に十二湖駅に到着した列車からは、約210人の参加者が続々と降り立ち、十二湖リフレッシュ村を目指し歩き始めました。散策中は青空が広がり、目的地へ到着した参加者らはステージイベントを楽しみながら交流を深めました。



十二湖駅で集合写真

## 海ごみゼロを目指して～深浦マリンキッズ～

深浦マリンキッズは「海ごみゼロプロジェクト」（環境省・日本財団共同事業）キャンペーンにおいて活動を始動しました。開講オリエンテーションで「海洋ごみ」のプラスチックごみは目に見えないサイズまで分解され、食塩や魚など様々な物を介して私たちの体に蓄積されることなどを学習。その後、道の駅ふかうら「かそせいか焼き村」周辺海岸において、深浦マリンキッズと保護者、風合瀬漁協女性部、一般参加者総勢約50人がプラスチックごみを中心に拾い集め、トラックの荷台いっぱいの海洋ごみを撤去することが出来ました。

6/9



コンビニで見る商品がズラリ！

## はまなす荘で移動コンビニ

社会福祉法人西寿会で移動コンビニの販売が始まりました。グループホームに入居している高齢者や従業員、また地域の方々にご利用してもらいたいと、第2、第4月曜日の午前10時～12時ころに「セブンイレブン」の移動販売車が物販しています。

6/10



## 約1千尾のヤマメを放流

大童子川内水面漁協主催のヤマメ放流式が行われ、柳田保育園児、修道小3年生が参加しました。

6/14

放流式に先立ち、子どもたちはヤマメの生態について学習。同じヤマメでも育つ環境や時期によって見た目が全く違うこと、なぜ稚魚を放流しているのかを学習し理解を深めました。

続いて、大童子川河川敷で体長6cmほどに成長したヤマメの稚魚約1千尾を放流。川の中を泳ぐヤマメをのぞき込み子どもたちは、大きくなって帰ってきてねと声をかけていました。



稚魚を放流する児童



岩谷文一さん（岩坂）【右から3列目】

## 岩谷さん（岩坂）地域の防災に大きく貢献

6/14

元町消防団の副団長岩谷文一さん（岩坂）に、瑞宝単光章が贈られました。

岩谷さんは、昭和44年から町消防団員として入団以来、45年の永きにわたり鋭意専心消防団発展のため精励し、消防施設の充実、豊富な知識と経験を以て消防団員の指導育成、消防力の強化に努めるとともに、災害発生に際しては率先垂範消火及び防災の指揮にあたり、被害を最小限に止めその実行力と責任感が認められました。



## 卓球 全国大会に出場します!

6/19

三浦佑月さん(いわさき小5年)、日沼舞矢さん(いわさき小2年)、大谷明日華さん(いわさき小2年)、吉田圭希さん(深浦小2年)、館口侑生さん(深浦小1年)が町役場を訪れ、卓球の全農杯全日本選手権(ホープス・カブ・バンビの部)への出場報告をしました。

全農杯は、張本智和選手や、妹の張本美和選手も優勝した経験があり、注目度が大変高い大会の一つです。出場権を獲得するため、5月19日(日)に、青森県の小学生以下の選手600人以上が参加した予選会を勝ち抜きました。

選手たちは、「予選突破」「ベスト16以上」など、各々の目標を達成するべく、日々の練習をこなし、大会に臨みます。

## 認知症ってなんだろう

認知症について学び、支援する応援者を養成する認知症サポーター養成講座が、木造高校深浦校舎の1年生16人を対象に開催されました。

6/19

社会福祉法人西寿会の平沢一臣理事長が、認知症と物忘れの違いや、認知症にも様々な種類があることについて講演しました。その後の介護体験実習では、認知症の人との接し方について、実際に介護者とふれあい、生徒らは認知症について理解を深めました。



大間越地区

## 3地区で郷土芸能「鹿嶋祭り」開催

6/22

大間越地区・黒崎地区・松神地区で「鹿嶋祭り」が行われました。そのうち大間越地区の春日(鹿嶋)祭りでは、天候にも恵まれ、勇壮な太刀振り踊りが華やぎを添えました。

3地区の鹿嶋祭りは、県の無形民族文化財にも指定されている郷土芸能。祭りのフィナーレは、鹿嶋船に大漁、五穀豊穰、悪疫退散、虫送りの願いを乗せて海に流します。

踊りを見に駆けつけた地域住民らは勇壮な踊りに歓声を上げていました。

<h1>第11回 あおもり BBQ 深浦牛まつり 2019</h1>	開催日時	開催場所	販売料金		
	2019 11:00~16:00 <b>9/7日・8日</b> (両日入場受付は15:00まで)	ウェスパ椿山 イベントステージ前 (物産館駐車場)	深浦牛BBQセット1人前 前売: ¥2,000 当日: ¥2,500		
<p>【同時開催】せ〜んぶタダ! 深浦ブランド特産品大試食フェア</p> <p>前売券 2019/9/6(金)までウェスパ椿山フロントと水産加工場(深浦工場・岩崎工場)で好評発売中! お問合せ・お申込みは ☎0173-75-2261</p>	<p>アトラスオオカブト 争奪じゃんけん大会 両日12時・15時</p>	<p>流しつるわがめ 両日13時</p>	<p>弘前大学ジャズ研究会LIVE 両日14時</p>	<p>ミニSL乗車体験 両日11時~15時</p>	<p>クラシックカー展 8日11時~15時</p>

## 大盛況！ 東京の深浦祭り

首都圏で暮らしている深浦町出身者が集い、親睦を深める深浦会東京総会・交流会が、品川総合区民会館「きゅりあん」で行われ、約200人がふるさとの思い出を語り合いました。

交流会では、久六島産サザエ、深浦サーモン、モズクや山菜といった郷土料理がずらりと並び、参加者はふるさとの味に舌鼓を打っていました。

また、初の試みとしてふるさと納税寄附者から希望者を招待し、交流を深めるとともに、関取の安美錦関が家族で訪れ、会場は大いに盛り上がりました。



安美錦関と記念撮影

## 野田さん(弘前市) 深浦診療所で実習

弘前大学のクリニカルクラークシップにて、弘前大学医学部6年生の野田翔さんが、実習生として深浦診療所で1か月間の実習を行いました。クリニカルクラークシップは、4か月間の実習で自分が実習したい医療機関を選択し、実習する事業。その中で野田さんは深浦診療所を選び、診察の見学や注射のサポート、介護施設等を訪問したりと地域の人たちとも接する機会が多かった実習のようでした。「母親が深浦出身で、とても良いところだし月1くらいで訪れている。今後は、山田先生や吉岡先生のように深浦町で働く総合医療の医者になりたい」と話していました。



野田翔さん【右】

**ペンキのお化粧屋** 五所川原塗装工業会会員  
**藤一美装**  
 一級建築塗装技能士  
 一級鋼橋塗装技能士  
 職業訓練指導員  
 外壁アドバイザー  
 代表 藤田一哉  
 登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
 TEL 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

**募集** **サーモン養殖スタッフ** 未経験者歓迎！  
 勤務地：深浦町黒崎小浜5-7 他  
 休日：年間休日日数 87日(シフト制)  
 勤務時間：8時～16時30分(休憩60分)  
 勤務時間は現場の実情に合わせ随時変更  
 資格：35歳まで、普通自動車免許(A/T限定不可)  
 \*漁師、大工、町工場での経験者、技術者、優遇  
 応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。  
 書類選考後面接日時を連絡いたします。  
 社会保険完備 仕事内容：飼育管理、施設管理など

〒038-2207深浦町黒崎小浜5-7  
**(株)オカムラ食品工業大峰川中間養殖場**  
 担当：養殖部 鈴木(携帯090-6258-2206)

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

厚生労働省認定  
**1級葬祭ディレクター在籍店**

株式会社 **深浦葬祭**  
 Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536 FAX: 74-4546

霊安室(兼 家族葬スペース)完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！  
 「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」  
 365日・24時間受け付けております。

募集 従業員



# ふから学

今回は、第74回市町村対抗青森県民体育大会について紹介します。

## 第74回市町村対抗青森県民体育大会西北地区予選結果!!

6月16日(日)、23日(日)に「第74回市町村対抗青森県民体育大会西北地区予選」が本町で行われ、バスケットボール、サッカー、軟式野球、男子ソフトボールの予選が行われました。

各競技の選手達が県大会出場をめざして深浦で熱戦を繰り広げ、男子ソフトボール、サッカー（予選開催地枠）が7月に行われる本大会の出場を決めました。

### 第74回市町村対抗青森県民体育大会開催日程

令和元年7月20日(土)～21日(日)、27日(土)～28日(日)に弘前市、南黒地区で「第74回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されます。

開催日、場所は以下のとおりになります。（深浦町関係競技）

日 時	競 技	開催市町村	場 所
7月20日(土) 7月21日(日)	水 泳	平川市	平川市屋内プール ゆうえい館
7月27日(土) 7月28日(日)	陸上競技	弘前市	弘前市運動公園陸上競技場
	バレーボール	黒石市	スポカルイン黒石
		弘前市	東奥義塾高等学校体育館
		平川市	平川市平賀体育館
	ママさんバレーボール	弘前市	河西体育センター 岩木小学校体育館
	卓 球	黒石市	スポカルイン黒石
	相 撲	弘前市	青森県武道館相撲場
	ゲートボール	弘前市	弘前B&G海洋センター
	グラウンドゴルフ	平川市	平川市平賀多目的広場
	サッカー	弘前市	岩木青少年スポーツセンター 岩木山総合運動公園球技場
	ソフトボール	弘前市	弘前運動公園はるか夢球場 弘前運動公園運動広場 弘前市豊田小学校グラウンド
	剣 道	田舎館村	田舎館中学校体育館

お時間のある方はぜひ、深浦町の代表選手の応援に足をお運びください!!

社会教育関係事業へのお問い合わせは下記までお願いします。

◆ 深浦町教育委員会 教育課（深浦町大字深浦字苗代沢84-2）

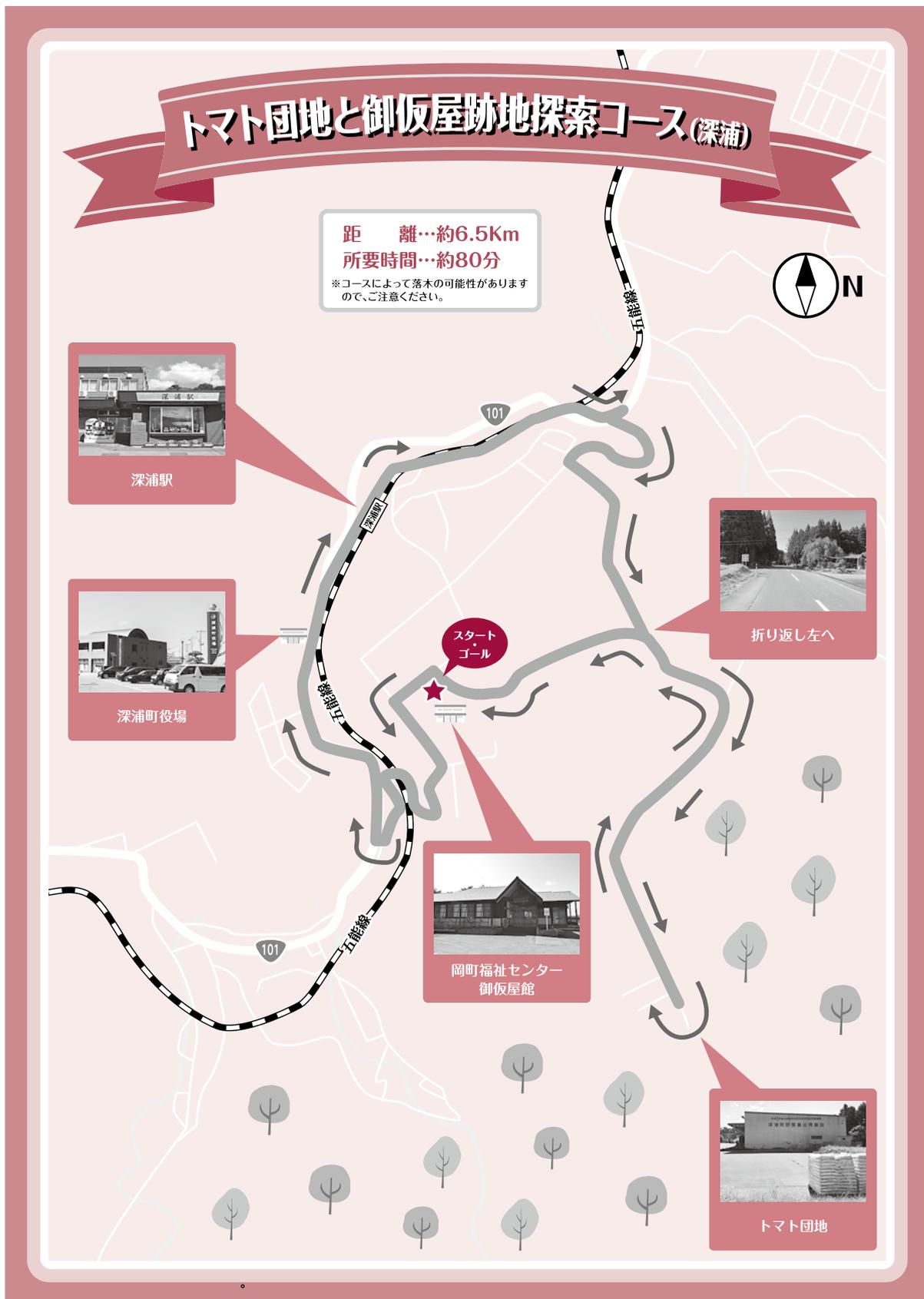
TEL：74-4419 FAX：74-3050

# 歩こう ふかうら あなたのまちのウォーキングコース



このコーナーは、住民の皆さんに身近なウォーキングコースを紹介するコーナーです。健康づくりのために、いっぽ踏み出しましょう。

今回は、岡町福祉センターを起点・終点とし、深浦名産おいしいトマトの生産拠点や名跡御飯屋、元測候所などを巡る「トマト団地と御飯屋跡地探索コース(深浦)」、コースを紹介していただいたのは追良瀬地区の木村聖明さんです。距離が長めで、起伏もあり、少々時間はかかりますが、交通量が比較的少なく歩きやすいコースとなっています。コース上には、三国屋さん・セイリングさん・陽陽さんなどもあるので「歩き終わった後に、おいしいランチ」とか「マグステ食堂のソフトクリームで一服」というのもありかもしれませんね。



病後児  
保育施設

# 「こぐまルーム」

(柳田保育園付設)

病気の回復期にあるお子さんを看護師や保育士が一時的に保育します。

◇対象となるお子さんは保育園やこども園に在籍する乳幼児（満1才～）から小学校3年生までの児童です。

◇利用できる日時

月曜日～金曜日（8：00～17：00）

保育園の行事等により利用できない日もあります。

◇利用料金

1日（6時間以上）2,000円（給食・おやつ代込み）

1日（6時間未満）1,000円（給食・おやつ代込み）

◇電話予約可能時間 8：00～17：00

☎0173-76-2123

\*ご利用についてのご相談や見学などお気軽にお電話ください。



## 利用までの手続き

①登録申請書の提出

\* 申請書は柳田保育園や深浦町役場（福祉課）にあります。必要事項を記入し、柳田保育園に提出してください  
登録された時、利用申請書など必要書類をお渡しします。

病気になった! 

②「かかりつけ医」を受診

\* どのような状態に状態になれば、回復期になるのか、いつ頃から病後児保育の利用が可能か、確認し、「医師情報提供書」を書いてもらってください。



③利用予約（利用日の前日までに）をお渡します。柳田保育園に☎で利用日・利用時間の予約をしてください。

④利用申請書等に必要事項を記入し、利用開始となります。





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

一戸 淳 先生  
医療法人誠仁会 尾野病院 院長



## 脳卒中について

青森県における脳血管疾患（脳卒中）による死亡率は、平成27年のデータでは男性が全国ワースト1位、女性もワースト3位であり、青森県民は全国的に見て、『あだって』死亡する確率が高い県民といえます。日本人の平均寿命（生まれてから亡くなるまでの期間）は、男性は約81歳で女性は約87歳と日本は世界一の長寿国です。健康寿命（他人の介助なく日常生活を健康的に送れる期間）は男性が約72歳で女性が約75歳です。平均寿命と健康寿命の差は男性で9歳、女性は12歳です。この9年、12年という期間は、食事・トイレ・着替え・移動などに他人の介助を必要とする状態（要介護状態といいます）や、生活のすべてにおいて介助を要する寝たきり状態で過ごす期間となります。脳卒中は、要介護状態・寝たきりの原因となる疾患として、認知症や骨折と共に大きな割合を占めています。

脳卒中には大きく分けて、脳の血管が破れる病気である脳出血・くも膜下出血と、血管が詰まる病気である脳梗塞に分けることができます。病気により症状や、症状の起こり方には違いがあります。くも膜下出血は突然の強い頭痛で発症することが多い疾患です。今までに経験したことのないような強い頭痛が出現した場合はくも膜下出血の可能性があるので、すぐに受診する必要があります。脳出血や脳梗塞の発症を見逃さないためには、「顔・腕・言葉のチェックと発症してからの時間：FAST」が重要といわれています。



Face(顔)：歯を見せて笑えるかどうかによって顔面神経麻痺の有無をみます。顔面神経麻痺がある場合には片側の顔面が曲がって見えます。

Arm(腕)：手のひらを上にして両腕を挙げて水平な状態を保持できるかどうかによって腕の麻痺をみます。麻痺がある場合は保持できません。

Speech(言葉)：話すときに「ろれつ」が回っていないかどうか、他人の言葉を理解できるか、自ら言葉を話すことができるかどうかをみます。

この、顔・腕・言葉の症状が急に発症した時に、Time(時間)：早期に受診し診断できれば、最近の治療の進歩により、症状が軽くてすむ可能性が高まります。

これらの症状が一時的に起こるが数分～数時間で自然に良くなる場合（一過性脳虚血発作といいます）でも、放置しておくとならぬうちに脳梗塞になってしまう危険が高まるので、症状が一時的で、その後良くなったとしても受診する必要があります。

脳卒中の最大の原因は高血圧です。発症予防のための血圧の目標値は、最新のガイドラインによると、75歳未満の人で家庭血圧（家で測った血圧）125/75mmHg、75歳以上の人は135/85mmHg未満とされています。塩分制限、定期的な運動、ストレス軽減、禁煙など生活習慣の改善を行い高血圧予防に努めましょう。

脳卒中は予防がとても大切です。健康寿命を延ばし充実した人生を過ごすために、脳卒中にはならないという意識をもって過ごしていければと思います。



たけくま動物病院  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院 検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00 ~ 12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30 ~ 5:00	○	○	3:00 ~ 5:00 1:00 ~ 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





# 深校だより

## 「EXCITE」した体育祭

6月8日(土)「EXCITE」をテーマに深浦校舎体育祭が開催されました。開会時には少し肌寒さが感じられましたが、競技が始まる頃には気温が上昇し、絶好の体育祭日和となりました。保護者の方々のたくさんの応援、また、畝にはPTAのあたたかい豚汁に励まされ、競技は盛り上がりました。



年次対抗の総合得点の争いは3年次が昨年引き続き優勝し、応援合戦も優勝と圧倒的な強さを見せました。2年次は男女とも4×100mリレーで1位と健闘しました。1年次は綱引きで2年次を圧倒し、3年次とも互角の戦いをしました。

生徒たちは「昨年よりも自分たちが成長していることを実感できた。」(2年次坂崎美蘭)、「協力することの大切さを改めて感じた。」(3年七戸香純)、「練習の成果を出せず悔しかった。来年は絶対勝てるように頑張りたい。」(1年黒滝永遠)など、一人一人がこの体育祭を通じてさまざまなことを学び、考えた有意義な体育祭でした。次は10月の深校祭に向けて生徒全員が一つになって深浦校舎を盛り上げてくれると思います。

ます。  
ご来校くださいました地域、保護者の皆様ありがとうございました。

## アカペラユニット「RAGSPi」ステージ

6月14日(金)木造高校(中心校)と合同の芸術鑑賞教室が木造高校で開催されました。現在日立のCM曲「この木なんの木」を歌っているアカペラユニット「RAGSPi」のアカペラと覚えてたの津軽弁を交えたメンバーのトークに引き込まれ、1時間半のステージはあっという間でした。また、ボイスパーカッション講座でステージに上がった中心校の生徒のパフォーマンスに本校の生徒も拍手喝采でした。

「初めて聴くアカペラは素晴らしく美しい歌声で感動しました。初めから最後まで楽しい時間を過ごせました。一人一人ちゃんと重要な役割があり協力するからこそ生み出せるものがあると思いました。中心校の生徒たちも盛り上げてくれてとてもおもしろかったです。」(2年次 工藤さくら)

## 7・8月の行事予定

- 7月10日(水)行合崎清掃活動
- 7月18日(木)1学期終業式
- 7月19日(金)〜8月22日(木)夏季休業
- 8月13日(火)・14日(水)学校閉鎖日
- ※学校への問合せ、各種証明書の発行の対応はできません。
- 8月23日(金)2学期始業式
- 8月26日(月)〜28日(水)

2年次インターナショナル

# 校閲ガールの Delicious time

## おいしい時間

第15回

このコーナーは、女性広報担当者が気になっっているグルメを美味しく可愛く紹介しているコーナーです。

### ●お好みつけ麺

¥750

最近、じめじめと蒸し暑くなってきました。夏バテにもなりたくないし、さっぱりガツツリ食べたい！時にぴったりメニューを見つけました。その名も、サンセットハウスの「お好みつけ麺」です。

暑いとき、冷やし麺が食べたいたい！でも、どれにしようか迷っちゃう！

しかし、このお好みつけ麺は、一度に3種類の冷やし麺を味わうことができるのです！

中華ざる・冷やし中華・冷やし担々麺の3種類のつけだれと、別皿で大盛りに盛られたトッピング、そして250グラムもの中華麺ととってもボリューム！

こんなに食べられるかな？と一瞬思っかもしれませんが、3種類ものつけだれと、お好みでトッピングをつけて食べるので、女性でもペロリ！飽きずに完食しちゃいます。

このメニューは、もともと店員さんの賄いメニューで、中華麺をたっぷり茹でて、好きなたれを

けて食べているとき、お客さんが「それ、いいなあ」と言ったことから始めたそうです。

食べ終わったら、コーヒーもサービスしてくれる、笑顔と元気いっぱいのサンセットハウスさん。夏季限定メニューとなっていますので、この時期にぜひどうぞ！

その他、深浦牛ハンバーグ定食(950円)も始めました。肉汁たっぷりの深浦牛を堪能できますよ。

美味しい時間をありがとうございます！

### ◆店舗情報

サンセットハウス

(深浦字岡崎228-1)

TEL..74-4335

営業時間..11時30分〜15時

(定休日..日曜日)



# 編・集・後・記

だんだんと蒸し暑くなり、天候も体調も変化しやすい季節となりました。またスポーツネタです。お許しください。先月県外に行き、高校バスケットの東北大会で審判員として参加してきました。選手は絶対に負けられない戦いの中、審判も絶対に失敗できない大会でした。上級審判トライの審査会。これまでスキルアップのため場数を踏み、苦い思いを経験し

てきました。いざ、トライ！してみました。色々な感情や緊張で押しつぶされそうになりました。個人的には評価はとも低く、自分の力を発揮できませんでした。かなり凹みましたが、すぐ気持ちを切り替えて自分の課題と向きあいたいと思います。自分がやってきたことに自信をもつて！皆さんは、トライしていることはありますか？

# 町民文化云々

## 短歌

風薫る白神連山一望に

大農場の真中に立テリ

近藤 月子

瑞々し果実のような蜜ふくむ

歌を詠みたし六月の空

増富 今日子

うっすらと渋茶の残る湯呑あり

老いゆく母の洗い残しの

寺沢 美千子

見渡せばパステルカラーに染まりたる

山海の間を行く五能線

佐藤 宏子

# 戸籍の窓

令和元年5月21日～令和元年6月20日まで戸籍届出



お誕生おめでとう

山本 悠士(将士) 田野 沢



ご結婚おめでとう

古川 翔太(北金3区)

荒川 祐司(5区)

佐藤 健吾(岩崎下)



おくやみ申し上げます

田村 壽治(81)

石田 キョエ(91)

浜谷 久美(64)

葛西 幸枝(66)

藤澤 リツエ(90)

米谷 セツ(89)

工藤 喜市(96) 大間越  
山正 經雄(101) 森山  
堀内 たま(92) 岩崎上  
菊池 繫夫(91) 岩崎下  
七戸 宇一(87) 岩崎下  
藤田 忠春(82) 岩坂  
派谷 邦夫(91) 岩坂

## 深浦町の人口と世帯

(6月末日現在)( )内は前月比

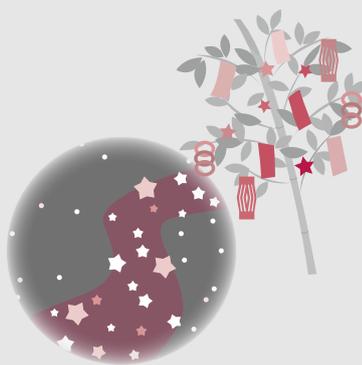
男 …… 3,808人 (-3)

女 …… 4,275人 (-7)

計 …… 8,083人 (-10)

世帯数 3,731世帯 (-2)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>



# ちびっこ チャンピオン

## 「うみのせがいでいしゅうごう」

青い鳥保育園のなかよしたち

(左上段から)

くしびき に なさん (5さい)  
 こだま れい なさん (5さい)  
 いわむら さと かさん (5さい)  
 くまがい りの んさん (5さい)

(左下段から)

お の ゆい かさん (4さい)  
 あ べ ことひこくん (4さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■



★このコーナーでは、誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します★

### 8月生まれのお子さんの写真を募集します！

- ◆対象◆令和元年8月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名(父母)、住所(地区のみ)
- ◆応募方法◆  
 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(父母)⑥電話番号を記入したものを添えてください。  
 メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑥を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆今月の末日。

☐問合せ先☐

〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係  
 TEL 74-2122 (直通) ☒kouhou@town.fukaura.lg.jp



りゅうの すけ  
**藤田 琉之介** くん(5歳)  
 (父 宗 希さん) 柳 田  
 (母 美 鈴さん)



りゅうしょう  
**櫻井 龍承** くん(4歳)  
 (父 孝 順さん) 風合瀬  
 (母 和 恵さん)



ひろと  
**岩谷 祐音** くん(1歳)  
 (父 紘 史さん) 北金3区  
 (母 理 子さん)