

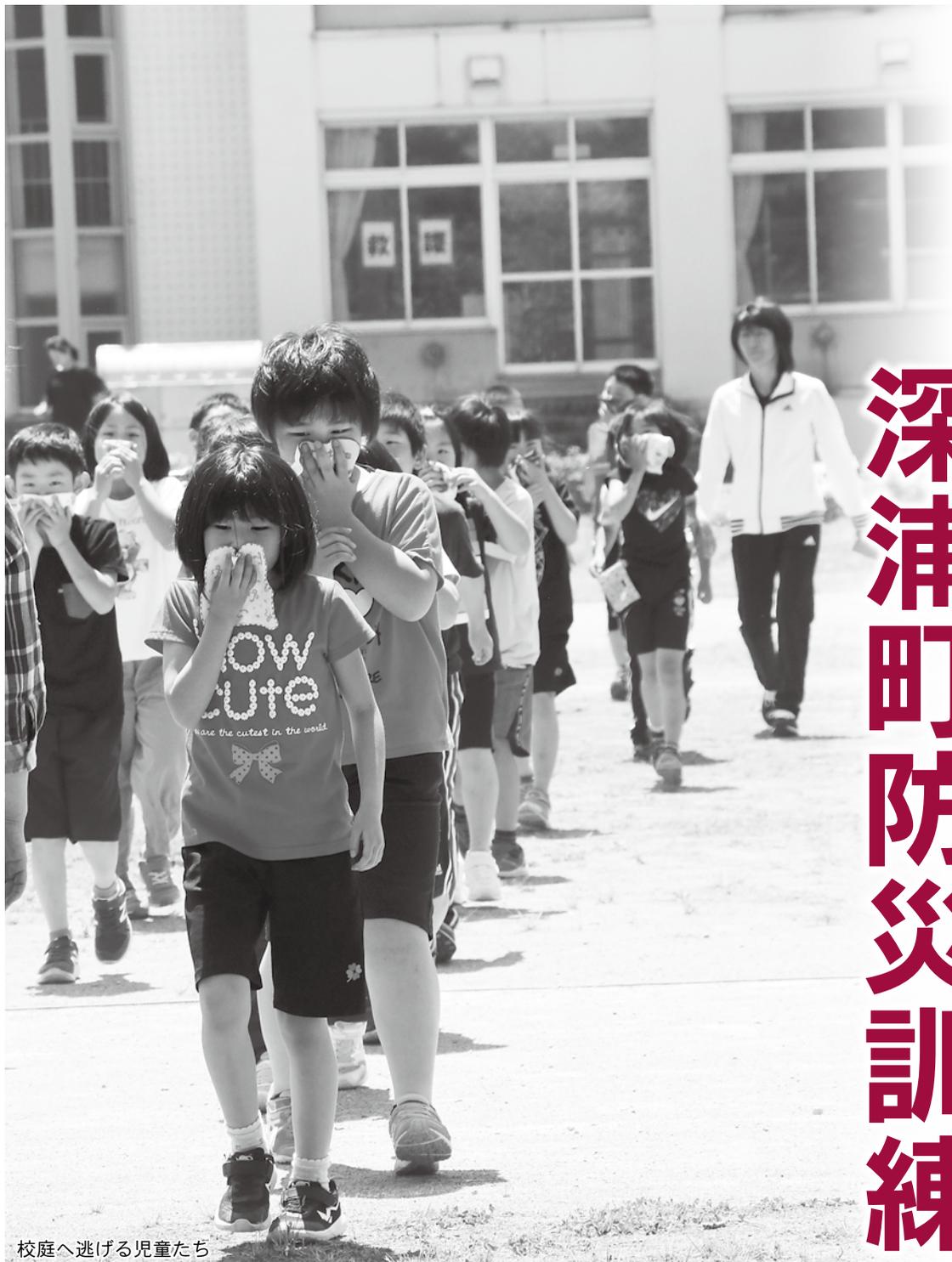


## 自分の身は自分で守る

全町をあげての防災訓練。深浦地区では、訓練に参加した町民が真剣に取り組み、防災意識を高めていました。

# みんなで命を守る。

## 深浦町防災訓練



校庭へ逃げる児童たち

### 深浦地区をモデル地域に

訓練は、5月24日午前11時00分に、緊急一斉放送及び緊急エリアメール伝達と同時に実施。全町あげての訓練には、各小中学校や福祉施設、自治会など約2,150人が参加し、36年前の日本海中部地震を教訓に、防災への意識を高めました。

この日は、町に大雨警報（土砂災害）が発表され、深浦地区周辺に避難準備を発令。深浦地区の要配慮者利用施設へ伝達し、情報共有する訓練を実施。その後、日本海沖を震源とする大地震が発生し、津波の襲来が予測される事態を想定しました。地震発生の一斉放送を受け、参加者は慌てず落ち着いた様子で各避難所へと避難し、経路を確認しました。

訓練の避難場所となった深浦小学校には、防災無線を聞いた住民や深浦小学校の児童など約200人が続々と避難。また、深浦小学校では、地震発生と同時に校内で火災が発生し、グラウンドに避難する訓練を実施。児童たちは口をハンカチなどでおさえ、速やかに避難していました。

次に、参加した地域住民の方々は、今回モデル地区となった深浦町公民館へ移動し、住民防災体験訓練を実施。そのあと、深浦町消防団女性団員による炊き出し訓練が行われ、おにぎりと豚汁が振る舞われました。吉田町長は「毎年訓練をやるごとに、地域の方々の防災の意識が高くなっていくのが伝わる。しかし、人口減少が激しく一人暮らしが多い。地域と行政が協力し助け合っていきたい」と話しました。

## 住民防災体験訓練

今回モデル地区で行われた住民防災体験訓練を紹介します。

### 【消防署担当】

#### ・消火体験訓練

水消火器を使用して、消火器の取り扱い、消火時の注意事項を体験しました。



水消火器訓練の様子

#### ・負傷者等搬送訓練

災害時等において、応急的に負傷者や一人で歩けない方等の搬送方法を体験しました。

## 参加者の声

・もし災害が起きても、訓練したことを思い出して実行できるので、今回の訓練に参加してよかった。

・消火器の使い方をしっかり覚えることができたので、火事が起きた時に慌てず行動できそうだ。



### 【自衛隊担当】

・ブルーシートと新聞紙を利用した、応急的な寝具（寝袋）の作り方や使用の体験をしました。

・乾電池とアルミホイルを利用して、ろうそくなどへ着火する要領を体験しました。



遭難した際に活用できそうです



簡易担架でもしっかり持ちあがる



頑張って避難してこの表情



避難する町民



しっかり避難できたようです



このやり方で合ってますか？

# 楽天生命パーク宮城を深浦一色に

〜仙台で町の魅力をPR〜



©Rakuten Eagles

5月14日、深浦町による冠協賛デー・プロ野球公式戦が、楽天生命パーク宮城（仙台市）にて2年連続で開催されました。スタジアムの随所に「深浦町」ののぼり旗が立ち、大型スクリーンには青池をはじめとしたPR映像が映し出されるなど、昨年を上回る約2万7千人が集まった球場全体は、今年も「深浦一色」になりました。

また、町内宿泊券や特産品が当たる深浦ブーアの抽選会には長蛇の列ができ、来場者からは「自然が豊かで美味しい食べ物が魅力」と、少しずつですが東北圏での深浦の知名度が上がってきました。



# 柳先生の想いを桜の木に 柳貴子さん、深浦診療所に桜の木を寄贈

5月27日（月）、深浦診療所が開業から1周年を迎えるにあたり、前関診療所長の故・柳善佑さんの奥様である柳貴子さんが、深浦診療所を訪れ、桜の木を寄贈・植樹しました。柳先生は、関診療所に約11年勤務され、深浦町の地域医療のため、ご尽力されました。

これからも柳先生の想いに見守られながら、深浦町の医療と健康を守っていきます。



左から山田医師、吉岡医師、柳貴子さん、吉田町長



植樹される貴子さん



コウヨウサクラを植樹。春になるのが楽しみです。

# 町政への提言レター



町では地域住民の声を反映させるため、町民がより自由な形で意見・要望などの提言を町政に対して行えるよう、『町政への提言レター事業』を実施します。

## ◆町政への提言レターは、次の方法で行います。

町政への提言レター募集用紙を年2回広報紙に折り込み、全世帯に配布します。切手の貼付、郵便番号、あて先等の記載は必要ありません。差出有効期間内は随時受け付けします。

町政に対する意見・要望は町の振興に関する建設的なものとし、個人あるいは特定の団体に対する誹謗中傷はご遠慮ください。差出人に回答する際に必要となるため、住所・氏名の記入をお願いします。

提言レターが契機となり、町勢振興のための諸施策に反映されたご意見ご要望や、広く町民のみなさんにお知らせする必要があるものについては、その提言内容等を広報紙にてお知らせします。

私が  
お答えします！



深浦町長 吉田 満



## 生ビールフェア

DRAFT BEER FAIR 2019  
5/18(sat)~10/31(thu)

6/20~7/1、8/10~8/18は宿泊のお客様のみご利用可  
混雑する場合がありますので事前予約をおすすめします

お問合せ  
ご予約は

レストランカミリア  
**Camellia**  
☎0173-75-2131

9種の生ビールと焼酎や日本酒、シードル、ワインも飲み放題!

2時間飲み放題  
お一人様 **2,000円**  
+1,000円で1時間延長可

コテージ宿泊も承ります!

深浦町内5名様以上  
☎で無料送迎有(要予約)

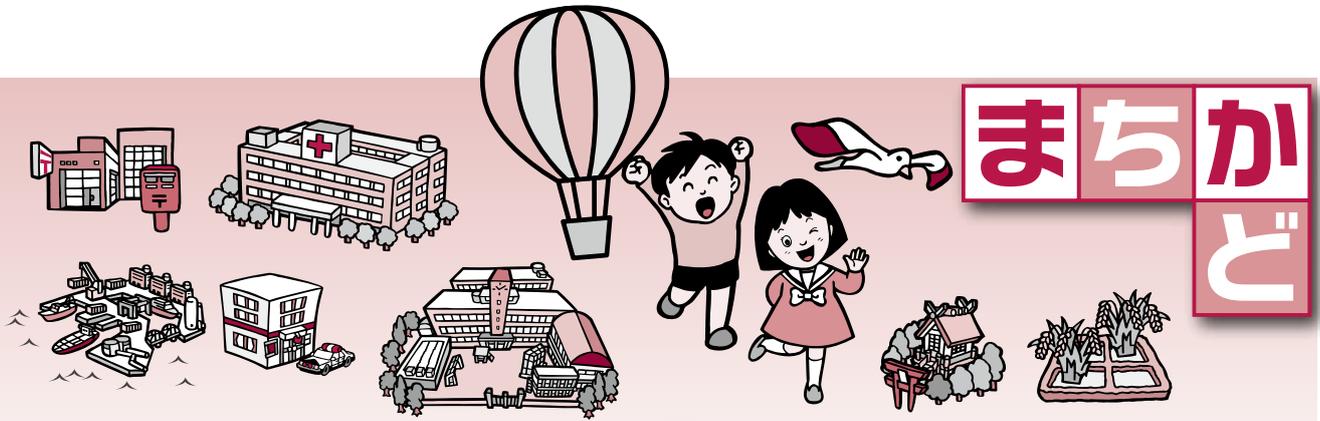
▶ 運転手は飲み物無料!

\*お車1台につき1名様まで。  
\*ソフトドリンクやノンアルコールが無料で飲み放題。

▶ 小学生以下も飲み物無料!

\*1家族につき1名様まで。(2人目からはお一人様500円)  
\*ソフトドリンクが無料で飲み放題。





みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122

# ウォッチング

## 青森・深浦フェア 養殖サーモン大好評！

5月17日、鮮魚小売業「魚力」の東京スカイツリータウン・ソラマチ店で、深浦町の旬の水産物をPRする「青森・深浦フェア」が行われ、深浦町産の新鮮な魚介類などが店頭で販売されました。

5/17

この日の目玉は、今年から本格出荷された「日本海深浦サーモン」。この他、深浦産ベニズワイガニやヒラメやタイなども販売され、深浦一色の販売ブースは大盛況でした。

当日は、吉田町長も店頭に立ち、県産品PRキャラクター「決め手くん」とともに深浦町の旬の味をPRしました。



「魚力」ソラマチ店に並ぶ深浦町産のサーモン



上手に田植えできたよ！！

## 秋の収穫を楽しみに

深浦小学校5年生の18人が、総合学習の一環として、バケツ田植えに挑戦しました。

5/21

町職員から米の種類や植え方の注意点を教わった後、土の塊がないか土の中に手を突っ込み確認。そのあと、肥料と水を加え、耳たぶの柔らかさになるまで土をかき混ぜ、自分だけの田んぼが完成。土が入ったバケツに苗を7～8本取り植え付けました。子供たちは、泥んこになりながらも一生懸命作業に励み、「大きく育つんだよ」「美味しいお米になってね」と苗に声をかけていました。

今回植えた苗は、成長の観察を続け、秋に収穫することとしています。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！  
 「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」  
 365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

募集 従業員 中

## 行政運営の改善と地域 住民等の相談業務に貢献

5/21

このたび、永年にわたり行政相談委員として活躍された山本裕道さん（東野）が総務大臣から感謝状が贈られ、町長へ報告に訪れました。

行政相談委員とは、町民が住みやすく安心して暮らせるよう、皆さんにとって身近で重要な役割を担っている方々です。

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事について意見や要望があったとき、もっとも身近な相談相手となり、解決のための助言と業務を永年続けられたことが認められたものです。



山本さん（東野）【中央】



20時間の研修を経て、食生活改善推進員の一人に

## 深浦町食生活改善推進員会総会開催

5/27

食生活の見直しにより生活習慣病を予防しようと、町内各地で活動している町食生活改善推進員の総会・研修会が、深浦町保健センターで行われました。

総会には21人が出席。今年度は4人の新しい食生活改善推進員が加わり、吉田町長から辞令が手渡されました。

続いて行われた研修会では、深浦小学校の川村真由美栄養教諭を講師に、給食の歴史や、深浦町の給食の現状、食育について学び、参加者は普段聞けない貴重な講話に聞き入っていました。

## 病後児保育室「こぐまルーム」誕生

6/5

認定こども園柳田保育園で、病気の回復期にあるお子さんを専用の保育室で看護師や保育士が一時的に保育する事業「病後児保育」を開始しました。

保育園やこども園に在籍する乳幼児及び、小学校に就学している児童（低学年）を対象に、病気やケガが急性期を過ぎて安定した回復期にあり、且つ、病後児保育を利用するのが可能と医師が認めたお子さんをお預かりします。

詳しくは、来月号「広報ふかうら7月号」にて掲載します。今すぐ詳細を知りたい方は、認定こども園柳田保育園（TEL 76-2123）まで。



柳田保育園に付設されています



回復期のお子さんをお預かりします



# 歯を大切に むし歯ゼロの子 大集合

4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



海浦 まり 茉里さん(崎の町)



阪崎 みかぜ 美風さん(風合瀬)



齋藤 ゆい 優衣さん(相野山)

## むし歯予防の豆知識



子どもの歯みがき後の保護者の仕上げみがきの歯ブラシは、お子さんが使う歯ブラシとは別に仕上げみがき用の歯ブラシを使いましょう。仕上げみがき用の歯ブラシは、ヘッド部分がコンパクトになっており柄が長めで大人が持ちやすい形になっています。

仕上げみがきの際は、歯ブラシの毛先を使い軽い力で歯ブラシを小刻みに動かしてみがいてあげ、歯垢（プラーク）を効果的に取り除きむし歯予防につなげましょう。

食べたら歯をみがく生活習慣を身につけ、夕食後の歯みがきの際に仕上げみがきをしっかりとあげましょう。歯みがき後の水分補給は水かお茶にして、砂糖のはいった甘い飲み物は避けましょう。

## ペンキのお化粧屋

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

五所川原塗装工業会会員

## 藤一美装

代表 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
TEL 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

## サーモン養殖スタッフ

勤務地：深浦町黒崎小浜5-7 他 未経験者歓迎！  
休日：年間休日日数 87日（シフト制）  
勤務時間：8時～16時30分（休憩60分）  
勤務時間は現場の実情に合わせて随時変更  
資格：35歳まで、普通自動車免許（AT限定不可）  
\*漁師、大工、町工場での経験者、技術者、優遇  
応募：事前連絡の上、左記住所に履歴書をご郵送ください。  
書類選考後面接日時を連絡いたします。  
社会保険完備 仕事内容：飼育管理、施設管理など

正社員1名  
月給  
20-25万円  
その他、契約社員からの正社員へも可能

〒038-2207 深浦町黒崎小浜5-7  
(株)オカムラ食品工業大峰川中間養殖場  
担当：養殖部 鈴木 (携帯090-6258-2206)



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

一戸久人先生  
つがる市民診療所 所長



## 鉄欠乏性貧血の原因

立ち上がった時などに頭がくらくらして倒れそうになったときに「貧血がおきた」といって患者さんが来られることがあります。医学的な貧血は、赤血球のヘモグロビンが低下している状態です。

貧血の分類は色々ありますが、赤血球のサイズでも分類されています。

小さくなっているものを、小球性貧血とよびその原因で多いものは鉄欠乏です。

鉄欠乏の原因としては下記のものがあります。

- ・鉄の摂取量が不足：鉄分の摂取不足、ダイエット、偏食など
- ・鉄の吸収が不良：胃炎など（ピロリ菌感染など）
- ・出血が持続：月経過多、胃十二指腸潰瘍、胃がん、大腸がん、胃ポリープ、大腸ポリープなど

見逃したくない原因は、やはり消化管からの出血です。胃十二指腸潰瘍や胃腸の悪性疾患がないか、内視鏡検査をすすめる場合があります。

妊娠可能年齢の女性であれば、月経過多が原因として多いのですが、消化器症状や体重減少など他の症状があったり、便潜血陽性や、家族歴や、鉄剤で改善しない場合などに、消化管検査をすすめることが多くなります。

男性や、閉経後の女性は、貧血の原因をさがす内視鏡検査検討が必要と考えられますので、かかりつけ医の先生にご相談して下さるようお願いいたします。（不正性器出血があるときは、婦人科精査もすすめます。）



たけくま動物病院  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院



◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	○	3:00~5:00 1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





# 深校だより

## 防災教室

5月8日(水)、地震発生を想定した避難訓練が行われ、約2分半で避難することができました。今回は天候の悪化により、例年行われていた1年次のニュータ訓練は中止しましたが、避難経路をしっかりと確認していました。

1102 黒滝 永遠

逃げる際に少し走ってしまいそうでしたが、今まで習ってきた「走らない」をしっかり守ることができました。

1113 平岡 亜実

初めての避難訓練はドキドキでした。でも、机の下に隠れるのも移動するのも静かにすばやく動けたと思います。

## 交通安全教室

5月17日(金)、交通安全教室を開催しました。



「自転車・歩行者の交通安全」をテーマに、日本自動車連盟青森支部の中澤浩二氏にご講演いただきました。自動車の運転手からの見え方を知ること、自分の身を守るためにはどうすればよいかを学ぶことができました。

2103 黒滝 真翔

自分たちが普段着ている制服は夜になると車を運転している人には見えていないことがあるので、見えるようにしなければなりません。

2112 小角 芽

自分では車が見えていても、ドライバーからは見えない、ということがあるので、歩行者側も気を配りながら歩くことが大切だと思います。

## 高校総体

5月22日(水)、高校総体壮行式が行われました。バドミントン部より決意表明、選手団を代表してバドミントン部主将前田朋希選手の選手宣誓がなされました。そして、平沢大将団長のもと8人の有志による応援団から熱い声援が送られました。バドミントン部は5月31日から八戸市で開催される大会に臨みます。

3104 永谷 優樹

同級生が主役ということもあり、力を込めて応援することができました。バドミントン部にはがんばってほしいです。

2116 成田 彩海音

この応援を糧にして試合を頑張ってほしいと思います。

1104 田中 彪雅

3年生には悔いの残らないようにがんばってほしいです。

## 7月の行事予定

7月1日(月)～7月4日(木)

1学期期末考査

5日(金)進路講話

9日(火)大学見学会

10日(水)行合崎清掃活動

18日(木)1学期終業式

19日(金)～8月22日(木)夏季休業

## お知らせ

夏季休業中の学校閉鎖日 8月13日(火)～14日(水)2日間

学校閉鎖中は、校内外の部活動は禁止されています。また、事務職員もいませんので、学校への問合せ、各種証明書の発行の対応はできません。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひします。

# 校閲ガールの Delicious time

# おいしい時間

第14回



このコーナーは、女性広報担当者が気になっていているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

## ●深浦マグロソフトクリーム

¥350

今回は深浦町の新・ご当地グルメ「深浦マグロステーキ丼」の姉妹商品として誕生した「深浦マグロソフトクリーム」を紹介いたします。

さっそく注文してみると、赤色と銀色がミックスされたソフトクリームが登場。まさにインパクト抜群。一口食べてみると、濃厚なパニラの味がします。しかし、後味が少し鯉節のような味がしたので聞いてみると、まぐろの「だし粉」をわずかに使用しているとのこと。

色は赤がマグロの赤身、銀はマグロの魚体をイメージしており、SNS映えまちなしですね。



## ◆店舗情報

役場マグステ食堂

(深浦字苗代沢84-2)

TEL: 74-2111

営業時間: 11時～14時

※マグロソフトは15時まで

# 編・集・後・記

# 町民文化

## 俳句

おだやかに鉛筆削る日永かな

砂子田 ツエ

夏衣や着たりぬいだり津軽人

山本 志恵

雉鳴いて野辺の広さを教えけり

七戸 たか女

白つばき裳裾に母の想いあり

蒲田 幸子

グーは良しチョコキはまああわらび狩

野呂 みらゑ

誇らかに「今和」の天竺鯉のぼり

山本 こう女

広報ふかうら5月号発行日の次の日、結婚式でした。

たくさんの人に祝福され、とても幸せな一日を過ごすことができ、笑顔のたえない賑やかな結婚式でした。私も人生初の厚化粧をして、みんなからは「誰?」と思われるほど化粧することができました。

私の場合は「校閲ガールって、ちゃんと化粧するときいいんだね」とか「別人だ!」とか:(笑)一応

誉め言葉としてポジティブに捉えています。今やお嫁さんだった面影はなく、普通の人に戻りました。

また、皆さんからたくさんの写真が送られてきました。おかげ様でスマホがバンクし、全く動かなくなっていました。それだけみなさんが撮影してくれたのが嬉しく、式後3日くらいは、スマホはご臨終でしたが私の心でいることができました。

# 戸籍の窓

平成31年4月21日〜令和元年5月20日までの戸籍届出



## お誕生おめでとう

大川 麦(直) 6区

小野 紗弥花(守) 田野沢



## ご結婚おめでとう

安田 英幸(風合瀬)

一戸 卓磨(風合瀬)

藤田 大輔(岩坂)

今田 登志樹(晴山)



## おくやみ申し上げます

伊藤 兵作(崎町)

木村 なを(5区)

柿崎 康藏(7区)

小野 光広(102区)

### 深浦町の人口と世帯

(5月末日現在)( )内は前月比

男 …… 3,811人 (-14)

女 …… 4,282人 (-6)

計 …… 8,093人 (-20)

世帯数 3,733世帯 (+2)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>

【お詫びと訂正】

広報ふかうら5月号に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

16ページ

ちびっこチャンピオン

【正】やまもと すず

【誤】やまもと みすず

こんなに元気です

【正】阪崎 岳彪

【誤】阪崎 岳虎

【正】島川 耀

【誤】島川 輝

五十嵐 一枝 (77) 北金2区

川村 キヌエ (82) 北金2区

木村 ぬひ (89) 柳田

伊藤 榮 (88) 柳田

小角 あつ子 (80) 岩崎上

# ちびっこ チャンピオン

## 「時の記念日」

みよし保育園のなかよしたち

(左から)

いした あおいさん (5さい)  
よした らいむくん (5さい)  
やまもと みるとくん (6さい)  
なりた ゆうくん (5さい)  
たけうち ゆうひくん (5さい)  
おさない ゆいなさん (5さい)  
かまた はるきくん (5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■榎■

深浦町の鳥



■カモメ■



### 7月生まれのお子さんの写真を募集します!

- ◆対象◆令和元年7月に1~5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆子供の写真、氏名(ふりがな)、保護者名(父母)、住所(地区のみ)
- ◆応募方法◆  
郵送または持参の場合:プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(父母)⑥電話番号を記入したものを添えてください。  
メールの場合:件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①~⑥を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆今月の末日。
- 問合せ先□  
〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係 TEL 74-2122(直通)  
✉ kouhou@town.fukaura.lg.jp

★このコーナーでは、誕生日を迎えたちびっこ達をご紹介します★



山根梨桜菜ちゃん(1歳)  
(父 寿文さん 母 美奈子さん) 沢辺



松沢心春ちゃん(2歳)  
(父 弘明さん 母 珠代さん) 3区



山崎望結ちゃん(5歳)  
(父 清智さん 母 愛さん) 北金1区



★このコーナーでは役場の新採用職員をご紹介します。



農林水産課  
伊藤 泰悦



水道課  
坂本 恒輝



教育課  
松井 佑人



水道課  
松沢 弘明