



声を出せば寒くない！

一面銀世界となった正久地区で行われた「裸参り」。冷たい風が吹く中、寒さに負けまいと「ウォー！」と時折叫び、自らを鼓舞しながら町内3か所の神社を周りました。

新春のあいさつ

深浦町長 吉田 満

皆様あけましておめでとうございます。

穏やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、町民の皆様には、町政運営の各般にわたり、深い御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございました。

また、昨年11月の町長選挙に当たり、町民の皆様から力強い御支援と励ましにより、引き続き町政を担当させていただくこととなりました。

12月21日、3期目がスタートし、改めて公約に掲げました「生きがいと活力のあるまち」実現に向けて次の8本の政策の柱を掲げ、自身の努力を傾注する所存でございます。

- ① 農業の振興・経営の安定化
- ② 水産業の振興
- ③ 子育て支援の更なる充実
- ④ 地域医療の充実と障がい者・高齢者の生きがい活動の支援
- ⑤ 商工・観光産業の振興
- ⑥ 交通体系の整備促進
- ⑦ 自然エネルギーの推進と災害に強いまちづくり
- ⑧ 財政の健全化

さて、我が国の経済状況は、緩やかな回復基調が続いていると言われているますが、先行き不安な面もかかえております。

政府は、「一億総活躍社会」の実現に向け子育てや介護の充実を図り、成長戦略の鍵となる「研究開発」等の支援に力を注ぐ一方、厳しい財政状況を踏まえて、高齢化によって膨らみ続ける医療や介護など社会保障費をはじめ、歳出全般にわたって、経費を抑制する方針としております。

当町の財政状況につきましては、平成27年度一般会計決算において、8年連続で黒字決算となったところではありますが、一方では町の歳入の半分以上を占める地方交付税が町村合併による特例期間の終了により、平成27年度から段階的に削減されるなど、今後も厳しい状況が続くものと予想され、更なる行財政改革と財政健全化の取り組みを重ねる必要があります。

平成29年度予算の編成につきましては、厳しい社会情勢を十分認識しながら、深浦町第二次総合計画を基本として各種施策

を展開するとともに、「深浦町人口ビジョンと総合戦略」にも対応し、選択と集中によって政策的経費を確保しつつ、「生きがいと活力のあるまちづくり」を進めて参ります。

さて、このような社会情勢下における深浦町の基幹産業でございしますが、まず農業につきましては、平成30年からは、米の直接支払交付金が廃止されるとともに、行政による生産数量目標の配分も廃止されるなど大きな転換期を迎えようとしております。

そのため、国の動向を注視しながら、農地の集積化を図り、経営所得安定対策事業を活用し、地域が一体となった経営を指導して参ります。

漁業につきましては、漁港・漁場等の環境整備を進めるとともに、天然資源依存型の漁業から栽培漁業・資源管理型漁業への積極的な展開を推進します。

また、サーモン養殖事業については、昨年6月に黒崎地区において中間養殖場整備工事に着手し、本年3月の完成を目指して順調に工事が進められており



ます。

昨年2月に青森県産業技術センター内水面研究所から受け入れた発眼卵10万粒は、7割ほどが生存し、1尾当たり25グラムまで成長した稚魚を、テントハウスから中間養殖場第一水槽群に移しております。

更に、一昨年11月から飼育を続けてきた幼魚1,700尾は、北金ヶ沢漁港多機能静穏域に設置した生簀に移し、海面養殖試験を連携して進めるなど、サーモン養殖事業がもたらす町経済への波及効果を認識しながら、町として適切に対応して参ります。

次に、商工関係であります。観光客の商店街での回遊性を高める環境づくりに努め、商店街

の活性化を進めます。

また、商店や事業所への経営指導に努めるとともに、融資制度の周知と活用を促進し、経営の安定化を促します。

観光面では、マグステ井の専門店として深浦町役場マグステ食堂を開業し、大きな話題を呼んだこともあり、「深浦マグロステーキ井」が昨年10月末で14万食を達成するなど、当町に大きな経済波及効果をもたらしております。

また、31回目となる「津軽深浦チャンチャンまつり」では、新たに「深浦牛まつり」を合わせて実施した結果、昨年を上回る入場者がありました。

更に、5回目となる北金ヶ沢の大イチョウのライトアップ、

み、議員十二人が一丸となって、皆さまの負託に応えてまいる所存でございます。

今年の干支「酉」の字は、果実が成熟の極限に達した状態を表した文字であると言われています。

少子高齢化・人口減少という課題を抱える当町においても、町民の皆様が将来への希望や生きがいをもち、精神的な豊かさや生活の質の向上を実感できる成熟社会、人と人の絆を実感できる地域社会の構築に向け、力強く羽ばたく一年でありたいと思います。

引き続きの御支援、御鞭撻をよろしくお願い申し上げますとともに、本年が町民の皆様にとって実り多き年となりますことを御祈念申し上げ、年頭の御挨拶といたします。



以上、本年の施策を申し上げますとともに、深浦町の明るい未来を切り開くため全力を尽くして参りますので、町民の皆様には、なお一層の御支援・御協力をお願い申し上げます。

結びに当たり、本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことをお祈り申し上げます。

年頭のあいさつといたします。



を踏まえ、常に町政と緊張ある関係を保ちながら、町民の皆さまの福祉の増進や地域の発展に寄与し得る議会活動を展開していかねければならないと考えているところであります。

そのためには、少子化対策、雇用の創出、産業振興対策、医療の確保等々さまざまな課題の解決に向け、町当局に対して積極的に提言や提案を行い、活発な議論を重ねてまいりたいと考えております。そして、町民の皆さまの声を十分にお聴きし、行政に反映させ、議会の活性化と情報の公開に引き続き取り組み

念頭の御挨拶

深浦町議会 議長 工藤 博利

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜びを申し上げます。また、旧年中に町議会に賜りました格別の御支援と御協力に、厚く御礼を申し上げます。

東日本大震災から五年が経過した平成二十八年は、北海道新幹線新青森駅・新函館北斗駅間の開業、リオ五輪・パラリンピックにおける本県所縁の選手を

始めとする日本人アスリートの活躍など、明るい話題が報じられる一方、四月の熊本地震、六月の北海道地震、十月の阿蘇山の爆発的噴火と鳥取地震、そして、記憶に新しいところでは、十一月二十二日の福島県沖を震源とする津波を伴う地震発生のほか、東北地方太平洋側に上陸し、東北・北海道大きな被害をもたらした台風10号をはじめ、地球温暖化の影響と思われる気象災害が多発した一年であ

ったように感じます。全国の被災者の方々には心からの御見舞いを申し上げます。また、さて、当町における改正公職選挙法（十八歳選挙権）の施行後初の地方選挙となった深浦町長選挙では、現職吉田町長が八つの公約を掲げて三選を果たし、現在、その実現に向け取組を加速しているようであります。我々町議会といたしましても、町執行部との立場や権能の違い



五穀豊穰 願い 裸参り



円覚寺に奉納する（崎の町）



町内を練り歩く男衆（岡町）

年末の恒例行事である「裸参り」が町内各地で行われ、「サイギ、サイギ」と威勢のいい掛け声を響かせた男衆が、新年の五穀豊穰や豊漁、無病息災を祈願しました。

このうち、17日の崎の町地区では、雪がしんと降り、冷たい風が吹き付ける中、約40名の男衆が町内を練り歩き、円覚寺へしめ縄を奉納しました。

また、30日には正久地区で裸参りが行われ、威勢のいい声を響かせた。

せた若者が、地区3か所の神社にしめ縄を奉納しました。小学4年生から参加している黄金崎修礼さんは「今までで一番寒かった。寒さに負けないように声を出して頑張りました」と声を震わせながら話してくれました。

その他、24日には岡町で裸参りが行われ、各地区とも男衆の声が聞こえてくると、一目見ようと沿道に地域住民が集まり、地域に根付く伝統文化を見守っていました。

2016年町のできごと

1月

- 4日 新春町民放談の集い
- 5日 消防団出初式
- 21日 深浦町文化賞・スポーツ賞表彰式

2月

- 21日 芸能発表会
- 27日 生涯学習フォーラム

3月

- 22日 東北6県観光100選に選出
（白神山地、深浦マグロステーキ丼、不老ふ死温泉、五能線）

7月

- 2日 深浦会東京総会・交流会
- 9日 つがる日本海お魚大漁まつり
- 24日 深浦マグロ料理グランプリ2016
- 30日 五能線全線開通80周年記念式典

8月

- 14日 津軽風待ち湊ふかうらヤットセ（～15日）
- 14日 深浦町成人式
- 17日 深浦町平和祈念祭
- 18日 ふかうら雪人参を使用した「濃いシチューキャラット」全国販売

4月

- 1日 「すきです♡ふかうらパスポート」発行
- 14日 白神十二湖山開き安全祈願祭
- 16日 沿道美化清掃
- 18日 新・ご当地グルメネットワークあおもり（S-1あおもり）設立
- 27日 庁舎内に「マグステ食堂」オープン

5月

- 20日 弘前大学深浦エコサテライトキャンパス開設賞書締結
- 26日 深浦町防災訓練

6月

- 18日 観閲式
- 21日 木造高校深浦校舎が日本水大賞「未来開拓賞」を受賞
- 23日 町民総決起大会

9月

- 7日 NPO法人国際ボランティア学生協会来町（～12）
- 15日 生きいき健康福祉祭
- 16日 十二湖ウッドチップ敷設

10月

- 15日 チャンチャンと深浦牛まつり（～16日）

11月

- 1日 深浦町文化祭作品展（10月31日～、11月7日～8日）
- 4日 津波避難訓練（追良瀬地区）
- 12日 ふかうら芸能祭
- 20日 深浦町長選挙

12月

- 8日 ふるさと納税額（平成28年度分）1,000万円突破



小 野 弘 子 さん (晴山) 小 野 けい子 さん (田野沢) 山 崎 美代子 さん (北金1区) 福 田 智 子 さん (北金2区) 古 川 信 子 さん (北金3区)



長谷川 勝 子 さん (関) 福 澤 裕美子 さん (関) 藤 田 節 子 さん (柳田) 藤 田 せ っ さん (岩坂) 秋 元 康 栄 さん (沢辺)



菊 池 満 子 さん (岩崎下) 勢州谷 富佐子 さん (岩崎中) 柳 谷 幸 子 さん (岩崎上) 菊 池 由 佳 さん (岩崎上) 堀 内 カ ツ さん (正久)



村 山 文 子 さん (正久) 伊 藤 和 江 さん (森山) 秋 元 和 子 さん (松神) 加 藤 良 春 さん (黒崎) 菊 池 禮 子 さん (大間越)

主任児童委員



佐 藤 京 子 さん 石 村 修 一 さん 堀 内 貴与子 さん

生活で困っていることはありませんか？



～地域の身近な相談相手「民生児童委員」にご相談を～

12月21日、任期満了に伴う民生児童委員の任命式が町民文化ホールで行われました。
地域福祉のサポート役として、悩みや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員



西 崎 美 幸 さん (船作) 大 沢 えり子 さん (横磯) 青 木 周 市 さん (3区) 中 林 れい子 さん (4区) 田 中 映 子 さん (5区)



掛 端 登志子 さん (6区) 相 馬 博 さん (7区) 鳴 海 百合子 さん (崎の町) 松 浦 正 子 さん (川原町) 藤 田 菜緒美 さん (12区)



館 口 優 子 さん (長慶平) 山 本 幸 子 さん (東野) 角 谷 千恵子 さん (広戸) 岩 根 のぶ子 さん (相野山) 岩 根 久美子 さん (塩見崎)



田 中 範 昭 さん (松原) 東 條 孝 子 さん (轟木) 福 沢 麻 子 さん (轟木) 新 岡 重 治 さん (風合瀬) 山 本 信 広 さん (風合瀬)

子どもたちにクリスマスプレゼント

クリスマス恒例のゆるキャラによる町内保育園特別訪問が、12月中旬から下旬にかけて行われました。

このうち、15日には、ウェスパ椿山の「ビートルくん」、「モモちゃん」が銀杏保育園を訪問。元気な子どもたちはゆるぎやりに質問をしたり、キャラクターに抱き着くなど交流を楽しみました。

キャラクターから一足早いプレゼントを受け取った園児たちは、あふれる笑顔で「ありがとうございます」とお礼を伝えていました。



プレゼントを受け取る園児



試食する参加者

12/15 体の中から若返り

体内を良好な状態に保ち、見た目年齢10歳若返りを目的とした健康教室が開催され、約40人が参加しました。

最終回となった今回は、日清医療食品（株）小笠原千世管理栄養士を講師に招き、普段の食事からできるご飯の食べ方などについて講演がありました。

また、1食あたりの糖質を10g以下に抑えた食事を試食した参加者は、予想以上のおいしさに驚きの表情を見せ、健康への意識を高めているようでした。

地域の魅力を再発見

大戸瀬中学校（長内勝校長）の全校生徒59人が総合学習の時間に「地域の魅力」について調査を行い、そのまとめとして「北金ヶ沢K1グランプリ」を開催しました。

生徒たちは8班に分かれてパワーポイントを使い発表。落葉した大イチョウにイルミネーションで飾りつけたり、自然と食を絡めた街歩きプランなど中学生ならではのプランが発表されました。

優勝したグループの小野詩音さんは「改めて地域の良さを知ることができてよかった。（観光客に）おもてなしできるようになりたい」と話してくれました。



優勝したグループ

GO! GO! KINGO!



町観光特使の近藤金吾さんが作詞作曲を手掛けた、プロバスケットボールチーム「青森ワッツ」のオリジナル応援ソング「GO! GO! WAT'S!」が好評です。

この曲は、冒頭の英語の歌詞から津軽弁や南部弁が出現し、青森県民全体で青森ワッツを応援する地域愛あふれた曲になっています。

応援ソングは、ゲームの合間に流れるほか青森ワッツ公式サイト（<http://aomori-watts.jp>）に公開されています。

今後も町観光特使近藤金吾さんと青森ワッツの活躍から目が離せません。

まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

大きく育った自然薯1000本 12/26

町内7農家で取り組んでいる自然薯の収穫、選果作業が、大館地区野菜集出荷施設で行われました。

この日は、会員6人が午前7時頃から作業を開始し、4時間ほどかけて約1000本を収穫。例年より大きいものができた喜びの声を上げていました。

選別された自然薯はインターネットショップ「ふかうら本舗」で販売される予定です。



自然薯を掘り起こす



感謝状を受け取る葛西隊長（右）と山本副会長

12/2 「いいべ!ふかうら」に感謝状贈呈

JR東日本秋田支社が五能線全線開通80周年に際し、観光客らに手を振って歓送迎の気持ちを伝える活動が続けている「町づくり応援隊いいべ!ふかうら」（大沢潤蔵会長）に感謝状を贈りました。

同団体は2010年に結成し、メンバーでつくる「手を振り隊」は毎月第2日曜日に深浦駅構内でお出迎えやお見送りをを行っています。葛西隊長は「観光客の笑顔が楽しみで活動してきた。これからも手を振り続けたい」と意気込みを語りました。

認知症ってなんだろう 12/2

認知症について学び、支援する応援者を要請する認知症サポーター養成講座が、修道小学校の5年生18人を対象に開催されました。

講師のいちい薬局の一井定信氏が、認知症と老化で起こる物忘れの違いや、認知症にも様々な種類があると講演しました。また、認知症の人との接し方について、介護士による寸劇も披露され児童らは認知症について理解を深めました。

現在、町内17か所延べ335人が受講しており、今後も講座を開催し認知症の理解を深めていくこととしています。



介護士による寸劇を披露

たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

軽食コーナー

冬季限定メニュー

※写真はイメージ

たっぴりあんに
もちもち白玉がら個!
バナナソフトと相性ばっちり!

白玉あんこ〜むぎんさい

税込 ¥380

WeSpa椿山 ☎75-2261

物産館からのお知らせ

昆虫館からのお知らせ

ねんど こんちゅう つく 粘土で昆虫を作ろう!

昆虫館に展示している標本や図書室の図鑑を見ながら作ってみよう! 完成した粘土は昆虫館に展示されて賞と景品がもらえるよ!

特賞 (1名)	アトラスオオカブト + 4人用コテージ無料宿泊券
金賞 (数名)	クワガタ(種類未定) + レストラン3,000円お食事券

参加料税込 ¥500

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

1袋200g
540円

【ハタハタ寿し漬】～(株)ふかうら開発～

発酵により酸味・甘味・旨みの絶妙なバランスを楽しめる郷土料理、寿し漬。この商品は、誰でも食べやすいように仕上げているんだって。特に今、販売されている寿し漬は昨年水揚げされ、鮮度の良いうちに漬け込んだ逸品。家庭の味でありながら深浦以外では滅多に食べることのできない寿し漬を「食べたい」と思っている方も多いはず。もしそういう方がいたら、ぜひこの商品を紹介してほしいなあ。「キュッ」とひきしまった食感と、噛む程に口の中に広がるまろやかな旨みのこの寿し漬が好き！

深浦町民なじみのハタハタを保存料を使用せず漬け込み。
冷凍販売で、食べきれないときは小分けして再冷凍可能です。
解凍後の賞味期限は7日で、骨も気になりません！

用意するもの

・ハタハタ寿し漬
・フライパン
・包丁

実際に食べてみよう！

①ハタハタをお好みの大きさに切ります
②あたためたフライパンで軽く焼きます
さっと焼く事で風味が増すよ☆
もちろんそのままでも食べられます！

ネット販売「ふかうら本舗」
では4.5の高評価！

ふかうら開発水産事業部 深浦岡崎大間97-7 74-3811
販売場所：JR十二湖駅、岩崎工場直売所、コロボックル、岩崎工場直売所、
深浦観光ホテル売店、漁師のおやつ屋さん(冬季休業)

◎今年も新しい商品が特産品に仲間入り！

12月21日、新たに3商品が深浦ブランド特産品「ふかうらのいいもの」と認定され、副町長から認定証が交付されました。認定証交付式の後には別室で、千畳敷センター猿川さんの説明を聞きながら、認定された3品の味を確認していました。



左から米谷観光課長、千畳敷センター猿川浩也さん、
菊池副町長

☆新しく認定された特産品☆

○深浦名物さざえのつぼ焼き干したらこんにも
美味しくなりました 1袋15g 500円(税込)
○焼きあご薫る七味 1本65g 500円(税込)
○鯛薫る七味 1本65g 500円(税込)



さざえ4個分入って
このお値段！

お酒のつまみに♪

どちらの七味がお好み？

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412

会場にこだまする「サーッ！」の声 11/26,27

第41回深浦町民卓球大会が深浦町民体育館で開催されました。青森市、むつ市、弘前市、五所川原市など、町内外から約260名の選手が参加して熱戦が繰り広げられました。

県内各所から選手が集まることから、関係者の間では「深浦オープン」と呼ばれており、会場内は熱気に包まれ選手たちの威勢の良い声が響き渡っていました。

各種目の優勝者は次のとおり。

★小学生の部

○ホープス男子 三 上 俊 貴
(弘前P P Kジュニア)
○ホープス女子 相 馬 風 花
(弘前P P Kジュニア)
○カブ男子 渋谷 康 大
(五所川原ジュニア)
○カブ女子 成 田 美 咲
(梅沢小学校)
○バンビ男子 三 上 充 紀
(弘前P P Kジュニア)
○バンビ女子 舘 椿 姫
(トム・スポーツクラブ)

★一般の部

○団体戦 ノーバックス
(弘前市)
○一般男子A 高 山 純
(青森卓愛会)
○一般女子 山 谷 華 那
(弘前P P Kジュニア)
○一般男女B 工 藤 真 紀
(P P D)



12/27 手作りギフトボックス完成を報告

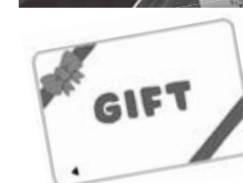
木造高校深浦校舎の生徒5人が役場を訪れ、昨年の5月から「SBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）」で開発してきたギフトボックスの完成を町長に報告しました。

このギフトの中には、町の特産品7点と高校生直筆の手紙やパンフレットが入っており、箱のデザインは生徒のオリジナルとなっています。吉田町長は「高校生らしさが出ている。いろいろなイベントの記念品やお土産に使えるのでは」と絶賛していました。

このギフトは65セット限定で販売。詳細は深浦町観光協会（TEL74-3320）まで。



完成を報告した生徒ら



家庭の省エネ百科！

No. 3

～ 家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法 ～

地球温暖化の緩和策として様々な自主的な努力、および政策による対策が進められ、幾つかはその有効性が認められていますが、その効果は温暖化を抑制するには全く足りず、現在も温室効果ガスの排出量は増え続けています。

しかしながら、現在、人類が持つ緩和策を組み合わせれば、今後数十年間の間に温室効果ガス排出量の増加を抑制したり、現状以下の排出量にすることは経済的に可能であるとされています。

皆さんも家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電方法を学び、地球温暖化対策に役立てませんか？

今月は『電気カーペット・電気こたつ』について、省エネのポイントと効果についてお知らせしますので日々の暮らしにお役立てください。

電気カーペット

最低限の広さと温度で。

省エネレッスン

断熱マットで効率アップ。

床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

人のいない部分は、温めない。

カーペットを分割して温める機能もあるので、人のいない部分はスイッチOFF。

電気こたつ

布団は厚く。温度は低く。

省エネレッスン

腰の上の冷え対策には。

こたつはおもに腰から下を温める暖房機器なので、上半身は寒くなりがち。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが温かさのポイントです。ストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定を。

～ 省エネ行動と省エネ効果 ～

広さにあった大きさを。

年間で電気89.91kWhの省エネ 約1,980円の節約
原油換算22.66L CO₂削減量43.8kg
室温20℃の時、設定温度が「中」の状態です。1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較

設定温度は低めに。

年間で電気185.97kWhの省エネ 約4,090円の節約
原油換算46.86L CO₂削減量90.6kg
3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合（1日5時間使用）

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使う。

年間で電気32.48kWhの省エネ 約710円の節約
原油換算8.19L CO₂削減量15.8kg
こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較（1日5時間使用）

設定温度は低めに。

年間で電気48.95kWhの省エネ 約1,080円の節約
原油換算12.34L CO₂削減量23.8kg
1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合

Let's 3R!

No.7



～ごみの量を減らそう・繰り返し使おう・資源として活かそう～

3R（スリーアール）とは、ごみを減らすための環境行動目標を表すキーワードです。

3つのRは、発生抑制(Reduce：リデュース ごみの量を減らすこと)、再使用(Reuse：リユースものを繰り返し使うこと)、再生利用(Recycle：リサイクル 再び資源として活かすこと)の英語の頭文字を取ったものです。

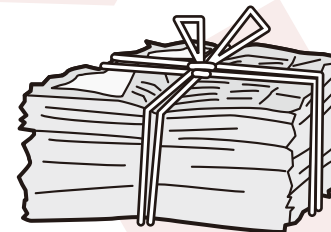
今月号では、“正しい分別の仕方「資源ごみ（古紙）編」”についてお知らせします。

■資源ごみ(古紙)として出せるものは次のとおりです。

◎ダンボール、新聞紙、雑誌類(週刊誌、単行本など)

[注意点]

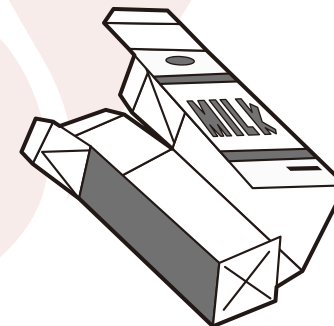
- ・ ひもで崩れないように縛ってください。
- ・ 濡らさないでください。
- ・ 新聞紙と雑誌類は混ぜないでください。
- ・ 指定ごみ袋は必要ありません。
- ・ ビニール袋やガムテープは使用しないでください。



◎紙パック(牛乳のパック、ジュースのパックなど)

[注意点]

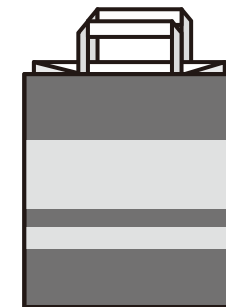
- ・ 洗って、切り開いて乾かして、中が白色のものを出してください。
- ・ 中が銀色のものは、「その他の紙」へ。
- ・ プラスチック製の注ぎ口は、取り除いて「燃えるごみ」へ。



◎その他の紙(お菓子の箱、ティッシュの箱、紙袋、包装紙など)

[注意点]

- ・ 商品が入っていた「容器」及び「包装材」が対象です。
- ・ 食品の付着がないように、洗浄及び拭き取ってください。
- ・ 汚れが取れないものは、「燃えるごみ」へ。
- ・ ラップなど（紙容器）の刃は取って、「燃えないごみ」へ。



古紙は大切な資源です。正しく分別して出しましょう！



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
中 真也 先生
はら眼科・視能訓練士



ロービジョンケアについて

見えにくさを訴えている場合、生活に何らかの支障をきたしていることが多く見受けられます。見えにくいことにより生活に支障をきたしている方をロービジョン、その困難に対して支援することをロービジョンケアといいます。

目が見えにくいことは外見からは分かりにくいことも多く、外出先で困っていることも少なくありません。例えば、「署名できない。買い物中に商品の値札が見えない。」などの相談を受けることが多くあります。手伝いを求められたら、要望に応えるようにしたいものです。困っているのかな？と感じる場面に遭遇した場合は、「何かお困りですか？」「〇〇しましょうか？」とお声をかけてみてください。

手伝いの必要は無いが見えにくくて困っているという方には、視覚的補助具を利用する方法があります。署名で何が困りますか？と何となく、どこに書いていか分からない。文字が曲がってしまう。とお困りの方がいます。しかし、多くは経験的にご自身の名前を見なくても書くことができます。書き出しの場所が分かると、大体のことが解決する可能性があります。署名を求められた場合は、対面者が居ることがほとんどなので、対面者に書き出しの場所を教えてくださいましょう。いない場合は、ルーペを併用する方法もあります。書き出しの場所に、黒い定規をあてます。白い紙

に黒い厚紙を組み合わせることで、色のメリハリがつき文字が曲がらないようにガイドラインの役目をしてくれます。黒い定規が無い場合は、黒い厚紙を適当な大きさに切って代用することもできます。

次に、買い物中に商品の値札を確認する方法をご紹介します。外出中も持ち運びしやすい手持ちルーペ、首から提げるタイプのルーペがお勧めです。ライトが付くルーペ、低倍率、高倍率など多岐にわたります。手持ちルーペは、（低倍率の場合）商品にルーペを近づけて見えやすい場所で使います。首から提げるタイプのルーペは、ルーペを目につけて商品を近づけて見えやすい場所で使います。

または、度数を強くした老眼鏡を使う方法があります。一般的に視力0.4を下回ると文字を読むのが難しくなると言われています。老眼鏡は、30cm程度の距離で見えやすくなるように作成しますが、視力0.4を下回る方には、15cmの距離に近づけて見る老眼鏡を作成することがあります。無理な姿勢で文字を読む欠点もありますが、30cmで見える眼鏡よりも2倍大きく見える効果が期待されます。これにより、両手で商品を持ち値札を確認することができるかもしれません。

ほんの1例ではありましたが、ロービジョンケアについてご紹介させていただきました。

アパート入居者募集！！

ハウス飛浪 【2LDK、冷暖房完備】

住所 広戸字家野上 101-195
賃料 1階 15坪 44,000円
2階 12坪 42,000円

●その他、詳細についてはお問合せください

■問合せ先 宮本アパート 代表 宮本 京子
TEL 0173-74-3117 携帯 080-5554-5559



広告募集中！！

会社やお店の宣伝・
イベントの告知に
ご利用ください！

問合せ先

総合戦略課 企画調整係
74-2122

大切な御縁をいただいたお客様に ～ありがとう～ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。

従業員
募集中



ふから学

「町民が主役の社会教育を目指して」

深浦町公民館・岩崎分館・大戸瀬分館を紹介します。



【公民館サークル活動】

町民にとって生涯学習が身近に感じられ、文化・芸術、レクリエーションなど様々な活動が気軽に楽しめるように深浦町公民館、岩崎分館、大戸瀬分館では各種サークル活動を支援しています。

【主なサークル】陶芸、編み物、パッチワーク、料理、木目込人形、油絵、墨絵・掛軸、書道、ダンス、舞踊



【ふれあい体験教室】

深浦町公民館では住民同士の学習や世代間交流を目的にふれあい体験教室を開催しています。

■きのこ植菌体験教室

つがる森林組合の職員が講師となり植菌の仕方や管理方法を学んでいます。

原木2本に電動ドリルで穴を開け、種駒を打ち込みます。しいたけは早ければ秋には生えてくるということで、毎年2月上旬に開催しています。



【各種教室】

深浦町公民館では、文化・芸術、技術の向上をテーマとした各種教室を開催しています。

■ヨガ体験教室

親子や友達など世代間の交流を深め、インストラクターと一緒に1時間ほど体を動かし、疲労した心と体を癒やしてくれるヨガ教室を開催しています。

【主な教室】編み物、スイーツ、パッチワーク、ビーズ、木目込人形、ヨガ、パソコン

参加してみたい。見学してみたいという方は下記へご連絡ください。

■深浦町公民館

深浦町大字深浦字中沢14-1 TEL・FAX 74-2031

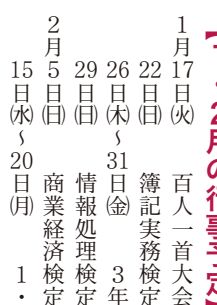
深校だより

12月1日～4日、3泊4日で2年次生20名が関西方面に修学旅行へ行ってきました。

初日は飛行機で移動しました。飛行機に乗るのが初めての生徒も多く、離陸時は歓声があがりました。奈良では猊皇潭う奈良公園で鹿に会い、人懐っこい鹿からせんべいちょうだい攻撃を受けてきました。また奈良の大仏を見学し、その大きさに圧倒されました。そこから京都に移動し、金閣寺と清水寺を見学。金閣寺は予想以上に輝いているという感想が多く聞かれました。清水寺に着いた時はすでに夕日が沈んでおり、美しい夜景とともに、ライトアップされていました。

2日目は、自主研修。各班で決めたコースに従い京都市内を散策しました。集合時間よりかなり早く到着してしまっや、5分前に到着する班があったものの、予定していた名所を時間内にまわるのができませんでした。2日間宿泊した京都の旅館は、宿泊客は本校生徒以外ほとんど外国人でした。担任の木村先生は教科が英語ということもあり、興奮を抑えきれないようでした。

3日目は1日USJを楽しみました。来客者が数多くいましたが、生徒はそれぞれ目的のアトラクションを楽しみ、シヨップで家族や友人たちへのお土産を買っていました。



初日はドッジボールが行われました。男子生徒が力強く投げた高速ボールと、それを華麗に舞ってかわす姿がすごいと、多くの生徒が盛り上がりつついました。男子優勝はバワフルだった3年次、女子は命中力がすごかった2年次でした。

バレーボールは3年次が男女とも優勝。どちらも攻撃がよく決まり、男子はバワフルあふれるアタック、女子はコントロールのきいたサーブで、他のチームに勝利しました。また、3年次対教員のエキシビジョンマッチも行われ白熱した試合となりましたが、教頭先生の確かな指示のおかげで、教員チームが勝利しました。

3年次女子と女性教員の試合は、普段から体育で慣れている3年女子が圧倒的な大差をつけ勝利しました。

2日目はバスケットボール。男子は普段からバスケットボールをしている3年次が強く、決勝戦も3年次同士の対決となりました。女子は3年次対2年次の試合で、どちらが勝つか分からないシューティングゲームになりましたが、最後はシューティングの成功率が高かった3年次が優勝しました。1、2年次生の中でも素晴らしいプレーを見せる生徒もあり、特にシューティングが決まった際にはどの年次も関係なく、全生徒が一体となつて素晴らしいプレーに拍手を送っていました。

2学期最後にクラスの団結力を確認し合い、喜びや楽しさをみんなで共有し合う、貴重な時間となりました。



新年あけましておめでとうございます。昨年は申年で今年は酉年となります。酉と言えば昨年は鳥インフルエンザが発生し大きな問題となりましたね。その影響からか、新年早々インフルエンザ（A型）にかかり、2017年は最悪のスタートとなりました。



考えたのですが、「健康第二」
これしか思いつきません。こん
な広報ふかうらですが今年1年
もよろしく願います。

市民文化

三ミリの虫のいのちも命なり
この命喜寿から米寿つなぎたい
ラッパ吹く婆あがみんな震源地
老い二人らぐはぐだけど丸く居る
地べたから生えたみたいな人が好き
誉めたはずなのにからまる糸である
心地好い振動愛でる列車旅
人生の地図に真紅の薔薇を描く

ス川柳ス

草	池	山	浜	乳	佐々木	後	蒲
野	田	野	町	井	木	藤	田
力	郷	茶	岡	光	かもめ	信	磨
丸	太郎	花子	歩	昭		柳	砂

戸籍の窓

11月21日～12月20日までの戸籍届出

お誕生おめでとう

坂
本
絢^{あや}
芽^め
（美^健菜^子）
戸
作

熊谷明香里(郁利子) 6区

ご結婚おめでとう

杉木
田村
桃子
嵐
(広相
戸野
山)

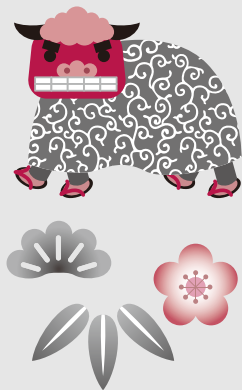
山本忠貴（風合瀬）
子（五所川原市）

おくやみ申し上げます

西崎つわ	大沢久雄	秋元秀治	古川智恵子	大沢いまみ	島川ふみ
(84歳)	(86歳)	(64歳)	(43歳)	(91歳)	(100歳)
横	横	12	12	6	3
磯	磯	区	区	区	区

《12月末日現在》()内は前月比

男 …… 4,128人(± 0)
女 …… 4,596人(－ 2)
計 …… 8,724人(－ 2)
世帯数 3,814世帯(+ 1)
深浦町の総面積 488.89km²



米谷	清水谷	越	古川	永山	山下	加登	松沢	浜谷	小野	工藤
正實	辰雄	ヤ工	貞憲	ふよ	キヨ工	きくね	正子	東一	藤	正一
(79歳)	(96歳)	(90歳)	(89歳)	(92歳)	(73歳)	(87歳)	(68歳)	(74歳)	(85歳)	(82歳)
柳	柳	関	北金3区	北金2区	田野沢	風合瀬	松原	広戸	広戸	広戸
田	田									

広報ふかうらの
編集部
たまらない
ランチ

「たま
ランチ」

第18回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

物産館コロボツクル
(ウエスパ椿山内)

『深浦マグカツドック』

他3種類』

今回訪れたのは、ウエスパ
椿山内にある物産館コロボツ
クルの軽食コーナー。特産品
やお土産品を販売する店内の
レジ横に軽食コーナーがあり
ます。

今回注文したのは、深浦マグロ料理グランプリ初代グランプリに輝いた「深浦マグカツドック」。深浦牛入りフランスが2本入った「深浦牛inホットドック」。鶏の竜田揚げにタルタルソースがたっぷり乗った「チキンタツタドック」。驚くほど厚切りのハムカツが特徴の「厚切りハムカツドック」の4種類全てを購入しました。買ったのはいいもののあまりのボリュームに1度の食事では2個が限界だったので2日にかけて4種



類のホットドックを楽しみました。

また、ソフトクリームも販売しており、ご当地ソフトの「ふかうら雪人参ソフト」、季節限定のソフトクリーム（各300円）も取り揃えています。

ランチタイムや小腹が空いたときにホットドック！これが俺のたまランチ。

【店舖情報】

TEL 75-2261
深浦町大字船作字鍋石226-1

営業時間 9時～18時
(11月～3月は17時)

定休日 無休
(11月～3月は水曜定休)

ちびっこ チャンピオン

「とりどしのように
はばたいて」

きらら保育園のなかよしたち

(左から)

やまね ゆう がつくん (6さい)
すがわら り なさん (5さい)
あきほ えいしんくん (6さい)
いわもと ゆ あさん (5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品を
ご紹介していきます。



はな こ
新岡 花子ちゃん
(父 重 将さん) 風合瀬
(母 依 子さん)



ひ えん
西崎 玖永ちゃん
(父 雄 太さん) 船 作
(母 香 代子さん)



いっ さ
世永 一翔ちゃん
(父 翼 さん) 風合瀬
(母 沙 希さん)

こんなに



です!

★このコーナーで
は、1歳を迎え
たチビッコ達を
ご紹介します

寄附者の紹介

(12月18日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄
附を次の方からいただきました。

○千葉県市川市	岩崎 彩子様	○千葉県市川市	岸 勝彦様	○千葉県市川市	藤田 孝雄様	○千葉県市川市	中島 達也様	○千葉県市川市	白銀 静枝様	○千葉県市川市	安藤 うさじん様	○千葉県市川市	加藤 幸雄様	○千葉県市川市	竹部 幸雄様	○千葉県市川市	加藤 幸雄様	○千葉県市川市	見目 房江様	○千葉県市川市	藤澤 岳史様	○千葉県市川市	石谷 祥司様	○千葉県市川市	山本 主一様	○千葉県市川市	長谷川 主一様	○千葉県市川市	松原 茂雄様	○千葉県市川市	兼平 彰徳様	○千葉県市川市	西村 和亮様	○千葉県市川市	高見 和亮様	○千葉県市川市	松本 春雄様	○千葉県市川市	江川 春雄様
---------	--------	---------	-------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	----------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	---------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	--------

ありがとうございます。