



華麗な演技に酔いしれる

青森山田高校体操部と吹奏楽部を招き芸術鑑賞教室が開催されました。

生徒たちは、トランポリンを使い恐る恐る前方宙返りにチャレンジしていました。

秋の風物詩

と チャンチャンと 深浦牛

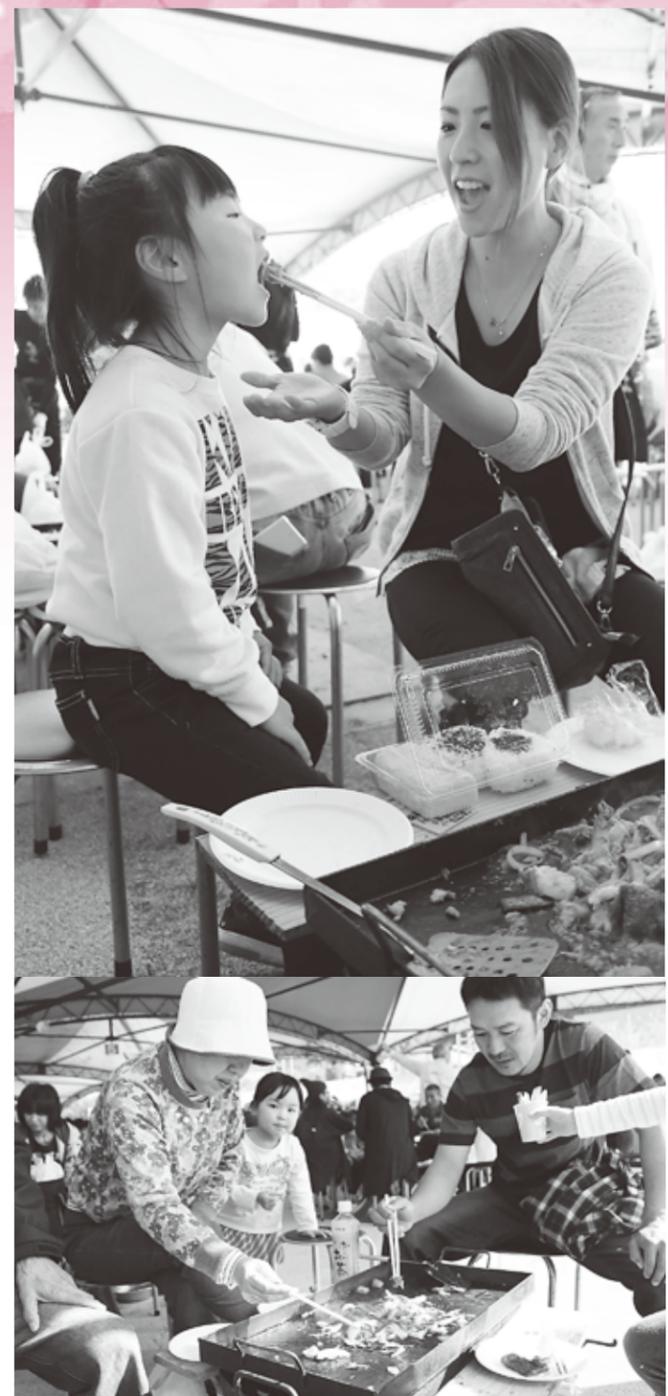


チャンチャンと深浦牛を豪快に!

サケの消費拡大を目指してスタートし、今年31回目を数える、深浦の秋の風物詩「チャンチャンまつり」に今年から新たなグルメ「深浦牛」が加わりました。食欲の秋にもってこいのグルメイベントにパワーアップした「チャンチャンと深浦牛まつり」が10月15日（土）、16日（日）の2日間、夕陽公園を会場に開催され、味噌だれの香ばしい匂いとジュースと焼ける深浦牛の音に誘われて、多くの行楽客が訪れました。

北海道から東北の沿岸部を中心に、独自の風習や文化で発展してきた「チャンチャン焼き」は、町民の間でも馴染みのある郷土料理として知られています。また、深浦牛は町内で育てられた国産黒毛和種で牛肉の格付けで最高のA5ランクを獲得したこともある高級牛となっています。

2日目のお昼には、チャンチャンと深浦牛ともに完売となり、関係者一同大いに盛り上がりました。行楽客は鉄板で豪快に焼くチャンチャン焼きと深浦牛を満喫しました。つがる市からグループで来た間山友和さんは「予想以上にサケが大きくてびっくり。とてもおいしかったです」と話してくれました。また、弘前市から家族で訪れた三



工藤丈太郎くん（弘前市・3歳）
「ちゃんちゃんおいしい。また食べたいです」



- ①今年発売された雪人参サイダーの早飲み選手権。強めの炭酸が胃袋を刺激しています。
- ②勇壮なねぶた囃子にのせて華麗な踊りを披露
- ③大漁引きには鮭が3本付く大当たりくじもありました

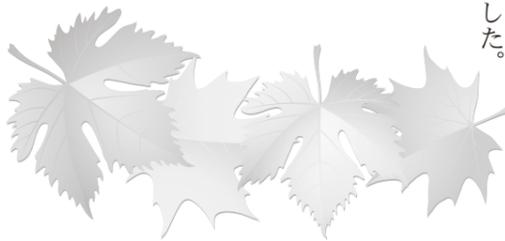


上見琉聖くん・鈴聖くん（五所川原市・小学1年生）
「お肉大好き！おいしい〜」

多彩なステージイベント!

まつりステージでは、青森・秋田の観光的地域を決める「国盗りあみ引き合戦」や鮭の大漁引き、ヨサコイ&郷土芸能などのイベントを開催。ヨサコイ&郷土芸能は、地元ヨサコイチームの「白神黒龍I W A S A K I」の華麗な演舞や「津軽深浦北前太鼓風の会」の勇壮な太鼓などが披露されました。

また、まつり2日目には今年発売された「ふかうら雪人参サイダー」の早飲み選手権や、青森ナイチンゲール、深浦マグロボーイズ&バックダンサーズ（FMB）のダンス披露に会場は大いに盛り上がりました。



青森県初 HACCP取得を報告 10/14

(株)あおもり海山(堀内精二社長)は、マグロ加工業者では県内初となる「マグロの冷凍サク」で対米HACCP認定を取得し、吉田町長へ報告に訪れました。

HACCPとは、国際的に認められた衛生管理の手法。吉田町長は「短期間での事業構築は素晴らしい」と話しました。

堀内社長は「マグロを無駄にすることなく、年間を通して販売していきたい。食の安全・安心を心掛け、深浦マグロを世界にPRしていきたい」と抱負を語りました。



認証を報告する堀内社長(中央)



山田スイッチさん

10/24 助け合い 支え合う社会を目指す

地域の方々に福祉活動への理解と関心を深めてもらい、地域福祉活動に功績のあった方々へ感謝の意を表す町社会福祉協議会主催の第12回社会福祉大会が、フィットネスプラザゆとりで開催されました。

式典では、地域福祉活動に功績のあった方々に表彰状が贈呈されました。

式典後には、コラムニストの山田スイッチさんが「人生は80代から!~うちのバッチャと私~」と題して講演。同居している84歳の祖母の行動などについて語り、会場内は笑いに包まれました。

体を動かして元気はつらつ 10/27

高齢者の健康づくりと参加者同士の親睦を図ろうと、西郡・つがる市老人スポーツ大会が町民体育館で開催されました。

合併前の西津軽郡7町村対抗で行われた本大会には、約200名が参加。玉入れや輪投げ、しゃもじりレーなど6つの種目で得点を競いました。

適度な運動と生きがいを持つことが長生きの秘訣とあって、参加者は、さまざまな種目に楽しそうに参加し交流を深め、充実した1日を過ごしました。



玉入れを楽しむ



圧巻の演技を楽しむ

10/27 華麗な演技に興奮

町内3中学校の生徒が一堂に集まり、様々な芸術に触れる芸術鑑賞教室が、大戸瀬中学校で行われ、青森山田高校体操部の演技と吹奏楽部による演奏を鑑賞しました。

日本一に輝いたことのある男子新体操の演技を鑑賞したほか、競技用トランポリンを使った前方宙返りの体験をしたりと生徒たちは興奮した様子でした。

トランポリンを体験した八木橋恵夢さん(大戸瀬中2年)は「体重が軽くなった感じで不思議な感覚でした。圧巻の演技に言葉がありません」と話してくれました。

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

自然の中でたくましく成長 10/2

子どもたちが親元を離れ、自然とふれあい、テント生活を送る「アドベンチャーキャンプ」が2日間にわたって行われ、町内の小学生6名が参加しました。

子どもたちは自ら考え仲間と協力しながら、テント設営や夕食のカレー作りなどの作業に取り組みました。恒例となっている空き缶を使ってご飯を炊く「サバイバルご飯(サバ飯)」では、慣れない缶切りを巧みに使いながらお釜を製作していました。

翌日はアオーネ白神十二湖でオリエンテーリング大会を開催。自然を満喫した子どもたちはたくましさが増したようでした。



上手にご飯炊けました

10/2 楽しい歌声を披露

町観光特使の草野ファミリー(草野とおるさん、山田まりやさん、草野むねのりくん)と草野さんのお両親が、BSテレビ「芸能人対抗!家族のキズナ歌合戦」の収録に臨み、家族にとって大切な曲や、青森県ゆかりの曲を披露しました。

この「キズナ歌合戦」は、2組の芸能人一家が家族への愛と絆を込めて、それぞれ2曲ずつ歌い勝敗を競うという内容。草野さんの息子・むねのりくんもこの日に向けて練習した曲を熱唱しました。

元体探選手田中光ファミリーと草野ファミリーの熱戦の様子は、12月2日(金)21時からBS日本テレビ(BS4)で放送されますので、ぜひご覧ください。

川のせせらぎを感じながらウォーキング 10/10

ふるさとの自然を再発見しようと、あまり知られていない道を辿るウォーキング大会が開催されました。今回は追良瀬福祉センターをスタートし、追良瀬川沿いを歩き見入山観音を目指す約5.3km、約2時間のコース。小学生から大人まで32人が参加し、川のせせらぎに耳を澄ませながらゴールを目指しました。

家族で参加した松沢柊俐さん(深浦小4年)は「初めて歩いてとても楽しかった。山とかの景色もキレイだった」と満面の笑みで話してくれました。



家族仲良くウォーキング

アパート入居者募集!!

ヒロ 【12月1日入居可】
ハウス飛浪 【2LDK、冷暖房完備】

住所 広戸字家野上 101-195

賃料 1階 15坪 44,000円
2階 12坪 42,000円

●その他、詳細についてはお問合せください
■問合せ先 宮本アパート 代表 宮本 京子
TEL 0173-74-3117 携帯 080-5554-5559

外壁・屋根・塗装・リフォーム お任せください!!

守りたい あなたの住まい あなたの笑顔

お見積り無料!!
お見積りにご来店下さい

秋穂塗装店

代表 秋穂 直矢

TEL 0173-77-2578 携帯 080-5843-3128

〒038-2203 青森県西津軽郡深浦町大字正道尻小磯 84-2
〒036-8075 青森県弘前市撫牛子 2-14-4 カーフ・アンフィニ 201



ふかうらの学

歴史と美しい海岸で知られている深浦町の

「深浦町歴史民俗資料館・美術館」を紹介します。



【深浦町歴史民俗資料館】

深浦町の古い歴史を今に伝える歴史民俗資料館は、国道を挟んで役場庁舎前にある、あせくら造風の建物で、昭和55年11月に開館しました。

館内には、昔の生活用品・農具や、寄贈された旧日本軍の軍刀、江戸時代後期に活躍した紀行家 菅真澄の「外ヶ濱奇勝」のレプリカなどを展示しています。

【左：展示室内写真】



【深浦町美術館】

資料館に併設した建物で、平成18年4月に開館しました。

県内外、町出身の作家の絵画などの作品を展示しています。

1階展示室では、年数回企画展を開催し、そのうち1回は青森県立郷土館との連携展を開催しています。

2階展示室では、当美術館で所蔵している絵画等を展示しています。【左：2階展示室内写真】

みなさんぜひご来館くださり、ゆっくり鑑賞してみたいはいかがでしょうか。

「深浦町歴史民俗資料館・美術館」

深浦町大字深浦字苗代沢80-1 TEL&FAX 0173-74-3882

開館時間 8:30~17:00

休館日 11~3月の毎週月曜日、年末年始の12月29日~1月3日となります。

たけくま動物病院

秋田県能代市藤山114番地 TEL 0185-89-2666 <http://www.takekuma-vet.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前 9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	10:00~12:00
午後 3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)



ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号から特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【元祖 澗口観音もち】 ~深浦町観光協会~



昭和初期に風待ち館近くのお菓子屋「開榮堂」で作られていた観音もち。戦争が激しくなるにつれお店の存続が難しくなり、観音もちも姿を消してしまったそうなんだ。平成17年に風待ち館と円覚寺さん前の「門前広場」が完成したことに伴い、70年ぶりに復刻されたんだ！昭和初期に販売していた復刻版の観音もちのほか現代風の「黒ごま」、地元で作られている「小浜屋の味噌入」など全3種類の味があるよ。9月に開催した特産品大試食フェアでも3種類を1口ずつ食べてもらったんだ。見た目は羊かんやこんにゃくにも見えるから、「これ何？」ってたくさん聞かれたよ(笑)でも「美味しかった！」「初めての食感のおもちだった！」っていう嬉しい声も沢山聞いたよ。一個ずつ食べきりサイズの「地元のお菓子」で、「ほっ」と一息つきませんか？

- 用意するもの●
 - ・元祖澗口観音もち-お好みの味
 - ・飲物-お好みで。
- 実際に食べてみよう！
 - ・袋を開けると紙に包まれた観音もちと菓子楊枝が。
 - ・菓子楊枝で一口サイズに切って食べよう！
 - ・温かい緑茶とあわせると「ほっ」とできるね！



常温で食べるのが一番おいしいよね♪

深浦町観光協会(風待ち館内)
0173-74-3320 深浦字浜町272-1
販売価格:1個85g 130円
販売場所:風待ち館、物産館コロボックル

「ふかうらのいいもの」に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
特産品振興会事務局(観光課商工振興係)
0173-74-4412

ヒバ製干支置物(酉)について



寸法 酉 約15.5cm×25cm×2cm
台座 27cm×9cm×2cm

毎年ふかうら木工房さんで製作している干支の置物。今年も2017年の干支置物を200個限定で販売します。すべて手作りの干支置物はニワトリの親子がモチーフとなり、子が羽をめいっぱい広げている様子がほほえましいです。注文方法等について、お気軽にお問合せください。

販売価格: 1個3,500円(税込・送料別)
お届け時期:平成28年12月中旬
お支払い方法:ヤマト運輸のコレト便で発送致しますので送料・手数料ともに配達人にお支払いください。

ふかうら木工房 0173-74-3829 広戸字家野上145-4
受付時間 平日9時~17時

11/1(火)より、ウェスパ椿山の営業時間が変わります。

- 展望温泉 7:00~10:00、14:00~20:00
※10:00~14:00は休館。
- レストラン ... 11:00~20:00(ラストオーダー19:30)
※ご宴会予約は通常通り21時まで対応。
- 物産館 9:00~17:00(毎週水曜定休)
- ガラス工房 9:00~17:00(毎週火曜定休)
※午後のガラス創作体験は完全予約制。
- 昆虫館 9:00~17:00(毎日無料開放)

2016年11月1日(火)より、ウェスパ椿山は冬期営業時間に変更いたします。
※期間:2016/11/1(火)~2017/3/31(金)まで

ラーメン101も、営業時間が変わります。

○11:00~15:00(毎週火曜定休)
2016年11月1日(火)より、ラーメン101は冬期営業時間に変更いたします。
※期間:2016/11/1(火)~2017/3/31(金)まで

お問合せ:ウェスパ椿山/Tel.75-2261 ラーメン101/Tel.75-2161

家庭の省エネ百科！ No.1

～ 家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法 ～

地球温暖化への対策は、その方向性により、温暖化を抑制する「緩和」(mitigation)と、温暖化への「適応」(adaptation)の2つに大別されています。

地球温暖化の緩和策として様々な自主的な努力、および政策による対策が進められ、幾つかはその有効性が認められています。その効果は温暖化を抑制するには全く足りず、現在も温室効果ガスの排出量は増え続けています。

しかしながら、現在、人類が持つ緩和策を組み合わせれば、今後数十年間の間に温室効果ガス排出量の増加を抑制したり、現状以下の排出量にすることは経済的に可能であるとされています。

また、同時に、「今後20～30年間の緩和努力が大きな影響力を持つ」「気候変動に対する早期かつ強力な対策の利益は、そのコストを凌駕する」とも予測されており、現状よりも大規模かつ早急な対策の必要性が指摘されているところです。

皆さんも家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電方法を学び、地球温暖化対策に役立てませんか？
今月は『エアコン』について、省エネのポイントと効果についてお知らせしますので日々の暮らしにお役立てください。

エアコン



快適空調のコツ

冷房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・扇風機を併用。風がカラダにあると涼しく感じます。

暖房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- ・扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。

室外機のまわりに物を置かない。

室外機は風通しの良い場所に設置しましょう。周囲はきちんと整理整頓を。

(出典) 「家庭の省エネ百科」 資源エネルギー庁 / (一財) 省エネルギーセンター

～ 省エネ行動と省エネ効果 ～

夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

年間で電気30.24kWhの省エネ 約670円の節約
原油換算7.62L CO2削減量14.7kg
外気温度31℃の時、エアコン (2.2kW) の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合 (使用時間：9時間/日)

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

年間で電気53.08kWhの省エネ 約1,170円の節約
原油換算13.38L CO2削減量25.9kg
外気温度6℃の時、エアコン (2.2kW) の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)

冷房は必要ときだけつける。

年間で電気18.78kWhの省エネ 約410円の節約
原油換算4.73L CO2削減量9.1kg
冷房を1日1時間短縮した場合 (設定温度：28℃)

暖房は必要ときだけつける。

年間で電気40.73kWhの省エネ 約900円の節約
原油換算10.26L CO2削減量19.8kg
暖房を1日1時間短縮した場合 (設定温度：20℃)

フィルターを月に1回か2回清掃。

年間で電気31.95kWhの省エネ 約700円の節約
原油換算8.05L CO2削減量15.6kg
フィルターが目詰りしているエアコン (2.2kW) とフィルターを清掃した場合の比較

Let's 3R! No.4



～ごみの量を減らそう・繰り返し使おう・資源として活かそう～

3R (スリーアール) とは、ごみを減らすための環境行動目標を表すキーワードです。

3つのRは、発生抑制(Reduce: リデュース ごみの量を減らすこと)、再使用(Reuse: リユース ものを繰り返し使うこと)、再生利用(Recycle: リサイクル 再び資源として活かすこと)の英語の頭文字を取ったものです。

深浦町では、平成26年7月から2つの方法で、使用済小型家電を回収しています。このリサイクル (Recycle) の取組みにより、燃えないごみの量が減り、また、最終処分場の延命にもつながります。みなさんの御協力をお願いします。

今回は、「使用済小型家電の回収」についてお知らせします。

◆回収する使用済小型家電は？

既に使用しなくなった電話機やデジタルカメラ、デジタルオーディオプレーヤーなどの音楽機器、ゲーム機といった電池や電気で動く『小型の家電製品』となります。

(例) 携帯電話、固定電話機、デジタルカメラ、電気ポット、コーヒーマーカー、ACアダプター、ドライヤー等

◆対象外のもの!

家電リサイクル対象の4品目 (テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン) 及びパソコンは対象外です。これらの品目を処分する場合は、法律により小売業者 (販売店) 等にリサイクル料金を払って引き渡すことが義務付けられています。

◆使用済小型家電を出す際の注意事項

- ・コードが付いているものは、コードを切断し、コードも小型家電と一緒に出してください。
- ・電池、バッテリー、蛍光灯、電球、CDは、必ず小型家電から取り除いてください。
- ・携帯電話等の個人情報が含まれているものは、記録されている情報を必ず消去してから出してください。(出された小型家電の個人情報に関する保証はできません。)

◆小型家電の回収方法(その1)

町の指定袋に入れて「燃えないごみの日」に最寄りのごみ置き場に出す。

- ・袋の中身は小型家電のみとし、他のごみ (燃えないごみ) と混ぜないでください。
- ・袋に入らない場合は、大きさによって粗大ごみ処理券を貼って「粗大ごみ」として出してください。

◆小型家電の回収方法(その2)

回収ボックスに出す。

- ・役場本庁舎、岩崎支所、大戸瀬支所の3か所に小型家電を回収するためのボックスを設置しています。
- ・持ち込める時間は、土・日・祝祭日を除く、午前8時15分～午後5時までです。
- ・回収ボックスの投入口サイズは、「15cm×25cm」です。投入口に入るもののみ回収することができます。

※エコクリーンアファイへ直接搬入することもできますが、有料になります。





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
岩村有泰先生
市浦医科診療所・所長



脳卒中(あたり)について

津軽地方では昔から脳卒中のことを「あたり」と呼んでいました。

脳卒中という言葉は、脳に突然(卒)にあた(中)るということで、東洋医学的に脳に急に悪い風が入り発症する病気を意味しているようです。あたりは中風ともいわれ、毒にあたる中毒と同じ用語と思われる。

脳卒中は、脳の細い血管が破れる「脳出血」、脳の血管がつまる「脳梗塞」、脳の血管にできたコブ(動脈瘤)が破裂する「くも膜下出血」の3種類に大きく分けられます。近年、減塩とお薬の普及により血圧を低く保てるようになったため、脳の血管も破けにくくなり脳出血は減ってきています。逆に食事の欧米化や高齢化に伴い脳梗塞が増えてきています。

脳卒中では以下のような症状が突然起こります。

- ① 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる
(手足のみ、顔のみの場合もあります)
- ② ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- ③ 力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする
- ④ 片方の目が見えない、物が二重に見える、視野の半分が欠ける
- ⑤ 経験したことがない激しい頭痛がする

脳卒中が疑われたら、一刻も早く救急車を呼んで下さい。脳卒中は、最初は軽い症状でも時間がたつにつれ進行する場合があるので油断は禁物です。

脳卒中の治療について少しお話をさせていただきます。

最近増え続けている脳梗塞に対する効果的な治療薬である血栓溶解薬(t-PA:ティーピーイー)が開発されました。わが国では平成17年10月から医療保険が適用されています。しかし、残念ながら、わが国では今のところごく一部の患者様しかこの有効な新しい治療を受けていないのが現状です。この治療は発症4時間30分以内に開始しなければなりません。つまり、発症約3時間30分以内にt-PA治療を直ちにできる病院に到着する必要がありますが、間に合う患者様が少ないのです。脳卒中を疑ったら、一刻でも早く病院受診することが大切なのです。

これまで、脳卒中の症状、治療などをお話しましたが、脳卒中にならないようにすることが、何よりも大切です。『日本脳卒中協会』から分かりやすい『脳卒中予防十か条』が出されていますので、御紹介させていただきます。

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つかれば すぐ受診
- ④ 予防には タバコを止める 意志を持つ
- ⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

皆さん、日常生活で見直せるところを見直して、健康に暮らしましょう。

歯を大切に

10月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもを紹介します

むし歯の予防豆知識

生まれたての赤ちゃんの口の中にはむし歯菌が存在していません。むし歯菌の感染を予防するために、1歳半から2歳半頃の感染しやすい時期にしっかりと対策し、感染を防ぐことでむし歯にかかりにくくなります。

対策としては、

- ① 子どもに与える食べ物は自然に冷ますようにしましょう。フーフーして冷ますと、唾液に混入したむし歯菌が食べ物に付着し、子どもに感染させる危険があります。
- ② スプーン、お箸は子ども専用の物を使い食器は共有しないようにしましょう。
- ③ 子どものお口に唾液がついてしまうようなキスはさけ、適切なスキンシップを心がけましょう。
- ④ 食べものをかみ砕いて離乳食を与える「噛み与え」はやめましょう。
- ⑤ 砂糖は子どもにとってもむし歯菌の繁殖原因となるため、甘い味に慣れさせないよう間食や飲み物の種類に気を付けましょう。

これらの習慣を避けるだけでなく大切なのは、「周りの大人たちが赤ちゃんが生まれる前にむし歯治療をし、感染源となる親の口の中のむし歯菌を減らしておくこと」です。



りあ
勢州谷梨愛さん(岩崎中)

子ども虐待を防止するために(中編)

乳幼児の虐待を、『めったにない特別な出来事』ととらえていませんか?

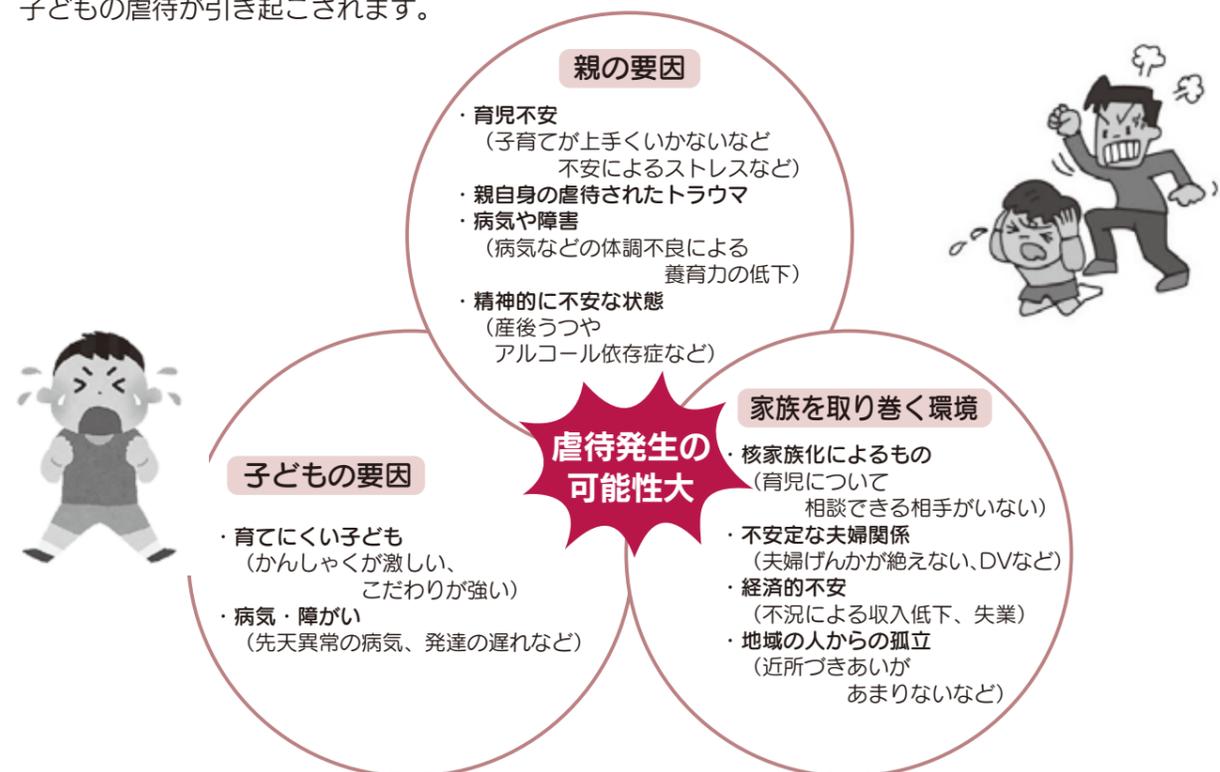
乳幼児の子育てを経験した親の中には、『虐待がおきるかどうかは紙一重でどの家庭にでもおこりうるのだ』と感じている方も増えてきました。

子どもへの虐待の理由は様々で、とても複雑です。

【子ども虐待はどうして起きるの?】

なぜ、親が子どもを虐待するようなことが起きるのでしょうか。

多くの場合、ひとつのことが原因ではなく、様々な要因が重なったとき、家族関係が不安定になり、子どもの虐待が引き起こされます。



いくつも重なった要因が少なくなるほど、子ども虐待のリスクは減っていきます。

子育て中の親子を温かく見守り、子どもに微笑みかける…そんな些細な周囲の行動が親の孤立感や不安を和らげ、親子の心の支えになることもあります。そのやさしいまなざしが、子どもの虐待予防につながっていきます。

次号(後編)に続きます

【問い合わせ先】 地域包括ケアセンター TEL76-2042

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で!
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」

365日・24時間受け付けております。

電話(74)4536

FAX:74-4546

募集
従業員



深校だより

駅からハイキング

いつかい聞いてくれる、湊町深浦の昔話

昨年引き続き、生徒が深浦の町をガイドする、駅からハイキングを実施しました。前日は天候が悪く、強雨の中でリハールになりました。当日は雨が止みましたが風が非常に強く、深浦駅周辺では波の花が舞っていました。目的地の大岩に向かいましたが、堤防を越えようとさらに風が強くなり、道中は所々波がかなり大岩には渡らずにガイドを止めた。歴史民俗資料館や風待ち館、円覚寺と歴史や文学を中心のコースとしたため、予定どおり案内することができました。

また、生徒がハイキングの途中でそれぞれの施設にまつわる深浦の昔話を津軽弁で披露し、参加者には津軽弁と標準語が交互に掲載されている手作りの昔話本をプレゼントしました。ゴールでは、感謝のメッセージを添えて生徒が深浦の海で採取した海藻を使ったしおりをプレゼントしました。



参加者は関東から来た方が多く、昨年に続き参加しただけだった方もいました。今年はマグステ食堂がオープンしていたため、町の新・ご当地グルメ「マグステ丼」も楽しんでもらうことが出来ました。コース変更に伴う調べ直しや新たな情報の収集、昔話本としおりの作成、ガイド全員で着たスタッフジャンパーのデザインなど新しい試みも多く、上手ができなかった部分もありましたが、生徒にとっては得るものがたくさんあったハイキングとなりました。

平成28年度 深浦校舎文化祭

MOMENT RING いまが最高

10月22日、23日の両日、深校祭を開催しました。1日目の午前は、各クラスで生徒が制作したクラスCMの上映や、のど自慢、仮装コンテストを行い、午後は深浦駅から風待ち館までを練り歩くよさこいパレードを行いました。

2日目は一般公開で、1年次は白神体験展示、2年次は緑日、3年次は模擬店を行いました。1年次は白神の色をテーマに、青い花紙で青池を表現したり紙で葉っぱを作ったりと白神を再現していました。2年次の緑日は、「アメリカ屋」という名前で、USA感スタイルをテーマに、自由の女神の銅像や顔出しパネルを作りUSA感を出していました。3年次の模擬店は、「31HRの奇妙な冒険」がテーマで、どこかで見たとあるような漫画のキヤラや文字が登場したり、謎のマッチョ像が展示してあったりといったものは違う模擬店になっていました。



その他にもボランティア部やイラスト部の展示。教科展示として、国語科はお薦めの本を紹介するカード、外国語科は英語の俳句、家庭科はブックカバーを展示しました。今年のふるさと研修では深浦の夕陽をテーマに生徒一人ひとりが撮影した夕陽をコメント付きで紹介しました。また今年度も保護者のみなさんによる食堂が営業され、美味しい昼食を提供していただきました。2日間ご協力ありがとうございました。そして深校祭に足を運んでいただいたみなさん、本当にありがとうございました。

11・12月の行事予定

- 11月15日(火) 環境教育講座(1年次)
- 16日(水) 後期生徒総会
- 19日(土) 校舎化10年・深浦高校60年記念式典
- 24日(木)・29日(火) 2年次2学期期末考査
- 12月1日(木)・4日(日) 2年次修学旅行
- 1日(木)・6日(火) 1、3年次2学期期末考査
- 19日(月)・20日(火) スポーツ大会

編・集・後・記

青森山田高校の体操部が来る
と聞き、非常にわくわくしながら3中学校合同の芸術鑑賞教室の取材に行ってきました。会場となった大戸瀬中学校の体育館には、競技で使用される床が敷かれています。聞けば、床は持ち運びができるそうので体操部員で準備しているとのことでした。休憩時間にその床で実



際に跳ねてみましたが、これならバク宙できると思いましたが、欲しいなあと思いい、カタログを見てみたら新品価格1,500万円。そつとカタログを閉じました。



町民文化祭

短歌

深浦オグルマ短歌会

湖十二水面に紅葉浮かして

里より聞こゆ豊作太鼓

近藤 月子

白神の嶺の残雪かすかに

里に五月の鯉のぼり立つ

増富 竹彦

海底のせり上がりたる千畳敷

過去の巨大な地震におののく

佐藤 宏子

「歌ごえ」に燃ゆる雄叫び己が青春へ

届けとばかり愛唱やまず

西崎 正孝

戸籍の窓

9月21日～10月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

佐藤 日咲(遥香) 崎の町

山本 蘭々(大樹) 田野沢

岩谷 碧音(紘子) 北金3区



おぐやみ申し上げます

柳町	正利	(77歳)	3
柳引	イネ	(82歳)	3
菊池	益三	(81歳)	6
安部	良一	(83歳)	12
本田	れい	(90歳)	12
宮本	よしゑ	(86歳)	横磯
八木沢	義秀	(95歳)	東野
星野	ツル	(90歳)	轟木
兼平	みわ	(81歳)	田野沢
川村	みき	(72歳)	北金1区

うらのい手

「たまらん手」

第16回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

アオーネ白神十二湖 レストランアカシヨウビン

「チキン竜田南蛮定食 (ご飯大盛り)」

¥1,231

今回は紅葉真っ盛りの十二湖の麓にあるアオーネ白神十二湖内にあるレストランアカシヨウビン。店内は十二湖の紅葉を満喫した観光客で賑わっていました。

今回注文したのは「チキン竜田南蛮定食」。大きな鶏の竜田揚げに酢が効いた南蛮ソースとタルタルソースがたっぷりかかり、その濃厚な味わいに箸が止まりません。ご飯をおかわりしようかと思いましたが、お腹が気になるので今回はやめました。

このほか、「ハンバーグ定食」(¥1,134)や、「サフランライスに白いカレー」(¥1,134)が良かった「白いカレー」(¥1,134)。



【店舗情報】
深浦町大字松神字下浜松14
Tel. 77-13311
定休日 なし

950)など様々な種類の洋定食メニューがあります。また、月替わりランチやここでしか食べられないイトウと鮭のいくらを使用した「いとこ丼」(¥2,160)なども堪能できます。ちよつとおしゃれなランチタイムに。これが俺のたまらん手!

深浦町の人口と世帯

(10月末日現在)()内は前月比

男 …… 4,138人 (-7)

女 …… 4,612人 (-5)

計 …… 8,750人 (-12)

世帯数 3,816世帯 (+2)

深浦町の総面積 488.89km²



ちびっこ チャンピオン

「青い鳥 お店屋さんごっこ」

青い鳥保育園のなかよしたち

(左から)

さかいり るき あくん (6さい)
うらやりのんさん (5さい)
おのあおいくん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■

寄附者の紹介 (10月18日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

- 埼玉県上尾市 澤田 泰司 様
- 神奈川県相模原市 加藤 智子 様
- 大阪府茨木市 M A K O T O 様
- 宮城県岩沼市 川島 裕樹 様
- 青森県青森市 石木 基夫 様
- 東京都足立区 佐々木 良子 様
- 東京都板橋区 せき は ん 様

ありがとうございます。



まり
海浦 茉里ちゃん
(父 誠さん) 崎の町
(母 千春さん)

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★