



## 待望の水揚げ！

青森県一の水揚げを誇るクロマグロ漁が本格化してきました。

連日の大漁に浜も賑わいを見せています。

# みんなで作ろう 明るい町



## スローガン

### 交通安全運動

「あなたも参加 わたしもやります “交通安全”」

### 青少年非行防止運動

「地域の青少年は 地域で守り育てる」

### 社会を明るくする運動

「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」



黄金崎大智くん

交通事故や犯罪、非行のない明るい地域社会にしようと交通安全・青少年非行防止・社会を明るくする運動町民総決起大会が、6月23日、各地区や団体、事業所から約250名が参加し、町民文化ホールで行われました。大会に先立ち、青い鳥保育園、みよし保育園、えの木保育園、みはる保育園の園児たちが、太鼓や遊戯等を披露。そして「道路に飛び出しません」と、大きな声で交通安全を誓いました。大会では、深浦小学校児童代表の黄金崎大智くん（6年）が



県警音楽隊による演奏

「シートベルトの着用を徹底し、声を掛け合いながら交通安全に注意します」と交通安全を宣言。その後、鯉ヶ沢地区保護士会の安田悠宏会長が内閣総理大臣からのメッセージを読み上げました。最後に、参加者全員で夕陽公園までパレードを実施。今年4月には死亡事故ゼロ3年を達成し、1500日、2000日と継続を目指して、関係者は交通事故のない町、犯罪や非行のない地域づくりへ気持ちを新たにしました。



みはる保育園



えの木保育園



# 観閲式

## 地域防災の強化へ

深浦町と鯉ヶ沢町で構成している鯉ヶ沢地区消防団連絡協議会主催の観閲式が6月18日、深浦港港湾施設及び役場駐車場を会場に開催され、両町の消防団員約500名が地域防災力向上への士気を高めました。観閲式は団員の団結強化と消防活動の確認、地域住民を守るための意識高揚を図るべく実施されています。午前8時30分から人員服装や機械器具点検、分列行進などを行い、日頃の訓練の成果を披露しました。放水演習では、ポンプ車が海水を汲み上げて一斉に放水し、有事の

際の一連の流れを確認しました。また、2町合同纏隊による纏振りや、えの木保育園とみはる保育園児による演技、津軽深浦北前太鼓「風の会」による和太鼓演奏などが行われました。式典では、角谷喜春会長（深浦町消防団長）が「災害は時と場所を選ばない。消防団員の使命と誇りを持ち、郷土の発展と安全な社会の実現に向け、技術の練磨に励んでほしい」と訓示。その後、消防庁長官表彰や県知事表彰など154名と2団体を表彰し、長年の功績を讃えました。

## 緑の息吹を求めて

6/4

ふるさとの自然の素晴らしさを再発見してもらおうことを目的とした教育委員会主催の茶臼山登山大会が開催されました。

参加者は小雨がばらつき足元が悪いなか、標高約890mある茶臼山の山頂を目指し歩を進めました。山頂付近にある展望ポイントに到着すると参加者は達成感に満ち溢れ、緑が広がる景色に目を輝かせていました。

教育委員会では、今後も山歩きイベントを行っていくこととしています。



山頂からの眺望を楽しむ参加者



ボランティアの手を借りて十二湖散策

## 6/12 ひまわり号で交流深める

赤ちゃんから高齢の方まで、障害のある方もない方も、誰でも参加できる列車の旅をとおして福祉への理解を広げようと、有志で組織するひまわり号を走らせる会（秋田県能代市）主催の「第25回ひまわり号走る」が開催されました。

8時55分に十二湖駅に到着した列車からは、約210名の参加者が続々と降り立ち、十二湖リフレッシュ村を目指し歩き始めました。雨が降る中、目的地へ到着した参加者らは大正琴などのステージイベントを楽しみながら交流を深めました。

## 地域の達人と教養を深める

6/23

児童が興味・関心のあることを学ぶことにより個性を伸ばし、より充実した学校生活を送ることを目的とした深浦小学校のクラブ活動が、深浦公民館の協力のもと行われました。

ふかうら文学館で実施された俳句指導では、「プール」や「マグロ」をお題に早速一句。その他、陶芸クラブや凧絵クラブ、将棋クラブがあり、陶芸でフクロウを作成したり凧絵の色付けを地域の先生から指導を受けながら積極的に学んでいました。

児童たちの詠んだ俳句を町民文芸のコーナーに掲載していますのでご覧ください。



陶芸の指導を受ける児童

# まちかど

# ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
 深浦町総合戦略課 企画調整係  
 電話 74-2122

## 家畜衛生功労者表彰受賞

5/26

つがる市で行われた平成28年度津軽地方家畜衛生推進協議会第11回通常総会において、一般社団法人青森県畜産協会（渡部毅会長）から吉田浩さん（麴木）へ青森県畜産協会家畜衛生功労者表彰が授与されました。

今回の受賞は、長年、和牛改良業務の推進や家畜防疫指導の円滑化など町の畜産衛生の向上に努められた功績が認められたものです。



吉田浩さん（右）



## 5/31 網起こしを体験

大戸瀬中学校では、総合的な学習の中で、漁業についての理解と地元の海の魅力を学び、後継者の育成や魚食の普及を行っています。その一環として、新深浦町漁協大戸瀬荷捌所において、1年生20名が網起こし体験に参加しました。

生徒たちは、漁場を目指して9時過ぎに北金ヶ沢漁港を出港。漁師の方々の指導のもと海中から網を引き揚げると、クロダイやヒラメなど様々な種類の魚が姿を見せました。

生徒たちは、網起こしを通して漁業の大変さを認識した様子でした。

# 海鮮炭火焼セット

## 参加体験型メニュー

屋外テラスの「特設炭火焼コーナー」でお客様ご自身で調理していただく楽しい体験型メニューが登場！

☐お問合せ先☐  
**ウェスパ椿山レストラン・カミリア**  
 電話0173-75-2131 営業時間11:00~20:30

## たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
 TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

☎ 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	10:00~12:00	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	3:00~5:00	○	○	3:00~1:00 5:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
 狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

## マグロ漁最盛期

青森県ナンバー1の水揚げ量を誇る、クロマグロ漁が最盛期を迎えています。日本海を回遊し、春から夏にかけて津軽海峡へと北上するクロマグロ。この日訪れた新深浦町漁協岩崎支所では、約200本、最も大きいもので99kgのクロマグロが揚がり浜は活気に溢れていました。

7月24日(日)には旬のマグロを使ったオリジナル料理が楽しめる「深浦マグロ料理グランプリ2016」が開催予定となっています。



水揚げされるクロマグロ



試食を提供する吉田町長

## 6/17 父の日は深浦マグロのにぎり寿司で

イオンリテール(株)では、「父の日」を間近に控えたこの日、地元で漁獲された魚を味わってもらおうと、深浦産クロマグロ中トロのにぎり寿司が入った寿司盛り合わせを販売しました。

これに合わせ吉田町長がマックスバリュ樋の口店(弘前市)とイオンつがる柏店の店頭に立って自ら深浦産マグロの試食を提供しPRに汗を流しました。

同社では、お盆や年末年始等にも合わせて販売していくこととしています。

## 過去最高を記録 マグステ3周年 6/14

新・OMOTENASHIご当地グルメ「深浦マグロステーキ丼」がデビューから3周年を迎えました。3年目の販売食数は41,096食となり過去最高の食数を記録しました。これにより、3年間での販売食数は118,380食、9割以上が町外からの来訪者とあって経済効果は約6億5800万円と試算されています。

深浦マグロ料理推進協議会の西崎会長は「初年度の食数を更新でき嬉しく思う。4月からは役場マグステ食堂の営業も始まり、今後も継続して販売食数を伸ばしていきたい」と抱負を語りました。



3周年パーティーでの集合写真



プレゼントされるボックスティッシュ

## 新・ご当地グルメを食べて賞品を貰おう! 食べ歩きスタンプラリー開催!

新・ご当地グルメネットワークあおもり(西崎朋会長)では、7月1日から9月30日の期間中、4地域の新・ご当地グルメを食べ歩きスタンプラリーを開催しています。

全グルメを制覇すると、4地域の地場産食材が当たる抽選に応募できるほか、先着1,000名にオリジナルBOXティッシュがプレゼントされます。

問合せは事務局(Tel.74-4412)まで。



レイダースVS深浦町役場

## 6/1 熱闘八森山劇場

町朝野球協会主催のナイターリーグが開幕しました。今大会には4チーム約60名が参加し熱戦が繰り広げられています。

リーグ戦は7月中旬にかけて12試合行われます。優勝チームは県大会をかけて鱒ヶ沢町の優勝チームとの代表決定戦に進みます。

## 日本水大賞「未来開拓賞」受賞! 6/21

安全でおいしく、きれいな水にあふれる日本と地球をめざし、水循環の健全化に貢献した活動を顕彰する「第18回日本水大賞」の表彰式が行われ、深浦町、木造高校深浦校舎、白神の生き物を観察する会の3者共同で行っている「世界自然遺産白神山地の麓で展開する防災・環境保全・観光振興につながる活動」が未来開拓賞を受賞しました。

高校生が中心となって河川に放置された流倒木を回収し、ウッドチップに加工・敷設する活動を行政と住民団体が手を取り合って進めていることが評価されての受賞となりました。



(左から) 吉田町長、原田葵さん、坂崎ちひろさん、吉田校長、大居教諭



積み込み作業する生徒たち

## 6/25 新聞、雑誌をリサイクル

岩崎中学校(工藤勝昭校長)の全校生徒とその保護者が岩崎地区を対象に廃品回収を行いました。

肌寒く時折強い雨が降る中、生徒たちは各家庭から集められた新聞や雑誌、段ボールなどをトラックの荷台に積み込みました。工藤校長は「青森県のリサイクル率は非常に低いと聞いているので少しでも向上につながれば」と話していました。

同校では、10月にも廃品回収を予定しており廃品等を随時受付しているとのこと。

## 2千尾のヤマメを放流 6/21

大童子川内水面漁協主催のヤマメ放流式が柳田保育園児、修道小3年生が参加し行われました。

放流式に先立ち、子どもたちはヤマメの生態について学習。同じヤマメでも育つ環境や時期によって見た目が全く違うこと、なぜ稚魚を放流しているのかを学びました。

続いて、大童子川河川敷で体長6cmほどに成長したヤマメの稚魚2千尾を放流。川の中を泳ぐヤマメをのぞき込み、子どもたちは「大きくなってね」と声をかけていました。



声をかけながら放流する園児



# ふかうら学

歴史と美しい海岸で知られている深浦町の

「太宰の宿 ふかうら文学館」を紹介します。



太宰の宿 ふかうら文学館では、太宰治、成田千空、大町桂月の三人の作家をメインに展示しているほか、深浦にゆかりのある文人たちも紹介しています。昭和初期に太宰治が宿泊した旧秋田屋旅館を改築したもので、親しみのある木造建築によってさらに文学的な雰囲気に浸ることが出来ます。【左：正面外観写真】

## □太宰宿泊の間

太宰が宿泊した当時の雰囲気をそのままに、部屋を再現しています。



## □成田千空の間

日本を代表する俳人の一人であり、深浦とも縁の深かった成田千空氏に関する資料の展示を行っています。



## □大町桂月の間

高知県出身の名文家、十和田湖を世に紹介したことで有名です。日本国内を旅してまわり、深浦にも立ち寄りました。非常に酒付きということでフラスコとゴムチューブで酒を呑む様子を再現した人形や短冊などの展示を行っています。



みなさんぜひご来館ください。深浦町民の方は無料となります。

「太宰の宿 ふかうら文学館」  
深浦町大字深浦字浜町134  
TEL 0173-84-1070  
開館時間 8:30~17:00  
※2階展示室は9:00~16:00

# ふかうらのいいもの

## これが深浦のブランド特産品

特産品販売者をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。1時限ごとに販売者と商品（複数の場合は代表）を紹介していきます。

19  
時限目

【吉田良子】～追良瀬～

特産品認定商品

## 深浦もずくドレッシング



7月に旬を迎える岩もずく。追良瀬川沖で獲れる岩もずくをたっぷり使用したドレッシングを作っている吉田さん。普段は旦那さんと一緒に田んぼの手入れや漁の手伝い、深浦漁協の女性部員としての活動もしているんだって。様々な仕事と並行して作っているため店舗販売は町内のみ。海藻入りのシコシコした食感のドレッシングはなかなかないよね！一度食べてみてほしいなあ。



まろやかさの秘密はふかうら雪人参！

吉田さんの  
深浦メモ  
お盆は追良瀬の魚介と西巻精肉店のお肉でBBQ♪

— 深浦もずくドレッシング のあれこれ —

Q基本情報は？—1本150g500円(税込)

Qオススメは？—サラダ、カルパッチョ、えごてんに！

いか焼き村で手づくりえごてんも販売しているので一緒にどうぞ。

Q販売所は？—いか焼き村、かまど屋、ウェスパ椿山、アオーネ



子どもの笑顔が増えるかも？

◎野菜嫌いの子も食べた！  
サラダと相性抜群のドレッシング☆



タコでカルパッチョにしても♪

## ～ふかうらのいいものだよ！～

不定期通信。深浦町特産品振興会の活動をお知らせ。

### 「つめあわせ」はじめました

もらって嬉しい、贈答品にぴったりの1箱ができました。雪人参商品がギュッと詰まっています。お求めはウェスパ椿山物産館コロボックルへ！

～ふかうら雪人参商品をギュッと詰め合わせたギフト～

- ☆内容量
- ・ポタージュ1箱
- ・ビーフシチュー1箱
- ・ドレッシング1本
- ・ジャム1瓶
- ・ジュース2本



2,980円(税込み)など

地元のものといったらこれ！

7月29日(金)

新パンフレットを每户配布します。

### 新・アンテナショップ誕生！

関地区の「漁師のおやつ屋さん&広福丸直売所」で特産品の販売を始めました！スター商品のつるつるわかめやふかうら人參ジュースなどを取りそろえております。ソフトクリームや海鮮おやきなどの軽食や魚の加工品を販売しているお店です！ぜひぜひお立ち寄りください♪



電 82-0345 時 9時～17時(土日は～18時)  
休 火、11月～3月 P 12台  
場 国道101号沿い関いこの駐車帯敷地内

7レー7レー！  
ふかうらいいもの！



「ふかうらのいいもの」に関するお問合せについては下記までご連絡ください。

深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今日のドクター  
木村正雄先生  
木村内科医院・院長



## 動悸の原因・検査・治療について

皆さん、これまで一度は動悸が気になったりしたことがあるのではないのでしょうか。外来で診療をしていると、動悸を訴えて来院される方がたくさんいらっしゃいます。しかし、動悸といってもその症状はいろいろあります。脈が時々飛ぶのも動悸ですし、脈がばくばくと速く打っているのも動悸です。他にはなんとなく胸がざっぱりしない、脈が強く打つのが気になる、など様々です。

動悸の原因としては、代表的なものは不整脈です。皆さん、一番それを心配されて来院されるのですが、まず大事なことは、症状がある時に来院するという事です。よく「昨日すごく動悸がしたが、今は治っている」という訴えを聞くのですが、それでは治療ができないのです。不整脈といっても千差万別、実は治療を必要としないものもたくさんあります。動悸の症状がなくても不整脈は結構出ていることが多く、実は健康人でも1日を通していくらか脈が跳んだりするのが当たり前にあります。不整脈は治療の必要がないものもあれば、いろんな病気の原因となるものまで様々です。ですから、動悸がして具合が悪い時に心電図を記録して、その正体を明らかにするのが一番いいのです。

でも、すぐ止まってしまう不整脈もありますし、症

状があった時どうしてもすぐ病院に行けなかったという場合もあります。そういう時は、24時間連続で心電図を記録する機械を付けて行ってもらいます。最近の機械は小さく、検査中入浴は出来ませんが、日常生活には支障が無いようになっています。検査中に症状があれば、その時間に治療を要する不整脈が出ているかどうかわかります。しかし、それでもやはり24時間「しか」記録できませんので、それではつかまらない不整脈（例えば数ヶ月に1回くらいの頻度のもの）もあります。その時はどうするか？やはり何度か24時間心電図検査をするか、もしくは携帯して自分で簡単に数十秒心電図を記録できる機械を渡すなどで、なんとか症状があった時の心電図を記録する努力をします。

不整脈の治療は、不整脈が出ているだけでは行いません。それが突然死・脳梗塞・失神・心不全などの原因となるものであれば治療を行います。もしくは、その危険は無いけれど、動悸の症状が強く日常生活に支障が出る場合です。実際は動悸を訴えて精査しても、治療を要する異常が無い場合の方が多かったです。精神的なものが原因のことが多いのですが、その中には悪い不整脈が隠れていることがあります。やはり動悸の症状が続くようでしたら、一度かかりつけの先生に相談してみてもいいと思います。

深浦町唯一の不動産会社が新規オープンしました！  
家や土地を売りたい！売りたい！借りたい！貸したい！  
土地の有効活用などお気軽にご相談ください！  
最先端のインターネット広告を駆使して迅速な成約に努めます！

公益社団法人全国宅地建物取引業協会連合会会員  
青森県知事免許 (1) 第3468号  
株式会社 長坂不動産  
〒038-2327 深浦町大字船作字根根52  
TEL・FAX : 0173-82-0770

宅地建物取引士  
代表取締役 長坂 淳也  
ホームページ <http://www.nagasaka.biz/>  
ブログ <http://ameblo.jp/nagasakafudousan/>

～ペンキのお化粧屋～  
**藤 一 美 装**  
代表 藤田一哉

一級建築塗装技能士 職業訓練指導員  
一級鋼橋塗装技能士 外壁アドバイザー

お見積りの電話お気軽に!!  
つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
TEL・fax 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

大切な御縁をいただいたお客様に ～ありがとう～ と言われる仕事を心掛けています。

ご用命は  
任せて安心の  
厚生労働省認定  
1級葬祭ディレクター在籍店

家族葬から一般葬・社葬まで  
ご予算に応じた御葬儀を  
提案・施工いたします。

株式会社 深浦葬祭  
Fukaura Funeral Service  
電話 (74) 4536 FAX: 74-4546

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！  
「一般貨物自動車運送事業 (霊柩) 第497号」  
365日・24時間受け付けております。

募集 従業員

# Let's 3R! No.1



## ～ごみの量を減らそう・繰り返し使おう・資源として活かそう～

3R (スリーアール) とは、ごみを減らすための環境行動目標を表すキーワードです。3つのRは、発生抑制(Reduce: リデュース ごみの量を減らすこと)、再使用(Reuse: リユース ものを繰り返し使うこと)、再生利用(Recycle: リサイクル 再び資源として活かすこと)の英語の頭文字を取ったものです。

さて、深浦町内の家庭や職場から出るごみの量は、1人1日当たりに換算すると896g (平成26年度)。全国値の947gよりは少ないものの人口規模からすると決して少ない数値とはいえません。

一方、資源ごみとして活用されたリサイクル率は9.1% (平成26年度) と、リサイクル率13.5%で都道府県全国最下位となった青森県の中でも35番目という、残念な結果となっています。

このままの状況が続くと、私たちの生活に様々な影響が及んでいきます。豊かな自然環境に恵まれた深浦町を次世代の子どもたちに引き継いでいくためにも、私たち一人ひとりが3Rを推進し、ごみの減量とリサイクルに取り組んでいくことが必要となります。

町では、今月号から『Let's 3R!』と題し、循環型社会を目指すための3Rの取組みについてお知らせしていきたいと思えます。

第1回目は、発生抑制 (リデュース: Reduce)の取組についてお知らせします。

### ■発生抑制 (リデュース: Reduce)

ごみの発生を抑制するといった行動をリデュース(Reduce)といいますが、具体的には、「ごみになるものをできるだけ買わない」、「必要以上に物を買わない」、「物を大切に使う」など、ごみそのものを減らす取組のことをいいます。

それでは、具体的に何をすればいいのか身近な例をご紹介します。

#### 『～具体的な取組例～』

- ◆使い捨てのものを使わない
  - ・割りばしなどを使わずに、マイはしを持ち歩く。
  - ・レジ袋を断り、マイバッグでお買い物をする。
  - ・キッチンペーパーではなく、ふきんを使う。
- ◆食品を無駄に捨てない
  - ・冷蔵庫の中身をチェックしてから、買い物にでかける。
  - ・余った食材は冷凍して使い切る。
- ◆物を大切に使う
  - ・壊れにくく、長持ちする商品を選ぶ。
  - ・フリーマーケットやリサイクルショップなどを活用する。
  - ・物が壊れたら、修理して大事に使う。





# 深校だより

## 体育祭「きつと青春がきこえる」

6月11日に体育祭が行われました。昨年、一昨年と天候に恵まれず体育館での実施になっていましたが、3年ぶりに屋外での開催となりました。快晴にも関わらず、風が涼しく運動しやすい天気で、3年次の生徒にとっては今年が初めての屋外での体育祭となりました。

3年次は過去2年体育祭を行ってきた経験を生かし、行進や応援はもちろん、各競技種目でも1・2年次の手本となるパフォーマンスを見せてくれました。特に応援合戦ではポンポンを使ったり、素早いフォーメーションチェンジを行ったり、男子生徒がタワーを作り3年次の体育祭のテーマを発表したりと、工夫を凝らして、見ている人々を楽しませてくれました。

1・2年次も、各競技種目では3年次に負けまいと頑張っていました。特に2年次は大縄跳びなどの団体競技で3年次に勝つ場面も多く、総合得点も3年次にかなり迫っていました。



今年は屋外での開催だったため、保護者の皆様をはじめ、多くの方々に応援していただきました。また、お母さん方には毎年恒例の豚汁作りに協力していただき、約200人分の豚汁を準備することができました。ご協力、本当にありがとうございました。

## 「日本水大賞 未来開拓賞」受賞

6月21日、東京都の日本科学未来館において、第18回日本水大賞の表彰式が行われました。

ある一方で、災害などでは被害を与えるものにもなります。そのため、水循環系の健全化や水災害に対する安全性の向上を目指すことが必要とされており、そのような活動に積極的に取り組んでいる団体に授与されます。

今回の受賞は、数年前から開始した、河川に流れ着いた流倒木をウッドチップに加工し、十二湖周辺の遊歩道に敷き詰める活動が評価され、深浦町、白神の生き物を観察する会、ならびに本校共同で「日本水大賞 未来開拓賞」が授与されました。



本校は3年前からウッドチップを敷き詰める作業に参加し、一昨年から岩崎地区の笹内川の流倒木を集め、ウッドチップに加工したものを土のう袋に袋詰めする作業も行ってきました。

昨年は町のボランティアの方ももちろん、新たに中学生の皆さんにも参加してもらい、多くの方に敷設作業に協力してもらいました。

## 7・8月の行事予定

- 7月20日(水) 1学期終業式
- 7月29日(金) 深浦校舎同窓会総会
- 8月1日(月) ※18時より本校視聴覚室にて行います。中学生1日体験入学
- 8月3日(水) 教育懇親会
- 8月22日(月) 2学期始業式
- 8月29日(月) 31日(水) インターシップ

# 町民文化祭

## 短歌・俳句

### 深浦オグレルマ短歌会

朽ら船のロープの中に三つほどの  
はまなすの咲く浜の静けさ  
近藤 月子

重々と夕べの雲のたれさがり  
雷鳴聞こゆ梅雨明けらし  
増 富 竹 彦

木漏れ日の苔むす庭に揺れている  
水玉のよな春の光は  
佐藤 宏子

水無月や山の里村満水の  
水面に浮きしさかさの家陰  
西崎 正孝

### 深浦小学校文芸クラブ

ドクダミは白に気持らこもってる  
うれしいな厚いマグロはかくべつだ  
五年 平 沢 さなえ

金魚はねスイスイ泳ぎかがやくね  
まぐら食べこの地にうまれかんしゃする  
六年 竹 内 仁

父の日に感謝の気持らかたたたき  
小さいなドクダミの友はコビトかな  
六年 小 角 匠 斗

ドクダミは白く小さいアイドルだ  
六年 永 谷 来 姫

## 「たまらん手」第13回

# たまらん手

このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

## セイリング

### 『鳥のからあげ定食』

¥800

今回訪れたのは、深浦駅から徒歩1分、オレンジの外壁が目印の「セイリング」。

店内には、サラリーマンや五能線で旅をしている人などが訪れていました。

今回注文したのは、「鳥のからあげ定食」。お皿の上には大きなからあげが4つ。ご飯がすすむ味付けガツガツ食べたところですが、揚げたてアツアツなので要注意です(笑)。小鉢には大根の煮物とほうれん草のおひたしが添えられお盆は料理でいっぱいになります。

その他のメニューには、お土産品などでも人気のふかうら雪人参ピーフシチュー(ライスセット¥1,300、パ



【店舗情報】  
深浦町大字深浦字苗代沢78-34  
TEL 74-3068  
定休日 日曜日

スタセット¥1,500)や、旬の海の幸山の幸を使った海彦山彦定食(¥2,000)が人気。  
500円でハービーフシチューを頼めるので定食に追加するのもおすすめです。  
これが俺のたまらん手!

# 戸籍の窓

5月21日～6月20日までの戸籍届出



## お誕生おめでとう

- 福 沢 歩 音 (聡 渉) 崎 の 町
- 長 坂 優 徳 (良 輝) 崎 の 町
- 竹 内 彩 笑 (崇 奈子) 塩 見 崎
- 舩 谷 六 花 (清 和) 北 金 1 区



## ご結婚おめでとう

- 山 内 良 一 (青 森 市)
- 桜 庭 香 織 (柳 田)
- 藤 谷 充 三 (区)
- 笹 森 由 起 (正 久)



## おぐやみ申し上げます

- 成 田 リ ノ (94 歳) 3 区
- 相 沢 く に (86 歳) 6 区
- 増 富 徳 子 (86 歳) 川 原 町
- 増 田 秀 (86 歳) 崎 の 町

### 深浦町の人口と世帯

(6月末日現在)( )内は前月比

男 …… 4,164人 (-5)

女 …… 4,645人 (-13)

計 …… 8,827人 (-18)

世帯数 3,825世帯 (-11)

深浦町の総面積 488.89km<sup>2</sup>



- 松 本 てい子 (89 歳) 崎 の 町
- 佐 藤 キ ミ (87 歳) 東 野
- 間 山 竹 藏 (79 歳) 塩 見 崎
- 舩 谷 師 呂 榮 (78 歳) 北 金 2 区
- 八 木 橋 太 平 (91 歳) 北 金 2 区
- 世 永 守 正 (68 歳) 柳 田
- 七 戸 平 吾 (92 歳) 岩 崎 中
- 工 藤 ユ キ 子 (85 歳) 黒 崎

# ちびっこ チャンピオン

## 「恐竜のたまご みつけたよ！」

めぐみ子ども園のなかよしたち



(左から)

はせがわ け いくん (6さい)  
 やなぎ はる かさん (5さい)  
 たなか あゆ むくん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品を  
ご紹介していきます。

### 編・集・後・記

毎年、消防団員として臨んできた観閲式。今回は広報の取材という立場で参加しました。服装点検や機械器具点検と続き、放水演習が始まります。岸壁に消防車が並んで放水する姿はとても絵になるのでカメラマンとして絶対に撮影しようとして、「放水始め！」の声とともにシャッター切ろうとした瞬間、なぜか私目掛けて水が飛んできました

(笑)。カメラが濡れてしまいました。したが、その後の撮影に影響出てないのでたぶん大丈夫だと思っています。影響が出たところをしいて言えば、私の髪の毛くらいです。天パなので爆発が止まりませんでした。梅雨時期は髪の毛が言うことを聞いてくれないので、早く梅雨が明けてほしいと思います。

### \*寄附者の紹介\*

(5月30日～6月23日入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

- 東京都足立区 中村和茂様
- 青森県弘前市 石澤幹夫様
- 神奈川県相模原市 八木橋淳様
- 東京都八王子市 三好明子様
- 宮崎県都農町 河野寛利様
- 東京都大田区 深浦会東京K.Y様
- 埼玉県桶川市 石川哲様
- 千葉県船橋市 塩谷貴治様



ありがとうございました。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■